Meisterkonzerte

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz

Einzelpreis:

1. Platz	16,00 Euro/11,00 Euro ermäßigt
2. Platz	14,00 Euro/10,00 Euro ermäßgt

Vorverkaufsstellen:

- Buchhandlung Wild, Markt 4, Erkelenz
- Buchhandlung Viehausen, Kölner Straße 16, Erkelenz
- Kultur GmbH Erkelenz, Franziskanerplatz 11, Erkelenz
- www.kultur-erkelenz.de
- Volkshochschule, Westpromenade 9, Heinsberg

Vorverkaufsstart etwa 4 Wochen vor dem Konzert.

Abonnementpreis:

1. Platz	80,00 Euro/55,00 Euro ermäßigt
2. Platz	70,00 Euro/50,00 Euro ermäßigt

Abonnements für die 7 Meisterkonzerte der Saison 2018/19 sind erhältlich bei der Anton-Heinen-Volkshochschule, Westpromenade 9 in Heinsberg, Tel. 02452/134316, Fax: 02452/134395 oder vhs@kreis-heinsberg.de.

Programmänderungen bei allen Konzerten vorbehalten.

Die Meisterkonzerte werden finanziell durch die Kreissparkasse Heinsberg und das Kreiswasserwerk Heinsberg unterstützt.

Kreissparkasse Heinsberg

Kreis Wasserwerk Heinsberg

Wir erhalten Werte.

C-01001
17.09.2018
Montag
20:00 Uhr

1. Meisterkonzert
Berliner Camerata
N. N., Klavier

Mieczyslaw Karlowicz - Serenade für Streichorchester op. 2
Frédéric Chopin - Klavierkonzert Nr. 1 e-Moll op. 11
Edvard Grieg - Streichquartett Nr.1 g-Moll 0p. 27 (Fassung für Streichorchester)

Hochkarätige Klangkunst und exzellente Musiker dafür steht die Berliner Camerata. Das im Frühjahr 2009 durch junge Berliner Musiker um die Geigerin Olga Pak gegründete Kammerorchester hat sich in der kurzen Zeit seines Bestehens durch sein ebenso exzellentes wie erfrischendes Spiel einen ausgezeichneten Ruf und einen vorderen Platz unter den Kammerorchestern Deutschlands erworben. In enger Zusammenarbeit mit renommierten Künstlern wie Avi Avital, Mark Gothoni, Yury Revich und Gerd Albrecht entstanden seither unvergessliche Konzerte. Neben eigenen Konzertreihen in Berlin, Hamburg und Bremen und seit 2014 in Leipzig (Gewandhaus), ist das Orchester auch Veranstalter des „BerlinerKlassikSommer“. Gastspiele in vielen renommierten Konzertha¨usern Deutschlands stehen regelmäßig auf dem Programm des Ensembles. Auf internationalen Tourneen bringt das Orchester frischen Wind in den europäischen Klassikbetrieb.

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

C-01002
08.10.2018
Montag
20:00 Uhr

2. Meisterkonzert
Tal & Groethuysen, Klavierduo

Wolfgang A. Mozart - Sonate für Klavier zu vier Händen D-Dur KV 381
Felix Mendelssohn-Bartholdy - Oktett Es-Dur op. 20 (Fassung für Klavier zu 4 Händen vom Komponisten)
Robert Schumann - Studien in Kanonform für Tasteninstrument mit Pedal op. 56/1-6 (Bearbeitung für zwei Klaviere von Claude Debussy)
Claude Debussy - La Mer (Fassung: André Caplet)

Yaara Tal und Andreas Groethuysen sind eines der besten Klavierduos der Welt, womöglich sogar das derzeit beste. (Susanne Benda, Stuttgarter Nachrichten, Mai 2015) Die israelische Pianistin Yaara Tal und ihr deutscher Partner Andreas Groethuysen bilden heute eines der weltweit führenden Klavierduos und konzertieren in den renommiertesten Veranstaltungsrahmen. Stellvertretend für viele seien genannt: Concertgebouw Amsterdam, Philharmonie Berlin, Alte Oper Frankfurt, Klavierfestival Ruhr, Salzburger Festspiele, Wiener Musikverein und Tonhalle Zürich. Ein besonderes Markenzeichen von Tal & Groethuysen ist die Kreativität in der Gestaltung der Programme, in denen auch immer wieder zu Unrecht vernachlässigte Schätze des Repertoires zu neuer Geltung kommen. Im Rahmen des Meisterkonzerts wird das Duo seine Meisterschaft sowohl vierhändig als auch an zwei Steinway-Flügeln unter Beweis stellen. Das Konzert ist Teil des regionalen Festivals "Klavier entlang der Rur".

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

C-01003
12.11.2018
Montag
20:00 Uhr

3. Meisterkonzert
Orchester "Chevalier de Saint-Georges"
Jacek Marcinów, Violine
Chor Canticum Amicis (Ltg.: Josef Paczyna)
"Gaudium"-Chor der Universität Wroclaw (Breslau)
Gesamtleitung: Prof. Alan Urbanek

Chevalier de Saint-Georges - Sinfonia "L´Amant anonyme"
Violinkonzert G- Dur op. 50
Kantaten und Lieder von Felix Mendelssohn-Bartholdy und John Rutter

In diesem neuen großen Chorprojekt des Erkelenzer Chors mit polnischen Partnern unter der Federführung von Prof. Alan Urbanek werden Werke des weithin noch unbekannten "schwarzen Mozarts" Joseph Bologne, Chevalier de Saint-Georges, Chorwerke und vorweihnachtliche Lieder des zeitgenössischen englischen Komponisten John Rutter und von Mendelssohn-Bartholdy zu einem abwechslungsreichen Programm zusammengestellt.
Mitglieder des Orchesters sind die besten Studenten und Absolventen der Musikhochschulen Breslau, Kattowitz, Posen und Warschau. Der künstlerische Leiter des Orchesters ist der Violinist Jacek Marcinów.
Der „Gaudium"-Chor der Universität Breslau besteht seit 35 Jahren und setzt sich aus Studenten und Absolventen der Universität Wroclaw zusammen. Er hat große Oratorienwerke unter der Leitung der bedeutendsten Dirigenten zur Aufführung gebracht und zahlreiche internationale Preise gewonnen.
Canticum Amicis ist Projektchor des Musikvereins pro musica e. V. aus Erkelenz. Pro musica organisiert und fördert in Zusammenarbeit mit der Kreismusikschule Heinsberg internationale Chor- und Orchesteraustauschprojekte, besonders von jungen Musikschülern.

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

C-01004
10.12.2018
Montag
20:00 Uhr

4. Meisterkonzert
Südwestdeutsches Kammerorchester Pforzheim
Dirigent: Georg Mais
Solistin: Johanna Pichlmair, Violine

Franz Schubert - Ouvertüre c-moll D 8 für Kammerorchester
Joseph Haydn - Violinkonzert Nr. 1 C-Dur Hob VII a:1
Franz Schubert - Rondo A-Dur D 438 für Violine und Streichorchester
Leopold Mozart - Sinfonie F-Dur F 5
Ottorino Respighi - Antiche Danze ed Arie per Liuto Suite Nr. 3

Das Südwestdeutsche Kammerorchester Pforzheim wurde 1950 von dem Hindemith-Schüler Friedrich Tilegant gegründet. Rasch fand das Orchester große internationale Anerkennung. Zahlreiche Konzerte und Plattenaufnahmen mit namhaften Solisten wie Dietrich Fischer-Dieskau folgten. Die Zusammenarbeit mit namhaften Gastdirigenten war immer ein bedeutender Baustein im Profil des Orchesters. Georg Mais ist seit Jahren künstlerisch eng mit dem Südwestdeutschen Kammerorchester Pforzheim verbunden.
Der aus Süddeutschland stammende Dirigent hat sich im Besonderen als ausgewiesener Mozart-Fachmann, der als künstlerischer Leiter der Südwestdeutschen Mozart Gesellschaft e.V. namhafte Festivals wie die Mozart Wochen Eifel oder den Mozart Sommer Schloss Salem am Bodensee aus der Taufe hob, einen Namen gemacht. Konzerte mit verschiedensten Orchestern führten ihn in alle Welt. Produktionen mit allen großen Rundfunkanstalten in Deutschland zeigen die Wertschätzung des Künstlers in der klassischen Musikszene.

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

D-01005
11.03.2019
Montag
20:00 Uhr

5. Meisterkonzert
Trio Adorno

Christoph Callies, Violine
Samuel Selle, Violoncello
Lion Hinnrichs, Klavier

Ludwig van Beethoven - Trio Nr. 7 op. 97 B-Dur
“Erzherzogtrio”
Elmar Lampson - Facetten für Klaviertrio (1987)
Robert Schumann - Trio op. 110 g-Moll

Das in Hamburg beheimatete Trio Adorno wurde 2003 im Rahmen des Wettbewerbs Jugend musiziert gegründet. Schnell wurde klar, dass sich die drei jungen Musiker in der Kammermusikszene einen vielversprechenden Namen machen würden. Das Trio wurde mehrfach mit Preisen und Sonderpreisen ausgezeichnet, u. a. beim Hamburger Kammermusikwettbewerb, beim Internationalen Johannes Brahms Wettbewerb, der Osaka Chamber Music Competition und der Melbourne Chamber Music Competition. Das Trio musiziert in Konzerten und auf Festivals in ganz Europa, in Asien und Australien. Von der Presse hochgelobt, spielt sich das Trio Adorno durch sein expressives, sensibles und stilsicheres Auftreten immer wieder aufs Neue in die Herzen des Publikums. Ihr Repertoire umfasst, mit Werken von Haydn bis hin zu zeitgenössischen Komponisten wie Peteris Vasks, die gesamte Bandbreite der Klaviertrioliteratur. Viele ihrer Konzerte sind live mitgeschnitten und im Radio gesendet worden (u. a. durch SWR, MDR-Kultur, NDR-Kultur, ABC Australia, Deutschlandfunk). Mit seinem Namen bezieht sich das Trio Adorno auf den deutschen Musikphilosophen und großen Denker des 20. Jahrhunderts Theodor W. Adorno.
Beim Deutschen Musikwettbewerb 2017 wurde das Duo mit einem Stipendium ausgezeichnet und in die 61. Bundesauswahl Konzerte Junger Künstler aufgenommen.

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

6. Meisterkonzert
Minguet Quartett

D-01006
01.04.2019
Montag
20:00 Uhr

Ulrich Isfort, Violine
Annette Reisinger, Violine
Aroa Sorin, Viola
Matthias Diener, Violoncello

Ludwig van Beethoven - Streichquartett op. 18 Nr. 6
Josef Suk - Ballade d-Moll
Gustav Mahler - Ich bin der Welt abhanden gekommen (Bearbeitung für Streichquartett: A. Reisinger)
Felix Mendelssohn-Bartholdy - Streichquartett op. 80

Das Minguet Quartett - gegründet 1988 - zählt heute zu den international gefragtesten Streichquartetten und gastiert in allen großen Konzertsälen der Welt, wobei seine so leidenschaftlichen wie intelligenten Interpretationen für begeisternde Hörerfahrungen sorgen - „denn die Klang- und Ausdrucksfreude, mit der das Ensemble die Werke zur Sprache bringt, belebt noch das kleinste Detail“ (Frankfurter Allgemeine Zeitung). Namenspatron ist Pablo Minguet, ein spanischer Philosoph des 18. Jahrhunderts, der sich in seinen Schriften darum bemühte, dem breiten Volk Zugang zu den Schönen Künsten zu verschaffen: Das Minguet Quartett fühlt sich dieser Idee auf seinen Konzertreisen mehr denn je verpflichtet. Alleine 2017/18 standen Einladungen zu den Schwetzinger Festspielen, zu BOZAR MUSIC Brüssel, in das Brucknerhaus Linz und Beethovenhaus Bonn, die Library of Congress Washington DC, bereits zum zweiten Mal in die Elbphilharmonie Hamburg sowie Konzerte in Österreich, Großbritannien und in den USA auf dem Programm. 2010 wurde das Minguet Quartett mit dem begehrten ECHO Klassik sowie 2015 mit dem renommierten französischen Diapason d'Or des Jahres ausgezeichnet.

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

D-01007
06.05.2019
Montag
20:00 Uhr

7. Meisterkonzert
Sinfonieorchester Aachen
Dirigent: Christopher Ward
Stanislav Pronin, Violine

Peter I.Tschaikowsky - Violinkonzert D-Dur op. 35
Antonín Dvorák - Sinfonie Nr. 8 G-Dur op. 88 (B 163)

Das Sinfonieorchester Aachen wurde erstmals 1720 erwähnt und gehört damit zu den ältesten in städtischer Regie geführten Klangkörpern Deutschlands. Heute ist das Aachener Sinfonieorchester eine feste und anerkannte Größe in der Region. Diese positive Entwicklung haben sowohl frühere Musikdirektoren wie Fritz Busch, Herbert von Karajan und Wolfgang Sawallisch, die ihre Karriere in Aachen begonnen hatten, als auch in jüngster Zeit Marcus Bosch und Kazem Abdullah insbesondere dank zahlreicher hochwertiger Konzertmitschnitte entscheidend mitgeprägt.
Ab August 2018 ist der Engländer Christopher Ward Generalmusikdirektor der Stadt Aachen und leitet damit auch das Sinfonieorchester Aachen. 2009 wurde er an der Bayerischen Staatsoper Kapellmeister und Assistent von Kent Nagano. Außerdem gastierte er an der Hamburgischen Staatsoper, der Deutschen Oper am Rhein, der Komischen Oper und an der Oper Graz. 2014 wurde er 1. Kapellmeister am Saarländischen Staatstheater.
Stanislav Pronin gilt trotz seines jungen Alters bereits als einer der brillantesten Violonisten der Welt. In Moskau geboren, wurde er zunächst von den besten Lehrern in der Tradition der Geigenschule von Odessa ausgebildet und hat bereits eine große Anzahl internationaler Wettbewerbe gewonnen. Er spielt auf einer Violine von Nicola Bergonzi aus dem Jahr 1785.

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

Klassische Konzerte

Eintrittskarten zu den Konzerten sind in örtlichen Buchhandlungen, Rathäusern, dem Bürger-Service-Center des Kreises Heinsberg und in der Volkshochschule in Heinsberg erhältlich. Nähere Informationen zu den Konzerten, insbesondere zum Kartenvorverkauf erhalten Sie auf unserer Homepage, per E-Mail an vhs@kreis-heinsberg.de oder telefonisch unter 02452/134316.

Chor 77 und Les Choeurs de l`Iton de Breteuil-sur-Iton aus Breteuil (Normandie)
Dirigent: Guido Janssen
Sylvain Roussel, Klarinette

C-01008
13.10.2018
Samstag
19:00 Uhr
Eintritt frei

Programm: "Unter Freunden"
Französische und deutsche Balladen, Lieder und Volkslieder

Der Chor 77 hat sich seit seiner Gründung vor 40 Jahren zu einem äußerst vielseitigen Chor entwickelt. Sein Schwerpunkt liegt heute darauf, anspruchsvolles, aber auch weniger bekanntes Liedgut aus 500 Jahren zu erarbeiten und zu präsentieren. Durch die Kooperation mit der Volkshochschule bietet er Interessierten die niederschwellige Möglichkeit, in einen Chor einzusteigen

Hückelhoven, St. Stephanus, Palandstraße 64

Duo Modus
Bella Feinholz, Klavier
Alexander Kotlyar, Cello
Susanna Schael, Violine

C-01009
15.11.2018
Donnerstag
19:00 Uhr
7,00 €/5,00 €

Ludwig van Beethoven - Cellosonate Nr. 3 A-Dur op. 69
Robert Schumann - Fantasiestück für Klavier op.73
Robert Schumann - Sonate a-Moll für Violine und Klavier op. 105
Ludwig van Beethoven - Klaviertrio D-Dur op. 70,1 „Geister-Trio“

Die israelische Pianistin Bella Feinholz hat bereits mehrere Musikpreise in ihrem Heimatland gewonnen. Sie trat bereits als Solistin beim Israelischen Sinfonieorchester und bei vielen Festivals in Israel, Deutschland, Italien und Ungarn auf. Alexander Kotlyar wurde in der Ukraine geboren und studierte Cello an den Musikhochschulen in Kiew und Tel Aviv. Er gewann bereits einige Preise und Stipendien und ist gegenwärtig Solocellist im Haifa Sinfonieorchester.
Susanna Schael ist mehrfache erste Preisträgerin des Wettbewerbs Jugend musiziert und gewann 2003 den 1. Preis der Music Awards Maastricht. Sie wirkte als Konzertmeiste-

rin in vielen Kammerorchestern und war lange Zeit 1. Violine tutti im Folkwang Kammerorchester. Seit 2008 unterrichtet sie das Fach Musik am Kreisgymnasium Heinsberg und leitet das Schulorchester des Gymnasiums.

Heinsberg, Musiksaal des Kreisgymnasiums, Linderner Straße 30

C-01010
30.11.2018
Freitag
20:00 Uhr
11,00 €/8,00 €

Gedächtniskonzert "100 Jahre Ende des 1. Weltkriegs"
Desar Sulejmani, Klavier
Olsi Leka, Cello

Beamerprojektion von Fotografien, Gedichten und Erzählungen zu "1914-18"

Werke von Schumann, Mendelssohn-Bartholdy, Bosmans u. a.

Aus Anlass des 100 jährigen Endes des 1. Weltkriegs begleiten der Pianist Desar Sulejmani und der Cellist Olsi Leka musikalisch ein Kunstprojekt des Fotografen Frédéric Pauwels und schaffen so eine einzigartige Einheit von klassischer Musik, zeitgenössischer Fotografie, sowie Texten von Soldaten und ihrer Angehörigen und Freunde. Diese Gedichte und Erzählungen aus verschiedenen beteiligten Ländern bringen uns Gefühle und Erfahrungen von Zeitzeugen des Ersten Weltkriegs eindrücklich nah. Frédéric Pauwels bereiste die ganzen 700 Kilometer der westlichen Front von der Nordsee bis in die Vogesen. Er machte Fotos von den Narben, die dieser Krieg bis heute in der Landschaft hinterlassen hat und besichtigte die Ruinen der Laufgräben und Geisterdörfer, die wegen der hohen Belastung des Bodens mit Kampfstoffen verlassen werden mussten. Die Bilder werden im Rahmen des Klavier- und Cellokonzerts mit Werken von Schumann, Mendelssohn-Bartholdy, Bosmans und anderen gezeigt und sollen eine eindringliche Botschaft des Friedens.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21

D-01011
06.01.2019
Sonntag
11:00 Uhr
19,50 €/17,00 €

Neujahrskonzert
Neue Philharmonie Frankfurt
Dirigent: Jens Troester
Moderation: Dr. Ralph Philipp Ziegler

Leidenschaft, Authentizität und Qualität im Breitwandklang des großen Sinfonieorchesters: Das ist die Neue Philharmonie Frankfurt, eines der renommiertesten und erfolgreichsten Crossover-Orchester im deutschsprachigen Raum. David Garrett, Deep Purple, Peter Gabriel und viele andere gehen mit dem außergewöhnlichen Klangkörper auf Tour. Gleichzeitig schätzen Ikonen der Klassik die enthusiastische Musizierfreude des Orchesters, wenn z. B. José Carreras oder

Andrea Bocelli sich bei Galakonzerten begleiten lassen. Das Ensemble verfügt über viele Musikerinnen und Musiker, die zum einen erfahrene Orchester-Profis und gleichzeitig passionierte Kammermusik-Interpreten sind beste Voraussetzungen für einen guten Klassik-Sound. Ralph Philipp Ziegler ist künstlerischer Leiter des Orchesters. Er macht durch seine sowohl geistreiche als auch humorvolle Moderation das Konzert zu einem besonderen Erlebnis.
Das Konzert wird gemeinsam mit der Stadt Hückelhoven durchgeführt.

Hückelhoven, Aula des Gymnasiums, Doktor-Ruben-Straße

D-01012
12.01.2019
Samstag
20:00 Uhr
19,50 €/17,00 €

Neujahrskonzert
Symphonieorchester der Jungen Philharmonie Köln
Dirigent: Volker Hartung

Seit 1972 ist die Junge Philharmonie Köln in der klassischen Szene ein Begriff. Unter ihrem Dach ist eine einzigartige Plattform entstanden, die jungen Profis die immer seltener werdende Gelegenheit bietet, über die Grenzen ihres Studiums und Berufslebens hinaus an außergewöhnlichen Konzert-Projekten teilzunehmen.
Die Junge Philharmonie Köln ist in ihrem Kern ein professionelles Kammerorchester, das bei Bedarf zum großen Sinfonieorchester erweitert wird. Das Orchester verwaltet sich in der Rechtsform eines gemeinnützigen Vereins selbst und steht unter der musikalischen Leitung seines Chefdirigenten Volker Hartung sowie etwaiger Gastdirigenten. Mitglieder der Jungen Philharmonie Köln sind überwiegend besonders hochbegabte junge Absolventen musikalischer Ausbildungsstätten im Raum Köln sowie Preisträger internationaler Wettbewerbe. Daraus resultiert als Besonderheit ein Interpretationsstil, der bei extremer Werktreue einerseits, andererseits von überschäumendem Elan sowie Spielfreude, außergewöhnlichem Temperament und musikalischem Witz auf höchstem künstlerischem Niveau geprägt ist. Musiker aus aller Welt haben ihre musikalische Heimat in der Jungen Philharmonie Köln gefunden und haben dem Orchester auf zahlreichen Auslandstourneen internationalen Glanz verliehen. Weltweit spielen auf den besten Positionen der renommierten internationalen Sinfonieorchester heute Musiker aus über 50 Nationen, die ihre künstlerische Entwicklung der Mitwirkung in der Jungen Philharmonie Köln verdanken, so dass die Kritik das Orchester zu Recht als „Solistenschmiede“ bezeichnet hat.
Das Konzert wird gemeinsam mit der Stadt Übach-Palenberg durchgeführt.

Übach-Palenberg, Pädagogisches Zentrum, Comeniusstraße (Zufahrt über Otto-von-Hubach-Straße)

D-01013
27.01.2019
Sonntag
17:00 Uhr
Eintritt frei

Collegium Musicum
Leitung: Ernest Frissen

Das Konzert findet in Gedenken an den Priester und Volkspädagogen Anton Heinen (1869-1934) statt, dessen letzte Wirkungsstätte die Pfarrkirche in Rickelrath war. Sein besonderes Anliegen war zeitlebens die Erwachsenenpädagogik. Aufgrund seiner Vorstellungen von der großen Bedeutung lebenslangen Lernens wurde er zum Namensgeber der Volkshochschule. Das Collegium Musicum der Anton-Heinen-Volkshochschule umfasst ca. 35 Mitglieder aller Altersstufen aus dem gesamten Kreis Heinsberg, die unter der Leitung von Ernest Frissen regelmäßig Konzerte veranstalten und Chöre begleiten.

Wegberg-Rickelrath, Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt

D-01014
07.04.2019
Sonntag
17:00 Uhr
14,00 €/11,00 €

„Schläft ein Lied in allen Dingen..."
Agnes Erkens, Mezzosopran
N. N., Begleitung
Renate Kries, Sprecherin

Ein künstlerischer Dialog von Musik und Kunst im BEGAS HAUS Heinsberg

Hausmusik hatte im Leben der großbürgerlichen Künstlerfamilie Begas eine große Bedeutung. Die Sängerin Agnes Erkens interpretiert vor Gemälden der Begas-Dynastie Kunstlieder des 19. Jahrhunderts, welche auf Motive in den Kunstwerken Bezug nehmen. Auszüge aus Briefen der Familienmitglieder und Gedichte geben einen Eindruck vom kulturellen Lebensgefühl der Familie. Um das Ambiente einer Hausmusik nachempfinden zu können, ist die Teilnehmerzahl auf 18 begrenzt.
Das Konzert wird gemeinsam mit dem BEGAS HAUS, Museum für Kunst- und Regionalgeschichte Heinsberg, durchgeführt.
Konzertbesuch nach vorheriger Anmeldung mit Anmeldekarte, über www.vhs-kreis-heinsberg.de oder beim BEGAS HAUS Heinsberg zu den üblichen Öffnungszeiten.

Heinsberg, BEGAS HAUS, Hochstr. 19 - 21

D-01015
07.04.2019
Sonntag
19:00 Uhr
15,00 €/11,00 €

Bayerisches Kammerorchester
Dirigent: Johannes Moesus
Nemanja Radulovic, Violine

Eduard Toldrà - Vistes al mar
Antonio Vivaldi - Konzert für Streicher und B. C. B-Dur RV 163; Sinfonia für Streicher und B. C. C-Dur 111a
Johann Sebastian Bach - Konzert für Violine, Streicher und B. C. a-Moll BWV 1041
Pablo de Sarasate - Zigeunerweisen op. 20 (Bearb. für Violine und Streichorchester von Wolfgang Birtel)
Victor Herbert - Serenade für Streichorchester op. 12

Das Bayerische Kammerorchester mit Residenz im Kurort Bad Brückenau hat sich seit seiner Gründung 1979 mit innovativen Projekten ein spezifisches Profil erworben. Das Orchester besteht aus hervorragenden Berufsmusikern des mitteleuropäischen Raumes, die sich immer wieder zu neuen Projekten als Orchester und in Kammermusikensembles zusammen finden. Die Pflege regionaler musikalischer Traditionen steht dabei unkonventionellen Aufführungen zeitgenössischer Musik und aufregenden Projekten in musikalischen Grenzbereichen gegenüber. Das BKO arbeitet mit zahlreichen auf ihre Weise außergewöhnlichen Persönlichkeiten zusammen, u. a. mit Dave Brubeck, Gerhard Polt, Peter Schreier, Mikis Theodorakis und Pierre Boulez.
Mit seinen üppig wallenden Locken, seinem Gothic-Styling und seiner atemberaubenden Technik wirkt Nemanja Radulovic wie ein romantischer Virtuose vergangener Zeiten. Und er ist einmalig in der Welt der klassischen Musik. Während andere sich mithilfe von Werbegags verkaufen, lässt Nemanja lieber die Musik für sich selbst sprechen - und seine Geige das Reden für ihn übernehmen. „Ich versuche, den Klang der menschlichen Stimme zu finden", erklärt er. „Für mich ist die Geige das beste Mittel, das ich gefunden habe, um mich auszudrücken." Als ehemaliges musikalisches Wunderkind hat Nemanja, mit nicht einmal 30 Jahren, alle möglichen Widerstände überwunden, und die bedeutendsten internationalen Konzertpodien erobert.
Das Konzert wird gemeinsam mit „con brio" Freunde der Kammermusik Hückelhoven e. V. und der Stadt Hückelhoven durchgeführt.

Hückelhoven, Aula des Gymnasiums, Doktor-Ruben-Straße

D-01016
12.05.2019
Sonntag
18:00 Uhr
14,00 €/10,00 €

Muttertagskonzert mit dem Salonorchester „Da Capo“

Leitung: Ernest Frissen

Das Salonorchester „Da Capo“ ist seit vielen Jahren ein Garant für die erstklassige Interpretation der Salon- und Caféhausmusik der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts. Mit einem äußerst reichhaltigen Repertoire, welches teilweise aus originalen und teilweise aus eigenen Arrangements weltberühmter Melodien besteht, zaubert das Ensemble das Flair der Salons der 20er bis 50er Jahre in die Konzerthäuser. Seit der Gründung im Jahr 1985 hat sich das Orchester einen internationalen Ruf aufgebaut. Das Orchester ist in vielen Radiostationen zu Gast, hat Stars wie Marco Bakker auf Tourneen begleitet und CDs eingespielt. Ernest Frissen, Leiter des Ensembles, moderiert in charmanter Weise ein abwechslungsreiches Programm mit bekannten Melodien aus Oper, Operette und Musical. „Da Capo“ besteht aus sieben Berufsmusikern, die alle an der Musikhochschule Maastricht ausgebildet wurden: Ernest Frissen, 1. Violine; Marieke Keser, 2. Violine; Christianne van Gelder, Querflöte; Alex Geller, Cello; Constant Notten, Klavier; Jan Knooren, Kontrabass; Paul Jussen, Schlagzeug.

Wegberg, Forum Wegberg, Burgstraße

D-01017
26.05.2019
Sonntag
11:00 Uhr
12,00 €/9,00 €

Totel verhext! Ein zauberhaftes Konzert zum Hören und Mitmachen für Vorschul- und Grundschulkinder und ihre Familien Ensemble Corrélatif - Das Holzbläserquartett

Christian Strube, Flöte und Moderation
Marion Klotz, Oboe und Moderation
Matthias Beltz, Klarinette und Moderation
Anne Weber-Krüger, Fagott und Moderation

Sätze aus Werken verschiedener Epochen, Klassik bis zeitgenössische Musik von Mozart bis Fontyn

Die Hexe Fantasia Allegretto ist in der Klemme. Wie soll sie nur die Prüfungen in der Zauberschule schaffen? Gar nicht so einfach, was man da alles lernen muss. Das fängt schon mit dem Fliegen an. Wie soll man sich bloß auf diesem Besen halten, in waghalsigen Manövern durch die Lüfte fliegen, ohne herunterzufallen? Fantasia weiß genau, allein wird sie das in der kurzen Zeit nicht schaffen. Doch da hört sie plötzlich Töne, wunderschöne Melodien, die durch die Luft fliegen, als wäre es das Einfachste auf dieser Welt! „So schwer kann es also doch nicht sein“, denkt sie, und nimmt Kontakt auf mit den Menschen, die durch wundersame Instrumente zauberhafte Klänge zum Fliegen bringen… Mit musikalischer Magie und der Hilfe der Holzblasinstrumente

Flöte, Oboe, Klarinette und Fagott könnte es der Hexe Fantasia gelingen, ihre Aufgaben zu lösen. Doch dafür benötigt sie die Unterstützung eines großen Publikums. Gemeinsam mit Fantasia meistern wir musikalische Hexenritte, hören eine verzauberte Instrumentenkunde, lernen rhythmische Zaubersprüche, einen verhexten Kanon und vieles mehr.
Die Mitglieder des Ensemble Corrélatif erzählen die Geschichte der Hexe Fantasia Allegretto mit Worten und Musik. Dabei binden sie das Publikum durch zahlreiche musikalische Mitmachaktionen in das Konzertgeschehen ein.
Das Konzert wird gemeinsam mit den "Freunden der Kammermusik in Übach-Palenberg e. V." durchgeführt.

Übach-Palenberg, Schloss Zweibrüggen

D-01018
26.05.2019
Sonntag
18:00 Uhr
12,00 €/9,00 €

Ensemble Corrélatif - Das Holzbläserquartett

Christian Strube, Flöte
Marion Klotz, Oboe
Matthias Beltz, Klarinette
Anne Weber-Krüger, Fagott

Wolfgang A. Mozart - Andante F-Dur KV 616
Marcel Bitsch - Divertissement (1947)
Eugène Bozza - Trois pièces pour une musique de nuit (1954)
Engelbert Humperdinck - 6 Lieder aus “Hänsel und Gretel“
Joseph Lauber - Quartett “Im Schweizer Volkston“ (1946)
Jean Françaix - Quatour (1933)

Das Ensemble Corrélatif widmet sich der zu Unrecht oft unbekannten Kammermusikliteratur für die vier Holzblasinstrumente Flöte, Oboe, Klarinette und Fagott. Hierbei ist der Name Programm: Mit seiner ungewöhnlichen Besetzung stellt das junge Ensemble überraschende Verbindungen her in einer umfassenden Palette von bekannten und unbekannteren Komponisten und Kompositionen, Kompositionsstilen und deren zeitgemäßen Interpretationen vom Frühbarock bis zur Gegenwart. Das Repertoire des Quartetts umfasst Originalwerke und Bearbeitungen von der Klassik bis zur Gegenwart. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der reichhaltigen französischen Holzbläserkammermusik, die mit Werken von Jean Françaix, Eugène Bozza und Marcel Bitsch dem deutschen Publikum vorgestellt werden.
Das Konzert wird gemeinsam mit den „Freunden der Kammermusik in Übach-Palenberg e. V.“ durchgeführt.

Übach-Palenberg, Schloss Zweibrüggen

Weltmusik, Kabarett und Gesang

C-01020
26.09.2018
Mittwoch
19:30 Uhr
Eintritt frei

TRIO FADO

Melancolische Liedkunst aus Portugal

Maria Carvalho (Gesang)
António de Brito (Gesang & Gitarre)
Daniel Pircher (Guitarra Portuguesa)
Benjamin Walbrodt (Cello)

Sie singen über Sehnsucht, über die Liebe und die bittersüßen Seiten des Lebens und stoßen damit seit 16 Jahren auf ein überwältigend positives Echo. TRIO FADO ist eine portugiesisch-deutsche Band, die sich leidenschaftlich dem portugiesischen Fado verschrieben hat. Es ist der Hauch Melancholie, der in ihren Lieder zu verspüren ist und der gleichzeitige Ausdruck von Lebensfreude und Selbstironie, die den Sound dieser Formation so besonders machen. Ihre ganz persönliche Art der Arrangements, das zauberhafte Zusammenspiel der für Portugal so typischen Guitarra Portuguesa in Verbindung mit dem klassischen Cello. Der schöne Kontrast der voluminösen, rauchigen Stimme von António de Brito zur samtweichen Stimme von Maria Carvalho bringt eine Musik hervor, die einzigartig ist. Die Vielfalt der Instrumentierung und die lyrischen Anklänge der Texte bereichern die urige, ursprüngliche Form des Fados. Es ist den Musikern des Trios besonders wichtig stets die Balance des traditionellen Fados mit ihren eigenen Kompositionen zu bewahren und gleichzeitig zu verbinden.
Das Konzert findet in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum (KI) des Kreises Heinsberg im Rahmen der Interkulturellen Woche im Kreis Heinsberg statt.

Heinsberg, Ev. Kirche, Erzbischof-Philipp-Straße 10

D-01021
03.02.2019
Sonntag
18:00 Uhr
17,50 €/15,00 €

Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie

GLEICH KNALLT'S

„Wiebke Eymess und Friedolin Müller sind alles in einem. Sie sind beide fantastische Musiker, sie sind urkomische Komödianten und Situationskomiker, sie sind Sprachakrobaten und Vieldiskutierer und sie vollführen zusammen nicht zuletzt eine ganz wundervolle Parodie auf das junge Akademiker-Paar von heute. Loriot im 21. Jahrhundert.“ (Passauer Neue Presse). Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie haben ihre eigene Form des Kabaretts gefunden. Entwaffnend komisch bis romantisch-melancholische, politisch-agitierend bis kalauernd versöhnliche, junge Kleinkunst. Wenn sich das real-fiktive Liebespaar nicht gerade äußerst unterhaltsam verquatscht, singen und tanzen sie selbstkomponierte Lieder, spielen auf der Lichtorgel und führen eine Smartphonie auf. Ein Knaller folgt auf den anderen. Aber ganz leise. Kurz vor dem Weltuntergang bringen Wiebke Eymess und Friedolin Müller ein neues Programm auf die Bühne. Während die Zivilisation eine Endzeitmelodie aus dem letzten Loch pfeift, basteln die Zwei von der Fensterbank an einem finalen Feuerwerk, das nur aus Zündschnüren besteht. Und im Kopf der Zuschauer beginnt es zu leuchten!

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1

D-01022
19.05.2019
Sonntag
17:00 Uhr
15,00 €/11,00 €

Frau Höpker bittet zum Gesang Stehveranstaltung!

"Frau Höpker stimmt an - und der Kreis Heinsberg singt mit": Nach den gewaltigen Erfolgen der Veranstaltung in den vergangenen Jahren kommt Frau Höpker auch im Jahr 2019 wieder in den Kreis Heinsberg. Ihr Motto ist "Singen macht glücklich". Deshalb hat sie Piano und Gesang zu ihrer Profession gemacht und ein erfolgreiches Veranstaltungsformat erfunden, bei dem man einfach mitsingen kann. "Frau Höpker ist Kult", sagen die Teilnehmenden, wenn sie wieder fröhlicher aus der Veranstaltung gehen, als sie gekommen sind. Ob Popsong, Volkslied oder Evergreen: Frau Höpker kennt alle und spielt alle. Fast zumindest. Sie spielt nahe am Publikum und das Publikum spielt mit: Sie gibt den Ton an und liefert den Text - das Publikum wird zum Chor und gestaltet selbst den Rest. Spontan, mitreißend, inspirierend: Das Programm lebt vom vielfältigen Repertoire der charmanten Künstlerin, die für jede Veranstaltung ein eigenes Programm zusammenstellt - und von der Begeisterung des Chors, der sich bei jeder Veranstaltung neu zusammenfindet.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1

Musikalische Praxis - Instrumental

Collegium Musicum

C-01029
ab 04.09.2018
14 x 4 UStd.
Entgeltfrei

D-01029
ab 08.01.2019
22 x 3 UStd.
Entgeltfrei

Erarbeitet und aufgeführt werden Orchesterwerke und Chorwerke mit Orchesterbegleitung sowie Solokonzerte aus verschiedenen Stilepochen. Willkommen sind Interessierte aller Altersstufen, vor allem Streicher sowie Holz- und Blechbläser. Sollte jemand unsicher sein, ob seine Teilnahme sinnvoll ist, besteht die Möglichkeit, einfach einmal an einer gemeinsamen Probe teilzunehmen. Es werden eigene Konzerte, z. B. am 27.01.2019 in Wegberg-Rickelrath, veranstaltet. Teilgruppen wirken auch bei anderen Veranstaltungen mit.

Erkelenz, Gem.-Hauptschule (Musiksaal), Zehnthofweg 2
Ernest Frissen - dienstags, 19:30 Uhr

C-01030
ab 11.09.2018
12 x 2 UStd.
59,00 €
D-01030
ab 15.01.2019
15 x 2 UStd.
74,00 €

Gitarrenkurs für Anfänger

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
René Schleijper - dienstags, 18:00 Uhr

C-01031
ab 13.09.2018
12 x 2 UStd.
59,00 €
D-01031
ab 17.01.2019
15 x 2 UStd.
74,00 €

Gitarrenkurs für Anfänger

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
René Schleijper - donnerstags, 18:30 Uhr

C-01032
ab 11.09.2018
12 x 2 UStd.
59,00 €
D-01032
ab 15.01.2019
15 x 2 UStd.
74,00 €

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
René Schleijper - dienstags, 19:30 Uhr

C-01033
ab 13.09.2018
12 x 2 UStd.
59,00 €
D-01033
ab 17.01.2019
15 x 2 UStd.
74,00 €

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
René Schleijper - donnerstags, 20:00 Uhr

C-01034
ab 11.09.2018
12 x 1 UStd.
24,00 €
D-01034
ab 15.01.2019
15 x 1 UStd.
74,00 €

Gitarren Liederspielkreis

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
René Schleijper - dienstags, 21:00 Uhr

C-01035
18.11.2018
Sonntag
39,00 €

Workshop: Gitarre für Fortgeschrittene

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 11:00 Uhr

Ukulele für Anfänger

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
René Schleijper - donnerstags, 17:45 Uhr

C-01036
ab 13.09.2018
12 x 1 UStd.
30,00 €
D-01036
ab 17.01.2019
15 x 1 UStd.
37,00 €

Workshop: Ukulele

C-01037
15.12.2018
Samstag
39,00 €
D-01037
06.04.2019
Samstag
39,00 €

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen und können nach dem Kurs mehrere Lieder auf der Ukulele spielen. Sie werden in der Lage sein, zuhause autodidaktisch weiter zu üben. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß. Eine Sopran- oder Konzert-Ukulele mit der Stimmung gCEA ist mitzubringen oder kann für 5 Euro pro Tag beim Kursleiter ausgeliehen werden. Es wird mit dem Lehrbuch: "Let□s play Ukulele" von Daniel Schusterbauer gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Samstag, 11:00 Uhr

Workshop: Blues Harp - Mundharmonika für Einsteiger/innen und Refresher

C-01038
06.10.2018
Samstag
39,00 €
D-01038
09.03.2019
Samstag
39,00 €

Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und wirklich leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß an allen Musikstilen vom Blues, Country, Rock'n Roll, Klassik bis zum Volkslied: Alles lässt sich auf dem handlichen Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz auf unterhaltsame Weise Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Dabei wird auch das Bending (Biegetöne) erklärt. Dieses soll dazu führen, zuhause autodidaktisch weiter üben zu können. Nach diesem Workshopsind alle in der Lage, Lieder und die

Blues-Kadenz zu spielen. Eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp ist mitzubringen. Im Kurs kann man auch eine Mundharmonika käuflich erwerben. Es wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet. Die Anschaffung wird empfohlen; dieses kann auch vorab beim Kursleiter bestellt werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Weitere Fragen zum Workshop via E-mail beantwortet Didi Spatz gerne (www.didispatz.de).

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Samstag, 11:00 Uhr

D-01039
18.05.2019
Samstag
39,00 €

Workshop: Blues Harp - Mundharmonika für Fortgeschrittene und Refresher

Die Mundharmonika ist klein, handlich und dadurch, dass sie in C-Dur gestimmt ist, klingt alles schon auf Anhieb wie eine Melodie. Teilnehmende haben idealerweise bereits Vorkenntnisse aus einem Einsteiger-Kurs erworben und wollen es jetzt erst richtig wissen. Das Einzeltonspiel sollte beherrscht werden und ein Lied sollte gespielt werden können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch vorteilhaft. Die Teilnehmer des Fortgeschrittenen- und Refresher-Workshops haben Basis-und rhythmisches Grundlagenwissen in einem Einsteiger-Kurs erarbeitet. Sie lernen parallel zum Blues diverse Volkslieder zu spielen. Die Blues-Kadenz und wie man sie sinnvoll in der Bluesmusik einsetzt, wird erklärt. Darüber hinaus werden Riffs und Intros für den Blues erlernt und die Mundharmonika so erklärt, dass man sein Instrument besser versteht. Es wird an der Spieltechnik gearbeitet und das Bending (Biegen) und Akkord-Spiel kennengelernt. Ein Spielprogramm, das die Interessen aller Teilnehmenden berücksichtigt, wird erarbeitet.
Eine C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp ist mitzubringen. Im Kurs kann man auch eine Mundharmonika käuflich erwerben. Es wird mit einem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet. Die Anschaffung wird empfohlen; dieses kann auch vorab beim Kursleiter bestellt werden. Teilnehmer werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Weitere Fragen zum Workshop via E-Mail beantwortet Didi Spatz gerne (www.didispatz.de).

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Samstag, 11:00 Uhr

C-01040
24.11.2018
4 UStd.
26,00 €
D-01040
25.05.2019
4 UStd.
26,00 €

Workshop: Taiko - Japanisches Trommeln

Taiko ist eine Mischung aus Musik, Rhythmus, Energie, sportlicher Bewegung, Choreographie und jeder Menge Spaß. Der Workshop gibt einen Einblick in die Geschichte des Taiko. Techniken, Grundrhythmen und die Erarbeitung eines kleinen Stückes stehen auf dem Programm. Sportlich bequeme Kleidung und Getränke sind mitzubringen.

Trommelhalle Wadaiko RosenStrauch, Stapperstraße 36-38, 52525 Heinsberg-Kirchhoven
Guido Strauch - Samstag, 10:00 Uhr

Musikalische Praxis - Gesang

Chor 77
Einstieg in den Chorgesang

C-01041
ab 03.09.2018
13 x 2 UStd.
entgeltfrei
D-01041
ab 07.01.2019
23 x 2 UStd.
entgeltfrei

Der gemischte Chor 77 erarbeitet Kompositionen von der Renaissance bis zum Popgesang und ebenso weltliche wie geistliche Lieder. Er präsentiert damit ein überaus vielfältiges und breites Spektrum vokaler Ausdrucksformen. Er hat das Ziel, die Musikkultur und den aktiven Chorgesang mit ambitioniertem, musikalischem Anspruch in unserer Region zu pflegen und zu fördern. Der Chorleiter Guido Janssen stellt dem Chor 77 seit 2011 seine langjährige Erfahrung als Stimmbildner, Gesangslehrer und Dirigent verschiedener Chöre und Ensembles erfolgreich zur Verfügung. Wichtiger Bestandteil der wöchentlichen Chorarbeit ist die Stimmbildung, die dazu beiträgt, dass die einzelnen Chormitglieder ihre Stimme und sich selber im Klangkörper "Chor" besser wahrnehmen. Hierbei sind ein verständnisvoller Umgang mit Stärken und Schwächen, ein partnerschaftliches Miteinander sowie eine grundsätzliche Offenheit gegenüber allen Chormitgliedern selbstverständlich.
Wenn Sie neugierig und interessiert sind an alter und neuer Chormusik, sind Sie nach Voranmeldung (s. u.) jederzeit herzlich willkommen, unverbindlich an einer Chorprobe teilzunehmen und ggf. dauerhaft in den Chor einzusteigen.
Kontakt: ulla.sevenich-mattar@onlinehome.de

Musiksaal des Städt. Gymnasium Hückelhoven, Hartepooler Platz 10, Hückelhoven
Montags, 19:30 Uhr

Workshop: Einführung in die Gesangstechnik und Stimmbildung

D-01042
19.01.2019
18 UStd.
45,00 €

Der Workshop bietet einen Einblick in verschiedene Gesangsrichtungen und Gesangstechniken. Er wendet sich vor allem an interessierte Chor- und Hobbysänger/innen, die in konzentrierter Form einmal ihre Stimme ausprobieren möchten. Dies geschieht in Form von praktischen Übungen und durch die Arbeit an bekannten Liedern. Dabei sollen vor allem häufig gestellte Fragen geklärt werden: Wie kann ich lernen, stimmliche Ermüdung und Heiserkeit zu vermeiden? Wie funktioniert die Atemtechnik beim Singen? Wie bekomme ich mehr Kraft, Volumen und Höhe in meine Stimme? Worin besteht der Unterschied zwischen klassischem und modernem Gesang?

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118

(Eingang Friedlandplatz)
Natalie Diart - Samstag, 10:00 Uhr

D-01043
09.02.2019
18 UStd.
45,00 €

Grundkenntnisse der Musiklehre

Dieses zweitägige Seminar wendet sich an Erwachsene, die aus unterschiedlichen Beweggründen das Notenlesen erlenen oder auffrischen möchten. Sei es um ein Instrument zu erlenen oder aufzufrischen oder um die Literatur bei Chorgesang schneller zu erfassen. Erarbeitet werden am ersten Tag Violin- und Bassschlüssel, Notenwerte, Pausenzeichen, Taktarten, Verzierungen, Vorzeichen und Tonarten. Am zweiten Tag geht es um rhythmische Figuren und die praktische Umsetzung von Rhythmen. Anhand unterschiedlichster Literaturbeispiele aller Traktarten werden diese gemeinsam geklopft und sie erfahrbar und umsetzbar zu machen. Kursleiterin Natalie Diart ist erfahrene Sopranistin und Gesangslehrerin an der Kreismusikschule Heinsberg.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Natalie Diart - Samstag, 10:00 Uhr

Literatur

Literaturgesprächskreis am Vormittag

C-01050
ab 14.09.2018
4 x 2 UStd.
31,00 €

D-01050
ab 18.01.2019
5 x 2 UStd.
31,00 €

Der Literaturgesprächskreis wendet sich an alle, die mit Begeisterung lesen, sich aber auch mit anderen darüber austauschen und so erfahren möchten, wie bereichernd das gemeinsame Besprechen und Deuten von Literatur sein kann. Ob Neuerscheinung, Klassiker oder Lieblingsbuch - das Spektrum der Bücher, die gelesen werden, ist breit und richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Die Treffen sind einmal pro Monat.
Das erste Buch, das gelesen wird, erfahren Sie im Internet oder unter 02452 134319.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gaby Gerigk-Kuhl - freitags, 10:00 Uhr

Schreibkurs: Kulinarischer Selfkant

C-01053
ab 13.09.2018
9 x 3 UStd.
76,00 €

Nach dem großen Erfolg der "Selfkant-Trilogie" und der Krimikurse geht es nun weiter mit einem neuen Schreibkurs unter der Leitung von Kurt Lehmkuhl. Ohne Festlegung auf ein bestimmtes Genre sollen sich die Teilnehmer durch die vielen Facetten des Themas anregen lassen. Sei es die Liebe, die durch den Magen geht, das Essen, das im Hals stecken bleibt, oder das Pilzgericht mit tödlicher Wirkung - das Thema Kulinarik soll als Anregung dienen dafür, dass unterschiedliche Arten von Texten entstehen können: Gedichte, Kurzgeschichten, Glossen, Romane etc. Beabsichtigt ist, wie schon bei den Vorgängerkursen, die Veröffentlichung der Geschichten in einem Buch, dessen Erlös einem caritativen Zweck zufließen soll. Der Unterricht findet in der Regel 14-täglich statt.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Kurt Lehmkuhl - donnerstags, 19:00 Uhr

Fernstudienseminar: Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk

C-01054
ab 17.09.2018
12 x 3,33 UStd.
90,00 €

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist. Dieses Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es, Lern- und Kreativzeit frei auszugestalten, denn die angebotenen Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang. Wie läuft ein Internet-

Fernstudienseminar ab? Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und von der Kursleiterin am Ende rezensiert werden. Sie tauschen sich über Inhalte und Stile mit weiteren Schreibenden aus und lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, so dass sie für eine Veröffentlichung interessant werden. Der Schwerpunkt liegt im kommenden Semester auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, beeindruckende Charaktere, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven. Bitte hinterlegen Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten. Weitere Infos unter: http:// www.vhs-schreibschule.de
Es ist keine Ermäßigung des Kursentgelts möglich.

Online-Seminar
Elke Bockamp - montags,

Filme

„Die besten Dokumentarfilme der letzten Jahre“

C-01080
11.10.2018
Donnerstag
20:00 Uhr
Eintritt frei

Film: Auf der Suche nach den letzten Juden in meiner Familie

Dokumentarfilm mit anschließendem Filmgespräch
Deutschland/Österreich 2013; Regie: Peter Haas und Silvia Holzinger

Dass sein Großvater 1942 in Buchenwald ermordet wurde, erfuhr Peter Haas als Kind, jedoch nicht von seinem Vater, der meistens schwieg und der sich bis heute an fast nichts erinnern kann. In seiner Familie gab es keine Familienfeste, keine Goldene Hochzeit, keine Einladung zum 80. Geburtstag. Ihn hat der jüdische Großvater jedoch nie wieder in Ruhe gelassen, und so hat er sich auf die Suche gemacht, nach dem letzten Juden in seiner Familie. In Archiven haben Haas und seine Partnerin Silvia Holzinger das Leben des Großvaters vor 1933 rekonstruiert. Peter Haas wollte, dass auch seine Cousinen und Cousins diesen Großvater anders kennenlernen und hat versucht, ihn in die Familie zurückzuholen. Dafür hat er in seine Generation - alle sind zwischen 40 und 50 - aufgesucht und vor die Kamera gebeten, zehn verstreut lebende Enkel.
Der dabei entstandene Film dokumentiert scheinbar unvereinbare Positionen, die das Monströse erahnen lassen,

welches bis heute auf uns wirkt. Erzählt wird keine lineare Geschichte, der Film porträtiert seine Protagonisten weitgehend unkommentiert, indem er ihren Widerstand, die Widersprüche, ihre Einfälle wie ihre Vorstöße zuläßt. Eine deutsche Familie beginnt offen über ihre Herkunft nachzudenken und gelangt zu verblüffenden Einsichten zu Deutschland und den Deutschen, ohne erneut die Einteilung in Opfer und Täter zu strapazieren. Es gelingt ihr, ein Stück Vater-Land für sich zurück zu gewinnen.
Beide Filmemacher werden zur Filmvorführung anwesend sein und die anschließende Diskussion mit dem Publikum gemeinsam moderieren.

Heinsberg, Roxy Filmtheater, Hochstr. 95

Film: Unsere Erde 2

C-01081
22.11.2018
Donnerstag
20:00 Uhr
5,00 €

Großbritannien 2017; Regie: Peter Webber und Richard Dale, Erzähler: Günter Jauch

2007 brachte der BBC EARTH („Unsere Erde“) auf die große Leinwand, der in Deutschland 3,7 Millionen Kinozuschauer begeisterte. Im zweiten Teil nimmt uns der Film wieder mit auf eine erstaunliche Reise um die Welt und enthüllt die fantastische Kraft der Natur und Tierwelt. Im Laufe eines einzigen Tages folgen wir der Sonne von den höchsten Bergen bis hinunter zu den entlegensten Inseln, von exotischen Regenwäldern bis hinein in den Großstadtdschungel. In UNSERE ERDE 2 ist man ganz nah dran an unvergesslichen tierischen Hauptdarstellern. Zum Beispiel an einem Pinguin, der jeden Tag heldenhaft einen lebensgefährlichen Weg zurücklegt, um seine Familie mit Nahrung zu versorgen. An einer Familie von Pottwalen, die es liebt, vertikal treibend zu dösen oder an einem Faultier, das der Liebe hinterherjagt. Mit Humor, Intimität, großen Gefühlen erzählt der Film auf spektakuläre Weise, wie jeder einzelne Tag mit noch nie gesehenen Dramen und Wundern praller gefüllt ist, als man es sich je hätte vorstellen können.

Heinsberg, Roxy Filmtheater, Hochstr. 95

Film: 66 Kinos

C-01082
13.12.2018
Donnerstag
20:00 Uhr
5,00 €

Deutschland 2017; Regie: Philipp Hartmann

"66 Kinos" ist Pflichtprogramm für alle, die noch gerne ins Kino gehen. (Frank Arnold in epdfilm) Der Dokumentarfilm portraitiert einige von den 66 deutschen Filmtheatern, die Philipp Hartmann 2014/15 im Rahmen einer Kinotournee mit seinem vorherigen Film „Die Zeit vergeht wie ein brüllender Löwe“ besuchte, und lässt dabei vor den Augen des Zuschauers das vielschichtige Bild einer äußerst lebendigen und zugleich in großen Umbrüchen befindlichen Kinoland-

schaft entstehen. Trotz vieler Gemeinsamkeiten - alle müssen etwa auf die Konsequenzen der Digitalisierung, auf sich wandelnde Sehgewohnheiten des Publikums oder auf wirtschaftliche Herausforderungen reagieren - zeigt sich, dass jedes Kino seine eigenen und immer stark vom Engagement der Kinobetreiber und -mitarbeiter gezeichneten Wege und Strategien findet, sich zu positionieren. Es ergibt sich ein Panorama der deutschen Kinolandschaft in ihrer ganzen Bandbreite - zwischen Filmclubs, kommunalen Kinos, Programmkinos und Multiplex-Palästen.

Heinsberg, Roxy Filmtheater, Hochstr. 95

D-01083
31.01.2019
Donnerstag
20:00 Uhr
5,00 €

Film: Weit - Die Geschichte von einem Weg um die Welt

Deutschland, 2017; Regie: Gwendolin Weisser, Patrick Allgaier

Im Frühling 2013 packen Patrick und Gwen ihre Rucksäcke, um sich auf einen langen Weg um die Welt zu machen: Von ihrer Heimatstadt Freiburg soll es so weit in den Osten gehen, bis sie irgendwann aus dem Westen wieder nach Hause kehren. Und das alles über Land und Wasser. Fliegen wollen die beiden nie. Per Anhalter reisen sie los, über den Balkan bis nach Pakistan. Im Mittelpunkt der Reise steht dabei immer der unmittelbare Kontakt zu den Menschen, die sie durch das „per Anhalter reisen“ besonders intensiv erleben dürfen. Sie sind mitten drin im Alltag der Menschen. Im sibirischen Irkutsk dann die große Überraschung: Schwanger. Alte Pläne werden verworfen und neue geschmiedet, die Passage auf einem Frachtschiff gebucht und das Geburtsland des Kindes gewählt: Mexiko. Als Gwen und Patrick nach mehr als drei Jahren mit Kind im Hafen von Barcelona ankommen, beschließen sie, die letzten 1200 Kilometer zu Fuß zurück zu legen.

Heinsberg, Roxy Filmtheater, Hochstr. 95

D-01084
28.03.2019
Donnerstag
20:00 Uhr
5,00 €

Film: Erzähl es niemanden

Eine deutsch-norwegische Liebesgeschichte
Deutschland, 2016; Regie: Klaus Martens nach dem Buch von Randi Crott

Der Dokumentarfilm entstand nach dem gleichnamigen Bestseller-Sachbuch von Randi Crott. ERZÄHL ES NIEMANDEM! Das sagte die Mutter zu ihrer 18-jährigen Tochter, als sie ihr gegen den Willen des Vaters vom Schicksal seiner Familie erzählte, von der viele Verwandte in den Konzentrationslagern umgebracht wurden. Daran hat sich auch die Tochter bis zwei Jahre nach dem Tod des Vaters gehalten und erst dann mit ihrer

Mutter die Geschichte ihrer Eltern aufgeschrieben. Im April 1942 verliebten sich die 19jährige Norwegerin Lillian und der deutsche Besatzungssoldat Helmut aus Wuppertal. Als in ihrem Dorf Judem deportiert werden, will sie die Beziehung abbrechen. Erst dann eröffnet er ihr, dass auch seine Mutter Jüdin ist und auch er sich in großer Gefahr befindet. Sie dürfe niemals darüber sprechen. Lillian schwört, immer bei ihm zu bleiben; ein Schwur, mit dem eine der dramatischsten Liebesgeschichten beginnt, die dieser Krieg hervorgebracht hat. Denn nach dem Abzug der Deutschen bleibt Lillian zurück in Norwegen und macht sich nach dem Ende des Krieges auf nach Deutschland, um Helmut zu suchen.

Heinsberg, Roxy Filmtheater, Hochstr. 95

Hinweise - Anmeldungen

Veranstalter im Sinne des Reisevertragsrechts sind bei Studienreisen Reiseunternehmen. Die pädagogische Leitung und Verantwortung liegen bei der VHS.
Informationsmaterial zu mehrtägigen Studienreisen kann unverbindlich angefordert werden - Tel. 02452 134322. Das gesamte Informationsmaterial mit Anmeldungsvorducken wird dann rechtzeitig zugesandt.
Anmeldungen zu eintägigen Studienfahrten sind ab sofort mit Anmeldekarte oder unter www.vhs-kreis-heinsberg.de zu den im Programmheft angegebenen Preisen möglich. Die Anmeldungen sind verbindlich. Etwa zwei Wochen vor der Studienfahrt werden die angemeldeten Personen schriftlich über Abfahrtsorte und -zeiten informiert. Gleichzeitig wird der ausgewiesene Betrag vom angegebenen Konto abgebucht.

Studienreisen

Mailand — D-02001
Flugreise

Mailand
Die heimliche Hauptstadt Italiens

Willkommem in "Mediolanum" - Italiens zweitgrößter und wohlhabendster Stadt, Mittelpunkt der Wirtschafts-, Finanz-, Medien- und Modewelt Italiens. Daneben bietet Mailand grandiose Kunst und Kultur. Auf dieser Reise entdecken Sie den mächtigen Dom mit dem begehbaren Dach - Spiegelbild und geographischer Mittelpunkt der Stadt - , das Künstlerviertel Brera, die Galleria Vittorio Emanuele, das namhafte Opernhaus della Scala, das Castello Sforzesco, die Kirchen San Ambrogio und San Lorenzo Maggiore. Natürlich dürfen so weltberühmte Kunstwerke wie das Abendmahl von Leonardo da Vinci und die Pieta Rondanini von Michelangelo nicht fehlen. Aber auch ein Spaziergang im goldenen Dreieck, dem eleganten Modeviertel ist vorgesehen.

- Programmänderungen vorbehalten -

Irmgard Gisbertz, Lehrerin und Reiseleiterin
23.04.2019 bis 26.04.2019, 4 Tage

Straßburg — D-02002
Busreise

- Programmänderungen vorbehalten -

Lea Hansen
24.12. - 27.12.2018, 4 Tage

D-02003

Ins Land der Mitternachtssonne - Lappland - Lofoten - Nordkap Flug- und Busreise

Diese Rundreise führt in den traumhaften Norden Skandinaviens. Dort, jenseits des Polarkreises, wo die Sonne im Sommer nicht untergeht, zeigt sich die Natur von ihrer spektakulärsten Seite. Hohe Berge, die steil ins Meer abfallen, verträumte Fischerdörfer mit bunten Holzhäusern, die einzigartige Inselwelt der Lofoten, Tromsö, die Pforte zum Eismeer und das Nordkap, der nördlichste Punkt des europäischen Festlandes werden faszinieren. Besonders imposant wirken diese Küstenlandschaften in den Sommermonaten, wenn die Mitternachtssonne alles und jeden in ihr warmes Licht hüllt.

- Programmänderungen vorbehalten -

Irmgard Gisbertz, Lehrerin und Reiseleiterin
08.08. - 15./16.08.2019, 8/9 Tage

Tagesfahrten

C-02020
29.09.2018
Samstag
25,00 €

Fahrt in und um den Braunkohlentagebau Garzweiler II

TEXT ANPASSEN
Sie fahren nach einer kurzen Einführung durch einen Betreuer des Rheinischen Braunkohlereviers mit dem Bus in den Tagebau, durch angrenzende Rekultivierungsgebiete und durch einen Umsiedlungsort. Insgesamt wird diese Revierexkursion etwa 3 Stunden dauern.

Es wird darauf aufmerksam gemacht, dass Ihnen ein laufender Tagebaubetrieb gezeigt wird und es daher zu betriebs- und witterungsbedingte Änderungen des Programmablaufs kommen kann.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 13:30 Uhr - Preis: 25,00 € - Anmeldung siehe Seite ???

Ina Kradepohl, M. A.

C-02021
06.10.2018
Samstag
21,00 €

Besuch der ehemaligen Landessynagoge Rödingen und zur ehemaligen Benediktinerabtei Brauweiler bei Pulheim

"Religionen entdecken" (Judentum und Christentum) - so lautet diese Tagesfahrt zur ehemaligen Landsynagoge Rödingen und zur ehemaligen Benediktinerabtei Brauweiler bei Pulheim.

Vormittags besichtigen wir die profanierte Synagoge Rödingen in der Gemeinde Titz im Kreis Düren. Sie ist eine der wenigen erhaltenen Landsynagogen im Rheinland.
Das Gebäude liegt versteckt hinter einem ehemaligen Wohnhaus. Der Landschaftsverband Rheinland betreibt hier eine Dauerausstellung zum Thema "Jüdisches Leben im Rheinland". Im Rahmen einer Führung erfahren wir, wie jüdische Menschen vor Ort ihren Glauben lebten.

Anschließend geht die Fahrt weiter zur ehemaligen Benediktinerabtei Brauweiler bei Pulheim nordwestlich von Köln.
Die ehemalige Abteikirche St. Nikolaus zählt zu den großen romanischen Kirchenbauten des Rheinlandes.
Hier erfahren wir im Rahmen einer Führung Details aus der Geschichte der einst blühenden Klostergemeinschaft.

Später besuchen wird die Gedenkstätte Brauweiler. Sie dokumentiert die Geschehnisse der Jahre 1933 bis 1945 in der ehemaligen Arbeitsanstalt Brauweiler. Zugleich ist sie dem Gedenken an die vielen Opfer des NS-Regimes in Brauweiler gewidmet.

Abfahrt: ca. 00:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 00:00 Uhr - Preis: 21,00 € - Anmeldung siehe Seite ???

Frank Körfer

Tagesfahrt: Xanten

C-02022
11.10.2018
Donnerstag
35,00 €

Der Bus bringt uns an den unteren Niederrhein in die alte vor 2000 Jahren gegründete Römerstadt Xanten, die Colonia Ulpia Trajana. Auf dem etwa 73 Hektar großen Areal lebten etwa 10.000 Einwohner. Damit war die Colonia einer der größten und bedeutenden Orte Niedergermaniens. Archäologische Ausgrabungen wurden bereits in den 30er Jahren des vergangenen Jahrhunderts durchgeführt. 1973 wurde der Archäologische Park gegründet und seitdem werden immer neue Flächen freigelegt und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der Archäologen werden bei den Rekonstruktionen auf dem Gelände umgesetzt.
Zunächst besichtigen war das LVR-Römermuseum. Das vor genau 10 Jahren am jetzigen Standort neu eröffnete Museum ist von seiner Architektur bereits ein eindrucksvoller Bau. Bei einem geführten Rundgang durch die Dauerausstellung werden alle Lebensbereiche der römischen zivilen und militärischen Bewohner anschaulich dargestellt.
Noch tiefer eintauchen in die Welt der Römer können wir

mit der derzeitigen Sonderausstellung über Wasserwege im römischen Weltreich. Ein reger Handel wurde zwischen entfernten Gebieten betrieben. Güter des täglichen Bedarfs, aber auch Luxuswaren, gelangten so bis in die entlegenen Provinzen.
Die gehobene Lebensweise der römischen Bevölkerung in der Colonia lässt sich an den gewaltigen Bauten der Thermen ablesen. Auch in Niedergermanien wurde eine ausgefeilte Bade- und Hygienekultur betrieben.
Der Rundgang durch das Außengelände vertieft unser Bild einer römischen Stadt mit ihren Bauten und Einrichtungen. Es ist ein Glücksfall für die Archäologie, dass die römische Stadt nach den Frankeneinfällen und Zerstörungen im frühen Mittelalter aufgelassen und nicht überbaut wurde. Der neue Ort Xanten wurde verlegt. Vom römischen Amphitheater aus ist es nur ein kurzer Fußweg bis in die mittelalterliche Stadt Xanten.
Der gewaltige gotische Dom Sankt Viktor überragt das Häusermeer Xantens.
Nach Köln ist der Xantener Dom der größte im Rheinland. Eine fachkundige Führung durch den Dom mit seinen Schätzen ist der nächste Programmpunkt des Tages.
Viele interessante Gebäude und Sehenswürdigkeiten lernen wir bei einem gemeinsamen Stadtrundgang kennen. Am Marktplatz mit schöner Kulisse besteht die Möglichkeit einer Einkehr vor der Rückfahrt gen Heinsberg.
Die Eintritts- bzw. Führungsgebühren werden vor Ort bezahlt.
Eintritt für Gruppen ins Römermuseum/APX/Thermen 8,50 € pro Person, Führung Dom 3,00 € pro Person

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr

Dr. Barbara Grodde, Archäologin

C-02023
09.11.2018
Freitag
34,00 €

Besuch des Zeiss Planetariums in Bochum

Die Bochumer Planetariumsshow lädt zu einer atemberaubenden Reise durch den Kosmos ein, die von der Erde bis zum Rand des beobachtbaren Universums führt. Die Show zeigt die einzigartigen Möglichkeiten des neuen Projektionssystems besonders eindrucksvoll:
Fantastische Flüge und grandiose Bilder zeigen das Universum, wie Sie es sicher noch nie gesehen haben...
Unsere Heimat, die Erde, erscheint wie eine Oase des Lebens auf dem samtschwarzen Hintergrund des Alls. Wir besuchen die Geschwister der Erde, die Planeten, die mit der Erde zusammen ihre Bahn um die Sonne ziehen. Tief tauchen wir ein in die mächtigen Canyons des Mars, unter uns zieht die Vulkanlandschaft des Jupitermonds Io hinweg, und staunend betrachten wir das Ringsystem des Saturn. Dann

dringen wir vor in das Reich der Sterne. Wir lernen unsere Nachbarsterne aus der Nähe kennen und werden Zeuge, wie unsere Sonne zum Stern unter Sternen wird und bald darauf in den Weiten der Milchstraße verschwindet. Wir tauchen in farbige Gasnebel ein, in deren Innerem noch heute neue Sterne entstehen, und durchqueren riesige Sternenstädte, Sternhaufen, die vor Milliarden von Jahren entstanden, als das Universum noch jung war. Schließlich liegt die gesamte Sternenspirale der Milchstraße vor uns. Und noch weiter nach draußen geht es: Unzählige Milchstraßen bevölkern das Universum, und unser Blick reicht nicht nur tief in den Raum sondern auch zurück bis beinahe zum Anbeginn der Zeit.

Der exklusive Soundtrack wurde komponiert und arrangiert von Tim Heinrich mit dem Deutschen Filmorchester, Babelsberg. Die Show "Faszinierendes Weltall" ist eine Produktion des Zeiss Planetarium Bochum. Programmdauer ca. 60 Minuten.

Abfahrt: ca. 13:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr. Der Eintritt für das Planetarium beträgt 8,50 €/Person, ermäßigt 3,50 € und wird vor Ort bezahlt. - Anmeldung siehe Seite ???

Karl Wyrsch, Studiendirektor

Tagesfahrt: "Vogelsang"

C-02024
17.11.2018
Samstag
23,00 €

Die außergewöhnliche Lage in der Nordeifel und mitten im Nationalpark Eifel mit Panoramablick auf die denkmalgeschützte Anlage, die Wälder und der Urftsee machen Vogelsang IP zu einem idealen Ziel für Tagesreisen. Vogelsang IP ist eine der größten Hinterlassenschaften der Nationalsozialisten und wurde in den 1930er Jahren erbaut, um ausgewählte Parteifunktionäre zu schulen. Als "Camp Vogelsang" war die Anlage nach dem 2. Weltkrieg zunächst britischer, dann belgischer Truppenübungsplatz. Seit der Öffnung des Geländes im Jahr 2006 entwickelt sich der Standort zum Internationalen Platz - einem Ort der Begegnung und des Dialogs. 2016 wurde das umgebaute Forum Vogelsang IP mit seinen beiden barrierefreien Dauerausstellungen neu eröffnet.
Geplant ist ein geführter, intensiver Rundgang über das Gelände mit Einblicken in verschiedene historische Gebäude. Diese Führung ist nicht barrierefrei!

Abfahrt: ca. 00:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 00:00 Uhr

Ina Kradepohl, M. A.

D-02025
24.12.2019
Dienstag
25,00 €

Besuch des Landtags NRW in Düsseldorf

Fahren Sie mit uns und lernen Sie den Landtag NRW von seinem Beginn an bis zum heutigen Tag kennen.
Sie nehmen nach einem zuvor erforderlichen Sicherheitscheck an einer einstündigen Plenarsitzung live von der Zuschauertribüne aus teil. Zur Vorbereitung auf die aktuelle Sitzung erhält jede Besuchergruppe vorab eine halbstündige Einführung in die parlamentarische Arbeit und in die Tagesordnung. Im Anschluss an den Bühnenbesuch haben Sie die Chance mit einem Abgeordneten zu diskutieren. Zwischen den Programmpunkten im Landtag NRW wird es eine Erfrischungspause geben.

Anschließend begeben wir uns zum "Haus der Parlamentsgeschichte", der Villa Horion. Der Besucherdienst des Landtags nimmt Sie mit auf eine Zeitreise durch sieben Jahrzehnte Parlamentsgeschichte in Nordrhein-Westfalen. Sie werden an die vier Orte zurückversetzt, an denen das Parlament seit 1946 getagt hat, die da wären: das Düsseldorfer Opernhaus, die Henkel-Werke, das Ständehaus und der neue Landtag am Rhein. Die Dauerausstellung macht die Parlamentsgeschichte mit allen Sinnen erfahrbar. Original Radio- und Fernsehbeiträge sowie Möbel und Exponate aus den vergangenen sieben Jahrzehnten lassen Geschichte wieder lebendig werden. Die Ausstellung gibt Einblicke in die Arbeit der Abgeordneten und sie zeigt, wie rasant sich die Rahmenbedingungen für Politik und Politiker seit den provisorischen Aufbaujahren geändert haben. Die Führungen enden im ehemaligen Kabinettsaal der Landesregierung. Die Villa Horion war von 1961 bis 1999 Amtssitz der vier Ministerpräsidenten Dr. Franz Meyers, Heinz Kühn, Johannes Rau und Wolfgang Clement.

Bitte beachten Sie, dass Sie am Tag der Studienreise im Besitz eines gültigen Personalausweises sind und diesen mit sich führen.

Zur Zeit der Programmhefterstellung lagen die Termine der Plenartage für den Monat Februar 2019 noch nicht fest. Die Fahrt wird ein einem Mittwoch, Donnerstag oder Freitag stattfinden. Anmeldung siehe Seite ???
Abfahrt: ca. 08:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 16:00 Uhr

Ina Kradepohl, M. A.

D-02026
22.03.2019
Freitag

Besuch des Deutschen Zentrums für Luft und Raumfahrt Köln

Das DLR (Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt) ist das Forschungszentrum der Bundesrepublik Deutschland für Luft- und Raumfahrt und unternimmt Forschungs- und Entwicklungsarbeiten in den Bereichen Luftfahrt, Raumfahrt, Energie, Verkehr und Sicherheit im nationalen und internationalen Kontext. Im Auftrag der Bundesregierung ist das DLR für die Planung und Umsetzung der deutschen Raumfahrtaktivitäten zuständig.

Der DLR-Schwerpunkt Raumfahrt befasst sich in Köln unter anderem mit der Forschung unter Weltraumbedingungen. Hier nehmen die DLR-Institute für Materialphysik im Weltraum, Werkstoff-Forschung und Luft- und Raumfahrtmedizin sowie das Nutzerzentrum für Schwerelosigkeitsforschung (MUSC) und eine Abteilung der Raumflugbetriebe ihre Aufgaben wahr. Unterstützt vom DLR-Raumfahrtmanagement beteiligen sich diese DLR-Institute und -Einrichtungen an bemannten und unbemannten Raumflugmissionen. Eine intensive Arbeitsbeziehung besteht dabei auch zum Europäischen ASTRONAUTENZENTRUM (EAC), das ebenfalls auf dem Gelände des Kölner Standorts angesiedelt ist.

Nach einer kurzen allgemeinen Übersicht durch den ausgebildeten DLR-Gästeführer werden voraussichtlich folgende Institute und Einrichtungen besichtigt: DLR-Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin // DLR-Institut für Solarforschung // Europäisches Astronautenzentrum (EAC) // Nutzerzentrum für Weltraumexperimente (MUSC). Die öffentliche Führung beim DLR dauert ca. 2,5 Stunden und wird kostenfrei angeboten.

Bitte beachten Sie, dass für den Besuch im DLR folgende Regeln gelten: - Sie sind am Tag im Besitz eines gültigen Personalausweises und führen diesen mit sich. - Die Mitnahme von größeren Taschen ist nicht erlaubt. - Fotografien sind nur eingeschränkt möglich. - Es gibt während der Führung keine Sitzgelegenheiten! - Aus Sicherheitsgründen ist es einzelnen Teilnehmenden nicht möglich, die Besichtigung vorzeitig abzubrechen oder die Gruppe zu verlassen!

Anmeldung bis spätestens zum 14.02.2019 möglich!

Abfahrt: ca. 12:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 20:00 Uhr

Ina Kradepohl, M. A.

D-02027
05.04.2019
Freitag

Besuch der Düsseldorfer Börse und des Medienhafens

Lassen Sie sich die Welt des Wertpapierhandels hautnah an der Börse Düsseldorf nahebringen. Die Mitarbeiter zeigen, wie eine Börse und das Wertpapiergeschäft heute funktionieren. Per Video erhalten Sie einen Einblick in den Düsseldorfer Handelssaal, wo als Präsenzbörde bis zum Jahr 2000 Makler und Börsenhändler auf dem "Parkett" unterwegs waren. Heutzutage betreiben alle Börsenplätze einen computergestützten Handel. Riskieren Sie einen Blick hinter die Kulissen des modernen Handels und erfahren Sie von Profis, welche Wertpapiertypen es gibt und worauf man als Anleger achten muss.

Im Anschluss ist eine Hafen-Häuser-Tour im Düsseldorfer Medienhafen gebucht. Wo vor einigen Jahren noch die Tristesse alter Lagerhäuser das Bild prägte, entstand dieser - Düsseldorfs wohl interessantestes Städtebauprojekt. Wie dynamisch sich Düsseldorf entwickelt, erlebt man besonders deutlich auf einem Rundgang durch den Medienhafen. Noch bis vor rund zwanzig Jahren prägten vor allem Lagerhäuser das Bild - heute ist das Viertel in einem permanenten Umbruch. Mit zahlreichen Unternehmen der Medien- und Werbebranche bildet der Medienhafen eine der lebendigsten Szenen Düsseldorfs. Den Rundgang machen auch die außergewöhnlichen Architekturbeispiele attraktiv: Spektakulär sind die schrägen Bauten des Amerikaners Frank O.Gehry, symbolisch die offenen Formen des Landtags und im wahrsten Sinne des Wortes überragend ist der Rheinturm.

Abfahrt: ca. 00:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 00:00 Uhr

Lea Hansen

D-02028
25.04.2019
Donnerstag
35,00 €

Tagesfahrt in den Wallfahrtsort Kevelaer

Seit mehr als 375 Jahren pilgern die Menschen nach Kevelaer. Der größte Marienwallfahrtsort des Niederrheins wird jedes Jahr von Tausenden von Besuchern aus Deutschland aber auch aus dem Ausland besucht. Im Zentrum des religiösen Brauchtums in Kevelaer steht das winzige Bild der Schutzmantelmadonna in der kleinen Gnadenkapelle.
Die Marienverehrung reicht bis in das Jahr 1641 zurück. Eine Stimme trug dem Wanderhändler Henrik Busmann auf einer seiner Reisen auf, eine Kapelle zu erbauen. Busmann ließ in seinem Heimatort Kevelaer ein kleines Bild einer Luxemburger Madonna in einen Bildstock einsetzen. Dem Bild wurden alsbald wundersame Heilungen zugeschrieben und es wurde eine Wallfahrtskapelle, die heutige Kerzenkapelle errichtet. Dort brennen insbesondere während der sommerlichen Wallfahrtsperiode mehr als 300 Kerzen, die

von den verschiedenen Pilgergruppen gestiftet werden. Ein eindrucksvolles Bild, nicht nur in der Dunkelheit. Die drei wichtigsten Orte der Marienverehrung liegen am Kapellplatz unmittelbar beieinander, so auch die neugotische Basilika. Sie wurde Ende des 19. Jahrhunderts vom Architekten Vincent Statz erbaut, die reiche farbenprächtige Ausmalung im Inneren führte Friedrich Stummel aus.
Bei unserer Führung durch den Wallfahrtsort erfahren wir vieles zum religiösen Brauchtum am Niederrhein. Kevelaer ist auch heute noch ein Zentrum für sakrale Kunst. In vielen Geschäften entlang der Hauptstraße werden religiöse kunsthandwerkliche Gegenstände und Devotionalien angeboten.

Für die Rückfahrt ist ein kurzer Abstecher zu Schloss Wissen eingeplant. Das Schloss liegt nur wenige Kilometer nördlich von Kevelaer. Es ist ein schönes Beispiel eines niederrheinischen Wasserschlosses. Vorburg, Schloss, Kapelle, Wassermühle und Gesindesiedlung umgeben von Wassergräben und eingebettet in einen großen Park unmittelbar an der Niers bilden ein schönes Ensemble. Seit über 500 Jahren ist Schoss Wissen der Stammsitz der Familie von Loe, einer der bedeutendsten Adelsfamilien des Niederrheins.

Das Entgelt für die Stadtführung in Höhe von 2,50 € pro Person wird vor Ort bezahlt.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr

Dr. Barbara Grodde, Archäologin

Tagesfahrt: "Auf Messers Schneide"

D-02029
18.05.2019
Samstag

Auf zum Klingenmuseum bzw. zur Messerindustrie nach Solingen.

Wir besichtigen eine Messermanufaktur, das deutsche Klingenmuseum und einen Kotten.

Abfahrt: ca. 00:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 00:00 Uhr

Ina Kradepohl, M. A.

Tagesfahrt an den unteren Niederrhein nach Kalkar

D-02030
15.06.2019
Samstag
38,00 €

Den Ortsnamen Kalkar kennt fast jeder, denn in den 70er Jahren war das geplante Kernkraftwerk vom Typ "Schneller Brüter" in aller Munde. Der nie fertiggestellte gigantische Klotz unmittelbar am Rhein gelegen, ging nie ans Netz und wird heute friedlich genutzt. Ein findiger Niederländer hat einen riesigen Freizeitpark, das Wunderland Kalkar, in der Atomanlage errichtet.

