

Tagesordnung der 1. Sitzung des Kuratoriums der Anton-Heinen-Volkshochschule

Dienstag, 10.05.2022, 17:00 Uhr

im Großen Sitzungssaal im Kreishaus Heinsberg

Öffentlicher Teil

1. Bestellung einer stellvertretenden Schriftführerin/eines stellvertretenden Schriftführers zur Unterzeichnung der Sitzungsniederschriften
2. Verpflichtung von Kuratoriumsmitgliedern
3. Änderung der Entgeltordnung der VHS
4. Beratung des Weiterbildungsprogramms 2022/2023 und Bericht über den Verlauf des Arbeitsjahres 2021/2022 sowie die strategische Ausrichtung der VHS-Arbeit
5. Bericht der Verwaltung
6. Anfragen

Nichtöffentlicher Teil

7. Änderung der Honorarordnung der VHS
8. Bericht der Verwaltung
9. Anfragen

Sitzung: öffentlich

Vorlage: 0075/2022

Bestellung einer stellvertretenden Schriftführerin/eines stellvertretenden Schriftführers zur Unterzeichnung der Sitzungsniederschriften

Beratungsfolge:	
10.05.2022	Kuratorium der Anton-Heinen-Volkshochschule
Finanzielle Auswirkungen:	nein
Leitbildrelevanz:	05.
Inklusionsrelevanz:	nein

Gemäß § 25 i. V. m. § 27 der Geschäftsordnung für den Kreistag des Kreises Heinsberg ist die Niederschrift der Ausschüsse – und damit auch des VHS-Kuratoriums – von der Ausschussvorsitzenden und einer zu bestellenden Schriftführung zu unterzeichnen.

Durch Beschluss des Kuratoriums vom 17.05.2021 wurden der VHS-Leiter Ingo Rümke als Schriftführer sowie im Falle seiner Verhinderung die seinerzeitige stellvertretende VHS-Leiterin Dr. Ulla Louis-Nouvertné als stellvertretende Schriftführerin des VHS-Kuratoriums bestellt. Nach dem Ausscheiden von Dr. Ulla Louis-Nouvertné wurde die Stelle der stellvertretenden VHS-Leitung mit Ina Kradepohl besetzt.

Beschlussvorschlag:

Im Falle der Verhinderung des VHS-Leiters wird die stellvertretende VHS-Leiterin Ina Kradepohl zur stellvertretenden Schriftführerin ernannt.

Sitzung: öffentlich

Vorlage: 0076/2022

Verpflichtung von Kuratoriumsmitgliedern

Beratungsfolge:	
10.05.2022	Kuratorium der Anton-Heinen-Volkshochschule
Finanzielle Auswirkungen:	nein
Leitbildrelevanz:	05.
Inklusionsrelevanz:	nein

Die Kuratoriumsmitglieder, die bislang noch nicht verpflichtet wurden, sind durch die Vorsitzende zu Beginn der Sitzung zu verpflichten.

Sitzung: öffentlich

Vorlage: 0077/2022

Änderung der Entgeltordnung der VHS

Beratungsfolge:	
10.05.2022	Kuratorium der Anton-Heinen-Volkshochschule
30.05.2022	Kreisausschuss
14.06.2022	Kreistag

Finanzielle Auswirkungen:	ca. 70.000,00 €
----------------------------------	-----------------

Leitbildrelevanz:	05.
--------------------------	-----

Inklusionsrelevanz:	ja
----------------------------	----

Die Volkshochschule des Kreises Heinsberg erhebt – von einigen wenigen Ausnahmen abgesehen – für Weiterbildungsmaßnahmen von den Teilnehmenden ein Entgelt. Die Höhe des Entgeltes wird in der Entgeltordnung festgelegt. Die letzte Entgelterhöhung erfolgte durch Beschluss des Kreistages vom 19.06.2019. Mit Blick auf die Notwendigkeit der Erhöhung der Honorare der Kursleitungen (vgl. TOP 7), das im Vergleich insgesamt niedrige Niveau des von der hiesigen Volkshochschule erhobenen Entgeltes sowie die allgemeinen Kostensteigerungen in den letzten Jahren sollte ab dem Weiterbildungsjahr 2022/2023 eine Entgeltanpassung vorgenommen werden.

Die Entgelte der Volkshochschule des Kreises Heinsberg haben sich in der Vergangenheit wie folgt entwickelt:

ab 2001/2002 1,28 € (2,50 DM)
 ab 2002/2003 1,30 €
 ab 2004/2005 1,40 €
 ab 2006/2007 1,50 €
 ab 2009/2010 1,60 €
 ab 2011/2012 1,70 €
 ab 2013/2014 1,80 €
 ab 2015/2016 1,95 €
 seit 2019/2020 2,10 €

Es erscheint angemessen und notwendig, das Regelentgelt ab dem Weiterbildungsjahr 2022/2023 um 0,30 € auf 2,40 €/Unterrichtsstunde zu erhöhen. Bei dieser Entgelthöhe wäre auch bei einer Erhöhung der Honorare in der vorgeschlagenen Form, der Mindestteilnehmendenzahl von 10 Personen sowie des vor einigen Jahren eingeführten „Kleingruppentarifs“ für Veranstaltungen mit geringeren Teilnehmerzahlen weiterhin eine Honorarkostendeckung je Kurs sichergestellt.