Der nahe gelegene Ort Kalkar hat trotz des negativen Images viel zu bieten. Architektur, Kunst und Städtebau werden mit schönen Beispielen im mittelalterlich anmutenden Ortskern präsentiert. Das imposante Rathaus am Markt mit der Gerichtslinde, schönen Bürgerhäusern, die alte Stadtmauer etc. versetzen den Besucher zurück in die mittelalterliche Blütezeit der Stadt. Der Stadtrundgang bringt uns auch zur wieder instandgesetzten Windmühle, eine der höchsten am unteren Niederrhein. In der Kornmühle wird wieder gemahlen und eine Brauerei und Gaststätte laden zum Verweilen ein.
In der Sankt Nicolaikirche verbergen sich heute noch neun von Meisterhand (H. Dovermann, A. v. Zwolle, A. v. Tricht u. a.) geschaffene Schnitzaltäre. Sie wurden von Kalkarner Bürgern in Auftrag gegeben und zeugen vom Wohlstand des Ortes. Kunsthistoriker bezeichnen die verbliebenen Altäre als die schönsten des Niederrheins. Im Rahmen einer Führung werden die einzigartigen Meisterwerke in ihrem Kontext erklärt. Die Kirchenausstattung beleuchtet die wirtschaftliche und kulturelle Blütezeit Kalkars im 16./17. Jahrhundert. Nach diesem Kunstgenuss besteht die Möglichkeit entweder in einem Café am Marktplatz einzukehren oder das kleine Ortsmuseum mit interessanten stadtgeschichtlichen Dokumenten und einer Gemäldesammlung Rheinischer Expressionisten anzuschauen.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr

Dr. Barbara Grodde, Archäologin

D-02031
26.05.2019
Sonntag
15,00 €

Exkursion nach Brüggen mit Besuch des Jagd- und Naturparkmuseums

Wie archäologische Ausgrabungen im Jahr 1975 zeigten, war der heutige Burgbereich nahe der Schwalm mindestens seit 1200 besiedelt. Obwohl nur ein Teil der mittelalterlichen Burg im Zentrum von Brüggen erhalten blieb, zieht sie mit ihren bis zu 20 Meter breiten Wassergräben alle Blicke auf sich. Die Burg war im Spätmittelalter der nördlichste Punkt des Herzogtums Jülich. In der frühen Neuzeit erfolgte der Ausbau zur Festung, wovon noch der mächtige nördliche Erdwall mit seinen Bastionen und Kasematten zeugt. Im 19. Jahrhundert verfiel die Burg und nach schweren Beschädigungen im Zweiten Weltkrieg standen nur noch die Umfassungsmauern. Durch aufwändige Sanierungsmaßnahmen konnten Palas, Eckturm und Torbauten gesichert und rekonstruiert werden. Mit einer Führung werden wir das Gelände und die Baugeschichte der Burg erkunden.

Anschließend wird uns geschultes Museumspersonal durch das Jagd- und Naturparkmuseum in der Burg geleiten. Der barrierefreie Eingang und ein Aufzug zu den Museumsräumen ermöglichen den Besuch für jedermann. Die Ausstellung zeigt die Geschichte der Jagd von ihren Anfängen in der Steinzeit bis heute. Obwohl die Notwendigkeit der Jagd im Vordergrund steht, wird auch auf ihre Problematik eingegangen. Eine wirklichkeitsnah gestaltete und mit heimischen Tieren besetzte Naturlandschaft zieht auch Kinder schnell in ihren Bann. Im Untergeschoss ergänzt ein sehenswertes Informationszentrum des Naturparks Schwalm-Nette mit Dioramen und Schautafeln den Museumsbesuch und weckt die Lust auf einen Spaziergang in freier Natur. Hierzu bleibt nach der Stärkung in einer der zahlreichen Gastronomiebetrieben der Stadt vielleicht noch etwas Zeit.

Am Nachmittag werden wir mit eine/r/m erfahrenen Stadtführer/in die Sehenswürdigkeiten der Brüggener Altstadt kennenlernen. Neben mehreren historischen Wohngebäuden zählen hierzu die 1289 erstmalig urkundlich erwähnte und zur Burg gehörende Mühle, das Rathaus, einst ehemaliger Konvent des Kreuzherrenordens, die barocke Saalkirche St. Nikolaus und die Schwalmpforte, eines der beiden Tore der Festung Brüggen. Schließlich werden wir noch die unter einem 35 Meter breiten und 8,5 Meter hohen Erdwall gelegenen Kasematten aus dem 16. Jahrhundert besichtigen. Ihre zwei Meter hohen und bis zu 35 Meter langen, gemauerten Gänge führen zu Schießständen auf der Feldseite, die damals freie Sicht in die niederrheinische Landschaft boten.

Treffpunkt 10:15 Uhr in 41379 Brüggen, Burgwall 4,
vor dem Eingang der Burg, in der sich auch die Touristeninformation befindet. Ende gegen 16:30 Uhr.

Die Anreise erfolgt mit dem eigenen Pkw!

Markus Westphal, Journalist und Archäologe M.A.

Länder/Landschaften

C-02050
20.11.2018
Dienstag
19:00 Uhr
3,50 €/2,50 €

Auf in den Süden

Gardasee und Kroatische Küste - zu Lande und zu Wasser
- Film-Reisedokumentation -

Wer eine Reise zum Gardasee bzw. zur Kroatischen Küste plant, der kann sich von diesem Vortrag inspirieren lassen. Gedanklich - unterstützt von Dias und Filmen - besuchen wir verschiedene Hotels am Gardasee und natürlich viele schöne Orte entlang des Gardasees mit all ihren Sehenswürdigkeiten. Es geht weiter zur Kvarner Bucht/Kroatien. Dort gelangt man mit der Fähre zur Insel Cres und nach weiteren

60 km hat man den Ausgangspunkt "Mali Losnij" erreicht. Mit einer Segelyacht geht es weiter zu den einzelnen Inseln der Kvarner Bucht, deren Städte, Sehenswürdigkeiten und natürlich zu speziellen Restaurants des Landes. Würde man diesen Segeltörn planen, würde er eine Woche dauern.
Im Anschluss wird Informationsmaterial zum Reiseablauf zur Verfügung gestellt.

Wassenberg, Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16
Markus Remer, Lehrer
Anmeldung nicht erforderlich

D-02051
05.02.2019
Dienstag
19:00 Uhr
3,50 €/2,50 €

"Sri Lanka"
Rucksackreise im südostasiatischen Inselparadies

- Reisebericht mittels Powerpoint -

Der kleine Tropenstaat an der Südspitze Indiens litt lange Zeit an den Folgen des jahrzehntelangen Bürgerkriegs und den Auswirkungen des verheerenden Tsunamis im Jahre 2004. Seit einigen Jahren erlebt das Land jedoch einen neuen Touristenboom und wird von vielen Reiseexperten als weltweites Trendziel gesehen.
Ausgehend von der Hauptstadt und quirligen Millionenmetropole Colombo werden Sie mit auf eine Reise genommen, die über das Kulturdreieck mit seinen zahlreichen kulturellen Schätzen, an die touristisch noch fast unentdeckte Ostküste führt. Entlang einer der schönsten Zugstrecken Asiens wird die Reise vorbei an zahlreichen Teeplantagen ins Hochland des Inselstaates fortgesetzt. Nach Besuch eines artenreichen Nationalparks, werden Sie an traumhafte Badekulissen an der Südwestküste des Inselparadieses entführt.

Werden Sie Teil einer Reise entlang einer abwechslungsreichen Route und erleben sie die Vielfalt der Insel, ihre landschaftliche Schönheit, die Freundlichkeit ihrer Bewohner und ihre kulturellen Schätze.

Wassenberg, Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16
Michael Reichert, Diplom-Geograph
Anmeldung nicht erforderlich

D-02052
14.03.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Burgen im Rheinland

- Vortrag -

Durch Zugbrücke, Mauern und Türme geschützte Wasserburgen sind seit dem Hochmittelalter die typischen Wehrbauten des rheinischen Flachlandes. In nahezu jedem Dorf der Niederrheinischen Bucht, einem Kerngebiet des Rheinlandes, steht eine Burg, ein Schloss oder Herrenhaus. Weit über hundert dieser ehemaligen Adelssitze blieben erhalten aber nur wenige sind für Besucher frei zugänglich. Daher werden in diesem Vortrag auch besuchbare Burgen und Schlösser aus den angrenzenden Teilen des Niederrheinischen Tieflandes, Bergischen Landes, Siebengebirges und der Nordeifel vorgestellt. Hinzu kommen aus unserem Kreis die Burgen Heinsberg und Wassenberg.

Die seit dem 15. Jahrhundert wirkungsvollen Feuerwaffen machten in den folgenden Kriegen die Befestigungen der mittelalterlichen Burgen weitgehend nutzlos. Entweder man baute sie wie in Dyck zu kaum geschützten Schlössern um oder man legte um sie wie in Rheydt einen massiven Bastionsring an. Manche bekannten Anlagen wie Schloss Burg oder Burg Satzvey wirken auf uns dagegen noch wie das Paradebeispiel einer mittelalterlichen Burg, sie sind aber in großen Teilen ein Werk des romantischen 19. Jahrhunderts. Neben diesen Besuchermagneten, zu denen auch Burg Linn oder der Drachenfels gehören, werden auch Geheimtipps wie die Burg Wissem, Schloss Nörvenich oder die Hardtburg vorgestellt. Für gehbehinderte Menschen gibt es zudem Informationen, welche Anlagen in den letzten Jahren durch Aufzüge oder Rampen weitgehend barrierefrei geworden sind.

Heinsberg, BEGAS HAUS, Hochstr. 19 - 21
Markus Westphal, Journalist und Archäologe M.A.
Anmeldung nicht erforderlich

D-02053
21.03.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Griechenland
Höhepunkte der klassischen Antike

- Vortrag in Kooperation mit dem Heimatverein Erkelenzer Lande e. V. -

Griechenland, das ist der stete Wechsel von Inseln, Bergen und Meer. Griechenland, das sind antike Orte in einer betörenden Landschaft, in karger Bergeinsamkeit aber auch in üppig grünem Hügelland von mächtigen Pinien beschattet, das sind malerische Hafenstädtchen mit weißgetünchten Häusern und stille Dörfer versteckt zwischen Olivenhainen.
Bei diesem Vortrag gewinnen Sie einen Einblick in die griechische Vergangenheit und Gegenwart. Von der antiken und modernen Metropole Athen führt die Route in den Westen Griechenlands zu den klassischen Orten auf dem Peleponnes: Korinth, Mykene, Epidaurus und Olympia.
Auf dem Festland erleben wir das stille Delphi, einzigartig gelegen an den Hängen des Parnass und begegnen schließlich der Welt der Orthodoxie in den Klöstern auf den Meteorafelsen.

Erkelenz, Altes Rathaus, Markt
Irmgard Gisbertz, Lehrerin und Reiseleiterin
Anmeldung nicht erforderlich

D-02054
11.04.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Südafrika

- Reisevortrag mittels Powerpoint und Film -
Erfahrungsbericht aus einem Arbeitsjahr im Land -

Südafrika, dessen äußerster Zipfel etwa 9.500 km Luftlinie von Deutschland entfernt ist, ist ein Land voller Gegensätze: schwarz und weiß, arm und reich, hochmodern westlich und ursprünglich afrikanisch, pulsierendes Leben und tiefe Stille. Ein halbes Jahr hat die Referentin im Rahmen ihres Studiums in Südafrika gelebt und gearbeitet. Sie möchte die Eindrücke und Erfahrungen vermitteln, die sie in dieser Zeit von und in diesem Land gewonnen hat. Ihr hauptsächlicher Wirkungskreis war Kapstadt und Umgebung, aber Reisen haben sie auch durch andere Landesteile geführt, zum Krüger Nationalpark bis hin nach Zimbabwe, Sambia und Lesotho. Natürlich durfte auch der Nervenkitzel nicht fehlen: ein Huckepack-Fallschirmabsprung über Kapstadt, the Big Swing - ein Tandem-Sprung rückwärts in eine 110 m tiefe Schlucht - und zum guten Schluss der höchste Bungee-Sprung der Erde von einer 216 m hohen Brücke.

Wassenberg, Naturpark-Tor Wassenberg, Pontorsonallee 16
Katharina Dahlmanns
Anmeldung nicht erforderlich

Region/Geschichte

C-02080
13.10.2018
Samstag
16:00 Uhr
3,50 €/2,50 €

Archäologische Befunde des ehemaligen Kreuzherrenkloster "Haus Hohenbusch"

- Vortrag in Kooperation mit dem Förderverein Hohenbusch e. V. -

mit Manuela Broisch, vom archäologischen Institut der Universität Köln, im Auftrag der Kreisvolkshochschule und Frank Körfer.
Frau Broisch leitete im Herbst 2017 und Frühjahr 2018 die archäologischen Untersuchungen auf dem Gelände von Haus Hohenbusch. Der Vortrag stellt die neuen Erkenntnisse vor und zeichnet ein Bild wie die ehemalige Klosteranlage laut den archäologischen Befunden einmal ausgesehen hat.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Frank Körfer
Anmeldung nicht erforderlich

C-02081
25.11.2018
Sonntag
11:00 Uhr
3,50 €/2,50 €

Herrensitze im Rurtal - zwischen Rurich und Hückelhoven

- Vortrag in Kooperation mit dem Förderverein Hohenbusch e. V. -

Der Vortrag thematisiert die heute noch erhaltenen Herrensitze entlang der Rur von Rurich bis Hückelhoven.
Er geht auf die Baugeschichte der einzelnen Häuser ein. Darüber hinaus befasst er sich mit den jeweiligen adeligen Besitzerfamilien.
Besprochen werden: Schloss Rurich, Gut Gansbroich, Groß und Klein Künkel, Gut Grittern und Haus Hückelhoven

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Frank Körfer
Anmeldung nicht erforderlich

C-02082
05.12.2018
Mittwoch
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Neue Erkenntnisse zu Burgen, Schlössern und versunkenen Adelssitzen in Wassenberg

- Vortrag in Kooperation mit dem Heimatverein Wassenberg e. V. -

In der komplexen Baugeschichte von Haus Neuerburg findet sich das Vortragsthema komprimiert wieder: Im Mittelalter folgte dort auf eine Motte eine Wasserburg, die dann im 18. Jahrhundert durch ein Schloss ersetzt wurde. Der kuriose Grund, warum auch dies keine hundert Jahre später wieder abgerissen wurde, lädt bestimmt zum Schmunzeln ein. Ein Geheimnis birgt auch die bekannte Motte Hoverberg im Schaagbachtal: Ihre kaum bekannte Nachfolgerin, die 1954 komplett zugeschüttete Wasserburg Ossenbroich, deren Bauentwicklung bei diesem Vortrag ein wenig erhellt werden soll. Vorgestellt werden zudem Schloss Elsum und seine vorhergehende Wasserburg sowie das Herrenhaus Effeld, für das ebenfalls eine ältere Burganlage nachgewiesen ist.

Eher unbekannte Adelssitze, wie die abgegangene Burg im "Schürkes Böschke" nördlich von Krafeld, die Burg Wylack mit einer Motte als Vorläuferin oder das Erdwerk "En der Schlous" östlich von Kromland, wurden seit 2010 intensiv erforscht und werden erstmals im Rahmen dieses Vortrages vorgestellt. Das gilt auch für Gut Kromland selbst, an dessen Stelle einst eine mittelalterliche Burg lag. Daneben gibt es einen kurzen Überblick über die abgegangene Motte "Haatebur" bei Luchtenberg und über drei Anlagen bei Birgelen: Das versunkene Schloss Schlickum sowie die verschwundenen Motten "Haartenbur" und "Unter den Eichen". Abschließend geht es um den "Bergfried" in Wassenberg, dessen Baugeschichte wohl anders verlief als bisher allgemein angenommen wird.

Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1 (barrierefrei)
Markus Westphal, Journalist und Archäologe M.A.
Anmeldung nicht erforderlich

D-02083
17.03.2019
Sonntag
11:00 Uhr
3,50 €/2,50 €

Das ehemalige Kreuzherrenkloster "Haus Hohenbusch" - Gestern und heute

- Vortrag und Rundgang in Kooperation mit dem Förderverein Hohenbusch e. V. -

Der Vortrag befasst sich mit der Geschichte des Hauses Hohenbusch bei Erkelenz von den Anfängen bis zur Gegenwart. Insbesondere berücksichtigt er die Geschichte des Ordens der Kreuzherren im Allgemeinen und die Rolle der Kreuzherren von Hohenbusch im Besonderen. Ein weiterer Schwerpunkt des Vortrags bildet die Geschichte des Gutshofes nach der Auflösung des Klosters im Jahre 1802 bis heute. Anschließend wird in einem Rundgang die baugeschichtliche Entwicklung des ehemaligen Klosterguts anhand der noch erhaltenen Bausubstanz erkundet.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Frank Körfer
Anmeldung nicht erforderlich

D-02084
24.12.2018
Montag
11:00 Uhr
entgeltfrei

Tagebau Garzweiler II, Sitze...

- Vortrag in Kooperation mit dem Förderverein Hohenbusch e. V. -

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
N.N.
Anmeldung nicht erforderlich

Seminare

Einführung in die Archäologie

Die Kurse richten sich allgemeinen an alle an Archäologie interessierten Menschen. Insbesondere sind aber Heimatforscher, Personen, die ein Ehrenamt in der Archäologie anstreben oder Jugendliche, die womöglich Archäologie studieren möchten, eingeladen. Einblicke in die praktischen und theoretischen Grundlagen des Faches wie Prospektions-, Ausgrabungs- und Datierungsmethoden wechseln ab mit der Vorstellung von archäologischen Meilensteinen und aktuellen Funden. Bestimmte Schwerpunkte können auf Wunsch der Teilnehmer/innen auch gerne in Form eines Workshops oder in Teamarbeit behandelt werden. Soweit möglich, werden zu den einzelnen Themen immer auch zeitlich oder thematisch passende Beispiele aus dem Kreis Heinsberg angeführt.
Alle Kurse können unabhängig voneinander gebucht werden. Bei einer möglichen Überbuchung werden jedoch zunächst die Teilnehmer/innen des vorherigen Kurses berücksichtigt.

Die nachfolgend stehenden Programme dienen als Leitfäden. Änderungen sind möglich und entsprechend der Resonanz und den Vorschlägen der Teilnehmer/innen auch ausdrücklich vorbehalten.

Einführung in die Archäologie - Teil III: Von den Römern bis zum Hochmittelalter

C-02090
03.09.2018
10 UStd.
66,00 €

- unter besonderer Berücksichtigung der Bodenfunde des Kreises Heinsberg

- Seminar -

Kursprogramm:
- Die Römer im Rheinland
- Zeugnisse frühen Schiffsbaus
- Die fränkische Zeit im Spiegel der archäologischen Funde
- Befestigungen im Kreis Heinsberg (Erdwerke, Motten und Burgen)
- Einführung in die archäologische Praxis: Ausgrabungsmethoden
- Die drei Hauptarten von Bodenbefunden: Grab - Hort - Siedlung
- Forschung spezial: Archäologie im Hochgebirge (am Beispiel Himalaya/Nepal)
- Die Rolle der Archäobotanik und Archäozoologie bei der Erforschung der menschlichen Umwelt und Ernährung
- Die Bedeutung der Nachbarwissenschaften für die Archäologie
- Moorleichen und ihre Aussagekraft
- Die Wikingerzeit in Norddeutschland und Skandinavien
- Besuch einer Motte oder Burg

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Markus Westphal, Journalist und Archäologe M.A. - montags, 19.00 - 20.30 Uhr
Termine: 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10. und 08.10.2018

Einführung in die Archäologie - Teil IV: Vom Hochmittelalter bis zur Gegenwart

C-02091
05.11.2018
10 UStd.
66,00 €

- unter besonderer Berücksichtigung der Bodenfunde des Kreises Heinsberg

- Seminar -

Kursprogramm:
- Früher Backsteinbau im Kreis Heinsberg
- Die Entwicklung von Burgen, Schlösser und Herrenhäusern im Rheinland aus archäologischer Sicht
- Unterwasserarchäologie

- Ausgrabungen in der Großstadt am Beispiel von Duisburg und Düsseldorf
- Umweltverschmutzung im Mittelalter und früher Neuzeit
- Archäologische Forschungen zu den so genannten Land wehren im Kreis Heinsberg
- Archäologie im 20. Jahrhundert: Schlachtfelder, Bunker, Konzentrationslager und die Gründe für ihre Ausgrabung
- Einführung in die archäologische Praxis: Archivierung
- Alles rund um Schatzsuche - eine kritische Auseinander setzung mit illegalen Sondengängern
- Möglichkeiten von ehrenamtlichen Tätigkeiten in der Ar chäologie
- Praktische Arbeit mit Funden (Erkennen, Sortieren und Da tieren von Irdenware, Steinzeug, Steingut, Porzellan)

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Markus Westphal, Journalist und Archäologe M.A. - montags, 19.00 - 20.30 Uhr
Termine: 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12. und 10.12.2018

D-02092
14.01.2019
15 UStd.
99,00 €

Einführung in die Archäologie - Teil I: Von den Anfängen der Menschheit in der Altsteinzeit bis zur jungsteinzeitlichen "Revolution"

- unter besonderer Berücksichtigung der Bodenfunde des Kreises Heinsberg

- Seminar -

Kursprogramm:
- Großstadt, Wüste, Hochgebirge: Arbeitsgebiete und Ar beitsalltag eines Archäologen
- Empfehlenswerte Quellen zur Archäologie (Literatur, Web seiten, Museen, Universitäten etc.)
- Frühe Menschheits-, Klima- und Umweltgeschichte
- Die Zeit des Neandertalers bis zur Ablösung durch den Homo sapiens
- Kulturelle Höhepunkte der Altsteinzeit: Musikinstrumente, Schmuck, Kunst (u. a. Höhlenmalereien, Frauendarstel lungen)
- Vom Jagdkonkurrenten zum besten Freund des Menschen: Die Domestikation des Wolfes
- Die Mittelsteinzeit: Zwischen Gletscherrückzug und jung steinzeitlicher "Revolution"
- Einführung in die archäologische Praxis: Archäologische Landesaufnahme
- Alt- und mittelsteinzeitliche Fundplätze im Kreis Heinsberg
- Praktische Arbeit mit Funden (Erkennen, Sortieren und Da tieren von Steinwerkzeugen oder Keramik).
- Innovationen der Jungsteinzeit: Landwirtschaft, Hausbau, Keramik

- Die Entstehung der ersten Hochkulturen und Städte im Al ten Orient
- Vorgeschichtliche Wasserversorgung (unter besonderer Berücksichtigung des jungsteinzeitlichen Brunnens von Erkelenz-Kückhoven)
- Archäologische und naturwissenschaftliche Datierungsver fahren (u. a. Dendrochronologie und Radiokarbonme thode)

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Markus Westphal, Journalist und Archäologe M.A. - montags, 19.00 - 20.30 Uhr
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 11.03. und 18.03.2019

Einführung in die Archäologie - Teil II: Von der Jungsteinzeit bis zu den Römern

D-02093
01.04.2019
15 UStd.
99,00 €

- unter besonderer Berücksichtigung der Bodenfunde des Kreises Heinsberg

- Seminar -

Kursprogramm:
- Religion und Kult in der Jungsteinzeit (u. a. Kannibalismus, Grabenanlagen, Großsteingräber)
- Einführung in die archäologische Praxis: Prospektionsme thoden (Oberflächenbegehung, Luftbildarchäologie, geo physikalische Verfahren)
- Pfahlbauten und andere Formen des ältesten Hausbaus
- Die Erfindung von Rad und Wagen
- Prähistorische Medizin (z. B. Schädelöffnungen)
- Forschung spezial: Archäologie in der Wüste (am Beispiel der Sahara/Sudan)
- Ursachen und Auswirkungen der Ägyptischen Hochkultur
- Die Gletschermumie "Ötzi" und der Übergang von der Stein- zur Bronzezeit
- Die Himmelsscheibe von Nebra
- Die bronzezeitliche Felsbildkunst Skandinaviens
- Das antike Griechenland, Troja und der Beginn des römi schen Reiches
- Zur Forschungsgeschichte und Entwicklung der Archäolo gie
- Hügelgräber der Bronze- und Eisenzeit
- Kelten, Germanen und die vorrömische Eisenzeit im Rhein land
- Besuch einer Ausgrabung oder eines Bodendenkmales

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Markus Westphal, Journalist und Archäologe M.A. - montags, 19.00 - 20.30 Uhr
Termine: 01.04., 08.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06. und 17.06.2019

Elementarbildung - Lesen und Schreiben lernen

Diese Kurse richten sich an Personen, die entweder keine oder nur minimale Kenntnisse im Lesen und Schreiben besitzen. Die Schwierigkeiten bei schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und das ständige Angewiesensein auf fremde Hilfe sollen Schritt für Schritt in entspannter Atmosphäre abgebaut werden. Auf Wunsch der Teilnehmer/innen kann im Rahmen des Unterrichts auch auf elementare Allgemeinbildung und grundlegendes Rechnen eingegangen werden. Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich (Ingo Rümke, Tel. 02452/134321).

Lesen und Schreiben lernen - Stufe 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags, 18:00 Uhr

C-03001
ab 17.09.2018
12 x 3 UStd.
entgeltfrei

D-03001
ab 21.01.2019
18 x 3 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen - Stufe 1

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Heinz Krings - donnerstags, 17:00 Uhr

C-03002
ab 20.09.2018
10 x 3 UStd.
entgeltfrei

D-03002
ab 24.01.2019
16 x 3 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen - Stufe 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
N.N. - mittwochs, 17:00 Uhr

C-03003
ab 19.09.2018
10 x 3 UStd.
entgeltfrei

D-03003
ab 23.01.2019
15 x 3 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen - Stufe 1, für Menschen mit Behinderung

Wenn eine Behinderung die Ursache für fehlende Lese- und Schreibkenntnisse bildet, ist dieser Kurs geeignet. Eine selbstständige Teilnahme ist notwendig! Die Anwesenheit von Assistenten und Begleitpersonen während des Kurses ist nicht möglich und stört das Lernklima in der kleinen Gruppe.

Hückelhoven, Café Lebensart, Doktor-Ruben-Str. 34
Almut Eva Paulußen-Bressel - donnerstags, 17:30 Uhr

C-03004
ab 20.09.2018
10 x 2 UStd.
entgeltfrei

D-03004
ab 24.01.2019
18 x 2 UStd.
entgeltfrei

C-03005
ab 19.09.2018
10 x 3 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen - Stufe 1

Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude)
Katharina Bosten - mittwochs, 17:00 Uhr

D-03005
ab 23.01.2019
18 x 3 UStd.
entgeltfrei

Übungskurse für die zentrale Prüfung am Ende der Klasse 10

D-03020
ab 13.03.2019
7 x 2 UStd.
35,00 €

Mathematik-Übungskurs

An den Schulen sind die Anforderungen in Mathematik komplexer und anwendungsorientierter geworden. Um die zentrale Prüfung am Ende der 10. Klasse, die für alle Schulformen vorgeschrieben ist, leichter zu schaffen, werden im Kurs die wichtigsten Gebiete wiederholt und gefestigt: Schätzen, Zuordnungen, Auswertung graphischer Darstellungen, Flächen/Körperberechnungen (Pythagoras), Quadratische Funktionen (Parabeln), Exponentialfunktionen und Wahrscheinlichkeitsrechnung (Stochastik). Die genaue Festlegung der Kursinhalte erfolgt nach Absprache mit den Teilnehmenden.
Die Teilnehmer werden gebeten ihre Zeichengeräte (GEO-Dreieck, Lineal, Zirkel usw.) und ihren Schul-Taschenrechner zum Kurs mit zu bringen.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Klaus Opitz - mittwochs, 18:00 Uhr

D-03021
ab 23.03.2019
7 x 2 UStd.
35,00 €

Mathematik-Übungskurs

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
N.N. - samstags, 10:00 Uhr

D-03022
ab 13.02.2019
10 x 2 UStd.
50,00 €

Deutsch-Übungskurs

Zur gezielten Vorbereitung auf die zentrale Deutsch-Abschlussprüfung am Ende der Klasse 10 werden in diesem Kurs die wichtigsten Themenbereiche und auch Formen der Aufgabenstellung an Hand von aktuellen Modell-Prüfungsaufgaben und Beispielen aus den Vorjahren wiederholt. Im Mittelpunkt stehen: Leseverständnis, Argumentation, Umgang mit Texten und Medien und Sprachanalyse am Beispiel von Sach- und literarischen Texten.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Almut Eva Paulußen-Bressel - mittwochs, 18:00 Uhr

D-03023
ab 14.03.2019
8 x 2 UStd.
40,00 €

Englisch-Übungskurs

Zur gezielten Vorbereitung auf die zentrale Englisch-Prüfung am Ende der Klasse 10 werden in diesem Kurs die wichtigsten Themenbereiche und Aufgabenstellungen an Hand von aktuellen Modell-Prüfungsaufgaben wiederholt. Im Mittelpunkt stehen: Hörverständnis, Schreiben zusammenhängender anwendungsbezogener Texte, Wortschatzübungen und Grammatik.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - donnerstags, 18:00 Uhr

Informationsveranstaltungen

C-03100
05.12.2018
Mittwoch
18:00 Uhr
entgeltfrei

D-03101
05.06.2019
Mittwoch
18:00 Uhr
entgeltfrei

Schulabschlüsse Sek. I bei der Volkshochschule nachholen

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - Mittwoch, 05.06.2019, 18.00 Uhr

C-03102
09.10.2018
Dienstag
18:00 Uhr
entgeltfrei

D-03103
14.05.2019
Dienstag
18:00 Uhr
entgeltfrei

Schulabschlüsse (Sek. I / Sek. II) Fachhochschulreife/Abitur nachholen auf dem 2. Bildungsweg

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg der Städteregion Aachen durchgeführt.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
VHS-Dozententeam - Dienstag, 09.10.2018, 18.00 Uhr

Schulabschlüsse nach Klasse 9, Klasse 10 und Fachoberschulreife

Die Anton-Heinen-Volkshochschule bietet die nachfolgenden Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse an. Sie führt auch die zentral organisierten standardisierten staatlichen Prüfungen durch. In der Regel wird nach zwei Semestern der Hauptschulabschluss nach Klasse 9, nach drei Semestern der Hauptschulabschluss nach Klasse 10 und nach 4 Semestern die Fachoberschulreife erreicht. In jedem Fall ist es notwendig, dass sich Interessenten vorab bei der Volkshochschule beraten lassen (Ingo Rümke, Tel. 02452/134321). Informationsmaterial kann unverbindlich angefordert werden.

C-03104

Vorkurs zu einem Schulabschluss-Lehrgang

Das Angebot richtet sich an Interessenten mit Förderschulabschluss und Personen, deren Schulbesuch schon lange zurück liegt oder die ausländische Schulen besucht haben. Ziel des Lehrganges ist, die eigene Motivation zu stärken, fehlende Grundlagenkenntnisse in Deutsch, Englisch und Mathematik aufzuarbeiten und erstes Wissen über die Berufswelt und Ausbildungsmöglichkeiten zu erhalten. Es sollen die Grundlagen für die erfolgreiche Teilnahme an Vorbereitungslehrgängen zur Erlangung der Schulabschlüsse gelegt werden.
Der Kurs wird mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union durchgeführt.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Der Lehrgang beginnt voraussichtlich am 23.09.2018.
montags bis donnerstags 18:00 - 21:15 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 16
Dauer des Kurses: 11 Wochen

Tageslehrgänge

C-03105

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und 10 und der Fachoberschulreife

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Der Kurs begann bereits am 04.09.2017. Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.
montags bis freitags, 8:00 - 13:05 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

C-/D-03106

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10 und der Fachoberschulreife

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Der Kurs begann bereits am 28.05.2018. Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.
montags bis freitags, 8:15 - 13:15 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

D-03107

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10 und der Fachoberschulreife

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Voraussichtlicher Beginn: 03.06.2019
montags bis freitags 8:15 - 13:15 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

D-03108

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10 und der Fachoberschulreife

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Voraussichtlicher Beginn: 14.01.2019
montags bis freitags, 8:15 - 13:15 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

Abendlehrgänge

C-/D-03109

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und 10 und der Fachoberschulreife

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Der Kurs begann bereits am 29.01.2018. Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.
montags bis donnerstags 17:50 - 21:05 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 16

D-03110

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und 10 und der Fachoberschulreife

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Vorausichtlicher Beginn: 21.01.2019.
montags bis donnerstags 17:50 - 21:05 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 16

C-/D-03111

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und 10 und der Fachoberschulreife

Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg Linker Niederrhein angeboten. Teilnehmer/innen, die in diesen Lehrgängen die Fachoberschulreife erreichen, werden auch auf die Anforderungen des Abendgymnasiums vorbereitet und können ohne längere Wartezeiten (in der Regel) in das 3. Semester eines Lehrgangs zur Erlangung der Fachhochschulreife bzw. des Abiturs in Viersen-Dülken einsteigen. Es besteht dort z. B. die Möglichkeit, einen Abitur-online-Kurs zu belegen, d. h., ein Teil der Lerninhalte kann zu Hause am eigenen Computer erarbeitet werden. Informationsmaterial kann unverbindlich angefordert werden.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Voraussichtlier Beginn: 03.09.2018
montags bis donnerstags 18:00 - 21:15 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 16

talentCAMPus

D-03200
15.04.2019
32 UStd.
entgeltfrei

talentCAMPus - Ferienworkshops für Kinder und Jugendliche

Der talentCAMPus ist ein innovatives Ferienbildungsprogramm für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren. Es wird mindestens ein- oder mehrwöchig angeboten, findet ganztägig statt und ist kostenfrei.
Das Besondere am talentCAMPus ist die Kombination von Bildungsangeboten mit Angeboten der kulturellen Bildung. So werden Kinder und Jugendliche in kulturellen, interkulturellen, sprachlichen und sozialen Kompetenzen gefördert und erhalten gleichzeitg Raum für die Entfaltung ihrer expressiven Bedürfnisse und ihres Ideenreichtums.
Das Angebot wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert.

VHS-Dozententeam
Orte werden unter www.vhs-kreis-heinsberg.de bekannt gegeben.

Pädagogik

Qualifizierung für Tagesmütter und -väter
- Kooperation mit dem Kreisjugendamt -
Unter Kindertagespflege versteht man die Betreuung von einem oder mehreren Kindern im Alter zwischen 0 und 14 Jahren im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern des Kindes. Die Betreuung eines fremden Kindes ist eine anspruchsvolle und wichtige Aufgabe. Sie bezieht die Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung sowie die Erziehung der Kinder mit ein.
Wer ein fremdes Kind gegen Entgelt mehr als 15 Stunden in der Woche betreuen möchte, benötigt dafür eine Erlaubnis des zuständigen Jugendamtes. Das Jugendamt erteilt die Erlaubnis, wenn die Person dafür geeignet erscheint und die nötige Sachkompetenz nachweisen kann. Um diese Sachkompetenz nachzuweisen, ist die Qualifizierungsmaßnahme, die Kreisjugendamt und Volkshochschule anbieten, geeignet. Die Qualifizierungsmaßnahme ist modular aufgebaut und umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden. Sie besteht aus einem Vorbereitungsseminar, mehreren Aufbaumodulen und drei Kompaktwochen. Die Vorbereitungsmodule werden mehrmals jährlich angeboten.
Anmeldung für Interessentinnen und Interessenten über das Kreisjugendamt, Tel. 02452 135114 oder 135116.

"Haus der kleinen Forscher"
- Kooperation mit dem Regionalen Bildungsbüro -
Die Bildungsinitiative der Stiftung "Haus der kleinen Forscher" fördert bundesweit die frühkindliche Bildung in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik. Sie unterstützt mit ihren Angeboten die entsprechende Schulung und Begleitung der pädagogischen Fach- und Lehrkräfte in Kindertagesstätten und Grundschulen. Die praktische Umsetzung dieser Bildungsinitiative vor Ort erfolgt in Zusammenarbeit von Regionalem Bildungsbüro und Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg.
Der Workshop "Forschen mit Wasser" ist der erste von zwei ganztägigen empfohlenen Basis-Workshops. Gemeinsam erarbeiten die Teilnehmer/innen die didaktisch-methodischen Grundlagen. Hierbei wird im Gespräch und durch praktisches Experimentieren ausführlich erforscht, wie Kinder lernen und unter welchen Voraussetzungen dies optimal gelingt. Die Teilnehmer/innen können beim Experimentieren mit Kinderaugen ganz alltägliche Phänomene neu entdecken und lernen dabei, wie sie die naturwissenschaftlichen Fragen der Kinder aufgreifen und die Kinder beim Entdecken unterstützen können. Das naturwissenschaftliche Vorgehen wird dabei ebenso gemeinsam erkundet wie auch die Möglichkeiten der praktischen Umsetzung in den Kindertagesstätten und Schulen. Im zweiten Basis-Workshop zum

Thema "Forschen mit Luft" erfolgt nach einer Reflexion der ersten praktischen Experimentier-Erfahrungen beim Forschen zum Thema "Forschen mit Wasser" die experimentelle Auseinandersetzung mit dem neuen Thema. Ein Besuch der beiden Basis-Workshops vor der Belegung anderer Themen wird empfohlen.
Anmeldung mit Anmeldekarte oder unter www.vhs-kreis-heinsberg.de.

D-04012
17.01.2019
19,00 €

Basis-Workshop "Forschen mit Wasser"

Wasser ist für uns allgegenwärtig: Wir trinken es, waschen uns damit, es regnet auf uns herab oder fließt als Fluss an uns vorbei. Wie wird Wasser dabei aber wahrgenommen? Wie sieht Wasser eigentlich aus, wie fühlt es sich an? Kann man Wasser auch hören, schmecken oder gar riechen? Beim Entdecken und Forschen zum Thema kommen alle Sinne zum Einsatz. Sie erleben verschiedene Naturphänomene und erfahren im Selbsttun und freien Explorieren die Philosophie der Stiftung "Haus der kleinen Forscher". Darüber hinaus besprechen Sie mit den anderen Teilnehmenden, was eine gute Lernbegleitung ausmacht, welche Zugänge zum Forschen anregen können und wie Sie die methodisch-didaktischen Anregungen der Stiftung in den Alltag ihrer Einrichtung integrieren können.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

C-04013
20.09.2018
19,00 €
D-04014
07.03.2019
19,00 €

Basis-Workshop "Forschen mit Luft"

Luft ist nicht "nichts". Es ist toll, sie zu entdecken und mit ihr zu spielen. Luft ist aufregend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall. Kann man Luft sichtbar machen? Wieso kleben Saugnäpfe? Wie unterscheiden sich warme und kalte Luft? Wie viel Luft haben wir in der Lunge?
Die Fortbildung bietet Ihnen Anregungen, wie Sie gemeinsam mit den Kindern verschiedene Eigenschaften der Luft spielerisch entdecken und erforschen können. Sie erforschen Luftphänomene und reflektieren dabei den Prozess des Forschens anhand der einzelnen Schritte der Methode "Forschungskreis". Zudem befassen Sie sich mit der Frage, wie Sie gemeinsam mit den Kindern über das Lernen reflektieren können. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Reflexion der Wirkung von Fragen beim Forschen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

Familienbildung, Rhetorik und Psychologie

C-04015
15.11.2018
19,00 €

Workshop "Sprudelgas und andere Stoffe"

Das Gas Kohlenstoffdioxid blubbert in Sprudelwasser und in der Limonade. Es entsteht beim Auflösen von Brausetabletten in Wasser oder beim Lutschen von Brausebonbons auf der Zunge. Auch beim Backen ist es wichtig, denn es sorgt dafür, dass der Teig von Kuchen, Brot und Brötchen viele kleine Poren bekommt und so aufgelockert wird. Neben dem Sprudelgas finden sich in unserem Alltag noch viele weitere chemische Stoffe, deren Eigenschaften mit Kindern leicht erkundet werden können. Was ist Chemie? Welche Rolle spielt sie in unserem Leben und wo begegnen wir ihr im Alltag? Wie kann man Sprudelgas selbst herstellen? Wofür kann man es benutzen?
Dieser Themenworkshop bietet Ihnen exemplarische Vorschläge, wie Sie gemeinsam mit den Kindern im Kita- und Grundschulalter die Eigenschaften des Sprudelgases Kohlenstoffdioxid entdecken und erforschen können. Die vorgeschlagenen Ideen ermöglichen basale Grunderfahrungen und zeigen unterschiedliche Wege, einfache chemische Phänomene kennen zu lernen und sich näher damit zu beschäftigen.
Pädagogisch vertiefend widmet sich der Workshop der sprachlichen Bildung. Exemplarisch wird dabei gezeigt, dass Forschen und Sprechen immer auch zusammen gehören und dass sich naturwissenschaftliche und sprachliche Förderung besonders gut miteinander verbinden lassen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

C-04016
29.11.2018
19,00 €

Workshop "Licht, Farben, Sehen"

Die Fortbildung wurde anhand der Bildungs- und Rahmenlehrpläne der Bundesländer für Fach- und Lehrkräfte weiterentwickelt, die mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren arbeiten.
In dieser Fortbildung haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen ein eigenes Projekt zum Thema Licht, Farben und Sehen zu entwickeln: vom Themeneinstieg bis zum Forschungsvorhaben - Sie finden Ihre Frage und suchen gemeinsam mit anderen nach Antworten. Erkunden Sie beispielsweise bunte Discolichter, gespiegelte Welten, dunkle Schattenreiche oder die Farben der Natur! Reflektieren Sie in der Gruppe, wie Sie das Erlebte auf Ihre eigene Arbeit übertragen und die Kinder in Projekten zum Thema begleiten können.
Die Materialien für die Arbeit mit Kindern im Kita- und Grundschulalter bieten die Möglichkeit, in alle Teilbereiche der Optik hinein zu schnuppern, spannende Versuche kennenzulernen und viel Wissenswertes über die naturwissenschaftlichen Hintergründe zu erfahren.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

C-04017
13.12.2018
19,00 €
D-04018
23.05.2019
19,00 €

Workshop "Forschen rund um den Körper"

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf dem menschlichen Körper, was wir von außen über ihn erfahren können und wie wir mit Hilfe von Modellen das Innere begreifbar machen können. Wir können beispielsweise das pulsierende Herz spüren, den Magen grummeln hören, die Einzigartigkeit unserer Fingerabdrücke entdecken, unsere Sinne austesten oder auch unsere Knochen ertasten. Welche Vorstellungen haben Kinder von ihrem Körper und wie können wir sie beim Entdecken und Forschen begleiten?
In dieser Fortbildung werden Sie an 12 Stationen viele Anregungen bekommen, wie Sie mit Kindern die verschiedenen Aspekte des menschlichen Körpers, seinen Aufbau, sowie seine Funktionen erkunden können. Das Körperinnere sowie Aufbau und Funktionen unserer Organe kann man nicht sehen und nur schwer erfühlen. Sie lassen sich aber gut mit Hilfe von Modellen sichtbar und begreifbar machen. Was für verschiedene Arten von Modellen gibt es? Welches Modell ist für welche Fragestellung geeignet? Der Bau kindgerechter Modelle und die Modellkritik, der Dialog über die Funktion und Grenzen beim Einsatz von Modellen, werden in der Fortbildung praktisch geübt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

D-04019
14.02.2019
19,00 €

Workshop "Technik - Kräfte und Wirkungen"

In diesem Themenworkshop erkunden die Teilnehmenden grundlegende Kräfte und ihre Wirkungen aus dem Bereich der Mechanik, wie z. B. Reibung, Hebelkraft, Fliehkraft, Federkraft, Trägheit, Schwerkraft oder Gleichgewicht und nutzen ihr so gewonnenes Wissen für eigene Konstruktionen und Anwendungen. Diese Kräfte und Wirkungen spielen sowohl in der Technikwissenschaft als auch in den Naturwissenschaften eine zentrale Rolle, die jeweilige Perspektive ist jedoch eine grundsätzlich andere. Aus naturwissenschaftlicher Sicht fragen wir nach dem "Warum" und forschen auf der Suche nach Erkenntnis - wir wollen die Regeln und Zusammenhänge dieser Kräfte verstehen. Aus technischer Sicht wollen wir diese Regeln und Zusammenhänge für uns nutzen - unser Ziel ist die Anwendung, die Erfüllung eines ganz bestimmten Zwecks oder die Lösung eines konkreten Problems.
Die Workshop-Teilnehmenden lernen außerdem bewährte Methoden der Technikdidaktik kennen: Die Analyse, das technische Experiment, die Herstellung und die Erfindung. Was sind die Charakteristika dieser Methoden, welche technikbezogenen Denk- und Handlungsprozesse fordern und fördern sie bei den Kindern, und wie kann man konkrete Praxisideen entsprechend gestalten und variieren, damit sie diesen Methoden gerecht werden?

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

D-04020
04.04.2019
19,00 €

Workshop "Zahlen, Zählen, Rechnen - Mathematik entdecken"

Zahlen, Zählen und Rechnen sind die am häufigsten mit Mathematik assoziierten Inhalte. Zahlen und Symbole vereinfachen uns die Welt. Wenn Kinder die Zahlen kennen und den Umgang mit diesen Symbolen verstehen, erschließt sich ihnen ihre Welt in neuer und vielfältiger Weise.
Aber Mathematik ist noch mehr! Im Themenworkshop besprechen wir den Mathematikkreis. Angelehnt an den naturwissenschaftlichen Forschungskreis unterstützt Sie der Mathematikkreis, gemeinsam mit Kindern systematisch an mathematische Fragestellungen heranzugehen. Sie haben Gelegenheit den Mathematikkreis anhand praktischer Beispiele selbst zu erproben und können sich über die Umsetzungsmöglichkeiten dieser Methode in Kitas, Horten und Grundschulen austauschen.
Im Themenworkshop "Zahlen, Zählen, Rechnen" erhalten Sie praktische Anregungen, wie Sie mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren Zahlenräume und mathematische Operationen entdecken können.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

D-04021
16.05.2019
19,00 €

Workshop "Technik - Neu"

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

D-04022
06.06.2019
19,00 €

Workshop "Informatik mit/ohne Computer entdecken"

In dieser Fortbildung lernen Sie die Welt der Daten und Informationen sowie deren Verarbeitung kennen. Sie erleben die Vielfalt informatischer Themen, indem Sie Piktogramme, Pixelbilder, die Verschlüsselung von Botschaften und Abfolgen im Alltag entdecken und erforschen. Sie erfahren, wie Sie die Fortbildungsinhalte auch ohne Computer und Geräte mit Mädchen und Jungen umsetzen können.
Nach der Fortbildung nehmen Sie die Informatik in Alltagssituationen wahr. Weiterhin verfügen Sie danach über Möglichkeiten, Mädchen und Jungen für informatische Bildung zu begeistern und sie damit stark für die Zukunft zu machen und zu nachhaltigem Handeln zu befähigen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

C-04031
07.10.2018
49,00 €
C-04032
01.12.2018
49,00 €
D-04033
03.02.2019
49,00 €
D-04034
23.03.2019
49,00 €
D-04035
04.05.2019
49,00 €

"Jugend braucht Zukunft"
Für welchen Beruf bin ich geeignet?

- Eintägiges Berufsfindungsseminar -

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennenzulernen. Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen versagt zu haben und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden.
Die Initiative "Jugend braucht Zukunft" (www.jugend-braucht-zukunft.info) verfolgt deshalb das Ziel, junge Menschen bei der Suche nach ihren Talenten zu unterstützen. Dazu bietet sie in Kooperation mit Volkshochschulen eintägige Berufsfindungsseminare an. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie ihren individuellen "Standort". Im Anschluss daran führen sie online einen elektronischen Neigungstest durch und nutzen dann das BERUFENET der Bundesagentur für Arbeit zur Vertiefung der Berufsfelder, die sich für sie ergeben haben.
Anmeldung bis eine Woche vor Beginn mit Anmeldekarte oder unter www.vhs-kreis-heinsberg.de erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Claßen-Brinkmann, Otto Hecheltjen - 8:00 - 19:00 Uhr

C-04040
29.11.2018
Donnerstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

ADHS - Aufmerksamkeits-Defizit/Hyperaktivitäts-Störung

- Vortrag -

Sie begegnen uns täglich zu Hause, im Kindergarten und in der Schule: die Träumer und die Zappelphilippe. Bis zu acht Prozent aller Kinder in Deutschland haben eine ADHS. Ihre Problematik bereitet ihnen selbst und allen, die mit ihnen zu tun haben, große Probleme. Der Vortrag wendet sich an Eltern, Pädagogen und weitere Interessierte. Er beschreibt primär die beiden Erscheinungsformen von ADHS und zeigt Ursachen und Folgen der Störung sowie Wege zur Diagnose auf. Zudem gibt der Vortrag Impulse für pädagogisches Handeln und weist auf bestehende Hilfen hin.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Birgit Faber-Freyaldenhoven
Anmeldung nicht erforderlich

D-04041
16.05.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

ADHS - Aufmerksamkeits-Defizit/Hyperaktivitäts-Störung

- Vortrag -

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Birgit Faber-Freyaldenhoven
Anmeldung nicht erforderlich

C-04042
27.11.2018
Dienstag
19:30 Uhr
7,00 €

Gut ausgebildet für die Herausforderungen des Lernens - Exekutive Funktionen und ihre Bedeutung für erfolgreiche Lernprozesse

Das exekutive System hat seinen Sitz im Frontalhirn und gilt als Steuerzentrale unseres Gehirns. Exekutive Funktionen beeinflussen die sozial-emotionale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und bilden die Grundlage für höhere geistige Leistungen. Bis ins junge Erwachsenenalter reifen die exekutiven Funktionen aus und sind für den Lernerfolg mindestens genauso bedeutsam wie der IQ. Die gute Nachricht: Exekutive Funktionen können kognitiv und körperlich trainiert und gefördert werden. Gemeinsam mit den Referentinnen erforschen Sie die Bedeutung der exekutiven Funktionen für die Lernprozesse von Kindern und Jugendlichen und erhalten Gelegenheit, ein Trainingsprogramm zu erproben, das sich spielerisch in den Schul- und Lebensalltag integrieren lässt.

Erkelenz, Forum der Franziskus-Schule Erkelenz, Zehnthofweg 17
Dr. Hedwig Michalski, Jutta Wilbricht

Rhetorik

Elterngespräche führen

C-04050
17.11.2018
28,00 €
D-04051
09.03.2019
28,00 €

"Wie spreche ich ein heikles Thema an? Wie erreiche ich schwierige Eltern? Wie kann ich mich so auf ein Elterngespräch vorbereiten, dass auch Unerwartetes mich nicht aus der Ruhe bringt?" sind einige der Fragen, mit denen sich viele Pädagogen quälen.
Ganz gleich, ob in Kita, Grundschule oder einem anderen Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, Elterngespräche bilden immer einen wichtigen Bestandteil der pädagogischen Arbeit. Sie lösungsorientiert und erfolgreich zu führen, ist für viele Fachkräfte - wohl auch gerade wegen ihrer großen Bedeutung - eine der schwierigsten Herausforderungen. Elterngespräche zu führen ist jedoch lernbar und kann sogar mit Leichtigkeit gelingen.
Mit einer Mischung aus Theorie und Praxis bietet dieses Seminar hier eine passende Hilfestellung. Wir werden uns dabei mit folgenden Themen befassen:

- Welche Elterntypen gibt es und wie begegne ich ihnen?
- Was gehört zu einer guten Gesprächsvorbereitung?
- Mit welchen Methoden kann ich das Gespräch passend führen?
- Wie erreiche ich im Gespräch das Beste für das Kind?
- Wie geht es nach dem Gespräch weiter?
- Sicherheit in der Durchführung von Elterngesprächen
- Erweiterung des pädagogischen Handlungsspektrums
- Systemischer Blick auf die Arbeit mit Eltern
- Reflektion der eigenen Haltung
- Grundlagen zur Elternarbeit
- Vermittlung von Methoden der Gesprächsführung
- Üben von Elterngesprächen
- Reflektion der eigenen Praxiserfahrung in der Gruppe

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Carmen Scholz, Diplom Sozialpädagogin, Systemische Supervisorin
Samstag, 09:30 - 17:00 Uhr

D-04052
06.04.2019
32,00 €

Rhetorik für Eltern - Gelingende Kommunikation in der Pubertät

- Wochenendseminar -

Der Umgang mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 12 - 18 Jahren ist eine große Herausforderung. Die Pubertät ist ein kolossaler Umbruch der Persönlichkeit, in der sich auch das Verhältnis zu den Eltern tiefgreifend wandelt. Damit die Kommunikation in dieser Umbruchphase gelingen kann, bedarf es nicht nur einiger Informationen über diese Entwicklungsphase, sondern eines inneren Konzepts für den Umgang miteinander.
Das Seminar geht auf die Erfahrungen und Fragen der Teilnehmer/innen ein, vermittelt aber auch spezielle Techniken der Gesprächsführung. Das Ziel des Seminars ist es, Wege in eine Kommunikation aufzuzeigen, die von gegenseitigem Respekt geprägt ist und in der Spannungen aufgelöst werden können. In abwechslungsreichen Übungen und Rollenspielen wird überwiegend praktisch gearbeitet. Selbstverpflegung erforderlich.
Der Dozent ist Trainer im Bereich "Rhetorik und Kommunikation". Als Vater von drei Kindern, Lehrer und Fußballtrainer im Jugendbereich hat er langjährige praktische Erfahrung im Umgang mit Jugendlichen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

C-04053
25.10.2018 /
26.10.2018
54,00 €

Mach dich fit ... für die Oberstufe/Ausbildung Rhetorik-Training für 15- bis 17-Jährige

- Wochenendseminar -

Schon Jugendliche profitieren von einem sicheren Auftreten und einer klaren Sprache. Ob in der Schule oder in der Ausbildung: Wer vor und mit anderen Menschen sprechen kann, ist im Vorteil. Meistens ist es die Angst vor peinlichen Situationen, die den Stress beim Sprechen ausmacht.
Das Wichtigste an diesem Seminar: Man lernt sich gegenseitig kennen, ohne Mühe und ohne Überwindung. Jeder arbeitet für sich und der Trainer organisiert den Kontakt mit den anderen - ohne peinliche Situationen und unangenehme Gefühle. Dann fällt auch das Sprechen vor anderen leichter.
Inhalte des Seminars: Einfache Beiträge zu bekannten Themen vorbereiten - kleine Redevorträge ausprobieren und halten - die eigene Aussprache beobachten und trainieren - die eigenen Stärken erkennen und selbstbewusst auftreten.
Der Kursleiter hat langjährige Trainererfahrung mit Jugendlichen und Erwachsenen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
Donnerstag und Freitag, jeweils von 10:00 - 16:30 Uhr

D-04054
15.04.2019 /
16.04.2019
54,00 €

Mach dich fit ... für die mündliche Abiturprüfung

- Seminar -

Fünfzehn Minuten freier Vortrag in der mündlichen Abiturprüfung sind eine echte Herausforderung. Mit dem Training in der Gruppe schwindet die Nervosität und steigt die Routine. Selbstsicherheit wächst durch den kompetenten Umgang mit dem Lernstoff im Prüfungsfach.
In dem Seminar lernen die Teilnehmer/innen die Wissensgebiete zu strukturieren und verständlich vorzutragen. Dabei werden verschiedene Verfahren der Verschriftlichung angewendet, bis der freie Vortrag mit wenigen Stichworten erfolgen kann. Mit speziellen Techniken wird trainiert, dass die Konzentration anhält und keine Nervosität aufkommt. Da die Wirkung und Bewertung des Vortrags wesentlich von der Wortwahl, dem Satzbau und der Stimmführung abhängt, liegt auch hier ein Trainingsschwerpunkt. Am zweiten Tag werden beide Prüfungsteile (Vortrag und Fachgespräch) mit der Kamera aufgezeichnet und gemeinsam ausgewertet.
Die Teilnehmer/innen sollten ihre Unterlagen und Klausuren im 4. Abiturfach aus der Q1 und Q2 mitbringen.
Der Kursleiter ist Lehrer an einem Gymnasium und hat langjährige Erfahrung als Fachprüfer.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
Montag und Dienstag, 10:00 - 16:30 Uhr

D-04055
25.01.2019 / 26.01.2019
59,00 €

Rhetorik/Präsentation

- Wochenendseminar -

Sie wollen bei Ihren Gesprächspartnern mit Worten überzeugen und Ihrem fachlichen Wissen und Können zum Durchbruch verhelfen. In diesem Seminar erweitern Sie Ihre rhetorischen Fertigkeiten, erfahren, wie Sie auf Andere wirken und üben ein Thema und sich selbst überzeugend und situationsgerecht zu präsentieren. Folgende Themen erwarten Sie: Aufbau von Rede und Argumentation - Visualisierung: Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte - Vorbereitung einer ziel- und hörerorientierten Präsentation - Frauensprache/Männersprache? Wirkung von Sprache und Verhalten auf Hörer - Umgehen mit Fragen und Einwänden - Lampenfieber, Selbstbewusstsein und Co. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Viele praktische Übungen sowie Tipps stehen im Mittelpunkt des Seminars. Sie erhalten ständiges Feedback per Video, von der Lerngruppe sowie von der Seminarleiterin. Ihre Erfahrungen und die Tipps können Sie unmittelbar in die Praxis umsetzen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Inge Diehm, Kommunikationstrainerin und Coach
Freitag, 16:30 - 21:00 Uhr und Samstag, 9:00 - 16:45 Uhr

C-04056
09.11.2018 / 10.11.2018
59,00 €

Nicht mehr sprachlos - Schlagfertigkeit mit Worten

- Wochenendseminar -

Es kann uns überall passieren: Im Kaufhaus werden wir hochnäsig bedient, patzig wird eine Bitte zurückgewiesen, der "Freund" stichelt in der Runde und am Arbeitsplatz werden wir durch ärgerliche Sprüche provoziert. Wenn wir könnten, würden wir in gleicher Münze zurückgeben - aber oft genug sind wir sprachlos und die passende Erwiderung fällt uns vielleicht Stunden später ein. Das muss nicht sein: "Schlagfertigkeit", so sagt es das Wort, ist eine Fertigkeit, die man trainieren kann. Im Seminar lernen Sie Techniken der Schlagfertigkeit kennen und Sie üben an vielen Beispielen. Sie entwickeln Ihre eigenen Standards, die Sie von da an "griffbereit" im Kopf haben - auch und gerade in Stresssituationen. Unterrichtsmaterial wird zum Selbstkostenpreis abgegeben.

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Inge Diehm, Kommunikationstrainerin und Coach
Freitag, 16:00 - 20:30 Uhr und Samstag, 9:00 - 16:45 Uhr

Nicht mehr sprachlos - Schlagfertigkeit mit Worten

D-04057
05.04.2019 / 06.04.2019
59,00 €

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Inge Diehm, Kommunikationstrainerin und Coach
Freitag, 16:30 - 21:00 Uhr und Samstag, 9:00 - 16:45 Uhr

Rhetorik und Kommunikation - ein Seminarpaket in fünf Modulen

Rhetorik und Kommunikation sind Schlüsselkompetenzen im privaten wie im beruflichen Leben. Wer gut reden und Gespräche führen kann, der hat Erfolg und fühlt sich besser. Durch Talent und Training scheint mancher Gesprächspartner im Vorteil zu sein. - Doch reden kann man lernen.
Dieses Seminarpaket besteht aus fünf Bausteinen und deckt alle entscheidenden Aspekte für gelingende Kommunikation ab: Selbstbewusstsein und Ausstrahlung; starke und deutliche Stimme; Präsentation und Vortrag; inhaltliche Struktur und überzeugendes Argumentieren; aktives Zuhören und schlagfertige Erwiderung; strategische Gesprächsführung.
Jedes Seminar ist in sich abgeschlossen und kann einzeln gebucht werden. Dennoch bauen die Seminare aufeinander auf. Immer steht das praktische Üben im Vordergrund.
Die Teilnehmer/innen erhalten für jedes Seminar eine Bescheinigung; bei Teilnahme an mehreren Modulen können Zertifikate ausgestellt werden.
Die Seminare sind auch einzeln buchbar.

Selbstbewusst und angstfrei in Rede und Gespräch - Modul 1

C-04061
09.11.2018 / 10.11.2018
48,00 €

- Wochenendseminar -

Nicht jedem fällt es leicht, das Wort zu ergreifen und zu anderen Menschen zu sprechen oder sich an Gesprächen zu beteiligen. In diesem Seminar geht es zuerst einmal darum, Unsicherheit und Nervosität abzubauen. Die Teilnehmer/innen werden in kleinen Schritten befähigt, frei zu sprechen und strukturierte Reden zu halten. Von kurzen Stegreifreden führen gezielte Übungen zu ausführlicheren, begründeten Stellungnahmen. Ein Augenmerk liegt dabei auch auf der deutlichen Aussprache, die dem Redner Souveränität verschafft.
In diesem Seminar stehen praktische Übungen im Vordergrund. Der Spaß am freien Reden soll geweckt und gefördert werden. In der Gruppe von Gleichgesinnten verfliegen Lampenfieber und Unsicherheit wie von selbst.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

C-04062
07.12.2018 /
08.12.2018
48,00 €

Starke Stimme und deutliche Aussprache trainieren - Modul 2

- Wochenendseminar -

Die Stimme ist unsere Visitenkarte, unser Markenzeichen. Mit unserer Stimme und unserer Art zu sprechen nehmen wir starken Einfluss auf unsere Wirkung in Kommunikationssituationen. Sympathie, Aufmerksamkeit und Zustimmung hängen massiv von Stimme und Sprechweise ab: Wer zu schnell spricht oder undeutlich und leise artikuliert, wer keine Pausen macht oder überhaupt keine Abwechslung in der Betonung vornimmt, der wird seine Zuhörer nicht fesseln oder überzeugen. In einer entspannten Atmosphäre erhalten Sie in diesem Seminar theoretischen Input über Stimme und Sprechen. Dann stehen aber praktische Übungen im Vordergrund, die auch aufgezeichnet werden können, damit Sie Ihre Stimme kennen lernen und ein individuelles Feedback bekommen. Am Ende des Seminars werden Sie Ihre Stimme wie ein Instrument betrachten, das Sie selbstbewusst und wirkungsvoll beherrschen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

D-04063
11.01.2019 /
12.01.2019
48,00 €

Verständlich und anschaulich reden in Gespräch und Vortrag - Modul 3

- Wochenendseminar -

In vielen Situationen wird von uns verlangt, dass wir unsere eigenen Anliegen oder die Anliegen unserer Organisation überzeugend und erfolgreich vertreten. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/innen die Sprache als Werkzeug kennen, mit dem man Gesprächspartner bewegen und überzeugen kann.
Dabei spielt auch die Visualisierung der Vortragsinhalte eine wichtige Rolle. Mit anschaulichen Bildern oder Grafiken erleichtern wir das Verständnis des Gesagten und verdeutlichen unsere Informationen. Deshalb wird auch der Einsatz von Moderationskarten, Flipcharts und digitalen Präsentationsprogrammen behandelt.
Der bewusste Aufbau einer Rede, die anschauliche Visualisierung und der souveräne Vortrag sind die Trainingsschwerpunkte dieses Seminars.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

D-04064
09.02.2019 /
10.02.2019
54,00 €

Überzeugend reden und erfolgreich argumentieren - Modul 4

- Wochenendseminar -

In vielen privaten und beruflichen Situationen sind wir gezwungen, gut mit anderen Menschen zu kommunizieren, um Misserfolge und Konflikte zu vermeiden. Kommunikation gelingt häufig nicht mehr automatisch, sondern sie muss überlegt und vorbereitet werden. Dann kann sie aber auch sehr konstruktiv und gewinnbringend sein.
Wer seine Meinung oder sein Anliegen durchsetzen will, muss seine Gesprächspartner überzeugen. Wer überzeugen will, muss seine Meinung begründen. Argumente sind nichts anderes als gute Gründe. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/innen, ihre Anliegen klar zu definieren und starke Argumente zu entwickeln. Im Wettstreit der besten Argumente zählt dann auch noch, wer seine Beiträge am elegantesten formuliert und präsentiert. Diese anspruchsvolle Herausforderung wird in praktischen Übungen und praxisnahen Simulationen trainiert.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
Samstag und Sonntag jeweils 10:00 - 16:30 Uhr

D-04065
16.03.2019 /
23.03.2019
54,00 €

Schwierige Gespräche führen - Modul 5

- Wochenendseminar -

Schwierige Gespräche sind heutzutage beinahe unvermeidlich: Verhandlungen, Reklamationen, Beschwerden, Klarstellungen sind manchmal nötig, um die eigenen Interessen und Ansprüche durchzusetzen. Doch wie reagiert das Gegenüber? Diese Frage beschäftigt jeden, der mit schwierigen Situationen konfrontiert ist. Wie kann man solche Gespräche führen, ohne dass es zur Eskalation oder zum Abbruch kommt? Das Ziel muss sein, den maximalen Erfolg zu erreichen, ohne das Gegenüber zu bekämpfen. Dafür vermittelt das Seminar hilfreiche Instrumente und Methoden, um herausfordernde Situationen und Gesprächspartner zu analysieren.
Die Teilnehmer/innen lernen und üben, sich auf solche Gespräche vorzubereiten und sie mit einer souveränen Haltung anzugehen. Das Seminar gibt hilfreiche Tipps zur Gesprächsführung und bietet die Möglichkeit, spezielle Verhaltens- und Sprachmuster wirkungsvoll einzuüben.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater
samstags, 10:00 - 16:30 Uhr

Psychologie

C-04071
ab 05.10.2018
7 x 3 UStd.
63,00 €

Einführung in die Methoden der Psychologischen Beratung

Für Menschen, die in sozialen Kontexten arbeiten, in Schulen, OGS, im Gesundheitswesen, in der Altenpflege, in der Trauerarbeit, in der Flüchtlingsarbeit, als Teamleiter im Betrieb... Und für all die Menschen, die einfach gerne anderen zur Seite stehen.

Weil "Ratschläge auch Schläge" sind, ist professionelles Helfen nicht immer einfach. Dieser Kurs wird Sie befähigen, hilfreich umzugehen mit Menschen in seelischer Not. In diesem Grundkurs lernen Sie grundlegende Methoden der psychologischen Beratung kennen: Aktives Zuhören, Spiegeln, Würdigung des Leids und Sie werden mit den Methoden der lösungsorientierten Beratung vertraut gemacht. Dabei geht es um Theorie - soweit wie notwendig -, vor allem geht es aber um die praktische Anwendung und Einübung dieser professionellen Beratungstechniken.
Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Wer diesen Grundkurs absolviert hat, erhält damit auch die Zugangsberechtigung für weitere Aufbau- und Spezialisierungskurse, die in der Folgezeit angeboten werden können, so z. B.

- Einführung in die systemische Beratung (Familienstellen),
- Innere-Kind-Arbeit,
- Guter Umgang mit traumatisierten Menschen,
- Einführung in die "positive Psychologie".

Gerne können auch die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer berücksichtigt werden.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Toni Görtz, Psychologischer Berater
freitags, 19:15 Uhr

D-04072
07.04.2019
33,00 €

Einführung in das NeuroLinguistische Programmieren (NLP)

- Wochenendseminar -

Sind Sie neugierig, was sich hinter diesem Begriff verbirgt? Sie wollen erfahren, welchen Nutzen die Anwendung von NLP-Techniken Ihnen in vielen Lebensbereichen bringen kann? Sie erhalten nicht nur einen Überblick über wesentliche Basis-Techniken und grundlegende Elemente der Arbeit mit NLP, sondern haben auch die Möglichkeit, Erlerntes direkt zu erproben.

Das Seminar ist für jeden geeignet, der sich in seiner Persönlichkeit weiter entwickeln möchte oder beispielsweise Unterstützung in schwierigen Situationen in Beruf und Alltag sucht. Mit Hilfe von NLP-Techniken können Sie Ihre Kommunikation verfeinern und Ihr Selbstmanagement verbessern.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sabine Meyer, Coach, NLP-Trainerin - Sonntag, 11:30 - 18:30 Uhr

Familienstellen nach Bert Hellinger

C-04075
24.11.2018 / 25.11.2018
45,00 €

- Wochenendseminar -

Wir alle haben eine Familie. Die Schicksale aller Familienmitglieder, ob wir von ihnen wissen, ob wir sie gekannt haben oder nicht, beeinflussen unser Leben, Fühlen, Denken, Wollen und Handeln im Guten wie im Schlechten. Wenn wir also immer wieder vor Konflikten stehen, in Partnerschaften und im Beruf oder durch Verluste, Versagen, Scheitern und Krankheit belastet werden, sind wir nicht selten unbewusst aus Liebe und dem tiefen Bedürfnis nach Zugehörigkeit durch eine blinde Ausgleichshandlung in Familienbindungen verstrickt, die oft schon über Generationen wirken. Durch das Familienstellen nach Hellinger können diese unbewussten Seelenbilder und Verstrickungen sichtbar und erfahrbar gemacht und in eine neue, gute Ordnung gebracht werden. Das kann sich heilend und ordnend auf unser ganzes Leben auswirken.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Elisabeth Linden, Psychologische Beraterin
Samstag, 24.11.2018 und Sonntag, 25.11.2018
jeweils von 9:30 bis 17:30 Uhr

Familienstellen nach Bert Hellinger

D-04076
13.04.2019 / 14.04.2019
45,00 €

- Wochenendseminar -

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Elisabeth Linden, Psychologische Beraterin
Samstag, 13.04.2019 und Sonntag, 14.04.2019
jeweils von 9:30 bis 17:30 Uhr

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen Einführungkurs

C-04077
17.11.2018/ 01.12.2018
25,00 €

Sich im eigenen Körper wieder zu Hause fühlen ...

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Kör-

per erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wieland Erbsch, Dipl.-Ergotherapeut, TRE®-Anleiter, TRE®-Provider
samstags, 17.11. und 01.12.2018 von 10:00 - 13:00 Uhr

D-04078
07.04.2019/
05.05.2019
25,00 €

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen Einführungskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wieland Erbsch, Dipl.-Ergotherapeut, TRE®-Anleiter, TRE®-Provider
sonntags, 07.04. und 05.05.2019 von 14:00 - 17:00 Uhr

D-04079
12.01.2019
50,00 €

Erfolgreich Absichten setzen für das neue Jahr

- Workshop -
Welche Wünsche, Ziele, Absichten haben Sie für 2019? Wie konkret sind diese in den verschiedenen Lebensbereichen wie: Beruf, Familie, Freizeit, Persönliche Entwicklung?
Wir erschaffen unsere Realität! Das Leben ist ein Spiegelbild unserer Gedanken und Ideen!
Wenn Ziele nicht klar benannt werden, erfahren wir unser Leben, unseren Alltag eher unklar und nicht ausgerichtet. Klarheit und Freude erscheinen uns dann häufig eher zufällig, wenn überhaupt.
In diesem Workshop werden Ihre Ziele, Visionen und Wünsche für 2019 ganz konkret. Sie lernen, Ihre wahren Absichten zu erkennen und diese klar und eindeutig zu formulieren. Werkzeuge unterstützen Sie, diese real werden zu lassen. Dabei erfahren Sie kraftvolle Unterstützung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Barbara Dieball, Atemtherapeutin und Coach
Samstag, 9:00 - 15:00 Uhr

Achtsamkeit
Alle Kraft liegt im Augenblick.

D-04080
26.01.2019
35,00 €

- Wochenendseminar -
"Meditation" ist nur ein anderes Wort für "Selbstfürsorge". Meditation lädt uns ein, achtsamer und bewusster zu werden, uns gegenwärtiger, wacher und mitfühlender zu (er)leben. Die Achtsamkeit, die wir durch die Meditation erfahren, wirkt sich nach und nach positiv auf alle unsere Lebensbereiche aus. Es kehrt eine Ausgeglichenheit ein, die uns hilft, dem, was von außen auf uns einströmt, stabil und entspannt zu begegnen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine innere Reise, lassen uns auf die Stille ein, geben unserer inneren Stimme Raum sich zu entfalten.
Diese Art der Meditation ist auch für Meditations-Einsteiger sehr gut geeignet.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Claudia Liemann-Bamberg, Coach und Bewusstseinstrainerin
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Selbstbild - Fremdbild Wer bin ich und wie sehen mich andere?

D-04081
16.02.2019
40,00 €

- Wochenendseminar -
Jeder möchte von anderen so angenommen werden, wie er ist. Aber wie bin ich und wie wirke ich auf andere? In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über Ihren eigenen Persönlichkeitstyp, Ihre Stärken und Potentiale und darüber, wie Sie sich selbst sehen und wie Sie von anderen wahrgenommen werden. Sie erfahren Aspekte Ihrer Verhaltensmuster, Ihres Kommunikationsstils und bekommen ein umfangreiches Feedback. Lernen Sie sich selbst näher kennen und lernen Sie andere besser zu verstehen. So können Sie Ihre eigenen Stärken sinnvoll einsetzen und nutzen.

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Barbara Dieball, Atemtherapeutin und Coach
Samstag, 9:00 - 15:00 Uhr

Selbstbild - Fremdbild Wer bin ich und wie sehen mich andere?

D-04082
23.03.2019
40,00 €

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Barbara Dieball, Atemtherapeutin und Coach
Samstag, 9:00 - 15:00 Uhr

Selbsterfahrungsgruppe - Unterwegs zu mir selbst

D-04083
ab 05.04.2019
5 x 3 UStd.
45,00 €

In diesem Kurs werden die Teilnehmer/innen mit einer ganzen Reihe von Methoden vertraut gemacht, die helfen, sich selbst besser kennen und verstehen zu lernen: Warum wiederhole ich immer wieder bestimmte Verhaltensmuster, ob-

wohl mir dies nicht nutzt? Woher kommen manche störende Gefühle und wie kann ich sie verändern? Warum verhalte ich mich manchmal anders, als ich es eigentlich will? Wie kann ich störende "kreisende Gedanken" loswerden? Diesen und ähnlichen Fragen wird der Kurs nachgehen - und helfen, gute individuelle Lösungen zu entwickeln. Eingeübt werden dabei Methoden psychologischer Arbeit, die die Teilnehmer/innen nach dem Kurs auch selbst auf neue Fragestellungen anwenden können, z. B. "Inneres Kind" Arbeit, Elemente aus dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP), heilsame Imaginationen wie z. B. die "Innere Konferenz", Therapeutisches Schreiben u. a.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Toni Görtz, Psychologischer Berater
freitags, 19:15 Uhr

C-04084
25.11.2018
35,00 €

Feedback geben und nehmen

Kritik und Lob klar und annehmbar aussprechen sowie gelassen und souverän annehmen.
Vieles wird "heruntergeschluckt", weil keine Idee besteht, wie eine Rückmeldung angemessen und annehmbar gegeben werden kann. Vermeidung ist allerdings selten hilfreich. Unmut staut sich auf und es kommt zum sog. "Knall". Aber auch umgekehrt fällt es manchmal schwer zu loben, dabei bewirken positive Rückmeldungen in der Regel eine Verbesserung des Klimas. Sie erlernen wichtige Kommunikationsregeln und üben neue Verhaltensweisen zum Geben und Nehmen von Feedback. Passen Worte, Mimik und Gestik zusammen? Auf welche Signale meines Gegenübers reagiere ich wie? Wie kann ich Klarheit schaffen, eindeutig sein, souverän und zeitnah reagieren - in beruflichen und alltäglichen Situationen?

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sabine Meyer, Coach, NLP-Trainerin
Sonntag, 11:30 - 18:30 Uhr

D-04085
24.02.2019
9 UStd.
35,00 €

Ausstrahlung und Körpersprache
Ihr gelungener Auftritt - Ihr Wohlbefinden

Überzeugen Sie andere und sich selbst! Strahlen Sie! Eine gute Ausstrahlung und Wissen über Körpersprache sind bei vielen Zielen, die Sie erreichen möchten, oft schon mehr als nur die halbe Miete. Beides trägt zum persönlichen Wohlbefinden bei, lässt Sie entspannter durchs Leben gehen, souveräner wirken und auch attraktiver! Sie strahlen aus, was Sie ausstrahlen möchten: Kompetenz, Offenheit, Können, Freude, Ausgeglichenheit.
In diesem Seminar können Teilnehmer/innen sich im vertrauten Rahmen erproben und Techniken und leicht zu erlernende Methoden ausprobieren. Bringen Sie Ihre eigenen

Themen gerne mit. Ebenso können Sie Feedback geben und wie das nach allen Regeln der Kunst geht - erfahren Sie auch hier!

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sabine Meyer, Coach, NLP-Trainerin
Sonntag, 11:30 - 18:30 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining

C-04086
24.11.2018
30,00 €

- Wochenendseminar -

Nach heutigen Erkenntnissen ist es unstrittig, dass ein regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining zu einer Steigerung der Hirnleistung beiträgt - und zwar unabhängig vom Alter und von der jeweiligen Lebenssituation der Trainierenden. "Ganzheitliches Gedächtnistraining" bringt Denken in Hochform. Das Ganzheitliche Gedächtnistraining beteiligt Körper, Geist und Seele. Es wurde entwickelt auf der Basis modernster wissenschaftlicher Erkenntnisse und zielt darauf ab, spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns zu steigern. Ausgewählte Übungen fördern spezifische Gehirnleistungen wie Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und andere Trainingsziele mit erstaunlichem Erfolg! Ganzheitliches Gedächtnistraining bezieht alle Sinne und natürlich beide Gehirnhälften mit ein. Für Materialien entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 5,00 €.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Bernadette von Plettenberg, Gedächtnistrainerin - Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining

D-04086
02.02.2019
30,00 €

- Wochenendseminar -

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Bernadette von Plettenberg, Gedächtnistrainerin
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Life Kinetik - Das sanfte Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung für Ihren Erfolg

C-04088
18.11.2018
entgeltfrei

Präsentation

Life Kinetik ist eine neue Trainingsform, bei der Gedächtnistraining und Bewegung kombiniert werden.
Die Präsentation informiert vorab über die wissenschaftlichen Grundlagen der "Life Kinetik" und erläutert das angewandte Trainingsprinzip in den Kursen. Die Teilnahme an der Präsentationsveranstaltung wird empfohlen, da sie dem grundlegenden Verständnis der praxisorientierten Trainings-

einheiten dient.
Jeder Mensch nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus. Life Kinetik ist eine neue Trainingsform, bei der Gedächtnistraining und Bewegung kombiniert werden. Mittels nicht alltäglichen kognitiven, koordinativen und visuellen Aufgaben wird das Gehirn vor immer neue Herausforderungen gestellt und somit im Gehirn neue Verbindungen geschaffen. Die Übungsformen sind spielerisch angelegt - unter anderem mit Jonglier- und Gymnastikbällen, mit Augenklappe aber auch ohne Geräte - und führen somit außerdem zu einem erhöhten Dopaminausstoß (Glückshormon). Durch das Training werden insgesamt die Denkprozesse kreativer und flexibler gestaltet.
Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass einmal pro Woche eine Übungseinheit à 60 Minuten über einen Zeitraum von zwölf Wochen die besten Ergebnisse bringt: Kinder werden kreativer, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen.
Auch viele Spitzensportler und Trainer haben Life Kinetik als wirksame Trainingsmethode entdeckt. So findet Life Kinetik Anwendung beispielsweise bei mehreren Teams der deutschen Fußballbundesliga sowie im Handball, bei den Skifahrern, Biathleten oder Sportschützen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Frauke Sielschott, Christiane Von Dreusche
Sonntag, 18.11.2018, 16:30 - 18:00 Uhr

D-04088
ab 06.01.2019
6 x 1 Std.
84,00 €

Life-Kinetik - Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung

Übungseinheiten - Kurs I

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Frauke Sielschott, Christiane Von Dreusche
sonntags, 16:30 - 17:30 Uhr

D-04089
ab 17.02.2019
6 x 1 Std.
84,00 €

Life-Kinetik - Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung

Übungseinheiten - Kurs II

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Frauke Sielschott, Christiane Von Dreusche
sonntags, 17:30 - 18:30 Uhr

„KulturRucksack NRW“ für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg bietet im Rahmen des Projektes „KulturRucksack NRW“ verschiedene Workshops für Kinder an. Das Landesprogramm richtet sich speziell an 10- bis 14-Jährige mit außerschulischen Angeboten. Die folgenden Workshops finden in den Ferien statt.

Gefördert vom:

LOGOS!!!

C-04090
19.07.2018/
20.07.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-jährige: Gestalte kreativ dein individuelles Geschirr Essen, Trinken, Feste feiern

Die Bedeutung des gemeinsamen Essens als gelebte Tischkultur ist ein wichtiger Bestandteil in vielen Epochen und Kulturen. Über verschiedene Beispiele aus der Kunst (van Dyck, Cezanne, Spoerri) verfolgen wir die Entwicklung des gedeckten Tisches und der Tischsitten. Anschließend bekommt ihr die Gelegenheit, euer eigenes Geschirr mit Keramikfarben individuell zu bemalen und natürlich gemeinsam zu feiern.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer
Donnerstag 19.07.2018 und Freitag, 20.07.2018
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

C-04091
02.08.2018 /
03.08.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Mosaiktechnik - Auf den Spuren Gaudis Gestaltung des eigenen Bildes/Spiegels in Mosaiktechnik

Mosaike aus alten Fliesenscherben haben einen ganz besonderen Charme. In Barcelona gibt es ganze Parkbänke, Häuser und sogar eine riesige Kathedrale, die der spanische Architekt Antoni Gaudi erbaut und mit Mosaiken kunstvoll verziert hat.
Wir fangen in diesem Workshop aber ein bisschen kleiner an, damit ihr euer erstes Mosaik-Kunstwerk auch mit nach Hause nehmen könnt.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer
Donnerstag, 02.08.2018 und Freitag, 03.08.2018
jeweils 15:00 - 18:45 Uhr

C-04092
13.08.2018 / 14.08.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Töpfern
Kulturgeschichte der Keramik - Kreatives Projekt in Ton

Wir erforschen die Gestaltung in einigen bedeutenden Kulturepochen der Keramik (Ägypten, Griechenland, Mittelalter) und bei modernen Keramikkünstlern. Hierbei könnt ihr kreative Ideen sammeln.
Anschließend arbeitet ihr selbst mit Ton: Ob nach historischem Vorbild oder nach eigenen Vorstellungen, für den praktischen Gebrauch oder als Kunstwerk. Jeder hat die Möglichkeit, seine Individualität zu entfalten.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer
Montag, 13.08.2018 und Dienstag, 14.08.2018
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

C-04093
21.08.2018 - 23.08.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Töpfern
Designprojekt Keramik - Entwerfe und gestalte einfache Gefäße

Designer nutzen vielerlei Kreativitätstechniken zur Ideenfindung, von denen wir einige ausprobieren. Nach Abschluss der Ideenfindungsphase folgt die praktische Umsetzung der groben Entwürfe, um witzige und nützliche Gefäße, wie Teller oder Tassen herzustellen. Hier sind kreative Köpfe gefragt, die gerne experimentell arbeiten: Ihr stellt euer eigenes kreatives Designprodukt her, indem ihr flüssigen Ton in Gipsformen gießt und die Form anschließend verändert. Zum Beispiel durch Stempeln, Lochen, Schneiden oder Eindrücken. Oder ihr arbeitet an etwas Neuem: Wie wäre es beispielsweise eine Tasse mit Schweineöhrchen zu verzieren? Euch fällt bestimmt ganz viel ein.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer
Dienstag, 21.08.2018; Mittwoch, 22.08.2018 und Donnerstag, 23.08.2018, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

C-04094
15.09.2018 / 29.09.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Töpfern
Forme deine Lieblingstiere aus Ton

In diesem Kurs lernt ihr, wie man aus Ton größere oder auch kleinere Tiere gestaltet. Außerdem besteht die Möglichkeit, Schalen und Tassen aus Ton herzustellen, die dann mit einem Tiermotiv oder auch anderen Mustern bemalen werden können. Die Arbeiten werden glasiert, so dass es als Essgeschirr benutzt werden kann. Zur Inspiration steht euch Anschauungsmaterial zur Verfügung.

Treffpunkt: Hückelhoven-Brachelen, Johannispfädchen 13-15
Marion Scheidtweiler
Samstag, 15.09.2018, von 10:30 - 15:30 Uhr und
Samstag, 29.09.2018, von 10:30 - 12:30 Uhr

C-04095
15.10.2018 / 19.10.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Nähen für Kinder
Selber nähen ist kinderleicht

Neben dem Kennenlernen der Nähmaschine und dem Erlernen wichtiger Grundtechniken können in kleinen Projekten Nähfertigkeiten geübt und vertieft werden, z. B. Kissen, kleine Taschen, Stifteetuis, T-Shirts etc. Ihr könnt gerne eure Wünsche äußern!

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Michaela Pastwa
Montag, 15.10.2018 bis Freitag, 19.10.2018
von 15:00 - 17:30 Uhr

C-04096
16.10.2018 / 17.10.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Gestalte dein individuelles Geschirr
Essen, Trinken, Feste feiern

Die Bedeutung des gemeinsamen Essens als gelebte Tischkultur ist ein wichtiger Bestandteil in vielen Epochen und Kulturen. Über verschiedene Beispiele aus der Kunst (van Dyck, Cezanne, Spoerri) verfolgen wir die Entwicklung des gedeckten Tisches und der Tischsitten. Anschließend bekommt ihr die Gelegenheit, euer eigenes Geschirr mit Keramikfarben individuell zu bemalen und natürlich gemeinsam zu feiern.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer
Dienstag, 16.10.2018 und Mittwoch, 17.10.2018
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

C-04097
ab 22.10.2018
3,00 €

Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Häkeln und Stricken für Anfänger

Stricken und Häkeln ist wieder in: Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen stricken, feste Maschen oder Stäbchen häkeln, zunehmen und abketten und das Werk abschließend vollenden. Wenn ihr am Selbermachen Spaß habt und immer schon mal stricken oder häkeln wolltet, seid

ihr hier richtig: Wir starten mit kleinen Projekten und als Abschluss könnt ihr eine Boshi-Mütze oder einen Loop-Schal fertigen. Aber auch Tricks und Kniffe für leicht Fortgeschrittene werden besprochen und geübt. Vielleicht habt ihr auch schon eigene Ideen?

Bitte bringt folgendes Material zum Kurs mit:
- Stricknadeln oder Häkelnadel Gr. 5
- Wolle passend zur Nadelstärke
- Schere

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer
Montag, 22.10.2018; Mittwoch, 24.10.2018 und Freitag, 26.10.2018, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

Familienbildung - Kinder

C-04100
ab 03.11.2018
7 x 2 UStd.
39,00 €
D-04100
ab 30.03.2019
7 x 2 UStd.
39,00 €

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kinder im Grundschulalter

- Wochenendseminar -

Eine besondere Gruppe von Kindern rückt in den letzten Jahren immer mehr ins Blickfeld: die "Träumer", die "Chaosprinzessinnen", die "Zappelphilippe", Kinder, die im Alltag und insbesondere in der Schule Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefizite zeigen. Diese Problematik führt häufig dazu, dass die Kinder in einen Teufelskreis aus Fehlern, Kritik, Frustration und Misserfolgserwartung geraten. Das MKT setzt an verschiedenen Stellen eines solchen Teufelskreises an. Grundlegend ist dabei, die eigene Arbeitsweise bewusster zu kontrollieren sowie die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen zu stärken. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Kinder häufig bereits nach einer kurzzeitigen Intervention durch das MKT einen deutlichen Rückgang der Symptomatik aufzeigen. Das Training wendet sich präventiv an alle Kinder. Kinder mit ADS/ADHS können dadurch Erleichterung ihres Alltags erfahren. Am ersten Unterrichtstag findet eine Vorbesprechung (2 Unterrichtsstunden) mit den Eltern, jedoch ohne Kinder, statt.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Bettina Münstermann, Ergotherapeutin
samstags, 10:00 - 11.30 Uhr

C-04106
ab 06.09.2018
7 x 1 UStd.
14,00 €
D-04106
ab 10.01.2019
7 x 1 UStd.
14,00 €

Autogenes Training für Kinder ab 6 Jahren

Das Autogene Training ist eine Entspannungsmethode, die für Kinder leicht zu erlernen und umzusetzen ist. Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten etc. können mit dem Autogenen Training entgegengewirkt werden. Die Kursinhalte sind auf die Bedürfnisse der Kinder zugeschnitten. Die sechs Formeln des Autogenen Trainings werden kindgerecht und in ruhiger Atmosphäre anhand von Fantasiereisen, kurzen Spielen und mit Hintergründen zu Körpervorgängen vermittelt. Mitzubringen sind eine Decke und Kissen, sowie ein Schnellhefter. Die Kinder sollten bequeme Kleidung tragen.

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Eva Scheffran, Erzieherin und Entspannungspädagogin
donnerstags, 16.15 bis 17.00 Uhr

C-04108
ab 30.10.2018
6 x 1 Std.
20,00 €

Muskelentspannung nach Jacobsen für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Es gibt viele Gründe, dass Kinder aus dem innerlichen Gleichgewicht kommen. Erhöhte Anspannung macht auf Dauer krank. Es können Einschlafstörungen, Konzentrationsstörungen, Ängste und Nervosität auftreten. Die kindergerechte progressive Muskelentspannung nach Jacobson bietet die Möglichkeit, Entspannung über das Körpergefühl zu erfahren, um so Stresssituationen erfolgreicher entgegen zu wirken. Die Muskelentspannung fördert außerdem das Wohlbefinden. In Verbindung mit Fantasiereisen und schöner Musik erlernen die Kinder diese einfache Methode, die sie überall und jederzeit anwenden können. Wichtig ist, dass diese Übungen auch zuhause weitergeführt werden, denn nur die Wiederholung bringt den Erfolg. Aus diesem Grunde erhalten die Kinder zu jeder neuen Übung eine Anleitung. So haben sie die Möglichkeit, nicht nur einmal in der Woche, sondern jeden Tag etwas für sich zu tun. Bitte Decke, Kissen und dicke Socken mitbringen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt sechs Kinder. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Der erste Unterrichtstag findet mit einem Elternteil statt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marion Heinrichs
dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr

Familienbildung - Eltern mit Kindern

C-04119
24.11.2018 / 08.12.2018
19,00 €

Töpfern zur Weihnachtszeit - für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

- Wochenendseminar -
Unter fachkundiger Anleitung wollen wir kleine Keramiken für die Weihnachtszeit herstellen. Eigene Ideen der Kinder werden gerne aufgegriffen. Am ersten Tag wird modelliert, am zweiten wird glasiert und bemalt. Material wird im Seminar gestellt und nach Verbrauch berechnet. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt sieben Erwachsene und sieben Kinder. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).
Übach-Palenberg, Gem.-Grundschule, (Eingang: Barbarastraße)
Bernadette Rausch - Samstag, 24.11.2018 und 08.12.2018 jeweils von 14:00 - 16:15 Uhr
Entgelt je Kind

D-04120
23.03.2019 / 06.04.2019
19,00 €

Töpfern zur Osterzeit - für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

- Wochenendseminar -
Unter fachkundiger Anleitung wollen wir kleine Keramiken für die Osterzeit herstellen. Eigene Ideen der Kinder werden gerne aufgegriffen. Am ersten Tag wird modelliert, am zweiten wird glasiert und bemalt. Material wird im Seminar gestellt und nach Verbrauch berechnet. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt sieben Erwachsene und sieben Kinder. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).
Unterrichtsort: Übach-Palenberg, Gem.-Grundschule, Auf der Houff 17a (Eingang: Barbarastraße)
Übach-Palenberg, Gem.-Grundschule, (Eingang: Barbarastraße)
Bernadette Rausch - Samstag, 23.03.2019 und 06.04.2019 jeweils von 14:00 - 16:15 Uhr
Entgelt je Kind

C-04124
ab 17.09.2018
9 x 1 Std.
23,00 €
D-04124
ab 07.01.2019
13 x 1 Std.
34,00 €

Bewegung für Eltern mit Kindern - Alter: 1 bis 4 Jahre

Die Kinder sollten Stoppersocken und die Mütter Socken oder Turnschuhe tragen. Straßenschuhe sind nicht erlaubt.
Heinsberg-Schafhausen, Mehrzweckhalle, Kuhlertstraße 81
N.N. - montags, 10:00 Uhr
Entgelt je Kind

Bewegung für Eltern mit Kindern - Alter: 1 bis 4 Jahre

C-04125
ab 17.09.2018
9 x 1 Std.
23,00 €
D-04125
ab 07.01.2019
13 x 1 Std.
34,00 €

Wir tanzen, singen und bewegen uns zur Musik. Außerdem lernen wir die Sportgeräte kennen. Neugierde und Spaß an der Bewegung sollten im Vordergrund stehen.
Die Kinder sollten Stoppersocken und bequeme Kleidung sowie die Mütter Socken oder Turnschuhe tragen. Straßenschuhe sind nicht erlaubt.
Heinsberg-Unterbruch, Mehrzweckhalle, Kirchpfad
N.N. - montags, 14:45 Uhr
Entgelt je Kind

Bewegung für Eltern mit Kindern - Alter: 2 bis 4 Jahre

C-04127
ab 18.09.2018
12 x 1 UStd.
23,00 €
D-04127
ab 08.01.2019
13 x 1 UStd.
25,00 €

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6
Mirjam Schiffer - dienstags, 16:00 Uhr
Entgelt je Kind

Stark wie Tarzan, geschickt wie Jenny - Fit und Fun für Eltern mit Kindern - Alter: 4 bis 6 Jahre

C-04129
ab 18.09.2018
12 x 1 UStd.
23,00 €
D-04129
ab 08.01.2019
13 x 1 UStd.
25,00 €

Diese Kurse beinhalten Ausdauertraining, Feinmotorik mit Kleingeräten, Grobmotorik an der Bewegungsbaustelle, Gruppen- und Partneraufgaben.
Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6
Mirjam Schiffer - dienstags, 17:00 Uhr
Entgelt je Kind

Plitsch-Platsch-Wasserspaß für Eltern mit Kindern - Alter: 3 und 5 Jahre

C-04132
ab 12.09.2018
9 x 2 UStd.
43,00 €
D-04132
ab 09.01.2019
9 x 2 UStd.
43,00 €

Dieser Kurs soll Eltern mit ihren kleinen Kindern Spiel und Spaß im Element Wasser bieten, wobei die Kinder auf spielerische Weise an das Wasser gewöhnt werden sollen. Die Kursinhalte richten sich nach den Kindern. Neben der Kursgebühr ist das übliche Eintrittsgeld zu zahlen.
Waldfeucht-Haaren, Hallenbad, Alter Klauser Kirchweg 18
Waseem Dabbagh, N.N. - mittwochs, 16:30 Uhr
Entgelt je Kind

Philosophie

C-04162
16.09.2018 /
19.05.2019
60,00 €

Philosophischer Frühschoppen

In zweieinhalbtausend Jahren dokumentierter Philosophiegeschichte setzt der Mensch sich als denkendes Wesen mit den unveränderlichen Grundfragen der Philosophie auseinander: "Was kann ich wissen?" - "Was soll ich tun?" - "Was darf ich hoffen?" oder wie der große Philosoph Immanuel Kant als Kernfrage weiter formulierte: "Was ist der Mensch?" Die Themen der Philosophen haben sich seit der Antike kaum geändert und sind heute auch noch in unseren Alltagserfahrungen genauso aktuell wie damals.
Vor dem Hintergrund der antiken philosophischen Wegbereitung sollen aktuelle Tagesthemen aber auch zeitlose Probleme diskutiert und erörtert werden. Alle, die sich gerne auf philosophische Diskussionen und Erörterungen einlassen oder auch gespannt philosophischen Diskursen und Exkursen folgen möchten, sind herzlich zur Teilnahme am Philosophischen Frühschoppen eingeladen.

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Franz-Willi Leß - sonntags, 11:00 - 13:30 Uhr
Termine:
16.09./ 14.10./ 18.11./ 16.12.2018/
17.02./17.03./14.04./19.05.2019

C-04163
08.10.2018
Montag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Kinder bringen die Welt weiter - In welcher Zukunft wollen wir leben?

- Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfler (Schriftsteller) -
Immer wichtiger ist, was junge Menschen ins Leben hereintragen. Doch kann vieles sich auch negativ auswirken, wenn Erwachsene das nicht passender aufgreifen und selber kein stets überzeugenderes positives Vorbild abgeben.

Wegberg/Dalheim-Rödgen, Freie Waldorfschule Kreis Heinsberg e. V.,

Dechant-Ruppertzhoven-Weg 12
Anton Kimpfler - Montag, 08.10.2018, Beginn: 19:30 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich

C-04164
26.11.2018
Montag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Alles wird offenbar zur geistigen Signatur unserer Zeit!

- Vortrag und Gespräch mit Steffen Hartmann (Autor und Pianist) -
Wir leben in einer Entscheidungszeit. Vieles ist zu Beginn des 21. Jahrhunderts radikal in Frage gestellt: die globale ökologische Situation, das friedliche Miteinander der Nationen und Religionen, die persönlichen Freiräume aufgrund zunehmender Überwachung. Auch im sozialen und zwischenmenschlichen Bereich gibt es viele Krisen. Was ist der Sinn all dieser Zuspitzungen, Katastrophen und Krisenerscheinungen? Gibt es eine Signatur unserer Zeit, die sich entschlüsseln lässt? Kann die Anthroposophie Rudolf Steiners dabei eine Hilfe sein? Der Vortrag versucht Antworten auf diese und ähnliche Fragen zu finden und führt auch zu helfenden Geist-Wesen hin. Die Wirksamkeit des lebendigen Christus in all diesen Krisen soll angesprochen werden.

Wegberg/Dalheim-Rödgen, Freie Waldorfschule Kreis Heinsberg e. V.,

Dechant-Ruppertzhoven-Weg 12
Autor und Pianist Steffen Hartmann - Montag, 26.11.2018, Beginn: 19:30 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbildung, Rhetorik und Psychologie

Einbürgerungstest

Seit 2008 muss für die Einbürgerung zusätzlich zu einem Nachweis von Sprachkenntnissen der Einbürgerungstest absolviert werden.
Aus einem Fragenkatalog von 310 Fragen bekommen Sie 33 Fragen als Multiple-Choice-Test vorgelegt. Bestanden haben Sie, wenn Sie 17 Fragen richtig beantwortet haben. Den Fragenkatalog können Sie aus dem Internet herunterladen: www.bamf.de. Die Prüfungsgebühr in Höhe von 25 Euro ist bei der Anmeldung in bar zu entrichten.
Falls Sie zur Vorbereitung einen Einbürgerungskurs wünschen, nehmen Sie bitte persönlich oder per E-Mail Kontakt mit uns auf. Zur Anmeldung und zur Prüfung müssen Sie gültige Ausweispapiere (Pass oder Personalausweis) mitbringen. Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor dem Test-Termin.

Termine zur Beratung und Anmeldung:
Donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr,
12.07.2018
27.09.2018
04.10.2018
07.02.2019
09.05.2019
Weitere Termine zur Anmeldung finden Sie zeitnah unter www.vhs-kreis-heinsberg.de.
Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9

Einbürgerungstest am 08.09.2018

C-05102
08.09.2018
25,00 €

Der Einbürgerungstest umfasst je Teilnehmer/in 33 Fragen, die einem vorgegebenen amtlichen Fragenkatalog (insgesamt 310 Fragen) entnommen werden. Der Test dauert maximal eine Stunde. Die Anmeldung für den Test muss in der Regel persönlich zu den angegebenen Beratungsterminen erfolgen.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 08.09.2018, 10:00 Uhr - 1 Std.

Einbürgerungstest am 08.12.2018

C-05104
08.12.2018
25,00 €

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 08.12.2018, 10:00 Uhr - 1 Std.

Einbürgerungstest am 09.03.2019

D-05106
09.03.2019
25,00 €

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 09.03.2019, 10:00 Uhr - 1 Std.

Einbürgerungstest am 15.06.2019

D-05108
15.06.2019
25,00 €

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 15.06.2019, 10:00 Uhr - 1 Std.

Politik und Gesellschaft

In diesem Schuljahr befasst sich die Online-Vortragsreihe mit dem Schwerpunkt "Verbraucherbildung und Verbraucherpolitik", die die VHS Böblingen zur Verfügung stellt.
Online lernen ist Trend. Im Gegensatz zu vielen Angeboten aus der "Konserve" sitzen hier die Dozenten exklusiv für Sie als Teilnehmer live vor der Webcam. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Webinare live in der VHS auf einer Großbildleinwand mit zu verfolgen. Am Ende der Vorträge können dem Referenten Fragen über einen Chat gestellt werden.
Wer schützt die Verbraucherinteressen in unserer Konsum-, Finanz- und Medienwelt?
Wir Verbraucher wünschen uns eine gerechte und nachhaltige Gesellschafts- und Wirtschaftsordnung, in der unsere Bedürfnisse ernst genommen werden. Verbraucherorganisationen, Wissenschaft und Politik versuchen, fairen Wettbewerb und rechtliche Rahmenbedingungen dafür zu schaffen. Aber gelingt dies auch? Über den Stand dieser Bemühungen wollen wir uns in den vier Webinarvorträgen informieren lassen.

C-05150
24.10.2018
Mittwoch
19:00 Uhr
entgeltfrei

Verbraucherbildung - Verbraucherpolitik - Verbraucherschutz

-Webinar-
Der Bundesverband der Verbraucherzentralen setzt sich, zusammen mit den Verbraucherzentralen der Bundesländer, für die Stärkung der Verbraucherrechte und die Selbstbestimmung der Verbraucher ein. Diese sollen darauf vertrauen können, dass sie das für sie passende, beste und sicherste Produkt erhalten können. Bildung ist dabei eine notwendige Voraussetzung, um Informationen und Wissen rund um den Konsumalltag aufzunehmen und verantwortungsbewusste Konsumentenentscheidungen treffen zu können. Der Vortrag wird seinen Fokus auf die schulische Verbraucherbildung und die damit verbundene Stärkung von Verbraucherkompetenzen bei jungen Verbraucherinnen und Verbrauchern richten. Denn bereits Kinder und Jugendliche müssen durch Bildungsangebote besser für den Konsumalltag gerüstet werden. Dabei gelingt eine für alle nachhaltige Vermittlung am ehesten, wenn diese Themen bereits zum unverzichtbaren Bestandteil des schulischen Unterrichts werden. Verbraucherbildung vermittelt grundlegende Kompetenzen, um sich im Konsumalltag zu orientieren.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Vera Fricke, Stabsstelle Verbraucherbildung, Verbraucherzentrale Bundesverband e.V., Berlin

Nachhaltiger Lebensmittelkonsum -

C-05151
21.11.2018
Mittwoch
19:00 Uhr
entgeltfrei

-Webinar-
Immer wieder erleben wir, dass Menschen sich widersprüchlich verhalten: Wir möchten uns gesünder ernähren, kaufen aber häufig süße und hochkalorische Lebensmittel. Wir essen günstige Fleischprodukte, obwohl wir Massentierhaltung ablehnen. Wir möchten die ökologische Produktion unterstützen, kaufen aber nur selten Bio-Lebensmittel. Der Vortrag der Ernährungswissenschaftlerin und Spezialistin für Verbrauchslehre Frau PD Dr. Silke Thiele zeigt Erklärungsansätze dieser scheinbar irrationalen Verhaltensweisen auf und weist auf die Bedeutung von Verbraucherbildung und Transparenz hin.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
PD Dr. Silke Thiele, Institut für Ernährungswirtschaft und Verbrauchslehre, Universität Kiel

"Marktwächter"- Projekte für Finanzfragen:

C-05152
23.01.2019
Mittwoch
19:00 Uhr
entgeltfrei

- Webinar -
Seit Anfang 2015 haben die Verbraucherzentralen und deren Bundesverband ein neues Instrument der evidenzbasierten und verbraucherorientierten Marktbeobachtung eingerichtet, die so genannten Marktwächter"-Projekte für Finanzfragen. Der Vortrag wird das "Marktwächter"- Projekt und dessen bisherige Erkenntnisse vorstellen. Ein Frühwarnsystem und -netzwerk helfen dabei, die Marktbeobachtung zu intensivieren, strukturelle Verbraucherprobleme früher zu erkennen und Missstände aufzudecken. Insgesamt untersuchen fünf Schwerpunkt-Verbraucherzentralen den Finanzmarkt, veröffentlichen Verbraucherwarnungen und initiieren Untersuchungen. Auch der Dialog mit Anbietern, Aufsichtsbehörden und Politik sowie die Rechtsdurchsetzung für Verbraucher belegen den bisherigen Erfolg. Die Bilanz ist durchaus positiv, der Verbraucherschutz wird deutlich gestärkt.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Philipp von Bremen, Leiter Projektteam "Marktwächter Finanzen", Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.

"Smarte grüne Welt"?

D-05153
13.02.2019
Mittwoch
19:00 Uhr
entgeltfrei

- Webinar -
Was bringt die Digitalisierung konkret für Ökologie und Gerechtigkeit? Führt sie uns in eine "smarte grüne Welt", in der alle vom technologischen Fortschritt profitieren und wir zugleich schonender mit der Umwelt umgehen? Oder steuern wir in einen digitalen Kapitalismus, in dem sich Geld und Macht auf wenige konzentrieren und die Wirtschaft noch weiter über die planetaren Grenzen hinauswächst? In diesem Vortrag analysiert Professor Tilman Santarius, welche

Chancen und Risiken der Megatrend der Digitalisierung für die Mega-Herausforderung der Nachhaltigkeit birgt. Und er entwickelt Designprinzipien für eine nachhaltige Digitalisierung, damit diese die Welt auch wirklich grüner und gerechter macht.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Prof. Dr. Tilman Santarius, Institut für Arbeitslehre/Ökonomie und Nachhaltiger Konsum, Technische Universität Berlin

C-05200
05.09.2018
Mittwoch
19:30 Uhr
entgeltfrei

Afrika - Zwischen ökonomischem Aufbruch und politischer Stagnation

- Vortrag & Diskussion -

Hunderttausende von zumeist jungen Afrikanern versuchen alljährlich einen Neuanfang in Europa, weil sie in ihren Heimatländern keine Chance auf einen Arbeitsplatz und eine bessere Zukunft sehen. Mittlerweile setzt sich die Erkenntnis durch, dass die wirkungsvollste Hilfe die Hilfe vor Ort ist. Das sind Maßnahmen, die beitragen, die Fluchtursachen zu beheben und die Verhältnisse in den jeweiligen Herkunftsländern nachhaltig zu verbessern. Dabei ist aber zu beachten, dass in vielen der afrikanischen Staaten die Probleme nicht nur eine wirtschaftliche, sondern in der Regel auch eine politische Dimension aufweisen. Was nützt ökonomisches Wachstum, wenn es von politischer Stagnation begleitet wird?
Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik e. V. durchgeführt.

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Dustin Dehez, Politikwissenschaftler und Publizist

C-05201
26.09.2018
Mittwoch
19:30 Uhr
entgeltfrei

Menschenrechte im digitalen Zeitalter

- Vortrag und Diskussion -

Die Digitalisierung erfasst nicht nur private oder wirtschaftliche, sondern natürlich auch politische und rechtliche Prozesse. Chancen und Risiken sind dabei oftmals eng miteinander verbunden. Eine Transparenz privater und öffentlicher Prozesse ist beispielsweise Schutz für Menschenrechtsaktivist*innen und gleichzeitig eine Gefahr für die Privatsphäre. Die Möglichkeiten des Netzes erleichtern es Aufmerksamkeit für Missstände zu generieren, gefährden aber auch die Menschenwürde. Gestiegene Transparenz ermöglicht eine bessere Kontrolle des Staates, gefährdet aber auch die Privatsphäre. Ein einfacher Ausgleich ist daher oft schwer zu finden. Worüber müssen wir also in Bezug auf den Schutz der Menschenrechte im digitalen Zeitalter zukünftig nachdenken, wie verändert sich die Arbeit von Menschenrechtsorganisationen und was können wir als Einzelne tun?

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Mike Karst

D-05201
30.10.2018
Dienstag
19:00 Uhr
entgeltfrei

Freiwilligendienst im In- und Ausland

- Informationsveranstaltung -

Ein Freiwilligendienst ist eine einmalige Gelegenheit, für sich und andere etwas Sinnvolles zu tun. Um sich im In- oder Ausland freiwillig zu engagieren, gibt es viele Möglichkeiten. Der Vortrag informiert über die verschiedenen Optionen, einen Freiwilligendienst anzutreten. Im ersten Teil werden verschiedene Programme und Einsatzmöglichkeiten vorgestellt und erläutert. Im zweiten Abschnitt wird auf das Weltwärts-Programm eingegangen. Dies ist ein vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung geförderter entwicklungspolitischer Freiwilligendienst.
Die Informationsveranstaltung schließt mit einem persönlichen Erfahrungsbericht. Die Referentin erzählt dabei von ihrem Jahr als Freiwillige im Rahmen des Weltwärts-Programms im westafrikanischen Togo.
In Kooperation mit dem Amt für Bildung und Kultur "Schule ohne Rassismus"

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Alter Friedhof, Brückstraße, Erkelenz
Amélie Klimach, M. A. Soziologie und Politische Wissenschaft

C-05202
04.11.2018
Sonntag
17:00 Uhr
entgeltfrei

Jüdische Zeitreise mit Liedern und Geschichten von Dany Bober

- Lieder und Geschichten gegen das Vergessen mit jüdischem Humor-

Jüdische Kultur ist schon aufgrund ihrer unterschiedlichen geographischen und historischen Bezüge eine sehr vielfältige Kultur. Dies gilt auch für die Musik. Mit der Katastrophe des Nationalsozialismus kam die Entwicklung jüdischer Lieder in Europa weitgehend zum Erliegen. Heute denken viele in diesem Zusammenhang sofort an Klezmer Musik. Das jüdische Musik viel mehr beinhaltet zeigt Dany Bober auf vielfältige Weise. Dany Bober ist 1948 in Israel geboren. 1956 remigrierten seine Eltern mit ihm in die Geburtsstadt seines Vaters, Frankfurt am Main. Seit 1976 lebt er in Wiesbaden. Für seinen Vortrag "Eine Jüdische Zeitreise" hat Dany Bober die in der Zeit der Weimarer Republik auf deutschen Kleinkunstbühnen beliebte Form des "Features" gewählt. Hierbei tragen die unterschiedlichsten Stilelemente wie Lieder, Berichte, Mundartgedichte und Humor zu einem kurzweiligen und informativen Abend bei. Von teilweise eigenen Vertonungen der Psalmen König David und Salomo führt sein Programm über das babylonische Exil, die

hellenistisch-römische Zeit und das mittelalterliche Spanien zum deutschen Judentum und den jiddischen Volksweisen Osteuropas. Zwischen den Liedern erzählt Dany Bober die Geschichte, die den Rahmen zu seinen Liedern bildet. Anekdoten, Prosa und Gedichte aus dem jüdischen Frankfurt am Main und Berlin des 18ten und 19ten Jh. runden das Feature liebevoll-ironisch ab.
In Kooperation mit der Anita-Lichtenstein-Gesamtschule "Schule gegen Rassismus".

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Geilenkirchen, Anita-Lichtenstein-Gesamtschule, Pestalozzistraße 27
Dany Bober, Musiker und Kabarettist

C-05203
07.11.2018
Mittwoch
19:30 Uhr
entgeltfrei

Chinas Strategie der neuen Seidenstraße

- Vortrag & Diskussion -

Die politische Führung der Weltmacht China lässt die alte historische Seidenstraße in neuem Gewand im 21. Jahrhundert wieder auferstehen. Mit riesigem Aufwand, gewaltigen Finanzmitteln und großem diplomatischen Geschick hat sich China mit allen Anrainern auf die Verbesserung der Wirtschaftswege nach Europa verständigt. Dabei geht es aber nicht nur um den Ausbau der Wirtschaftsbeziehungen. Es darf nicht übersehen werden, dass es bei diesem Projekt auch um die Mehrung des politischen Einflusses der Volksrepublik China, also um chinesische Machterweiterung geht. Diese Strategie der neuen Seidenstraße müssen auch die Europäer sorgfältig beobachten.
Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik e. V. durchgeführt.

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Jörg Barandat, Dozent an der Führungsakademie der Bundeswehr, Hamburg

C-05204
24.11.2018
Samstag
19:00 Uhr
entgeltfrei

Bombenstimmung, wenn alle denken Du bist der Terrorist

- Lesung und Diskussion -

Ob im Bett mit einer hübschen Frau, am Strand, im Zug, in der Schule oder gar bei der ersten Begegnung mit der leiblichen Mutter - Mathias hat im Lauf seines Lebens schon die absurdesten Geschichten erlebt, welche ihn immer wieder daran erinnern, dass er "nicht ganz deutsch" ist und als "Ausländerkind" adoptiert wurde. Aufgrund seiner exotischen Erscheinung stolpert er im Laufe seiner Kindheit und Jugend immer wieder über befremdliche Reaktionen bis hin zu offenen Rassismus. Auf unterschiedliche Weise gelingt es ihm, sich dagegen zu behaupten - doch auch als Erwachsener widerfahren ihm zuweilen absurde Erlebnisse, in denen er

als Projektion für fremdenfeindliche Ängste, Vorurteile oder Sehnsüchte herhalten muss. Mit viel Humor, Sensibilität und Offenheit erzählt Mathias Kopetzki seine berührende und spannende Geschichte, von Fremdsein und Selbstbehauptung, von Kampf und vom Loslassen, von der jahrelangen Suche nach Identität - in einem Land, in dem Herkunft immer noch eine große Rolle spielt. Und hält ganz nebenbei der bundesdeutschen Gesellschaft der letzten vierzig Jahre mit all ihren Ängsten und Neurosen einen Spiegel vor. Mathias Kopetzki ist bekannt aus Film und Fernsehen u.a. "Soko Köln".

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Erkelenz, Altes Rathaus, Markt
Mathias Kopetzki, Schauspieler, Sprecher und Autor

C-05205
29.11.2018
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Terrorexperte Jörg H. Trauboth liest aus seinem Deutschland - Thriller und spricht über unsere Innere Sicherheit und die Maßnahmen des Staates

- Vortrag mit Lesung und Diskussion -

"Der Islamistische Terror kann auch für uns die schlimmste Bedrohung dieses Jahrhunderts werden, und wir sind mitschuldig, weil wir zu lange abgewartet haben. Wir stehen vor der Güterabwägung mehr Überwachung zuzulassen oder unsere Werte und Lebensqualitäten zu verlieren. "Der Konflikt ist lösbar - man muss es nur wollen." So lautet ein Zitat von Jörg Trauboth, gefragter Terrorismus- und Sicherheitsexperte in den Medien, Autor, international tätiger Krisenmanager und ehemaliger Generalstabsoffizier der Luftwaffe. Er plädiert für eine neue Sicherheitsarchitektur in Deutschland, die auf weniger Föderalismus und mehr Zentralismus abzielt und fordert mehr Führungsverantwortung von Deutschland in einem erneuerten Europa, dass den Schutz des Bürgers als Kernaufgabe begreift. Was muss passieren, damit der Kampf gegen den Terrorismus zu Ergebnissen kommt? Warum ist das reichste Land in Europa nicht in der Lage, die eigenen Bürger zu schützen? Hören Sie Jörg Trauboth und diskutieren Sie mit ihm zu derzeit aktuellen Debatten!

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Heinsberg, BEGAS HAUS, Hochstr. 19 - 21
Jörg Trauboth, Terrorismus- und Sicherheitsexperte

D-05206
01.01.2019
Dienstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

- Chronik des Hasses- , "Jahrbuch. Rechte Gewalt 2018" und "Völkische Sippen"

- Vortrag und Diskussion -

Der rechte Mob macht mobil. Und Rechtsradikalismus ist heute längst nicht mehr verpönt. Seit Jahren nehmen Fremdenhass und Gewalttaten durch rechtsextreme Täter bundesweit zu, mit der Zuwanderung Tausender von Flüchtlingen ist sie geradezu explodiert. Das "Jahrbuch rechte Gewalt" versammelt in einer umfassenden Chronik alle Gewaltver-

brechen mit rechtsradikalem Hintergrund, dokumentiert einzelne Fälle und Täter in Reportagen und Porträts, leuchtet Vorgehensweisen, Tätergruppen, lokale Schwerpunkte und Tendenzen in Hintergrundberichten und Analysen aus. Im Jahrbuch 2018 nimmt sie mit analytischen Reportagen unter anderem gefährliche Gruppen wie die Reichsbürgerbewegung unter die Lupe, außerdem das wachsende Graufeld von rechtsradikaler Gewalt und Rockerkriminalität und den Düsseldorfer Werhahn-Anschlag.
Dazu beschäftigt sie sich in ihrem neuen Werk "Völkische Sippen" mit rechten Aussteigern im ländlichen Raum - sie pflegen Gutshöfe in der niedersächsischen Heide, kaufen Anwesen in mecklenburgischen Gemeinden, betreiben ein Rittergut und Landschlösser in der sachsen-anhaltinischen Provinz, erwirtschaften Bauernhöfe im sächsischen Freistaat oder bauen Hütten aus Weiden in Ostwestfalen. Seit Jahren siedeln sich extreme Rechte bewusst in ländlichen Regionen der Bundesrepublik an, um dort mit ansässigen völkischen Großfamilien »nationale Graswurzelarbeit« zu betreiben. Ihr Streben ist gegen die liberale Gesellschaft der Großstädte gerichtet, es herrschen veraltete Geschlechterbilder und autoritäre Erziehungsmuster vor. Die Aussteiger von rechts betreiben ökologische Landwirtschaft, pflegen altes Handwerk, bemühen sich um private Schulen, organisieren Landkaufgruppen und eigene Wirtschaftsnetzwerke. Sie bringen sich in Bürgerinitiativen gegen Windräder oder bei regionalen Öko-Verbänden ein, unterstützen AfD oder NPD und kämpfen gegen die »Überfremdung der deutschen Heimat«.
Die beiden ausgewiesenen Rechtsextremismus-Experten Andrea Röpke und Andreas Speit verfolgen seit Jahren diese kaum beachtete Entwicklung und geben hier erstmals einen bundesweiten Überblick über eine unterschätzte Gefahr.

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Andrea Röpke

D-05207
03.03.2019
Sonntag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Die Außen- und Sicherheitspolitik des Vatikans

- Vortrag & Diskussion -
Ein Zwergstaat mit weniger als tausend Einwohnern und knapp einem halben Quadratkilometer Fläche unterhält diplomatische Verbindungen mit 177 Staaten der Welt. Im Verständnis der römisch-katholischen Kirche ist die vatikanische Diplomatie ein bedeutendes Werkzeug des Heiligen Stuhls zur Förderung des Friedens auf der Welt und zur Lösung von Konflikten. Stalin machte sich einst lustig über den Vatikan indem er wissen wollte, wie viele Bataillone dem Vatikan unterstünden. Tatsächlich aber kann der Vatikan durch seine stille, aber nachhaltige Diplomatie immer wieder auf Erfolge verweisen. Jüngster Vermittlungserfolg ist nach

Jahrzehnten der Feindschaft die Annäherung zwischen den USA und Kuba. Auch beim Zerfall der Sowjetunion und im Umfeld der deutschen Wiedervereinigung war die Ostpolitik der jeweiligen Päpste von erheblicher Bedeutung.
Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik e. V. durchgeführt.

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Prof. Dr. Ralph Rotte, RWTH Aachen

Aktionstag "Bündnis gegen Rechts" für Demokratie & Toleranz im Kreis Heinsberg

D-05208
16.03.2019
Samstag
14:00 Uhr
entgeltfrei

Veranstaltungsort stand zum Ende der Programmplanung noch nicht fest!

Geilenkirchen, Berufskolleg, Berliner Ring 48 - 54
N.N.

Russland - ein Jahr nach der dritten Amtsübernahme als Präsident

D-05209
28.03.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

- Vortrag & Diskussion -
Nach der unangefochtenen dritten Wahl zum russischen Präsidenten ist Putin auf dem Zenit seiner Macht. Nach innen hat er der russischen Bevölkerung ihren Stolz und ihre Würde zurückgegeben. Außenpolitisch hat er, z. B. durch die Annexion der Krim, Fakten geschaffen und ist zum Schlüsselfaktor bei vielen internationalen Problemen geworden. Im Nahen Osten wollen die Russen den USA die Führungsrolle abnehmen. Dennoch steht Russland vor gewaltigen wirtschaftlichen Herausforderungen und unter zunehmendem innenpolitischen Druck. Wird sich Präsident Putin in seiner voraussichtlich letzten Amtszeit ernsthaft mit diesen Problemen auseinandersetzen?
Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik e. V. durchgeführt.

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Übach-Palenberg, Schloss Zweibrüggen
Andrey Gurkov, Russland-Redakteur der Deutschen Welle in Köln

Heimat - Ein Phantomschmerz

D-05210
04.04.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

- Vortrag und Diskussion -
Was unsere Sehnsucht nach Heimat mit uns macht - eine Zeit-Diagnose. Heimat ist auch heute möglich - aber nicht durch die Beschwörung des Vergangenen, sagt Christian Schüle. Er beschreibt den Verlust des Vertrauten und den Mangel an Vertrauen. Beides bestimmt die aktuelle Diskussion um den Begriff Heimat und schürt die Angst vor dem Unbekannten. Vor dem Hintergrund von Flüchtlingskrise und Migration derzeit verändert sich Heimat so rasant, wie es

Deutschland nie zuvor erlebt hat. Politische, wirtschaftliche und soziale Grenzen lösen sich mit dem Siegeszug der Globalisierung auf. Die Welt wird immer unüberschaubarer, und die Zahl derjenigen wächst, die einen Verlust an Sicherheit und Geborgenheit beklagen. Die Stichworte Globalisierung, Flüchtling und Migration sind aber nicht nur die markantesten Merkmale dieser Veränderung von Heimat, sondern sie sind mittlerweile auch zum Kampf-Begriff in Politik und Gesellschaft geworden. "Wie können wir diese Herausforderung bestehen?", fragt Christian Schüle in seinem politischen Essay. Er begibt sich in den deutschen Alltag und erkundet die Gefühle und Traditionen der Deutschen. Sein Resümee: Der Verlust von Heimat ist ein Phantom-Schmerz - denn die Betroffenen verklären die Vergangenheit und sind kaum bereit, die Möglichkeiten zu sehen, die Gegenwart und Zukunft bieten, um die eigene Angst zu überwinden. Welche Möglichkeiten das sind und wie wir sie zur Stärkung unserer Demokratie nutzen können, zeigt Christian Schüle in seinem Debattenbeitrag.

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christian Schüle, Feuilletonist, Philosoph und Publizist

D-05211
01.01.2019
Dienstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Rassismus und Sprachgebrauch

- Vortrag und Diskussion -

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Christian Kreuz, Sprachwissenschaftler

Interkulturelle Begegnungen

C-05213
11.10.2018
4 UStd.
entgeltfrei

Interkulturelle Sensibilisierung und Achtsamkeit

In diesem Seminar werden Sie für interkulturelle Unterschiede sensibilisiert und es werden Ihnen Wege aufgezeigt Missverständnisse auszuräumen, damit Kommunikation gelingt. Außerdem wird die kritische Auseinandersetzung mit Vorurteilen gefördert und der Umgang mit anderen Kulturen sowie das gemeinsame Arbeiten geschult. Das Seminar eignet sich hervorragend für EhrenamtlerInnen und für Personen, die mit interkulturellen Gruppen arbeiten.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Teresa Garschagen - Donnerstag, 18:00 Uhr

D-05213
16.05.2019
4 UStd.
entgeltfrei

Interkulturelle Sensibilisierung und Achtsamkeit

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Asli Topal-Cevahir - Donnerstag, 18:00 Uhr

Fremde(s) verstehen - interkulturelle Kompetenz

C-05214
03.12.2018
3 UStd.
entgeltfrei

Der Umgang und das Gespräch mit Menschen aus anderen Kulturen gehört inzwischen in vielen Bereichen zum Alltag in Beruf und Privatleben. Die erfolgreiche Kommunikation mit anderen Kulturen ist lernbar. Das Seminar gibt einen ersten Überblick darüber, was zur interkulturellen Kompetenz gehört: die Wahrnehmung der eigenen Kultur, die Erfahrung kultureller Fremdheit, die Verständigung über kulturelle Grenzen hinweg, die Regeln interkulturellen Zusammenlebens und das Konfliktmanagement in interkulturellen Situationen.

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag, 18:45 Uhr

Fremde(s) verstehen - interkulturelle Kompetenz

D-05215
11.03.2019
3 UStd.
entgeltfrei

Übach-Palenberg, Gem.-Hauptschule, Otto-von-Hubach-Straße 18 (Eingang hinter Schulzentrum)
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag, 18:45 Uhr

Aachener Bauten: Die neue Synagoge, Besichtigung mit Rabbiner M. Bohrer

C-05216
12.11.2018
1,33 UStd.
6,00 €

D-05216
01.01.2019
1,67 UStd.
6,00 €

Der Besuch bietet einen ersten Überblick über die Grundbegriffe der Religion, den Ablauf des Gottesdienstes und das Gebäude der Synagoge. Die Führung wird in Zusammenarbeit mit der Jüdischen Gemeinde Aachen durchgeführt. Männliche Besucher bringen bitte eine Kopfbedeckung mit. Die Anfahrt nach Aachen wird nicht durch die VHS organisiert.

Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung in der Volkshochschule
N.N. - Montag, 18:30 Uhr

Türkisch Kochen und Backen (für Frauen und Mädchen)

C-05217
16.11.2018
4 UStd.
10,00 €

D-05217
08.02.2019
4 UStd.
10,00 €

Hückelhoven, Integrations- u. Bildungsverein (VIKZ-Moschee), Ludovicistr. 3
Verband Islamischer Kulturzentren - Freitag, 17:30 Uhr

Die Rolle der Frau in der islamischen Gesellschaft

D-05218
08.03.2019
2 UStd.
entgeltfrei

- Gesprächsabend mit muslimischen Frauen und Mädchen -
Der internationale Frauentag steht weltweit für die Gleichberechtigung und politische Teilhabe der Frauen und wird dazu genutzt, auf politische Forderungen der Frauen aufmerksam zu machen. Auch wenn dieser Tag keinen direkten Bezug zu religiösen Fragen hat, wollen wir ihn nutzen, um über die Rolle der Frau im Islam und in den islamischen Gemeinschaften im Kreis Heinsberg zu diskutieren. Wie sieht es mit der Teilhabe der muslimischen Frauen aus, welche Rechte

sind ihnen von der Religion gegeben?

Hückelhoven, Integrations- u. Bildungsverein (VIKZ-Moschee), Ludovicistr. 3
Verband Islamischer Kulturzentren - Freitag, 18:00 Uhr

C-05219
03.10.2018
1,67 UStd.
entgeltfrei

Die Moschee in Hückelhoven

- Führung im Rahmen der interkulturellen Woche und des Tages der Offenen Moschee -
Die Besucher/innen werden durch das Innere der Moschee geführt. Im Laufe der Veranstaltung werden folgende Fragen beantwortet: Wie läuft ein Gebet ab? Wie oft muss ein Moslem am Tag beten? Wie viele Festtage gibt es im Islam? Welche Pflichten hat ein Moslem? Was sind die fünf Grundsäulen des Islam?

Hückelhoven, Integrations- u. Bildungsverein (VIKZ-Moschee), Ludovicistr. 3
Verband Islamischer Kulturzentren - Mittwoch, 18:00 Uhr

D-05220
15.03.2019
3 UStd.
entgeltfrei

Die Moschee in Hückelhoven

- Führung im Rahmen der internationalen Woche gegen Rassismus -
Die Veranstaltung beginnt mit der Freitagspredigt in deutscher Sprache. Die Besucher/innen werden durch das Innere der Moschee geführt. Im Laufe der Veranstaltung werden folgende Fragen beantwortet: Wie läuft ein Gebet ab? Wie oft muss ein Moslem am Tag beten? Wie viele Festtage gibt es im Islam? Welche Pflichten hat ein Moslem? Was sind die fünf Grundsäulen des Islam?

Hückelhoven, Integrations- u. Bildungsverein (VIKZ-Moschee), Ludovicistr. 3
Verband Islamischer Kulturzentren - Freitag, 12:30 Uhr

Wirtschaft und Soziales

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden!

In Kooperation der VHS mit der Unternehmerschule Heinsberg lernen Sie solides Handwerkszeug für den unternehmerischen Erfolg in einem Kurs von 10 Samstagen verteilt über 10 Monate, in kleinen, branchenübergreifenden Gruppen mit max. 10 Teilnehmer/innen mit Dozenten, die aus der Praxis für die Praxis unterrichten, und auch nach den Kursen zur Verfügung stehen mit einem Lehrplan, der 3 Module umfasst:
1. Führungsfähigkeit: Management und Personal
2. Leistungsfähigkeit: Finanzwesen und Kennzahlen
3. Wettbewerbsfähigkeit: Markt, Kunden und Medien
und dies praxisnah, ortsnah, erfolgsorientiert und bezahlbar. Dieser Kurs richtet sich an Unternehmer, Handwerker und Freiberufler, die ihre unternehmerischen Fähigkeiten weiterentwickeln möchten oder demnächst ein Unternehmen führen werden.

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul II Leistungsfähigkeit - Finanzwesen

C-05301
01.09.2018
9,33 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul II Leistungsfähigkeit - Kennzahlen

C-05302
29.09.2018
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul II Leistungsfähigkeit - Finanzplanung

C-05303
10.11.2018
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul III Wettbewerbsfähigkeit - Markt

C-05304
08.12.2018
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul III Wettbewerbsfähigkeit - Vermarktung

D-05305
12.01.2019
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul III Wettbewerbsfähigkeit - Kunden

D-05306
16.02.2019
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul III Wettbewerbsfähigkeit - Medien

D-05307
16.03.2019
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul I Führungsfähigkeit - Grundlagen

D-05308
13.04.2019
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul I Führungsfähigkeit - Personalführung

D-05309
18.05.2019
9 UStd.
205,00 €

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

D-05310
15.06.2019
9 UStd.
205,00 €

Unternehmer lernen, Unternehmer zu werden! Modul I Führungsfähigkeit - Management

Ort wird noch festgelegt
Dozententeam - Samstag, 9:00 Uhr

Finanzen

C-05315
29.11.2018
3 UStd.
6,00 €

Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das? Ökologische, ethische und soziale Geldanlagen

- Seminar -

Viele Menschen machen sich Gedanken darüber, wie sie ihr Geld nicht nur ertragreich, sondern auch sinnvoll anlegen können. Nicht umsonst ist das Angebot an nachhaltigen Geldanlagen in den letzten Jahren stark gestiegen. Man kann sogar von einem Trend sprechen. Allerdings ist Vorsicht geboten: nicht alle Anlagen, die vorgeben nachhaltig zu sein, genügen auch tatsächlich allgemein akzeptierenden Nachhaltigkeitskriterien. Außerdem beinhalten nicht wenige erhebliche Anlagerisiken. Worauf soll man also bei der nachhaltigen Geldanlage achten, welche Möglichkeiten gibt es überhaupt und wie steht es mit der Verzinsung? Diese und weitere Fragen werden in diesem Seminar, das sich an Anleger/innen mit geringen Kenntnissen der Geldanlage richtet, behandelt. Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Allgemeine Grundsätze der Geldanlage,
- Kriterien und Risiken der nachhaltigen Geldanlage,
- Nachhaltige Anlagemöglichkeiten,
- Nachhaltige Banken,
- Nachhaltigkeit bei niedrigen Zinsen.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Hans-Detlev Speckmann - Donnerstag, 18:00 Uhr

C-05316
27.11.2018
4 UStd.
8,00 €

Steigen die Zinsen? Was heißt das für mein Geld?

- Seminar -

Seit einiger Zeit wird darüber diskutiert, dass die Zinsen 2018 steigen könnten. Das wäre auf den ersten Blick gut für die Anleger, ist aber auch mit erheblichen Risiken verbunden. Welche das sind und wie man sich darauf einstellen kann, wird in dem Seminar, das sich an Interessenten richtet, die über keine oder nur geringe Kenntnisse der Geldanlage verfügen, erläutert. Es werden darüber hinaus Grundkenntnisse der Geldanlage unter anderem zu folgen Themen vermittelt:

- Welche Anlagemöglichkeiten gibt es und wie sind deren Risiken?
- Planvoller und systematischer Vermögensaufbau,
- Der angemessene Risikoanteil,
- Wie lassen sich Risiken begrenzen?
- Wovon sollte man besser die Finger lassen?
- Wie kann man sich auf steigende Zinsen einstellen?

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Hans-Detlev Speckmann - Dienstag, 18:00 Uhr

C-05317
29.10.2018
Montag
18:30 Uhr
entgeltfrei

D-05317
11.02.2019
Montag
18:00 Uhr
entgeltfrei

Neuerungen im Zahlungsverkehr

- Vortag -

In diesem Vortrag erfahren Bankkunden, welche Änderungen im Zuge der Umstrukturierung des Bankenwesens im Bereich Zahlungsverkehr in Zukunft relevant und zu beachten sind. Es geht insbesonders um die rechtlichen Änderungen, bargeldloses Bezahlen in Geschäften und im Internet, mobiles Zahlen mit Mobiltelefon oder Tablet-Computern und andere online-Bezahlverfahren, wie paypal, paydirekt etc.

Heinsberg, Kreissparkasse, Hochstr. 100 - 102
Phillip Crombach, Experte für Payment und Digitalisierung

Kaufen und Verkaufen - Mieten und Vermieten von Immobilien und Wohnungen

C-05321
09.10.2018
2 UStd.
4,00 €

Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf

- Seminar -

Das Seminar gibt dem Immobilieneigentümer einen Überblick zur Vorbereitung und Durchführung des Immobilienverkaufs. Welche Vorbereitungen sind zu treffen? Mit welchen Zeiträumen sollte man planen? Welche Unterlagen sind notwendig und wie findet man den richtigen Preis? Was ist beim Kaufvertragsabschluss unbedingt zu beachten?

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Patrick Reimann, Bausachverständiger für die Immobilienbewertung (TÜVperscert) - Dienstag, 19:00 Uhr

D-05321
14.05.2019
2 UStd.
4,00 €

Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf

- Seminar -

Beschreibung wie C-05321

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Patrick Reimann, Bausachverständiger für die Immobilienbewertung (TÜVperscert) - Dienstag, 19:00 Uhr

C-05325
02.11.2018 /
03.11.2018
10 UStd.
25,00 €

Immobilienvermietung und Einkommensteuer

- Wochenendseminar -

Was sind Werbungskosten im Rahmen der Vermietung? Was sind Umlagen? Wie sind sie steuerlich zu erfassen? Sind Verluste abzugsfähig? Was ist wie abzuschreiben?

Wovon wird abgeschrieben? Wie ermitteln sich die Werte? Jede/r (angehende) Vermieter/in trifft alljährlich auf diese steuerlichen Rechtsfragen. Der unter Berücksichtigung der Steueränderungsgesetze aktualisierte Kurs beinhaltet auch die Regelungen zur sogenannten Bauabzugssteuer, die hierdurch auf die Vermieter zukommenden Aufgaben und deren Handhabung. Darüber hinaus behandelt er die Regelungen hinsichtlich der verbilligten Wohnraumüberlassung. Das Wochenendseminar soll die Teilnehmer/innen in die Lage versetzen, die Einkünfte aus Vermietung unter Ausnutzung der gesetzlichen Möglichkeiten der Steuerersparnis selbstständig ermitteln zu können. Die Rechtsmaterie wird durch Beispiele aufgelockert und verständlich gemacht. Schreibmaterialien sind mitzubringen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wilfried Schröders, Dipl.-Finanzwirt (FH) - Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 9:00 - 13:30 Uhr

C-05326
10.11.2018
3 UStd.
8,00 €
D-05326
19.01.2019
3 UStd.
8,00 €

Nebenkostenabrechnung für Mieter und Vermieter

- Kurzseminar -

Jedes Jahr erhalten Mieter ihre Nebenkostenabrechnung spätestens im Dezember. Vermieter werden damit konfrontiert, die Nebenkostenabrechnung richtig zu erstellen. Ist meine Nachzahlung in dieser Höhe korrekt, darf ich bestimmte Kosten auf die Mieter umlegen? Das sind typische Fragen, die sich Mieter und Vermieter jährlich in diesem Zusammenhang stellen. Im Rahmen dieser Veranstaltung wird intensiv auf die korrekte Erstellung der Abrechnung und die Möglichkeit der Überprüfung eingegangen unter Beachtung und Hinweis auf die rechtlichen Grundlagen (z.B. Wohnungseigentümergesetz). Senden Sie vorab gern Fragen zur Nebenkostenabrechnung unter Angabe der Kursnummer an die VHS, die Beantwortung erfolgt am Veranstaltungstag.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz Salentyn, Dipl. Kfm. - Samstag, 10:00 Uhr

D-05327
22.03.2019
8 UStd.
52,00 €

Erfolgreich vermieten - in Frieden leben mit dem Mieter

- Intensivseminar -

Die Vermietung von Haus- u. Wohnungseigentum macht nur Freude, wenn Einklang zwischen den beiden Vertragsparteien herrscht. Aufgrund mangelnder Kenntnisse der vielen Gesetze und Vorschriften wird dieser Einklang oft gestört. Das Seminar vermittelt Vermietern die erforderlichen Kenntnisse:

- Rechtlichen Änderungen nach der Mietrechtsreform,
- Trinkwasserverordnung,
- Rauchmelderpflicht,
- Energieeinsparverordnung,
- Tipps rund ums Jahr: Räum- und Streupflicht im Winter, Bäume, Blätter u. Wurzeln im Frühjahr,

- Maklerprovisionen,
- Antidiskriminierung,
- Selbstauskunft des Mieters
- Betriebskosten richtig vereinbaren und abrechnen,
- Mietvertragsarten,
- Abschluss und Kündigung,
- Mieterhöhungen und Mietminderungen,
- vertragliche Regelung von Schönheitsreparaturen.

Im Teilnehmerentgelt ist ein ausführlicher und aktueller Seminarordner enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Freitag, 14:00 Uhr - 21:00 Uhr

Betriebs- und Nebenkostenabrechnung - leicht gemacht

D-05328
17.05.2019
8 UStd.
52,00 €

- Intensivseminar -

Den Mietern sind "alle Jahre wieder" die Betriebskosten abzurechnen. Der Vermieter muss hierzu die strengen Auflagen der Betriebskostenverordnung vom 01.01.2004 und des BGB berücksichtigen. Immer wieder kommt es aufgrund mangelnder Kenntnisse zu Formfehlern und möglicherweise dann zu Rechtsstreitigkeiten. Das Seminar vermittelt auf der Grundlage von Fallstudien die erforderlichen Kenntnisse, die auch beim Wohnungseigentum zur Erstellung des Wirtschaftsplanes und der Jahresabrechnung hilfreich sind. Seminarinhalte:

- Unterschied Nebenkosten und Betriebskosten,
- Umlage der Betriebskosten auf die Mieter,
- Betriebskostenpauschale oder Betriebskostenvorauszahlung,
- Verteilerschlüssel und Abrechnung,
- Abrechnungsfristen und Verjährung von Ansprüchen,
- Gebot der Wirtschaftlichkeit,
- Probleme bei der Heiz- und Warmwasserkostenabrechnung,
- Betriebskostenarten.

Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit. Im Teilnehmerentgelt ist ein ausführlicher und aktueller Seminarordner enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Freitag, 14:00 Uhr

Mietverwaltung - Crashkurs für Vermieter und Eigentümer

D-05329
23.02.2019 / 24.02.2019
18 UStd.
131,00 €

- Intensivseminar -

Zielgruppe: Eigentümer, private und gewerbliche Vermieter. Dieses Intensivseminar vermittelt verständlich und praxisnah die gesetzlichen Vorschriften zur Mietverwaltung. Fol-

gende Schwerpunktthemen werden behandelt:
- Aufbau und Organisation einer Mietverwaltung,
- Mieterauswahl,
- Aufbau und Inhalt einer ordnungsgemäßen Betriebskostenabrechnung,
- Mieterauszug,
- Verkehrssicherungspflichten,
- Hausordnung,
- Vertragsabschlüsse und Überprüfung nach Wirtschaftlichkeitsgebot, insbesondere Versorger, Versicherer und Handwerker,
- allgemeines Mietrecht und Grundlagen zum Gewerberaummietrecht,
- Betriebswirtschaftliche und steuerrechtliche,
- Grundlagen zur Mietverwaltung.

Im Teilnehmerentgelt ist ein ausführlicher und aktueller Seminarordner enthalten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Freitag, 13:15 - 21:45 Uhr und Samstag, 09:00 - 18:00 Uhr

Steuern

D-05330
08.04.2019 - 12.04.2019
5 x 8 UStd.
266,00 €

Grundlagen des deutschen Steuerrechts

- Bildungsurlaub -

Zielgruppe: kaufmännisch Interessierte, Auszubildende und Studenten, die eine Tätigkeit im Bereich Buchhaltung, Controlling, Steuern anstreben.
Das deutsche Steuerrecht gehört weltweit zu den kompliziertesten, weil es einem ständigen Wechsel der Steuergesetze unterworfen ist. Der Kurs setzt keine oder nur geringe Vorkenntnisse voraus und führt anhand zahlreicher praktischer Fallbeispiele umfassend in die wichtigsten Steuerarten ein.
Inhalte:
- Grundlagen des deutschen Steuersystems,
- Abgabenordnung,
- Besteuerungsverfahren,
- Einkommen- und Körperschaftssteuer,
- Gewerbe- und Umsatzsteuer,
- Erbschafts- und Schenkungssteuer.

Dieser Bildungsurlaub umfasst 40 Unterrichtsstunden. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Am Kursende erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird diese Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die jeweils angegebene Anmeldefrist. Wird die Veranstaltung als Kompaktkurs gebucht, entfällt die Frist bei der Anmeldung.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Montag - Freitag, 9:00-16:30 Uhr

Einkommensteuererklärung selbst erstellen

C-05332
14.11.2018
5 UStd.
13,00 €

D-05332
06.02.2019
5 UStd.
13,00 €

- Seminar -

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse
Die Einkommensteuererklärung ist schon wieder fällig. Ersparen Sie sich den Frust und erarbeiten Sie Ihre Einkommensteuererklärung mit dem kostenlosen Programm der Finanzverwaltung ELSTER. Den Teilnehmer/innen wird das Basiswissen zur Erstellung einer programmunterstützten Einkommensteuererklärung näher gebracht.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Axel Auer, Dipl.-Ökonom - Mittwoch, 9:30 Uhr

Einkommensteuererklärung leicht gemacht

D-05333
16.03.2019
6 UStd.
15,00 €

- Wochenendseminar -

Ziel dieses Seminars ist, den Teilnehmern/innen die Systematik der Einkommensbesteuerung anhand der aktuellen Erklärungsvordrucke für das Kalenderjahr 2017 zu vermitteln. Gegenstand des Seminars ist daher zum einen, einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und Möglichkeiten der Steuersparnis zu geben und andererseits, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, die Erklärungsvordrucke unter Ausnutzung der individuellen Steuervorteile selbständig zu erstellen. Hierbei geht der Dozent auf die gesetzlichen Änderungen ein und beantwortet Fragen der Teilnehmer/innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wilfried Schröders, Dipl.-Finanzwirt (FH) - Samstag, 9:00 Uhr

Schenken statt vererben

C-05334
30.10.2018
Dienstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

- Vortrag -

Der Heinsberger Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht Hans-Oskar Jülicher, Mitautor des Sternratgebers "Schenken statt Vererben", gibt einen Überblick über die Möglichkeiten der lebzeitigen Übertragung von Vermögen und der damit verbundenen Risiken sowie der vermeidbaren Fallstricke.

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht

Erbrecht auf den Punkt gebracht

D-05335
12.03.2019
Dienstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

- Vortrag -

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht

D-05336
14.05.2019
Dienstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Richtig vererben, Streit vermeiden

- Vortrag -

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht

Vorsorge, Betreuung und Pflege

C-05340
05.10.2018
Freitag
17:00 Uhr
entgeltfrei

Letzte Hilfe - Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

- Informationsveranstaltung -

"Erste Hilfe" ist in unserer Gesellschaft eine selbstverständliche Aufgabe aller Bürgerinnen und Bürger. Erste Hilfe zu leisten ist Ausdruck menschlicher Solidarität. Bei dieser Informationsveranstaltung "Letzte Hilfe" wollen wir aufzeigen, was zu beachten ist, wenn jemand stirbt und vor allem, dass wir nicht hilflos sind. Denn auch am Lebensende können wir viel Gutes tun. Wir können mit dazu beitragen, dass Sterben heute menschlich bleibt und unsere Gesellschaft von der Sorge umeinander zusammengehalten wird. Die Veranstaltung beinhaltet vier Module:
- Sterben ist ein Teil des Lebens,
- Vorsorgen und Entscheiden,
- Körperliche- psychische- soziale- und existentielle Nöte,
- Abschied nehmen vom Leben.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ulrike Clahsen

C-05341
04.12.2018
Dienstag
17:00 Uhr
entgeltfrei

Letzte Hilfe - Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

- Informationsveranstaltung -

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Ulrike Clahsen

D-05342
19.03.2019
Dienstag
17:00 Uhr
entgeltfrei

Letzte Hilfe - Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

- Informationsveranstaltung -

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Ulrike Clahsen

D-05343
28.05.2019
Dienstag
17:00 Uhr
entgeltfrei

Letzte Hilfe - Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

- Informationsveranstaltung -

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ulrike Clahsen

Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung

C-05345
11.10.2018
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

- Vortrag -

Ein Schlaganfall, eine schwere Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der selbstverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist. Was viele nicht wissen: Ehepartner oder Kinder sind nicht automatisch berechtigt, die Rechtsvertretung zu übernehmen. Es ist daher ratsam, rechtzeitig, also solange man gesund ist, Vorsorge zu treffen. Nach dem Vortrag ist Zeit zum Austausch bzw. für weitere Fragen eingeplant. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine des Kreises Heinsberg statt.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Dr. Andreas Brandt, Notar

Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung

D-05346
21.03.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

- Vortrag -

Beschreibung wie C-05345

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Dr. Guido Perau, Notar

Einführung in das Betreuungsrecht

C-05348
13.09.2018
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

- Vortrag -

Jeder kann durch Alter, Krankheit oder Behinderung so hilflos werden, dass er zur Vertretung eigener Rechte auf die Hilfe eines anderen, eines sogenannten Betreuers, angewiesen ist. Diese Betreuung im rechtlichen Sinne ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele Menschen im Ehrenamt leisten; dabei sollen sie nicht allein gelassen werden. Die Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine im Kreis Heinsberg bietet Beratung, Begleitung und Hilfe. Im Vortrag geben Mitarbeiter/innen der Betreuungsvereine erste Informationen zum Einstieg in die Betreuungsarbeit. Nach dem Vortrag ist Zeit zum Austausch bzw. für weitere Fragen eingeplant.

Gangelt, Realschule, Kritzraedtstr. 6 - 16
Dirk Taube

Einführung in das Betreuungsrecht

D-05348
31.01.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

- Vortrag -

Beschreibung wie C-05348

Übach-Palenberg, Städt. Realschule, Comeniusstraße 16, Zufahrt über Otto-von-Hubach-Straße
Dirk Taube

C-05349
22.11.2018
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Rechnungslegungspflichten von ehrenamtlichen Betreuern/-innen

- Vortrag -

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Steffens, Rechtspfleger a.D.

D-05350
04.07.2019
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Unterstützungsmöglichkeiten beim Wohnen für Menschen mit Behinderung

- Vortrag -

Die KoKoBe stellt sich vor und informiert unter Berücksichtigung aktueller Änderungen durch das Bundesteilhabegesetz (BTHG). Referentinnen der Kokobe werden diese Veranstaltung durchführen.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
N.N.

C-05357
04.10.2018
Donnerstag
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Bestattungsmöglichkeiten und deren Absicherung durch Vorsorge

- Vortrag -

Informationen rund um die Möglichkeiten der Bestattung vor Ort und der alternativen Möglichkeiten der Bestattung. Dieser Vortrag bietet Informationen über Treuhand oder Sterbegeldversicherung, was ist das bzw. und was ist besser für mich.

Gangelt, Realschule, Kritzraedtstr. 6 - 16
Edwin Otten, Bestattungsmeister

C-05358
10.10.2018
Mittwoch
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Bestattungsmöglichkeiten und deren Absicherung durch Vorsorge

- Vortrag -

Selkant-Süsterseel, Astrid-Lindgren-Schule, Dechant-Kamper-Str. 9
Edwin Otten, Bestattungsmeister

C-05359
31.10.2018
Mittwoch
19:30 Uhr
3,50 €/2,50 €

Bestattungsmöglichkeiten und deren Absicherung durch Vorsorge

- Vortrag -

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Edwin Otten, Bestattungsmeister

Sprachberatung - Deutsch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Samstag, 9:00 Uhr

C-067001
01.09.2018
4 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Samstag, 10:30 Uhr

C-067002
01.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Antonia Ermes - Mittwoch, 19:00 Uhr

C-067003
05.09.2018
1,33 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Antonia Ermes - Mittwoch, 20:00 Uhr

C-067004
05.09.2018
1,33 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 10:00 Uhr

C-067005
06.09.2018
4 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Donnerstag, 14:00 Uhr

C-067006
06.09.2018
2,67 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Samstag, 9:00 Uhr

D-067007
05.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Samstag, 10:30 Uhr

D-067007A
05.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Antonia Ermes - Dienstag, 19:00 Uhr

D-067008
08.01.2019
1,33 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Dienstag, 20:00 Uhr

D-067008A
08.01.2019
1,33 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 10:00 Uhr

D-067009
10.01.2019
4 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch als Fremdsprache

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Donnerstag, 14:00 Uhr

D-067009A
10.01.2019
2,67 UStd.
entgeltfrei

Deutsch als Fremdsprache

Im Folgenden sind die Deutschkurse und die Kurse zur Prüfungsvorbereitung aufgeführt. Bitte lassen Sie sich beraten, welcher Kurs der geeignete ist.

Deutsch A1/1 - Anfängerkurse

C-06701
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch A1/1 - mit Alphabetisierung

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Amelie Krings - montags und donnerstags, 17:00 Uhr

D-06701
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06701

C-06702
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch A1/1 - mit Alphabetisierung

Lehrbuch: Schritte plus Alpha 1, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Wolfgang Hartung - dienstags und donnerstags, 17:00 Uhr

D-06702
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06702

C-06703
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch A1/1 - mit Alphabetisierung

Lehrbuch: Schritte plus Alpha 1, ab Lektion 1

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
Wolfgang Hartung - montags und mittwochs, 17:00 Uhr

D-06703
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06703

C-06704
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch A1/1

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Anna Godyn-Tholen - montags und mittwochs, 16:30 Uhr

D-06704
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06704

Deutsch A1/1

C-06705
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Hans-Gerd Helmgens - montags und donnerstags, 18:00 Uhr

D-06705
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06705

Deutsch A1/1

C-06706
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Anna Godyn-Tholen - dienstags und donnerstags, 18:00 Uhr

D-06706
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06706

Deutsch als Fremdsprache A1/1

C-06707
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nataliya Orth - montags und donnerstags, 18:00 Uhr

D-06707
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06707

Deutsch A1/1

C-06708
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab ab Lektion 1

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
Wolfgang Hartung - montags und mittwochs, 18:30 Uhr

D-06708
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06708

Deutsch A1 - A2 Intensivtraining Grammatik

C-06709
ab 18.09.2018
12 x 1 UStd.
24,00 €

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
Die nachfolgenden Grammatikkurse richten sich an Anfänger/-innen, die neben dem Deutschunterricht zusätzliche Grammatikerklärungen und Übungen wünschen. Die

Kurse ermöglichen eine optimale Wiederholung, Festigung und Vertiefung der Grammatik sowie des Grundwortschatzes.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Markus Remer - dienstags, 18:30 Uhr

D-06709
ab 22.01.2019
15 x 1 UStd.
29,00 €

Weiterführung von C-06709

C-06710
ab 19.09.2018
12 x 3 UStd.
71,00 €

Deutsch A1 - A2 Intensivtraining Grammatik

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Amelie Krings - mittwochs, 17:00 Uhr

D-06710
ab 23.01.2019
15 x 3 UStd.
88,00 €

Weiterführung von C-06710

D-06711
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Deutsch A1/1 ab Januar

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Amelie Krings - montags und donnerstags, 18:30 Uhr

D-06712
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Deutsch A1/1 ab Januar

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - dienstags und donnerstags, 17:00 Uhr

D-06713
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Deutsch A1/1 ab Januar

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
N.N. - montags und mittwochs, 17:00 Uhr

Deutsch A1/2

C-06730
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch A1/2

Lehrbuch: Schritte plus 1, ab Lektionxxxxxxxxxx

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41

Amelie Krings - montags, 18:30 Uhr

Deutsch A2

C-06740
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz 2 NEU, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Anna Godyn-Tholen - montags und mittwochs, 18:00 Uhr

D-06740
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06740

Deutsch A2

C-06741
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz 2 NEU, ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Hans-Gerd Helmgens - montags und donnerstags, 19:30 Uhr

D-06741
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06741

Deutsch A2

C-06742
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz NEU 2, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Markus Remer - dienstags und donnerstags, 17:00 Uhr

D-06742
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06742

Deutsch A2

C-06743
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Berliner Platz 2 NEU, ab Lektion 1

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Anna Godyn-Tholen - dienstags und donnerstags, 19:30 Uhr

D-06743
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06743

Deutsch A2

C-06744
ab 18.09.2018
24 x 2,46 UStd.
115,00 €

Lehrbuch: Schritte plus 4 NEU, ab Lektion 1

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Otto-von-Hubach-Straße 18
Cornelia Birker - dienstags 17:15 Uhr - 18:45 Uhr und donnerstags 17:15 - 19:30 Uhr

D-06744
ab 22.01.2019
30 x 2,5 UStd.
146,00 €

Weiterführung von C-06744

Deutsch als Fremdsprache B1

C-06750
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Anna Godyn-Tholen - montags und mittwochs, 19:30 Uhr

D-06750
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06750

C-06751
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Hans-Gerd Helmgens - dienstags und mittwochs, 19:00 Uhr

D-06751
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06751

C-06752
ab 17.09.2018
24 x 3 UStd.
140,00 €

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Sofia Elsbeth Küppers-Hofmann - montags und dienstags, 17:00 Uhr

D-06752
ab 21.01.2019
30 x 3 UStd.
175,00 €

Weiterführung von C-06752

C-06753
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nataliya Orth - montags und donnerstags, 19:30 Uhr

D-06753
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06753

Sprache und Integration

Prüfungen Deutsch als Fremdsprache

Wir führen Prüfungen in Deutsch als Fremdsprache auf dem Niveau B1 durch. B1-Prüfungen finden in der Regel alle drei Monate statt. Außerdem bereiten wir in den Kursen auf die Prüfungen des Goethe-Instituts auf dem Niveau B2 und C1 vor. Diese Prüfungen werden extern im Dezember und Mai/Juni durchgeführt. Die Anmeldung zu den Prüfungen ist nur nach einer Beratung bzw. nach dem Besuch eines Vorbereitungskurses möglich. Informationen zu den Prüfungen finden Sie unter www.telc.net und www.goethe.de

Vorbereitung auf die Sprachprüfung der Niveaustufe B1

Seit dem neuen Staatsangehörigkeitsgesetz ist für die Einbürgerung sowie die Niederlassungserlaubnis der Nachweis von Deutschkenntnissen auf dem Niveau B1 erforderlich. Die VHS bietet in regelmäßigen Abständen die entsprechende Prüfung hierzu an. Das Niveau B1 kann nachgewiesen werden mit dem DTZ (Deutschtest für Zuwanderer). Die Prüfung besteht aus mehreren Teilen (Leseverstehen, Hörverstehen, Brief, mündlicher Ausdruck) und dauert mehrere Stunden. Nicht nur die Inhalte, auch das Format der Prüfung ist sehr anspruchsvoll und sollte vor dem Prüfungstag geübt werden. Damit möglichst alle Interessenten ihr Ziel auch erreichen, wird dringend empfohlen, bei entsprechenden Vorkenntnissen einen Prüfungsvorbereitungskurs oder ein Prüfungstraining zu besuchen. Auf jeden Fall ist vor der Anmeldung eine Beratung erforderlich. Termine für die Beratung zur Prüfung, Prüfungstrainings und Vorbereitungskurse finden Sie im Anschluss.

Termine für die Beratung und Anmeldung zur Prüfung im VHS-Gebäude, Westpromenade 9 in Heinsberg:

Donnerstag, 30.08.2018: 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag, 08.11.2018: 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag, 31.01.2019: 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag, 11.04.2019: 14:00 - 16:00 Uhr

Sie können sich auch bei Ihrer Dozentin/Ihrem Dozenten für die Prüfung anmelden.

Prüfungstermine:

Freitag, 09.11.2018
Freitag, 25.01.2019
Freitag, 05.04.2019
Freitag, 21.06.2019

Anmeldeschluss ist jeweils 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Die nachfolgenden Kurse bauen terminlich aufeinander auf und bereiten auf den Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) bzw. auf die Prüfung der Niveaustufe B1 vor. Sie haben folgende Inhalte:

Prüfungstraining:
Diese kurzen Kurse dauern zwei Abende und sind geeignet für Teilnehmer/innen, die bereits die nötigen Sprachkenntnisse für die Sprachprüfung B1 (Deutschtest für Zuwanderer) haben und nun den Ablauf der Prüfung und die einzelnen Aufgabenarten genau kennen lernen möchten. Voraussetzung ist eine Beratung bei der VHS an einem der oben genannten Termine. Sie können die komplette Prüfung an diesen beiden Abenden als Probeprüfung machen.

Vorbereitungskurse:
Diese Kurse sind für alle gedacht, die sich auf die Sprachprüfung für die Einbürgerung vorbereiten möchten. Wenn Sie schon recht gut sprechen, aber noch Schwierigkeiten haben mit dem schriftlichen Teil der Prüfung, ist dieser Kurs für Sie richtig. Sie können hier intensiv die schriftlichen Aufgaben üben. Bitte lassen Sie sich vorher beraten.