Auch werden Veränderungen bei den Ermäßigungstatbeständen vorgeschlagen, die für mehr Inklusion und die Erreichung bisher unterrepräsentierter Zielgruppen sorgen sollen. Die Höhe der Ermäßigungen beim Nachweis des Bezugs von Sozialleistungen soll von 75 % auf 50 % abgesenkt werden, was dem Durchschnitt der VHS in der Region entspricht. Eine weitere Erhö-

hung des Entgelts bei der Anwendung des weiterhin bestehenden Kleingruppentarifs wird es für diese Zielgruppe dabei nicht geben.

Die Einzelheiten sind dem als **Anlage 1** beigefügten Entwurf der vorgeschlagenen Entgeltordnung zu entnehmen. Eine Aufstellung der von anderen Volkshochschulen in der Region erhobenen Entgelte ist zum Vergleich als **Anlage 2** beigefügt.

Die Volkshochschule des Kreises Heinsberg wird auch nach der Erhöhung im Vergleich zu anderen Volkshochschulen der Region und des Landes niedrige und damit bürger- und kundenfreundliche Entgelte erheben.

Als **Anlage 3** ist eine Synopse der bisherigen und der vorgeschlagenen Entgeltordnung der VHS beigefügt.

Beschlussvorschlag:

Der vorgeschlagenen Änderung der Entgeltordnung der Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg gemäß Anlage 1 wird zugestimmt.

Anlage 1 zu TOP 3**ENTGELTORDNUNG
für die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg****1. Grundsatz**

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen der Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg werden Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung erhoben.

2. Höhe des Entgeltes

- 2.1 Für Kurse beträgt das Entgelt 2,40 € je Unterrichtsstunde (Regelentgelt), soweit im Folgenden nichts anderes bestimmt ist. Die Mindestteilnehmendenzahl beträgt in der Regel zehn Teilnehmende. Bei neun bis sechs Teilnehmenden kann die Veranstaltung stattfinden, wenn die Teilnehmenden bereit sind, ein um 25 % erhöhtes Entgelt zu zahlen (Kleingruppentarif). Bei Kursen und Veranstaltungen, die nicht nach § 4 des Umsatzsteuergesetzes (UStG) steuerbefreit sind, wird neben dem Entgelt zusätzlich der entsprechende Steuersatz erhoben. Dieses wird in der Ausschreibung des Kurses bzw. der Veranstaltung vermerkt. Das Gesamtentgelt wird auf volle Euro-Beträge kaufmännisch auf- bzw. abgerundet.
- 2.2 Für Vorträge wird in der Regel ein Entgelt von 5,00 € erhoben.
- 2.3 Für Konzerte, berufsbezogene Lehrgänge und für Kurse, die überdurchschnittlich hohe Sach- oder Honorarkosten verursachen, wird das Entgelt jeweils individuell im Arbeitsplan festgesetzt. Im Übrigen gilt Ziffer 2.1 Satz 2 bis 5 entsprechend.
- 2.4 Für Studienfahrten werden Teilnahmeentgelte erhoben, die unter Berücksichtigung der anfallenden Sach-, Honorar- und Verwaltungskosten kostendeckend kalkuliert werden. Die Entgelte werden von der VHS-Leitung im Einzelfall festgesetzt. Die Höhe der Ermäßigungen wird im Arbeitsplan festgelegt (berechtigter Personenkreis siehe Ziffer 3). Der Rücktritt von einer Studienfahrt befreit von der Zahlung des Teilnahmeentgelts, sofern der Rücktritt im Rahmen der im Arbeitsplan genannten Stornierungsfrist für die geplante Fahrt erfolgt oder ein/e Ersatzteilnehmende/r gestellt wird.
- 2.5 Der Arbeitsplan kann für besonders förderungswürdige und/oder gegenfinanzierte Veranstaltungen Entgeltfreiheit oder ermäßigte Entgelte vorsehen.
- 2.6 Für Prüfungen – ausgenommen Schulabschlussprüfungen -, Zertifikate und ähnliche individuelle Dienstleistungen ist das Entgelt kostendeckend zu kalkulieren.
- 2.7 Entgelte für betriebliche Weiterbildungsmaßnahmen sind kostendeckend zu kalkulieren und festzusetzen.
- 2.8 Im Falle eines abweichenden Honorars gemäß Ziffer 2.6 der Honorarordnung für die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg ist das Entgelt

mindestens honorarkostendeckend anzupassen. Es wird jeweils mit dem Arbeitsplan individuell festgesetzt.