C-06755
ab 03.09.2018
2 x 3 UStd.
12,00 €

Prüfungstraining für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag und Dienstag, 18:00 Uhr

C-06756
ab 15.09.2018
6 x 4 UStd.
59,00 €

Vorbereitungskurs für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
VHS-Dozententeam - samstags, 9:00 Uhr

C-06759
ab 12.11.2018
2 x 3 UStd.
12,00 €

Prüfungstraining für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag und Dienstag, 18:00 Uhr

C-06760
ab 24.11.2018
6 x 4 UStd.
47,00 €

Vorbereitungskurs für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
VHS-Dozententeam - samstags, 9:00 Uhr

D-06763
ab 04.02.2019
2 x 3 UStd.
12,00 €

Prüfungstraining für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag und Dienstag, 18:00 Uhr

D-06764
ab 16.02.2019
6 x 4 UStd.
47,00 €

Vorbereitungskurs für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
VHS-Dozententeam - samstags, 9:00 Uhr

D-06767
ab 06.05.2019
2 x 3 UStd.
12,00 €

Prüfungstraining für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag und Dienstag, 18:00 Uhr

D-06768
ab 11.05.2019
6 x 4 UStd.
47,00 €

Vorbereitungskurs für den Deutschtest für Zuwanderer

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
VHS-Dozententeam - samstags, 9:00 Uhr

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

C-06770
ab 18.09.2018
20 x 4 UStd.
156,00 €

Deutsch als Fremdsprache B1+

Lehrbuch: Mittelpunkt NEU B1+, ab Lektion 1

Ort wird noch festgelegt
Hans-Gerd Helmgens - dienstags und freitags, 09:00 Uhr

D-06770
ab 22.01.2019
20 x 4 UStd.
156,00 €

Weiterführung von C-06770

Deutsch Niveaustufe B2

C-06780
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch B2

Lehrbuch: Mittelpunkt NEU B2, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Sofia Elsbeth Küppers-Hofmann - montags und diens-

tags, 19.15 Uhr

D-06780
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06780

C-06781
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch B2

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Wolfgang Hartung - dienstags und donnerstags, 18:30 Uhr

D-06781
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06781

C-06782
ab 17.09.2018
24 x 3 UStd.
140,00 €

Deutsch als Fremdsprache B2

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Geilenkirchen, Europa-Grundschule, Sittarder Str. 12
Dr. Jeannette Hark - montags und donnerstags, 8:30 Uhr

D-06782
ab 21.01.2019
30 x 3 UStd.
175,00 €

Weiterführung von C-06782

C-06783
ab 19.09.2018
12 x 3 UStd.
70,00 €

Deutsch B2

Lehrbuch: Mittelpunkt NEU B2, ab Lektion 4

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Otto-von-Hubach-Straße 18
Cornelia Birker - mittwochs, 17:15 Uhr

D-06783
ab 23.01.2019
15 x 3 UStd.
88,00 €

Weiterführung von C-06783

C-06784
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Deutsch B2/C1 - Konversationskurs

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Sofia Elsbeth Küppers-Hofmann - donnerstags, 19:45 Uhr

D-06784
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06784

Vorbereitung auf die Prüfungen des Goethe-Instituts

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat B2

C-06785
ab 20.09.2018
12 x 3 UStd.
70,00 €

Lehrbuch: "Mit Erfolg zum Goethe-Zertifikat B2". Eine persönliche Beratung ist erforderlich.
Das Goethe-Zertifikat B2 setzt ein fortgeschrittenes Sprachniveau voraus. Die Prüfung entspricht der vierten Stufe (B2) auf der sechsstufigen Kompetenzskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Die Zertifikate des Goethe-Instituts haben weltweit einen hohen Bekanntheitsgrad und werden von Arbeitgebern und weiterführenden Bildungseinrichtungen in vielen Ländern als Qualifikationsnachweis geschätzt. Die Prüfung wird jeweils im Dezember und im Mai angeboten. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens 10 Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgen. Informationen zur Prüfung erhalten Sie auch unter www.goethe.de.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Sofia Elsbeth Küppers-Hofmann - donnerstags, 17:30 Uhr

D-06785
ab 24.01.2019
15 x 3 UStd.
88,00 €

Weiterführung von C-06785

Deutsch C1

C-06790
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Mittelpunkt NEU C1, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Gabriele Windeln - montags und donnerstags, 16:45 Uhr

D-06790
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06790

Deutsch C1

C-06791
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Lehrbuch: Mittelpunkt NEU C1, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dominique Neerschulte - dienstags und donnerstags, 17:30 Uhr

D-06791
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06791

C-06792
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat C1

Lehrbuch: "Mit Erfolg zum Goethe-Zertifikat C1". Eine persönliche Beratung ist erforderlich.
Das Goethe-Zertifikat C1 setzt ein weit fortgeschrittenes Sprachniveau voraus. Die Prüfung entspricht der fünften Stufe (C1) auf der sechsstufigen Kompetenzskala des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Die Zertifikate des Goethe-Instituts haben weltweit einen hohen Bekanntheitsgrad und werden von Arbeitgebern und weiterführenden Bildungseinrichtungen in vielen Ländern als Qualifikationsnachweis geschätzt. Das Goethe-Zertifikat C1 befreit an verschiedenen deutschen Universitäten, Hochschulen und an vielen Studienkollegs von der sprachlichen Aufnahmeprüfung. Die Prüfung wird jeweils im Dezember und im Juni angeboten. Die Anmeldung zur Prüfung muss bereits 6 - 8 Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgen. Informationen zur Prüfung erhalten Sie auch unter www.goethe.de.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Gabriele Windeln - montags und mittwochs, 18:30

D-06792
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06792

C-06794
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Deutsch im Büro - Teil 1 und 2

Lehrbuch: "Einfach besser! Deutsch für den Beruf"
Wortschatz, Redemittel und Redewendungen für den Arbeitsalltag im Büro. Mit sprachlicher Einführung in Arbeitsabläufe und Betriebsorganisation. Voraussetzung: ab Niveau B2

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Gabriele Windeln - montags und mittwochs, 16:45 Uhr

D-06794
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06794

Integrationskurse

Diese Kurse wenden sich vor allem an Teilnehmende, die entsprechend dem Zuwanderungsgesetz vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. Ein Integrationskurs besteht für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse aus 6 Modulen x 100 Unterrichtsstunden Sprachunterricht und 100 Unterrichtsstunden Orientierungskurs zur Kultur und Geschichte Deutschlands (bei Alphabetisierungskursen 1000 Unterrichtsstunden). Interessenten mit Vorkenntnissen werden auf der Basis eines Tests in das für sie passende Niveau eingeordnet. Der Eigenbeitrag beträgt 195 Euro für jeweils 100 Unterrichtsstunden. Unter bestimmten Voraussetzungen kann eine Entgeltbefreiung beantragt werden. Am Ende der Kurse wird ein Deutschtest für Zuwanderer (B1) durchgeführt. Die Kurse stehen, wenn Plätze frei sind, auch für andere Interessenten offen, allerdings ohne Entgeltbefreiung. Bei entsprechendem Bedarf werden weitere Kurse eingerichtet. Nachfolgend finden Sie Termine für die Einstufung und Anmeldung zu Integrationskursen. Eine erste Beratung und einen Anmeldetermin erhalten Sie bei Frau Khaertdinova (Tel. 02452/134324).

Einstufungen und Anmeldungen zu einem Integrationskurs

C-068000
07.09.2018
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marita Brinker - Freitag, 13:00 Uhr

C-068001
13.09.2018
1 x 5 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Donnerstag, 12:30 Uhr

C-068002
10.10.2018
1 x 5 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9

Gabriele Windeln - Mittwoch, 12:30 Uhr

C-068003
09.11.2018
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marita Brinker - Freitag, 13:00 Uhr

C-068004
06.12.2018
1 x 5 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Donnerstag, 12:30 Uhr

C-068005
14.12.2018
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marita Brinker - Freitag, 13:00 Uhr

D-068006
18.01.2019
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marita Brinker - Freitag, 13:00 Uhr

D-068007
07.02.2019
1 x 5 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Donnerstag, 12:30 Uhr

D-068008
15.03.2019
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marita Brinker - Freitag, 13:00 Uhr

D-068009
12.04.2019
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marita Brinker - Freitag, 13:00 Uhr

D-068010
09.05.2019
1 x 5 UStd.
entgeltfrei

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Donnerstag, 12:30 Uhr

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs

D-068011
06.06.2019
1 x 5 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Donnerstag, 12:30 Uhr

Integrationskurse

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

C-068100
ab 17.09.2018
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 11:35 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

C-068101
ab 07.11.2018
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 11:35 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

C-068102
ab 13.12.2018
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 11:35 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

D-068103
ab 01.02.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 11:35 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

D-068104
ab 11.03.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 11:35 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

D-068105
ab 29.04.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 11:35 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068106
ab 05.06.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 11:35 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068107
ab 13.09.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068108
ab 06.11.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068109
ab 13.12.2018
1 x 1000 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - 06.11. - 01.04.2020, montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068110
ab 13.12.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068111
ab 01.02.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068112
ab 14.03.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

D-068113
ab 03.05.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

D-068114
ab 13.06.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Almut Eva Paulußen-Bressel - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

C-068115
ab 20.09.2018
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Cristina Santiago Schedler, Herbert Fresenius - montags bis freitags, 13.00 bis 16.15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

C-068116
ab 15.11.2018
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Cristina Santiago Schedler, Herbert Fresenius - montags bis freitags, 13.00 bis 16.15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

C-068117
ab 20.12.2018
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Cristina Santiago Schedler, Herbert Fresenius - montags bis freitags, 13.00 bis 16.15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

D-068118
ab 08.02.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Cristina Santiago Schedler, Herbert Fresenius - montags bis freitags, 13.00 bis 16.15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

D-068119
ab 20.03.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Cristina Santiago Schedler, Herbert Fresenius - montags bis freitags, 13.00 bis 16.15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

D-068120
ab 09.05.2019
25 x 4 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Cristina Santiago Schedler, Herbert Fresenius - montags bis freitags, 13.00 bis 16.15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068121
ab 19.06.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Cristina Santiago Schedler, Herbert Fresenius - montags bis freitags, 13.00 bis 16.15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068122
ab 04.09.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068123
ab 02.10.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068124
ab 15.11.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068125
ab 13.12.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068126
ab 25.01.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068127
ab 22.02.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068128
ab 26.03.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068129
ab 08.05.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags,

8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung

D-068130
ab 12.06.2019
1 x 1000 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - 12.06.2019 - 25.06.2020, montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

D-068131
ab 12.06.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

D-068132
ab 11.07.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Christina Mertens, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

C-068133
ab 20.09.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Karin Demetz-Gerards - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

C-068134
ab 13.11.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Karin Demetz-Gerards - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

C-068135
ab 18.12.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Karin Demetz-Gerards - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

D-068136
ab 06.02.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Karin Demetz-Gerards - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

D-068137
ab 19.03.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Karin Demetz-Gerards - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

D-068138
ab 08.05.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Karin Demetz-Gerards - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068139
ab 18.06.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Dr. Karin Demetz-Gerards - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068140
ab 13.09.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Heinz Krings - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068141
ab 05.11.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Heinz Krings - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068142
ab 10.12.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Heinz Krings - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068142
ab 29.01.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Heinz Krings - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068144
ab 07.03.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Heinz Krings - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068145
ab 11.04.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Heinz Krings - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068146
ab 03.06.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Heinz Krings - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068147
ab 07.09.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

C-068148
ab 29.10.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

C-068149
ab 04.12.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

D-068150
ab 23.01.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

D-068151
ab 27.02.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung

D-068152
ab 11.04.2019
1 x 1000 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - 11.04.2019 - 08.09.2020, montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

D-068153
ab 11.04.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

D-068154
ab 04.06.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Anna Godyn-Tholen, Birgit von der Forst - montags bis freitags, 8:15 - 11:30 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

C-068155
ab 17.09.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

C-068156
ab 08.11.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068157
ab 17.12.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068158
ab 11.02.2019
1 x 1000 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung

Heinsberg, Schulungsgebäude Raum 3, Schützenstraße 16
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - 11.02.2019 - 09.06.2020, montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068159
ab 11.02.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

Heinsberg, Schulungsgebäude Raum 3, Schützenstraße 16
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068160
ab 22.03.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

Heinsberg, Schulungsgebäude Raum 3, Schützenstraße 16
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068161
ab 13.05.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

Heinsberg, Schulungsgebäude Raum 3, Schützenstraße 16
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068162
ab 25.06.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

Heinsberg, Schulungsgebäude Raum 3, Schützenstraße 16
Herbert Fresenius, Helga Helen Fresenius - montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068163
ab 20.09.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068164
ab 12.11.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

C-068165
ab 17.12.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

D-068166
ab 05.02.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung

D-068167
ab 18.03.2019
1 x 1000 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - 18.03.2018 - 06.07.2020, montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

D-068168
ab 18.03.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

D-068169
ab 07.05.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

D-068170
ab 17.06.2019
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Angelika Beckers, Krimhild Call - montags bis freitags, 13:00 - 16:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

C-068171
ab 17.09.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - montags bis freitags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung

C-068172
ab 08.11.2018
1 x 1000 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - 08.11.2018 - 27.02.2020, montags bis freitags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

C-068173
ab 08.11.2018
25 x 4 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - montags bis frei-

tags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068174 ab 13.12.2018, 25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - montags bis freitags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

B-068175 ab 05.07.2018, 25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Herbert Fresenius, Birgit von der Forst, Helga Helen Fresenius - 05.07. - 14.09.2018, montags bis freitags, 9.00 bis 12.15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068175 ab 01.02.2019, 25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - montags bis freitags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068176 ab 13.03.2019, 25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - montags bis freitags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068177 ab 02.05.2019, 25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - montags bis freitags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

D-068178 ab 12.06.2019, 25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Oberhagemann, Marita Brinker - montags bis freitags, 14:00 - 17:15 Uhr - 20 Wochenstunden

C-068179 ab 29.08.2018, 1 x 1000 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - 29.08.2018 - 17.09.2019, montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068180 ab 29.08.2018, 20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068181 ab 26.09.2018, 20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

C-068182 ab 09.11.2018, 20 x 5 UStd.

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

B-068183 ab 09.07.2018, 25 x 4 UStd.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - 09.07. - 25.09.2018, montags bis freitags, 13.30 bis 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

C-068183 ab 07.12.2018, 20 x 5 UStd.

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

D-068184 ab 21.01.2019, 20 x 5 UStd.

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

D-068185 ab 18.02.2019, 20 x 5 UStd.

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

D-068186 ab 22.03.2019, 20 x 5 UStd.

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

D-068187 ab 06.05.2019, 20 x 5 UStd.

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

D-068188 ab 04.06.2019, 20 x 5 UStd.

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

gel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068189
ab 08.07.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungkurs

Hückelhoven, Tafel e. V. , Friedrichplatz 7
Dr. Karin Demetz-Gerards, Beate Elisa Mladenovic-Birgel - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068190
ab 26.09.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - montags bis freitags, 12.30 - 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068191
ab 16.11.2018
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - montags bis freitags, 12.30 - 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068192
ab 07.01.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - montags bis freitags, 12.30 - 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068193
ab 11.02.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - montags bis freitags, 12.30 - 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068194
ab 22.03.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - montags bis freitags, 12.30 - 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068195
ab 13.05.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - montags bis freitags, 12.30 - 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068196
ab 25.06.2019
25 x 4 UStd.

Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs

Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Lydia Horst, Oksana Leichtling - montags bis freitags, 12.30 - 15.45 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 6

C-068300
ab 06.09.2018
20 x 5 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul O-Kurs

C-068301
ab 05.10.2018
20 x 5 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs

C-068302
ab 21.11.2018
1 x 700 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - 21.11.2018 - 11.07.2019, montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul Modul 1

C-068303
ab 21.11.2018
20 x 5 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul Modul 2

C-068304
ab 19.12.2018
20 x 5 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul Modul 3

D-068305
ab 31.01.2019
20 x 5 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul Modul 4

D-068306
ab 28.02.2019
20 x 5 UStd.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochen-

stunden

D-068307 ab 29.03.2019 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul Modul 5

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068308 ab 09.05.2019 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul Modul 6

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068309 ab 12.06.2019 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul Orientierungskurs

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marita Brinker, Lydia Horst, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068310 ab 14.09.2018 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 2

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068311 ab 29.10.2018 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 3

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068312 ab 28.11.2018 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 4

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068313 ab 10.01.2019 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 5

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068314 ab 07.02.2019 20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 6

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Orientierungskurs

D-068315 ab 13.03.2019 20 x 5 UStd.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs

D-068316 ab 29.04.2019 20 x 35 UStd.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - 29.04.2019 - 06.02.2020, montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 1

D-068317 ab 29.04.2019 20 x 5 UStd.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 2

D-068318 ab 28.05.2019 20 x 5 UStd.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 3

D-068319 ab 03.07.2019 20 x 5 UStd.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Angelika Teschner, Oksana Leichtling, Teresa Rixen - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Orientierungskurs

C-068320 ab 19.09.2018 20 x 5 UStd.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs

C-068321 ab 06.11.2018 1 x 700 UStd.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - 06.11. - 28.06.2019, montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068322
ab 06.11.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 1

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

C-068323
ab 04.12.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 2

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068324
ab 16.01.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 3

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068325
ab 13.02.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 4

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068326
ab 15.03.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 5

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068327
ab 12.04.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 6

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068328
ab 27.05.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Orientierungskurs

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068329
ab 02.07.2019
1 x 700 UStd.

Integrationskurs

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - 02.07.2019 - 02.04.2020, montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068330
ab 02.07.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modu 1

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Jörg Kremers, Gabriele Windeln - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 3

C-068331
ab 19.09.2018
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Helga Helen Fresenius, Jörg Kremers, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 4

C-068332
ab 02.11.2018
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Helga Helen Fresenius, Jörg Kremers, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 5

C-068333
ab 30.11.2018
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 6

D-068334
ab 11.01.2019
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Orientierungskurs

D-068335
ab 11.02.2019
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs

D-068336
ab 13.03.2019
1 x 700 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - 13.03. - 17.09.2019, montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 1

D-068337
ab 13.03.2019
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 2

D-068338
ab 10.04.2019
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 3

D-068339
ab 23.05.2019
20 x 5 UStd.

**Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068340
ab 26.06.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 4

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Beata Koziollek, Jörg Kremers - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068341
ab 10.09.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 5

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068342
ab 09.10.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 6

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068343
ab 21.11.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Orientierungskurs

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068344
ab 07.01.2019
1 x 700 UStd.

Integrationskurs

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - 07.01. - 24.09.2019, montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068345
ab 07.01.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 1

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

B-068346
ab 09.07.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 2

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Helga Helen Fresenius, Jörg Kremers, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:25 - 12:25 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068346
ab 04.02.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 2

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068347
ab 06.03.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 3

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 4

D-068348
ab 03.04.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 5

D-068349
ab 16.05.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 6

D-068350
ab 18.06.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Kristina Burhof, Maria Küsters - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 6

C-068351
ab 10.09.2018
20 x 5 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Orientierungskurs

C-068352
ab 09.10.2018
20 x 5 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs

C-068353
ab 26.11.2018
1 x 700 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - 26.11.2018 - 17.07.2019, montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 1

C-068354
ab 26.11.2018
20 x 5 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 2

D-068355
ab 08.01.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden

D-068356
ab 05.02.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 3

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068357
ab 06.03.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 4

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068358
ab 03.04.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 5

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068359
ab 16.05.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 6

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden**

D-068360
ab 18.06.2019
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Orientierungskurs

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Karin Demetz-Gerards, Anna Godyn-Tholen, Cristina Santiago Schedler - montags bis freitags, 8:30 - 12:30 Uhr - 25 Wochenstunden**

C-068361
ab 29.08.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Orientierungskurs

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

C-068362
ab 27.09.2018
1 x 700 UStd.

Integrationskurs

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - 27.09.2018 - 04.06.2019, montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

C-068363
ab 27.09.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 1

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 2

C-068364
ab 12.11.2018
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 3

C-068365
ab 10.12.2018
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 4

D-068366
ab 22.01.2019
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 5

D-068367
ab 19.02.2019
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 6

D-068368
ab 21.03.2019
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Orientierungskurs

D-068369
ab 03.05.2019
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs

D-068370
ab 06.06.2019
1 x 700 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - 06.06.2019 - 16.03.2020, montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 1

D-068371
ab 06.06.2019
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

Integrationskurs Modul 2

D-068372
ab 10.07.2019
20 x 5 UStd.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium, Hartlepooler Platz 10
Oksana Leichtling - montags bis freitags, 8:20 - 12:20 Uhr - 25 Wochenstunden**

C-068400
ab 17.08.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 6

Heinsberg, TÜV NORD, Industriestraße 9
Sofia Elsbeth Küppers-Hofmann, Ute Schulenburg, Heinz Krings - 17.08. bis 13.09.2018, montags bis freitags, 8.20 - 12.20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068401
ab 17.09.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Orientierungskurs

Heinsberg, TÜV NORD, Industriestraße 9
Sofia Elsbeth Küppers-Hofmann, Ute Schulenburg, Heinz Krings - 17.08. bis 13.09.2018, montags bis freitags, 8.20 - 12.20 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068501
ab 29.08.2018
1 x 300 UStd.

Integrationskurs

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - 29.08. - 06.12.2018, montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068502
ab 29.08.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 4

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068503
ab 26.09.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 5

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068504
ab 09.11.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 6

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068505
ab 10.12.2018
1 x 300 UStd.

Integrationskurs

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - 10.12.2018 - 21.03.2019, montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

C-068506
ab 10.12.2018
20 x 5 UStd.

Integrationskurs Modul 4

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 5

D-068507
ab 22.01.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 6

D-068508
ab 19.02.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs

D-068509
ab 25.03.2019
1 x 300 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - 25.03. - 04.07.2019, montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 4

D-068510
ab 25.03.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 5

D-068511
ab 07.05.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Integrationskurs Modul 6

D-068512
ab 05.06.2019
20 x 5 UStd.

Heinsberg, Bildungshaus, Oberbrucher Str. 1
Ute Schulenburg, Helga Helen Fresenius, Anna Godyn-Tholen - montags bis freitags, 12:30 - 16:30 Uhr - 25 Wochenstunden

Sprachprüfungen und Prüfungsvorbereitung

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg ist anerkanntes Prüfungszentrum für verschiedene Prüfungen (telc, CnavT). Prüfungen in Deutsch als Fremdsprache führen wir bis zum Niveau B2 an der VHS selbst durch, dies gilt auch für Niederländisch (Certificaat Nederlands als Vreemde Taal Niveau A2 - C1). Telc-Prüfungen gibt es außerdem in vielen Sprachen schon ab dem Niveau A1, und wir helfen gern bei der Vorbereitung und Anmeldung. In Englisch bereiten wir in speziellen Kursen auf die Prüfungen der University of Cambridge auf verschiedenen Niveaustufen vor, in Deutsch auf die Prüfungen des Goethe-Instituts. Diese Prüfungen werden dann extern abgelegt. Wenn Sie Fragen zur Prüfungsanmeldung, zu Kosten und Vorbereitungsmöglichkeiten haben, informieren wir Sie gerne.

Sprachberatung

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in einer Sprache haben, ist eine Sprachberatung mit Einstufung sinnvoll. Die Beratung ist kostenlos und unverbindlich, wir bitten aber um eine Anmeldung, damit wir die Termine planen können. Im Beratungsgespräch stehen Ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Das Gespräch hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und - erwartungen zu vermeiden. Für die Einstufung der sprachlichen Voraussetzungen wird in der Regel ein Einstufungstest durchgeführt. Sie können im Vorfeld auch einen Test zu Hause durchführen und uns Ihr Ergebnis per Mail mitteilen bzw. zur Beratung mitbringen. Sie finden diese Tests im Internet auf der Seite der VHS in der Rubrik „Service/Beratung“.
Bitte melden Sie sich für die Beratung an. Die Termine finden Sie weiter unten.

Sprachprüfungen und Prüfungsvorbereitung

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg ist anerkanntes Prüfungszentrum für verschiedene Prüfungen (telc, CnavT). Prüfungen in Deutsch als Fremdsprache führen wir bis zum Niveau B2 an der VHS selbst durch, dies gilt auch für Niederländisch (Certificaat Nederlands als Vreemde Taal Niveau A2 - C1). Telc-Prüfungen gibt es außerdem in vielen Sprachen schon ab dem Niveau A1, und wir helfen gern bei der Vorbereitung und Anmeldung. In Englisch bereiten wir in speziellen Kursen auf die Prüfungen der University of Cambridge auf verschiedenen Niveaustufen vor, in Deutsch auf die Prüfungen des Goethe-Instituts. Diese Prüfungen werden dann extern abgelegt. Wenn Sie

Fragen zur Prüfungsanmeldung, zu Kosten und Vorbereitungsmöglichkeiten haben, informieren wir Sie gerne.

Sprachberatung

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in einer Sprache haben, ist eine Sprachberatung mit Einstufung sinnvoll. Die Beratung ist kostenlos und unverbindlich, wir bitten aber um eine Anmeldung, damit wir die Termine planen können. Im Beratungsgespräch stehen Ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Das Gespräch hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und - erwartungen zu vermeiden. Für die Einstufung der sprachlichen Voraussetzungen wird in der Regel ein Einstufungstest durchgeführt. Sie können im Vorfeld auch einen Test zu Hause durchführen und uns Ihr Ergebnis per Mail mitteilen bzw. zur Beratung mitbringen. Sie finden diese Tests im Internet auf der Seite der VHS in der Rubrik „Service/Beratung“.
Bitte melden Sie sich für die Beratung an. Die Termine finden Sie jeweils bei den einzelnen Sprachen.

C-06037
06.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Info-Abend zum Thema Sprachenlernen

Sie würden gern eine Sprache lernen, wissen aber nicht so richtig, was auf Sie zukommt? An diesem Abend werden alle Fragen rund um das Spachenlernen geklärt: wie findet man den richtigen Kurs, auf was muss man sich hinsichtlich des wöchentlichen Arbeitsaufwands einstellen, kann man auch über das Internet gut Sprachen lernen, was ist, wenn man Vorkenntnisse hat, wie lange dauert es, bis man wirklich gut sprechen kann, welche Sprache ist besonders gut geeignet für ältere Lerner u.v.a.m.
Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für diese kostenfreie Info-Veranstaltung erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Donnerstag, 18:00 Uhr

C-06038
10.09.2018
4 UStd.
10,00 €

Kein Problem mehr mit Grammatik!

Sie wollen eine Sprache lernen oder sind bereits seit einiger Zeit im Kurs, aber sie haben den Eindruck, dass Ihnen wichtige grammatische Grundbegriffe fehlen oder nicht mehr so geläufig sind? In diesem kurzen Seminar werden die grammatischen Begriffe, die beim Erlernen jeder Sprache wichtig sind, verständlich erklärt, und Sie bekommen einfache Übersichtstafeln an die Hand, die Ihnen die Angst vor der Grammatik nehmen.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag, 18:00 Uhr

Kein Problem mehr mit Grammatik!

D-06040
07.01.2019
4 UStd.
10,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Ulla Louis-Nouvertné - Montag, 18:00 Uhr

Englisch

Für die Einstufung in Englisch kann der Fairway-Einstufungstest genutzt werden, den Sie auf der Internet-Seite der VHS finden (www.vhs-kreis-heinsberg.de, unter der Rubrik "Beratung" oder von der Startseite verlinkt) oder auf der Seite des Klett-Verlags.
Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder schicken eine Mail an ulla.louis-nouvertne@kreis-heinsberg.de

Beratungstermine für Englisch

Sprachberatung - Englisch

C-061000
01.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - Samstag, 9:00 Uhr

Sprachberatung - Englisch

C-061002
01.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
N.N. - Samstag, 10:30 Uhr

Sprachberatung - Englisch

C-061003
05.09.2018
1,33 UStd.
entgeltfrei

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - Mittwoch, 19:00 Uhr

Sprachberatung - Englisch

C-061004
05.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - Mittwoch, 20:00 Uhr

Sprachberatung - Englisch

C-061005
12.09.2018
4 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - Mittwoch, 15:00 Uhr

Sprachberatung - Englisch

D-061007
08.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Sonja Kolacz-Prather - Dienstag, 19:00 Uhr

Sprachberatung - Englisch

D-061008
08.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Sonja Kolacz-Prather - Dienstag, 20:00 Uhr

D-061008A
05.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Englisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - Samstag, 9:00 Uhr

D-061008B
05.01.2019
2,67 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Englisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - Samstag, 10:00 Uhr

Kompaktkurse und Bildungsurlaube

C-061009
15.10.2018 -
19.10.2018
5 x 4 UStd.
68,00 €

Englisch Auffrischung B1 Kompaktkurs am Abend

In diesem Kurs werden alle sprachlichen, grammatischen und stylistischen Schwerpunkte des kompletten Niveaus B1 wiederholt. Viel Konversation rundet den Kurs ab.
Lehrmaterial wird gegen Umlage zur Verfügung gestellt.
6 - 10 Teilnehmer, keine Entgelterhöhung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Thomas Bales - Montag - Freitag, 18:00-21:15 Uhr

D-061010
15.04.2019 -
18.04.2019
4 x 5 UStd.
68,00 €

Englisch Auffrischung B1 Kompaktkurs am Abend

In diesem Kurs werden alle sprachlichen, grammatischen und stylistischen Schwerpunkte des kompletten Niveaus B1 wiederholt. Viel Konversation rundet den Kurs ab.
Lehrmaterial wird gegen Umlage zur Verfügung gestellt.
6 - 10 Teilnehmer, keine Entgelterhöhung.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Thomas Bales - Montag - Donnerstag, 18:00-21:45 Uhr

C-061012
15.10.2018 -
19.10.2018
5 x 6 UStd.
102,00 €

English for International Business

Text folgt

Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Marbelys Küppers - Montag - Freitag, 9:00-14:30 Uhr

Anmeldung bis zum 17.08.2018 erforderlich

D-061013
14.01.2019 -
18.01.2019
5 x 6 UStd.
102,00 €

Englisch für Beruf und Alltag Niveau B1

Bildungsurlaub
Lehrbuch: Brush-up B1
This one-week course is intended to give you the opportunity to improve your knowledge, skills and competence in using

English in everyday situations and work situations. Exercises will aim to refresh and extend your vocabulary, grammar, reading and listening skills. A major part of the course will be spent practising what you have learned in conversation.
Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Anmeldung bis zum 19.11.2018 erforderlich.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
VHS-Dozententeam - Montag - Freitag, 9:00-14:30 Uhr

C-061015
ab 03.09.2018
6 x 4 UStd.
82,00 €

Englisch Neustart - Kompaktkurs am Abend

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.
Dieser Kurs ist geeignet für Lernende, die geringe Vorkenntnisse haben (ca. 20 Punkte im Fairway-Einstufungstest), aber dennoch noch einmal ganz von vorne beginnen möchten mit dem Englisch-Lernen. Hier werden zügig die vorhandenen Kenntnisse aufgefrischt. Der kompakte Kurs geht über zwei Wochen, dabei findet dreimal pro Woche (montags, mittwochs und donnerstags) intensiver Unterricht mit 4 Unterrichtsstunden pro Abend statt. Eine Beratung am Ende macht den Umstieg in das VHS-Kurssystem zum Semesterstart möglich. 6 - 10 Teilnehmer, keine Entgelterhöhung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - montags, mittwochs und donnerstag, 18:00 - 21:00 Uhr, vom 03.09. - 13.09.

D-061016
23.04.2019 -
27.04.2019
5 x 6 UStd.
102,00 €

English for the office

Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Unterrichtsmaterial wird vom dem Dozenten zur Verfügung gestellt. Anmeldung bis zum 26.02.2019 erforderlich.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Jason Hann - Dienstag - Samstag, 9:00-14:30 Uhr

Wochenendseminare: Brush up Your Grammar

Kompakte Auffrischung der wichtigsten Grammatikelemente auf den jeweiligen Niveaustufen.
Das Unterrichtsmaterial wird gegen Umlage (5 Euro) vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
4 - 8 Teilnehmer, keine Entgelterhöhung.

D-061048
19.01.2019 / 20.01.2019
10 UStd.
45,00 €

Wochenendseminar: Brush up Your Grammar (level A2/B1)

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Thomas Bales - Samstag und Sonntag, 10:00-14:05 Uhr

D-061049
04.05.2019 / 05.05.2019
10 UStd.
45,00 €

Wochenendseminar: Brush up Your Grammar (level A2/B1)

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Thomas Bales - Samstag und Sonntag, 10:00-14:05 Uhr

C-061050
06.10.2018 / 07.10.2018
10 UStd.
45,00 €

Wochenendseminar: Brush up Your Grammar (level B1)

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Thomas Bales - Samstag und Sonntag, 10:00-14:05 Uhr

D-061051
30.03.2019 / 31.03.2019
10 UStd.
45,00 €

Wochenendseminar: Brush up Your Grammar (level B1)

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Thomas Bales - Samstag und Sonntag, 10:00-14:05 Uhr

C-061052
01.12.2018 / 02.12.2018
10 UStd.
45,00 €

Wochenendseminar: Brush up Your Grammar (level B2)

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Thomas Bales - Samstag und Sonntag, 10:00-14:05 Uhr

D-061053
15.06.2019 / 16.06.2019
10 UStd.
45,00 €

Wochenendseminar: Brush up Your Grammar (level B2)

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Thomas Bales - Samstag und Sonntag, 10:00-14:05 Uhr

Englisch A1/1

Die folgenden Kurse sind echten Anfängern vorbehalten, die keine Vorkenntnisse aus der Schule oder aus anderen Kursen mitbringen. Wenn Sie Vorkenntnisse haben, nutzen Sie bitte unsere Einstufungsmöglichkeit auf www.vhs-kreis-heinsberg.de

Englisch A1/1

C-061160
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Neu einsetzender Kurs für echte Anfänger
Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Ildiko Cullingworth - donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-061160

D-061160
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch A1/1

C-061161
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Neu einsetzender Kurs für echte Anfänger
Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Jason Hann - dienstags, 17:30 Uhr

Weiterführung von C-061161

D-061161
ab 15.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch A1/1

C-061162
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Neu einsetzender Kurs für echte Anfänger
Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 1

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Narcisa-Maria Stanoae - montags, 18:00 Uhr

Weiterführung von C-061162

D-061162
ab 14.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch A1/1 ab Januar

D-061163
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Neu einsetzender Kurs für echte Anfänger
Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
N.N. - dienstags, 18:00 Uhr

Englisch A1/2

Die Kurse in der zweiten Hälfte des Anfängerniveaus A1 werden mit A1/2 oder A1/3 bezeichnet. Geringe Vorkenntnisse reichen für den Einsteig in diese Kurse aus. Im Einstufungstest (Fairway Einstufungstest) sollten 11 bis 20 Punkte erreicht werden. Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder schicken eine Mail (ulla.louis-nouvertne@kreis-heinsberg.de).
Die Einstufungstests finden Sie auf der Internet-Seite der VHS unter der Rubrik "Beratung-Service".

C-061164
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A1/2
Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Iris Karakas - dienstags, 18:00 Uhr

D-061164
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061164

C-061165
ab 21.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A1/2
Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 7

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Nadja Brandes - freitags, 9:00 Uhr

D-061165
ab 18.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061165

C-061167
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A1/2
Lehrbuch: Fairway A1, ab Lektion 13

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Marbelys Küppers - donnerstags, 19:30 Uhr

D-061167
ab 17.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061167

C-061168
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch Neuanfang mit Muße
Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
In ruhigem Tempo festigen Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen ihre Fertigkeiten.

Geilenkirchen, Europa-Grundschule, Sittarder Str. 12
VHS-Dozententeam - mittwochs, 10:00 Uhr

D-061168
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061168

Englisch A2

Die Kurse auf dem Niveau A2 sind für Teilnehmende geeignet, die mittlere Vorkenntnisse mitbringen - entweder Schulenglisch oder 2 - 3 Jahre VHS-Kurs. Neueinsteiger sollten die Beratung in Anspruch nehmen oder sich selbst einstufen mit Hilfe unseres Einstufungstests (Fairway Einstufungstest). Für die Teilnahme an Kursen in der ersten Hälfte des Niveaus A2 (hier gekennzeichnet als A2/1) ist ein Punktewert von 21 bis 30 Punkten in diesem Einstufungstest richtig, für die zweite Hälfte (A2/2) ein Punktwert von 31 - 40. Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder senden Sie eine Mail (ulla.louis-nouvertne@kreis-heinsberg.de). Die Einstufungstests finden Sie auf der Internet-Seite der VHS unter der Rubrik "Beratung-Service".

Englisch A2 Auffrischung

C-061200
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Brush up A2
Neu einsetzender Auffrischungskurs. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die entweder aus der Schulzeit oder aus einem Kurs bereits einmal Kenntnisse hatten, die dem Niveau A2 entsprechen, diese aber zügig auffrischen wollen, bevor sie im Niveau weiter vorangehen wollen.

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Sonja Kolacz-Prather - montags, 18:00 Uhr

D-061200
ab 28.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061200

Englisch A2 Schwerpunkt Kommunikation

C-061202
ab 20.09.2018
6 x 3 UStd.
61,00 €

Die Kurse mit dem Schwerpunkt Kommunikation sind besonders geeignet für Berufstätige und Schichtarbeiter, die ihre Kommunikationsfähigkeit im Englischen schnell und effektiv verbessern wollen. Der Unterricht findet 14täglich statt und hat einen eindeutigen Schwerpunkt in der Verbesserung der Sprechfähigkeit. Zwischen den Terminen wird online Übungsmaterial und Wortschatz für die jeweiligen Sprechanlässe zur Vorbereitung zur Verfügung gestellt. So kann zu Hause geübt werden und im Unterricht kann die Zeit für Rollenspiele und Dialoge genutzt werden.
Vorkenntnisse von 25 - 35 Punkten im Einstufungstest Fairway sind günstig.
Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Iris Karakas - 14-täglich donnerstags, 18:00 Uhr - 20:15 Uhr

D-061203
ab 24.01.2019
8 x 3 UStd.
60,00 €

Englisch A2 Schwerpunkt Kommunikation

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Iris Karakas - 14-täglich donnerstags, 18:00 Uhr - 20:15 Uhr

C-061204
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/1

Lehrbuch: Fairway A2, ab Lektion 3
Ruhiges Lerntempo

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Marianne Schröter - mittwochs, 18:00 Uhr

D-061204
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061204

C-061301
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/1 vormittags

Das Lehrbuch Fairway A2 wird als Kursgrundlage eingesetzt, im Kurs soll jedoch die einfache Unterhaltung mit unterschiedlichen Mitteln besonders geübt werden.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Iris Karakas - donnerstags, 10:30 Uhr

D-061301
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061301

C-061303
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/1

Lehrbuch: Fairway A2, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Marbelys Küppers - dienstags, 19:00 Uhr

D-061303
ab 15.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061303

C-061310
ab 05.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A 2/1 vormittags

Ruhiges Lerntempo
Lehrbuch: Fairway A2, ab Lektion

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Diane Richartz - mittwochs, 9:00 Uhr

D-061310
ab 06.03.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061310

C-061312
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/2

Lehrbuch: Fairway A2, ab Lektion 8

Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude)
Marbelys Küppers - montags, 19:30 Uhr

D-061312
ab 14.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061312

C-061330
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/2 vormittags

Lehrbuch: Take it Easy ab Lektion 1
In diesem Kurs können Sie in einem ruhigen Arbeitstempo mit viel Spaß Ihre Englischkenntnisse auf dem A2/2 Niveau festigen.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Sonja Kolacz-Prather - montags, 10:40 Uhr

D-061330
ab 28.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061330

C-061331
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/2

Der Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende ab 60 Jahren. Empfohlene Punktzahl im Fairway Einstufungstest 35 - 45 Punkte.
Lehrbuch: Take it Easy, ab Lektion 4

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - mittwochs, 9:00 Uhr

D-061331
ab 30.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061331

C-061332
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A 2/2 vormittags

Lehrbuch: Fairway new A2, ab Lektion
Langsames Lerntempo

Geilenkirchen, Berufskolleg Wirtschaft, Erlenweg 2
Ute Schulenburg - mittwochs, 10:45 Uhr

D-061332
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061332

C-061335
ab 13.09.2018
12 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch A2/2

Lehrbuch: Fairway A2, ab Lektion 10
Der Kurs ist besonders geeignet für Lernende ab 50 Jahren und älter.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Britt Jadesø - donnerstags, 9:00 Uhr

D-061335
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
73,00 €

Weiterführung von C-061335

C-061336
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/B1 vormittags

In einem ruhigen Arbeitstempo werden die Englischkenntnisse auf dem Niveau A2 bis B1 gefestigt und vertieft.
Empfohlene Punktzahl im Fairway Einstufungstest: 35 - 45
Kursmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - mittwochs, 10:45 Uhr

D-061336
ab 30.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061336

Englisch B1 - Teilnehmende mit Vorkenntnissen 2

Details zur Einstufung finden sich in der jeweiligen Kursinfo.

C-061400
ab 18.09.2018
27 x 3 UStd.
158,00 €

Englisch B1 Spezialkurs zur Erlangung der Fachoberschulreife

Der Kurs ist gedacht für Berufsschüler/innen oder Absolventen der Berufsschule, die durch den Nachweis einer entsprechenden Qualifikation in Englisch nachträglich die Fachoberschulreife erwerben möchten. Der Kurs umfasst insgesamt 80 Unterrichtsstunden. Bei regelmäßiger aktiver Teilnahme wird ein VHS-Zertifikat vergeben, das von den Berufskollegs anerkannt wird. Bitte lassen Sie sich beraten.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Ildiko Cullingworth - dienstags, 19:00 Uhr

C-061493
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch B1 Auffrischung

Lehrbuch: Brush Up B1
Auffrischung und Festigung der Kenntnisse auf dem Niveau B1
Empfohlene Punktzahl im Fairway Einstufungstest: 40 - 45

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Sonja Kolacz-Prather - dienstags, 18:00 Uhr

D-061493
ab 29.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-061493

C-061500
ab 03.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch B/1 Wiederholung und Festigung

Lehrbuch: Fairway B1
Empfohlene Punktzahl im Fairway Einstufungstest: 35 - 45

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Diane Richartz - montags, 8:45 Uhr

Weiterführung von C-061500

D-061500
ab 04.03.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch B1/1

Lehrbuch: Fairway B1, ab Lektion 4
Empfohlene Punktzahl im Fairway Einstufungstest: 35 - 45

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Ildiko Cullingworth - donnerstags, 18:00 Uhr

C-061501
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061501

D-061501
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch B1/1

Lehrbuch: Fairway B1, ab Lektion 4

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Ildiko Cullingworth - mittwochs, 18:30 Uhr

C-061502
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-061502

D-061502
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch B1

Unterrichtsmaterial wird gegen Umlage von der Dozentin zur Verfügung gestellt.
Empfohlene Punktzahl im Fairway-Einstufungstest: ca. 40 - 50 Punkte

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Diane Richartz - mittwochs, 10:30 Uhr

C-061510
ab 05.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-061510

D-061510
ab 06.03.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Englisch B1/2

Langsames Lerntempo
Lehrbuch: Fairway new B1, ab Lektion
Empfohlene Punktzahl im Fairway Einstufungstest:

Geilenkirchen, Berufskolleg Wirtschaft, Erlenweg 2
Ute Schulenburg - mittwochs, 9:15 Uhr

C-061511
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-061511

D-061511
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

C-061520
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch B1/B2

This course focuses on spoken English. We will talk about current affairs, everyday situations and topics of general interest. But we will also read and listen to texts and do some grammar exercises.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ruth Bagusche - mittwochs, 19:30 Uhr

D-061520
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061520

Englisch B2

Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen.

C-061522
ab 21.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch B2 vormittags

Lehrwerk: Great! B2, Unit
Der Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende ab 60 Jahren.
Empfohlene Punktzahl im Fairway-Einstufungstest: ca. 40 - 50 Punkte

Gangelt, Rathaus, Burgstraße 10
Ute Schulenburg - freitags, 8:45 Uhr

D-061522
ab 25.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061522

C-061523
ab 21.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch B2 vormittags

Lehrwerk: Great! B2, Unit
Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmende ab 60 Jahren geeignet.
Empfohlene Punktzahl im Fairway-Einstufungstest: ca. 40 - 50 Punkte

Gangelt, Rathaus, Burgstraße 10
Ute Schulenburg - freitags, 10:15 Uhr

D-061523
ab 25.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061523

Kurse zur Prüfungsvorbereitung (Cambridge-Examen)

C-061525
ab 19.09.2018
22 x 3 UStd.
224,00 €

Englisch B2 Vorbereitung auf die Cambridge-Prüfung FCE (First Certificate in English)

Book: Cambridge Complete First Certificate
This class prepares those who wish to take the June 2019 exam. To take part in this course students need to have reached B1 level (5 - 6 years of school English). Emphasis is put on grammar, vocabulary, writing skills, reading and listening comprehension and oral work. At this level, learners can expect to be able to work or study in an English speaking environment. The examination consists of four written parts and an oral examination. The focus of this exam is on the four main language skills reading, writing, listening and speaking and it assesses the learner's ability to communicate in English in real situations. Many employers around the world recognise FCE as proof that the employee is able to work in a variety of jobs that involve using English, including secretarial, clerical or managerial positions and jobs that involve public contact in banking, airlines, catering and many others. It also gains recognition in individual university faculties, polytechnics and other educational institutions.
Eine Anmeldung ist nur nach Einstufung und Beratung möglich. Hinweise zur Einstufung finden Sie im Vorspann zum Sprachenprogramm.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Piotr Poplawski - mittwochs, 19:30 Uhr

Lektüre- und Konversationskurse

Gemeinsam schauen wir - nach einer kurzen Einführung durch die Kursleiterin - einen englischen oder amerikanischen Film im Original auf der Großleinwand an. Anschließend wird der Film besprochen - selbstverständlich in Englisch.

Film and Conversation on Friday Evening

C-061600
12.10.2018 /
12.10.2018
4 UStd.
8,00 €

Film des Abends: The King's Speech, Regie Tom Hooper, mit Colin Firth. 4 Oscars im Jahr 2011.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wendy Meenenga - Freitag und Freitag, 18:00-21:30 Uhr

Film and Conversation on Friday Evening

C-061601
23.11.2018 /
23.11.2018
4 UStd.
8,00 €

Film des Abends: Howards End. Regie James Ivory, mit Emma Thompson und Anthony Hopkins

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wendy Meenenga - Freitag und Freitag, 18:00-21:30 Uhr

Film and Conversation on Friday Evening

D-061602
15.02.2019 /
15.02.2019
4 UStd.
8,00 €

Wird noch festgelegt

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wendy Meenenga - Freitag und Freitag, 18:00-21:30 Uhr

Film and Conversation on Friday Evening

D-061603
12.04.2019 /
12.04.2019
4 UStd.
8,00 €

Wird noch festgelegt

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wendy Meenenga - Freitag und Freitag, 18:00-21:30 Uhr

C-061700
ab 15.09.2018
4 x 2 UStd.
20,00 €

The Crime and Mystery Book Club

This is a new venture in using your English! Before the semester starts you will be given the names of the 4 books we will be talking about this term. When we next meet, we will be talking about various aspects of the book - for example: the characters, the setting, the plot, the mood - and discussing the author and the genre. You can choose if you read the books in English or in German, but we will be discussing them only in English! We meet approximately once per month. For the first book to read please call for information 02452 134319.

Erkelenz, Stadtbücherei, Gasthausstraße 7
Wendy Meenenga - samstags, 10:30 Uhr

D-061700
ab 19.01.2019
5 x 2 UStd.
25,00 €

Weiterführung von C-061700

C-061705
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch A2/B1 Easy Conversation

In this course you will have the opportunity to talk about everyday situations as well as topics of general or current interest. Additional activities may include exercises on vocabulary and grammar, reading and listening. This is a relaxed and fun course and newcomers are always welcome.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Monika Sagin - montags, 19:30 Uhr

D-061705
ab 14.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061705

C-061710
ab 14.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch B1 Conversation

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Diane Richartz - freitags, 10:30 Uhr

D-061710
ab 25.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061710

C-061711
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Englisch B1 Conversation, vormittags

This is a relaxed conversation group where we enjoy talking about life in the United Kingdom and the USA - and perhaps comparing it with Germany. With some help from the media we will be discussing the latest news, people, holidays, books, films, history, food and drink and anything else you, or others in the group, are interested in.

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Wendy Meenenga - mittwochs, 10:30 Uhr

D-061711
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061711

Englisch B1 Conversation, vormittags

C-061712
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

This course will help you to become a more confident speaker of English. It offers opportunities not only to talk, but also to read, listen and write about topics of general interest.

Geilenkirchen, Europa-Grundschule, Sittarder Str. 12
Renate Troschke - dienstags, 9:45 Uhr

D-061712
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061712

Englisch B1/2 Conversation

C-061714
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

This course will help you to become a more confident speaker of English. It offers opportunities not only to talk, but also to read, listen and write about topics of general interest.
Der Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende ab 60 Jahren.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Renate Troschke - donnerstags, 18:30 Uhr

D-061714
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-061714

Englisch B2 Conversation, vormittags

C-061715
ab 20.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

If you are interested in improving your spoken English, then this is the ideal course for you. We will discuss everyday topics and current affairs as well as read stories and texts.

Erkelenz, Gebäude der WestEnergie und Verkehr, Mühlenstr. 30
Geraldine Morsbach - donnerstags, 9:00 Uhr

D-061715
ab 24.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-061715

Englisch B2 Conversation vormittags

C-061716
ab 20.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

Don't sit at home thinking how you would like to improve your English. Come along and join our small group of easy-

going people of various ages and read and discuss things that interest you.

Erkelenz, Gebäude der WestEnergie und Verkehr, Mühlenstr. 30
Geraldine Morsbach - donnerstags, 10:45 Uhr

D-061716
ab 24.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-061716

Französisch

Für die Selbsteinstufung ist der Einstufungstest von Cornelsen eine gute Hilfe. Er findet sich auf unserer Internet-Seite unter der Rubrik Service-Beratung.

Beratungstermine

C-06200
01.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Französisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nathalie Wélèle-Staecker - Samstag, 10:00 Uhr

D-06200
05.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Französisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nathalie Wélèle-Staecker - Samstag, 10:00 Uhr

Auffrischungskurse

C-06201
15.10.2018 -
19.10.2018
5 x 3 UStd.
38,00 €

Französisch Auffrischung und Konversation - Kompaktkurs in den Ferien

Text folgt!

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
N.N. - Montag - Freitag, 18:00-20:15 Uhr

C-06202
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A1/1 - Auffrischung von Anfang an

Lehrbuch: Intermezzo Französisch A1

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nathalie Wélèle-Staecker - montags, 9:00 Uhr

D-06202
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06202

C-06203
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A1/2 - Auffrischung

Lehrbuch: Intermezzo, ab Lektion 4

Auffrischung und Festigung der Kenntnisse aus dem Bereich A1. Die Kommunikation bleibt aber im Vordergrund. Vorkenntnisse auf dem Niveau A1 sind erforderlich.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Isabelle Kügler - montags, 9:00 Uhr

D-06203
ab 28.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06203

Französisch A1/1 Anfängerkurse

Französisch A1/1

C-06210
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Perspectives A1, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Hermann-Josef Zimmer - mittwochs, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06210

D-06210
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A1/1

C-06211
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Perspectives Allez-y Band I, ab Lektion 1

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Georg Tilger - montags, 19:45 Uhr

D-06211
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06211

Französisch A1/1 vormittags

C-06212
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Perspectives-Allez-y! A1

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nathalie Wélèle-Staecker - montags, 10:30 Uhr

D-06212
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06212

C-06213
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A1/1

Lehrbuch: Perspectives A1, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
N.N. - montags, 18:00 Uhr

D-06213
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06213

D-06214
ab 22.01.2019
15 x 0,67 UStd.
59,00 €

Französisch A1/1 ab Januar

Lehrbuch:

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
N.N. - dienstags, 19:00 Uhr

Französisch A1/2

Fortgesetzte Anfängerkurse für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (Neueinsteiger sollten als Ergebnis beim Cornelsen Einstufungstest Perspectives A1 mindestens ca. 100 Punkte erzielen). Die Einstufungstests finden Sie auf der Internet-Seite der VHS unter der Rubrik "Beratung-Service".

C-06220
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A1/2

Lehrbuch: Perspectives Band I, ab Lektion 7

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Georg Tilger - donnerstags, 20:00 Uhr

D-06220
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06220

C-06221
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A1/2

Lehrbuch: Perspectives A1, ab Lektion 5

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
N.N. - montags, 18:00 Uhr

D-06221
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06221

C-06222
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A1/2

Lehrbuch: Perspectives A1, ab Lektion 8

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
N.N. - dienstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06222

D-06222
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A1/2

Lehrbuch: Perspectives A1, ab Lektion 6

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Nathalie Wélèle-Staecker - donnerstags, 18:00 Uhr

C-06223
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06223

D-06223
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A1/3

Lehrbuch: Perspectives A1, ab Lektion 12

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
N.N. - montags, 19:30 Uhr

C-06224
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06224

D-06224
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A2

Im Einstufungstest Cornelsen Perspectives A1 sollten für A2/1-Kurse ab Lektion 1 mindestens 179 Punkte erreicht werden, für einen Kurs A2/2 werden Vorkenntnisse im Einstufungstest A2 von 119 Punkten vorausgesetzt.

Französisch A2/1 - Neubeginn mit Auffrischungselementen

Lehrbuch:

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Sara Restoueix - dienstags, 19:00 Uhr

C-06230
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06230

D-06230
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A2/1

Lehrbuch: Perspectives A2, ab Lektion 5
Neben der Lehrbucharbeit sollen dem Sprachniveau angemessene Originalzeitungsartikel gelesen werden.

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Hermann-Josef Zimmer - dienstags, 19:30 Uhr

C-06231
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06231
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06231

C-06232
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A2/2

Lehrbuch: Perspectives A2, ab Lektion 6

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
N.N. - dienstags, 18:00 Uhr

D-06232
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06232

C-06233
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A2/2

Lehrbuch: Perspectives, Allez-y! A2, ab Lektion 9

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Isabelle Kügler - montags, 19:30 Uhr

D-06233
ab 28.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06233

C-06234
ab 12.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A2/2

Lehrbuch: Perspectives, Allez-y! A2, ab Lektion 10

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Isabelle Kügler - mittwochs, 18:00 Uhr

D-06234
ab 06.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06234

C-06235
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A2/2 vormittags

Lehrbuch: Perspectives A2, ab Lektion 8

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Nathalie Wélèle-Staecker - mittwochs, 8:45 Uhr

D-06235
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06235

C-06236
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A2/2

Lehrbuch: Perspectives A2, ab Lektion 8

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Nathalie Wélèle-Staecker - donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06236

D-06236
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A2/2

Lehrbuch: Perspectives Band II, ab Lektion 11

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Georg Tilger - dienstags, 19:45 Uhr

C-06237
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06237

D-06237
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A2/B1

Kurse im Übergangsbereich zwischen den Niveaustufen A2 und B1

Französisch A2/B1

Lehrbuch wird mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Georg Tilger - montags, 18:15 Uhr

C-06240
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06240

D-06240
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Französisch A2/B1

Leichte bis mittelschwere Artikel aus dem Magazin "écoute"werden sprachlich erarbeitet und inhaltlich besprochen. Dabei spielt die Kommunikation eine zentrale Rolle.

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Nathalie Wélèle-Staecker - dienstags, 8:45 Uhr

C-06241
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06241

D-06241
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

C-06242
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A2/B1

Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekanntgegeben.
In diesem Kurs wird die Konversation auf Niveau A2/B1 in einer lockeren Runde gehalten und Grammatik aufgefrischt.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
Nathalie Wélèle-Staecker - montags, 19:30 Uhr

D-06242
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06242

C-06243
ab 13.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch A2/B1

In diesem Kurs wird Konversation auf Niveau A2/B1 in einer angenehmen Runde gehalten. Leichte Lektüren, Artikel aus der Presse, u. a. sollen helfen, die Zungen zu lockern. Grammatik wird bei Bedarf aufgefrischt.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Isabelle Kügler - donnerstags, 19:00 Uhr

D-06243
ab 31.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06243

Französisch B1 - Fortgeschrittene

C-06250
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch B1

Es werden Texte und Artikel aus dem Magazin "écoute" gelesen und besprochen, mit dem Ziel, sowohl einen freieren Umgang mit der französischen Sprache zu erreichen als auch landeskundliches Wissen zu vertiefen. Dabei wird die Festigung und Erweiterung der Grammatik in den Unterricht eingebunden.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
Nathalie Wélèle-Staecker - montags, 18:00 Uhr

D-06250
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06250

C-06251
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch B1 - Lektüre und Grammatik

Lektürekurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, die aktiv ihre Französischkenntnisse anwenden möchten. Grundlage der Semesterarbeit werden Novellen, Erzählungen und kürzere Romane sein.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Barbara Frings - montags, 19:30 Uhr

D-06251
ab 21.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06251

Französisch B1/2

C-06252
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
59,00 €

Lehrbuch: Perspectives, Allez-Y, B1 ab Lektion 3

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Isabelle Kügler - dienstags, 19:00 Uhr

D-06252
ab 29.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06252

Lektüre und Konversation

Französisch B2 conversation et lecture

C-06253
ab 13.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Es werden französische Texte (Zeitungsartikel, literarische Texte) gelesen mit dem Ziel, sowohl einen freieren Umgang mit der französischen Sprache zu erreichen als auch landeskundliches Wissen zu vertiefen. Die Festigung und Erweiterung der Grammatik ist in den Unterricht eingebunden.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Georg Tilger - donnerstags, 18:30 Uhr

D-06253
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06253

Französisch B2 conversation et lecture

C-06254
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

La littérature française - classique et contemporaine
Es werden französische Lektüren gelesen, sprachlich erarbeitet und inhaltlich besprochen, um die freie Konversation über unterschiedlichste Themen zu üben.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Isabelle Wintrich-Lagny - mittwochs, 8:30 Uhr

D-06254
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06254

Französisch B2 conversation et lecture

C-06255
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Vous parlez français? Vous aimez la langue française? Vous vous intéressez à la France sur le plan régional et culturel? Vous souhaitez renforcer et approfondir vos connaissances en français? Vous conversez volontiers en groupe? Alors, ne perdez pas un instant et venez vite vous joindre à nous! Niveau préalable: environ trois années de français scolaire (ou Perspectives III, fin de volume). Thèmes et lectures seront

discutés en début de cours.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Isabelle Wintrich-Lagny - mittwochs, 10:00 Uhr

D-06255
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06255

C-06256
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Französisch C1 lecture

Cours de Français à tendance littéraire
Pendant ce semestre nous entreprenons une novelle fois une lecture, qui sera lue et commentée en classe. Grâce à votre bon niveau de français et à votre engagement pour le cours nous préparons certaines pages à la maison de façon de lire tout l'oeuvre en un sémestre. Le livre sera annoncé au début du cours.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Barbara Frings - dienstags, 19:00 Uhr

D-06256
ab 22.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06256

Italienisch

Beratungstermine

C-06301
01.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Italienisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annachiara Berra-Krichel - Samstag, 10:00 Uhr

D-06302
05.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Italienisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annachiara Berra-Krichel - Samstag, 10:00 Uhr

Italienisch Kompaktkurse/Bildungsurlaube

D-06303
15.04.2019 -
25.04.2019
8 x 4 UStd.
109,00 €

Italienisch A1/1 in den Osterferien - Kompaktkurs am Abend

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.
Dieser Kurs ist geeignet für Lernende, die geringe Vorkenntnisse haben, aber dennoch noch einmal ganz von vorne beginnen möchten mit dem Italienisch-Lernen. Hier werden zügig die vorhandenen Kenntnisse aufgefrischt. Der kompakte Kurs geht über zwei Wochen, dabei findet viermal pro Woche (montags bis donnerstags bzw. dienstags bis freitags) intensiver Unterricht mit 4 Unterrichtsstunden pro Abend statt. Eine Beratung am Ende macht den Umstieg in das VHS-Kurssystem möglich. 6 - 10 Teilnehmer, keine Entgelterhöhung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - alle Werktage in den Osterferien, jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr

Italienisch A1/1 - Anfängerkurse

Italienisch A1/1

C-06310
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con piacere - nuovo A1, ab Lektion 1

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Marina Tellers - dienstags, 19:00 Uhr

D-06310
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06310

Italienisch A1/1

C-06311
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Yvonne Schöneberg - mittwochs, 18:00 Uhr

D-06311
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06311

Italienisch A1/1 ab Januar

D-06312
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Lehrbuch:

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Annachiara Berra-Krichel - donnerstags, 19:00 Uhr

Italienisch A1/2

Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Italienisch A1/2

C-06320
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 5

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - donnerstags, 18:00 Uhr

D-06320
ab 14.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06320

C-06321
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Italienisch A1/2

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 7

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Yvonne Schöneberg - dienstags, 19:30 Uhr

D-06321
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06321

C-06322
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Italienisch A1/2 am Vormittag

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 5

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - donnerstags, 9:00 Uhr

D-06322
ab 14.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06322

Italienisch A2

D-06329
ab 16.04.2019
4 x 4 UStd.
54,00 €

Fit in Grammatik

An 4 Abenden mit jeweils 4 Unterrichtsstunden wird intensiv und zügig die gesamte Grammatik bis zum Ende des Niveaus A2 wiederholt. Der Kurs ist geeignet für alle, die eine Pause im Unterricht hatten und neu einsteigen wollen oder einfach noch mal die Grammatik wiederholen wollen, um sich sprachlich fit zu machen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - dienstags, 18:00 Uhr

C-06330
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Italienisch A2/1

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 2

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Yvonne Schöneberg - dienstags, 18:00 Uhr

D-06330
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06330

C-06331
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Italienisch A2/1

Lehrbuch: Con piacere A2, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Annachiara Berra-Krichel - montags, 18:30 Uhr

D-06331
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06331

Italienisch B1 und höher

Italienisch B1/1

C-06340
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con piacere B1, ab Lektion 2

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Yvonne Schöneberg - donnerstags, 19:00 Uhr

D-06340
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06340

Italienisch B1 Lektüre und Grammatik

C-06341
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Leicht verständliche italienische Lektüren werden gelesen, sprachlich erarbeitet und inhaltlich besprochen, um die landeskundlichen Kenntnisse zu erweitern und einen freieren Umgang mit der Sprache zu ermöglichen.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Barbara Frings - mittwochs, 19:00 Uhr

D-06341
ab 23.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06341

Italienisch B1/2 Konversation

C-06342
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: La prova orale 1 und 2
Wir unterhalten uns über aktuelle Themen und das tägliche Leben, über Traditionen, Feste und Reisen in Italien, hören gemeinsam italienische Lieder und sehen uns gelegentlich auch italienische Filme an. Außerdem werden kurze Romane und Zeitschriftenartikel gelesen. Auf Wunsch der Teilnehmer können Grammatik-Wiederholungen eingefügt werden.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Annachiara Berra-Krichel - montags, 17:00 Uhr

D-06342
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06342

Italienisch B2/2

C-06343
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Nuovo magari B2, ab Lektion 5

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - donnerstags, 20:00 Uhr

D-06343
ab 14.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06343

Niederländisch

Beratungstermine

C-064001
01.09.2018
2,67 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Niederländisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Samstag, 10:00 Uhr

D-064001
05.01.2019
2,67 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Niederländisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Samstag, 10:00 Uhr

Kompaktkurse/Bildungsurlaube/Wochenendseminare

C-06400A
15.10.2018 -
19.10.2018
5 x 6 UStd.
102,00 €

Niederländisch A1/1 Kompaktkurs/Bildungsurlaub

Wat Leuk! A1, ab Lektion 1
Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Anmeldung bis zum 17.08.2018 erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Rita Körber - Montag - Freitag, 8:30-14:00 Uhr

D-06401
15.04.2019 -
20.04.2019
5 x 6 UStd.
102,00 €

Niederländisch A1/1 Kompaktkurs/Bildungsurlaub

Wat Leuk! A1, ab Lektion 1
Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Anmeldung bis zum 15.02.2019 erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Rita Körber - Montag - Donnerstag und Samstag, 8:30 - 14:00 Uhr

B-06402
16.07.2018 -
27.07.2018
10 x 6 UStd.
204,00 €

Niederländisch A1/1 Kompaktkurs/Bildungsurlaub

Wat Leuk A1, ab Lektion 1
Zweiwöchiger Intensivkurs für Anfänger. Ein Einstieg ist auch in der zweiten Woche möglich. Vorkenntnisse sind beim späteren Einstieg bis Lektion 5 des Lehrbuches erforderlich. Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Anmeldung bis zum 18.05.2018 erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Rita Körber - Montag - Freitag, 8:30-14:30 Uhr

Niederländisch A1/1 Kompaktkurs/Bildungsurlaub

D-06403
15.07.2019 -
26.07.2019
10 x 6 UStd.
150,00 €

Wat Leuk! A1, ab Lektion 1
Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Rita Körber - Montag - Freitag, 8:30-14:00 Uhr

Niederländisch A1/2 Kompaktkurs/Bildungsurlaub

C-06404
27.12.2018 -
04.01.2019
5 x 6 UStd.
102,00 €

Wat Leuk! A1, ab Lektion 4
Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Anmeldung bis zum 26.10.2018 erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Rita Körber - Donnerstag - Freitag und Mittwoch - Donnerstag, 8:30 - 14:00 Uhr

Niederländisch Anfängerkurse

Niederländisch A1/1

C-06411
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Wat Leuk! A1, ab Lektion 1

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Rita Körber - dienstags, 19:30 Uhr

D-06411
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06411

Niederländisch A1/1

C-06412
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Wat leuk! A1 ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Dr. Antonia Ermes - dienstags, 19:30 Uhr

D-06412
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06412

Fortgesetzte Anfängerkurse (geringe Vorkenntnisse)

C-06420
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Niederländisch A1/2
Lehrbuch: Wat leuk! A1, ab Lektion 5

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Loïs Lütschen - mittwochs, 18:00 Uhr

D-06420
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06420

C-06421
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Niederländisch A1/2
Lehrbuch: Wat Leuk! A1, ab Lektion 6

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Otto-von-Hubach-Straße 18
Rita Körber - donnerstags, 18:00 Uhr

D-06421
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06421

C-06422
ab 08.10.2018
9 x 2 UStd.
35,00 €

Niederländisch A1/2
Lehrbuch: Welkom! Neu, ab Lektion 7

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Patrick Jonnaert - montags, 19:00 Uhr

D-06422
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06422

Niederländisch A2 und höher

C-06430
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Niederländisch A2/1
Lehrbuch: Wat leuk! A2, ab Lektion 4

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Rita Körber - dienstags, 18:00 Uhr

D-06430
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06430

C-06431
ab 08.10.2018
9 x 2 UStd.
35,00 €

Niederländisch A2/1
Lehrbuch: Welkom! Neu, ab Lektion 12

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Patrick Jonnaert - montags, 17:30 Uhr

D-06431
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06431

Niederländisch A2/2
Lehrbuch: Wat leuk! A2, ab Lektion 5

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Otto-von-Hubach-Straße 18
Rita Körber - donnerstags, 19:30 Uhr

C-06432
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06432

D-06432
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Niederländisch A2 - Konversation und Kommunikation
Das Unterrichtsmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Patrick Jonnaert - donnerstags, 18:30 Uhr

C-06433
ab 04.10.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

Weiterführung von C-06433

D-06433
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Niederländisch B1
Lehrbuch: Welkom terug!, ab Lektion

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Patrick Jonnaert - donnerstags, 20:00 Uhr

C-06440
ab 04.10.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

Weiterführung von C-06440

D-06440
ab 17.01.2019
15 x 2 UStd.
39,00 €

Niederländisch B1/B2
Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Es werden vorwiegend Zeitungsartikel und kurze Geschichten besprochen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - mittwochs, 18:30 Uhr

C-06441
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06441

D-06441
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Niederländisch B2/C1
Der Kurs findet 14täglich statt. Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

C-06442
ab 18.09.2018
6 x 2 UStd.
23,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Loïs Lütschen - dienstags, 18:00 Uhr

D-06442
ab 22.01.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Weiterführung von C-06442

Niederländisch Intensivkurse zur Prüfungsvorbereitung

Die folgenden Kurse gehören zu dem speziellen Programm für die Vorbereitung auf die Prüfung NT2 (Nederlands als Tweede Taal) oder CNAVT (Certificaat Neederlands als Tweede Taal). Beide Prüfungen werden als Voraussetzung für ein Studium in den Niederlanden anerkannt. Details zu den sprachlichen Voraussetzungen für ein Studium in den Niederlanden werden bei der Sprachberatung Niederländisch (siehe vorne unter "Sprachberatung") gegeben. Die Kurse I und II sind selbstverständlich auch geeignet für alle, die besonders schnell Niederländisch lernen möchten, ohne eine Prüfung machen zu wollen.
Ein Einstieg in den zweiten Kurs des Intensiv-Programms ist auch nach Absolvierung von zwei aufeinander aufbauenden Kompaktkursen möglich.

C-06450
ab 03.09.2018
26 x 2 UStd.
130,00 €

Niederländisch Sprachintensivkurs I

Lehr- und Arbeitsbuch: Wat leuk! A1, ab Lektion 1
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die in kürzester Zeit Niederländisch lernen wollen, weil sie für das Studium oder die Berufstätigkeit in den Niederlanden die Prüfung NT2 oder CNAVT ablegen möchten. Er ist als Prüfungsvorbereitung konzipiert, steht aber auch Teilnehmenden offen, die keine Prüfung ablegen möchten. Die Prüfung wird in der Regel im Mai des Folgejahres bei uns durchgeführt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - montags und donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr

D-06451
ab 07.01.2019
20 x 2,5 UStd.
125,00 €

Niederländisch Sprachintensivkurs II

Lehr- und Arbeitsbuch: "Wat leuk! A2
Voraussetzung für die Teilnahme: Kenntnisse auf dem Stand A1 oder die Teilnahme an dem Intensivkurs I.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - montags von 18:00 - 20:15 Uhr und donnerstags von 18:00 - 19:30 Uhr

Niederländisch Sprachintensivkurs III

D-06452
ab 08.04.2019
10 x 2,5 UStd.
75,00 €

Lehr- und Arbeitsbuch: Wat leuk! B1
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die in den Niederlanden studieren oder arbeiten möchten und dazu die Prüfung NT2 oder CNAVT ablegen möchten. Der Kurs bereitet intensiv auf die Prüfung vor. Voraussetzung sind mindestens 3 - 4 Semester Niederländisch bzw. Kenntnisse auf dem Stand B1/B2 oder die Teilnahme an den Intensivkursen I und II.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - montags, 18:30 - 20:15 Uhr und donnerstags von 18:00 - 19:30 Uhr

Spanisch

Beratungstermine

Sprachberatung - Spanisch

C-06500
01.09.2018
2 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
N.N. - Samstag, 10:00 Uhr

Sprachberatung - Spanisch

D-06500
05.01.2019
2 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
N.N. - Samstag, 10:00 Uhr

Spanisch Kompaktkurse/Bildungsurlaube

Spanisch Kompaktkurs/Bildungsurlaub

C-06501
15.10.2018 -
19.10.2018
5 x 6 UStd.
102,00 €

Unterrichtsmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
Der Kurs kann auch als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Anmeldung bis zum 17.08.2018 erforderlich.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Marco Barber - Montag - Freitag, 9:00-14:30 Uhr

Spanisch A1/1 für Anfänger - Kompaktkurs/Bildungsurlaub

B-06502
23.07.2018 -
27.07.2018
5 x 6 UStd.
75,00 €

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1
Kompakter einwöchiger Anfängerkurs in Spanisch. Der Kurs kann auch als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - Montag - Freitag, 9:00-

14:30 Uhr

C-06502
22.10.2018 - 26.10.2018
5 x 5 UStd.
63,00 €

Spanisch A1/1 Kompaktkurs für Jugendliche - Anfängerkurs

Einwöchiger Anfängerkurs für Jugendliche zwischen ca. 12 und 16 Jahren
Unterrichtsmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - Montag - Freitag, 9:00-13:00 Uhr

D-06502
23.04.2019 - 27.04.2019
5 x 3,2 UStd.
45,00 €

Spanisch A1/1 für Anfänger - Kompaktkurs am Abend

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1
Kompakter einwöchiger Anfängerkurs in Spanisch. 6 - 10 Teilnehmer, keine Entgelterhöhung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - Dienstag - Samstag, 19:00-21:15 Uhr

D-06503
23.04.2019 - 27.04.2019
5 x 3,4 UStd.
43,00 €

Spanisch - Kompaktkurs "Fit in Grammatik"

Intensivkurs in den Osterferien. Ziel ist die schnelle Wiederholung der wichtigsten Grammatikelemente von der Niveaustufe A1 bis B1.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - Dienstag - Freitag, 19:00 - 21:15 Uhr, Samstag, 9:00 - 13:00 Uhr

C-06504
07.01.2019 - 11.01.2019
5 x 3 UStd.
45,00 €

Spanisch A1/1 für Anfänger - Kompaktkurs am Abend

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1
Kompakter einwöchiger Anfängerkurs in Spanisch. 6 - 10 Teilnehmer, keine Entgelterhöhung.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
VHS-Dozententeam - Montag - Freitag 19:00 - 21:15 Uhr

D-06505
22.07.2019 - 26.07.2019
5 x 6 UStd.
75,00 €

Spanisch A1/1 für Anfänger - Kompaktkurs/Bildungsurlaub

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1
Kompakter einwöchiger Anfängerkurs in Spanisch. Der Kurs kann auch als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist. Anmeldung bis zum 24.05.2019 erforderlich.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - Montag - Freitag, 9:00-14:30 Uhr

Spanisch A1/1 Anfängerkurse

Spanisch A1/1

C-06510
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Marco Barber - mittwochs, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06510

D-06510
ab 13.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/1

C-06511
ab 19.09.2018
13 x 2 UStd.
51,00 €

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Mar Quintero Luis-Ravelo - mittwochs, 17:15 Uhr

Weiterführung von C-06511

D-06511
ab 23.01.2019
22 x 2 UStd.
86,00 €

Spanisch A1/1

C-06512
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Sandra Baier - montags, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06512

D-06512
ab 28.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/1

C-06513
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marco Barber - dienstags, 18:00 Uhr

D-06513
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/1

C-06514
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1

Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Sabrina Scherer - dienstags, 18:00 Uhr

D-06514
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

C-06515
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Spanisch A1/1

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Gabriel Jaime Correa - dienstags, 19:00 Uhr

D-06515
ab 19.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06515

D-06516
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/1 für Jugendliche

Anfängerkurs für junge Leute ab 12 Jahren.
Lehrwerk wird bei Kursbeginn festgelegt.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
VHS-Dozententeam - dienstags, 17:30 Uhr

D-06517
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/1ab Januar

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - mittwochs, 18:30 Uhr

Spanisch Niveaustufe A1/2

Spanisch Niveau A1/2
Fortgesetzte Anfängerkurse für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (Neueinsteiger sollten als Ergebnis beim Klett Einstufungstest Con gusto A1 für Kurse auf dem Niveau A1/2 14 - 26 Punkte erreichen, für Kurse A1/3 27 - 39 Punkte. Die Einstufungstests finden Sie auf der Internet-Seite der VHS unter der Rubrik "Beratung-Service".

C-06520
ab 21.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 6

Erkelenz, Rathaus (Cafeteria, 3. OG), Johannismarkt
Daysi Martinez-Vázquez - freitags, 9:00 Uhr

D-06520
ab 25.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06520

C-06521
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Spanisch A1/2 - vormittags

Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 4

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - dienstags, 10:30 Uhr

D-06521
ab 12.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06521

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 6

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - mittwochs, 18:00 Uhr

Weiterführung von C-06522

C-06522
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06522
ab 13.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/2 - schnelles Lerntempo

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 6
Dieser Kurs richtet sich an lerngewohnte, sprachinteressierte Teilnehmer/innen

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Ana Isabel Sánchez - montags, 19:10 Uhr

Weiterführung von C-06523

C-06523
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06523
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 8

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Felipe Galvan - dienstags, 19:00 Uhr

Weiterführung von C-06525

C-06525
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06525
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 11

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Sandra Baier - dienstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06530

C-06530
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06530
ab 29.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Caminos Neu, ab Lektion 5

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Mar Quintero Luis-Ravelo - mittwochs, 19:00 Uhr

Weiterführung von C-06531

C-06531
ab 19.09.2018
13 x 2 UStd.
51,00 €

D-06531
ab 23.01.2019
22 x 2 UStd.
86,00 €

C-06532
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 8

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Alexia Rodríguez Vicente - mittwochs, 19:00 Uhr

D-06532
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06532

Spanisch Niveau A2

Kurse für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Neueinsteiger für das Niveau A2/1 sollten bei Klett Einstufungstest Con gusto A1 zwischen 40 und 48 Punkte erzielen. Für das Niveau A2/2 sind im Einstufungstest Con gusto A2 ca. 20 Punkte erforderlich. Die Einstufungstest finden sie auf der Internet-Seite der VHS unter der Rubrik "Beratung-Serice".

C-06538
ab 16.10.2018
4 x 4 UStd.
54,00 €

Fit in Grammatik A2

Kurzkurs 4 mal 4
An 4 Abenden mit jeweils 4 Unterrichtsstunden wird intensiv und zügig die gesamte Grammatik bis zum Ende des Niveaus A2 wiederholt. Der Kurs ist geeignet für alle, die eine Pause im Unterricht hatten und neu einsteigen wollen oder einfach noch mal die Grammatik wiederholen wollen, um sich sprachlich fit zu machen.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
VHS-Dozententeam - dienstags, 18:00 Uhr

D-06540
ab 26.01.2019
5 x 5 UStd.
63,00 €

Spanisch A2 - Auffrischung und Konversation

Das Unterrichtsmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marco Barber - jeweils am letzten Samstag des Monats, 26.01., 23.02., 30.03., 27.04. und 25.05.2019, 9:00 - 13:00 Uhr

C-06541
ab 21.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06541
ab 26.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A2/1 vormittags

Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 2

Erkelenz, Rathaus (Cafeteria, 3. OG), Johannismarkt
Daysi Martinez-Vázquez - freitags, 10:30 Uhr

Spanisch A2/1

Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 3

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Marco Barber - donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06542

C-06542
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06542
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A2/1

Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 2

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Ana Isabel Sánchez - donnerstags, 17:30 Uhr

Weiterführung von C-06543

C-06543
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06543
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A2/2

Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 6

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Alexia Rodríguez Vicente - donnerstags, 18:00 Uhr

Weiterführung von C-06544

C-06544
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06544
ab 21.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A2/3

Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 12

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marco Barber - dienstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von C-06545

C-06545
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06545
ab 15.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch A2/2 vormittags

Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 7

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - mittwochs, 9:00 Uhr

Weiterführung von C-06546

C-06546
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-06546
ab 13.02.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Spanisch ab Niveaustufe B1

D-06547
ab 16.04.2019
4 x 4 UStd.
54,00 €

Fit in Grammatik B1

Kurzkurs 4 mal 4
An 4 Abenden mit jeweils 4 Unterrichtsstunden wird intensiv und zügig die gesamte Grammatik bis zum Ende des Niveaus B1 wiederholt. Der Kurs ist geeignet für alle, die eine Pause im Unterricht hatten und neu einsteigen wollen oder einfach noch mal die Grammatik wiederholen wollen, um sich sprachlich fit zu machen.

Übach-Palenberg, Gem.-Hauptschule, Otto-von-Hubach-Straße 18 (Eingang hinter Schulzentrum)
VHS-Dozententeam - dienstags, 18:00 Uhr

C-06550
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Spanisch B1/2

Lehrbuch: Con gusto B1, ab Lektion 7

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dr. Ana Isabel Sánchez - dienstags, 19:00 Uhr

D-06550
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06550

Spanisch B2

Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Neueinsteiger sollten das Buch Con Gusto B1 abgeschlossen haben oder beim Einstufungstest von Klett Con Gusto B1 eine Punktzahl zwischen 40 - 48 erreicht haben.

C-06551
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Spanisch B2

Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Daysi Martinez-Vázquez - mittwochs, 18:00 Uhr

D-06551
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06551

C-06552
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Spanisch B2

Lehrbuch wird mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Theodor Schäfer - dienstags, 19:30 Uhr

D-06552
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06552

Arabisch

Arabisch A1/1 Anfängerkurs

C-06601
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Salem neu

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Sara Restoueix - donnerstags, 19:00 Uhr

Arabisch A1/1 Anfängerkurs

D-06601
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrbuch: Salem neu

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Sara Restoueix - donnerstags, 19:00 Uhr

Eintägiger Schnupperkurs Arabisch

D-06602
23.03.2019
7 UStd.
24,00 €

Kurzkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen ersten Eindruck von der arabischen Sprache mit ihrem speziellen Schrift- und Lautsystem gewinnen möchten.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Sara Restoueix - Samstag, 9:00 Uhr

Chinesisch

Chinesisch Anfängerkurs

C-06603
ab 27.10.2018
4 x 4 UStd.
40,00 €

Lehrbuch: Lóng, Chinesich für Anfänger, Klett-Verlag, ab Lektion 1.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Guohua Sun - samstags, 9:00 Uhr

Dänisch

Dänisch A1/3 Fortsetzungskurs

C-06605
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
89,00 €

Lehrbuch: Dansk for dig neu Band 1 ab Lektion 12

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Britt Jadesø - dienstags, 19:30 Uhr

D-06605
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06605

Farsi (Persisch)

Farsi (Persisch) A1/1 Anfängerkurs

C-06607
ab 05.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Zeinab Alamzadeh Noori - mittwochs, 18:30 Uhr

D-06607
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06607

Kroatisch

C-06608
ab 26.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

Kroatisch A1/1 Anfängerkurs

Unterrichtsmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Josip Sokic - mittwochs, 18:30 Uhr

D-06608
ab 23.01.2019
12 x 2 UStd.
39,00 €

Weiterführung von C-06608

C-06609
ab 25.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

Kroatisch für Fortgeschrittene

Unterrichtsmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Josip Sokic - dienstags, 18:30 Uhr

D-06609
ab 22.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

Weiterführung von C-06609

C-06610
ab 26.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

Kroatisch für Fortgeschrittene

Unterrichtsmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Josip Sokic - mittwochs, 20:00 Uhr

D-06610
ab 23.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06610

Neugriechisch

C-06612
ab 21.09.2018
11 x 2 UStd.
entgeltfrei

Neugriechisch Anfänger A1/1

Neu einsetzender Anfängerkurs.
Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Asli Sirak - freitags, 18:30 Uhr

Weiterführung von C-06612

D-06612
ab 25.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Norwegisch

Norwegisch A2 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrwerk wird bei Unterrichtsbeginn bekannt gegeben. Neueinsteiger mit Vorkenntnissen sind willkommen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Benjamin Gullanger - donnerstags, 19:30 Uhr

C-06615
ab 11.10.2018
8 x 2 UStd.
31,00 €

Weiterführung von C-06615

D-06615
ab 07.02.2019
12 x 2 UStd.
31,00 €

Polnisch

Polnisch A1/1 Anfängerkurs

Lehrbuch: Witam Band I, ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Teresa Osmann - montags, 19:00 Uhr

C-06616
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06616

D-06616
ab 28.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Polnisch A2 (Fortgeschrittene)

Lehrbuch: Witam A2, ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Teresa Osmann - dienstags, 19:00 Uhr

C-06617
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06617

D-06617
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Russisch

Russisch A1/1 Anfängerkurs

Lehrbuch: Otlitschno! ab Lektion 1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Margareta Acker - dienstags, 19:30 Uhr

C-06621
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Weiterführung von C-06621

D-06621
ab 22.01.2019
15 x 2 UStd.
47,00 €

C-06622
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Russisch A1/2 (Weiterführung)

Lehrbuch: Otlitschno! ab Lektion 5

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Margareta Acker - mittwochs, 19:30 Uhr

D-06622
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06622

Türkisch

C-06631
ab 19.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €

Türkisch A1/1 Anfänger

Lehrbuch wird bei Kursbeginn mitgeteilt.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Asli Sirak - mittwochs, 18:00 Uhr

D-06631
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06631

Deutsche Gebärdensprache

C-06641
20.09.2018
24 UStd.
47,00 €

Deutsche Gebärdensprache DGS 1

DGS1 ist ein Grundkurs in Deutscher Gebärdensprache, geeignet für alle, die die Sprache der Gehörlosen von Grund auf erlernen möchten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Timo Winkelmann - Donnerstag, 18:30 Uhr

D-06641
24.01.2019
30 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06641

C-06642
18.09.2018
24 UStd.
47,00 €

Deutsche Gebärdensprache DGS 3 und 4

Fortsetzung des Kurses in Deutscher Gebärdensprache, geeignet für alle, die bereits mehrere Kurse absolviert haben.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Timo Winkelmann - Dienstag, 18:30 Uhr

D-06642
22.01.2019
30 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06642

Sprachkurse für Nato-Angehörige

German A1/1 (Beginner 1)

C-06901
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Book: Schritte plus 1, from lesson 1
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Meral Alkan-Öncü - montags und mittwochs, 10:30 Uhr

D-06901
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06901

German A1/1 (Beginner 1)

C-06902
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

Book: Schritte plus 1, from lesson 1
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Tanja Rzeppa - montags und mittwochs, 18:00 Uhr

D-06902
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06902

German A1/1 for children

C-06903
ab 20.09.2018
8 x 2 UStd.
45,00 €

Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Manuela Beck - donnerstags, 15:00 Uhr

D-06904
ab 24.01.2019
8 x 2 UStd.
45,00 €

German A1/1 for children

Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Manuela Beck - donnerstags, 15:00 Uhr

D-06905
ab 28.03.2019
8 x 2 UStd.
45,00 €

German A1/1 for children

Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Manuela Beck - donnerstags, 15:00 Uhr

D-06906
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

German A1/1 (Beginner 1) from January

Book: Schritte plus I, from lesson 1
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
N.N. - montags und mittwochs, 09.00 Uhr

D-06907
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

German A1/1 (Beginner 1) from January

Book: Schritte plus I, from lesson 1
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
N.N. - montags und mittwochs, 17.00 Uhr

C-06908
ab 19.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

German A1/2 (Beginner 2)

Book: Schritte plus I, from lesson 5
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
N.N. - mittwochs, 18:30 Uhr

D-06908
ab 23.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06908

C-06909
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

German A2/1 (Intermediate 1)

Book: Schritte plus 3, from lesson 1
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Meral Alkan-Öncü - dienstags und donnerstags, 10:30 Uhr

D-06909
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06909

C-06910
ab 17.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

German A2/1 (Intermediate 1)

Book: Schritte plus 2, from lesson 4
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
N.N. - montags und mittwochs, 17:00 Uhr

D-06910
ab 21.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06910

C-06911
ab 18.09.2018
24 x 2 UStd.
94,00 €

German A2/2 (Intermediate 2)

Book: Schritte plus 4, from lesson 1
Come to the first class for registration. More info at x 4954. Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members

Meral Alkan-Öncü - dienstags und donnerstags, 09.00 Uhr

D-06911
ab 22.01.2019
30 x 2 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06911

C-06912
ab 20.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

English A1/1 (Beginner 1)

Book: New English File, Beginners, from lesson 1
Come to the first class for registration. More info at x 4954.
Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Sonja Kolacz-Prather - donnerstags, 9:45 Uhr

D-06912
ab 24.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Weiterführung von C-06912

C-06913
ab 18.09.2018
12 x 4 UStd.
94,00 €

English A2 (Intermediate)

Book: New English File, Intermediate
Come to the first class for registration. More info at x 4954.
Anmeldung zu den Kursen an der Nato Air Base direkt beim Kursleiter am ersten Unterrichtstag. Keine Internet-Anmeldung.

Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for Nato Members
Sonja Kolacz-Prather - dienstags, 9:45 Uhr

D-06913
ab 22.01.2019
15 x 4 UStd.
117,00 €

Weiterführung von C-06913

Arbeitswelt

Hinweis zur finanziellen Förderung für berufliche Weiterbildung über Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie:

Platz für Logos

Für Kurse und Seminare, die der beruflichen Weiterbildung dienen, können Beschäftigte, Selbstständige und Berufsrückkehrende unter bestimmten Voraussetzungen eine 50%ige finanzielle Förderung (max. 500 Euro) über den Bildungsscheck NRW (www.bildungsscheck.nrw.de) oder die Bildungsprämie des Bundes (www.bildungspraemie.info) beantragen. Der Bildungsscheck bzw. Prämiengutschein muss vor Lehrgangsbeginn ausgestellt werden. Bitte vereinbaren Sie dazu telefonisch oder per Mail einen Termin. Informationen hierzu erteilt die Beratungsstelle im Kreis Heinsberg: Sigrid Görtz (02452 134314) und Axel Auer (02452 134315). Weitere Informationen auf Seite.....

Veränderung aktiv selbst gestalten

C-07000
27.10.2018 / 28.10.2018
20 UStd.
150,00 €

- Wochenendseminar -

Ob es der neue Job ist oder die neue Tätigkeit, ein Umzug oder auch private Veränderungen - das Leben hält ständig Überraschungen für uns bereit - ob wir vorbereitet sind, oder nicht! Der eine freut sich, dass das so ist und packt das Neue aktiv an, der andere aber möchte gerne alles beim Alten behalten. Woher kommt dieser Unterschied? Wichtig ist zunächst, ob wir die Veränderungen als positiv oder negativ bewerten. Ein weiteres Kriterium ist, ob wir ungewollt in Veränderungsprozesse gebracht worden sind, dann erscheint uns alles wie von fremder Hand bestimmt. Dieses Seminar richtet sich an Interessierte, die Veränderungsprozesse aktiv selbst gestalten möchten. Im Seminar lernen die Teilnehmer/innen wie aus einem Gedanken oder Wunsch ein Ziel entsteht. Durch Visualisierungstraining und Entspannungsübungen nehmen diese Ziele nach und nach Gestalt an. Veränderung aktiv zu gestalten, lässt uns selbstbewusst und kraftvoll in die Zukunft gehen.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Angela Suchan-Reinhardt, Heilpraktikerin, Coach und Trainerin - Samstag und Sonntag, 9:00-17:00 Uhr

Stress-Resilienz - In der Ruhe liegt die Kraft

C-07001
17.11.2018
8 UStd.
50,00 €

- Wochenendseminar -

Unter einer hohen Stress-Resilienz versteht man die Fähigkeit eines Menschen, präventiv mit Krisensituationen so umzugehen, dass kein Leidensdruck entsteht. Eine schwierige Aufgabe im Job, die Neuorganisation einer Abteilung,

Konflikte mit dem Kollegen, lösen bei dem einen Menschen enormen Stress aus, während der andere auch unter größtem Zeitdruck seelenruhig und pünktlich den Auftrag erledigt, die Veränderung mit Gelassenheit quittiert oder dem Konflikt sachlich begegnet. Auf die psychische Widerstandsfähigkeit gegen Stress können wir Einfluss nehmen. Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmer/innen für einen selbstverantwortlichen Umgang mit Stress zu sensibilisieren sowie ihnen in Selbstreflexion und Übungen zu vermitteln, wie sie Stresskompetenz und Stress-Resilienz Schritt für Schritt entwickeln können.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 3, die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das Entgelt für eine Kleingruppe von 3 bis 5 Teilnehmer/innen beträgt 75,00 Euro, von 6 bis 8 Teilnehmer/innen 50,00 Euro.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ute Stecher-Augenstein, Coach und Seminartrainerin - Samstag 9:00 bis 16:00 Uhr

D-07002
25.05.2019
8 UStd.
50,00 €

Stress-Resilienz - In der Ruhe liegt die Kraft

- Wochenendseminar -
Beschreibung siehe C-07001.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 3, die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das Entgelt für eine Kleingruppe von 3 bis 5 Teilnehmer/innen beträgt 75,00 Euro, von 6 bis 8 Teilnehmer/innen 50,00 Euro.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Ute Stecher-Augenstein, Coach und Seminartrainerin - Samstag 9:00 bis 16:00 Uhr

D-07003
12.01.2019 / 13.01.2019
20 UStd.
150,00 €

Keine Angst vor Konflikten - Chance zur Veränderung

- Wochenendseminar -
Konflikte gehören zum Leben, auch wenn wir sie lieber vermeiden möchten. Die meisten Menschen versuchen Auseinandersetzungen und Konflikten aus dem Weg zu gehen. Und dennoch, auch wenn das Bedürfnis nach Harmonie noch so groß ist, geraten wir hin und wieder in Situationen, in denen wir uns mitten in Konflikten wiederfinden. Vor allem dort, wo viele Menschen zusammenkommen, wie es am Arbeitsplatz der Fall ist, kann man Konflikte gar nicht vermeiden. Konflikte sollten immer zu Verbesserungen führen, dazu müssen sie wahrgenommen werden. Erst dann kann man aus Konflikten positive Entwicklungen generieren. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/innen durch Übungen zur Selbstreflektion und Rollenspiele, was sie für ein Konflikt-Typ sind und wie sie zukünftig Konflikte besser handhaben können. Es werden Techniken zur Lösung vorgestellt und in Übungen trainiert.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Angela Suchan-Reinhardt, Heilpraktikerin, Coach und Trainerin - Samstag und Sonntag, 9:00-17:30 Uhr

D-07004
01.07.2019 - 04.07.2019
4 x 6 UStd.
245,00 €

Eigene Stärken entwickeln mit dem Heidelberger Kompetenztraining

- Bildungsurlaub -
Die eigenen Stärken zu entwickeln, Ziele erfolgreich zu verwirklichen - das wünschen wir uns alle. Nicht immer gelingt uns dies. Manchmal scheitern wir stets an demselben Punkt, ein anderes Mal fehlt uns die richtige Technik, um unser Ziel erfolgreich zu erreichen. Auf der Basis des Heidelberger Kompetenztraining (HKT), lernen die Teilnehmer/innen mentale Stärke zu entwickeln, um so ihre Ziele erfolgreich zu verwirklichen. Es handelt sich um eine sehr strukturierte Trainingsmethode, die leicht erlernbar ist, ob Ziele, die man am Arbeitsplatz, in der Schule, in Sport und Gesundheit oder in anderen privaten Bereichen - jeder kann durch HKT seinem Ziel näher kommen und in diesem Seminar erfolgreich den ersten Schritt in Richtung Ziel gehen.
Dieser Bildungsurlaub umfasst 24 Unterrichtsstunden. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Am Kursende erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die jeweils unten angegebene Anmeldefrist, ansonsten besteht keine Anmeldefrist.

Siehe Hinweis zur finanziellen Förderung für berufliche Weiterbildung über die Bildungsprämie auf Seite ???.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Angela Suchan-Reinhardt, Heilpraktikerin, Coach und Trainerin - Montag - Donnerstag, 9:00-14:30 Uhr

Anmeldung bis zum 17.05.2019 erforderlich

Bewerben und Coaching

C-07005
10.11.2018
4 UStd.
15,00 €

Bewerbungsmanagement für junge Erwachsene und Berufsrückkehrende

- Intensivseminar -
In einer Bewerbungsphase sind viele Details zu beachten. Ein kleiner Fehler kann das Aus für den potenziellen Kandidaten bedeuten. Das Seminar versetzt die Teilnehmer/innen in die Lage, eigenständig und professionell eine schriftliche Bewerbung zu schreiben, erfolgreich ein Vorstellungsgespräch zu meistern sowie die gewünschte Stelle und Po-

sition zu erhalten. Es wird durch interaktive Übungen und insbesondere Rollenspiele mit Videoanalyse abgerundet. Inhalte:
- Bewerbungsstrategien für die schriftliche Bewerbung,
- das Vorstellungsgespräch,
- das persönliche Auftreten,
- Schwächen-Stärken-Analyse,
- Abschlusssicherheit und Verhandlung.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 3, die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das Engelt für eine Kleingruppe von 3 bis 5 Teilnehmer/innen beträgt 30,00 Euro, von 6 bis 8 Teilnehmer/innen 15,00 Euro.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Sarah Jasiok, Soziologin, Betriebspädagogin und systemische Beraterin - Dienstag, 18:30 bis 21:30 Uhr

D-07006
16.03.2019
4 UStd.
15,00 €

Bewerbungsmanagement für junge Erwachsene und Berufsrückkehrende

- Intensivseminar -

Beschreibung siehe C-07005.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 3, die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das Engelt für eine Kleingruppe von 3 bis 5 Teilnehmer/innen beträgt 30,00 Euro, von 6 bis 8 Teilnehmer/innen 15,00 Euro.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Sarah Jasiok, Soziologin, Betriebspädagogin und systemische Beraterin - Dienstag, 18:30 bis 21:30 Uhr

C-07007
30.11.2018 / 01.12.2018
12 UStd.
47,00 €

Assessment-Center und Bewerbungsgespräche für Jugendliche

- Wochenendseminar -

Nach dem Schulabschluss stehen neue Herausforderungen an, die eine gute rhetorische Präsenz erfordern. Viele Unternehmen veranstalten Assessment-Center und Bewerbungsverfahren um die passenden Kandidaten für ihre Ausbildungsplätze zu finden. Neben der fachlichen Eignung wollen sie damit auch die sozialen und kommunikativen Kompetenzen der Bewerber feststellen. Die Begegnung mit unbekannten Entscheidern und überraschenden Fragen kann man vorbereiten. Sich selbst überzeugend zu präsentieren, kann man trainieren. In dem Seminar lernen die Teilnehmer selbstsicheres Auftreten, Einstellung auf einen Gesprächspartner, präzises Sprechen, aufmerksames Zuhören und schlagfertige Antworten. Der Kursleiter ist langjähriger Rhetorik- und Kommunikationstrainer.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Guido Rütten, Rhetoriktrainer und Kommunikationsberater - Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

Individuelles Berufs- und Karrierecoaching

Zielgruppe: Berufserfahrene mit Neuorientierungswunsch, Arbeitssuchende und Personen, die von der Arbeitslosigkeit bedroht sind, Berufsrückkehrende nach der Eltern- und Erziehungszeit, junge Erwachsene für die Ausbildung und das Studium, Menschen, die ihr Selbstwertgefühl aufbauen möchten, Menschen mit Existenzängsten. Im Einzelcoaching wird ganz individuell auf die einzelne Person und deren Wünsche und Interessen eingegangen. Durch systemische Fragetechniken können Fähigkeiten und Kompetenzen analysiert werden, Stärken sowie Schwächen, Begabungen und verborgene Talente werden aufgedeckt und hinterfragt. Im Coaching kann eine Begleitung während des gesamten Bewerbungsprozesses angeboten werden, angefangen von der Stellensuche bis zum Vertragsabschluss. Die persönlichen Coachingtermine werden an den jeweiligen Informationstagen individuell abgestimmt. Das Entgelt pro Zeitstunde beträgt 75,00 Euro. Weitere Informationen bei der Fachbereichsleitung unter 02452/134314.

Individuelles Berufs- und Karrierecoaching

C-07008
17.11.2018
2 UStd.
entgeltfrei

- Informationsveranstaltung -

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Sarah Jasiok, Soziologin, Betriebspädagogin und systemische Beraterin - Samstag, 10:00 Uhr

Individuelles Berufs- und Karrierecoaching

C-07009
17.12.2018
2 UStd.
entgeltfrei

- Informationsveranstaltung -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sarah Jasiok, Soziologin, Betriebspädagogin und systemische Beraterin - Montag, 18:00 Uhr

Individuelles Berufs- und Karrierecoaching

D-07010
06.04.2019
2 UStd.
entgeltfrei

- Informationsveranstaltung -

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Sarah Jasiok, Soziologin, Betriebspädagogin und systemische Beraterin - Samstag, 10:00 Uhr

Individuelles Berufs- und Karrierecoaching

D-07011
27.06.2019
2 UStd.
entgeltfrei

- Informationsveranstaltung -

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Sarah Jasiok, Soziologin, Betriebspädagogin und systemische Beraterin - Donnerstag, 18:00 Uhr

Präsentieren und Moderieren

C-07013
06.10.2018
8 UStd.
95,00 €

Professionell vortragen mit PowerPoint - Das Zwei-In-Eins-Prinzip

- Intensivtraining mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen -
Voraussetzung: Grundlagenkenntnisse PowerPoint
PowerPoint Präsentationen sind bei Meetings oder Veranstaltungen selbstverständlich geworden. Dabei ist es wichtig, professionelle Folien zu erstellen, sicher mit dem Beamer umzugehen und sich selbst und seine Ideen überzeugend darzustellen, um das Publikum zu erreichen. In diesem Intensivtraining lernen Sie die zielgruppengerechte Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation ebenso wie das professionelle Erstellen von Beamerpräsentationen mit PowerPoint. Es verbindet eine klassische PowerPoint Schulung (1/3) mit einem anwendungsorientierten Präsentationstraining (2/3). Mit diesem "Zwei-In-Eins-Prinzip" entsteht für die Teilnehmenden ein doppelter inhaltlicher Nutzen. Dabei sichert der Trainer die sinnvolle Verknüpfung zwischen den technischen Möglichkeiten in der Visualisierung mit PowerPoint und dem inhaltlich zweckmäßigen im Sinne einer Zuhörer orientierten Präsentation. Gearbeitet wird außerdem an Praxis-Präsentationen aus dem Arbeitsumfeld der Teilnehmenden. Jeder Teilnehmende bekommt ein persönliches Feedback und Anregungen für seine Präsentation.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 2, die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das Entgelt für eine Kleingruppe von 2 bis 3 Personen beträgt 95,00 Euro, von 4 bis 6 Teilnehmer/innen 68,00 Euro.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Manfred Spreitzer, IT-Dozent - Samstag, 9:00 bis 16:00 Uhr

D-07014
06.04.2019
8 UStd.
95,00 €

Professionell vortragen mit PowerPoint - Das Zwei-In-Eins-Prinzip

Beschreibung siehe C-07013.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Manfred Spreitzer, IT-Dozent - Samstag, 9:00 Uhr

Kompetenztraining für Büro und Sekretariat

- Modulreihe mit VHS-Zertifikat -

Das Kompetenztraining ist in verschiedene Module unterteilt, die sich ergänzen. Eine Teilnahme an mehreren Modulen ist daher empfehlenswert.

Siehe Hinweis zur finanziellen Förderung für berufliche Weiterbildung über die Bildungsprämie auf Seite ....????

C-07016
05.10.2018 / 12.10.2018
10 UStd.
56,00 €

E-Mails und geschäftliche Korrespondenz - aktuell, kompetent und effizient

Gute Korrespondenz besticht durch die Optik und lässt sich leicht lesen. In dieser Veranstaltung wird gezeigt, wie Sie überzeugende E-Mails und Briefe schreiben, die richtig gut ankommen. Und das alles unter Einhaltung der aktuellen DIN-Norm 5008. Dazu gibt es viele fundierte Tipps und Übungen für einen guten Stil sowie für die richtige Wortwahl ohne verstaubte Floskeln. Typische Korrespondenz aus dem täglichen Arbeitsbereich kann zum ersten Termin mitgebracht werden. Das Seminar findet nicht am PC statt. Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe belaufen sich auf 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin - freitags, 13:30 bis 17:30 Uhr

C-07018
11.12.2018 / 18.12.2018
10 UStd.
56,00 €

Sekretariatsmanagement

Optimieren Sie Ihren Arbeitsalltag und lösen Sie Ihre Aufgaben schnell, verantwortungsbewusst und professionell. Inhalte: Identifikation mit dem Beruf, Zusammenarbeit mit dem/der Vorgesetzten: Geschäftsreisen managen, Entscheidungsvorbereitung, verschiedene Methoden beim Umgang mit Hektik und Stress: Arbeiten mit Checklisten, Tagesplanung, Tipps zum E-Mail-Management, "Aufschieberitis"; Besprechungen organisieren. Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe belaufen sich auf 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin - dienstags, 13:30 bis 17:30 Uhr

D-07019
08.03.2019 / 15.03.2019
10 UStd.
56,00 €

Berufliche Telefonate sicher und kompetent führen

Beim Telefonieren professionell aufzutreten und erfolgreich zu sein, ist das Ziel dieses Seminars. Sie erhalten viele Informationen und praktische Tipps für unterschiedliche Telefonsituationen. Sie lernen positive Ausdrücke von negativen zu unterscheiden und diese anzuwenden. Ein Workshop, der neben dem Trainer-Input auch praxisorientierte Übungen sowie eine Sprachaufzeichnung enthält. Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe belaufen sich auf 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin - freitags, 13:30 bis 17:30 Uhr

D-07020
30.04.2019 / 07.05.2019
10 UStd.
56,00 €

So geht's richtig: Aktuelle Rechtschreibung und Zeichensetzung - wichtiges Know-how für Ihre tägliche Korrespondenz

Diese Veranstaltung gibt Sicherheit bei der Korrespondenz, den täglichen E-Mails und schriftlichen Ausarbeitungen. Sie lernen wichtige Regeln anhand von vielen Beispielen kennen und wenden diese in praktischen Übungen an. Als Abschlusstest ist die Korrektur eines Briefes vorgesehen, bei dem Sie gleich das Gelernte üben können. Inhalte: Wann schreiben Sie "ß" oder "ss"; Intensivtraining Groß- und Kleinschreibung; Wochentage und Tageszeiten; Komma bei Haupt- und Nebensätzen; Komma bei Infinitivgruppen; richtige Schreibweise von Datums- und Zeitangaben.
Hinweis: Bitte bringen Sie zum Seminar verschiedenfarbige Textmarker bzw. Farbstifte mit. Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe belaufen sich auf 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin - dienstags, 13:30 bis 17:30 Uhr

D-07021
28.06.2019
8 UStd.
45,00 €

Professionell Protokolle erstellen

Optimieren Sie die verantwortungsvolle Aufgabe der Protokollführung, indem Sie die Kernaussagen filtern und diese schriftlich in Form bringen. Inhalte: Wichtige Punkte vor, während und nach der Sitzung; verschiedene Protokollarten; Formulare helfen; Aufgaben und Termine; der Stil: klar und verständlich; Präsens und Konjunktiv.
Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe belaufen sich auf 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin - Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr

Zum Kompetenztraining passen folgende Kurse:

Effizient und einfach arbeiten im Büroalltag mit Outook
am Freitag, 28.09.2018, siehe Kurs-Nr. C-07451

Effizient und einfach arbeiten im Büroalltag mit Excel
am Freitag 09.11.2018, siehe Kurs-Nr. C-07413

Kaufmännisches Wissen

Finanzbuchführung für Einsteiger/innen
Die nachfolgenden Kurse bieten eine allgemeine Einführung in die doppelte Buchführung. Neben den neuesten handelsrechtlichen Grundlagen werden alle wichtigen buchführungsrelevanten Sachverhalte eines Unternehmens behandelt (Warenkonten, Umsatzsteuer, Abschreibungen, Warenverkehrs- und Privatkonten, Bestands- und Erfolgskonten, Jahresbilanz, Erfolgsermittlung). Ziel ist es, Gesamtaufbau und Zusammenhang einer Buchführung zu erkennen und die Technik der doppelten Buchführung auf alle betrieblichen Sachverhalte anwenden zu können. Zielgruppe dieser Kurse sind Beschäftigte in Handel und Handwerk, Selbstständige und Existenzgründer/innen, mithelfende Familienangehörige in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU), Berufsrückkehrende, Wiedereinsteiger/innen, Studierende u. a. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Finanzbuchführung für Einsteiger/innen

C-07022
ab 10.10.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Karin Mainka - mittwochs, 19:00 Uhr

Finanzbuchführung für Einsteiger/innen

D-07023
ab 19.03.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Karin Mainka - dienstags, 19:00 Uhr

Grundlagen der doppelten Buchführung

D-07024
21.01.2019 - 25.01.2019
5 x 9 UStd.
286,00 €

- Bildungsurlaub -
Zielgruppe: Auszubildende, Studierende, Praktiker/innen die sich einen umfassenden Überblick verschaffen und solide Grundkenntnisse in der doppelten Buchführung erwerben wollen.
Inhalte:
- Beziehungen zwischen externem und internem Rechnungswesen,
- Aufbau von Bilanz und G+V,
- gesetzliche Grundlagen aus Steuerrecht und Handelsrecht,
- Steuerbilanz und Handelsbilanz,
- Bewegungs- und Bestandsgrößen,
- Inventurformen und Verfahren,
- Inventar und Bilanz,
- Buchen von Geschäftsvorfällen auf Bestands- und Erfolgskonten,
- Rechnungsabgrenzungsposten,
- Grundsätze ordnungsgemäßer Buch- und Speicherbuchführung,
- Bewertungsfragen.

Dieser Bildungsurlaub umfasst 45 Unterrichtsstunden. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Am Kursende erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten

Sie bitte die jeweils unten angegebene Anmeldefrist, ansonsten besteht keine Anmeldefrist.

Siehe Hinweis zur finanziellen Förderung für berufliche Weiterbildung über die Bildungsprämie auf Seite ???.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Montag - Freitag, 9:00-17:15 Uhr

Anmeldung bis zum 07.12.2018 erforderlich

D-07025
07.01.2019 - 11.01.2019
5 x 8 UStd.
215,00 €

Kosten- und Leistungsrechnung für kleine und mittlere Betriebe

- Bildungsurlaub -

Dieser Bildungsurlaub richtet sich sowohl an Interessierte aller Wirtschaftszweige, die selber in Bereichen des Rechnungswesens arbeiten bzw. an Kalkulationen und Preisfindungen beteiligt sind, als auch an Selbständige, die Wissen in Kostenrechnung und Kalkulation erwerben, vertiefen und systematisieren wollen. Die Kosten- und Leistungsrechnung ist Teil des Rechnungswesens und setzt eine gut organisierte und gegliederte Buchführung voraus. Sie ermittelt das Betriebsergebnis des Unternehmens und erlaubt Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche oder über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte. In vielen Unternehmen werden Mitarbeiter/innen mit Kenntnissen in Buchführung und Kosten- und Leistungsrechnung gesucht. Der Kurs setzt Kenntnisse aus der Finanzbuchführung voraus.
Inhalte:
- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung,
- Kostenartenrechnung,
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung,
- Kennzahlen für Kleinbetriebe
- Kalkulationsverfahren: Handelskalkulation, Industriekalkulation, Handwerkskalkulation, Stundensatzberechnung
- Maschinenstundensatzrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung,

Dieser Bildungsurlaub umfasst 40 Unterrichtsstunden. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Am Kursende erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die jeweils unten angegebene Anmeldefrist, ansonsten besteht keine Anmeldefrist.

Siehe Hinweis zur finanziellen Förderung für berufliche Weiterbildung über die Bildungsprämie auf Seite ???.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Manfred Scholz, Unternehmensberater - Montag bis Donnerstag, 9:00 - 16:15 Uhr, Freitag 8:00 - 14:30 Uhr

Anmeldung bis zum 23.11.2018 erforderlich

Kompaktseminar Einnahmen-Überschussrechnung

D-07027
30.03.2019 / 31.03.2019
16 UStd.
114,00 €

- Wochenendseminar -

Zielgruppe: Selbstständige, Existenzgründer/innen, Studierende, Praktikanten und Auszubildende im Bereich Betriebswirtschaft und Steuern.
Auf kaum einem anderen Gebiet ist der deutsche Gesetzgeber so aktiv wie im Bereich der Steuergesetzgebung. Das setzt von allen Beteiligten eine hohe Lernbereitschaft voraus, und es sind eine Vielzahl von Regeln zu beachten.
Lerninhalte:
- Grundlagen der Einnahmen-Überschuss-Rechnung,
- Zu- und Abflussprinzip,
- EÜR ohne und mit Umsatzsteuer,
- Erfassung von steuerpflichtigen Betriebseinnahmen,
- Betriebsausgaben, Waren, Rohstoffe und Hilfsstoffe,
- beschränkt und unbeschränkt abziehbare Betriebsausgaben,
- Kraftfahrzeugkosten betrieblich und privat, Raumkosten,
- Absetzung für Abnutzung,
- Bildung und Auflösung von Investitionsabzugsbeträgen,
- Gegenüberstellung EÜR,
- Bilanzierung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-16:00 Uhr

Xpert Business Zertifikatskurse

-Logo -

Xpert Business Abschlüsse "Finanzbuchhalter/in" und "Finanz- und Lohnbuchhalter/in"

Wenn Sie durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung Ihre Chancen im Beruf verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen Wiedereinstieg planen, ist das Kurs- und Zertifikatssystem "Xpert Business" für Sie richtig. Die Volkshochschule des Kreises Heinsberg bildet zum Xpert Business Abschluss "Finanzbuchhalter/in" und "Finanz- und Lohnbuchhalter/in" aus. Um diese Abschlüsse zu erreichen, müssen folgende Module erfolgreich abgeschlossen werden:

Platz für Xpert Übersicht

Alle Module sind einzeln buchbar. Die EDV gestützten Module in der Finanzbuchführung und Lohnbuchhaltung werden entweder mit der Software DATEV oder LEXWARE angeboten. Weitere Informationen unter www.xpert-business.eu.
In der nachfolgenden Veranstaltung erhalten Sie ausführliche Informationen über die einzelnen Module sowie die finanziellen Fördermöglichkeiten über Bildungsscheck und Bildungsprämie.

C-07029
03.09.2018
Montag
18:00 Uhr
entgeltfrei

Info- und Beratungsveranstaltung XPert Business Kurs- und Zertifikatssystem

Kostenfreie Informationsveranstaltung über das Xpert Business Kurs- und Zertifikatssystem und die finanziellen Fördermöglichkeiten mit dem Bildungsscheck NRW oder der Bildungsprämie des Bundes. Eine telefonische Anmeldung unter 02452 134314 ist erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sigrid Görtz

Xpert Business Zertifikatskurs "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung"

Eines von vielen Themen dieses Zertifikatssystems stellt der Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" dar. Der Zertifikatskurs befähigt, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen und Auswertungen kompetent vorzunehmen. Er eignet sich für Personen, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben, z. B. Beschäftigte in Handel und Handwerk und in der Verwaltung, mithelfende Familienangehörige in Klein- und Mittelunternehmen, Selbstständige und freiberuflich Tätige, Existenzgründer/innen, Berufsrückkehrende, Studierende und Akademiker/innen. Der Abschluss besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und ist dann erreicht, wenn mindestens die Prüfungen zu Modul 2 und 3 (EDV) erfolgreich abgeschlossen werden. Alle Module können einzeln gebucht werden. Dies ermöglicht Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Xpert Prüfungen können Sie im Anschluss an jeden der Kurse ablegen. Der Zertifikatskurs umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu.

Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über Bildungsscheck oder Bildungsprämie beraten unter 02452 134314 oder besuchen Sie die kostenfreie Infoveranstaltung am 03.09.2018 (siehe C-07029).

Xpert Zertifikatskurs Finanzbuchführung Modul 1

C-07030
ab 30.10.2018
15 x 4 UStd.
298,00 €

Dieses Modul ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

Lerninhalte:
- Grundlagen und Organisation der Finanzbuchführung,
- Inventur, Bilanz und Kontenführung,
- Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer,
- Privatentnahmen und Privateinlagen,
- Besonderheiten im Warenverkehr,
- Betriebsausgaben, Personalkosten und Steuern.

Voraussetzungen: keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich, Grundkenntnisse in der Finanzbuchführung sind jedoch von Vorteil.
Der Kurs umfasst 60 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Um das Endzertifikat "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" zu erlangen, ist die Teilnahme an der Prüfung des Moduls 1 nicht zwingend. Das Prüfungsergebnis kann jedoch bei der Bewertung der Endnote berücksichtigt werden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Beratung und Anmeldung nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Fachbereichsleitung, Tel. 02452 134314.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater - dienstags, 18:00 Uhr

Xpert Prüfung Finanzbuchführung Modul 1

D-07030P
23.02.2019
1 x 4 UStd.
55,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater - Samstag, 9:00 Uhr

Xpert Zertifikatskurs Finanzbuchführung Modul 2

D-07031
ab 12.03.2019
15 x 4 UStd.
298,00 €

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt zu bearbeiten und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisbezogen vertieft. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten.

Lerninhalte:
- Wiederholung der wesentlichen Inhalte von Modul 1,
- Besonderheiten von Produktionsbetrieben,
- Jahresabschluss und Bilanzierungsgrundsätze,
- sachliche und zeitliche Abgrenzungen,
- Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben,
- geleistete und erhaltene Anzahlungen,
- Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens,
- Kapital, Bewertung der Verbindlichkeiten und Rückstellungen.

Voraussetzungen: Kenntnisse aus der Finanzbuchführung Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.
Der Kurs umfasst 60 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Das Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung (2)" ist Teil der Abschlüsse "Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" und "Xpert Business Finanzbuchhalter/in". Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Beratung und Anmeldung nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Fachbereichsleitung, Tel. 02452 134314.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater - dienstags, 18:00 Uhr

D-07031P
13.07.2019
1 x 4 UStd.
55,00 €

Xpert Prüfung Finanzbuchführung Modul 2

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater - Samstag, 9:00 Uhr

C-07032
ab 30.08.2018
9 x 4,89 UStd.
289,00 €

Xpert Zertifikatskurs Finanzbuchführung Modul 3 (EDV mit DATEV pro)

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwenderbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der Buchungssoftware DATEV pro. Im Rahmen einer Kooperation mit DATEV können Volkshochschulen in Deutschland mit original DATEV Software ausbilden. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt.

Lerninhalte:
- Beherrschen der Systemlogik am PC mit DATEV,
- Einrichten einer Firma mit Firmenstamm/Sachkontenstamm,
- Vorkontieren, Buchen, Dokumentation regelmäßiger Buchungen,
- Anzeigen und Drucken von Listen,
- Eingabe und Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen,
- Zahlungsverkehr und Mahnwesen,
- Periodenabschluss.

Voraussetzungen: Kenntnisse in der Finanzbuchführung wie aus den Modulen 1 und 2 sowie in der EDV.
Der Kurs umfasst 40 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien incl. 30 Tage DATEV Übungs-CD sind im Entgelt enthalten. Das Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung (3) EDV" ist Teil der Abschlüsse "Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" und "Xpert Business Finanzbuchhalter/in". Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Beratung und Anmeldung nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Fachbereichsleitung, Tel. 02452 134314.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Manfred Scholz - 7 x donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr und 2 x samstags, 9:00 - 16:00 Uhr - 40 UStd.

Nächster Kursbeginn des Moduls 3: voraussichtlich August 2019.

C-07032P
13.10.2018
1 x 4 UStd.
55,00 €

Xpert Prüfung Finanzbuchführung EDV mit DATEV

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Manfred Scholz, Unternehmensberater - Samstag, 9:00 Uhr

Xpert Business Zertifikatskurse

"Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" und "Personal- und Lohnbuchhalter/in"

Mit dem Zertifikatskurs "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" können Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben, Bruttolöhne und gesetzliche Abzugsbeträge korrekt ermitteln, Ihre vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen und ein bundesweit standardisiertes Qualifizierungssystem nutzen, das Ihnen eine Reihe weiterführender Abschlüsse eröffnet.
Der Abschluss besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen mit einem Gesamtumfang von 160 Unterrichtsstunden. Sie können alle Xpert Business Kurse einzeln belegen und Prüfungen im Anschluss an jeden dieser Kurse ablegen. Dies ermöglicht Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Die Zertifikate Lohn und Gehalt (2) und (3) sind für das Gesamtzertifikat verpflichtend. Die Note des ersten Moduls kann in die Endnote des Endzertifikats eingerechnet werden, um diese zu verbessern. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu.

Mit einem weiteren Modul "Personalwirtschaft" erlangen Sie den Abschluss "Geprüfte Fachkraft Personal und Lohnbuchhaltung"

Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über Bildungsscheck oder Bildungsprämie beraten unter 02452 134314 oder besuchen Sie die Infoveranstaltung am Samstag, 03.09.2018 (siehe C-07029).

D-07033
ab 07.01.2019
15 x 4 UStd.
298,00 €

Xpert Zertifikatskurs Lohn und Gehalt Modul 1

Jede/r Arbeitgeber/in hat für die Beschäftigten Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich.

Lerninhalte:
- Arbeitsrechtliche Grundlagen, Lohnabrechnung und Lohnkonto,
- Grundlagen Lohnsteuer und Sozialversicherungen sowie pauschale Versteuerungen,
- Ermittlung des Gesamtbrutto und steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung,
- Grundlagen zur Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge,
- besondere Lohnbestandteile und Abrechnungsgruppen, betriebliche Altersvorsorge,
- Arbeiten des Arbeitsgebers am Monats-/Jahresende sowie bei Ein- und Austritt eines Arbeitnehmers/einer Arbeitnehmerin.

Voraussetzung: Kenntnisse in der Finanzbuchführung sind von Vorteil. Der Kurs umfasst 60 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Um das Endzertifikat "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" zu erlangen, ist die Teilnahme an der Prüfung des Moduls 1 nicht zwingend. Das Prüfungsergebnis kann jedoch bei der Bewertung der Endnote berücksichtigt werden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Beratung und Anmeldung nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Fachbereichsleitung, Tel. 02452 134314.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Hans-Peter Hummel, Industriekaufmann - montags, 18:00 Uhr

D-07033P
18.05.2019
1 x 4 UStd.
55,00 €

Xpert Prüfung Lohn und Gehalt Modul 1

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Hans-Peter Hummel, Industriekaufmann - Samstag, 9:00 Uhr

D-07034
ab 13.05.2019
15 x 4 UStd.
298,00 €

Xpert Zertifikatskurs Lohn und Gehalt Modul 2

Das deutsche Einkommenssteuerrecht sieht zahlreiche Einkommensarten, Sonderregelungen, Freibeträge oder Begünstigungen bestimmter Personen etc. vor. Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmer/innen sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge.

Lerninhalte:
- Berücksichtigung besonderer Lohnbestandteile,
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge in besonderen Fällen,
- Pauschalversteuerungen und Abfindungen,
- betriebliche Altersvorsorge und Zahlung von Betriebsrenten,
- besondere Abrechnungsgruppen,
- Lohnpfändung und Abtretung,
- Sachverhalt im Ausland, Reisekosten,
- doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten im In- und Ausland,
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung und Prüfung durch staatliche Stellen,
- Arbeiten des Arbeitgebers am Jahresende.

Voraussetzung: Kenntnisse in der Lohnbuchhaltung.
Der Kurs umfasst 60 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten. Das Xpert Business Zertifikat "Lohn und Gehalt (2)" ist Teil der Xpert Business Abschlüsse "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" und "Finanz- und Lohnbuchhalter/in". Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Beratung und Anmeldung nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Fachbereichsleitung, Tel. 02452 134314.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Hans-Peter Hummel, Industriekaufmann - montags, 18:00 Uhr

D-07034P
02.11.2019
1 x 4 UStd.
55,00 €

Xpert Prüfung Lohn und Gehalt Modul 2

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Hans-Peter Hummel, Industriekaufmann - Samstag, 9:00 Uhr

C-07035
ab 03.09.2018
10 x 4 UStd.
265,00 €

Xpert Zertifikatskurs Lohn und Gehalt mit Lexware Modul 3

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwenderbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der Buchungssoftware Lexware. Im Rahmen einer Kooperation mit Lexware können Volkshochschulen in Deutschland mit original Lexware Software ausbilden. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt.

Lerninhalte:
- Grundsätze ordnungsgemäßer Speicherung der Daten,
- Einführung in die Prorammstruktur und Systematik,
- Dateneingabe, Datenpflege und Datensicherung,
- Einrichten und Pflege des Programms und der Stammdaten,
- Erstellen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen mittels des Lexware Programms,
- Auswertungen und Abschlüsse und deren Dokumentation.

Voraussetzungen: Kenntnisse in der Lohnbuchhaltung wie aus den Modulen 1 und 2 sowie in der EDV
Der Kurs umfasst 40 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Entgelt enthalten. Das Zertifikat "Xpert Business Lohn und Gehalt (3) EDV" ist Teil der Abschlüsse "Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" und "Xpert Business Lohnbuchhalter/in"´und weiterer Abschlüsse. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Beratung und Anmeldung nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Fachbereichsleitung, Tel. 02452 134314.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Hans-Peter Hummel - montags, 18:00 Uhr

Nächster Kursbeginn des Moduls 3: voraussichtlich August 2019.

C-07035P
24.11.2018
1 x 4 UStd.
55,00 €

Xpert Prüfung Lohn und Gehalt EDV mit Lexware

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Hans-Peter Hummel, Industriekaufmann - Samstag, 9:00 Uhr

Weitere Xpert Business Zertifikatskurse

D-07038
ab 01.09.2018
13 x 4,62 UStd.
298,00 €

Xpert Zertifikatskurs Personalwirtschaft - Interessentenliste

- Interessentenliste -
Wer bereits das Zertifikat "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt (XB)" hat, kann mit diesem Modul den neuen Abschluss "Personal- und Lohnbuchhalter/in (XB)" erreichen.
Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Lerninhalte:
- Grundlagen der Personalwirtschaft,
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf,
- In- und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung,
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl,
- Planung des Personaleinsatzes,
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle,
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung,
- Entlohnung und Anreizsysteme.

Der Kurs umfasst 60 Unterrichtsstunden. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten.
Voraussetzungen: für diesen Kurs ist Berufserfahrung empfehlenswert. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Beratung und Anmeldung nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Fachbereichsleitung, Tel. 02452 134314 oder besuchen Sie besuchen Sie die Infoveranstaltung am 03.09.2018 (siehe C-07029). Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über Bildungsscheck oder Bildungsprämie beraten unter 02452 134314.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
N.N. - samstags, 18:00 Uhr

10-Finger Tastschreiben

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Durch multisensorisches Lernen und die Anwendung von Assoziationstechniken ist es möglich, das Tastschreiben nach der 10-Finger Methode auf der PC-Tastatur Zeit zu erlernen. Inhalte des Kurses sind: Erlernen der Buchstaben-, Ziffern- und Zeichenreihe, Nummernblock, richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten, fehlerarme Eingabe von Texten, Schreibtraining zur Erreichung von mindestens 80 Anschlägen pro Minute. Es besteht die Möglichkeit, am Ende des Kurses eine Prüfung abzulegen, in der die Leistung getestet und bescheinigt wird. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

C-07051
ab 18.09.2018
10 x 2 UStd.
61,00 €

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Silvia Jütten, Fachlehrerin - dienstags, 18:30 Uhr

C-07052
ab 09.11.2018
10 x 2 UStd.
61,00 €

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 17:00 Uhr

D-07053
ab 19.02.2019
10 x 2 UStd.
61,00 €

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Pfarrer-Meising-Str. 1b
Gerda von Ameln-Laurien, Fachlehrerin - dienstags, 18:00 Uhr

D-07054
ab 21.02.2019
7 x 3 UStd.
64,00 €

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Gusti Lauten-Ohrtmann, Fachlehrerin - donnerstags, 18:00 Uhr

D-07055
ab 29.04.2019
10 x 2 UStd.
61,00 €

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Silvia Jütten, Fachlehrerin - montags, 17:30 Uhr

D-07056
ab 03.05.2019
10 x 2 UStd.
61,00 €

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 17:00 Uhr

10-Finger Tastschreibkurse für Kinder ab 11 Jahren

D-07066
ab 13.03.2019
10 x 2 UStd.
61,00 €

10-Finger Tastschreiben für Kinder ab 11 Jahren

Mit abwechslungsreichen und multisensorischen Lernmethoden (Hören, Sehen und Fühlen) lernen die Kinder mit allen Sinnen in einer entspannten Atmosphäre das richtige Schreiben mit zehn Fingern auf der Computertastatur. Inhalte: richtige Sitz- und Handhaltung, Erlernen der Buchstaben-, Ziffern- und Zeichenreihen sowie fehlerarme Eingabe von kurzen Texten. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Silvia Jütten, Fachlehrerin - mittwochs, 16:00 Uhr

C-07067
ab 15.10.2018
5 x 3 UStd.
47,00 €

10-Finger Tastschreiben für Kinder und Jugendliche von 11 bis 16 Jahren - Kompaktkurs in den Herbstferien

Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Silvia Jütten, Fachlehrerin - Montag, 15.10. bis Freitag, 19.10.2018, 16:30 - 18:45 Uhr

D-07068
ab 15.04.2019
4 x 3 UStd.
39,00 €

10-Finger Tastschreiben für Kinder und Jugendliche von 11 bis 16 Jahren - Kompaktkurs in den Osterferien

Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Silvia Jütten, Fachlehrerin - Montag, 15.04. bis Donnerstag, 18.04.2019, 14:00 - 16:15 Uhr

D-07069
ab 15.07.2019
5 x 3 UStd.
47,00 €

10-Finger Tastschreiben für Kinder und Jugendliche von 11 bis 16 Jahren - Kompaktkurs in den Sommerferien

Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Silvia Jütten, Fachlehrerin - Montag, 15.07. bis Freitag, 19.07.2019, 10:00 - 12:15 Uhr

10-Finger Tastschreibkurse für Grundschulkinder ab Klasse 3

Mit abwechslungsreichen und multisensorischen Lernmethoden (Hören, Sehen und Fühlen) lernen die Kinder mit allen Sinnen in einer entspannten Atmosphäre das richtige Schreiben mit zehn Fingern auf der Computertastatur. Die Kursziele sind: richtige Sitz- und Handhaltung, Erlernen der Buchstabenreihen einschließlich Satz- und Sonderzeichen sowie der Ziffern, fehlerarme Eingabe von kurzen Texten. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 10,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

C-07070
ab 17.09.2018
16 x 2 UStd.
67,00 €

10-Finger Tastschreiben für Grundschulkinder der Klassen 3 und 4 - Offenes Angebot

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Silvia Jütten, Fachlehrerin - montags, 16:30 Uhr

C-07071
ab 18.09.2018
14 x 2 UStd.
60,00 €

10-Finger Tastschreiben für Grundschulkinder der KGS Süsterseel

Selkant-Süsterseel, Astrid-Lindgren-Schule, Dechant-Kamper-Str. 9
Gerda von Ameln-Laurien, Fachlehrerin - dienstags, 16:00 Uhr

D-07072
ab 09.02.2019
16 x 2 UStd.
67,00 €

10-Finger Tastschreiben für Grundschulkinder der KGS Haaren

Waldfeucht-Haaren, Kath. Grundschule, Haarener Str. 183
Silvia Jütten, Fachlehrerin - samstags, 10:00 Uhr

10-Finger Tastschreibkurse für Schüler/innen der Klassen 5 - 8

Das 10-Finger Tastschreiben ist der Grundstein für die tägliche Arbeit am Computer. Schülerinnen und Schüler schreiben ihre Hausarbeiten am Computer, gehen ins Internet und verfassen E-Mails. Durch multisensorische Lernmethoden und die Anwendung von Assoziationstechniken ist es möglich, das Blindschreiben mit zehn Fingern auf der PC-Tastatur zu erlernen. Inhalte des Kurses sind: Erlernen von Buchstabentasten, Ziffern- und Zeichenreihe, Nummernblock, richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten, fehlerarme Eingabe von Texten, Schreibtraining zur Erreichung von mindestens 80 Anschlägen pro Minute. Es besteht die Möglichkeit, am Ende des Kurses eine Prüfung abzulegen, in der die Leistung getestet und bescheinigt wird. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

C-07073
ab 21.11.2018
12 x 2 UStd.
60,00 €
D-07073
ab 13.03.2019
12 x 2 UStd.
60,00 €

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 6 des Bischöfl. Gymnasiums St. Ursula Geilenkirchen

Geilenkirchen, Bischöfl. Gymnasium St. Ursula, Markt 1
Elisabeth Feiter, Kauffrau für Bürokommunikation - mittwochs, 13:25 Uhr

C-07074
ab 20.11.2018
12 x 2 UStd.
60,00 €
D-07074
ab 12.03.2019
12 x 2 UStd.
60,00 €

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 6 des Kreisgymnasiums Heinsberg

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Elisabeth Feiter, Kauffrau für Bürokommunikation - dienstags, 13:30 Uhr

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 5 der Gesamtschule Gangelt-Selfkant

C-07075
ab 16.11.2018
12 x 2 UStd.
60,00 €

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Pfarrer-Meising-Str. 1b
Silvia Jütten, Fachlehrerin - freitags, 12:45 Uhr

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 6 der Städt. Realschule Heinsberg

C-07076
ab 19.11.2018
12 x 2 UStd.
60,00 €
D-07076
ab 11.03.2019
12 x 2 UStd.
60,00 €

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Elisabeth Feiter, Kauffrau für Bürokommunikation - montags, 13:30 Uhr

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 8 der Gesamtschule Gangelt-Selfkant

D-07078
ab 15.03.2019
12 x 2 UStd.
60,00 €

Gangelt, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Mercatorstraße 25
Silvia Jütten, Fachlehrerin - freitags, 13:30 Uhr

PC Kurse für Kinder

PC-Führerschein für Grundschulkinder ab der 3. Klasse der kath. Grundschule Würm

C-07080
ab 01.09.2018
4 x 4 UStd.
45,00 €
D-07080
ab 09.03.2019
4 x 4 UStd.
45,00 €

- für Kinder der kath. Grundschule Würm -
Der Einsatz neuer Medien ist auch in der Grundschule nicht mehr aufzuhalten. Der verantwortungsvolle und kompetente Umgang mit Medien ist heute eine Schlüsselqualifikation neben Lesen, Schreiben und Rechnen. Nicht nur die klassischen Medien wie Fernsehen, Zeitung und Radio, sondern zunehmend auch der Umgang mit dem Computer und dem Internet bestimmen - beruflich wie privat - unser alltägliches Leben und auch das Ihrer Kinder. Je früher Kinder an die neuen Medien herangeführt werden, desto einfacher lernen sie den Umgang damit und desto sicherer und verantwortungsvoller agieren sie als Internetnutzer. In 4 Modulen à 4 Unterrichtsstunden lernen die Kinder den PC kennen und bedienen: Grundlagen (Aufbau, Maus, Tastatur, Desktop), erste Schritte (Programme, Symbole, Fenstertechniken, Speichern), Word (Schreiben, Formatieren, Drucken), Internet (Sicherheit im Netz, Verhalten, Recherche, Viren). Nach Beendigung aller 4 Module erhalten die Kinder eine Urkunde sowie einen PC-Führerschein. Die Kosten für Ordner und Kursmaterial betragen 7,00 € und sind bei der Dozentin zu entrichten.

Geilenkirchen-Würm, Kath. Grundschule, Klosterstraße 13
Tanja Kroll, Lernpädagogin und IT-Anwendungstrainerin - samstags, 10:00 bis 13:15 Uhr

Computer - IT

Die Computerveranstaltungen werden vormittags, nachmittags oder abends in Form von Kursen, Wochenendseminaren, Bildungsurlaube und Kompaktkursen angeboten. Sie sind zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmt. Sofern nicht in der Kursbeschreibung anders angegeben, setzen wir die aktuelle Version von Microsoft Windows bzw. Office ein. Bei Erstellung dieses Programms sind dies das Betriebssystem Windows 10 und Office 2016, die der Version 2013 sehr ähnelt.

Bild

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs bzw. welche Veranstaltung aufgrund Ihrer Vorkenntnisse für Sie richtig ist, dann nutzen Sie den kostenfreien Beratungsservice und setzen sich vor Anmeldung mit der Fachbereichsleitung in Verbindung: Sigrid Görtz, Tel. 02452 134314 und Axel Auer, Tel. 02452 134315. Für Senioren bieten wir zudem kostenfreie Infoveranstaltungen in Erkelenz, Geilenkirchen und Wegberg (siehe C/D-07600 bis CD/-07602) an.

Windows 10 und Internet

Wer keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der Bedienung eines Computers hat, sollte seine Weiterbildung mit dem Besuch einer dieser Veranstaltungen beginnen. Teilnehmer/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen erhalten hier eine praktische Einführung in die wichtigsten Grundbegriffe der Computer- und Internetnutzung. In Theorie und Praxis werden folgende Grundlagenkenntnisse für die künftige Arbeit am Computer, Laptop oder Tablet vermittelt.
Inhalte:
- Elemente der Benutzeroberfläche von Windows 10,
- Bedienung mit Maus und Tastatur,
- Arbeiten mit der Windows Fenstertechnik,
- erste Schritte in den Windows-Einstellungen,
- Verwaltung von Objekten, Ordnern und Dateien mit dem Datei-Explorer,
- Arbeiten mit einem Internetbrowser sowie mit E-Mails,
- Einstieg ins Internet.

C-07101
ab 06.09.2018
4 x 3 UStd.
34,00 €

Windows 10 und Internet

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - donnerstags, 18:30 Uhr

D-07101
ab 07.02.2019
4 x 3 UStd.
34,00 €

Windows 10 und Internet

C-07102
06.10.2018 / 07.10.2018
12 UStd.
41,00 €

- Wochenendseminar -

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

D-07102
25.05.2019 / 26.05.2019
12 UStd.
41,00 €

Windows 10 und Internet

C-07103
01.09.2018 / 02.09.2018
12 UStd.
41,00 €

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

D-07103
12.01.2019 / 13.01.2019
12 UStd.
41,00 €

Windows 10 und Internet für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

C-07104
29.09.2018 / 30.09.2018
12 UStd.
41,00 €

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Computer Grundkenntnisse
Inhalte:
- Windows 10 App-Einstellungen,
- Startmenü und Bildschirm anpassen,
- Systemsteuerung und Systeminformationen,
- Windows Firewall,
- Energiefunktionen,
- Microsoft Edge,
- Registerkarten,
- Surfen ohne Spuren,
- Eine Internet-Tour,
- Downloads.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

D-07104
09.03.2019 / 10.03.2019
12 UStd.
41,00 €

Tipps und Tricks zur effektiven Internetnutzung

C-07150
ab 08.11.2018
2 x 2 UStd.
14,00 €

Internet kann doch jeder! So ganz stimmt das nicht, denn selbst diejenigen, die "Internet können", werden hier den einen oder anderen nützlichen Tipp finden. Der Kurs vermittelt Informationen zur Browserwahl, zu den Browser-Grundeinstellungen (Startseite) und zur Nutzung von Suchmaschinen. Bei der Recherche erspart die richtige Strategie unnötige Umwege. Neben typischen Internetanwendungen kommt auch das Thema Sicherheit zur Sprache.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Manfred Spreitzer, IT-Dozent - donnerstags, 18:00 Uhr

D-07150
ab 04.04.2019
2 x 2 UStd.
14,00 €

C-07151
ab 22.11.2018
2 x 2 UStd.
14,00 €
D-07151
ab 09.05.2019
2 x 2 UStd.
14,00 €

Google-Dienste im Überblick

Google ist weit mehr als eine Suchmaschine. Von der Routenplanung über Luftaufnahmen, Bücher, Diskussionsgruppen und Übersetzungemn, bishin zur Bearbeitung und Verwaltung von Fotos, bietet der Internetdienst ein umfassendes Spektrum nützlicher Online-Anwendungen. Auch die kostenlose Textverarbeitung und Tabellenkalkulation sowie die gemeinsame Bearbeitung und Speicherung von Dokumenten kann weltweit einfach per Internet erledigt werden. Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten der vielfältigen, kostenlosen Angebote von Google sowie Hinweise auf die Mobilnutzung verschiedener Dienste und deren Synchronisation. Dabei werden auch mögliche und tatsächliche Gefahren aufgezeigt und kritisch beleuchtet.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Manfred Spreitzer, IT-Dozent - donnerstags, 18:00 Uhr

C-07153
01.12.2018
4 UStd.
27,00 €
D-07153
25.05.2019
4 UStd.
27,00 €

Einführung in Open Educational Ressources (OER)

- Wochenendseminar -
Zielgruppe: Lehrkräfte, Dozenten und Dozentinnen
OER sind freie Bildungsmaterialien, die man im Idealfall sofort nutzen kann, um seinen Teilnehmern fachliche und überfachliche Inhalte zu vermitteln. Sie sind dabei an Medien gebunden. Dies können Bilder, Texte, Videos oder Kombinationen daraus sein. OER-Materialien kann man - entsprechende Lizenzen vorausgesetzt - nutzen, bearbeiten, mixen oder verteilen, ohne den jeweiligen Rechteinhaber danach zu fragen. In diesem Seminar erfahren Sie wichtige Grundlagen zur vielfältigen Verwendung von OER.
Inhalte:
- OER als Lehrender nutzen inkl. Praxisbeispiel aus dem Ausbildungsalltag,
- CC-Lizenzen und deren rechtssichere Anwendung (TULLU),
- Kombination von freien und nichtfreien Inhalten inkl. §51 UrhG,
- OER lebt vom Mitmachen und Teilen: Wahl der richtigen Lizenz für eigenes OER-Material,
- Suche von OER,
- Gemeinsam OER entwickeln: Plattformen wie Tutory oder kollaborative Arbeitsformen,
- Qualität von OER beurteilen,
- Handlungsleitfäden.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ulrich Ivens, Personalfachkaufmann, M.A. Human Resource Management - Samstag, 10:00 Uhr

Grafik

C-07320
ab 11.09.2018
4 x 2 UStd.
31,00 €
D-07320
ab 29.01.2019
4 x 2 UStd.
31,00 €

Apple iPhone und iPad für Einsteiger/innen

Das iPhone ist viel mehr als nur ein mobiles Telefon, das iPad mehr als nur ein Tablet. Mit der richtigen App wird daraus ein mobiles Büro, ein Navigationsgerät oder ein Multimedia-Player. In diesem Kurs erfahren Sie u.a.:
- Wie richte ich das Gerät so ein, dass daraus "mein" iPhone oder iPad wird?
- Welche Apps gibt es und worauf muss ich bei der Nutzung achten?
- Wie stellt man die Datenschutz-Funktionen so ein, dass ich möglichst wenig persönliche Daten freigebe?
- Wie nutze ich die iCloud richtig?
Der Kurs eignet sich für Nutzer aller iPhone- und iPad-Modelle und für alle Altersgruppen. Bitte bringen Sie Ihr iPhone oder iPad mit! Bitte beachten Sie: Der Kurs ist für Nutzer von Android-Smartphones oder -Tablets nicht geeignet.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 16:00 Uhr

Kurse mit Apple Geräten

C-07321
ab 10.09.2018
1 x 3 UStd.
15,00 €
D-07321
ab 28.01.2019
1 x 3 UStd.
15,00 €

Apple iPhone und iPad Club

Bitte bringen Sie Ihr iPad oder iPhone mit.
Sie haben schon einen Ein- oder Umsteigerkurs rund um iPhone oder iPad gemacht und wollen noch mehr über den Umgang mit Ihren iOS-Gerät erfahren? Sie haben schon erste Erfahrungen mit Ihrem iPhone oder iPad suchen jetzt eine Gruppe von Nutzern, mit denen Sie Erfahrungen austauschen und unter Anleitung mehr aus Ihrem Gerät herausholen können? Sie haben ein iPad und möchten es mit Ihrem Mac zusammen produktiv nutzen? Dann ist dieser Club genau das Richtige für Sie!
Dieser Kurs ist nicht für Besitzer/innen von Android- oder Windows-Phone-Geräten geeignet. Das Entgelt für eine Kleingruppe von 3 bis 5 Teilnehmer/innen beträgt pro Termin19,00 €, bei 6 bis 9 Teilnehmer/innen 15,00 €, ab 10 Teilnehmer/innen 12,00 €. Weitere Informationen bei der Fachbereichsleitung unter 02452 134314.
Termine jeweils montags von 19:00 bis 21:15 Uhr im ersten Semester am 10.09./01.10./29.10./26.11. und 17.12.2018,

im zweiten Semester am 28.01./25.02./25.03./29.04. und 27.05.2019. Jeder Termin ist einzeln buchbar und Sie können jederzeit einsteigen - auch mitten im Semester!

Peter Jordan Schule In der Schlee 101, Hückelhoven "EDV Raum im Schiffchen", Eingang Gebäude E
Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - montags, 19:00 Uhr

C-07322
ab 11.09.2018
4 x 3 UStd.
47,00 €
D-07322
ab 29.01.2019
4 x 3 UStd.
47,00 €

Apple Macbook Grundkurs

Der Einstieg in die Welt des Apple Mac ist leicht. Das Betriebssystem lässt sich einfach bedienen, der Computer selbst funktioniert meist ohne Probleme. Trotzdem sollte man einige Dinge über seinen Rechner wissen. In diesem Kurs erfahren Sie u. a.:
- Wie arbeite ich mit der "Finder"-Oberfläche des Mac?
- Wie richte ich meinen Mac so ein, dass er zum ganz persönlichen Computer wird?
- Welche Programme braucht man, auf welche kann man verzichten?
- Wie bewege ich mich mit meinem Mac sicher im Internet?
Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie Ihr Apple Macbook mit!

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 18:00 Uhr

C-07323
ab 06.11.2018
4 x 3 UStd.
47,00 €
D-07323
ab 12.03.2019
4 x 3 UStd.
47,00 €

Apple Macbook Aufbaukurs

Sie haben schon erste Erfahrungen mit Ihrem Mac und wollen nun mehr wissen? In diesem Kurs erfahren Sie u. a.:
- Wie arbeite ich mit den mitgelieferten Programmen Pages, Numbers und Keynote?
- Wie kann ich mit dem Programm "Fotos" meine digitalen Bilder bearbeiten und verwalten?
- Was muss ich über iTunes wissen?
- Wie bekommt man seine Daten aus der Windows- in die Mac-Welt?
Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie Ihr Apple Macbook mit!

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 18:00 Uhr

C-07324
ab 17.09.2018
1 x 3 UStd.
19,00 €
D-07324
ab 04.02.2019
1 x 3 UStd.
19,00 €

Apple Mac Computerclub

Sie haben schon einen Ein- oder Umsteigerkurs für Apple-Mac-Nutzer gemacht und wollen noch mehr über den Umgang mit einem iMac, MacBook oder Mac mini erfahren? Sie haben schon erste Erfahrungen mit Ihrem Mac und suchen jetzt eine Gruppe von Mac-Nutzern, mit denen Sie sich austauschen und unter Anleitung mehr aus Ihrem Mac herausholen können? Dann ist der Mac-Computerclub genau das Richtige für Sie!
Das Entgelt für eine Kleingruppe von 3 bis 5 Teilnehmer/innen beträgt pro Termin 19,00 €, bei 6 bis 9 Teilnehmer/innen 15,00 €, ab 10 Teilnehmer/innen 12,00 €. Weitere Informationen bei der Fachbereichsleitung unter 02452 134314. Termine jeweils monatlich montags von 19 bis 21:15 Uhr im ersten Semester am 17.09./22.10./19.11./10.12.2018 und 07.01.2019, im zweiten Semester am 04.02./11.03./08.04./06.05. und 03.06.2019. Jeder Termin ist einzeln buchbar und Sie können jederzeit einsteigen - auch mitten im Semester!

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - montags, 19:00 Uhr

MS Office Anwendungen

In der Regel unterrichten wir mit der aktuellesten Version. Zum jetzigen Zeitpunkt ist dies Office 2016, die der Version 2013 sehr ähnelt.

Textverarbeitung Word - Grundlagen
Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse
Die Teilnehmer/innen erwerben anhand praxisorientierter Beispiele Grundlagenkenntnisse über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Funktionen einer Textverarbeitung. Für die in den Veranstaltungen verwendeten Beispiele wird empfohlen, ein Speichermedium, z. B. einen USB-Stick mitzubringen.
Inhalte:
- Dokumente erstellen, speichern, drucken,
- Texte erstellen, verändern und gestalten,
- Zeichen- und Absatzformationen,
- Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen,
- Fehlerkorrekturmöglichkeiten und Silbentrennung.

C-07400
22.09.2018 / 23.09.2018
12 UStd.
41,00 €
D-07400
09.02.2019 / 10.02.2019
12 UStd.
41,00 €

Word - Grundlagen

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

C-07401
ab 22.11.2018
5 x 3 UStd.
42,00 €
D-07401
ab 14.03.2019
5 x 3 UStd.
42,00 €

Word - Grundlagen

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - donnerstags, 18:30 Uhr

Textverarbeitung Word - Vertiefung

Voraussetzung: Windows- und Word-Grundlagenkenntnisse
Diese Veranstaltungen sind für alle gedacht, die den Umgang mit dem Anwendungsprogramm Word vertiefen möchten. Für die verwendeten Beispiele wird empfohlen, ein Speichermedium, z. B. einen USB-Stick mitzubringen.
Inhalte:
- Word-Arbeitsumgebung,
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen,
- Erstellen und Gestalten von Tabellen,
- Einfügen und Bearbeiten von Grafiken,
- Dokumentvorlagen, Kopf- und Fußzeilen,
- Einführung in den Seriendruck.

C-07405
03.11.2018 / 04.11.2018
12 UStd.
41,00 €
D-07405
27.04.2019 / 28.04.2019
12 UStd.
41,00 €

Word - Vertiefung

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Windows- und Word-Grundlagenkenntnisse

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

Tabellenkalkulation Excel - Grundlagen

Voraussetzung Windows-Grundlagenkenntnisse
Excel ist neben Word eines der wichtigsten Anwenderprogramme für den privaten und beruflichen Bereich. Mit Excel werden Rechentabellen elektronisch nachgebildet, mit denen Sie Zahlen, Texte oder Daten eintragen und Ergebnisse errechnen lassen können. Diese Kurse richten sich an Teilnehmer/innen, die bisher nicht oder nur wenig mit Excel gearbeitet haben. Die grundlegenden Arbeiten werden anhand von Mustertabellen aus der täglichen Büroarbeit erlernt.
Inhalte:
- Excel-Programmoberfläche,
- Bewegen in einer Arbeitsmappe,
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zellformatierungsmöglichkeiten,
- relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Rechnen mit Formeln,
- einfach und verschachtelte Funktionen,
- Fehlersuche in Formeln,
- Funktionsassistent,
- Menüanpassungen,
- Seitenlayout und Drucken von Arbeitsmappen,
- grafische Gestaltungsmöglichkeiten,
- Diagramme erstellen und bearbeiten.

Excel - Grundlagen

Voraussetzung Windows-Grundlagenkenntnisse

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ralf Ongaro, Architekt - montags, 18:00 Uhr

C-07409
ab 17.09.2018
4 x 3 UStd.
34,00 €
D-07409
ab 13.05.2019
4 x 3 UStd.
34,00 €

Excel - Grundlagen

D-07411
26.01.2019 / 27.01.2019
12 UStd.
41,00 €

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - Freitag, 16:00 - 18:30 Uhr und Samstag, 9:00 - 14:30 Uhr

Excel - Grundlagen

D-07412
11.05.2019 / 12.05.2019
12 UStd.
41,00 €

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - Freitag, 16:00 - 18:30 Uhr und Samstag, 9:00 - 14:30 Uhr

Effizient und einfach arbeiten im Büroalltag mit Excel 2013/2016

C-07413
09.11.2018 / 16.11.2018
10 UStd.
56,00 €

- Grundlagenseminar am eigenen Notebook (mit installiertem Excel 2013 oder 2016) -
Zielgruppe: Interessierte mit grundlegenden Computerkenntnissen, die Excel im Berufsalltag anwenden möchten.
Microsoft Excel gehört als Tabellenkalkulationsprogramm heute zu den wichtigsten EDV-Programmen im Büro. Es hilft

Ihnen dabei, die unterschiedlichsten Daten zu erfassen und zu berechnen, diese in Tabellen übersichtlich darzustellen und daraus Diagramme zu erstellen.
Inhalte:
- erstellen und bearbeiten Tabellen,
- arbeiten mit Formeln und Funktionen,
- umwandeln in Diagramme und gestalten von Diagrammen,
- Tipps und Übungen für ein effizientes Arbeiten.

Die Kosten für das Unterrichtsmaterial belaufen sich auf 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Notebook mit installiertem Excel 2013 oder 2016 mit.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Michael Ezilius-Paulus, Kommunikationsberater, EDV Trainer - Freitag, 13:30 bis 17:30 Uhr

Word und Excel Kombikurse

Word und Excel - Grundlagen
Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse
In diesen Kompaktkursen werden die Grundlagen der Textverarbeitung mit Word und der Tabellenkalkulation mit Excel vermittelt.
Inhalte Word:
- Dokumente erstellen, speichern, drucken,
- Texte erstellen, verändern und gestalten,
- Zeichen- und Absatzformationen,
- Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen,
- Fehlerkorrekturmöglichkeiten und Silbentrennung.

Inhalte Excel:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen,
- Formatieren von Tabellen und Zellen,
- Seitengestaltung und Druckausgabe,
- Berechnungen mit einfachen Formeln,
- Relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Sichern und Sperren von Tabellen,
- Einführung in die Erstellung und das Bearbeiten von Diagrammen.

C-07420
ab 17.09.2018
8 x 3 UStd.
67,00 €
D-07420
ab 11.02.2019
8 x 3 UStd.
67,00 €

Word und Excel - Grundlagen

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Gusti Lauten-Ohrtmann, Fachlehrerin - montags, 19:00 Uhr

Word und Excel - Grundlagen

C-07423
ab 19.09.2018
6 x 4 UStd.
67,00 €
D-07423
ab 03.04.2019
6 x 4 UStd.
67,00 €

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Gusti Lauten-Ohrtmann, Fachlehrerin - mittwochs, 18:00 Uhr

Word und Excel Vertiefung

Voraussetzung: Windows-, Word- und Excel-Grundlagenkenntnisse
Diese Kurse richten sich an Teilnehmer/innen, die ihre Grundkenntnisse in Word und Excel auffrischen und durch Berufspraxis bezogene Programmfunktionen erweitern möchten.
Inhalte Word:
- Word-Arbeitsumgebung,
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen,
- Einfügen und Bearbeiten von Grafiken,
- Dokumentvorlagen, Kopf- und Fußzeilen,
- Einführung in den Seriendruck.

Inhalte Excel:
- grundlegende und komplexe Funktionen (=WENN, =VERWEIS),
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen,
- Druck von umfangreichen Tabellen,
- Datums- und Uhrzeitfunktionen,
- Verknüpfen von Tabellen.

Word und Excel - Vertiefung

C-07426
ab 28.11.2018
4 x 4 UStd.
45,00 €
D-07426
ab 12.06.2019
4 x 4 UStd.
45,00 €

Voraussetzung: Windows-, Word- und Excel-Grundlagenkenntnisse.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Gusti Lauten-Ohrtmann, Fachlehrerin - mittwochs, 18:00 Uhr

Word und Excel - Vertiefung

C-07427
ab 10.12.2018
6 x 3 UStd.
51,00 €
D-07427
ab 29.04.2019
6 x 3 UStd.
51,00 €

Voraussetzung: Windows-, Word- und Excel-Grundlagenkenntnisse

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Gusti Lauten-Ohrtmann, Fachlehrerin - montags, 19:00 Uhr

PowerPoint

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse
Mit PowerPoint erstellen und gestalten Sie effektiv wirkungsvolle Präsentationen für Beruf, Eltern- und Vereinsarbeit. Das Programm bietet darüber hinaus die Möglichkeit, einfache Publikationen zu erstellen. Für die in den Veranstaltungen verwendeten Beispiele wird empfohlen, ein Speichermedium, z. B. einen USB-Stick mitzubringen.
Inhalte:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung,
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts,
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen,
- Speichern, Drucken und Präsentieren,
- Zusammenspiel mit anderen Officeprogrammen.

C-07432
27.10.2018 / 28.10.2018
12 UStd.
41,00 €

D-07432
23.03.2019 / 24.03.2019
12 UStd.
41,00 €

PowerPoint

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

C-07450
08.12.2018 / 09.12.2018
12 UStd.
41,00 €

D-07450
01.06.2019 / 02.06.2019
12 UStd.
41,00 €

Outlook

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Windows- und Internet-Grundlagenkenntnisse
Microsoft Outlook ist der Standard unter den Personal Information Managern. Bei dieser Veranstaltung erhalten Interessierte Einblicke in die Anpassung der Arbeitsumgebung, das Erstellen und Versenden von E-Mails, das Einrichten von Terminen, Aufgaben und Kontakten, das Hinterlegen von Notizen sowie das Durchführen einer Datensicherung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

C-07451
28.09.2018
5 UStd.
28,00 €

Effizient und einfach arbeiten im Büroalltag mit Outlook 2013/2016

- Grundlagenseminar am eigenen Notebook (mit installiertem Outlook 2013 oder 2016) -
Outlook ist aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Es ist mehr als nur ein Programm zum Empfangen und Versenden von E-Mails - es ist ein komfortables Instrument für Ihre Arbeitsorganisation:

Inhalte:
- Wichtige Outlook-Komponenten,
- E-Mails sicher und schnell managen,
- Termine organisieren,
- Kontakte und Aufgaben anlegen und verwalten.
Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe belaufen sich auf 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Notebook mit installiertem Outlook 2013/2016 mit.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Michael Ezilius-Paulus, Kommunikationsberater, EDV Trainer - Freitag, 13:30 bis 17:30 Uhr

Bildbearbeitung mit Adobe Lightromm CC für Einsteiger/innen

C-07460
ab 12.09.2018
4 x 3 UStd.
64,00 €

D-07460
ab 06.02.2019
4 x 3 UStd.
64,00 €

Voraussetzungen: Windows-Grundlagenkenntnisse
Lightroom ist das Standardprogramm für Fotografen. Anhand von praxisnahen Beispielen und vertiefenden Übungen werden folgende Themen besprochen:
- Programmoberfläche und Navigation,
- Import von Bildern,
- Farb- und Tonwertkorrektur,
- Objektfehlerkorrektur,
- Arbeiten mit Effekten und Filtern,
- Schwarzweiß-Einstellungen,
- Diashows und Web-Galerien.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz Becker, staatl. gepr. Wirtschaftsinformatiker und Fotograf - mittwochs, 18:30 Uhr

Bildbearbeitung mit Photoshop für Einsteiger/innen

C-07461
ab 31.10.2018
8 x 3 UStd.
124,00 €

D-07461
ab 13.03.2019
8 x 3 UStd.
124,00 €

Voraussetzungen: Windows-Grundlagenkenntnisse
Photoshop ist der Klassiker und Standard unter den Bildbearbeitungsprogrammen. Dieser Kurs vermittelt praxisnahe Grundkenntnisse für die professionelle Bildbearbeitung. Dabei werden folgende Themenschwerpunkte mit vertiefenden Übungen erarbeitet: die Benutzeroberfläche, die Bildorganisation mit Bridge, die Werkzeuge und ihre erweiterten Funktionen und die Basisfilter. Themen wie Auflösung, Format und das Freistellen von Bildobjekten für einfache Fotomontagen runden die Schulung ab. Der Kurs ist auch für Anwender von Photoshop CS6 bzw. CC geeignet. Die Kosten für digitale Unterrichtsmaterialien betragen 5,00 € und sind beim Kursleiter zu entrichten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz Becker, staatl. gepr. Wirtschaftsinformatiker und Fotograf - mittwochs, 18:30 Uhr

C-07501
10.11.2018
2 UStd.
8,00 €

BitCoin - AltCoin - Blockchain - für Einsteiger/innen

Im Einsteigerkurs lernen Sie die Grundlagen zur Technologie kennen. Inhalte:
- Blockchain und Wallet,
- Wallet einrichten am Beispiel Exodus-Wallet,
- MyEtherWallet und Software-Wallets,
- Kaufen von Bitcoins / Altcoins,
- Exchanges / Handelsplattformen,
- Schutz von Bitcoins / Altcoins,
- Wichtige Informationen für den Einsteiger,
- Akzeptanz und Entwicklungschancen,
- Fragerunde.

Erwartungen und Zielsetzungen: Ziel des Kurses ist, den Nutzern das Notwendige an die Hand zu geben, um Coins zu erwerben und richtig zu lagern. Sie erhalten eine Übersicht der Handelsplattformen und Informationen zur zukünftigen Entwicklung der Technologie.
Voraussetzungen: Die Schulung richtet sich an Neulinge und Interessierte. Zwingend erforderlich sind Kenntnisse im Umgang mit PC und Internet. Sie dürfen Ihren Laptop mitbringen.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Tryfon Vainas - Samstag, 10:00 Uhr

D-07502
16.03.2019
2 UStd.
8,00 €

BitCoin - AltCoin - Blockchain - für Einsteiger/innen

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Tryfon Vainas - Samstag, 10:00 Uhr

C-07503
01.12.2018
4 UStd.
16,00 €

BitCoin - AltCoin - Blockchain - für Fortgeschrittene

Im Kurs für Fortgeschrittene erhalten Sie tiefergreifende Informationen zur Technologie. Worin unterscheiden sich die einzelnen Kryptowährungen und wo erhalte ich diese? IInitial Coin Offering und Anonymisierung werden themaisiert.
Inhalte:
- Aktueller Stand der technischen Entwicklung,
- Coin oder Token?
- Was sind ICOs (Initial Coin Offering)?
- Kann ich einen eigenen Coin / Token erstellen?
- Woran erkennt man einen guten ICO und wie kann ich daran teilnehmen?
- Was ist ein Whitepaper?
- Anonymität - Wie können Transaktionen anonymisiert werden?
- Dezentrale Plattformen,
- Informationen für Fortgeschrittene,
- Fragerunde.

Erwartungen und Zielsetzungen: Ziel des Kurses ist es den Nutzern den Unterschied der verschiedenen Blockchains und Anwendungsgebiete zu erklären.

Voraussetzungen: Die Schulung richtet sich an bereits Fortgeschrittene, die mit dem Thema Bitcoin und Blockchain bereits vertraut sind. Zwingend erforderlich sind Kenntnisse im Umgang mit PC und Internet. Sie dürfen Ihren Laptop mitbringen. Idealerweise haben Sie den Einsteigerkurs zum Thema besucht.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Tryfon Vainas - Samstag, 10:00 Uhr

D-07504
06.04.2019
4 UStd.
16,00 €

BitCoin - AltCoin - Blockchain - für Fortgeschrittene

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Tryfon Vainas - Samstag, 10:00 Uhr

Computer 60plus - EDV für Senioren und ältere Berufstätige

Foto

Diese Veranstaltungen bieten in einem der älteren Generation angepassten Lerntempo eine ausführliche Einführung in die Welt des Computers. Sie lernen die Grundlagen des Betriebssystem Windows kennen, einfache Texte zu verfassen und zu gestalten und sich sicher im Internet zu bewegen. In den weiterführenden Kursen festigen Sie das Erlernte aus den Grundlagenkursen. Wenn Sie bereits Vorkenntnisse haben, können Sie auch direkt einen Aufbaukurs besuchen oder sich beraten lassen. Es wird mit dem aktuellsten Betriebssystem (Windows 10) gearbeitet. In Erkelenz und Wegberg können Sie auch Ihre eigenen Laptops mitbringen, ansonsten werden feste Rechner oder Laptops zur Verfügung gestellt. Bei allen Tablet/Smartphone Kursen bringen Sie bitte ebenfalls Ihre eigenen Geräte mit.

Die Kurse in Erkelenz und Wegberg werden unter anderem auch in Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE) angeboten.

Infoveranstaltung/Kursberatung 60plus

C-07600
27.08.2018
Montag
14:00 Uhr
entgeltfrei

D-07600
14.01.2019
Montag
14:00 Uhr
entgeltfrei

Diese kostenfreie Informationsveranstaltung soll Sie bei der Entscheidung für den richtigen PC Kurs unterstützen. Haben Sie eventuell schon Vorkenntnisse und wissen nicht genau, ob diese für einen Fortgeschrittenenkurs ausreichen? Hier erfahren Sie außerdem, welche Themen jeweils im Grundlagen- und Aufbaukurs behandelt werden. Eine vorherige telefonische Anmeldung unter 02452 134313 oder 134314 ist erforderlich. Sie können Ihren Laptop bzw. Ihr Tablet oder Smartphone gerne mitbringen.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Sigrid Görtz, VHS-Fachbereichsleiterin

C-07601
11.09.2018
Dienstag
16:30 Uhr
entgeltfrei

D-07601
12.02.2019
Dienstag
16:30 Uhr
entgeltfrei

Infoveranstaltung/Kursberatung 60plus

zu den Computerkursen in Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)
Beschreibung siehe Nr. C-/D-07600

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Sigrid Görtz, VHS-Fachbereichsleiterin

C-07602
13.09.2018
Donnerstag
14:00 Uhr
entgeltfrei

D-07602
14.02.2019
Donnerstag
16:30 Uhr
entgeltfrei

Infoveranstaltung/Kursberatung 60plus

zu den Computerkursen in Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)
Beschreibung siehe Nr. C-/D-07600

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Sigrid Görtz, VHS-Fachbereichsleiterin

Computer 60plus

Grundlagenkurse Windows und Internet

- Aufbau und Funktionsweise eines PCs,
- Umgang mit Maus und Tastatur,
- Einführung in das Betriebssystem Windows,
- Fenstertechnik und Taskleiste,
- erste Programme kennenlernen,
- Dateien und Ordner erstellen,
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten,
- Einführung und erste Schritte ins Internet.

C-07606
ab 03.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €

D-07606
ab 27.02.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer - Grundlagen 60plus

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Ingo Schäfer - montags und mittwochs, 10:00 - 11:30 Uhr

C-07607
ab 09.11.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €

D-07607
ab 03.05.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer - Grundlagen 60plus

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 15:00 Uhr

Computer - Grundlagen 60plus (kompakt)

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

C-07610
08.09.2018 / 09.09.2018
12 UStd.
41,00 €

D-07610
26.01.2019 / 27.01.2019
12 UStd.
41,00 €

Computer - Grundlagen 60plus

Windows und Internet
Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)

Erkelenz, Stadtbücherei (obere Etage), Gasthausstraße 7
Gusti Lauten-Ohrtmann - dienstags, 14:00 Uhr

C-07611
ab 25.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €

D-07611
ab 12.03.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer - Grundlagen 60plus

Windows und Internet
Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)

Erkelenz, Stadtbücherei (obere Etage), Gasthausstraße 7
Heinz-Peter Jaspers - mittwochs, 11:30 Uhr

C-07612
ab 19.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €

D-07612
ab 13.03.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer - Grundlagen 60plus

Windows und Internet
Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - donnerstags, 14:00 Uhr

C-07614
ab 20.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €

D-07614
ab 14.03.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer Aufbaukurse 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

In den nachfolgenden Aufbaukursen werden die Grundlagen im Umgang mit dem PC, im Schreiben mit einem Textverarbeitungsprogramm (z. B. Word) und der sichere Umgang

mit dem Internet, wie Surfen, Mailen und Netzsicherheit gefestigt.

C-07620
ab 03.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €
D-07620
ab 27.02.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer Aufbaukurs 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Ingo Schäfer - montags und mittwochs, 10 bis 11:30 Uhr

D-07621
ab 15.02.2019
6 x 3 UStd.
39,00 €

Computer Aufbaukurs 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 15:00 Uhr

C-07622
ab 25.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €
D-07622
ab 12.03.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer Aufbaukurs 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Windows 10 und Internet
Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)

Erkelenz, Stadtbücherei (obere Etage), Gasthausstraße 7
Gusti Lauten-Ohrtmann, Fachlehrerin - dienstags, 15:45 Uhr

C-07623
ab 19.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer Aufbaukurs 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Windows 10 und Internet
Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)

Erkelenz, Stadtbücherei (obere Etage), Gasthausstraße 7
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - mittwochs, 15:45 Uhr

C-07624
ab 19.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €
D-07624
ab 13.03.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Computer Aufbaukurs 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Erkelenz, Stadtbücherei (obere Etage), Gasthausstraße 7
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - mittwochs, 14:00 Uhr

Computer Aufbaukurs 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Windows 10 und Internet
Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE)

C-07625
ab 20.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €
D-07625
ab 14.03.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - donnerstags, 15:45 Uhr

Internet 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

C-07630
24.11.2018 /
25.11.2018
12 UStd.
41,00 €
D-07630
04.05.2019 /
05.05.2019
12 UStd.
41,00 €

- Wochenendseminar -
Voraussetzung: Windows- und Internet-Grundlagenkenntnisse
Diese Veranstaltung wendet sich an Teilnehmer/innen, die bereits einige Grundkenntnisse im Umgang mit dem Medium Internet besitzen. Schwerpunkte sind:
- Handel und Shopping,
- Webseiten verwalten, speichern und drucken,
- Favoriten anlegen und verwalten,
- Sicherheit im Netz (Virenschutz und Firewall).

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

VHS Computerclub 60plus für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen - Wegberg

C-07640
ab 20.09.2018
10 x 2 UStd.
56,00 €
D-07640
ab 14.03.2019
10 x 2 UStd.
56,00 €

Veranstaltung für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen aus den Grundlagen- und Aufbaukursen
Bitte mitbringen: akutalisierter Laptop mit Windows 10 und Internetzugang, USB-Stick.
Diese Computerclub Veranstaltungen finden an zehn Terminen à 2 Unterrichtsstunden jeweils donnerstags statt. Die Themen werden individuell mit den Wünschen der Gruppenteilnehmer/innen abgestimmt. Gemeinsamer Austausch trägt erheblich zum Lernen und Behalten bei. Nähere Informationen über Termine erhalten Sie bei der Infoveranstaltung bzw. Kursberatung in Wegberg am 13.09.2018 (siehe Nr. C-07602) und am 14.02.2019 (siehe Nr. D-07602) oder telefonisch bei der Fachbereichsleitung unter 02452 134314 und 134315.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt, VHS-Dozententeam - donnerstags, 11:30 Uhr

C-07642
ab 24.12.2018
10 x 1 UStd.
28,00 €

VHS Computerclub 60plus für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen - Erkelenz

Veranstaltung für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen aus den Grundlagen- und Aufbaukursen
Bitte mitbringen: akutalisierter Laptop mit Windows 10 und Internetzugang, USB-Stick.
Diese Computerclub Veranstaltungen finden an zehn Terminen à 2 Unterrichtsstunden jeweils dienstags oder mittwochs statt. Die Themen werden individuell mit den Wünschen der Gruppenteilnehmer/innen abgestimmt. Gemeinsamer Austausch trägt erheblich zum Lernen und Behalten bei. Nähere Informationen über Termine erhalten Sie bei der Infoveranstaltung bzw. Kursberatung in Wegberg am 13.09.2018 (siehe Nr. C-07602) und am 14.02.2019 (siehe Nr. D-07602) oder telefonisch bei der Fachbereichsleitung unter 02452 134314 und 134315.

Erkelenz, Stadtbücherei (obere Etage), Gasthausstraße 7
VHS-Dozententeam - montags,

Lernen mit dem eigenen Tablet bzw. iPad, Smartphone bzw. iPhone

C-07660
ab 06.11.2018
4 x 2 UStd.
31,00 €
D-07660
ab 12.03.2019
4 x 2 UStd.
31,00 €

Smartphone mit Android 60plus

Das Betriebssystem Android läuft auf Smartphones u. a. von Samsung, Sony, LG, HTC, Huawei und vielen anderen. In diesem Kurs erfahren Sie u. a.:
- Wie bediene ich mein Android-Smartphone?
- Wie richte ich mein Android-Smartphone richtig ein?
- Wie bewege ich mich mit meinem Smartphone im Internet?
- Welche Apps braucht man, welche nicht?

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone mit!

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 16:00 Uhr

C-07661
ab 05.11.2018
5 x 3 UStd.
42,00 €
D-07661
ab 06.05.2019
5 x 3 UStd.
42,00 €

Smartphone mit Android 60plus

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smartphone bzw. Tablet richtig zu bedienen: Startbildschirm, Bedienelemente, Tastatur, Kontakte, Kalender, Telefon und Kurznachrichten und Installieren von Apps. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Ingo Schäfer - montags, 10:00 Uhr

C-07664
ab 07.11.2018
5 x 3 UStd.
42,00 €

Smartphone mit Android 60plus

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Ingo Schäfer - mittwochs, 11:00 Uhr

Smartphone mit Android 60plus

D-07666
ab 08.03.2019
5 x 3 UStd.
42,00 €

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Ingo Schäfer - freitags, 14:00 Uhr

Smartphone und Tablet mit Android 60plus

C-07667
ab 18.09.2018
6 x 2 UStd.
34,00 €
D-07667
ab 22.01.2019
6 x 2 UStd.
34,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Peter Werden, Staatl. gepr. Techniker - dienstags, 14 00 Uhr

Smartphone und Tablet mit Android 60plus

C-07668
06.10.2018 / 07.10.2018
10 UStd.
34,00 €
D-07668
11.05.2019 / 12.05.2019
10 UStd.
34,00 €

- Wochenendseminar -
Bitte bringen Sie Ihr Tablet oder Smartphone mit.

Peter Jordan Schule In der Schlee 101, Hückelhoven "EDV Raum im Schiffchen", Eingang Gebäude E
Peter Werden, Staatl. gepr. Techniker - Samstag und Sonntag, 10:00 - 14:00 Uhr

Tablet mit Android 60plus

C-07669
ab 07.11.2018
5 x 3 UStd.
42,00 €

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Android-Tablet richtig zu bedienen: Startbildschirm, Bedienelemente, Tastatur, Kontakte, Kalender, Telefon und Kurznachrichten und Apps installieren. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet mit.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Ingo Schäfer - mittwochs, 14:00 Uhr

Aufbauthemen im Smartphone- und Tabletbereich

Smartphone und Tablet mit Android 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

C-07673
ab 18.09.2018
6 x 2 UStd.
34,00 €
D-07673
ab 22.01.2019
6 x 2 UStd.
34,00 €

In diesem Kurs geht es um weiterführende Anwendungen mit Ihrem Smartphone bzw. Tablet:
Zusammenspiel mit anderen Geräten, z. B. mit dem Laptop, Fernsteuerung über Teamviewer, Dateimananger bearbeiten, sichere Verbindungen ins Internet (VPN) sowie weitere Themenwünsche der Teilnehmer/innen.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Peter Werden, Staatl. gepr. Techniker - dienstags, 15:45 Uhr

C-07674
ab 25.09.2018
5 x 3 UStd.
42,00 €

"Whatsapp" - Kurznachrichtenaustausch mit dem Smartphone für Teilnehmer/innen ab 60 mit Vorkenntnissen

"WhatsApp" ist ein klassischer Messenger (Nachrichtendienst), mit dem Sie untereinander ganz einfach kommunizieren können. Neben dem reinen Text können Sie Bilder, Video- und Audiodaten austauschen, ebenso telefonieren und videonieren. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmer/innen den sicheren Umgang mit WhatsApp. Hierbei wird nicht nur das Lesen und Schreiben von Nachrichten Thema sein, sondern auch das Versenden und Empfangen von Dateien, seien es Bilder, Dokumente oder Sprachnachrichten. Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer/innen einen Einblick in weitere vielfältige Möglichkeiten, wie das Erstellen von Gruppen, Einstellen von Profilbildern, Sicherheitseinstellungen im Account und Profil und vieles mehr.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Ingo Schäfer - dienstags, 10:00 Uhr

D-07675
ab 08.05.2019
5 x 3 UStd.
42,00 €

"Whatsapp" - Kurznachrichtenaustausch mit dem Smartphone für Teilnehmer/innen ab 60 mit Vorkenntnissen

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Ingo Schäfer - mittwochs, 10:00 Uhr

D-07676
ab 12.06.2019
5 x 3 UStd.
42,00 €

Fotografieren mit dem Smartphone für Teilnehmer/innen ab 60 mit Vorkenntnissen

Fotografieren mit dem Smartphone ist ein lebendiger und praxisorientierter Kurs, der den Teilnehmer/innen ermöglichen soll, die schönsten Seiten des Lebens in Bildern festzuhalten. In diesem Kurs werden den Teilnehmer/innen die vielzähligen Möglichkeiten der Smartphone Kamera näher gebracht, wie Grundeinstellungen in Galerie/Album, Sortieren in Ordner und Fotoalben, Diashow und Fotobearbeitung mit dem Foto Editor.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Ingo Schäfer - mittwochs, 10:00 Uhr

C-07681
ab 20.11.2018
5 x 2 UStd.
35,00 €
D-07681
ab 16.04.2019
5 x 2 UStd.
35,00 €

Apple iPhone und iPad 60plus für Einsteiger/innen

Apple Geräte wie iPad, iPhone sind weitverbreitet und sehr beliebt. Sie sind vielfältige und moderne Kommunikationsmittel. Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die funktionale Vielfalt dieser Geräte. Sie lernen Aufbau, Arbeitsweise und Einsatzgebiete der Geräte kennen. Außerdem wird vermittelt, wie das Gerät individuell konfiguriert und mit nützlichen Zusatzprogrammen (Apps) versehen wird (Installation und Verwaltung). Wichtig: Bitte bringen Sie Ihr iPhone bzw. iPad (inkl. Stromversorgung) mit und halten Ihre Kennwörter (Apple-ID und Zugangs-PINs für SIM Karte und Gerät) bereit. Diese sind für den Kursverlauf dringend erforderlich. Kursinhalte:
- Systemeinstellungen,
- Benutzereinstellungen (Kalender, E-Mail-Konten),
- Touchscreen-Funktionen und Cut/Copy/Paste,
- Fotos, Musik und Videos,
- Karten und Routenplanung,
- drahtloses Surfen im Internet (WLAN),
- SMS, E-Mails und MMS versenden und empfangen,
- App Store, Filme kaufen und ausleihen,
- Vorstellung nützlicher Programme,
- Tipps & Tricks.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Dietmar Ossig, Systemadministrator - donnerstags und dienstags, 10:00 bis 11:30 Uhr

EDV Bildungsurlaube

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Die nachfolgenden Bildungsurlaube erfüllen die Voraussetzungen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die jeweils angegebene Anmeldefrist. Wird die Veranstaltung als Kompaktkurs gebucht, entfällt die Frist bei der Anmeldung. Am Ende der Veranstaltung wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Für Kurse und Seminare, die der beruflichen Weiterbildung dienen, können Beschäftigte, Selbstständige und Berufsrückkehrende unter bestimmten Voraussetzungen eine 50%ige finanzielle Förderung (max. 500 Euro) über den Bildungsscheck NRW (www.bildungsscheck.nrw.de) oder die Bildungsprämie des Bundes (www.bildungspraemie.info) beantragen. Der Bildungsscheck bzw. Prämiengutschein muss vor Lehrgangsbeginn ausgestellt werden. Bitte vereinbaren Sie dazu telefonisch oder per Mail einen Termin. Informationen hierzu erteilt die Beratungsstelle im Kreis Heinsberg: Sigrid Görtz (02452 134314) und Axel Auer (02452 134315).

C-07700
15.10.2018 -
19.10.2018
5 x 6 UStd.
174,00 €

MS-Office - kompakt für Einsteiger/innen

- Bildungsurlaub -

Die Standardanwendungen in den Bereichen Textverarbeitung, Tabellenkalkulation Präsentation und Notiz beherrschen zunehmend den Arbeitsplatz bei Behörden und in Betrieben. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen einen praxisorientierten und kompakten Einstieg in die Officeprogram-

me Word, Excel, PowerPoint (Version 2016). Voraussetzung zur Teilnahme sind gute Windows-Grundlagenkenntnisse.
Inhalte Word:
- Word Programmoberfläche,
- Bewegen in einem Dokument,
- Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zeichen- und Absatzformatierung,
- Menüanpassungen und Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Einfügen von Bildern und grafische Gestaltungsmöglichkeiten,
- Tabulatoren und Tabellen,
- Vorlagen und einfache Makros,
- Einführung in den Seriendruck.

Inhalte Excel:
- Excel-Programmoberfläche,
- Bewegen in einer Arbeitsmappe,
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zellformatierungsmöglichkeiten,
- relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Rechnen mit Formeln,
- einfach und verschachtelte Funktionen,
- Fehlersuche in Formeln,
- Funktionsassistent,
- Menüanpassungen,
- Seitenlayout und Drucken von Arbeitsmappen,
- grafische Gestaltungsmöglichkeiten,
- Diagramme erstellen und bearbeiten.

Inhalte PowerPoint:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung,
- Arbeiten mit Folienlayout und -design,
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen,
- Folienanimationsmöglichkeiten kennenlernen,
- der Folienmaster,
- Druck- und Speichermöglichkeiten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ralf Ongaro, Architekt - Montag - Freitag, 9:00-14:00 Uhr

Anmeldung bis zum 31.08.2018 erforderlich

C-07701
12.11.2018 -
16.11.2018
5 x 6 UStd.
174,00 €

Windows 10, Word, Excel und Outlook

- Bildungsurlaub -

Dieser Bildungsurlaub vermittelt den Umstieg auf das Betriebssystem Windows 10 sowie fundierte Kenntnisse in den MS-Office Programmen Word und Excel sowie optional Outlook (Version 2016). Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundlagenkenntnisse in Windows XP/7.
Inhalte Word:
- Word Programmoberfläche,
- Bewegen in einem Dokument,
- Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten,

- Zeichen- und Absatzformatierung,
- Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Tabulatoren und Tabellen.

Inhalte Excel:
- Excel-Programmoberfläche,
- Bewegen in einer Arbeitsmappe,
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zellformatierungsmöglichkeiten,
- relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Rechnen mit Formeln,
- erste Funktionen,
- Seitenlayout,
- Drucken von Arbeitsmappen,
- einfache Diagramme erstellen und bearbeiten.

Inhalte Outlook:
- Outlook Programmoberfläche,
- Erstellen und Versenden von E-Mails,
- Einrichten von Terminen, Aufgaben und Kontakten,
- Hinterlegen von Notizen,
- Durchführung einer Datensicherung.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Dietmar Ossig, Systemadministrator - Montag - Freitag, 8:00-13:00 Uhr

Anmeldung bis zum 28.09.2018 erforderlich

C-07702
03.12.2018 -
06.12.2018
4 x 6 UStd.
140,00 €

Textverarbeitung mit Word

- Bildungsurlaub -

Voraussetzung Windows-Grundlagenkenntnisse.
Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen einen praxisorientierten und kompakten Einstieg in die Textverarbeitung Word (Version 2016)
Inhalte Word:
- Word Programmoberfläche,
- Bewegen in einem Dokument,
- Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zeichen- und Absatzformatierung,
- Menüanpassungen und Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Einfügen von Bildern und grafische Gestaltungsmöglichkeiten,
- Tabulatoren und Tabellen,
- Vorlagen und einfache Makros,
- Einführung in den Seriendruck.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ralf Ongaro, Architekt - Montag - Donnerstag, 9:00-14:00 Uhr

Anmeldung bis zum 04.10.2018 erforderlich

D-07703
21.01.2019 - 25.01.2019
5 x 6 UStd.
174,00 €

Windows 10 und Internet

- Bildungsurlaub -

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an absolute Anfänger/innen. Umgang mit Maus und Tastatur sowie weitere PC-Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Sie erhalten einen Einstieg in die Bedienung des Computers mit dem Betriebssystem Windows 10. Der Kurs vermittelt auch das Rüstzeug, wie Sie sich im Internet informieren und Webseiten benutzen können.

Inhalte:
- Grundlagenwissen zum Betriebssystem Windows 10,
- Arbeiten mit Maus und Tastatur,
- Bedienoberfläche und Windows Programme,
- Windows Fenstertechnik(en),
- Speichern und Organisieren von Dateien,
- Einstieg in das Internet (www, E-Mail und Co.),
- der neue Edge Browser von Windows10,
- Arbeiten mit Cortana,
- kurze Einführung in die Office-Programme (z. B. Word, Excel),
- Windowsapps (z. B. Kalender, Store, OneNote).

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - Montag - Freitag, 8:00-13:00 Uhr

Anmeldung bis zum 07.12.2018 erforderlich

D-07704
28.01.2019 - 01.02.2019
5 x 6 UStd.
174,00 €

Word und Excel - Grundlagen

- Bildungsurlaub -

Dieser Bildungsurlaub vermittelt einen praxisorientierten und kompakten Einstieg in die Officeprogramme Word und Excel. Voraussetzung für die Teilnahme sind solide Windows-Grundlagenkenntnisse.

Inhalte Word:
- Word Programmoberfläche,
- Bewegen in einem Dokument,
- Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zeichen- und Absatzformatierung,
- Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Tabulatoren und Tabellen,
- erste Schritte mit dem Seriendruck.

Inhalte Excel:
- Excel Programmoberfläche,
- Bewegen in einer Arbeitsmappe,
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zellformatierungsmöglichkeiten,
- relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Rechnen mit Formeln,
- erste grundlegende und komplexere Funktionen,
- Seitenlayout,
- Drucken von Arbeitsmappen,
- einfache Diagramme erstellen und bearbeiten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - Montag - Freitag, 8:00-13:00 Uhr

Anmeldung bis zum 14.12.2018 erforderlich

D-07705
18.02.2019 - 22.02.2019
5 x 6 UStd.
174,00 €

Wordpress/Blog für Einsteiger/innen

- Bildungsurlaub -

Diese Bildungsurlaub richtet sich an alle, die im Internet eine eigene Website oder einen Blog errichten möchten. Interessant ist die Veranstaltung für Menschen, die ihre Arbeit im Internet öffentlich zugänglich machen wollen, ohne dabei eine Agentur beauftragen zu müssen. Ziel des Kurses ist es, einen eigenen Blog bzw. eine Internetseite mit dem kostenlosen Wordpress zu erstellen. Sie erhalten eine Schritt-für-Schritt Anleitung zur Erstellung Ihrer Präsentationsseite mit dem beliebten CMS. Im Kurs erhalten Sie Informationen zu günstigen Hosting-Partnern und fundierte Kenntnisse zur Installation, Konfiguration, Administration und Pflege Ihres Systems. Voraussetzungen: sicherer Umgang mit dem PC und Internet.

Inhalte:
- Einstieg in die Arbeit mit WordPress,
- Installation und Konfiguration auf dem Server,
- Einrichten der Datenbank,
- Sicherheitstipps,
- Administration und Einbinden eines Designs (Theme),
- Erstellen und Verwalten von eigenen Blogartikeln und Seiten,
- Funktionserweiterungen durch Einbinden externer Plugins,
- Kontaktformular,
- Fotogalerie (Bilder bearbeiten),
- Videos und Audiodateien einbinden,
- Kommentare verwalten,
- Widgets einsetzen,
- Geld verdienen mit meinem Blog,
- Suchmaschinenoptimierung für WordPress,
- Benutzerrollen (Administratoren, Moderatoren),
- Tipps und Tricks.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Tryfon Vainas, Unternehmensberater und Informatikkaufmann - Montag - Freitag, 8:00-13:00 Uhr

Anmeldung bis zum 04.01.2019 erforderlich

D-07706
25.03.2019 - 29.03.2019
5 x 6 UStd.
174,00 €

Shopware - Installation, Konfiguration, Bedienung für den Online Shop

- Bildungsurlaub -

Der Kurs richtet sich an Shopbetreiber oder die, die es werden möchten. Wer heutzutage im Internet Waren anbieten möchte, geht meist über Ebay und Amazon. Mit dem eigenen Online-Shop haben Sie die Möglichkeit Kosten einzusparen, die in den Seller-Portalen anfallen. Wie Sie einen professionellen Online-Shop aufsetzen und welche verschiedenen Möglichkeiten es gibt, wird in diesem Kurs thematisiert. Speziell eingegangen wird hier auf Shopware, welches in den letzten Jahren das am meisten zertifizierte Shopsystem war. Es bietet viele Erweiterungen und ist von Haus aus auf Mobilgeräte abgestimmt. Im Standard bietet es bereits alles, was man für den Start benötigt und es ist kostenlos erhältlich. Der Kurs lehrt den sicheren Umgang mit dem Shopware Backend. Im Kurs wird der Shop erstellt und eine Entwicklungsumgebung eingerichtet, die unter Windows betrieben werden kann. Die Anpassung des eigenen Themes/Templates wird an kleinen Beispielen gezeigt. Ebenfalls wird der redaktionelle Umgang mit Shopware thematisiert und die Möglichkeiten der SEO aufgezeigt.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit dem PC und Internet, Basiswissen in PHP und MySQL.
Inhalte:
- Einführung in die Struktur von Shopware,
- Anmeldung bei Shopware,
- Installation von Shopware und Erstellung einer Entwicklungsumgebung am Beispiel XAMPP,
- Beispiel XAMPP,
- Plugin-Grundstruktur,
- Implementierung eines Frontend-Plugins,
- Anpassen von Templates,
- Eigene Attribute und Services hinzufügen,
- Möglichkeiten Shopware anzupassen,
- Artikelverwaltung,
- Einkaufswelten,
- Versand,
- Zahlungsmöglichkeiten, u.a.m.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Tryfon Vainas, Unternehmensberater und Informatikkaufmann - Montag - Freitag, 8:00-13:00 Uhr

Anmeldung bis zum 08.02.2019 erforderlich

D-07707
08.04.2019 - 12.04.2019
5 x 6 UStd.
174,00 €

Windows 10, Word, Excel und Outlook

- Bildungsurlaub -

Dieser Bildungsurlaub vermittelt den Umstieg auf das Betriebssystem Windows 10 sowie fundierte Kenntnisse in den MS-Office Programmen Word und Excel sowie optional Outlook (Version 2016). Voraussetzung sind Grundlagenkenntnisse in Windows XP/7.
Inhalte Word:
- Word Programmoberfläche,,
- Bewegen in einem Dokument,
- Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zeichen- und Absatzformatierung,
- Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Tabulatoren und Tabellen.

Inhalte Excel:
- Excel-Programmoberfläche,
- Bewegen in einer Arbeitsmappe,
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zellformatierungsmöglichkeiten,
- relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Rechnen mit Formeln,
- erste Funktionen,
- Seitenlayout,
- Drucken von Arbeitsmappen,
- einfache Diagramme erstellen und bearbeiten.

Inhalte Outlook:
- Outlook Programmoberfläche,
- Erstellen und Versenden von E-Mails,
- Einrichten von Terminen, Aufgaben und Kontakten,
- Hinterlegen von Notizen,
- Durchführung einer Datensicherung.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Dietmar Ossig, Systemadministrator - Montag - Freitag, 8:00-13:00 Uhr

Anmeldung bis zum 22.02.2019 erforderlich

D-07708
06.05.2019 - 10.05.2019
5 x 6 UStd.
174,00 €

Tabellenkalkulation mit Excel

- Bildungsurlaub -

Voraussetzung Windows-Grundlagenkenntnisse.
Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen einen praxisorientierten und kompakten Einstieg in die Tabellenkalkulation mit Excel.
Inhalte:
- Excel-Programmoberfläche,
- Bewegen in einer Arbeitsmappe,
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zellformatierungsmöglichkeiten,
- relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Rechnen mit Formeln,
- einfach und verschachtelte Funktionen,
- Fehlersuche in Formeln,
- Funktionsassistent,
- Menüanpassungen,

- Seitenlayout und Drucken von Arbeitsmappen,
- grafische Gestaltungsmöglichkeiten,
- Diagramme erstellen und bearbeiten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ralf Ongaro, Architekt - Montag - Freitag, 9:00-14:00 Uhr

Anmeldung bis zum 22.03.2019 erforderlich

D-07710
01.07.2019 - 05.07.2019
5 x 6 UStd.
174,00 €

MS-Office - kompakt für Einsteiger/innen

- Bildungsurlaub -

Die Standardanwendungen in den Bereichen Textverarbeitung, Tabellenkalkulation Präsentation und Notiz beherrschen zunehmend den Arbeitsplatz bei Behörden und in Betrieben. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen einen praxisorientierten und kompakten Einstieg in die Officeprogramme Word, Excel, PowerPoint (Version 2016). Voraussetzung zur Teilnahme sind gute Windows-Grundlagenkenntnisse.
Inhalte Word:
- Word Programmoberfläche,
- Bewegen in einem Dokument,
- Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zeichen- und Absatzformatierung,
- Menüanpassungen und Seitenlayout,
- Drucken von Dokumenten,
- Einfügen von Bildern und grafische Gestaltungsmöglichkeiten,
- Tabulatoren und Tabellen,
- Vorlagen und einfache Makros,
- Einführung in den Seriendruck.

Inhalte Excel:
- Excel-Programmoberfläche,
- Bewegen in einer Arbeitsmappe,
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
- Zellformatierungsmöglichkeiten,
- relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
- Rechnen mit Formeln,
- einfach und verschachtelte Funktionen,
- Fehlersuche in Formeln,
- Funktionsassistent,
- Menüanpassungen,
- Seitenlayout und Drucken von Arbeitsmappen,
- grafische Gestaltungsmöglichkeiten,
- Diagramme erstellen und bearbeiten.

Inhalte PowerPoint:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung,
- Arbeiten mit Folienlayout und -design,
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen,
- Folienanimationsmöglichkeiten kennenlernen,
- der Folienmaster,
- Druck- und Speichermöglichkeiten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam - Montag - Freitag, 8:00-13:00 Uhr

Anmeldung bis zum 17.05.2019 erforderlich

Erweiterte Lernwelten - Digitale Unterrichtsvermittlung für Kursleiter/innen von Volkshochschulen

- modularer Workshop mit der neuen VHS Cloud -
Voraussetzungen: Windows- und Internet-Grundkenntnisse, Interesse am ausprobieren der Technik, Notebook/Mac, Tablet oder Smartphone (Android oder iOS)

Digitale Medien in der Aus- und Weiterbildung nehmen immer mehr Raum ein. Dies betrifft zum einen Methoden während des Präsenzunterrichtes und zum anderen die Zeit zwischen den einzelnen Unterrichtseinheiten (Präsenzveranstaltungen). Ein drittes Handlungsfeld sind die Zeiten zwischen den verschiedenen Kursen (Kundenbindung, Alumni-Netzwerke, Förderung professioneller Fachnetzwerke zwischen den Teilnehmenden (und Dozenten). Der Teilnehmende erwartet neben Frontalunterricht und Gruppenarbeiten digitale, moderne Methoden der Unterrichtsvermittlung und Ausbildungsdokumentation zu erhalten. Damit verbunden ist aber auch die Bereitschaft des Teilnehmenden, aktiv mitzuarbeiten. Die Vorteile liegen auf der Hand:
- Verpasste Unterrichtseinheiten können nachgeholt werden,
- "Hausaufgaben" werden zwischen den Unterrichtseinheiten gemeinsam im virtuellen Raum erledigt,
- die Motivation der Teilnehmenden wird gesteigert, da immer eine Anlaufstelle zwischen den Unterrichtssequenzen vorhanden ist,
- das Netzwerk der Teilnehmenden untereinander wird aufgebaut,
- die Teilnehmer/innen werden zu Teilgeber/innen und steuern selbst Inhalte bei, sind also aktiv eingebunden.

In den Workshops und in den Zeiten zwischen den Workshops lernen und üben die Lehrenden, wie man kompetent mit digitalen Inhalten umgeht, damit diese gezielt von allen effizient für den Unterricht genutzt werden können:
- Nutzung von RSS Feeds und Artikelspeicher,
- Evernote als Speicher für die Informationen und zum Teilen,
- Nutzen von Instant-Messaging und anderen Social Media Diensten (WhatsApp, Twitter),
- Analoge Inhalte (Tafelbilder, Flipcharts, Mitschriften, etc.) digitalisieren,
- Nutzung von digitalen Plattformen zur Zusammenarbeit.

Das Entgelt beträgt 130,00 Euro. Dozenten und Dozentinnen der VHS des Kreises Heinsberg können sich zwecks Kostenbeteiligung mit ihrem/ihrer jeweiligen Fachbereichsleiter/in in Verbindung setzen.

D-07801
19.01.2019
8 UStd.
130,00 €

Erweiterte Lernwelten - Digitale Unterrichtsvermittlung für Kursleiter/innen von Volkshochschulen Teil 1- Start-Up

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ulrich Ivens, Personalfachkaufmann, M.A. Human Resource Management - Samstag, 9:00 Uhr

D-07802
30.03.2019
6 UStd.
entgeltfrei

Erweiterte Lernwelten - Digitale Unterrichtsvermittlung für Kursleiter/innen von Volkshochschulen Teil 2 - Praxistag

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ulrich Ivens, Personalfachkaufmann, M.A. Human Resource Management - Samstag, 9:00 Uhr

Weiteres Seminar zum Thema "Erweiterte Lernwelten":
Einführung in Open Educational Ressources (OER)
C/D 07153 auf Seite .....

Astronomie

Die Bedeutung der Relativitätstheorie für die Astronomie

C-08001
ab 18.09.2018
6 x 2 UStd.
23,00 €

Himmelsbeobachtungen mit modernen Großteleskopen und Ergebnisse der Raumfahrttechnik zeigen immer eindringlicher die Relativität von Raum und Zeit und ihre direkten Auswirkungen. Manche dieser Beobachtungen lassen sich nur damit erklären und erweitern so unser Wissen über das Universum. Gleichzeitig sind sie auch weitere Beweise für die Richtigkeit der Theorie. Der Einstieg in diesen Themenkreis ist gar nicht so schwierig wie oft angenommen wird. Der Kurs soll hierzu einige anschauliche Beispiele aufzeigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Altbau/Physiksaal), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsch, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

Teleskop gekauft, in die Röhre geschaut? Der Umgang mit dem Fernrohr

C-08002
ab 05.11.2018
4 x 2 UStd.
16,00 €

Der erfolgreiche Einsatz eines astronomischen Amateurfernrohrs ist nicht schwer, wenn einige grundsätzliche Dinge beachtet werden, ohne die allerdings der Blick durch das Gerät eine herbe Enttäuschung werden kann. In diesem Kurs wird der Umgang mit Amateurgeräten geübt. Sie können Ihr Teleskop mitbringen, wenn es transportabel ist. Außerdem werden die Teilnehmer/innen in die Grundlagen der Astronomie eingeführt. Auch für diejenigen, die den Kauf eines Teleskops planen, gibt es wertvolle Tipps. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Altbau/Physiksaal), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsch, Studiendirektor - montags, 20:00 Uhr

Rekordhalter im Universum - Welcher Stern ist der größte, der hellste, der älteste...?

C-08003
ab 13.11.2018
4 x 2 UStd.
16,00 €

Spricht man über Astronomie, so taucht bald der Begriff "Astronomische Zahlen" auf. Wie groß sind aber diese Zahlen wirklich und wie kommt man an solche Ergebnisse? Immer wieder gibt es in der Astrophysik Theorien, die eine Obergrenze solcher Werte begründen. Neuere Beobachtungen zeigen aber hin und wieder, dass ein Objekt einen gewaltig größeren Wert zeigt, der zunächst Ratlosigkeit hervorruft und eine neue Theorie erfordert. Im Kurs werden hierzu einige Beispiele vorgeführt. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Altbau/Physiksaal), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsch, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

D-08004
ab 22.01.2019
6 x 2 UStd.
23,00 €

Fernrohre und ihre Meister

Es war ein weiter Weg von Galileis einfachstem Fernrohr bis zum Hubble-Weltraumteleskop. Die Entdeckung des Planeten Uranus war nur möglich durch die für die damaligen Verhältnisse riesigen selbstgebauten Teleskope des Autodidakten Herschel. Wir wissen nur durch eine geniale Konstruktion des Optikers Fraunhofer und infolge der geistreichen Verwendung durch den Astronomen Bessel überhaupt erst, wie weit Sterne von uns entfernt sind. Ähnlich fundamental waren die Beobachtungen von Hubble zu den Grenzen des Weltalls an dem damals weltweit größten Teleskops auf dem Mont Wilson in Kalifornien. Der Kurs soll dazu dienen, den Werdegang vieler für die Entwicklung der Astronomie entscheidender Geräte, die damit erfolgten Entdeckungen und die besonders damit verbundenen Persönlichkeiten kennen zu lernen. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Altbau/Physiksaal), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsch, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

D-08005
ab 07.03.2019
4 x 2 UStd.
16,00 €

Der Himmel über uns - Einführung in die Sternkunde

Der Blick zum nächtlichen Sternenhimmel führt zu der Frage: "Was ist das alles, was wir da sehen?" Im Kurs wird Antwort auf diese Frage gegeben. Die wichtigsten Objekte, die wir zunächst nur als leuchtende Punkte oder Nebelfleckchen erkennen, werden vorgestellt und anschaulich erklärt. So lernen die Teilnehmer/innen junge und alte Sterne, Sternhaufen, Planeten, Gasnebel und Galaxien zu unterscheiden. Sie erfahren die wichtigsten Erkenntnisse, die uns die moderne Astrophysik zu diesen Objekten bereitgestellt hat, wobei besondere Themenwünsche Berücksichtigung finden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei klarem Wetter besteht die Möglichkeit der Fernrohrbeobachtung.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Altbau/Physiksaal), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsch, Studiendirektor - donnerstags, 20:00 Uhr

D-08006
ab 19.03.2019
6 x 2 UStd.
23,00 €

Die Milchstraße - unsere kosmische Heimat

Unsere Galaxis, die Milchstraße, enthält neben den "normalen" Sternen eine Vielzahl interessanter Objekte: Gaswolken, Kugelhaufen, Sternentstehungsgebiete, Supernovaüberreste, Staubscheiben usw., die im Rahmen dieses Kurses interessierten Laien vorgestellt und erklärt werden. Dabei können Themenwünsche der Teilnehmer/innen berücksichtigt werden. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Altbau/Physiksaal), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsch, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

Infoveranstaltung Amateurfunklehrgang

C-08008
18.09.2018
Dienstag
19:00 Uhr
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Walter Schmischke

Amateurfunklehrgang zum Erwerb des Amateurfunkzeugnisses der Einsteigerklasse E

C-08009
ab 25.09.2018
25 x 2 UStd.
81,00 €

- in Kooperation mit dem Ortsverband G13 Heinsberg des Deutschen Amateur-Radio-Clubs -
Der Lehrgang richtet sich an alle Alters- und Berufsgruppen (Mindestalter 16 Jahre). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Voraussetzungen sind Interesse am Amateurfunk und die Bereitschaft, sich in die vielfältige Materie einzuarbeiten. Wem zum Amateurfunk zunächst nur das Morsen einfällt, der denkt damit nur an einen kleinen Teil dessen, was dieses faszinierende Hobby ausmacht. Von der Telegrafie über Sprechfunk, bis hin zum Amateurfunkfernsehen, vom kurzen Gespräch mit der "Handfunke" über Weitverkehrsverbindungen auf Kurzwelle, bis hin zu Erde-Mond-Erde- und Satelliten-Verbindungen, vom Antennenselbstbau über den Bau von Peilempfangern bis hin zum Selbstbau ganzer
Funkstationen - all dies ist dem zugelassenen Funkamateur erlaubt. Dabei bringen die digitalen Betriebsarten, d. h. die Kopplung der Funktechnik mit dem PC, Smartphone oder Tablet, zusätzliche Vielfalt in dieses Hobby. Der Lehrgang endet mit einer Prüfung bei der Bundesnetzagentur, bevor man den Funkverkehr aufnehmen darf.
Der Lehrgang wird geleitet von Referenten des Ortsverbandes.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Walter Schmischke, Wilfried Klaßen, Wolfgang Jorisch - dienstags, 19:00 Uhr

Technik

Heimwerkerkurs für Frauen

C-08010
17.11.2018
5 UStd.
12,00 €

- Wochenendseminar -
Die Lampe brennt nicht mehr, der Abfluss ist verstopft, der Lichtschalter wackelt - kein Grund zur Panik. Mit diesem Schnellkurs für angehende Heimwerkerinnen lernen Sie grundlegende Techniken, wie Sie sicher mit Säge, Bohrmaschine, Schmirgel und Schraubendreher umgehen. Einfache Elektroarbeiten an Steckdosen und Lampen werden ebenfalls vorgestellt.

D-08010
06.04.2019 /
06.04.2019
5 UStd.
12,00 €

Geilenkirchen, Berufskolleg (Holzwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54
Ulrich Gregorius, Schreinermeister - Samstag, 9:00 Uhr

C-08011
24.12.2018
5 UStd.
12,00 €
D-08011
01.01.2019
5 UStd.
12,00 €

Heimwerkerkurs für Frauen

Text und Termin folgen!

Wegberg/Dalheim-Rödgen, Freie Waldorfschule Kreis Heinsberg e. V.,

Dechant-Ruppertzhoven-Weg 12
Simon Schmidt - Montag, 9:00 Uhr

C-08107
06.11.2018
3 UStd.
8,00 €
D-08107
02.04.2019
3 UStd.
8,00 €

Solaranlagen für Strom und Wärme - Seminar

Sonnenstrom und Wärmeanlagen lassen sich auf fast jedem Haus, oft auch in Kombination, errichten und nützlich betreiben. In diesem Seminar werden sowohl die Stromspeicherung (Akku-Systeme) und Einspeisung in das Hausnetz als auch die Wärmespeicherung und deren Funktionen erläutert. Zudem wird auf Investitionskosten, Erträge, Zuschüsse und Wirtschaftlichkeit eingegangen. Im Anschluss an das Seminar besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Workshops im Solarzentrum Alsdorf (siehe C-08108/D-08108).

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Hans-Willi Grümmer, Betriebswirt, Solarberater für Photovoltaik-Thermie - Dienstag, 18:30 Uhr

C-08108
10.11.2018
6 UStd.
entgeltfrei
D-08108
06.04.2019
6 UStd.
entgeltfrei

Solaranlagen für Strom und Wärme - Workshop

In diesem Workshop werden die für einen Solaranlagenbau benötigten Bauteile im Solarzentrum praktisch vorgeführt: Kollektoren, Montagesysteme, Rohre, Speicher, Regelung (für Solarthermie) und Module, Wechselrichter, Montagesystem, Kabel, Netzanschluss (für Photovoltaik). Die einzelnen Montageschritte werden erläutert und Anleitungen zur selbstständigen Eigenmontage gegeben. Zwecks praktischer Übung ist es möglich, an einem Dachmodell selbst Montageteile zu installieren. Empfehlenswert, jedoch nicht zwingend erforderlich, ist der vorherige Besuch des Seminars C-08107 am 06.11.2018 bzw. D-08107 am 02.04.2019. Eine vorherige telefonische Anmeldung unter 02452 134318 ist erforderlich.

Solarzentrum Alsdorf am ENERGETICUM, Carl-von-Ossietzky-Straße 1, Alsdorf
Hans-Willi Grümmer, Betriebswirt, Solarberater für Photovoltaik-Thermie - Samstag, 10:00 Uhr

Natur

Kräuterkosmetik - Verwöhntag

C-08301
03.10.2018
8 UStd.
69,00 €

Natürliche Körperpflegeprodukte lassen sich mit den Wirkstoffen heimischer Pflanzen einfach herstellen. Wir lernen, welche Pfanzen für die unterschiedlichen Hauttypen geeignet sind und wie man aus ihnen Cremes, Gesichtswasser und Packungen/Masken herstellt. Im Anschluss verwöhnen wir uns gleich selbst damit.
Das Entgelt beinhaltet ein leichtes Mittagessen sowie ein Skript mit den Kosmetikzutaten und ist bar bei der Kursleiterin zu entrichten. Bitte mitbringen: große Schüssel, großes Frotierhandtuch, Waschlappen, Kissen und Liegematte.

mit Foto siehe E-Mail

Wegberg, Dorper Straße 29
Sandra Nievelstein, Biologin, Naturpädagogin - Mittwoch, 10:00 - 16:00 Uhr

Naturkosmetik selbst herstellen - Geschenke für andere und sich selbst

C-08302
01.11.2018
4 UStd.
34,00 €

Aus kaltgepressten Bioölen und Biofetten, angereichert mit den Wirkstoffen der Wildkräuter, stellen wir kleine "Kostbarkeiten" her, wie Lippenbalsam, Badepralinen und vieles mehr. Text wird noch ergänzt!
Das Entgelt beinhaltet die Materialkosten sowie ein ausführliches Skript/Rezeptheft und ist bar bei der Kursleiterin zu entrichten.

mit Foto siehe Mail!

Wegberg, Dorper Straße 29
Sandra Nievelstein, Biologin, Naturpädagogin - Donnerstag, 14:00 - 17:00 Uhr

Obstversaftung mit der mobilen Saftpresse

C-08304
ab 04.10.2018
5 x 2 UStd.

- Kooperationsveranstaltung mit der NABU Naturschutzstation Haus Wildenrath in Wegberg -
Ab einer Menge von 50 kg Äpfeln, Birnen oder Quitten kann das eigene Obst zur Versaftung abgegeben werden. Eine Anmeldung mit Terminabstimmung ist erforderlich, entweder telefonisch unter 0174-8877800 oder per E-Mail an info@mettmanner-mosterei.de. Die aktuellen Preise bitte bei der Terminvergabe erfragen oder im Internet unter www.mettmanner-mosterei.de. Es stehen fünf Termine zur Verfügung: 04.10./05.10./14.10./15.10. und 23.10.2018.

NABU-Naturschutzstation
N.N. - donnerstags,

C-08306
06.10.2018
4 UStd.
12,00 €

Obstbaumschnitt im Herbst

- Wochenendseminar -

Damit Ihr Obstbaum auch weiterhin schmackhafte und pralle Früchte liefert, sollte er gut beschnitten werden. Dieses Seminar richtet sich an Besitzer/innen von Streuobstwiesen und hochstämmigen Obstbäumen und informiert über die richtige Schnitttechnik, die Wuchskräfte der Pflanzen und den richtigen Zeitpunkt des Pflanzenschnitts. Die Aspekte der Veredlung werden ebenfalls thematisiert. Nach einer theoretischen Einführung wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt. Bitte geeignetes Schuhwerk anziehen. Arbeitsmaterial und Seminarmappe stellt der Seminarleiter zur Verfügung.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Bernd Bäumer - Samstag, 10:00 Uhr

D-08307
30.03.2019
4 UStd.
12,00 €

Obstbaumschnitt im Frühjahr

- Wochenendseminar -

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Bernd Bäumer - Samstag, 10:00 Uhr

Natur und Tiere

C-08310
23.09.2018
Sonntag
6,00 €

Die Könige der Luft

- Kurzvortrag und Exkursion -

Greifvögel, Falken und Eulen faszinieren die Menschen seit jeher. Warum heißt der Turmfalke eigentlich Rüttelfalke und warum bauen die Eulen keinen eigenen Horst? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer/innen alles über unsere heimischen Greifvögel, Falken und Eulen. Die Exkursion dauert ca. zwei Stunden und ist auch für Familien mit Kindern geeignet. Kinder bis 14 Jahre sind entgeltbefreit.

Treffpunkt: Gangelt, Eingang am Freiwildgehege
Willi Krings, Jäger, Falkner, Naturpädagoge, Koch - Sonntag, 10:00 bis ca. 13:00 Uhr

D-08311
ab 13.01.2019
5 x 4 UStd.
50,00 €

Die moderne Imkerei - Einsteigerlehrgang für Jung und Alt

- Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein Haus Hohenbusch e.V. -

In diesem Seminar werden die Grundlagen der modernen Imkerei vermittelt. Die Teilnehmer/innen lernen Organisation und Aufgaben des Bienenvolkes kennen und erhalten durch den Imker einen Einblick in die Imkerei und die Völkerführung im Jahresverlauf. Interessierte Neuimker werden durch erfahrene Imker der Imkervereine Erkelenz, Heinsberg oder Selfkant unterstützt. Kinder sollten ein Mindestalter von 8 Jahren haben und bis 13 Jahre das Seminar in Begleitung eines Erwachsenen besuchen. Sie zahlen ein reduziertes Entgelt von 25 Euro. Termine jeweils sonntags von 10:00 bis 13:00 Uhr:
Theorietage am 13.01., 27.01. und 31.03.2019, Praxistage am 14.04. und 28.04.2019 in Erkelenz, Haus Hohenbusch. Am Ende des Seminars wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Rüdiger Meiritz, Jürgen Pütz, Imker - sonntags, 10:00 Uhr

D-08313
ab 11.05.2019
2 x 4 UStd.
10,00 €

Wildbienen und Lebensräume - Vielfalt, Eigenart und Schönheit wahrnehmen, kommunizieren, fördern.

- Vortrag und Exkursion in Kooperation dem Förderverein Haus Hohenbusch e.V. -

Streuobstwiesen und Blumenwiesen locken mit ihren Düften und Farben Hummeln, Schmetterlinge, Bienen und Wildbienen, Wespen, Fliegen und Ameisen an. Die aufmerksame Beschäftigung mit dieser Tierwelt hat in unserer Zeit einen unschätzbaren Wert, um Stille und Raum zu gewinnen. Für den, der das Treiben der Ameisen, Bienen und Grabwespen verfolgt, vergrößert sich die Landkarte: "Der Feldrain wird zur Heerstraße, der Sandhügel wird zum Himalaja." Der Biologielehrer und Bienenexperte Dr. Holtappels informiert über die Biologie, die Gefährdung und den Schutz von Wildbienen. Im Seminar wird über die Bedeutung für die Ökologie und über die Rolle der Bienen bei der Befruchtung von Obst und Gemüse gesprochen. Er bringt Exponate mit, d.h. die Teilnehmer/innen können die Insekten, von winzigsten Erdbienen bis Hornissen, am Original ansehen. Er wird über die Lebensgewohnheiten sprechen und darüber, was wir zum Erhalt dieser nützlichen Tiere tun können. Thema wird auch die Anlage von Wildblumenbeeten für den Privatgarten und die Herstellung von Nisthilfen sein. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessenten, auch an Grundschullehrkräfte und Erzieher/innen. Zusätzlich hat Dr. Holtappels auch Tipps für Landwirte. Für Kinder unter 14 Jahren ist das Seminar kostenfrei.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Dr. Eberhard Holtappels, Biologe, Bienenexperte - samstags, 14:00 Uhr

Naturkundliche Wanderungen

C-08406
29.09.2018
4 UStd.
10,00 €
D-08406
20.04.2019
4 UStd.
10,00 €

"Oma, dein Fingerhut sieht aber anders aus" - Kräuterkunde für Großeltern und ihre Enkelkinder

- Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein Haus Hohenbusch e.V. -

Ein Angebot für Kinder und ihre Großeltern, die Freude an Natur und Garten haben.

Im Gegensatz zu trockenem Wissen aus Büchern oder dem Fernsehen, bietet der Heilkräutergarten im ehemaligen Kreuzherrenkloster Hohenbusch für Groß und Klein eine breite Erlebnispalette. So kann man die Pflanzen und Kräuter nicht nur sehen, sondern auch anfassen, riechen und schmecken. Darüber hinaus geben Infotafeln zu jedem einzelnen Wildkraut Hinweise zu Herkunft und nutzen. Während Rosmarin zum Beispiel vor allem mit Kartoffeln in Verbindung gebracht wird, bietet die Petersilie oder der Schnittlauch weit mehr Verwendungsmöglichkeiten. Die Großeltern können hier Ihren Enkeln von eigenen, meist traditionellen Erfahrungen, mit Wildkräutern berichten. Besonders die Einbeziehung aller Sinne macht es den Kindern leicht, die Informationen aufzunehmen. Sie wecken auch den absoluten Entdeckerwillen bei den Kindern. Neugierig können alle Pflanzen im Kräutergarten berochen, befühlt und von den mutigeren Kindern auch direkt probiert werden.

Nach dem theoretischen Teil werden die Kinder, gemeinsam mit Ihren Großeltern, Kräuterlimonade und Kräuterquark zubereiten.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Christine Gutowski, Lehrerin - Samstag, 10:00 Uhr

C-08407
21.10.2018
4 UStd.
10,00 €
D-08407
30.06.2019
4 UStd.
10,00 €

"Oma, dein Fingerhut sieht aber anders aus" - Kräuterkunde für Großeltern und ihre Enkelkinder

- Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein Haus Hohenbusch e.V. -

Ein Angebot für Kinder und ihren Großeltern, die Freude an Natur und Garten haben.

Beschreibung siehe C-/D-08406

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Christine Gutowski, Lehrerin - Sonntag, 10:00 Uhr

Kochen mit Wildkräutern

C-08408
08.09.2018
8 UStd.
40,00 €
D-08408
30.03.2019
8 UStd.
40,00 €
D-08409
25.05.2019
8 UStd.
40,00 €

Holen Sie sich ein Stück Gesundheit in Ihre Alltagsküche! Während einer ca. zweistündigen Exkursion sammeln wir essbare Wildpflanzen. Dabei erfahren Sie vieles rund um das Thema Wildkräuter und deren Wirkung auf die Gesundheit. Nach der Exkursion werden die Wildpflanzen gemeinsam vollwertig, einfach und alltagstauglich zubereitet. Das vegetarische Fünf-Gänge Menü - Brotaufstrich, Salat, Suppe, Hauptgang und Nachspeise - wird zum Abschluss zusammen genossen. Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: Korb, Schere und Handschuhe. Das Entgelt beträgt 40,00 Euro (für NABU-Mitglieder 37,50 Euro) inkl. einem selbst erstellten Wildkräuterkochbuch, dem Menü und den Getränken (Tee und Kräuterlimo) und ist vor Ort bei der Kursleiterin zu zahlen.

Wegberg, Dorper Straße 29
Sandra Nievelstein, Biologin, Naturpädagogin - Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Wildkräuterführung

C-08410
02.10.2018
Dienstag
6,50 €

Die Pflanzen im Jahresverlauf - von den ersten zarten Frühlingskräutern über die Blüten bis zu den Herbstfrüchten - sind immer wieder aufs Neue am Wegesrand zu entdecken. Wir bestimmen die Wildkräuter und erfahren Wissenswertes über Inhaltsstoffe, Verwendung und mögliche Verwechslungen. Das Entgelt beträgt 6,50 Euro (für NABU Mitglieder 5,00 Euro) und ist vor Ort zu entrichten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wegberg, Naturschutzstation, Haus Wildenrath, Naturparkweg 2
Sandra Nievelstein, Biologin, Naturpädagogin - Dienstag, 17:30 bis ca. 19:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wildkräuterführung

D-08411
02.04.2019
Dienstag
6,50 €

Treffpunkt: Parkplatz Tüschenbroicher Mühle, Wegberg, Gerderhahner Sraße 1
Sandra Nievelstein, Biologin, Naturpädagogin - Dienstag, 17:30 bis ca. 19:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

C-08412
06.10.2018
Samstag
10,00 €

"Zum Teufel mit den Kräutern"
Aktivwanderung mit Kulturgeschichte

Veranstaltung mit dem Naturtheater Maas-Schwalm-Nette: Aktivwanderung mit Kulturgeschichte für Erwachsene, Eltern mit Kind(ern) ab 12 Jahren und Menschen mit Beeinträchtigung.
Eine alte Bäuerin ist mit einem Fluch belegt und sucht nach Kräutern, die sie erlösen können. An stimmungsvollen Orten erfahren Sie von der harten Bauernarbeit und werden dabei Teil der interaktiven Geschichte. Können Sie der Bäuerin helfen, das Geheimnis zu lüften? Zum Abschluss sitzen wir gemeinsam am Feuer, um die Wirkung der Kräuter zu entfalten. Dieses sinnliche Erlebnis verbindet Magie mit Brauchtum und Fantasie mit Naturverständnis. Das Entgelt für Erwachsene beträgt 10,00 Euro, für Kinder 7,50 Euro und ist vor Ort zu zahlen.

Wegberg, Naturschutzstation, Haus Wildenrath, Naturparkweg 2
Natascha Lenkeit-Langen, Umweltpädagogin

Auf Anfrage kann die Veranstaltung auch zu einem anderen Termin gebucht werden. Auskunft erteilt Frau Lenkeit-Langen unter 02432/933400 oder 02453/383487, per E-Mail unter info@naturschutzstation-wildenrath.de oder natascha-langen@t-online.de

C-08413
22.09.2018
Samstag
11,00 €

Buchenhecken und geheimnisvolle Gräben im Aachener Wald

- Kooperationsveranstaltung mit der VHS Nordkreis Aachen -

Auf dieser etwa 10 km langenTour durch den Aachener Wald treffen wir immer wieder auf interessante Punkte aus der Aachener Geschichte sowie auf alte Buchenbestände und Gräben. Dieser alte Landgraben bildete einst die Aussengrenze des Aachener Reiches und ist an vielen Stellen sehr gut erhalten und erkennbar. Die Wanderung wird uns stadtnah und doch auf unbekannten Wegen zwischen Dreiländerpunkt und Preusswald führen. Empfohlen wird festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung.

Treffpunkt: Parkplatz Waldschenke Aachen, Lütticher Straße 340
Iris Köhler - Sonntag, 13:00 - 16:30 Uhr

C-08414
29.09.2018
Samstag
6,00 €

Walderkundung mit allen Sinnen
Familienwanderung

Familien mit Kindern ab etwa sechs Jahren erleben spannende Stunden im Wassenberger Judenbruch. Es liegt in einem Tal zwischen der Burg Wassenberg und dem Wingertsberg und wird durchzogen von einem kleinen Wasserlauf, der mehrere Teiche speist. Spielerisch können die Teilnehmer/innen den Wald mit allen Sinnen entdecken. Kinder bis 14 Jahren sind entgeltbefeit.

Wassenberg, Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16
Therese Wasch, Lehrerin, zertifizierte Gästeführerin - Sonntag, 10:00 Uhr

Pilzwanderung

C-08415
16.09.2018
Sonntag
6,00 €

Während dieser etwa dreistündigen Wanderung suchen die Teilnehmer/innen unter fachkundiger Leitung heimische Pilze, lernen ihre Lebensweise kennen und sie zu unterscheiden. Bitte bringen Sie einen Pilzkorb und eventuell ein Pilzbestimmungsbuch mit. Am Ende der Wanderung besteht Einkehrmöglichkeit. Es können maximal 20 Erwachsene teilnehmen, daher ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Kinder können gerne in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, sie sind bis 14 Jahre entgeltbefreit.

Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L 117
Robert Mohl, Landschaftswart - Sonntag, 10:00 Uhr

Pilzwanderung

C-08416
23.09.2018
Sonntag
6,00 €

Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L 117
Robert Mohl, Landschaftswart - Sonntag, 10:00 Uhr

Pilzwanderung

C-08417
07.10.2018
Sonntag
6,00 €

Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L 117
Robert Mohl, Landschaftswart - Sonntag, 10:00 Uhr

Frühlingswanderung durch das Judenbruch und die Myhler Schweiz

D-08418
24.03.2019
Sonntag
6,00 €

- Beschreibung folgt ab 10.05. -

Wassenberg, Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16
Therese Wasch, Lehrerin, zertifizierte Gästeführerin

Kulinarische Spargelwanderung

D-08418A
05.05.2019
Sonntag
8,00 €

Die Wegstrecke dieser kulturhistorischen und landwirtschaftlichen Wanderung führt von Birgelen nach Schloss Elsum über Gut Kromland, Haus Neuerburg, Wasserschloss Effeld zum Effelder Waldsee. Die Teilnehmer/innen lernen auf dieser Wanderung alles Wissenswerte über den Effelder Spargelanbau. Nach der Mittagspause, in der die Möglichkeit besteht, in einem Restaurant in Effeld eine Portion frisch gestochenen Spargel zu genießen, geht es über die Rödger Bahn und Rosenthal zurück nach Birgelen. Die Gehzeit beträgt ca. 3 Stunden und ist auch für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Bitte an festes Schuhwerk und wetterentsprechende

Kleidung denken. Kinder bis 14 Jahre sind entgeltbefreit. Die Endzeit der Wanderung ist offen.

Treffpunkt: Wassenberg-Birgelen, Parkplatz an der Kirche
Willi Krings, Jäger, Falkner, Naturpädagoge, Koch - Sonntag, 10:30 Uhr

D-08419
12.05.2019
Sonntag
6,00 €

Wassermühlenwanderung

Das wunderschöne Naturschutzgebiet Maas-Schwalm-Nette mit seinen Feucht- und Waldgebieten ist wie geschaffen für eine Wanderung. Die 9 km lange und ca. 4,5 stündige Tour beginnt bei der Holtmühle, welche noch ein großes eisernes Wasserrad besitzt. Unser Weg führt weiter zur Buschmühle und anschließend zur nahe gelegenen Schrofmühle. Die im Wald gelegene Molzmühle ist unser nächstes Ziel. Im malerischen Örtchen Schwaam mit seinen reetgedeckten Häusern, legen wir bei der Gaststätte Timmermanns eine Rast ein. Gestärkt geht es dann durch Wald und Feld zurück zum Ausgangspunkt. Zu den einzelnen Mühlen erhalten Sie viele interessante Informationen. Bitte an gutes Schuhwerk denken. Kinder bis 14 Jahren sind entgeltbefeit.

Treffpunkt: Wegberg, Holtmühle, Hospitalstr./Holtmühlenweg
Alwine Storms, zertifizierte Gästeführerin

D-08420
19.05.2019
Sonntag
6,00 €

Natur mit allen Sinnen erkunden

Die Natur ist vielfältig und unerschöpflich. Während dieser etwa dreistündigen Wanderung können die Teilnehmer/innen mit allen Sinnen (Hören, Schmecken, Sehen und Fühlen) die Natur erkunden. Nicht nur die Reize unserer Sinne werden hier geweckt, vielmehr bietet sich hier die Gelegenheit, auch das eigene Gedächtnis etwas zu trainieren. Kinder bis 14 Jahren sind entgeltbefeit.

Treffpunkt: Heideparkplatz bei Gangelt-Hohenbusch
Willi Krings, Jäger, Falkner, Naturpädagoge, Koch

D-08421
16.06.2019
Sonntag
6,00 €

Natur hören, schmecken, sehen und fühlen

- Familienfreundliche Wanderung -
Die Natur ist vielfältig und unerschöpflich. Während dieser etwa dreistündigen Wanderung können die Teilnehmer/innen die Natur mit allen Sinnen erkunden. Nicht nur die Reize unserer Sinne werden hier geweckt, vielmehr bietet sich hier die Gelegenheit, auch das eigene Gedächtnis zu trainieren. Bitte an etwas Verpflegung, Getränke, festes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung denken. Kinder bis 14 Jahren sind entgeltbefeit. Die Endzeit der Wanderung ist offen.

Treffpunkt: Wassenberg, Parkplatz "Alt Holland", Erkelenzer Straße
Willi Krings, Jäger, Falkner, Naturpädagoge, Koch - Sonntag, 10:00 Uhr

Gesundheit und Sport

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderung im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In den folgenden Bildungsangeboten der Fachbereiche 9 und 10 erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das lebenslange Lernen.

"Erste Hilfe" mit Homöopathie - es gibt mehr als Arnika

C-09004
06.11.2018
3 UStd.
8,00 €

Die Homöopathie bietet eine gute Behandlungsmöglichkeit auch für akute Fälle, sie hat mehr zu bieten als nur Arnika. Welche Arzneien hat sie für Akutfälle zu bieten? Wie kann man die Homöopathie unterstützend einsetzen bei Wundheilung, Schlagverletzungen von Drüsen und Weichteilen, Brand-, Kopfverletzungen/Gehirnerschütterungen, Operationen und auch vorbeugend gegen Narbenbildung oder Blasenentzündung durch Katheder? Weiterhin wird die Homöopathie angewendet bei Knochenbrüchen, zur Unterstützung der Knochenbildung bei Zerrungen, Verstauchungen, Verrenkungen und Rissen. Es werden einige Arzneimittelbilder in ihrer Anwendungsweise besprochen und individuelle Fragen werden gern beantwortet.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Monika Jansen, Heilpraktikerin - Dienstag, 19:30 Uhr

Das Kreuz mit dem Kreuz - sich selber helfen mit Pranaheilkunde

C-09005
14.11.2018
3 UStd.
8,00 €

Die uralte asiatische Weisheit "Pranaheilkunde" geht davon aus, dass in jedem Körper Energie (Prana) vorhanden ist. Wenn dieses Energiesystem aus dem Gleichgewicht gerät, wird der Mensch krank. Die Pranaheilkunde unterstützt die Fähigkeit des Körpers, ins Gleichgewicht zu kommen und ist

frei von Nebenwirkungen. Jeder kann sie leicht erlernen und bei sich anwenden.

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Felicitas Hestermann - Mittwoch, 19:00 Uhr

D-09006
09.05.2019
3 UStd.
8,00 €

Der Stress mit dem Stress - sich selber helfen mit Pranaheilkunde

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Felicitas Hestermann - Donnerstag, 19:00 Uhr

C-09007
ab 17.09.2018
5 x 3 UStd.
entgeltfrei

D-09007
ab 04.02.2019
6 x 3 UStd.
entgeltfrei

Prana-Peer-Group

Die Gruppe ist offen für alle, die mindestens das 2tägige Grundseminar oder Aufbauseminar 1 absolviert haben. Das Ziel der Gruppe ist, das Erlernte zu festigen und eigene Erfahrungen weiter auszubauen. Der Kurs findet in der Regel einmal monatlich statt.

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Otto-von-Hubach-Straße 18
Petra Schulz - montags, 19:00 Uhr

Krebsnachsorge

C-09010
ab 06.09.2018
12 x 1,33 UStd.
entgeltfrei

D-09010
ab 24.01.2019
18 x 1,33 UStd.
entgeltfrei

Bewegung und Sport in der Krebsnachsorge für Frauen

In diesem Kurs wird mit leichten Bewegungen die Muskulatur gedehnt und aufgebaut, das Körpergefühl wird verbessert, und das daraus resultierende Wohlbefinden beeinflusst positiv die Psyche.

Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
N.N. - donnerstags, 17:30 Uhr

C-09011
ab 05.09.2018
12 x 1,33 UStd.
entgeltfrei

D-09011
ab 06.02.2019
18 x 1,33 UStd.
entgeltfrei

Bewegung und Sport in der Krebsnachsorge für Frauen und Männer

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Lüttke - mittwochs, 15:00 Uhr

Beckenboden- und Osteoporosegymnastik

Beckenbodengymnastik

In diesem Kurs wird die Beckenbodenmuskulatur erfahrbar gemacht. Die Muskeln im Beckenraum werden mit gezielten Übungen durch Anspannen und Entspannen gekräftigt. Dabei wird der gesamte Körper, mit Bein- und Oberschenkelmuskulatur sowie Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt. So lässt sich eine Blasenschwäche oft gänzlich beheben bzw. verbessern.

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6
Birgit Faber-Freyaldenhoven - donnerstags, 16:30 Uhr

C-09012
ab 13.09.2018
12 x 1 UStd.
23,00 €

D-09012
ab 17.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09013
ab 02.05.2019
7 x 1 UStd.
14,00 €

Beckenbodengymnastik

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Lüttke - mittwochs, 14:00 Uhr

C-09014
ab 05.09.2018
12 x 1 UStd.
23,00 €

D-09014
ab 06.02.2019
18 x 1 UStd.
35,00 €

Osteoporosegymnastik
Mit gezielter Bewegung lässt sich fortschreitende Osteoporose bremsen. Schonende Kräftigungs- und Dehnübungen fördern die Zunahme der Knochensubstanz.

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - mittwochs, 8:30 Uhr

C-09016
ab 12.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09016
ab 09.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09017
ab 08.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Osteoporosegymnastik

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - mittwochs, 9:30 Uhr

C-09018
ab 12.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09018
ab 09.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09019
ab 08.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

C-09020
ab 12.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09020
ab 09.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09021
ab 08.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Osteoporosegymnastik

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - mittwochs, 10:30 Uhr

C-09022
ab 13.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09022
ab 10.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09023
ab 09.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Osteoporosegymnastik

Hückelhoven, Ev. Altenzentrum, Melanchthonstr. 7
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - donnerstags, 11:30 Uhr

Rückenschulung/Wirbelsäulengymnastik

C-09024
ab 04.09.2018
14 x 1 UStd.
27,00 €
D-09024
ab 08.01.2019
15 x 1 UStd.
29,00 €

Rückenschulung - ein Kreuz mit dem Kreuz

Explosionsartig nimmt die Zivilisationskrankheit "Rückenschmerzen" zu. In diesem Kurs bekommen die Teilnehmer/innen eine theoretische Einführung in die Problematik und erlernen in praktischen Übungen, wie sie sich rückengerecht in Alltag, Beruf und Freizeit bewegen können. Sportkleidung ist erforderlich. Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte oder warme Unterlage (Isomatte).

Erkelenz, Pestalozzischule (Turnhalle), Schulring 36
Angeli Blank - dienstags, 17:15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 8:30 Uhr

C-09025
ab 11.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09025
ab 08.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09026
ab 07.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 9:30 Uhr

C-09027
ab 11.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09027
ab 08.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09028
ab 07.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 10:45 Uhr

C-09029
ab 11.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09029
ab 08.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09030
ab 07.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

C-09031
ab 11.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09031
ab 08.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09032
ab 07.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 11:45 Uhr

C-09033
ab 11.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09033
ab 08.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09034
ab 07.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 12:45 Uhr

C-09035
ab 12.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09035
ab 09.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €
D-09036
ab 08.05.2019
8 x 1 UStd.
16,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - mittwochs, 11:30 Uhr

C-09037
ab 03.09.2018
5 x 1,33 UStd.
13,00 €
D-09037
ab 07.01.2019
13 x 1,33 UStd.
34,00 €
C-09038
ab 29.10.2018
7 x 1,33 UStd.
18,00 €
D-09038
ab 29.04.2019
10 x 1,33 UStd.
26,00 €

Gymnasik und Fitness

Dieses Ganzkörpertraining beinhaltet Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauerübungen. In Kombination mit bewussten Atem-, Dehnungs- und Entspannungsübungen wirkt sich das Training positiv auf Ihr Wohlbefinden aus.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Olga Neustädter, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - montags, 10:45 Uhr

C-09042
ab 06.09.2018
6 x 1,33 UStd.
16,00 €
D-09042
ab 10.01.2019
13 x 1,33 UStd.
34,00 €

Fitnessgymnastik
Ganzkörperfitness beinhaltet einen Mix aus Gymnastik, Aerobic, Step-Aerobic sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bei dieser Kombination steigert sich Ihre körperliche Fitness. Dies wirkt sich ebenfalls sehr positiv auf Ihr geistiges Wohlbefinden aus.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Olga Neustädter, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - donnerstags, 10:45 Uhr

C-09043
ab 08.11.2018
7 x 1,33 UStd.
18,00 €
D-09043
ab 02.05.2019
9 x 1,33 UStd.
23,00 €

Fitnessgymnastik

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Olga Neustädter, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - donnerstags, 10:45 Uhr

C-09044
ab 03.09.2018
5 x 1,33 UStd.
13,00 €
D-09044
ab 07.01.2019
11 x 1,33 UStd.
29,00 €
C-09045
ab 29.10.2018
7 x 1,33 UStd.
18,00 €
D-09045
ab 29.04.2019
9 x 1,33 UStd.
23,00 €

Faszientraining
In diesem Kurs werden die Faszien trainiert, die unsere Muskulatur umhüllen und bei Stress oder Bewegungsarmut Verspannungen oder Verklebungen lösen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Olga Neustädter, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - montags, 12:00 Uhr

Autogenes Training/Feldenkrais/Yoga

C-09050
ab 31.10.2018
8 x 2 UStd.
31,00 €
D-09050
ab 30.01.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Autogenes Training - Grundkurs

In Zeiten des Stresses und der Hektik fällt es zunehmend schwerer, zur Ruhe zu kommen, sich zu entspannen, Zeit zu finden für die eigene Person. Je mehr das Gefühl besteht, im Stress zu sein, nur noch für Aufgaben und andere Menschen zu funktionieren, desto mehr stellen sich auch körperliche Begleiterscheinungen wie innere Unruhe, Schlafstörungen usw. ein. Ein Kreislauf ohne Ende? Im Autogenen Training lernen wir, das vegetative Nervensystem positiv zu beeinflussen, lernen gezielte Entspannung und stellen die Einheit von Körper und Seele her. Mit Hilfe einfacher Sätze erlangen wir eine gelassenere Einstellung gegenüber Konflikten und Problemen und mildern Stresssymptome. Das Erlernen ei-

nes Entspannungsverfahrens bedeutet aktive Gesundheitsvorsorge, heißt Abbau von Überspannung und Abstandgewinnen von täglichen Belastungen. Dabei ist die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben Voraussetzung. Bitte bringen Sie eine Decke mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Margit Blistain, Heilpraktikerin - mittwochs, 18:30 Uhr

C-09051
ab 30.10.2018
7 x 2 UStd.
27,00 €
D-09051
ab 19.03.2019
7 x 2 UStd.
27,00 €

Autogenes Training - Grundkurs

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Hedi Hunf, Heilpraktikerin und Krankenschwester - dienstags, 19:15 Uhr

D-09052
ab 08.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Autogenes Training - Aufbaukurs

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Margit Blistain, Heilpraktikerin - mittwochs, 18:30 Uhr

C-09054
23.09.2018
4 UStd.
10,00 €
D-09054
27.01.2019
4 UStd.
10,00 €

Feldenkrais® - Wenn die Zähne knirschen und der Nacken schmerzt...

- Workshop -

"Nur wenn du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst" (Moshé Feldekrais). Nächtliches Zähneknirschen, Spannungen im Nacken und in den Schultern können zu Kopfschmerzen und zur Abnutzung der Zähne führen. Durch leichte bewusste Bewegungen sollen Spannungen gelöst und Zusammenhänge geklärt werden. Kleine Bewegungssequenzen des Kiefers für das Üben zu Hause werden vermittelt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - Sonntag, 10:00 Uhr

C-09058
07.09.2018
4 UStd.
10,00 €

Feldenkrais® - Nacken und Schultern frei bewegen
- Workshop -

"Bewusstheit gibt uns die Freiheit eine Wahl zu treffen" (Moshé Feldenkrais). Verspannungen in Nacken und Schultern können mit Schmerzen verbunden sein und führen zu Bewegungseinschränkungen. Leichte bewusste Bewegungen sollen helfen, Spannungen zu lösen, Zusammenhänge zu individuellen Bewegungsmustern zu spüren und neue Bewegungsmöglichkeiten zu erkunden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - Freitag, 16:30 Uhr

Feldenkrais® - Nacken und Schultern frei bewegen

D-09059
08.01.2019
4 UStd.
10,00 €

- Workshop -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - Dienstag, 18:00 Uhr

Feldenkrais® - Besser gehen

C-09060
30.09.2018
4 UStd.
10,00 €
D-09060
03.02.2019
4 UStd.
10,00 €

- Workshop -

"Man kann lernen, sich anders zu bewegen, anders zu gehen, anders zu stehen; aber viele haben das aufgegeben, weil sie meinen, es sei jetzt zu spät, ihr Entwicklungsprozess sei abgeschlossen, sie könnten nichts Neues mehr lernen, sie hätten keine Zeit oder es fehlte ihnen die nötige Fähigkeit" (Moshé Feldenkrais). Wie gehen wir? Welche Körperteile bewegen sich mit, und was wird dabei festgehalten? Leichte, bewusste Bewegungen sollen helfen, eigene Bewegungsmuster zu erkunden und Neues zu entdecken. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - Sonntag, 10:00 Uhr

C-09075
ab 21.09.2018
10 x 2 UStd.
40,00 €
D-09075
ab 25.01.2019
8 x 2 UStd.
32,00 €
D-09076
ab 03.05.2019
8 x 2 UStd.
32,00 €

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

"Leben ist Bewegung und beweglicher werden heißt lebendiger werden" (Moshe Feldenkrais). Sie wollen etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit tun? Sie wollen sich besser kennenlernen? Sie wollen Verspannungen lösen und neuen Verspannungen vorbeugen? Vielleicht sind Sie neugierig, welche Möglichkeiten noch in Ihnen stecken. Die Feldenkrais-Methode ist für jeden Menschen geeignet, unabhängig vom Alter. Sie beruht auf dem Zusammenwirken von Bewegen, Denken, Fühlen und Wahrnehmen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - freitags, 15:30 Uhr

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

C-09079
ab 21.09.2018
10 x 2 UStd.
40,00 €
D-09079
ab 25.01.2019
8 x 2 UStd.
32,00 €
D-09080
ab 03.05.2019
8 x 2 UStd.
32,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - freitags, 17:00 Uhr

C-09083
ab 18.09.2018
10 x 2 UStd.
70,00 €
D-09083
ab 22.01.2019
8 x 2 UStd.
56,00 €
D-09084
ab 30.04.2019
8 x 2 UStd.
56,00 €

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

Verspannungen in Rücken, Schultern und anderen Körperregionen können mit Schmerzen verbunden sein und führen zu Bewegungseinschränkungen im Alltag. In dem Kurs sollen diese mit leichten, bewussten Bewegungen individuell erkannt und mit der Zeit gelöst werden. Die Feldenkrais-Methode ist für jeden Menschen geeignet, unabhängig vom Alter. Sie beruht auf dem Zusammenwirken von Bewegen, Denken, Fühlen und Wahrnehmen. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke.

Erkelenz, Pro Seniore Residenz, Karolingerring 200-210
Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - dienstags, 18:45 Uhr

C-09101
ab 10.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09101
ab 14.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Hatha-Yoga für alle Stufen

Seit mindestens 3500 Jahren ist Yoga als Übungsweg überliefert. Schon längst ist die positive Wirkung von Yoga auch von der westlichen Medizin anerkannt. Yogakurse richten sich an alle Menschen, die körperlich und geistig beweglicher werden wollen, Verspannungen abbauen und insgesamt ruhiger werden möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Freude an ruhigen, einfachen Bewegungen, die - kombiniert mit dem Atem - das eigene Wohlbefinden fördern. Schwerpunkte sind: Körpergefühl entwickeln, bewusstes Atmen, tiefe Entspannung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Isomatte, festes Sitzkissen und dicke Socken.

Wegberg, Erich-Kästner-Schule, Echter Str. 23
Johannes-Georg Houcken, Yogalehrer (BDY-EYU) - montags, 18:00 Uhr

C-09102
ab 10.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09102
ab 14.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Hatha-Yoga für alle Stufen

Wegberg, Erich-Kästner-Schule, Echter Str. 23
Johannes-Georg Houcken, Yogalehrer (BDY-EYU) - montags, 20:00 Uhr

C-09103
ab 10.09.2018
5 x 2 UStd.
28,00 €
D-09103
ab 07.01.2019
8 x 2 UStd.
43,00 €

Hatha-Yoga

Gangelt-Breberen, Pfarrheim, Altenburger Straße 8
Brigitta Junker, Fach-Yogalehrerin Individualunterricht YAA - montags, 18:00 Uhr

Hatha-Yoga

Gangelt-Breberen, Pfarrheim, Altenburger Straße 8
Brigitta Junker, Fach-Yogalehrerin Individualunterricht YAA - montags, 19:45 Uhr

C-09104
ab 05.11.2018
5 x 2 UStd.
28,00 €
D-09104
ab 06.05.2019
9 x 2 UStd.
49,00 €

Hatha-Yoga

Gangelt-Breberen, Pfarrheim, Altenburger Straße 8
Brigitta Junker, Fach-Yogalehrerin Individualunterricht YAA - montags, 19:45 Uhr

C-09106
ab 10.09.2018
5 x 2 UStd.
28,00 €
D-09106
ab 07.01.2019
8 x 2 UStd.
43,00 €

Hatha-Yoga

Gangelt-Breberen, Pfarrheim, Altenburger Straße 8
Brigitta Junker, Fach-Yogalehrerin Individualunterricht YAA - montags, 19:45 Uhr

C-09107
ab 05.11.2018
5 x 2 UStd.
28,00 €
D-09107
ab 11.03.2019
5 x 2 UStd.
28,00 €
D-09108
ab 06.05.2019
9 x 2 UStd.
49,00 €

Hatha-Yoga für Anfänger/innen und Mittelstufe

Geilenkirchen, Sporthalle, Zufahrt über Bauchemer Gracht (Eingang aus Richtung Stadtmitte vor Brücke links)
Marion Schusdziara - montags, 18:00 Uhr

C-09109
ab 10.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09109
ab 18.02.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Hatha-Yoga für Anfänger/innen und Mittelstufe

Geilenkirchen, Sporthalle, Zufahrt über Bauchemer Gracht (Eingang aus Richtung Stadtmitte vor Brücke links)
Marion Schusdziara - montags, 19:45 Uhr

C-09110
ab 10.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09110
ab 18.02.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

C-09111
ab 13.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09111
ab 17.01.2019
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09112
ab 02.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Hatha-Yoga
Yoga ist seit 2016 UNESCO-Weltkulturerbe und ein achtsamer Weg, den Körper geschmeidig zu halten, sich immer wieder neu wahrzunehmen, somit ausgeglichener und glücklicher zu leben und das Immunsystem zu stärken. Yoga ist für Menschen jeden Alters geeignet. Es beinhaltet den behutsamen und konkurrenzfreien Umgang mit dem eigenen Körper. In diesem Kurs erlernen Sie durch sanfte Bewegungen und klassische Haltungen (Asanas) das bewusste Atmen und Entspannen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte, ein festes Sitzkissen, eine Decke und dicke Socken.

Wegberg, Erich-Kästner-Schule, Echter Str. 23
Jutta Plate, Yogalehrerin - donnerstags, 18:00 Uhr

C-09113
ab 04.09.2018
13 x 2 UStd.
51,00 €
D-09113
ab 08.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09114
ab 30.04.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

Hatha-Yoga Aufbaukurs
Hatha-Yoga beinhaltet den achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper. Sanfte Bewegung, Haltung, Atemvertiefung und Entspannung bieten die Möglichkeit, sich selbst intensiver wahrzunehmen. Voraussetzungen für die Teilnahme sind Grunderfahrungen im Yoga. Bitte mitbringen: lockere Kleidung, rutschfeste Matte, Decke, ein festes Sitzkissen und dicke Socken.

Wegberg, Erich-Kästner-Schule, Echter Str. 23
Jutta Plate, Yogalehrerin - dienstags, 18:00 Uhr

C-09115
ab 03.09.2018
12 x 1,33 UStd.
31,00 €
D-09115
ab 07.01.2019
12 x 1,33 UStd.
31,00 €
D-09116
ab 08.04.2019
10 x 1,33 UStd.
26,00 €

Yin-Yoga - Der sanfte Weg zur inneren Mitte

Die populären, traditionellen Yogastile wie z.B. Ashtanga-Yoga sind meist Yang-orientiert. Das bedeutet, dass der Fokus der Übungen auf den Muskeln liegt. Yin-Yoga wirkt hingegen auf das tiefer liegende Bindegewebe, indem die einzelnen Asanas länger und mit entspannter Muskulatur (also ohne Kraft) gehalten werden. Yin-Yoga bietet Ihnen den Schlüssel zu mehr Beweglichkeit und zur Vervollkommnung Ihrer Yogapraxis. In dieser sanften Form des Yoga sind Erkenntnisse der Anatomie mit den Lehren des Dao-Yoga und der Meridiane verbunden. Mit Yin-Yoga können Sie Ihren Chi-Fluss harmonisieren. Dies regt Ihre Faszien und die Regeneration Ihrer Gelenke an und kann sogar Ihre Meditation bereichern. Bitte mitbringen: Decke, Sitzkissen und bequeme Kleidung.

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Ursula Windeln - montags, 17:45 Uhr

C-09117
ab 06.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09117

Yin-Yoga - Der sanfte Weg zur inneren Mitte

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Ursula Windeln - donnerstags, 17:45 Uhr

Yin-Yoga - Der sanfte Weg zur inneren Mitte

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Ursula Windeln - donnerstags, 19:30 Uhr

C-09119
ab 06.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09119
ab 10.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09120
ab 11.04.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

Yin-Yoga und Faszien

Yin-Yoga ist eine ganz entspannte Yogapraxis. Die jeweiligen Positionen werden lange entspannt gehalten und wirken sich so positiv auf Faszien und Gelenke aus. Dies führt bei den Übenden zu mehr Flexibilität und tiefer Entspannung. Entspannende Atemtechniken (Pranayama) helfen den Geist auszurichten und zu entspannen. Zusätzlich kombinieren wir in diesem Kurs entlastende Bewegungen aus dem Rücken-Yoga. Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, dicke Socken und sportliche Bekleidung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Savya Carmen Kubitzek, Yogalehrerin (BYV) - freitags, 10:00 Uhr

C-09121
ab 07.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09121
ab 25.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09122
ab 17.05.2019
7 x 2 UStd.
27,00 €

Yoga und Aufmerksamkeit
Yoga ist eine Praxis und Lehre, die es in Indien seit Jahrtausenden gibt und viele Menschen beeinflusst hat. Regelmäßiges Üben kann zu neuer Kraft und Flexibilität, zu Entspannung und Gelassenheit führen. So ist Yoga für Gesunde gut, aber auch eine gute Unterstützung bei vielen Beschwerden des Bewegungsapparats oder bei stressinduzierten Erkrankungen. Yoga sollte ohne Leistungsdruck und in Ruhe und mit Aufmerksamkeit ausgeführt werden. Der Kurs vermittelt Schritt für Schritt Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung und Meditation. Damit bietet der Kurs eine Basis für eine eigenständige Yoga-Praxis und weiterführende Kurse. Wer Grundkenntnisse hat, kann sie im Kurs festigen und ausbauen. Bitte mitbringen:

C-09123
ab 17.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09123
ab 11.02.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €
D-09124
ab 29.04.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

Gymnastik-Matte, Decke, bequeme Kleidung und Kissen.

Erkelenz, Franziskus-Schule (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
Saskia Verhufen, Heilpraktikerin, Masseurin und Joga-lehrerin - montags, 20:00 Uhr

C-09125
06.10.2018
10 UStd.
25,00 €

Yoga - Mein Übungstag

- Praxis -

In diesem Workshop werden Haltungen und Bewegungsabläufe vorgestellt und eingeübt. Unter Berücksichtigung individueller Einschränkungen kann jeder die eigene Haltung finden und erlernen. Begleitet wird die Praxis vom theoretischen Hintergrund, um der Haltung die angemessene Qualität zu geben. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein festes Kissen und eine Decke.

D-09127
09.03.2019
10 UStd.
25,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Samstag, 9:00 Uhr

C-09128
17.09.2018 -
21.09.2018
5 x 7 UStd.
88,00 €

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

- Kompaktkurs/Bildungsurlaub -

Yoga ist ein Weg, um dem Alltagstress und den Belastungen im Beruf besser entgegen wirken zu können, um sich zu stärken, seine Fähigkeiten zu optimieren, sich selber wahrzunehmen und dadurch mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein zu gewinnen. In diesem Kurs erlernen Sie sowohl entspannende und stresslösende asanas (Haltungen) wie auch energiestärkende und kraftaufbauende Bewegungsfolgen. Atemübungen (pranayama) und Meditation ergänzen dieses Seminar. Ebenfalls erfolgt eine theoretische Einführung in die Geschichte des Yoga, die unglaubliche Vielfalt des Yogaweges und die unterschiedlichen Richtungen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt, nur Freude an der Bewegung, Aufgeschlossenheit und die Bereitschaft, mal etwas Neues auszuprobieren. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein festes Kissen und eine Decke. Wir erarbeiten auch unterschiedliche Programme für das tägliche, häusliche Üben.

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird diese Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die jeweils angegebene Anmeldefrist. Wird die Veranstaltung als Kompaktkurs gebucht, entfällt die Frist bei der Anmeldung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr
Anmeldung bis zum 06.08.2018 erforderlich

C-09129
10.12.2018 -
14.12.2018
5 x 7 UStd.
88,00 €

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr
Anmeldung bis zum 29.10.2018 erforderlich

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

D-09131
14.01.2019 -
18.01.2019
5 x 7 UStd.
88,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr
Anmeldung bis zum 03.12.2018 erforderlich

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

D-09132
06.05.2019 -
10.05.2019
5 x 7 UStd.
88,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr
Anmeldung bis zum 25.03.2019 erforderlich

TaiPiYo für Neugierige und zum Kennenlernen

C-09133
14.09.2018
Freitag
17:30 Uhr
10,00 €

- Workshop -

Sie werden die Unterschiede der drei "Heilgymnastiken" Tai Chi, Pilates und Yoga kennenlernen. Anschließend verbindet die Kursleiterin einzelne Elemente zu einer klein Choreographie, die Sie zu Hause nachhaltig anwenden und verfeinern können. TaiPiYo bringt Muskeln und Gewebe wieder in Schwung, dehnt und kräftigt und macht Spaß. Zum Schluss gibt es noch eine Entspannungseinheit. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.

C-09135
25.11.2018
Sonntag
10:00 Uhr
10,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Elke Prince, Entspannungs- und Bewegungstherapeutin

D-09136
10.01.2019
Donnerstag
15:00 Uhr
10,00 €

TaiPiYo zum Schnuppern

C-09139
24.11.2018
Samstag
9:30 Uhr
10,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
N.N.

D-09137
14.02.2019
Donnerstag
14:30 Uhr
10,00 €

TaiPiYo

D-09138
ab 14.02.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
N.N. - donnerstags, 9:00 Uhr

D-09140
ab 10.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09141
ab 02.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Entspannung/Meditation/Pilates/Qi Gong

Gesundheit und Sport

C-09200
ab 07.11.2018
4 x 2 UStd.
16,00 €
D-09200
ab 09.01.2019
4 x 2 UStd.
16,00 €

Entspannung für Körper und Seele

In diesem Entspannungskurs für Körper und Seele erlernen Sie die Entspannungsmethoden der progressiven Muskelentspannung, des Autogenen Trainings sowie geleitete Imaginationen kennen. Durch die Integration der unterschiedlichen Methoden erfahren Sie die Entspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Sie üben neben den Techniken auch die Wahrnehmung Ihrer Körpersignale, sowohl im Anspannungs- als auch im Entspannungszustand. Die Methoden sind leicht zu erlernen, und die selbstständige Anwendung im Alltag wird ebenfalls reflektiert. Bitte mitbringen: Decke, Socken und ein Kissen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Katharina Hannelore Mones, Heilpraktikerin Psychotherapie - mittwochs, 18:15 Uhr

C-09201
14.10.2018
10 UStd.
25,00 €
D-09201
17.02.2019
10 UStd.
25,00 €

Dreams - der Glücksworkshop

Wollen Sie auf Ihrem Weg zum Ziel glücklich sein? Jedem Buchstaben des Wortes Dreams hat die Kursleiterin ein besonderes Tun beigemessen, mit dessen Hilfe Sie Ihr Leben positiv verändern und gelassen auf Ihr Ziel warten können. Lernen Sie Leichtigkeit, Loslassen und Freude zu empfinden. Über leichte Körperarbeit und den damit verbundenen Aufgaben wird Ihr Bewusstsein angeregt. Am Ende des Tages wird jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin seinen/ihren ganz individuellen Plan erarbeitet haben, der zu mehr Lebensqualität beitragen kann.

Wassenberg, Bildungs- und Begegnungsstätte, Pontorsonallee 16
Elke Prince, Entspannungs- und Bewegungstherapeutin - Sonntag, 10:00 Uhr

C-09202
ab 05.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09202
ab 06.02.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

Eine Reise ins Innere

Mit Hilfe von Phantasiereisen haben Sie die Möglichkeit, Ihren inneren Ruhepol zu finden, Harmonie und Gleichgewicht herzustellen. Es ist der Ort, den nur Sie besuchen können, um neue Kraft und Energie zu schöpfen. Auf dem Weg dorthin lernen Sie die feinen Signale Ihres Körpers wahrzunehmen und mit ihnen in Einklang zu kommen. Vielleicht lassen Sie sich beim Betrachten Ihrer inneren Bilder und Landschaften inspirieren und sehen neue Perspektiven für Ihre jetzige Situation. Sie haben die Möglichkeit, Blockaden zu lösen und Altes los zulassen. Diese Technik unterstützt Sie auch dabei, Ihre Schlafqualität zu verbessern. Insgesamt ist es eine Chance, auf Ihrem individuellen Weg ein Stück weiter zu kommen. Bitte mitbringen: Decke, Matte und bequeme Kleidung.

Heinsberg, NDZW-Gebäude, Westpromenade 9

Elisabeth Scheerer, Heilpraktikerin - mittwochs, 9:15 Uhr

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

C-09203
ab 02.10.2018
8 x 1,33 UStd.
21,00 €
D-09203
ab 22.01.2019
7 x 1,33 UStd.
18,00 €

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson bietet Ihnen die Möglichkeit, Entspannung über das Körpergefühl zu erfahren. Wir lernen, unseren Körper zu spüren und auf seine Signale zu achten. Dies geschieht durch das bewusste An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen in Verbindung mit klangvoller Musik und Fantasiereisen. Wichtig ist, dass Sie diese Übungen auch zuhause weiterführen können, denn nur die Wiederholung bringt den Erfolg. Aus diesem Grunde erhalten Sie zu jeder neuen Übung eine Anleitung. So haben Sie die Möglichkeit, nicht nur einmal in der Woche, sondern jeden Tag etwas für sich zu tun. Besonders sind die Übungen zu empfehlen bei allen stressgebundenen Symptomen wie z. B. Tinnitus, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Muskelverspannungen. Bitte Decke, Kissen und dicke Socken mitbringen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Marion Heinrichs - dienstags, 18:00 Uhr

Pilates

C-09204
ab 03.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09204
ab 07.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09205
ab 06.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Das harmonische Fitnessprogramm für Frauen und Männer, basierend auf Kräftigungs- und Dehnübungen, trainiert sanft und intensiv zugleich. Statt nur einzelne Muskeln werden die im natürlichen Bewegungsablauf zusammenhängenden Muskelgruppen mit Hilfe der richtigen Atemtechnik gemeinsam gestärkt und geformt. Gleichzeitig werden durch die kontrollierten Ausführungen die Beweglichkeit, Koordination, Flexibilität und das Körperbewusstsein verbessert. Bitte mitbringen: bequeme Sportsachen, Handtuch, Gymnastikmatte.

Wegberg-Beeck, Gem.-Grundschule Am Beeckbach (Turnhalle), Holtumer Str. 20
Dorothee Appel, Dipl.-Sportlehrerin - montags, 18:30 Uhr

Pilates

C-09206
ab 04.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09206
ab 08.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09207
ab 07.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
Dorothee Appel, Dipl.-Sportlehrerin - dienstags, 20:00 Uhr

Pilates

C-09208
ab 12.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09208
ab 16.01.2019
11 x 2 UStd.

Heinsberg-Oberbruch, Rurtal-Schule, Parkstr. 23

Ute von der Ruhren, Lizens. Fitnesstrainerin - mittwochs, 18:30 Uhr

C-09210
ab 12.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

D-09210
ab 16.01.2019
11 x 2 UStd.
43,00 €

D-09211
ab 08.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Pilates

Heinsberg-Oberbruch, Rurtal-Schule, Parkstr. 23
Ute von der Ruhren, Lizens. Fitnesstrainerin - mittwochs, 20:00 Uhr

C-09216
22.09.2018
5 UStd.
13,00 €

D-09216
30.03.2019
5 UStd.
13,00 €

Beweglich bleiben und beweglicher werden mit den Fünf "Tibetern" ®

- Wochenendseminar -

Ein Energieprogramm zum Wohlfühlen und Entspannen in fünf Schritten für jedes Alter. Die Fünf "Tibeter"® sind ein ausgewogenes Bewegungsprogramm, das rasch erlernbar ist. Mit geringem Zeitaufwand stärken und kräftigen diese Übungen unseren Körper und können regulierend auf seine Funktionen wirken. Die Beweglichkeit nimmt zu, die Atmung vertieft sich, die Stressanfälligkeit sinkt. Neben den Fünf-Tibeter-Übungen gestaltet sich der Tag mit Entspannungsübungen, um zu größerer Ruhe und mehr Ausgeglichenheit zu finden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und ein kleines Nackenkissen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gerharda Schwarz-Musolf, Entspannungstrainerin/Pädagogin - Samstag, 10:00 - 14:15 Uhr

C-09217
ab 10.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €

D-09217
ab 07.01.2019
12 x 2 UStd.

Entspannungs- und Achtsamkeitstraining
Unsere Zeit ist hektisch und voller Ablenkungen. Doch der daraus entstehenden Ruhelosigkeit sind wir nicht ausgeliefert. In der Meditation üben wir uns in der Kunst der Achtsamkeit. In diesem Kurs lernen und erfahren Sie, wie Sie Ihre Aufmerksamkeit schulen können. Sie spüren, wie angenehm und hilfreich das für Sie sein kann. Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, Sitzkissen.

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Felicitas Mathuse, Heilpraktikerin, Meditationslehrerin, Entspannungspädagogin - montags, 19:15 Uhr

Body awareness

C-09220
ab 12.09.2018
8 x 1,33 UStd.
21,00 €

D-09220
ab 09.01.2019
12 x 1,33 UStd.
31,00 €

D-09221
ab 08.05.2019
8 x 1,33 UStd.
21,00 €

In diesem Kurs stärken Sie Ihre Körperwahrnehmung durch Atem- und Lockerungsübungen aus dem Do-In. Das Do-In ist ein System von einfachen Bewegungsübungen und Atemtechniken, das den Körper wieder in einen ausgeglichenen Zustand bringen kann. Es ist eine alte taoistische Kunst der Gesundheitspflege in Asien. Durch regelmäßiges Praktizieren stärkt es den Energiefluß im Körper. Bitte mitbringen: bequeme Kleiung, Decke und ein Kissen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Felicitas Mathuse, Heilpraktikerin, Meditationslehrerin, Entspannungspädagogin - mittwochs, 16:30 Uhr

Tai Chi Chuan - Teil I (Anfänger/innen)

C-09231
ab 06.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Tai Chi Chuan ist ein uraltes chinesisches System von weichen, ineinander übergehenden Bewegungen, die ohne Kraftanstrengung ausgeführt werden. Der Körper ist die Form und der Geist die bewegende Kraft. Tai Chi Chuan erhöht Konzentration und Beweglichkeit. Es dient der Gesundheit und der Entspannung und ist für jedes Alter geeignet. Bitte mitbringen: Lockere Kleidung, dicke Socken oder Turnschuhe mit dünnen Sohlen.

Heinsberg-Oberbruch, Rurtal-Schule, Parkstr. 23
Hans-Joachim Matthies, Lehrer für Tai Chi Chuan - donnerstags, 19:30 Uhr

Tai Chi Chuan - Teil II (Fortgeschrittene, Absolventen von Teil I)

D-09232
ab 10.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

D-09233
ab 23.05.2019
5 x 2 UStd.
20,00 €

Heinsberg-Oberbruch, Rurtal-Schule, Parkstr. 23
Hans-Joachim Matthies, Lehrer für Tai Chi Chuan - donnerstags, 19:30 Uhr

Tai Chi Chuan - Teil III (Fortgeschrittene, Absolventen von Teil I und II)

C-09234
ab 06.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09234
ab 10.01.2019
10 x 2 UStd.

Heinsberg-Oberbruch, Rurtal-Schule, Parkstr. 23

Hans-Joachim Matthies, Lehrer für Tai Chi Chuan - donnerstags, 17:30 Uhr

C-09236
ab 11.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09236
ab 08.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09237
ab 21.05.2019
6 x 2 UStd.
23,00 €

Tai Chi Chuan - Übungskurs (Absolventen von Teil I, II und III)

Heinsberg-Oberbruch, Rurtal-Schule, Parkstr. 23
Hans-Joachim Matthies, Lehrer für Tai Chi Chuan - dienstags, 17:30 Uhr

C-09238
ab 11.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09238
ab 08.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09239
ab 21.05.2019
6 x 2 UStd.
23,00 €

Tai Chi Chuan - Übungskurs (Absolventen von Teil I, II und III)

Heinsberg-Oberbruch, Rurtal-Schule, Parkstr. 23
Hans-Joachim Matthies, Lehrer für Tai Chi Chuan - dienstags, 19:30 Uhr

C-09241
07.11.2018
2,67 UStd.
7,00 €
D-09241
09.01.2019
2,67 UStd.
7,00 €

Jin Shin Jyutsu

- Workshop -

Jin Shin Jyutsu ist eine Kunst, die es uns ermöglicht, über Energieausgleich unser Wohlbefinden zu steigern. Sie basiert auf den körpereigenen Energieströmen, ähnlich wie bei der Akupunktur. Diese können bei Störungen durch verschiedene einfache Übungen wieder in Fluss gebracht werden. So können wir ganz einfach unseren Körper und unser Wohlbefinden positiv beeinflussen. Hierbei sind keinerlei Hilfsmittel erforderlich, und Jin Shin Jyutsu kann überall angewandt werden. Das Einzige, was Sie benötigen, sind die eigenen Hände, die zur Harmonisierung auf die verschiedenen Punkte am Körper gelegt werden. Jin Shin Jyutsu wird auf der Kleidung angewandt. Sie werden sich schon nach den ersten Übungen sichtlich ausgeglichener und vitaler fühlen. Bitte mitbringen: Decke, Socken und ein Kissen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9

Katharina Hannelore Mones, Heilpraktikerin Psychotherapie - Mittwoch, 10:00 Uhr

Jin Shin Jyutsu für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung

C-09242
14.11.2018
2,67 UStd.
7,00 €
D-09242
06.02.2019
2,67 UStd.
7,00 €

- Einführungskurs -

Der Kursleiterin ist aufgrund ihrer Praxiserfahrung bekannt, dass gerade Menschen mit Behinderungen ein besonderes Gefühl dafür haben, was sie brauchen, was ihnen gut tut. Jin Shin Jyutsu kann ihnen helfen, einen besseren Zugang zu sich selbst zu finden. Als nonverbales Kommunikationsmittel kann es eine Wahrnehmungsförderung, tiefe Entspannung und Beruhigung, Aktivierung des Immunsystems, Entspannung des Nervensystems und Stärkung des Selbstvertrauens erreichen. In diesem Einführungskurs lernen Sie die Kunst des Heilströmens Jin Shin Jyutsu in Theorie und Praxis kennen. Jin Shin Jyutsu ist eine Kunst, die es uns ermöglicht, über Energieausgleich unser Wohlbefinden zu steigern und viele Aspekte unseres Wesens wieder in Ordnung zu bringen. So können wir ganz einfach unseren Körper und unser Wohlbefinden positiv beeinflussen. Hierbei sind keinerlei Hilfsmittel erforderlich. Das Einzige, was Sie benötigen, sind die eigenen Hände, die zur Harmonisierung auf die verschiedenen Punkte am Körper gelegt werden. Jin Shin Jyutsu wird auf der Kleidung angewandt. Die Teilnehmer/innen sollten in der Lage sein, einfachen Anweisungen zu folgen. Organisatorischer Hinweis: Der Veranstaltungsraum befindet sich im ersten Stock und kann nur über eine Treppe erreicht werden. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Bitte mitbringen: Decke, Socken und ein Kissen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Katharina Hannelore Mones, Heilpraktikerin Psychotherapie - Mittwoch, 10:00 Uhr

Klangschalenentspannung

C-09244
21.11.2018
2,67 UStd.
7,00 €
D-09244
23.01.2019
2,67 UStd.
7,00 €

- Workshop -

Die Klangmassage ist eine sehr wirksame ganzheitliche Entspannungsmethode, bei der Therapieklangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und durch sanftes Anschlagen zum Schwingen gebracht werden. Entspannung ist ein Hauptfaktor um z.B. berufsbedingten Stress abzubauen. Die vielfältigen obertonreichen und harmonischen Klänge der Klangschalen ermöglichen eine tiefe Entspannung. Sie können Gefühle der inneren Ruhe, Gelassenheit und Zufriedenheit fördern. Die Klangmassage wirkt regenerierend und vitalisierend auf Körper, Geist und Seele und kann das Gesunde im Menschen fördern und stärken sowie die Selbstheilungskräfte, z.B. bei Schlafstörungen, Verspannungen oder Stress, aktivieren. Bitte mitbringen: Decke, Socken und ein Kissen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Katharina Hannelore Mones, Heilpraktikerin Psychotherapie - Mittwoch, 10:00 Uhr

C-09245
28.11.2018
2,67 UStd.
7,00 €
D-09245
30.01.2019
2,67 UStd.
7,00 €

Klangschalenentspannung für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung

- Einführungskurs -

Der Kursleiterin ist aufgrund ihrer Praxiserfahrung bekannt, dass gerade Menschen mit Behinderungen ein besonderes Gefühl dafür haben, was sie brauchen, was ihnen gut tut. Klänge öffnen einen Weg jenseits von Worten und von kognitiven Konzepten und können so bei der Lösung von Problemen eine zusätzliche Unterstützung bieten. Besonders für Menschen mit Behinderung kann sich die Klangarbeit als besonders sinnvoll erweisen. Als nonverbales Kommunikationsmittel erreichen Klangschalen jeden Menschen. Die eigens dafür vorgesehenen Therapieklangschalen werden entweder auf den bekleideten Körper gesetzt oder im Raum stehend angeschlagen. Die Menschen nehmen die Klänge nicht nur über die Ohren wahr, sondern mit dem ganzen Körper, so dass sich dort Ruhe und Harmonie ausbreiten kann. Dadurch kann die Selbstwahrnehmung, das Körpergefühl, die Empathie für sich und andere, die Motorik und die Fähigkeit zu entspannen gestärkt werden. Organisatorischer Hinweis: Der Veranstaltungsraum befindet sich im ersten Stock und kann nur über eine Treppe erreicht werden. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Bitte mitbringen: Decke, Socken und ein Kissen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Katharina Hannelore Mones, Heilpraktikerin Psychotherapie - Mittwoch, 10:00 Uhr

C-09250
07.10.2018
7 UStd.
30,00 €
D-09250
24.03.2019
7 UStd.
30,00 €

Heilsames Singen - ein Schlüssel zu uns und anderen

- Tagesworkshop -

Jeder Mensch wird mit einer Stimme zum Singen geboren. Das Wissen um die heilsame und transzendente Wirkung des Singens gründet in den Wurzeln unser Weltkulturen. Singen ermöglicht uns den Zugang zu uns selbst, zu unserer tieferen Bewusstseinsebene und Lebenskraft, öffnet unsere Herzen und "stimm"-uliert unsere Selbstheilungskräfte. Es beruhigt und zentriert uns in Körper und Geist, unterstützt das Verarbeiten von Stress und löst Spannungen und Ängste. Jeder Mensch kann singen. In diesem Workshop wird erlebbar, wie Singen auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden wirkt. Es ist nicht erforderlich eine "perfekte" oder ausgebildete Stimme zu haben. Entscheidend ist die Freude am und beim Singen und die Hingabe des Herzens.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Agnes Erkens, Sängerin/Stimmbildnerin - Sonntag, 10:00 Uhr

Massage/Fußreflexzonenmassage

Körperganzmassage in einfachen Schritten

C-09301
16.11.2018 / 17.11.2018
10 UStd.
25,00 €

- Wochenendseminar -

In diesem Seminar werden grundlegende Massagetechniken und -griffe vermittelt, die helfen sollen, zu entspannen, abzuschalten, die Muskulatur zu lockern und fit zu halten. Bitte Decke, Kissen und 1,00 € für Massageöl mitbringen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Irmgard Pohl, Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr und Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

Körperganzmassage in einfachen Schritten

D-09302
18.01.2019 / 19.01.2019
10 UStd.
25,00 €

- Wochenendseminar -

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Irmgard Pohl, Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr und Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

Fußreflexzonenmassage - ein Weg zur Entspannung

C-09303
09.11.2018 / 10.11.2018
10 UStd.
25,00 €

- Wochenendseminar -

Dieses Seminar ist vorwiegend praxisorientiert. Man erlernt neben den theoretischen Grundlagen nicht nur die Massage der Füße des anderen, sondern es wird auch auf die Selbstmassage eingegangen. Darüber hinaus wird auf verschiedene Diagnosetechniken hingewiesen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Irmgard Pohl, Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr und Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

Fußreflexzonenmassage - ein Weg zur Entspannung

D-09304
11.01.2019 / 12.01.2019
10 UStd.
25,00 €

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Irmgard Pohl, Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr und Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für den Alltag

C-09320
15.09.2018 / 16.09.2018
12 UStd.
30,00 €
D-09320

- Wochenendseminar -

Um mit den Bedrohungen des Alltags zurecht zu kommen, benötigt man neben einigen Deeskalationsstrategien auch die Fähigkeit, sich und seine persönlichen Grenzen zu verteidigen. Auf dieser erlernten Selbstverteidigungsfähigkeit basiert ein neues gestärktes Selbstbewusstsein, welches sich auf alle erdenklichen Lebenssituationen auswirkt. In diesem Seminar erleben die Teilnehmer/innen effektivste Selbstverteidigungstechniken für den sofortigen Einsatz in einer Gefahrensituation. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Einfachheit der anzuwendenden Techniken und Strategien. Dieser Kurs ist für Frauen und Männer gedacht. Bitte mitbringen: Bequeme Hose und Turnschuhe.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Daniel Dierschke, Lehrer für WingTsun und Gewaltprävention - Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr und Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr

C-09321
15.12.2018 / 16.12.2018
12 UStd.
30,00 €

Selbstverteidigung für den Alltag

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Daniel Dierschke, Lehrer für WingTsun und Gewaltprävention - Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr und Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr

D-09321
18.05.2019 / 19.05.2019
12 UStd.
30,00 €

Walking/Fitness/Gymnastik/Tanz/Zumba

C-09323
ab 17.09.2018
8 x 1,33 UStd.
21,00 €

In Bewegung kommen ... ein Lauf-Kurs für Laufeinsteiger/innen die etwas für ihre Gesunderhaltung tun möchten

Mit Spaß und Freude in Bewegung kommen, Gewicht verlieren, den Körper formen, das Wohlbefinden steigern, die Ausdauer verbessern und das Immunsystem stärken. Das sind die Ziele dieses Kurses. In diesem Kurs erlernen Sie das gesundheitsorientierte Laufen. Bitte wetterfeste Sport- oder Laufbekleidung (Zwiebelprinzip) mitführen. Voraussetzungen: Keine gesundheitlichen Einschränkungen wie z.B. Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, Atemwegs- oder Lungenerkrankungen sowie Spaß an Bewegung und die Motivation, das Laufen zu erlernen.

Bürgerhaus am See, Adolfosee, Hückelhoven
Sarah Adams, Übungsleiterin B-Lizenz Prävention Herz-/Kreislauf-/Haltungs-/Bewegungssystem, Lauftrainerin - montags und donnerstags, 17:00 Uhr

D-09324
ab 10.01.2019
8 x 1,33 UStd.
21,00 €

In Bewegung kommen ... ein Lauf-Kurs für Laufeinsteiger/innen die etwas für ihre Gesunderhaltung tun möchten

Bootshaus Lago Laprello, Fritz-Bauer-Str., Heinsberg
Sarah Adams, Übungsleiterin B-Lizenz Prävention Herz-/Kreislauf-/Haltungs-/Bewegungssystem, Lauftrainerin - montags und donnerstags, 17:00 Uhr

C-09326
ab 29.09.2018
9 x 3 UStd.
68,00 €

Mit Nordic Walking gesund werden und bleiben

- Präventions-Workshop - FOTO ABGESPEICHERT!!!!!

Dieser Workshop ist geeignet für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die diese Sportart erlernen oder intensivieren und ihre Vitalität und Gesundheit steigern möchten. Es werden im Rahmen eines gesamtheitlichen Präventionskonzeptes die Techniken für Ganzkörper- und Ausdauertraining sowie eine gesundheitsrelevante Atmung vermittelt. Außerdem wird der Rücken gestärkt. Sie erreichen dadurch mehr Energie, mehr Ausdauer, Kraft und Flexibilität, sowie eine bessere Koordinationsfähigkeit, die zu einer Steigerung der Vitalität und der Lebensfreude führen wird. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Freude an der Bewegung in der Gruppe in freier Natur. Die Durchführung des Workshops erfolgt nach der Methodik des Deutschen Nordic Walking Präventionsverbandes. Bekleidung je nach Wetterlage und Sportschuhe werden benötigt. Wer noch keine Stöcke oder Sportschuhe besitzt, sollte mit der Anschaffung bis nach der Einführungsveranstaltung warten.

Gangelt, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Mercatorstraße 25
Hermann Nagel, lizenzierter Nordic Walking - Trainer - Der theoretische Teil findet am 25.09. um 18:00 Uhr in der Gesamtschule Gangelt/Selfkant, Mercatorstraße 25 in Gangelt statt. Der praktische Teil beginnt am 29.09. um 10:00 Uhr, Zum Schanzberg, Straßenende.

D-09327
ab 02.02.2019
9 x 3 UStd.
68,00 €

Mit Nordic Walking gesund werden und bleiben

Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Hermann Nagel, lizenzierter Nordic Walking - Trainer - Der theoretische Teil findet am 30.01. um 18:00 Uhr in der Sekundarschule statt. Der praktische Teil beginnt am 02.02. um 10:00 Uhr am Schulhof der Sekundarschule.

C-09328
ab 12.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Qi Gong und Gymnastik für Frauen

Der Kurs gliedert sich in zwei Teile: Der erste Teil besteht aus Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Körperhaltung. Im zweiten Teil wird Qi Gong unterrichtet. Qi Gong ist eine Lebensphilosophie, die Entspannung mit sich bringt. Vermittelt werden

D-09328
ab 16.01.2019
13 x 2 UStd.
51,00 €

D-09329
ab 08.05.2019

die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qi Gong und die 8 Brokatübungen. Bitte mitbringen: lockere Kleidung, dicke Socken oder Turnschuhe mit dünnen Sohlen und eine Gymnastikmatte.

Übach-Palenberg, Kath. Grundschule (Turnhalle), Freiheitstr. 5 - 7
Frank Mentjes, Qi-Gong-Lehrer (SMI), Übungsleiter A-Lizenz - mittwochs, 19:00 Uhr

C-09330
ab 11.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09330
ab 15.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

D-09331
ab 30.04.2019
7 x 2 UStd.
27,00 €

Problemzonengymnastik
Dieser Kurs beinhaltet ein Ganzkörpertraining, beginnend mit einer Kurzhantel- und Therabandeinheit für die Arme, die Schultern und den mittleren Rücken. Weiter geht es mit Dehnungs-, Spannungs- und Rotationsübungen für den gesamten Rücken. Es folgen Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel , abschließend Stretching und Entspannungsübungen. Ein Rundumprogramm für den gesamten Körper. Bitte mitbringen: Kurzhanteln (0,5 - 1 kg) und Theraband (leicht - mittel).

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6
Birgit Faber-Freyaldenhoven, Lehrerin - dienstags, 18:00 Uhr

C-09332
ab 03.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09332
ab 14.01.2019
15 x 2 UStd.
59,00 €

Fit-Mix
Ein moderates Ausdauertraining, allgemeine und spezielle Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräten sowie Dehn- und Entspannungsübungen sind Teile unseres Ganzkörpertrainings.

Erkelenz-Keyenberg, Gem.-Grundschule (Gymnastikhalle), Lindenallee 27
Yvonne Sondern, Diplomsportlehrerin - montags, 19:30 Uhr

C-09337
ab 10.09.2018
12 x 1,33 UStd.
31,00 €

D-09337
ab 14.01.2019
10 x 1,33 UStd.
26,00 €

Fit von Kopf bis Fuß

Dieser Kurs beinhaltet ein Ganzkörpertraining, beginnend mit einer Kurshantel- und Therabandeinheit für Arme, Schulter und mittlerer Rücken. Weiter geht es mit Dehnungs-, Spannungs- und Rotationsübungen für den gesamten Rücken. Es folgen Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel , abschließend Stretching und Entspannungsübungen. Ein Rundumprogramm für den gesamten Körper. Bitte mitbringen: Kurzhanteln (0,5 - 1 kg) und Theraband (leicht - mittel).

Wassenberg, Gem.-Grundschule (Turnhalle), Burgstr. 19
Birgit Faber-Freyaldenhoven - montags, 18:00 Uhr

D-09338
ab 29.04.2019
7 x 1,33 UStd.
18,00 €

C-09339
ab 03.09.2018
12 x 1,33 UStd.
31,00 €

D-09339
ab 14.01.2019
12 x 1,33 UStd.
31,00 €

Fit von Kopf bis Fuß für Frauen und Mädchen

Wegberg, Gem.-Hauptschule, Markusstr. 60
Anja Wallenfang - montags, 17:30 Uhr

50 + Fit von Kopf bis Fuß für Frauen

Wegberg-Merbeck, Pfarrheim, Arsbecker Str. 3
Sylvia Hayen - montags, 19:30 Uhr

C-09340
ab 03.09.2018
12 x 1,33 UStd.
31,00 €

D-09340
ab 07.01.2019
12 x 1,33 UStd.
31,00 €

Fitness-Mix, Ausdauertraining, Kräftigungsübungen, Dehn- und Entspannungsübungen

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Ursula Windeln - mittwochs, 17:30 Uhr

C-09341
ab 05.09.2018
11 x 1,33 UStd.
29,00 €

D-09341
ab 09.01.2019
12 x 1,33 UStd.
31,00 €

D-09342
ab 03.04.2019
11 x 1,33 UStd.
29,00 €

Body & Soul - Pilates & mehr

Dieser Kurs ist eine Kombination aus Cardiofitness, Pilates, Yoga und Entspannungstechniken, der folgendermaßen aufgebaut ist: 20minütiges Warmup mit einfachen Aerobic-Schritten, anschließend 40 Minuten Kombination aus Workout im Stand und Pilatesübungen auf der Matte, 30 Minuten Kombination aus Yoga, Stretching und Entspannung. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen aller Altersgruppen geeignet, die ihre Fitness und Beweglichkeit verbessern wollen. Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen mit akuten Rücken- oder Knieproblemen bzw. anderen körperlichen Einschränkungen. Mitzubringen sind: Matte, Theraband oder Tube, Handtuch, Getränk und eine kleine Decke.

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Comeniusstraße, Turnhalleneingang über Parkplatz Otto-von-Hubach-Straße
Ina Ott, Übungsleiterin, lizensierte Zumba-Instructorin - mittwochs, 18:20 Uhr

C-09343
ab 05.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09343
ab 09.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09344
ab 08.05.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

Body Fitness für Frauen
Nach Aerobic-Kombinationen zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und Verbesserung der Ausdauer erfolgt eine Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, um Problemzonen zu straffen und den Rücken zu stärken. Der Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters, die sich gern zu

C-09345
ab 10.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09345
ab 21.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

schwungvoller Musik bewegen. Gymnastikmatten sind mitzubringen.

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Comeniusstraße, Turnhalleneingang über Parkplatz Otto-von-Hubach-Straße
Marianne Nickels, Sportlehrerin - montags, 18:30 Uhr

C-09350
ab 18.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09350
ab 22.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09351
ab 30.04.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Body Fitness für Frauen

Gymnastik, Turnen, Fitness für Mädchen und Frauen.

Erkelenz-Neu-Borschemich, Mehrzweckhalle (Turnhalle), St.-Martinus-Str. (neu) 23
Angela Braun, Aerobic- und Fitnesstrainerin - dienstags, 19:30 Uhr

C-09352
ab 06.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09352
ab 17.01.2019
17 x 2 UStd.
66,00 €

Body Fitness

Der Kurs bietet ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining begleitet mit Fitness-Musik und beinhaltet Kombinationen aus der Aerobic, die die Fettverbrennung bewirken und das Herz-Kreislaufsystem stärken. Problemzonen werden gestrafft und der Rücken (gesamter Rumpf) wird gekräftigt. Dehn-. und Entspannungsübungen werden eingebaut. Bitte Handtuch, Hanteln und Zugbänder (mind. 2 Meter lang) mitbringen.

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6
Marga Roosen, Übungsleiterin - donnerstags, 20:00 Uhr

C-09353
ab 25.09.2018
10 x 1,33 UStd.
26,00 €
D-09353
ab 22.01.2019
17 x 1,33 UStd.
39,00 €

Fit bleiben - Fit werden

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annette Jörling, Übungsleiterin - dienstags, 8:30 Uhr

C-09354
ab 28.09.2018
10 x 1,33 UStd.
26,00 €
D-09354
ab 25.01.2019
18 x 1,33 UStd.
47,00 €

Fit bleiben - Fit werden

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annette Jörling, Übungsleiterin - freitags, 8:30 Uhr

Body - Fitness

Geboten wird ein Ganzkörpertraining mit einfachen Schritten und Übungen auf fetziger Musik. Gezielte Übungen mit Hanteln und Bodytubes stärken Bauch, Beine, Arme und Po. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen wird das Programm abgerundet. Mitzubringen sind: Turnschuhe, evtl. Kurzhanteln und eine Matte. Auch für Männer geeignet.

Wassenberg, Gem.-Grundschule (Turnhalle), Burgstr. 19
Andrea Esper, Trainerin B-Lizenz - montags, 19:00 Uhr

C-09355
ab 03.09.2018
11 x 1,33 UStd.
29,00 €
D-09355
ab 21.01.2019
16 x 1,33 UStd.
42,00 €

Power-Workout

Power-Workout ist ein Ganzkörper-Workout, in dem Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert werden. Einige Elemente des Kickboxens und Boxens werden mit Fitnessgymnastik vereint. Zudem wird die Ganzkörpermuskulatur durch gezielte Übungen mit Hanteln, Rubber und Tubes gestärkt. Abgeschlossen wird das Workout mit einem ausgedehnten Stretching und einigen Entspannungsübungen. Bitte mitbringen: feste, hallentaugliche Turnschuhe und evtl. Hanteln. Auch für Männer geeignet.

Wassenberg, Gem.-Grundschule (Turnhalle), Burgstr. 19
Andrea Esper, Trainerin B-Lizenz - mittwochs, 20:00 Uhr

C-09356
ab 05.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09356
ab 23.01.2019
16 x 2 UStd.
62,00 €

Power-Workout

Dieses Ganzkörpertraining mit ausgiebigen Entspannungsphasen wird unterstützt durch Tubes, Hanteln und Co. Bitte mitbringen: Getränk, Handtuch und Hallenschuhe.

Erkelenz-Lövenich, Mehrzweckhalle, Dingbuchenweg 9
N.N. - montags, 18:00 Uhr

C-09357
ab 17.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09357
ab 21.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09358
ab 06.05.2019
7 x 2 UStd.
27,00 €

Power-Workout

Hückelhoven, Gem.-Grundschule "An der Burg" (Turnhalle), Dinstühlerstr. 67
Angela Braun, Aerobic- und Fitnesstrainerin - montags, 20:00 Uhr

C-09359
ab 17.09.2018
11 x 1,33 UStd.
29,00 €
D-09359
ab 21.01.2019
10 x 1,33 UStd.
26,00 €
D-09360
ab 29.04.2019
8 x 1,33 UStd.

C-09366
ab 05.09.2018
11 x 1,33 UStd.
29,00 €
D-09366
ab 09.01.2019
12 x 1,33 UStd.
31,00 €
D-09367
ab 03.04.2019
11 x 1,33 UStd.
29,00 €

Power-Workout, Ausdauertraining, Dehn- und Entspannungsübungen

Das Training ist ein Tanz-Workout mit einfacher Choreographie. Tanzen zu Charts-, House- und afrikanischer Musik mit schnellem Rhythmus und dabei Spaß haben, stehen im Mittelpunkt. Bei dieser intensiven Trainingseinheit verbrennt man viele Kalorien, festigt Bauch, Beine, Po und verbessert Koordination und Ausdauer.

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Ursula Windeln - mittwochs, 18:45 Uhr

C-09370
ab 04.09.2018
12 x 2 UStd.
48,00 €
D-09370
ab 08.01.2019
12 x 2 UStd.
48,00 €
D-09371
ab 30.04.2019
10 x 2 UStd.
40,00 €

Bodystyling für Frauen mit Übungen für den starken Rücken

Nach einer einfachen Aerobic-Choreographie zur Muskelaufwärmung und Steigerung der Ausdauer erfolgt eine gezielte Gymnastik teilweise mit Handgeräten für den Muskelaufbau, mit Fokus auf die Tiefenmuskulatur von Rücken und Rumpf. Eine Entspannung rundet die Unterrichtsstunde ab. Im Frühjahr und Sommer wird der Aerobic-Teil bei trockenem Wetter durch Walken ersetzt. Für Neu- und Wiedereinsteigerinnen geeignet.

Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitation - dienstags, 18:30 Uhr

C-09372
ab 18.09.2018
11 x 1,33 UStd.
29,00 €
D-09372
ab 22.01.2019
10 x 1,33 UStd.
26,00 €
D-09373
ab 30.04.2019
8 x 1,33 UStd.

Bodystyling für Frauen
Konditions- und Problemzonentraining, Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der Rumpfmuskulatur sowie ausgedehnte Entspannungsübungen sind die wesentlichen Bestandteile dieses Kurses. Ziel ist die Steigerung des körperlichen Wohlbefindens und der Fitness. Hanteln und Bänder kommen zum Einsatz. Für Neu- und Wiedereinsteigerinnen geeignet.

Hückelhoven, Gem.-Grundschule "An der Burg" (Turnhalle), Dinstühlerstr. 67
Angela Braun, Aerobic- und Fitnesstrainerin - dienstags, 18:00 Uhr

Fit bleiben - Fit werden auf dem Step

C-09375
ab 26.09.2018
9 x 1 UStd.
18,00 €
D-09375
ab 23.01.2019
18 x 1 UStd.
35,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annette Jörling, Übungsleiterin - mittwochs, 8:15 Uhr

Problemzonen - Fitness

C-09378
ab 05.09.2018
11 x 1,33 UStd.
29,00 €
D-09378
ab 23.01.2019
16 x 1,33 UStd.
42,00 €

Ganzkörpertraining mit Aufwärmen durch einfache Schritte und anschließendem Muskeltraining auf fetziger Musik. Gezielte Übungen mit Hanteln, Rubber und Bodytubes stärken und straffen Bauch, Beine, Arme und Po. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen wird das Programm abgerundet. Mitzubringen sind: Turnschuhe, Hanteln und eine Matte.

Wassenberg, Gem.-Grundschule (Turnhalle), Burgstr. 19
Andrea Esper, Trainerin B-Lizenz - mittwochs, 19:00 Uhr

Easy-Aerobic und Fatburner mit Übungen für den starken Rücken für Frauen

C-09379
ab 04.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09379
ab 08.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09380
ab 30.04.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

Nach einer einfachen Aerobic-Choreographie zur Muskelaufwärmung und Steigerung der Ausdauer erfolgt eine gezielte Gymnastik teilweise mit Handgeräten für den Muskelaufbau mit Fokus auf die Tiefenmuskulatur von Bauch, Beine, Po und Rücken. Eine Entspannung rundet die Unterrichtsstunden ab.

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitation - dienstags, 10:30 Uhr

Aerobic und Body

C-09381
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09381
ab 14.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09382
ab 06.05.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

Gem.-Grundschule Heinsberg, Sonnenscheinschule (Turnhalle), Westpromenade 64
Ilka Lentzen, Trainerin - montags, 18:15 Uhr

C-09383
ab 17.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09383
ab 14.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09384
ab 06.05.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

Aerobic und Body

Gem.-Grundschule Heinsberg, Sonnenscheinschule (Turnhalle), Westpromenade 64
Ilka Lentzen, Trainerin - montags, 20:00 Uhr

C-09385
ab 20.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09385
ab 17.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09386
ab 09.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Workout relax

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Ilka Lentzen, Trainerin - donnerstags, 8:30 Uhr

C-09387
ab 21.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09387
ab 18.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09388
ab 10.05.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

Workout relax

Heinsberg, Kreisverwaltung (Gesundheitsamt), Valkenburger Str. 45
Ilka Lentzen, Trainerin - freitags, 8:30 Uhr

C-09389
ab 25.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09389
ab 22.01.2019
18 x 2 UStd.
70,00 €

Fit bleiben - Fit werden

Heinsberg-Schafhausen, Mehrzweckhalle, Kuhlertstraße 81
Annette Jörling, Übungsleiterin - dienstags, 20:00 Uhr

D-09390
ab 06.02.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

Präventions-Workshop - Ganzkörpertraining
Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden, Ihre Fitness tun und eine sportliche Betätigung erlernen, die Sie auch zuhause anwenden können? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig. Dieser Workshop bietet ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit folgenden Trainingselementen: Muskelaufbau, Ausdauer, Kraft, Koordination, Atmung, Faszien und Herz-Kreislauf. Die seelische und körperliche Anspannung wird kompensiert und Bewegungseinschränkungen und Schmerzzustände gelöst.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Hermann Nagel, lizenzierter Nordic Walking - Trainer - mittwochs, 18:00 Uhr

C-09391
ab 24.09.2018
10 x 1,33 UStd.
26,00 €
D-09391
ab 21.01.2019
17 x 1,33 UStd.
44,00 €

Fit bleiben 50 +

Dieser Kurs wendet sich besonders an Personen, die das 50. Lebensjahr überschritten haben.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annette Jörling, Übungsleiterin - montags, 8:30 Uhr

C-09393
ab 24.09.2018
10 x 1,33 UStd.
26,00 €
D-09393
ab 21.01.2019
17 x 1,33 UStd.
44,00 €

Fit bleiben 50 +

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annette Jörling, Übungsleiterin - montags, 9:30 Uhr

C-09395
ab 18.09.2018
11 x 2 UStd.
43,00 €
D-09395
ab 22.01.2019
11 x 2 UStd.
43,00 €

"Fitte 60er" - Gymnastik für Frauen ab 60

Ein attraktives, gesundheitorientiertes Ganzkörpertraining für Frauen ab 60 Jahren. Ziel des Kurses ist der Erhalt bzw. die Steigerung des Wohlbefindens, der Fitness und der Koordination. In diesem Kurs wird der Spaß an Bewegung gefördert. Auch für Neueinsteigerinnen geeignet.

Hückelhoven, Gem.-Grundschule "An der Burg" (Turnhalle), Dinstühlerstr. 67
Angela Braun, Aerobic- und Fitnesstrainerin - dienstags, 16:30 Uhr

C-09396
ab 03.09.2018
14 x 1 UStd.
entgeltfrei
D-09396
ab 14.01.2019
15 x 1 UStd.
entgeltfrei

Gymnastik für Frauen ab 65
Der Kurs dient der Kräftigung und Lockerung des Muskel- und Bindegewebes und der Anregung des Kreislaufs. Ziel ist es, die Kondition durch Gymnastik und Tanz zu fördern.

Erkelenz-Keyenberg, Gem.-Grundschule (Gymnastikhalle), Lindenallee 27
Lieselotte Weynen - montags, 17:00 Uhr

C-09397
ab 11.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

D-09397
ab 15.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Gymnastik und Ballspiele für Männer

Übach-Palenberg, Carolus-Magnus-Gymnasium (Turnhalle), Comeniusstr. 14
N.N. - dienstags, 20:00 Uhr

C-09398
28.08.2018
4 UStd.
10,00 €

Gesundheit und Sport für Männer

Workshop zur Erhaltung der (Gesundheit für) Männer. Bewegung ist gesund, kann Krankheiten vorbeugen und das Leben verlängern. Jede körperliche Anstrengung setzt physiologische Vorgänge in Gang. Das Herz pumpt schneller, die Körpertemperatur steigt, Dutzende von Botenstoffen strömen in Kopf und Glieder. Die Mechanismen, die Sport im Körper lostritt, sind vielfältig und komplex. Dass Sport die Muskulatur kräftigt, ist lange bekannt. Wer sich viel bewegt und regelmäßig trainiert, ist weniger anfällig für Verspannungen und spannungsbedingte Kopfschmerzen, und er schützt sein Skelett bis ins hohe Alter. Denn auch die Knochensubstanz profitiert von Sport. Jede Kraft, die ein Muskel erzeugt, wirkt auch auf den Knochen, mit dem er verbunden ist und setzt innere Aufbauprozesse in Gang. Zudem ist Sport ein natürlicher Stimmungsaufheller. Die als Glückshormone bekannten Botenstoffe Serotonin und Dopamin werden im Gehirn ausgeschüttet, Stress wird abgebaut und Angst gedämpft. Sport macht gleichfalls das Gehirn fit. Wenn man sich bewegt, verändert sich die Gehirnaktivität: Der motorische Kortex, unsere Steuerzentrale für Bewegungen und Koordination, wird aktiviert. Im Gehirn entstehen neue Nervenbahnen.

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Turnhalle), Schulring 6
Arnd Winkens - Dienstag, 18:00 Uhr

C-09399
ab 04.09.2018
2 x 2 UStd.
10,00 €

Männer macht mit, bleibt fit

- Schnupperkurs -

"Mehr Sport treiben" war einer Ihrer "guten Vorsätze" zu Neujahr, in der Fastenzeit oder vor dem Sommerurlaub? In der Theorie wissen wir, dass Bewegung uns guttut und hilft, Stress abzubauen. Argumente, keinen Sport treiben zu müssen, finden sich dennoch immer, und meist klingen sie sogar plausibel: "Nach einem langen Arbeitstag wird man sich ja wohl mal eine Pause gönnen dürfen!" Bewegungsmangel und einseitige Alltagsbelastungen auszugleichen und körperliche Funktions- und Leistungsfähigkeit zu erhalten bzw. zu verbessern, sind die Ziele des präventiven Programms "Sport zur Erhaltung der (Gesundheit für) Männer". Kurse mit wechselnden Themenschwerpunkten bieten Männern unterschiedlichen Alters funktionelles Bewegungstraining. Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Gemeinschaftssinn werden anschließend im gemeinsamen (Ball-)Spiel vertieft. Männer, dies ist eine Einladung, Gleichgesinnte kennenzulernen und zu testen, ob Bewegung Spaß macht mit anderen! Bleibt fit! Bei ausreichendem Interesse wird unser Kursangebot angepasst.

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Turnhalle), Schulring 6
Arnd Winkens - dienstags, 20:00 Uhr

Sport zur Erhaltung der Gesundheit für Männer

C-09400
ab 18.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

Man(n) wird sich ja wohl mal eine Pause gönnen dürfen!? Ihre Gesundheit bevorzugt eine aktive: Blenden Sie für zwei Stunden Ihren Alltag aus, treffen Sie Gleichgesinnte. Das Miteinander mit anderen, die sozialen Kontakte werden Sie motivieren. Wichtig ist, dass Sie Ihrem Sport etwas Schönes abgewinnen, dass Sie Ihren Körper bewusst immer wieder neu wahrnehmen und auf ihn hören. Derart bietet Ihnen moderater, aber regelmäßiger Sport Lebenshilfe und Spaß. Er erhält Sie und Ihre Gesundheit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Gemeinschaftssinn werden im gemeinsamen Spiel vertieft, meist mit einem Volleyball. Ansonsten bieten die Kurse dieses Programms Männern unterschiedlichen Alters funktionelles Bewegungstraining mit wechselnden Themenschwerpunkten, orientiert an den Bedürfnissen der Teilnehmer und Empfehlungen (Gesundheitswissen) für den Alltag.

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Turnhalle), Schulring 6
Arnd Winkens - dienstags, 20:00 Uhr

Männer macht mit, bleibt fit

D-09401
ab 08.01.2019
2 x 2 UStd.
10,00 €

- Schnupperkurs -

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Turnhalle), Schulring 6
Arnd Winkens - dienstags, 20:00 Uhr

Sport zur Erhaltung der Gesundheit für Männer

D-09402
ab 22.01.2019
11 x 2 UStd.
43,00 €

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Turnhalle), Schulring 6
Arnd Winkens - dienstags, 20:00 Uhr

Männer macht mit, bleibt fit

D-09403
ab 30.04.2019
2 x 2 UStd.
10,00 €

- Schnupperkurs -

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Turnhalle), Schulring 6
Arnd Winkens - dienstags, 20:00 Uhr

Sport zur Erhaltung der Gesundheit für Männer

D-09404
ab 14.05.2019
8 x 2 UStd.
31,00 €

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Turnhalle), Schulring 6
Arnd Winkens - dienstags, 20:00 Uhr

Sport zur Erhaltung der Gesundheit für Männer

C-09407
ab 07.09.2018
12 x 2 UStd.
47,00 €

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Ballsportarten.

Übach-Palenberg, Kath. Grundschule (Turnhalle), Frei-

D-09407
ab 11.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Gesundheit und Sport

heitstr. 5 - 7
Volker Enders - freitags, 20:00 Uhr

C-09420
ab 13.09.2018
12 x 1,33 UStd.
31,00 €
D-09420
ab 24.01.2019
8 x 1,33 UStd.
21,00 €
D-09421
ab 25.04.2019
8 x 1,33 UStd.
21,00 €

Zumba®

Zumba® im eigenen Tempo erleben. Dieses neue Trainingsprogramm richtet sich an Anfänger/innen, Menschen mit eingeschränkter Mobilität und jung gebliebene Erwachsene. Dabei werden Bewegungen, die die Gelenke schonen, mit Latino-Rhythmen verbunden. Durch den Einfluss auf den Fettstoffwechsel können sogar die Pfunde purzeln. Zumba® wirkt sich sowohl physisch als auch mental positiv auf die Gesundheit aus.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
N.N. - donnerstags, 10:00 Uhr

C-09423
ab 05.09.2018
12 x 1,33 UStd.
31,00 €
D-09423
ab 09.01.2019
12 x 1,33 UStd.
31,00 €
D-09424
ab 08.05.2019
9 x 1,33 UStd.
23,00 €

Zumba®-Fitness

ZUMBA® ist ein lateinamerikanisches Tanz-Fitness-Workout und für Jeden geeignet! Man muss nicht tanzen können. Jeder kann sofort mit ZUMBA® beginnen. ZUMBA® beinhaltet 3 Fitness-Kategorien: Aerobisches Training, Muskelstärkung und Intervalltraining. ZUMBA® kombiniert mitreißende Musik mit einzigartigen Bewegungen und Kombinationen, die es ermöglichen, "Stress wegzutanzen". ZUMBA® macht Fitness zu einer Aktivität, die Spaß macht. Mitzubringen sind: Feste Turnschuhe, Getränk und kleines Handtuch.

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Comeniusstraße, Turnhalleneingang über Parkplatz Otto-von-Hubach-Straße
Ina Ott, Übungsleiterin, lizensierte Zumba-Instructorin - mittwochs, 20:00 Uhr

C-09426
ab 21.09.2018
6 x 3 UStd.
50,00 €
D-09426
ab 25.01.2019
6 x 3 UStd.
50,00 €
D-09427
ab 05.04.2019
6 x 3 UStd.
50,00 €

Tanzkurse für Paare - Anfänger/innen

Tanzen ist wieder modern geworden. Die Teilnehmer/innen werden in gemütlicher Atmosphäre in Bewegung kommen, um verschiedene Tanzarten kennen zu lernen.

Wegberg, Am Jugendheim 5
N.N. - freitags, 18:00 Uhr

C-09428
ab 17.11.2018
5 x 2 UStd.
28,00 €
D-09428
ab 09.03.2019
5 x 2 UStd.
28,00 €
D-09429
ab 25.05.2019
6 x 2 UStd.

Tanztreffen für Paare - Fortgeschrittene

Es werden erlernte Tänze gefestigt und Tanzerfahrungen mit neuen Schrittkombinationen erweitert.

Wegberg, Am Jugendheim 5
N.N. - samstags, 15:00 Uhr

C-09430
ab 29.09.2018
7 x 2 UStd.
39,00 €

Tanzen für Paare - Anfänger/innen - Level 1

Tanzen fördert das körperliche und psychische Wohlbefinden - entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich meistern zu können. Walzer, Boogie und Discofox für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse werden erlernt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - samstags, 14:00 Uhr

D-09431
ab 19.01.2019
12 x 2 UStd.
67,00 €

Tanzen für Paare - Fortgeschrittene - Level 1

Es werden weitere Figuren erlernt und die Tanztechnik wird verfeinert. Voraussetzung: Tanzerfahrung im Wiener Walzer, langsamen Walzer, Boogie und Discofox. Rumba und Tango werden neu erlernt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - samstags, 14:00 Uhr

D-09432
ab 19.01.2019
12 x 1,33 UStd.
45,00 €

Discofox für Paare - Anfänger/innen - Level 1

Sie erlenen den beliebten Tanz für jede Gelegenheit.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - samstags, 18:00 Uhr

C-09433
ab 29.09.2018
7 x 1,33 UStd.
26,00 €
D-09433
ab 19.01.2019
12 x 1,33 UStd.
45,00 €

Discofox für Paare - Fortgeschrittene - Level 2 (ab 1/2 Jahr Tanzerfahrung)

Das Führen und Folgen in bekannten und neuen Tanzkombinationen. Voraussetzung: Leichte Discofoxkenntnisse.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - samstags, 15:30 Uhr

C-09434
ab 29.09.2018
8 x 1,33 UStd.
30,00 €

Discofox für Paare - Fortgeschrittene - Level 3 (ab 1 Jahr Tanzerfahrung)

Das Führen und Folgen in bekannten und neuen Tanzkombinationen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - samstags, 18:00 Uhr

C-09435
ab 29.09.2018
8 x 2 UStd.
45,00 €
D-09435
ab 19.01.2019
12 x 2 UStd.
67,00 €

Tanzen für Paare - Fortgeschrittene - Level 3

Es werden weitere Figuren erlernt und die Tanztechnik wird verfeinert. Voraussetzung: Tanzerfahrung im Wiener Walzer, langsamen Walzer, Boogie und Discofox. Rumba und Tango werden neu erlernt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - samstags, 16:30 Uhr

C-09436
12.09.2018
1,33 UStd.
5,00 €
C-09437
26.09.2018
1,33 UStd.
5,00 €
D-09438
20.02.2019
1,33 UStd.
5,00 €

Line Dance am Vormittag
- Workshop -
In diesem Workshop lernen Sie leichte Line Dance Choreographien in Gruppe ohne Tanzpartner. Nach vorgegebener Musik wie: Country Songs, Rock □n□ Roll-Oldies, Popsongs oder anderen Stilrichtungen, werden bestimmte Schrittfolgen geübt. Eine Melodie bedeutet daher einen bestimmten Tanz, der auf Linie und Reihe getanzt wird. Jeder Workshop dauert 2 Stunden, einschließlich einer Trinkpause. Er ist für Jeden geeignet und braucht keine Vorkenntnisse.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - Mittwoch, 9:30 Uhr

C-09439
12.09.2018
1,33 UStd.
5,00 €
C-09440
26.09.2018
1,33 UStd.
5,00 €
D-09441
20.02.2019
1,33 UStd.
5,00 €

Line Dance am Vormittag
- Workshop -

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - Mittwoch, 10:30 Uhr

C-09442
27.10.2018
2,67 UStd.
20,00 €
C-09443
13.10.2018
2,67 UStd.
20,00 €

Tanz und Musik als Weg der Kommunikation mit Demenzkranken

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nelli Radewald, ADTV Tanzlehrerin - Samstag, 15:00 Uhr

C-09444
ab 14.09.2018
9 x 2 UStd.
45,00 €

Square Dance (Anfänger/innen) - Modul I
Wer Spaß an der Bewegung hat, gerne Rock-, Pop- oder Country Musik hört und nette Leute kennen lernen möchte, der ist beim Square Dance genau richtig. Jeder kann diese Art Volkstanz erlernen. Ganz nebenbei werden Konzentration, Koordination und Reaktionsvermögen verbessert. Englischkenntnisse sind nicht erforderlich. Beim Square Dance gibt es keine Wettbewerbe. Dieser Kurs findet jeweils freitagabends von 19.00 - 20.30 Uhr statt. Es gibt keine Altersgrenze nach oben, auch Singles sind willkommen.

Gangelt-Schierwaldenrath, Alte Schule, Palz 15
Sue Liston, Tanzleiter/Caller - freitags, 19:00 Uhr

Square Dance (Fortgeschrittenen 1) - Modul II

D-09445
ab 11.01.2019
8 x 2 UStd.
40,00 €

- Voraussetzung: Modul I -

Gangelt-Schierwaldenrath, Alte Schule, Palz 15
Sue Liston, Tanzleiter/Caller - freitags, 19:00 Uhr

Square Dance (Fortgeschrittenen 2) - Modul III

D-09446
ab 22.03.2019
8 x 2 UStd.
40,00 €

- Voraussetzung: Modul II -

Gangelt-Schierwaldenrath, Alte Schule, Palz 15
Sue Liston, Tanzleiter/Caller - freitags, 19:00 Uhr

Orientalischer Tanz für Frauen (Anfängerinnen)

C-09447
ab 05.09.2018
10 x 2 UStd.
39,00 €
D-09447
ab 03.04.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

Einführungskurs in die Welt des Orientalischen Tanzes. Auf sanfte Weise werden Körperhaltung, Gewichtsverlagerung und Grundbewegungen im Orientalischen Tanz vermittelt - ein neues Körpergefühl zusammen mit Bewegung und Rhythmus kann erlebt werden. Es werden die einzelnen Schritte und Übungen des orientalischen Tanzes erlernt. Der Kurs ist für alle, die Freude an Bewegung und orientalischer Musik haben oder auch als Schwangerschafts- oder Rückbildungsgymnastik geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung, Gymnastikschläppchen oder dicke Socken, langes Tuch oder Pareo als Hüfttuch.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nebras Babakan - mittwochs, 18:30 Uhr

Orientalischer Tanz für Frauen (ab 3 Jahre Tanzerfahrung)

C-09452
ab 05.09.2018
13 x 2 UStd.
51,00 €
D-09452
ab 09.01.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €
D-09453
ab 03.04.2019
12 x 2 UStd.
47,00 €

Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
Marijke Simon - mittwochs, 20:00 Uhr

Orientalischer Showgruppe Banatha Shoushana

C-09454
ab 03.09.2018
22 x 3 UStd.
128,00 €
D-09454
ab 11.03.2019
15 x 3 UStd.
88,00 €

Dieser Kurs eignet sich für alle, die in einer festen Gruppe mittanzen möchten sowie Fleiß und die Bereitschaft zu trainieren mitbringen. Eine solide Grundausbildung ist die Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs. Er werden vielseitige Choreographien eingeübt, die auch z. B. bei Veranstaltungen gezeigt werden können. Auch neue Mitglieder

sind herzlich willkommen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Hüfttuch und einen Schleier.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Iris Karakas - montags, 18:45 Uhr

C-09455
ab 06.09.2018
19 x 2 UStd.
74,00 €

D-09455
ab 14.03.2019
14 x 2 UStd.
55,00 €

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnissen

Dieser Kurs vermittelt auf sanfte Weise eine gesunde Körperhaltung, mehr Achtung vor dem eigenen Körper und ein neues Körpergefühl. Durch spielerisches Training von Kopf bis Fuß werden die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes leicht verständlich vermittelt. Schöne Musik, eine nette Gruppe und viel Spaß sind garantiert! Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und ein Hüfttuch.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Iris Karakas - donnerstags, 20:00 Uhr

D-09456
ab 09.01.2019
10 x 2 UStd.
39,00 €

Orientalischer Tanz für Frauen (Fortgeschrittene)

Die in mindestens drei vorangegangen Anfängerkursen erlernten Schritten und Bewegungen werden vertieft. Neue Tanzschritte, der Schleiertanz und der Kerzentanz werden erlernt. Im Vordergrund steht die Entwicklung des persönlichen Tanzstils und die Fähigkeit, Improvisationen vielfältig zu gestalten. Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung, Gymnastikschläppchen oder dicke Socken, langes Tuch oder Pareo als Hüfttuch.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nebras Babakan - mittwochs, 18:30 Uhr

C-09457
ab 13.09.2018
5 x 2 UStd.
20,00 €

D-09457
ab 10.01.2019
7 x 2 UStd.
27,00 €

D-09458
ab 06.06.2019
5 x 2 UStd.
20,00 €

Tribal Fusion - moderne Bauchtanz-Stilrichtung für Frauen und Männer

Wer auf der Suche nach einer modernen, faszinierenden Tanzart ist, den wird dieser Kurs begeistern, denn er ist für alle gedacht, die diesen hypnotischen und mysteriösen Tanzstil ausprobieren möchten. Tribal Fusion ist eine innovative und moderne Bauchtanzrichtung mit viel Individualität und Glamour, die in den USA entstand. Unterrichtet werden Basis-Bewegungen des Tribal Fusion, Körperhaltung, Hand- und Armbewegungen und Schrittkombinationen. Vorkenntnisse im Bauchtanz oder in einer ähnlichen Tanzart sind notwendig. Die Kleidung sollte bequem sein, eine Tribal- oder Jazz-Hose, eine Legging oder ein Catsuit wären ideal.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annett Frantz-Kochs, Deutsche Meisterin im Orientalischen Tanz - donnerstags, 18:15 Uhr

C-09459
ab 08.11.2018
5 x 2 UStd.
20,00 €

D-09459
ab 02.05.2019
4 x 2 UStd.
16,00 €

Bellydance Fantasy - Bauchtanz der märchenhaften Art

Dieser Kurs widmet sich den vielen Stilrichtungen im orientalischen Tanz. Im Vordergrund stehen die richtige Benutzung von Tanz-Utensilien, wie Schleier, Isis Wings, Fächerschleier, Zimbeln und deren Verwendung im Tanz. Ihr Tanzstil wird aufpoliert, Bewegungsabläufe werden verfeinert, Gefühl wird entwickelt und das Selbstbewusstsein gestärkt. Mit der richtigen Technik, dem richtigen Material und der richtigen Musik werden Sie märchenhaft tanzen. Am ersten Abend bitte Tanzschleier mitbringen. Wer keinen Schleier hat, bekommt im Unterricht einen zur Verfügung gestellt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Annett Frantz-Kochs, Deutsche Meisterin im Orientalischen Tanz - donnerstags, 18:15 Uhr

Bellydance Fantasy - Bauchtanz der märchenhaften Art

D-09460
ab 09.01.2019
7 x 2 UStd.
27,00 €

Astrid-Lindgren-Schule (große Halle)
Annett Frantz-Kochs, Deutsche Meisterin im Orientalischen Tanz - mittwochs, 18:30 Uhr

Orientalischer Tanz, Bauchtanz - Bellydance für Frauen und Mädchen

C-09462
ab 19.09.2018
3 x 2 UStd.
12,00 €

C-09463
ab 14.11.2018
4 x 2 UStd.
16,00 €

D-09464
ab 13.03.2019
9 x 2 UStd.
35,00 €

D-09465
ab 05.06.2019
4 x 2 UStd.
16,00 €

Einsteiger-Projekt. Jeder kann Bauchtanz erlernen. Dieser Mini-Kurs ist genau für diejenigen geeignet, die gerne einmal etwas anderes ausprobieren möchten. Er eignet sich für Frauen jeden Alters und in jeder körperlichen Verfassung. Dabei steht immer die eigene Weiblichkeit im Vordergrund. Erste Schrittfolgen, Hand-, Arm-, Hüft- und Bauchbewegungen werden zu modernen orientalischen Musikstücken miteinander kombiniert und trainiert. Es ist ein Wechsel zwischen Anspannen und Loslassen einzelner Körperbereiche. Es stellt sich ein völlig neues und positives Körpergefühl ein, "Bauchtanz lässt jede Frau schön sein". Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir trainieren in bequemer Sportbekleidung und Gymnastikschläppchen mit Chromledersohle, Stoppersocken oder barfuß. Ein Hüfttuch oder Hüftgürtel wären ideal, ist aber kein Muss.

Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
Annett Frantz-Kochs, Deutsche Meisterin im Orientalischen Tanz - mittwochs, 18:30 Uhr

Schwimmen/Wassergymnastik

Wassergymnastik für erwachsene Frauen und Männer

C-09501
ab 29.08.2018
18 x 1,33 UStd.
47,00 €

D-09501
ab 23.01.2019
18 x 1,33 UStd.
47,00 €

Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Erkelenz-Gerderath, Hallenbad, Hermann-Josef-Straße

19
Siegfried Siemoneit, Bademeister - mittwochs, 19:30 Uhr

C-09502
ab 31.08.2018
18 x 1,33 UStd.
47,00 €

D-09502
ab 25.01.2019
18 x 1,33 UStd.
47,00 €

Wassergymnastik für erwachsene Frauen und Männer
Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Erkelenz-Gerderath, Hallenbad, Hermann-Josef-Straße 19
Siegfried Siemoneit, Bademeister - freitags, 19:30 Uhr

C-09503
ab 04.09.2018
12 x 0,67 UStd.
16,00 €

D-09503
ab 07.05.2019
7 x 0,67 UStd.
9,00 €

Aqua Fitness
Bei einem abwechslungsreichen Fitness-Programm mit flotter Musik sowie unter Einsatz verschiedener Geräte bietet der Kurs ein umfassendes Beweglichkeits-, Kraft-, Ausdauer- und Herz-Kreislauf-Training.

Heinsberg-Dremmen, Kath. Grundschule (Lehrschwimmbecken), Marienstr. 9
N.N. - dienstags, 16:30 Uhr

C-09507
ab 04.09.2018
12 x 0,67 UStd.
16,00 €

D-09507
ab 07.05.2019
7 x 0,67 UStd.
9,00 €

Aqua Fitness

Heinsberg-Dremmen, Kath. Grundschule (Lehrschwimmbecken), Marienstr. 9
N.N. - dienstags, 17:10 Uhr

C-09508
ab 31.08.2018
8 x 1 UStd.
16,00 €

D-09508
ab 11.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09509
ab 03.05.2019
11 x 1 UStd.
21,00 €

Aqua Fitness und Aqua Power für Frauen

Wassergymnastik im Flachwasser auf flotter Musik. Es werden verschiedene Aqua-Geräte eingesetzt, und es wird gezielt auf Kondition und Muskelaufbau hin gearbeitet. Voraussetzung: Schwimmer/in. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Hückelhoven, Freizeitbad, Martin-Luther-Str. 22
N.N. - freitags, 13:00 Uhr

C-09510
ab 31.08.2018
8 x 1 UStd.
16,00 €

D-09510
ab 11.01.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09511
ab 03.05.2019
11 x 1 UStd.
21,00 €

Aqua Fitness und Aqua Power für Frauen

Voraussetzung: Schwimmerin. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Hückelhoven, Freizeitbad, Martin-Luther-Str. 22
N.N. - freitags, 13:45 Uhr

Aqua-Power für Frauen und Männer

Wassergymnastik im Flachwasser auf flotter Musik. Es werden verschiedene Aqua-Geräte eingesetzt, und es wird gezielt auf Kondition und Muskelaufbau hin gearbeitet. Voraussetzung: Schwimmer/in. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitation - mittwochs, 15:00 Uhr

C-09512
ab 05.09.2018
11 x 1 UStd.
22,00 €

D-09512
ab 09.01.2019
12 x 1 UStd.
24,00 €

D-09513
ab 08.05.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

Aqua-Power für Frauen und Männer

Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitation - donnerstags, 16:15 Uhr

C-09514
ab 06.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €

D-09514
ab 10.01.2019
12 x 1 UStd.
24,00 €

D-09515
ab 02.05.2019
9 x 1 UStd.
18,00 €

Aqua-Power für Frauen und Männer

Voraussetzung: Schwimmer/in. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitation - montags, 16:00 Uhr

C-09516
ab 03.09.2018
11 x 1 UStd.
22,00 €

D-09516
ab 07.01.2019
12 x 1 UStd.
24,00 €

D-09517
ab 29.04.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

Aquajogging für Frauen und Männer

Laufen im Tiefwasser mit Auftriebsgürtel und -schuhen und Muskel aufbauende Übungen mit Aqua-Geräten bei flotter Musik sind Bestandteile des Kurses. Material und Geräte werden kostenfrei gestellt. Voraussetzung: Schwimmer/in. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitati-

C-09518
ab 05.09.2018
11 x 1 UStd.
22,00 €

D-09518
ab 09.01.2019
12 x 1 UStd.
24,00 €

D-09519
ab 08.05.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

on - mittwochs, 15:45 Uhr

C-09520
ab 06.09.2018
10 x 1 UStd.
20,00 €

Aquajogging für Frauen und Männer

Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitation - donnerstags, 17:00 Uhr

D-09520
ab 10.01.2019
12 x 1 UStd.
24,00 €

D-09521
ab 02.05.2019
9 x 1 UStd.
18,00 €

C-09522
ab 03.09.2018
11 x 1 UStd.
22,00 €

Aquajogging für Frauen und Männer

Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Angela Hamm, Trainerin für Prävention und Rehabilitation - montags, 16:45 Uhr

D-09522
ab 07.01.2019
12 x 1 UStd.
24,00 €

D-09523
ab 29.04.2019
10 x 1 UStd.
20,00 €

Sportbootführerschein für Binnenschifffahrtsstraßen

Die Lehrgänge wenden sich an alle, die den amtlichen Sportbootführerschein für Binnenschifffahrtsstraßen unter Motor und/oder Segel erwerben möchten. Der Sportbootführerschein für Binnenschifffahrtsstraßen unter Motor ist vorgeschrieben, wenn man ein Segel- oder Motorboot mit mehr als 11 kW (15 PS) auf Binnengewässern fahren möchte. Der SBF-Binnen unter Segel beinhaltet zusätzlich zum Motorteil eine umfassende theoretische Segelausbildung. Es wird das notwendige Wissen vermittelt, um später die theoretische Prüfung vor dem Prüfungsausschuss des DMYV oder des DSV ablegen zu können. Es entstehen noch Kosten für Lehrbuch, Unterrichtsmaterialien und Prüfung. Der praktische Teil der Ausbildung, der nicht Bestandteil der VHS-Lehrgänge, aber Voraussetzung für das Ablegen der Gesamtprüfung ist, wird von den Dozenten auf den Maasrevieren angeboten.

C-09525
ab 03.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €

Sportbootführerschein für Binnenschifffahrtsstraßen

D-09525
ab 21.01.2019
8 x 3 UStd.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Michael Matzerath, Gymnasiallehrer, Hans-Josef Offermanns, Lizenz-Ausbilder des DMYV, Bernd Hansen, Lizenz-Ausbilder des DMYV - montags und mittwochs, 19:00 Uhr

Sportbootführerschein für Binnenschifffahrtsstraßen

C-09526
ab 25.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €

D-09526
ab 22.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Hans-Georg Beckers, DSV-Lizenzsegellehrer, Paul Beckers - dienstags, 19:15 Uhr

Typberatung/Kosmetik

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

C-09551
19.09.2018
5 UStd.
17,00 €

Sie lernen, Ihre Persönlichkeit und Ausstrahlung durch die richtigen Farben und den passenden Stil zu unterstreichen. Sicheres Auftreten und mehr Selbstbewusstsein im Beruf und im privaten Bereich werden gefördert. Damit Sie Fehlkäufe vermeiden, erfahren Sie alles über die für Sie optimalen Farben, die passenden Kleiderformen und -längen, über Schmuck, Frisuren, Brillen und mehr. Auf Wunsch können Sie einen individuellen Farbpass für ca. 20,00 € erwerben.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin - Mittwoch, 17:30 Uhr

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

C-09553
29.10.2018
5 UStd.
17,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin - Montag, 17:30 Uhr

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

C-09554
29.11.2018
5 UStd.
17,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin - Donnerstag, 15:00 Uhr

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

D-09555
21.01.2019
5 UStd.
17,00 €

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufenge-

bäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin - Montag, 17:30 Uhr

D-09556
21.02.2019
5 UStd.
17,00 €

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin - Donnerstag, 15:00 Uhr

D-09557
28.03.2019
5 UStd.
17,00 €

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin - Donnerstag, 17:30 Uhr

D-09559
22.05.2019
5 UStd.
17,00 €

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin - Mittwoch, 17:30 Uhr

C-09570
20.09.2018
4 UStd.
15,00 €

Gekonnt geschminkt!

Egal zu welchem Anlass, wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Gesicht perfekt in Szene setzen können. Sie lernen alles über die optimale Grundierung in 3 Farben - die Technik geschminkter Augen und effektvoll gezeichneter Lippen. Ein gutes Make-Up verleiht Ihnen mehr Selbstvertrauen und ein sicheres Auftreten. Alle Materialien werden gestellt, daher fallen 5 € für Verbrauchsmaterial (Kosmetika und Zubehör) an, die am Kursabend zu entrichten sind. Informieren Sie uns bitte vorher über Allergien.

Wegberg, Edith-Stein-Realschule, Maaseiker Str. 57
Kerstin Gerads, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin, Michaela Beckers, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin - Donnerstag, 18:30 Uhr

C-09571
08.11.2018
4 UStd.
15,00 €

Gekonnt geschminkt!

Geilenkirchen, Berufskolleg, Berliner Ring 48 - 54
Kerstin Gerads, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin, Michaela Beckers, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin - Donnerstag, 18:30 Uhr

D-09572
21.02.2019
4 UStd.
15,00 €

Gekonnt geschminkt!

Übach-Palenberg, Städtisches Jugendzentrum, Mehrgenerationenhaus

Konrad-Adenauer-Platz 1 (vorher Bahnhofstr.)
Kerstin Gerads, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin, Michaela Beckers, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin - Donnerstag, 18:30 Uhr

Gekonnt geschminkt!

D-09573
04.04.2019
4 UStd.
15,00 €

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Kerstin Gerads, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin, Michaela Beckers, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin - Donnerstag, 18:30 Uhr

Gekonnt geschminkt!

D-09574
23.05.2019
4 UStd.
15,00 €

Übach-Palenberg, Städt. Realschule, Comeniusstraße 16, Zufahrt über Otto-von-Hubach-Straße
Kerstin Gerads, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin, Michaela Beckers, selbst. Schönheitsberaterin und Visagistin - Donnerstag, 18:30 Uhr

Kochen und Backen

Bei allen Koch- und Backkursen sowie den Seminaren der Weinkunde wird neben dem Teilnehmerentgelt im Kurs bzw. Seminar eine unterschiedlich hohe Umlage für die Lebensmittel oder den Wein erhoben. Diese kann zwischen 5,00 € und 30,00 € betragen und ist abhängig von den Kurs- bzw. Seminarinhalten. Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung, da ansonsten neben dem Teilnehmerentgelt (s. Ziffer 6 der Teilnahmebedingungen) die Lebensmittelumlage zusätzlich zu zahlen ist. Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: Küchentücher, Schürze, Dosen für evtl. Reste, scharfes Messer. Bei den Menüangaben sind z.T. Änderungen vorbehalten.

Grundkurs Kochen für Männer und Frauen

In diesem Kurs erwerben die Teilnehmer/innen das Grundwissen des professionellen Kochens, vom Einkauf bis zur Zubereitung verschiedener Speisen. Der Kursleiter ist Mitglied im Kochclub des Sterne- und Fernsehkochs Johann Lafer.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - donnerstags, 18:00 Uhr

C-10001
ab 13.09.2018
2 x 5 UStd.
32,00 €

C-10002
ab 04.10.2018
2 x 5 UStd.
32,00 €

Grundkurs Kochen für Männer und Frauen

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - mittwochs, 18:00 Uhr

C-10003
ab 21.11.2018
2 x 5 UStd.
32,00 €

C-10004
ab 05.12.2018
2 x 5 UStd.
32,00 €

Grundkurs Kochen für Männer und Frauen

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - donnerstags, 18:00 Uhr

D-10005
ab 17.01.2019
2 x 5 UStd.
32,00 €

D-10006
ab 07.02.2019
2 x 5 UStd.
32,00 €

D-10007
ab 07.03.2019
2 x 5 UStd.
32,00 €

D-10008
ab 21.03.2019
2 x 5 UStd.
32,00 €

C-10009
03.11.2018
10 UStd.
30,00 €

Grundkurs Kochen für Männer und Frauen mit Behinderung

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 10:00 Uhr

C-10010
22.09.2018
10 UStd.
30,00 €

D-10011
16.03.2019
10 UStd.
30,00 €

D-10012
25.05.2019
10 UStd.
30,00 €

C-10013
20.10.2018
7 UStd.
22,00 €

Kochen für Kids

- Wochenendseminar -

In diesem Seminar wird Kindern/Jugendlichen (10 bis 12 Jahre) das Kochen einfacher Gerichte vorgestellt. Die Zubereitung erfolgt unter Berücksichtigung schonender Garverfahren zur Erhaltung empfindlicher Inhaltsstoffe. Der Seminarleiter ist Mitglied im Kochclub des Sterne- und Fernsehkochs Johann Lafer.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 9:30 Uhr

D-10013
16.02.2019
7 UStd.
22,00 €

C-10014
27.10.2018
7 UStd.
22,00 €

Kochen für Kids

- Wochenendseminar -

Das Seminar wendet sich an Kinder/Jugendliche im Alter von 11 bis 14 Jahre. Der Seminarleiter ist Mitglied im Kochclub des Sterne- und Fernsehkochs Johann Lafer.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 9:30 Uhr

D-10014
18.05.2019
7 UStd.
22,00 €

D-10015
13.04.2019
6 UStd.
14,00 €

Kochen für Kinder

- Wochenendseminar -

Das Seminar wendet sich an Kinder/Jugendliche im Alter von 10 bis 12 Jahre.

Geilenkirchen, Berufskolleg, Berliner Ring 48 - 54
Gabriele Heinrichs - Samstag, 9:00 Uhr

Vegetarische Küche

D-10016
12.02.2019
5 UStd.
15,00 €

In diesem Kurs wird vermittelt, wie man sich ausgewogen und gesund vegetarisch ernährt; dabei muss es nicht immer Tofu sein. Es werden viele Infos und Tipps vermittelt, und ein gesundes und leckeres Essen wird gemeinsamt gekocht.

Gangelt, Mercator-Schule, Frankenstraße 41
Andrea Erkens, Ernährungsberaterin - Dienstag, 18:00 Uhr

Vegane Küche

D-10017
14.05.2019
5 UStd.
15,00 €

Vegane Ernährung kann sehr ausgewogen und lecker sein. Die Kursleiterin wird Sie mit einem Menü davon überzeugen.

Gangelt, Mercator-Schule, Frankenstraße 41
Andrea Erkens, Ernährungsberaterin - Dienstag, 18:00 Uhr

Frühlingsküche

D-10018
08.04.2019
5 UStd.
15,00 €

Leichte, gesunde Gerichte, die auch zum Abnehmen geeignet sind, werden gekocht. Wir zaubern mit kalorienarmen Zutaten ein tolles Essen.

Gangelt, Mercator-Schule, Frankenstraße 41
Andrea Erkens, Ernährungsberaterin - Montag, 18:00 Uhr

Exklusive Küche: Bärlauch, Spargel, Erdbeere

D-10019
30.04.2019
5 UStd.
16,00 €

Frühlingszeit ist Bärlauch-, Spargel- und Erdbeerzeit. Zusammen mit erlesenem Fleisch und feinem Fisch wird ein feines Menü zubereitet.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

Mit leichter Küche in den Frühling

D-10020
22.03.2019
5 UStd.
16,00 €

Der Frühling erwacht, die leichte, frische Küche ist nun angesagt. Mit viel Genuss, Raffinesse und mit allem was der Frühling bietet, vertreiben wir die Winterlaune. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 Uhr

Gesund Kochen - Kochkurs mit Ernährungstipps

C-10021
01.12.2018
6,67 UStd.
19,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Elisabeth Linden - Samstag, 11:00 Uhr

D-10021
11.05.2019
6,67 UStd.
19,00 €

C-10022
07.11.2018
5 UStd.
12,00 €

Lernen Sie gesund zu kochen

In diesem Kurs liegt das Hauptaugenmerk auf der gesunden Ernährung. Dabei können Sie auch spezielle Ernährungstrends kennenlernen.
Teil 1: Low carb
Was ist low carb und welche Vorteile bietet es für mich? Essen Sie sich schlank mit einer kohlenhydratreduzierten Ernährung. Dass Low-Carb-Gerichte auch noch schmecken und wie sie zubereitet werden, wird Ihnen an diesem Abend vermittelt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Elisabeth Linden - Mittwoch, 18:00 Uhr

D-10022
10.04.2019
5 UStd.
12,00 €

Lernen Sie gesund zu kochen

Teil 2: Brotbacken, leckere Aufstriche, Salate - nicht nur für Ihre Grillparty. Außerdem lernen Sie den Unterschied zwischen Mischkost , vegetarischer und veganer Ernährung kennen. Eine kulinarische Schnupperreise für Sie.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Elisabeth Linden - Mittwoch, 18:00 Uhr

D-10023
12.06.2019
5 UStd.
12,00 €

Lernen Sie gesund zu kochen

Teil 3: Kochen ohne ...fix.
Gesunde Zubereitung für die leckere (schnelle) Küche ohne E-Stoffe und Zusätze. Entdecken Sie, wie Sie ohne Fertigpackung etwas schnell auf den Tisch zaubern können.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Elisabeth Linden - Mittwoch, 18:00 Uhr

C-10036
11.09.2018
5 UStd.
16,00 €

Tajine und andere Köstlichkeiten

Bei der Zubereitung durchströmt ein köstlicher Duft von orientalischen Gewürzen die Luft. Verschiedene fremdartige Zutaten und Gewürze sollen bei der Zubereitung verwendet werden, wie z.B. Chermula, Orangenblütenwasser, Ras el Hanout, Harissa, Safran, Zimt, Granatapfelkerne, Datteln und vieles mehr.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

D-10037
20.03.2019
5 UStd.
16,00 €

Tajine und andere Köstlichkeiten

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

Mezze

C-10038
05.09.2018
5 UStd.
16,00 €

Mezze sind kleine orientalische Vorspeisen und unwiderstehliche Köstlichkeiten. Ist der Gaumen einmal erweckt, können wir nicht mehr anders, wir möchten mehr davon.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

D-10038
13.03.2019
5 UStd.
16,00 €

Crepes, Pfannkuchen und mehr

C-10039
19.09.2018
5 UStd.
16,00 €

Gefaltet oder gerollt, herzhaft gefüllt oder als süße Verführung serviert. Frisch aus der Pfanne oder gratiniert aus dem Backofen. Alles ist möglich, alles ist einfach und immer nur köstlich. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

D-10039
27.03.2019
5 UStd.
16,00 €

Tortellini, Ravioli & Co

D-10041
28.05.2019
5 UStd.
16,00 €

Frisch und selbst hergestellter Pasta-Teig, vereint mit köstlichen Füllungen sollen Thema des Abends sein. Passende Saucen vervollständigen den Genuss. Ein feines Dessert wird auch nicht fehlen. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

Schnell und edel

C-10043
09.11.2018
5 UStd.
16,00 €

Feine, edle Gerichte ganz schnell zubereitet, um mit viel Genuss zu speisen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 Uhr

Schnell und edel

D-10044
09.04.2019
5 UStd.
16,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

C-10045
22.11.2018
5 UStd.
16,00 €

Ofen-Hits

Yorkshire-Pudding, Tartes, Quiche und andere Köstlichkeiten in feiner Zubereitung sind Thema des Abends. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Donnerstag, 18:00 Uhr

D-10046
23.01.2019
5 UStd.
16,00 €

Ofen-Hits

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

D-10048
20.02.2019
5 UStd.
16,00 €

Partyhäppchen, Snacks und Fingerfood

Tolle Häppchen und Snacks werden wir zubereiten, dekorieren und zu einem wunderschönen, perfekten Buffet aufbauen. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

C-10049
24.09.2018
5 UStd.
12,00 €

D-10049
14.05.2019
5 UStd.
12,00 €

Tipps und Tricks aus der Profiküche

In diesem Kurs haben interessierte Hobbyköche/köchinnen die Möglichkeit, viele Handgriffe aus der Profiküche zu erlernen. Es wird ein saisonales 3-Gänge Menü zubereitet.

Geilenkirchen, Berufskolleg, Berliner Ring 48 - 54
Gabriele Heinrichs, Küchenmeisterin, Fachlehrerin - Montag, 18:00 Uhr

C-10050
16.11.2018
5 UStd.
16,00 €

Spezialitäten-Abend: Köstliches aus dem Elsass

Die elsässische Küche besticht durch ihre Mischung aus deutscher Deftigkeit und französischer Raffinesse. Lassen Sie sich überraschen. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 Uhr

D-10051
06.02.2019
5 UStd.
16,00 €

Spezialitäten-Abend: Köstliches aus dem Elsass

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

Spezialitäten-Abend: Köstliches aus der französischen Landhausküche

D-10052
22.05.2019
5 UStd.
16,00 €

Die französische Landhausküche besticht durch ihre Schlichtheit, Vielfalt und eine unglaubliche köstliche Raffinesse. Ein Überraschungsmenü erwartet Sie. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

Spezialitäten-Abend: Köstliches aus Südafrika

D-10054
09.05.2019
5 UStd.
16,00 €

Die Küche Südafrikas ist nicht nur berühmt für ihre Potjies und Bredies auch vielfältige Currys mit frischem Gemüse und köstlichem Obst repräsentieren die vielfältigen Einflüsse verschiedener Nationalitäten. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Donnerstag, 18:00 Uhr

Spezialitäten-Abend: Köstliches aus Hawaii

C-10055
11.10.2018
5 UStd.
16,00 €

Die hawaiianische Küche ist geprägt durch vielerlei Einflüsse zum Beispiel aus der japanischen-, indischen- und philippinischen Küche. Huli Huli Chicken, Poke, Lomi Lomi oder Moa Luau und weiter Köstlichkeiten sollen zubereitet und gemeinsam, genussvoll verzehrt werden. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Donnerstag, 18:00 Uhr

Spezialitäten-Abend: Köstliches aus Hawaii

D-10056
03.04.2019
5 UStd.
16,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

D-10057
15.05.2019
5 UStd.
16,00 €

Made in Italy

Es erwartet Sie ein nicht alltäglicher italienischer Feinschmeckerabend. Zum Beispiel Carpaccio vom Heilbutt al Limone, Fileto Porchetta-Styl und anderer Köstlichkeiten sollen zubereitet und genussvoll gemeinsam verspeist werden. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

C-10058
21.09.2018
5 UStd.
16,00 €

C-10059
12.10.2018
5 UStd.
16,00 €

Typische mexikanische Küche

Wir lernen die authentische mexikanische Küche kennen und backen echte Mais-Tortillas, Fajitas, Guacamole und vieles mehr. An diesem Abend werden wir wie in Mexiko zu Abend essen. Die Dozentin ist eine gebürtige Mexikanerin.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sabrina Scherer - Freitag, 18:00 Uhr

D-10060
15.02.2019
5 UStd.
16,00 €

D-10061
05.04.2019
5 UStd.
16,00 €

C-10063
ab 18.09.2018
4 x 4 UStd.
53,00 €

D-10063
ab 19.02.2019
4 x 4 UStd.
53,00 €

Hobby: Kochen

Hobbyköche treffen sich, um neue Rezeptideen auszuprobieren, Küchentechniken zu erlernen und gemeinsam zu genießen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - dienstags, 18:45 Uhr

C-10064
10.11.2018
12 UStd.
36,00 €

D-10064
23.03.2019
12 UStd.
36,00 €

Frisches vom Fisch

-Wochenendseminar-
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die Zubereitung von verschiedenen Fischarten und -gerichten (Suppe, Vorspeise, Salat und Hauptgericht). Der Seminarleiter ist Mitglied im Kochclub des Sterne- und Fernsehkochs Johann Lafer.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 10:00 Uhr

Exklusive Küche: Fisch & Seafood

D-10065
19.06.2019
5 UStd.
16,00 €

Es erwartet Sie ein mehrgängiges Menü, das für den Fischliebhaber keine Wünsche offen lassen soll. Ein feines Dessert soll den Abend beschließen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

Steaks & more

D-10067
13.02.2019
5 UStd.
16,00 €

Die Herstellung eines zarten, saftigen Steaks muss kein Mysterium bleiben. Verschiedene Fleischvarianten mit diversen Beilagen und Saucen werden zubereitet. Ein süßes Dessert wird den Abend krönen. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

Street Food

C-10068
06.11.2018
5 UStd.
16,00 €

Köstlich speisen wie aus den Food Trucks und den Garküchen dieser Welt. Sweet Fries oder Sweet Potatos mit Sour Cream, Chicken-Crossies, Sigara-Böregi und Falaffel-Bowls, Canadian-Coleslaw oder Thai-Noddels, Pulled Pork, Carne-Asada-Tortillas und Quesadillas und vieles mehr wollen wir zubereiten und gemeinsam genießen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

Street Food

D-10068
30.01.2019
5 UStd.
16,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

Spanischer Tapas-Abend

D-10069
13.06.2019
5 UStd.
16,00 €

Es werden je nach Anzahl der Teilnehmer/innen zwischen fünf und zehn verschiedene, original spanische Tapas hergestellt. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Donnerstag, 18:00 Uhr

D-10070
02.07.2019
5 UStd.
16,00 €

Die mediterrane Sommerküche

Zur Einstimmung auf die lang ersehnte Urlaubszeit wollen wir köstliche mediterrane Speisen aus unterschiedlichen Ländern zubereiten und gemeinsam genießen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

D-10071
25.06.2019
5 UStd.
16,00 €

Für Ihr BBQ: Saucen, Dips und Chutneys

Zu einem perfekten BBQ gehören die BBQ-Saucen, feine Dips und würzige Chutneys. Zu kurz gebratenem Fleisch, Fisch und kurz gegartem Gemüse wollen wir einige dieser Köstlichkeiten herstellen und genießen. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

C-10072
25.09.2018
5 UStd.
16,00 €

Gaumenfreuden

Salat vom gebratenen Kürbis und Zanderstreifen, Süppchen vom Kopfsalat, glasiertes Filet vom Iberico-Schwein an Orangen-Hollandaise, Gratine von der Süßkartoffel und weiße Mousse au Chocolate mit Himbeeren werden in diesem Kurs gemeinsam gekocht. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

C-10073
30.11.2018
5 UStd.
16,00 €

Gaumenfreuden

Die Teilnehmer/innen bereiten in diesem Kurs Ziegenkäse unter Walnuss-Honig-Kruste, Orangen-Karotten-Süppchen mit Pfeffer-Garnelenspieß und Brot-Chips, Barbarie-Entenbrust an Pflaumen-Chutney und einen beschwipsten Bisquit zum Dessert gemeinsam zu. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 Uhr

Gaumenfreuden

D-10074
11.04.2019
5 UStd.
16,00 €

Auf dem Menüplan dieses Kurses stehen Pochiertes Wachtel-Ei im Kräuternest, Ofen-Tomaten-Süppchen, Chateaubriand an Morchel-Hollandaise sowie Zitronen-Weißwein-Schaumcreme an marinierten Beeren.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Donnerstag, 18:00 Uhr

Gaumenfreuden

D-10075
05.06.2019
5 UStd.
16,00 €

In diesem Kurs bereiten wir gemeinsam Lachs auf Schmorgürkchen an Meerrettich-Espuma, Schaumsüppchen von der roten Paprika, gefüllte, soufflierte Perlhuhn Brust auf Marsala-Sößchen an Tomaten-Risotto und Mascarpone-Creme mit Erdbeeren zu. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

Kürbis, Kappes und Co.

C-10076
08.10.2018
5 UStd.
15,00 €

Kürbis- u. Kohlsorten neu interpretiert. Leckere, leicht nach zu kochende, gesunde Kürbis- u. Kohlgerichte werden Sie in diesem Kurs zubereiten.

Gangelt, Mercator-Schule, Frankenstraße 41
Andrea Erkens, Ernährungsberaterin - Montag, 18:00 Uhr

Heiß begehrte Knusper-Stücke

C-10077
09.10.2018
5 UStd.
16,00 €

Focaccia und Flammkuchen sind zubereitet mit Tomate, frischem Basilikum und Parmaschinken oder Rosmarin, Honig und Ziegenfrischkäse oder Zwiebeln und Speck immer ein köstlicher Leckerbissen. Auch weitere feine Varianten sollen zubereitet werden. Ein kleines Dessert beschließt den Abend. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Dienstag, 18:00 Uhr

Heiß begehrte Knusper-Stücke

D-10078
16.01.2019
5 UStd.
16,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

C-10079
11.09.2018
4,67 UStd.
12,00 €

Suppen und Eintöpfe

Bei der einfachen und gesunden herbstlichen Suppenküche, ist für jeden Geschmack etwas dabei. Lassen Sie sich in die Suppenküche entführen.

Gangelt, Mercator-Schule, Frankenstraße 41
Andrea Erkens, Ernährungsberaterin - Dienstag, 18:00 Uhr

C-10080
28.09.2018
5 UStd.
16,00 €

Bayrischer Schmankel

Pünktlich zum Oktoberfest bereiten wir herzhaftes aus der bayerischen Schmankel-Küche zu. Bayerisches Brathendel, Krautwickeln, Obatzda oder Bezensalat sollen zubereitet werden. Ein köstliches Dessert wird den Abend abschließen. O`zapft is! Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Freitag, 18:00 Uhr

C-10081
15.09.2018
7 UStd.
22,00 €

Staatlich anerkannte Wildbrethygieneschulung - Kundige Person -

Nach dem EU-Hygienepaket sind die rechtlichen Grundlagen bei Gewinnung, weitere Behandlung und Vermarktung von Lebensmittel neu geregelt worden. Gerade Jäger und Wildgehege Besitzer sind von der Verordnung betroffen. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/innen in Theorie und Praxis den Umgang mit Lebensmittel und die Vorschriften kennen. Neben alle hygienischen Vorschriften wird auch die Entnahme von Trichinenproben unter Berücksichtigung aller gesetzlichen Bestimmungen, speziell für Jäger, in diesem Seminar behandelt. Bei erfolgreicher Teilnahme wird eine Bescheinigung ausgestellt, diese ist anerkannt und gilt als Nachweis zur Vorlage beim zuständigen Veterinäramt zur Anerkennung als Kundigen Person. Teilnehmer: Jagdschüler/innen für die Zulassung zur Jägerprüfung, Jäger, Wildgehegebesitzer usw. Eine Teilnahme ist für Personen ab 15 Jahren möglich.

Gangelt, Naturpädagogische Bildungseinrichtung - Haus Wildblick - im Wildpark Gangelt
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 10:00 Uhr

C-10082
08.12.2018
7 UStd.
22,00 €

Wild auf Wild - Wild einkaufen und pfannenfertig zerlegen (Schalenwild)

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/innen Reh, Wildschwein und Co. fachmännisch zu zerlegen. Bereits beim Einkauf müssen einige wichtige Punkte berücksichtigt werden, um gute Qualität verarbeiten zu können. In Theorie und Praxis wird auf alle wichtigen Details eingegangen und praktisch erlernt, worauf man beim Einkauf, beim Zerlegen und beim Lagern von Wild achten muss.

Gangelt, Naturpädagogische Bildungseinrichtung - Haus Wildblick - im Wildpark Gangelt
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 10:00 Uhr

Wild auf Wildwurst

C-10083
15.12.2018
7 UStd.
22,00 €

Wildfleisch lässt sich hervorragend auch zu Wurst verarbeiten. Unter fachmännischer Anleitung lernen die Teilnehmer/innen aus frischem Wildfleisch Wurst für den Hausgebrauch herzustellen.

Gangelt, Naturpädagogische Bildungseinrichtung - Haus Wildblick - im Wildpark Gangelt
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 10:00 Uhr

Wild auf Wild - Vom Jagdrevier bis auf den Tisch

C-10084
24.11.2018
12 UStd.
36,00 €
D-10084
12.01.2019
12 UStd.
36,00 €
C-10085
17.11.2018
12 UStd.
36,00 €
D-10085
19.01.2019
12 UStd.
36,00 €

- Wochenendseminar -
Hier lernen die Teilnehmer/innen alles über die Zubereitung von Schalenwild (Wildsuppe, Vorspeise, Hauptgang, Beilagen und Getränke). Alle Speisen werden in einem schönen Ambiente verzehrt. Der Seminarleiter ist Mitglied im Kochclub des Sterne- und Fernsehkochs Johann Lafer.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Willi Krings, Jäger, Falkner, anerkannter Naturpädagoge, Koch - Samstag, 10:00 Uhr

Exklusive Küche: Ein Wild-Spezialitäten-Abend

C-10086
14.11.2018
5 UStd.
16,00 €

Ein Fest für Gourmets! Eine Essenz vom Wildgeflügel, feine Wachtelbrüstchen auf Carpaccio von der Roten Bete und Walnuss-Vinaigrette, Medaillons vom Reh- oder Hirschrücken unter Mandelkruste an Burgunder-Honigsößchen, Kartoffel-Birnencreme und gebackenem Blaukraut-Knödel werden zubereitet. Ein feines Dessert soll den Abend vollenden. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Mittwoch, 18:00 Uhr

C-10087
06.12.2018
5 UStd.
16,00 €

Das Weihnachts-Menü

Lauwarmer Salat von der Belugalinse mit Orangen-Vinaigrette und geräucherter Entenbrust, Filet Mignon de veau en croute an Burgunderjus, gekräutertes Kartoffel-Sahne-Gratin und geschmorte Pilze, Creme brulee vom Likör 43 an Beeren stehen auf dem Menüplan dieses Kurses. Die Kursleiterin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung im Fachbereich Nahrungszubereitung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Gabi Schütze, staatl. gepr. Hauswirtschafterin, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin - Donnerstag, 18:00 Uhr

C-10088
10.12.2018
5 UStd.
15,00 €

Vegetarische Küche zu Weihnachten

Begeistern Sie Ihre Gäste zu Weihnachten mit einem vegetarischen Mehr-Gänge-Menü, ausgewogen und interessant.

Gangelt, Mercator-Schule, Frankenstraße 41
Andrea Erkens, Ernährungsberaterin - Montag, 18:00 Uhr

Kunst aus Schokolade

C-10100
05.11.2018
5 UStd.
15,00 €
D-10100
25.03.2019
5 UStd.
15,00 €

Pralinen selbst gemacht für Anfänger/innen

Hier werden feinste Pralinen gezaubert. Die Dozentin zeigt Ihnen in diesem Anfängerkurs den richtigen Umgang mit hochwertiger Kuvertüre, z.B. wie eine Pralinenfüllung gerührt wird, damit sie zartschmelzend auf der Zunge zergeht. Zum Kursinhalt gehören das Einfüllen in vorgefertigte Hohlkugeln und eine frei hergestellte Praline. Hübsch dekoriert werden Ihre Kunstwerke zur unwiderstehlichen Versuchung. Am Ende des Abends haben Sie eine kleine Auswahl an Pralinen hergestellt und sind in der Lage, das hier erlernte auch zu Hause fortzuführen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 16,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und ein Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

C-10101
03.12.2018
5 UStd.
15,00 €

Pralinen selbst gemacht für Fortgeschrittene

Wir werden die Hohlkörper, in die wir die Pralinenfüllung einfüllen, selbst herstellen. Die Dozentin zeigt Ihnen den richtigen Umgang mit hochwertiger Kuvertüre, die Basis für einen knackigen Biss und den unbestechlichen Glanz einer Praline. Sie arbeiten mit Profi-Pralinen-Formen und werden diese vor dem Gießen kreativ gestalten. So werden die Pralinen zu Ihren persönlichen Kunstwerken. Es werden verschiedene Füllungen vorhanden sein, so das Sie am Ende des Abends eine kleine Auswahl an verschiedenen Pralinen mit nach Hause nehmen werden. Die Teilnahme am ersten Kurs (C-10100) ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 16,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

C-10102
24.09.2018
5 UStd.
15,00 €

Der Torten Trend Naked Cakes

Eine mehrstöckige Torte, drei oder vier Stockwerke hoch, mit köstlichen Füllungen, aber keine Sahne, Fondant oder Marzipan außen rum wird opulent dekoriert und ist eine Augenweide auf Ihrer Kaffeetafel. Die Dozentin zeigt Ihnen, wie Sie dieses Meisterwerk herstellen können aus Schokolade, einer Vanille-Frischkäse-Creme und Früchten. Diese Torte eignet sich nicht nur als Festtags- oder Hochzeitstorte, sondern auch hervorragend für das Kaffeekränzchen mit Ihren Lieben. Bitte hinterlassen Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse. Die Dozentin wird Ihnen zur Vorbereitung auf den Kurs ein Kuchenrezept mit Anleitung zukommen lassen. Bitte bringen Sie den fertigen Kuchen mit in den Kurs, damit wir ausreichend Zeit haben, die Torte zu füllen und zu dekorieren. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 16,00 € entstehen. Bitte bringen Sie einen geeigneten Tortenkontainer mit, damit Sie Ihre mehrstöckige Torte nach Hause transportieren können. Bitte beachten Sie dabei, dass unsere Torte höher sein wird, als eine normal hohe Torte.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

C-10103
08.10.2018
5 UStd.
15,00 €
D-10103
06.05.2019
5 UStd.
15,00 €

Pikante Backstube

Begeistern Sie Freunde und Familie mit pikanten Kuchen, herzhaftem Finger Food oder leckerem Gemüsestrudel. Verführerische Rezeptideen warten schon auf Sie. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 12,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und ein Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

C-10104
19.11.2018
5 UStd.
12,00 €

Weihnachtsplätzchen nach traditionellen und neuen Rezepten

Hier liegt Plätzchenduft in der Luft! Mit viel Spaß am Backen lassen wir die Teigrolle über leckere Ausstecherle, Nusskringel und Schokoplätzchenteige fliegen. Hier wird gefüllt, dekoriert und kreiert. Rahmkringel und Co. laden zum Naschen ein. Schaffen Sie sich an diesem Abend einen kleinen Vorrat an weihnachtlichen Plätzchen. Auf die Bleche fertig los! Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 12,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

C-10105
29.10.2018
5 UStd.
12,00 €
D-10105
20.05.2019
5 UStd.
12,00 €

Deco Roll Cakes-Biskuitrollen überraschend anders

Das sollten Sie unbedingt einmal Ausprobieren! Die heißgeliebte Biskuitrolle in einem besonderen, neuen Outfit, mit bunten Motiven passend zur Jahreszeit oder zum besonderen Anlass. Mit Motiven, die zum Anlass entsprechend bemalt (mit Dekorteig) werden oder die verraten, welche Füllung in der Rolle steckt. Hier bekommen Sie Rezepte, Vorlagen für Motive und zahlreiche Tipps und Tricks. Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 16,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

C-10106
10.12.2018
5 UStd.
15,00 €

Weihnachtliche Cupcakes und Cookies

Sie sind verführerisch anzuschauen und lecker, wenn sie den Gaumen kitzeln. Süße Pinguin-Cookies und Rentier-Cupcakes und viele liebenswerte, neue Ideen für Cookies und Co. werden hergestellt. Lassen wir diesen Kurs zur Weihnachts-Werkstatt werden, für unwiderstehliche Leckereien zum Verschenken und Selbernaschen. Bitte hinterlassen Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse. Zur Vorbereitung auf diesen Kurs wird Ihnen die Dozentin eine Mail mit Rezepten und genaue Anleitung zusenden. Dies dient zur Vorbereitung, damit im Kurs ausreichend Zeit für die Dekorationen bleibt. Bringen Sie die Gebäcke bitte mit in den Kurs. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 14,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und ein Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

D-10107
08.04.2019
5 UStd.
15,00 €

Frühlingshafte Cupcakes und Cookies

Bunte Cupcakes und Plätzchen mit Frühlingsmotiven warten hier auf Sie. Mit kreativen und österlich, bunten Dekoren werden wir gemeinsam den Frühling und das Osterfest einläuten. Mit verschiedenen Dekortechniken mit Glasuren, Rollfondant und Streudekoren werden wir zauberhafte Gebäcke herstellen. Bitte hinterlassen Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse. Die Dozentin wird Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn einige Rezepte mit Anleitungen zur Vorbereitung auf den Kurs per E-Mail zukommen lassen. Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 14,00 € entstehen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

D-10108
17.06.2019
5 UStd.
15,00 €

Himmlische Tartes und Tartelettes

Ein dünner, knuspriger Boden mit einer köstlichen Füllung, das ist eine Tarte. Diese unwiderstehlichen, feinen, französischen Kuchen sind unendlich vielseitig, blitzschnell gemacht und immer wieder ein köstlicher Genuss. Lassen Sie sich verführen von den immer neuen Möglichkeiten der Tartes und Tartelettes. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 15,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

D-10109
11.02.2019
5 UStd.
15,00 €

Leckeres Low Carb Gebäck

In diesem Kurs vermittelt die Kursleiterin schöne, kreative Rezeptideen, die leicht und unkompliziert umzusetzen sind. Es werden raffinierte und schmackhafte Low Carb Kuchen und kleine Gebäcke sowie herzhafte und süße Brotvarianten gemeinsam gefertigt. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif). Die gesamten Zutaten werden zur Verfügung gestellt, für die zusätzliche Kosten von ca. 15,00 € entstehen. Mitzubringen sind: Schürze, ein Getränk und Behälter für den Transport.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

C-10110
24.11.2018
6 UStd.
17,00 €

Plätzchen backen für Vater und Kind ab 6 Jahren

Geilenkirchen, Berufskolleg, Berliner Ring 48 - 54
Gabriele Heinrichs, Küchenmeisterin, Fachlehrerin - Samstag, 9:00 Uhr

Weinkunde

C-10154
08.09.2018
6 UStd.
17,00 €
D-10154
19.01.2019
6 UStd.
17,00 €

Weingenuss für Einsteiger

- Wochenendseminar -
Wir verkosten verschiedene Weiß- und Rotweine. Dazu werden Dips, Käse, Brot und natürlich Wasser gereicht. Ziel ist es, heraus zu finden, welche Beilagen besonders gut mit den jeweiligen Weinen harmonieren.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Sybille Lahr - Samstag, 17:15 Uhr

C-10155
29.09.2018
6 UStd.
17,00 €
D-10155
09.02.2019
6 UStd.
17,00 €

Weinland Italien

- Wochenendseminar -
Italien produziert weltweit den meisten Wein, und wir importieren große Mengen davon. Ob Montepulciano, Nebbiolo oder Sangiovese, das Angebot ist riesig und die Qualitätsspanne entsprechend. Es gibt viel zu erfahren und zu verkosten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Sybille Lahr - Samstag, 17:15 Uhr

C-10157
10.11.2018
6 UStd.
17,00 €
D-10157
06.04.2019
6 UStd.
17,00 €

Rotwein für Genießer

- Wochenendseminar -
Wir reisen durch Europa. Es werden Weine verkostet, die durch ihre spezielle Machart sehr interessant sind. Bei diesen Weinen schmecken Sie den Unterschied, sei es getrocknetes Traubengut oder besonders karger Boden, die einen großen Wein hervorbringen.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Sybille Lahr - Samstag, 17:15 Uhr

D-10158
25.05.2019
6 UStd.
17,00 €

Weinreise durch Frankreich

- Wochenendseminar -
Frankreichs Weine haben Maßstäbe gesetzt und wurden zum Inbegriff von Weinqualität. Es werden Weine vorgestellt, die nicht im Fokus stehen, aber durchaus ihre Berechtigung haben.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Sybille Lahr - Samstag, 17:15 Uhr

Weinreise durch Spanien

D-10160
22.06.2019
6 UStd.
17,00 €

- Wochenendseminar -
Spanien ist heute eine der pulsierendsten Weinländer der Welt. Jahrzehnte war die bekannteste Weinregion das Rioja. Heute werden in vielen Regionen hochkarätige Weine produziert. Wir werden diese Weine und dazu die feinen Sherrys Andalusiens verkosten.

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Sybille Lahr - Samstag, 17:15 Uhr

Nähen

Bei allen Nähkursen findet am ersten Kursabend (1 UStd.) eine Besprechung über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt.

Zuschneiden und Nähen

C-10180
ab 12.09.2018
9 x 2,78 UStd.
49,00 €
D-10180
ab 23.01.2019
9 x 2,78 UStd.
49,00 €

Dieser Nähkurs ist für Anfänger/innen, Fortgeschrittene und auch für Jugendliche ab 15 Jahren geeignet.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ulrike Klos, Schnittdirektrice - mittwochs, 17:00 Uhr

Zuschneiden und Nähen

C-10181
ab 12.09.2018
9 x 2,78 UStd.
49,00 €
D-10181
ab 23.01.2019
9 x 2,78 UStd.
49,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ulrike Klos, Schnittdirektrice - mittwochs, 19:15 Uhr

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

C-10184
ab 04.09.2018
9 x 2,78 UStd.
49,00 €
D-10184
ab 08.01.2019
9 x 2,78 UStd.
49,00 €
D-10185
ab 09.04.2019
7 x 2,71 UStd.
37,00 €

Städt. Gymnasium über Schulhof Erweiterungsbau (EPG)
Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - dienstags, 18:45 Uhr

C-10186
ab 06.09.2018
9 x 2,78 UStd.
49,00 €

D-10186
ab 10.01.2019
9 x 2,78 UStd.
49,00 €

D-10187
ab 11.04.2019
7 x 2,71 UStd.
37,00 €

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Städt. Gymnasium über Schulhof Erweiterungsbau (EPG)
Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - donnerstags, 18:45 Uhr

C-10188
ab 24.09.2018
9 x 2,78 UStd.
61,00 €

D-10188
ab 28.01.2019
9 x 2,78 UStd.
61,00 €

Modewerkstatt - Zeit zum Nähen - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Selber nähen ist das Zauberwort für alle, die sich gern individuell kleiden. In diesem Kurs können Sie sich Ihre Modewünsche durch das Schneidern erfüllen. Neben der Modeberatung bekommen Sie Anleitungen für Zuschnitt und Verarbeitung. Selbstverständlich kann auch Kinderkleidung genäht werden. Der Kurverlauf und die erforderlichen Materialen werden am 1. Kursabend (1 UStd.) besprochen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).

Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Maria Nagel, Schneiderin - montags, 19:00 Uhr

C-10189
ab 17.09.2018
6 x 3 UStd.
67,00 €

D-10189
ab 07.01.2019
6 x 3 UStd.
67,00 €

D-10190
ab 08.04.2019
6 x 3 UStd.
67,00 €

Klamotten , Taschen oder Loop... selbst gestalten und nähen. Nähen und Schnittgestaltung für Schüler und Erwachsene

Ihr habt Freude am Umgang mit Stoffen und raffinierten Schnitten, arbeitet gerne handwerklich und möchtet kreativ sein? In diesem Kurs könnt Ihr Eurer Kreativität freien Lauf lassen und Eure Ideen verwirklichen. Hier könnt Ihr Eure ersten Näherfahrungen sammeln und dabei richtig kreativ sein. Ihr könnt mitgebrachte Klamotten, die bereits off-fashion sind, modisch umgestalten. Aus alten Jeans neue Dinge gestalten: Taschen, Kissen, einen Rock aus einer Hose, einen Schnitt nach Euren eigenen Maßen erstellen und daraus einfache aber doch ausgefallene Kleidungsstücke gestalten. Es darf auch gemalt und gedruckt werden. Erfahrene Hobbyschneider/innen können direkt loslegen und erhalten jede Menge neue Anregungen für tolle neue Projekte. Bei Fragen zu Gestaltung und Verarbeitung erhaltet Ihr professionelle Hilfestellung. Fragen zur Ideenfindung, Stoff, Schnitt und Material können vorab telefonisch besprochen werden unter 0177 77 51006. So habt Ihr Zeit, eventuell noch fehlende Materialien zu besorgen. Weitere Infos zu den Kursen finden Sie unter www.burggraef-design.de. Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Minenbleistift, Radiergummi, Tesa-Film, Klebestift, Papierschere, Geodreieck, Stoff , Stoffschere, Schneiderkreide, Garn, Steck- und Nähnadeln, Maßband, langes Lineal und Zeichenutensilien, Schneiderwinkel falls vorhanden. Dieser Kurs findet in einer Kleingruppe mit 4-6 Teilnehmern statt, um die individuelle Betreuung zu ermöglichen und lange Wartezeiten zu umgehen. Bücher und diverse Materialien werden bereitgestellt. Das Entgelt für eine Kleingruppe von 4 Teilnehmer/innen beträgt 100,00 €, bei 5 Teilnehmer/innen 80,00 €, bei 6 Teilnehmer/innen 67,00 €.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Hildegard Burggraef - Der Kurs findet montags 14-tägig statt.

C-10191
ab 17.09.2018
6 x 5 UStd.
103,00 €

D-10191
ab 07.01.2019
6 x 5 UStd.
103,00 €

D-10192
ab 08.04.2019
6 x 5 UStd.
103,00 €

Gestalten Sie Ihr persönliches Schnittmuster - selbst designen ist angesagt. Nähen und Schnittgestaltung für Profis und Einsteiger/innen

Ein Kurs für alle, die eigene Designideen in Punkto Mode umsetzen möchten oder einfach nicht den passenden Schnitt finden. Entwickeln Sie unter professioneller Hilfestellung phantasievolle Schnittmuster nach Körpermaß. Als Grundlage erstellen wir einen Grundschnitt nach Ihren Maßen, daraus entwickeln Sie Ihr Wunschmodell. Dabei lernen Sie auch, einen fertigen Schnitt auf Ihre Maße zu verändern. Sie werden sehen, dass dies gar nicht so schwer ist, und es ist ein ganz neues Erlebnis, ein selbst designtes passformgenaues Kleidungsstück zu tragen, und es macht obendrein großen Spaß. Die Dozentin bietet zahlreiche Anregungen z.B. auch zum aufpeppen Ihres Lieblingsstücks und zudem eine Kollektion eigens entworfener Schnittmuster an. Weitere Infos zu den Kursen finden Sie unter www.burggraef-design.de oder telefonisch unter 0177 77 51006. Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Minenbleistift, Radiergummi, Tesa-Film, Klebestift, Papierschere, Geodreieck, Stoff, Stoffschere, Schneiderkreide, Garn, Steck- und Nähnadeln, Maßband, langes Lineal und Zeichenutensilien, Schneiderwinkel falls vorhanden. Dieser Kurs findet in einer Kleingruppe mit 4-6 Teilnehmern statt, um die individuelle Betreuung zu ermöglichen und lange Wartezeiten zu umgehen. Bücher und diverse Materialien werden bereitgestellt. Das Entgelt für eine Kleingruppe von 4 Teilnehmer/innen beträgt 154,00 €, bei 5 Teilnehmer/innen 123,00 €, bei 6 Teilnehmer/innen 103,00 €.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Hildegard Burggraef - Der Kurs findet montags 14-tägig statt.

Haushaltsführung

C-10193
ab 27.09.2018
9 x 2,78 UStd.
61,00 €

D-10193
ab 31.01.2019
9 x 2,78 UStd.
61,00 €

Modewerkstatt - Zeit zum Nähen - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Selber nähen ist das Zauberwort für alle, die sich gerne individuell kleiden. In diesem Kurs können Sie sich Ihre Modewünsche durch das Schneidern selbst erfüllen. Neben der Modeberatung bekommen Sie Anleitungen für Zuschnitt und Verarbeitung der Stoffe. Selbstverständlich können auch Kinderkleidung, Taschen oder Assessors genäht werden. Am 1. Kursabend (1 UStd.) wird der Kursverlauf und die zu besorgenden Materialien besprochen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).

Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Maria Nagel, Schneiderin - donnerstags, 19:00 Uhr

C-10195
ab 03.09.2018
8 x 2,75 UStd.
55,00 €

D-10195
ab 11.02.2019
9 x 2,78 UStd.
61,00 €

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen

Selber nähen kann jeder lernen. Neben dem Kennenlernen der Nähmaschine und dem Erlernen wichtiger Grundtechniken können in kleinen Projekten Näh- und Zuschneidefertigkeiten vertieft und geübt werden. Dieser Kurs richtet sich insbesondere an werdende und junge Eltern bzw. Großeltern, die die kleinen Erdenbürger mit selbstgenähten Werken erfreuen wollen. Am 1. Kursabend (1 UStd.) wird der Kursverlauf und die zu besorgenden Materialien besprochen. Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, wenn vorhanden. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Michaela Pastwa, Näherin - montags und mittwochs, 18:00 Uhr

Floristik

Herbstliche Vielfalt aus der Natur

C-11001
13.10.2018
4 UStd.
11,00 €

- Wochenendseminar -

Erleben Sie die Vielfalt der floristischen Gestaltungen mit Blumen, Früchten und allem, was die herbstliche Flora zu bieten hat. Schönes aus der Natur wird zu einer kreativen Dekoration. Die Werkstücke werden zuerst vorgemacht und dann nachgearbeitet. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Das gesamte Material wird zur Verfügung gestellt.
Es entstehen zusätzliche Materialkosten (Gefäß, Blumen, technische Hilfsmittel usw.) bis zu 20,00 €. Bitte bringen Sie mit: Messer, Rosenschere, Seitenschneider, Kombizange, Heißkleber und Schreibmaterial.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Brigitte Heinrichs, Floristmeisterin - Samstag, 14:00 Uhr

Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung, da ansonsten neben dem Teilnehmerentgelt (s. Ziffer 6 der Teilnahmebedingungen) die Materialkosten zusätzlich zu zahlen sind.

Schöner Advent...

C-11002
24.11.2018
4 UStd.
11,00 €

- Wochenendseminar -

Schmücken Sie ihr Haus in der vorweihnachtlichen Zeit mit selbstgestalteten floristischen Arbeiten: festlich - kreativ - modern. Die Werkstücke werden zuerst vorgemacht und dann nachgearbeitet. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Das gesamte Material wird zur Verfügung gestellt. Es entstehen zusätzliche Kosten für Material (Gefäß, Blumen, technische Hilfsmittel, Kerzen usw.) von bis zu 30,00 €. Bitte bringen Sie mit: Messer, Rosenschere, Seitenschneider, Kombizange, Heißkleber und Schreibmaterial.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Brigitte Heinrichs, Floristmeisterin - Samstag, 14:00 Uhr

Blühender Frühling...die erwachende Natur in ihrer schüchternen Pracht

D-11003
13.04.2019
4 UStd.
11,00 €

- Wochenendseminar -

Was wäre der Frühling ohne Blumen? Entdecken Sie die Schönheit der floristischen Gestaltung. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie die gestalterischen Möglichkeiten. Die Werkstücke werden zuerst vorgemacht und dann nachgearbeitet. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Das gesamte Material wird zur Verfügung gestellt. Es entstehen zusätzlich Kosten für Material (Gefäß, Blumen, technische

Hilfsmittel usw.) bis zu 20,00 €. Bitte bringen Sie mit: Messer, Rosenschere, Seitenschneider, Kombizange, Heißkleber und Schreibmaterial.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Brigitte Heinrichs, Floristmeisterin - Samstag, 14:00 Uhr

Keramik

C-11009
14.09.2018 / 15.09.2018
35,00 €
D-11009
22.03.2019 / 23.03.2019
35,00 €

Keramisches Gestalten

- Wochenendseminar -

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Erfahrung im Umgang mit dem Werkstoff Ton haben. Es besteht die Möglichkeit der freien Gestaltung nach persönlichen Wünschen und Vorstellungen oder des Arbeitens nach Vorgaben. Modelle liegen vor. Es wird ein zusätzlicher Termin zum Glasieren vereinbart. Werkzeuge, Ton und Glasuren werden bereitgestellt und nach Verbrauch berechnet. Die Teilnehmer/innen sollten Grundkenntnisse in den Aufbautechniken und im Umgang mit Glasuren haben.

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Pfarrer-Meising-Str. 1b
Marlies Schön - Freitag, 18:00 bis 21:30 Uhr und Samstag, 9:00 bis 13:00 Uhr

Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung, da ansonsten neben dem Teilnehmerentgelt (s. Ziffer 6 der Teilnahmebedingungen) die Materialkosten zusätzlich zu zahlen sind.

C-11010
ab 10.09.2018
7 x 3 UStd.
41,00 €
D-11010
ab 21.01.2019
7 x 3 UStd.
41,00 €

Keramisches Gestalten für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer/innen die Aufbautechniken und das Gestalten mit Ton. Sie haben die Möglichkeit, nach eigenem Geschmack und Geschick Skulpturen und andere Keramiken herzustellen.
Material wird im Kurs gestellt und nach Verbrauch berechnet.

Übach-Palenberg, Gem.-Grundschule, (Eingang: Barbarastraße)
Bernadette Rausch - montags, 18:00 Uhr

C-11011
ab 25.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11011
ab 22.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

Modellieren von Figuren aus Ton für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, nach eigenem Geschmack und Geschick, Plastiken von Mensch oder Tier herzustellen. Mit den hierzu erforderlichen Grundtechniken der Tonverarbeitung werden die Teilnehmer/innen vertraut gemacht. Oberflächengestaltung, Dekorieren und Malen mit Engoben gehören dazu.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Karin Schwetz, Keramikerin - dienstags, 19:00 Uhr

Holz

C-11014
ab 30.08.2018
6 x 4 UStd.
53,00 €
D-11014
ab 10.01.2019
6 x 4 UStd.
53,00 €

Arbeiten mit Holz für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden handwerkliche Grundfertigkeiten vermittelt sowie kleine Gebrauchsgegenstände aus Massivholz hergestellt. Am ersten Kursabend findet eine Vorbesprechung (1 UStd.) über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt. Für Materialverbrauch und Kleinteile entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von ca. 8,00 €.
Zugang zur Holzwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht.

Geilenkirchen, Berufskolleg (Holzwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54
Hans Peter Deußen, Fachlehrer für Bau- und Holztechnik - donnerstags, 17:45 Uhr

C-11015
ab 10.09.2018
8 x 3 UStd.
53,00 €
D-11015
ab 07.01.2019
8 x 3 UStd.
53,00 €

Arbeiten mit Holz für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Es werden kleine Gebrauchsgegenstände hergestellt und Grundkenntnisse vertieft. Am ersten Kursabend findet eine Vorbesprechung (1 UStd.) über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt. Für Materialverbrauch und Kleinteile entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von ca. 8,00 €.
Zugang zur Holzwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht.

Geilenkirchen, Berufskolleg (Holzwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54
Ulrich Gregorius, Schreinermeister - montags, 18:00 Uhr

Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung, da ansonsten neben dem Teilnehmerentgelt (s. Ziffer 6 der Teilnahmebedingungen) die Materialkosten zusätzlich zu zahlen sind.

Design

C-11021
ab 17.09.2018
6 x 4 UStd.
66,00 €
D-11021
ab 28.01.2019
6 x 4 UStd.
66,00 €

Kreative Schmuckschmiede

In diesem Kurs können Modeschmuckstücke aus edlen Metallen (Edelstahl, Alu, usw.) wie Ringe und Colliers unter Anleitung hergestellt werden. Weiterhin wird die Möglichkeit geboten, diversen Haus- und Wohnungsschmuck vom Kerzenleuchter bis hin zur modernen Wand- oder Deckenbeleuchtung zu kreieren. Am ersten Abend findet eine Vorbesprechung (3 UStd.) statt. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. 10,00 €.
Zugang zur Metallwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Geilenkirchen, Berufskolleg (Metallwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54
Heinz Schluns, Werkstattlehrer - montags, 18:00 Uhr

C-11022
26.10.2018 -
28.10.2018
16 UStd.
40,00 €
D-11022
26.04.2019 -
28.04.2019
16 UStd.
40,00 €

Mode zeichnen & entwerfen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Dieser Modezeichenkurs richtet sich an alle, die eigene Ideen auf Papier festhalten möchten. Sei es, um danach den eigenen Entwurf in einen Schnitt umzusetzen, oder das Modezeichnen für künstlerische Darstellungen zu nutzen.
Sie erlernen den Figurinenaufbau und das Darstellen von Kleidungsstücken. Mit Hilfe einer Figurine gelingen auch die ersten Modezeichnungen leicht und sicher. Sie entwickeln das nötige Know-How zu Arbeitstechniken, Farblehre und Materialkunde. Eingeübt werden Körperproportionen, Gesichter und Haare, Füße und Schuhe, Faltenwurf, Stoffmusterungen, Einsatz von Licht und Schatten. Die Dozentin unterstützt Sie von der ersten Skizze bis zum selbstdesignten Modeentwurf. Entwickeln Sie Ihre eigene Handschrift und Ihren persönlichen Modestil.
Bitte bringen Sie folgendes Material mit: Geodreieck, Lineal mind. 30 cm, Bleistifte B2 und B4 - B6, Radiergummi, Knetradierer und schwarzen wasserfesten Fineliner.
Die Dozentin stellt zudem Material zum Ausprobieren und Nutzen zur Verfügung. Das gesamte Material wird ebenfalls von der Dozentin zur Verfügung gestellt. Dadurch entstehen Verbrauchskosten in Höhe von ???? €, die vor Ort besprochen werden.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage)
Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin - Freitag von 17:00 - 20:00 Uhr und Samstag und Sonntag von 11:00 - 16:00 Uhr

Malen/Zeichnen

Malen mit zeichnerischen Elementen

Es werden sowohl die Grundlagen der bildnerischen Aussagen und der gestalterischen Fähigkeiten als auch die Entwicklung des persönlichen Stils vermittelt. Unter Anleitung wird die Vielfalt der möglichen Techniken in Aquarell-, Pastell- und Acrylmalerei nahe gebracht. Entscheiden Sie sich bitte für eine dieser Techniken.
Mitzubringen sind für alle Techniken: Lappen, 2 Wasserbehälter, Bleistift, Radiergummi, Skizzenpapier, Küchenschwamm und Pappteller.
Bitte bringen Sie nur für die gewünschte Technik die Materialien laut folgender Liste mit.
Aquarellmalerei: Aquarellfarbkasten, Aquarellpinsel z. B. Nr. 14, Aquarellblock (mind. 250 g).
Acrylmalerei: Leinwand oder Acrylblock, Acrylpinsel, Acrylfarben karminrot, ultramarinblau, mittelgelb, weiss und braun.
Pastellmalerei: verschiedenfarbige Pastellkreiden und für Kreiden geeignes Pastellpapier.

Malen mit zeichnerischen Elementen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Janice Orth, Freischaffende Künstlerin, Kunstpädagogin - mittwochs, 19:00 Uhr

C-11030
ab 05.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11030
ab 16.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11031
ab 10.04.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

Malen mit zeichnerischen Elementen für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Janice Orth, Freischaffende Künstlerin, Kunstpädagogin - montags, 19:00 Uhr

C-11032
ab 03.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11032
ab 14.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11033
ab 08.04.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

C-11034
06.10.2018 / 07.10.2018
14 UStd.
40,00 €
D-11034
06.04.2019 / 07.04.2019
14 UStd.
40,00 €

Malen am Wochenende für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

- Wochenendseminar -

In diesen Seminaren besteht die Möglichkeit, unter Anleitung verschiedenste Maltechniken auszuprobieren. Farbe, Form und Kreativität stehen im Vordergrund.
Benötigte Materialien entnehmen Sie bitte der Kursinformation (s. Kurs-Nr. C-11030).

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Janice Orth, Freischaffende Künstlerin, Kunstpädagogin - Samstag und Sonntag, 10:00-15:45 Uhr

C-11035
01.09.2018
8 UStd.
20,00 €
je Termin

Malen-Zeichnen-Experimentieren in der Natur

Jeder Mensch ist ein Künstler! Wir klinken uns für einen Tag aus dem Alltag aus und entdecken inmitten wunderbar natürlicher Umgebung unsere Kreativität.
Es werden unterschiedliche Malgründe, Techniken und vor allem natürliche Materialien vorgestellt wie Pigmente und Eitempera, Spachtelmasse aus Steinmehl, Kaffeesatz, Sand, Rötel oder Kohle, aber auch Acryl- oder Ölfarben. Wir verwenden auch Naturprodukte wie Beeren, Rinde, Steinchen, Blätter usw. Jede/r Teilnehmer/in kann unter den diversen Möglichkeiten der malerischen Darstellung auswählen und ein beliebiges Motiv Ihrer Wahl künstlerisch umsetzen. Auf dieser Basis können eigene Ideen umgesetzt und individuelle Projekte entwickelt werden.
Bitte mitbringen: Wahlweise Leinwand, Holz-, Mdf- oder Malplatten, weicher Bleistift, Knetradiergummi, Aquarellstifte, Acrylfarben, Pinsel sowie Kleenex-Rolle, eine Mischpalette und ein Gefäß für Wasser, Kohlestift, Rötelstifte, Tusche, Aquarellstifte, Pastellkreiden (soweit vorhanden) und Föhn zur Trocknungsbeschleunigung.
Sind Sie Anfänger/in und möchten zunächst die Materialien ausprobieren? Eine telefonische Beratung bei der Dozentin ist unter der Handy-Nr. 0177 77 51006 möglich. Zudem werden diverse Materialien im Kurs gegen einen geringen Kostenbeitrag angeboten. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. 30,00 €.
Termine sind jeweils samstags von 10:00 bis 16:30 Uhr am 01.09., 13.10., 10.11., 08.12.2018, 26.01., 16.02., 23.03., 13.04., 11.05., 08.06. und 06.07.2019. Jeder Termin ist einzeln buchbar.

Wegberg, Naturschutzstation, Haus Wildenrath, Naturparkweg 2
Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin - Samstag, 10:00-16:30 Uhr

C-11036
ab 30.10.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11036
ab 15.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

"Stillleben" für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Von der realistischen Darstellung bis zur Abstraktion wird in diesem Kurs das Stillleben mit den Mitteln der Zeichnung und den großen Auswahlmöglichkeiten der Zeichenmaterialien (z. B. Aquarell- oder Acrylfarbe) angeboten. Hier können die Teilnehmer/innen sich entfalten, Ihrer Fantasie freien Lauf lassen und mit fachlicher und kompetenter Unterstützung Ihr Wunschziel erreichen. Je nach Bedarf werden digitale und Printmedien zur Lehre eingesetzt.
Bitte bringen Sie Ihre vorhandenen Malutensilien mit. Achten Sie darauf, dass Sie qualitativ hochwertige Farben verwenden. Bitte bringen Sie auch ein Abdecktuch für die Tische mit. Ggf. zusätzlich benötigtes Material wird vor Ort besprochen.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Henriette Echghi-Ghamsari, Freischaffende Künstlerin - dienstags, 19:00 Uhr

C-11038
31.08.2018 / 01.09.2018
8 UStd.
20,00 €

Konstruktive und Mentale Malerei

- Wochenendseminar -

In diesem Wochenendseminar wird u. a. mit breitem Pinsel, Farbstiften, Papier und Leinwand experimentiert. Zur Inspiration wird Musik zum Einsatz kommen. Lassen Sie die ungeahnten Möglichkeiten auf sich zu kommen.
Bitte bringen Sie Ihre gewohnten Malutensilien sowie ein Abdecktuch für die Tische mit.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Henriette Echghi-Ghamsari, Freischaffende Künstlerin - Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr und Samstag, 15:00 - 18:00 Uhr

C-11039
ab 13.09.2018
6 x 3 UStd.
35,00 €
D-11039
ab 10.01.2019
6 x 3 UStd.
35,00 €
D-11040
ab 04.04.2019
6 x 3 UStd.
35,00 €

Den Menschen zeichnen und malen - Portrait, Figur, Bewegung für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Mensch und sein Gesicht - immer in Bewegung, voller Leben und gar nicht schwer zu zeichnen. Um individuelle Gestaltung und handwerkliche Fertigkeiten zu entwickeln, erlernen die Teilnehmer/innen grundlegende Übungen zur Darstellung der menschlichen Figur und des Kopfes. So gelingen auch erste Zeichnungen leicht und sicher. Inhalte sind: 1. Proportion, Bewegung, Anatomie. 2. zeichnerische und malerische Techniken, Farblehre und -komposition. 3. mit viel Zeit detailliert zeichnen bzw. in Kürze bestimmte Haltungen skizzieren. 4. mit diversen Materialien und Papieren Untergründen experimentieren. Es kann nach Fotovorlagen sowie auch nach Modell gezeichnet werden. Dabei können sich die Teilnehmer/innen abwechselnd als Modell zur Ver-

fügung stellen, um die Wahrnehmung und Beobachtung der Unterschiedlichkeit zu schulen. Der Einsatz weiterer Materialien und Farben wird am ersten Termin besprochen.
Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte 2B, 4B, Grafitstift B6.

Erkelenz, Schulungsgebäude, Franziskanerplatz 13 (II. Etage, 2. Raum)
Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin - donnerstags, 18:00 Uhr

D-11041
ab 07.03.2019
5 x 3 UStd.
29,00 €

Portrait

In diesem Kurs widmen wir uns dem Portrait mit all seinen gestalterischen Möglichkeiten - von der realistischen bishin zur abstrahierten Form. Die Teilnehmer/innen können in der Farb- und Formenwiedergabe experimentieren. Sie werden fachlich fundiert und kompetent unterstützt. Zur Vorbereitung auf diesen Kurs werden Portraitvorlagen (Fotos, Magazinbilder, digitale Vorlagen) benötigt.
Bitte bringen Sie Ihre vorhandenen Malutensilien mit. Achten Sie darauf, dass Sie qualitativ hochwertige Farben verwenden. Bitte bringen Sie auch ein Abdecktuch für die Tische mit. Ggf. zusätzlich benötigtes Material wird vor Ort besprochen.

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Henriette Echghi-Ghamsari, Freischaffende Künstlerin - donnerstags, 19:00 Uhr

C-11042
ab 14.11.2018
4 x 3 UStd.
23,00 €

Malen mit Mischtechniken

Wir experimentieren mit Farben wie Aquarell, Acryl, Pastell und/oder Tusche. Durch die bildnerische Gestaltung und der Verwendung von verschiedenen Untergründe entstehen interessante Effekte und ungewöhnliche Ausdrucksformen. Individuelle Hilfestellung wird gegeben. Themen wie Bildaufbau, Perspektive, Farbmischungen, Gegenständliches und Abstraktes sind Gesprächsthemen im Kurs.
Eine Materialliste kann bei der Dozentin unter Tel.. oder mail??? angefordert werden.

Gangelt, Realschule, Kritzraedtstr. 6 - 16
Wiltrud Laser-Mauder, Dipl.-Graphikerin - mittwochs, 19:00 Uhr

Malen mit verschiedenen Materialien

C-11043
16.11.2018 / 17.11.2018
25,00 €
D-11043
08.03.2019 / 09.03.2019
25,00 €

- Wochenendseminar -
Wir experimentieren mit Farben wie Aquarell, Acryl, Pastell und/oder Tusche. Durch die bildnerische Gestaltung und der Verwendung von verschiedenen Untergründe entstehen interessante Effekte und ungewöhnliche Ausdrucksformen. Individuelle Hilfestellung wird gegeben. Themen wie Bildaufbau, Perspektive, Farbmischungen, Gegenständliches und Abstraktes sind Gesprächsthemen im Kurs. Es werden gegenständliche und abstrakte Bilder erarbeitet. Vergleiche mit anderen Künstlern dienen der Inspiration. Individuelle Hilfestellung wird gegeben.
Eine Materialliste kann bei der Dozentin unter Tel.. oder mail??? angefordert werden.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Wiltrud Laser-Mauder, Dipl.-Graphikerin - Freitag, 17:45 - 21:45 Uhr und Samstag, 9:00 - 13:00 Uhr

Acryl und Aquarell in der Wassenberger Landschaft

D-11044
06.04.2019 / 07.04.2019
35,00 €

- Wochenendseminar -
Wir malen rund um die Burg Wassenberg in der freien Natur. Dort finden wir unterschiedliche Motive von Architektur und Natur. Individuelle Hilfestellung wird gegeben. Bei schlechtem Wetter werden die Räumlichkeiten des Bergfried genutzt.
Eine Materialliste kann vorab bei der Dozentin unter Tel.. oder mail??? angefordert werden.
Treffpunkt: Parkplatz Burg Wassenberg

Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1
Wiltrud Laser-Mauder, Dipl.-Graphikerin - Samstag und Sonntag, 9:30-15:45 Uhr

Acrylmalerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

C-11045
ab 04.09.2018
6 x 3 UStd.
46,00 €
D-11045
ab 12.03.2019
6 x 3 UStd.
46,00 €

Inhalte des Kurses sind: Hilfe bei der Ideenfindung und deren Umsetzung, Vermitteln unterschiedlicher Techniken, Mischen von Farbnuancen anhand ausgewählter Motive, Grundsätzliches zur Malerei wie Farbauftrag, Proportionen, Flächeneinteilung, Kontraste usw., konstruktive Unterstützung bei der Ausführung selbstgewählter Motive. Das Spektrum der Ausdrucksmöglichkeiten der Acrylfarben kann erweitert werden durch Effekte, die durch den Einsatz von Oxydationsmittel aus Eisen, Kupfer oder Bronze entstehen. Wichtigste Voraussetzung ist Neugier und Freude am Tun. Am ersten Kursabend findet eine Vorbesprechung (1 UStd.) über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Übach-Palenberg, Städt. Realschule, Comeniusstraße 16, Zufahrt über Otto-von-Hubach-Straße
Uschi Zantis, Freischaffende Künstlerin - dienstags, 19:00 Uhr

C-11046
27.10.2018
29,00 €
D-11046
04.05.2019
29,00 €
C-11047
03.11.2018
29,00 €
D-11047
23.02.2019
29,00 €

Acrylmalerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

- Wochenendseminar -

Den Seminarinhalt entnehmen Sie dem Kurs Nr. C-11042.
Die Dozentin informiert die Teilnehmer/innen ca. fünf Tage (per Mail oder telefonisch) vor dem Seminartermin über das mitzubringende Material.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Übach-Palenberg, Städt. Realschule, Comeniusstraße 16, Zufahrt über Otto-von-Hubach-Straße
Uschi Zantis, Freischaffende Künstlerin - Samstag, 9:30 - 16:15 Uhr

Eine Ausstellung des Kurses Acrylmalerei aus Übach-Palenberg ist geplant für Mai/Juni 2019 (siehe Nr. C-11095).

C-11048
ab 05.09.2018
8 x 3 UStd.
75,00 €
D-11048
ab 09.01.2019
8 x 3 UStd.
75,00 €

Farbe, Form und Möglichkeiten

Im Kurs wird das Basiswissen zum Thema Kontraste, Farbenlehre und Komposition vermittelt. Im Vordergrund steht das freie Herangehen an die Malerei. Es werden Experimente mit Pinsel, Walze, Spachtel und Schwamm gemacht. Ziel ist es, einen Einstieg in die Malerei zu erfahren oder bereits vorhandenes Wissen weiter zu vertiefen.
Mitzubringendes Material je nach Vorliebe: Papier oder Leinwand, Acrylfarben, diverse Pinsel, Spachtel, Walze, Behältnis für Wasser, Klebeband, Küchenrolle, Lappen, Schwamm, Bleistift, Schere. Bitte ein Abdecktuch für die Tische nicht vergessen.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - mittwochs, 19:00 Uhr

C-11049
ab 06.09.2018
8 x 3 UStd.
75,00 €
D-11049
ab 10.01.2019
8 x 3 UStd.
75,00 €

Farbe, Form und Möglichkeiten

Kursinhalte siehe Kurs-Nr. C-11048.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - donnerstags, 18:00 Uhr

D-11050
ab 15.07.2019
5 x 8 UStd.
136,00 €

Sommerakademie für Anfänger/innen und Fortgeschrittene I

- Wochenkurs -

Dieses Seminar eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die wichtigste Voraussetzung für alle Teilnehmer/innen ist, die Lust am Malen und am Entdecken mitzubringen und keine Angst vor der Verwendung von Farbe zu haben. Zu Beginn des Workshops lassen alle Teilnehmenden ihren Ideen freien Lauf, um sie dann in einer persönlichen Arbeitsbesprechung mit der Dozentin weiter zu entwickeln. Die Formen- und Farbenwelt und die sich daraus ergebenden Möglichkeiten werden erforscht. Von der Naturstudie bis hin zur Abstraktion stehen alle Möglichkeiten offen. Die sich einstellenden Ideen, Ansätze und Vorstellungen der Teilnehmenden werden im Laufe des Kurses zu einem individuellen Ausdruck gelangen.
Malfarben nach eigener Wahl sind zum Beispiel Öl, Ölkreide oder Acryl. Die Dozentin berät die Teilnehmer/innen ca. fünf Tage vor dem Seminartermin hinsichtlich des mitzubringenden Materials.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - Montag bis Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr

D-11051
ab 05.08.2019
5 x 8 UStd.
136,00 €

Sommerakademie für Anfänger/innen und Fortgeschrittene II

- Wochenkurs -

Kursinhalte siehe Sommerakademie I.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - Montag bis Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Seidenmalerei

C-11052
ab 08.10.2018
4 x 4 UStd.
39,00 €
D-11052
ab 18.02.2019
4 x 4 UStd.
39,00 €

Malerei auf Seide

Malen Sie auf dem Träger Seide unter Verwendung traditioneller und spezieller Techniken wie Monotypie und Handbrush, die Ihnen kreative Gestaltungsmöglichkeiten zur Erstellung von tragbaren Textilien und Bildern ermöglichen.
Die Materialien (Seide und Farbe) sind bei der Dozentin am ersten Abend zu erwerben.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Rita Gehlen-Marx, freischaffende Künstlerin - montags, 18:30 Uhr

Filzen

C-11055
ab 09.10.2018
4 x 4 UStd.
39,00 €
D-11055
ab 19.02.2019
4 x 4 UStd.
39,00 €

"Verfilzt noch mal!"
Filzen als kreative Gestaltungsmöglichkeit

Lernen Sie die Grundtechniken des Filzens zur Erstellung von Objekten und tragbaren Textilien kennen. Durch Kreativität und durch geschickte manuelle Tätigkeit lassen Sie individuelle Wunschobjekte entstehen.
Die Materialien sind auf Anfrage bei der Dozentin (Tel oder Mail???) zu erwerben.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Rita Gehlen-Marx, freischaffende Künstlerin - dienstags, 19:00 Uhr

Kalligraphie

C-11056
ab 10.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11056
ab 07.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

Kalligraphie - Handgeschriebenes gestalten

Dieser Kurs soll Anfängern/Anfängerinnen Grundkenntnisse vermitteln und ihnen die alte Kunst der Kalligraphie näherbringen. Fortgeschrittenen bietet er die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Über die Alltagsschrift hinaus soll ein neues Schreibgefühl vermittelt und zur selbstständigen Arbeit hingeführt werden. Es werden ausführliche Anleitungen zur Technik und zum Umgang mit Schreibutensilien und Material gegeben.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ute Birke, Grafikerin - montags, 17:00 Uhr

C-11057
ab 12.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11057
ab 09.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

Kalligraphie - Handgeschriebenes gestalten

Kursinhalte siehe Kurs-Nr. C-11056.
Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhausener Straße 41
Ute Birke, Grafikerin - mittwochs, 18:00 Uhr

Foto

Fotografieren für Anfänger/innen

C-11060
ab 18.09.2018
8 x 3 UStd.
47,00 €
D-11060
ab 22.01.2019
8 x 3 UStd.
47,00 €

Die Teilnehmer/innen sollen die vielen Möglichkeiten der Fotografie kennen lernen. Die Funktionen der Kameras werden erklärt, die Begriffe und Einstellwerte durchgesprochen. Die Teilnehmer/innen werden mit den Gesetzmäßigkeiten der Fotografie vertraut gemacht. Praktische Übungen erschließen die Welt der Fotografie.

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Werner Luhr - dienstags, 19:30 Uhr

Fotografieren für Fortgeschrittene

C-11061
ab 11.09.2018
9 x 3 UStd.
53,00 €
D-11061
ab 26.03.2019
9 x 3 UStd.
53,00 €

Ziel des Kurses ist es, die theoretischen Kenntnisse über Blende, Verschlusszeit, Schärfentiefe etc. in die Praxis umzusetzen. Der gezielte Einsatz von Perspektive, Licht und verschiedenen Aufnahmetechniken in Verbindung mit kreativer Bildgestaltung an verschiedenen Unterrichtsorten werden erprobt und die Ergebnisse in der Gruppe besprochen.

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Sabine Koldeweyh, Fotodesignerin - dienstags, 19:00 Uhr

Fotografieren für Fortgeschrittene

D-11062
ab 05.02.2019
6 x 3 UStd.
35,00 €

Geilenkirchen, Städt. Realschule, Gillesweg 1
Sabine Koldeweyh, Fotodesignerin - dienstags, 19:00 Uhr

Fotogruppe Erkelenz

C-11065
ab 05.09.2018
10 x 3 UStd.
59,00 €
D-11065
ab 06.02.2019
10 x 3 UStd.
59,00 €

Genügt Ihnen das Knipsen nicht mehr? Möchten Sie Ihre Bilder bewusst gestalten und erfahren, worauf es dabei ankommt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig, ganz gleich, ob Sie mit der Fotografie gerade begonnen haben oder bereits Erfahrung haben. Hier erlernen Teilnehmer/innen die Grundlagen der Komposition und Bildgestaltung. Durch Präsentation von Bildern der Kursteilnehmer zu ausgewählten Themen mit anschließender Bildbesprechung entwickeln sie nach und nach den fotografischen Blick. Um Sichtweisen zu erweitern und zu bereichern, werden gemeinsam Kunstausstellungen besucht, Exkursionen durchgeführt und es wird an Wettbewerben teilgenommen. Infos unter: www.erkelenzer-fotogruppe.de.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Michael Borgulat, Fotodesigner - mittwochs, 19:00 Uhr

Bridge

Bridge ist das schönste Kartenspiel der Welt und noch mehr, es ist ein Denksport. Bridge fördert logisches, detektivisches und schnelles Denken und stärkt die Entscheidungsfähigkeit. Bridge spielen trainiert Geduld, Konzentration und partnerschaftliche Fähigkeiten. Und das Wichtigste - Bridge macht Spaß und jeder kann es lernen. Bei Rückfragen setzen Sie sich bitte mit dem Dozenten Bernd Deling (Tel. 02432 890724) in Verbindung.

C-11075
ab 10.09.2018
12 x 3 UStd.
88,00 €

Bridge
für Anfänger/innen

Lernen Sie Bridge kennen. Ein Kartenspiel für 4 Personen, das Spaß macht und nebenbei ihre Konzentration und Ihre logischen Fähigkeiten verbessern und verstärken kann. Für Menschen, die gerne Kartenspielen ein "Muss".
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Bernd Deling, Übungsleiter DBV - montags, 9:30 Uhr

D-11076
ab 11.02.2019
12 x 3 UStd.
88,00 €

C-11077
ab 13.09.2018
11 x 3 UStd.
80,00 €

Bridge
für Fortgeschrittene

Schwerpunkt des Kurses: Konzentionen, die ich kennen sollte, Reizprobleme klären (Konventinen).
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Bernd Deling, Übungsleiter DBV - donnerstags, 9:30 Uhr

D-11078
ab 14.02.2019
11 x 3 UStd.
80,00 €

Bridge
für Fortgeschrittene - Weiterführung

Schwerpunkt des Kurses: Spieltechnik und individuelle Themen.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Bernd Deling, Übungsleiter DBV - donnerstags, 9:30 Uhr

Theater

C-11091
ab 04.09.2018
30 x 3 UStd.
entgeltfrei

Kellertheater
Semesterübergreifende Arbeitsgemeinschaft für am Theater interessierte Menschen

Das Programm des Kellertheaters richtet sich an theater- und/oder musikbegeisterte Menschen. Alle Bereiche der praktischen Theaterarbeit wie Szeneneinstudierung, Bühnenbild, Licht- und Tontechnik, Schminke und Kostüm werden angesprochen. Ziel ist es, ein Theaterstück zur Aufführung zu bringen oder ein Bühnenprogramm aus Kabarett, Comedy und Musik einzustudieren. Vorkenntnisse aus diesen Bereichen sind von Vorteil.
Anmeldungen bitte bei der Spielleiterin Roswitha Graß unter Tel.-Nr. 02433 85140.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Roswitha Graß - dienstags, 19:45 Uhr

Ausstellung

C-11095
Mai/Juni 2019

Ausstellung des Kurses Acrylmalerei aus Übach-Palenberg

Ort wird noch festgelegt
Uschi Zantis - Ausstellung ist geplant für Mai/Juni 2019 - Ort und Öffnungszeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Seniorenprogramm

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg bietet nachfolgende Veranstaltungen allen Altentagesstätten bzw. Seniorentreffs im Kreis Heinsberg kostenlos an.

Auskunft und Terminabsprache:
Martina Geffers
Tel.: 02452/134322
E-Mail: martina.geffers@kreis-heinsberg.de

Online-Banking für Senioren und Seniorinnen C-12001
Informationsveranstaltung
Phillip Crombach

Erben und Vererben C-12002
Informationsveranstaltung

Mobil im Alter - aber sicher! C-12003
Tipps und Informationen über die Sicherheit im öffentlichen Verkehrsraum

Sicherheit für Seniorinnen und Senioren C-12004
Informationen über Risiken für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, Opfer einer Straftat zu werden

Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung und Betreuungsverfügung - Chancen und Risiken C-12005
Vortrag mit Diskussion

Breslau - Krakau - Hirschberg C-12006
Diavortrag
Irmgard Gisbertz

Burgen im Rheinland C-12007
Diavortrag
Markus Westphal

Cornwall C-12008
Diavortrag
Irmgard Gisbertz

Seniorenprogramm

C-12009 **Golf von Neapel**
Diavortrag
Irmgard Gisbertz

C-12010 **Mecklenburg-Vorpommern**
Diavortrag
Irmgard Gisbertz

C-12011 **Pommern - Masuren - Weichselland**
Diavortrag
Irmgard Gisbertz

C-12012 **Schleswig-Holstein**
Diavortrag
Irmgard Gisbertz

C-12013 **St. Petersburg**
Diavortrag
Irmgard Gisbertz

C-12014 **Venedig**
Diavortrag
Irmgard Gisbertz