3. Persönliche Ermäßigung

Einen Anspruch auf Entgeltermäßigung in Höhe von 50 % (mit Ausnahme von Kulturveranstaltungen und Studienfahrten) haben bei Vorlage entsprechender Nachweise vor Veranstaltungsbeginn:

- 3.1 Empfänger/innen von Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem Sozialgesetzbuch II
- 3.2 Empfänger/innen von Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherungsleistungen im Alter oder bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch XII
- 3.3 Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Einen Anspruch auf Entgeltermäßigung in Höhe von 25 % (mit Ausnahme von Kulturveranstaltungen und Studienfahrten) haben bei Vorlage entsprechender Nachweise vor Veranstaltungsbeginn:

- 3.4 Schwerbehinderte ab GdB 70
- 3.5 Schüler/innen, Studenten/Studentinnen und Auszubildende
- 3.6 Teilnehmer/innen an Freiwilligendiensten
- 3.7 Ehrenamtlich tätige Mitarbeiter/innen des Katastrophenschutzes und Rettungsdienstes im Kreis Heinsberg
- 3.8 Inhaber/innen der Jugendleiter/innen-Card, der Eurecard und anderer Ermäßigungskarten, wenn deren Anbieter der VHS die Kosten der Ermäßigung vollständig erstatten.

Das ermäßigte Entgelt errechnet sich dabei jeweils vom Entgelt auf Basis der Mindestteilnehmendenzahl.

Für Kulturveranstaltungen und Studienfahrten wird die Höhe der Ermäßigung im Arbeitsplan einzeln festgelegt.

4. Inkrafttreten

Diese Entgeltordnung tritt zum 01.07.2022 in Kraft. Gleichzeitig tritt die bisher gültige Fassung außer Kraft.

Anlage 2 zu TOP 3**Regionaler Vergleich der Regelentgelte von Volkshochschulen im Jahr 2022 (€ je UStd.)**

Kreis Heinsberg	2,10 € (seit 2019)
Stadt Aachen	2,00-10,00 €
Nordkreis Aachen	2,40 €
Eschweiler	2,40 €
Neuss	3,15 €
Jülicher Land	ab 1,90 €
Bergheim	2,10 €
Rur-Eifel	2,35 €
Südkreis Aachen	2,00 €
Stolberg	ab 2,50 €

Anmerkung: Die Werte variieren bei einzelnen Volkshochschulen je nach Fachbereichen und Kursinhalten z. T. erheblich. Die hier aufgeführten Beträge sind Durchschnittswerte. In manchen Volkshochschulen wird ebenfalls eine Erhöhung der Entgelte und Honorare diskutiert.

Stand: 28.04.2022

Anlage 3 zu TOP 3

Synopse zur Entgeltordnung der VHS des Kreises Heinsberg

Entgeltordnung 2019	Entgeltordnung 2022	Bemerkungen
<p>1. Grundsatz Für die Teilnahme an den Veranstaltungen der Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg werden Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung erhoben.</p>	<p>unverändert</p>	
<p>2. Höhe des Entgeltes 2.1 Für Kurse und Arbeitsgemeinschaften beträgt das Entgelt 2,10 € je Unterrichtsstunde (Regelentgelt), soweit im Folgenden nichts anderes gesagt ist. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt in der Regel 10 Teilnehmer/innen. Bei neun bis sechs Teilnehmenden kann die Veranstaltung stattfinden, wenn die Teilnehmer/innen bereit sind, ein um 25 % erhöhtes Entgelt zu zahlen (Kleingruppentarif). Das Gesamtentgelt wird auf volle Euro-Beträge kaufmännisch auf- bzw. abgerundet.</p>	<p>2.1 Für Kurse beträgt das Entgelt 2,40 € je Unterrichtsstunde (Regelentgelt), soweit im Folgenden nichts anderes bestimmt ist. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt in der Regel zehn Teilnehmende. Bei neun bis sechs Teilnehmenden kann die Veranstaltung stattfinden, wenn die Teilnehmenden bereit sind, ein um 25 % erhöhtes Entgelt zu zahlen (Kleingruppentarif). Bei Kursen und Veranstaltungen, die nicht nach § 4 des Umsatzsteuergesetzes (UStG) steuerbefreit sind, wird neben dem Entgelt zusätzlich der entsprechende Steuersatz erhoben. Dieses wird in der Ausschreibung des Kurses bzw. der Veranstaltung vermerkt. Das Gesamtentgelt wird auf volle Euro-Beträge kaufmännisch auf- bzw. abgerundet.</p>	<p>Eine Erhöhung des Regelentgelts erfolgt im gleichen Umfang wie bei den Regelhonoraren. Bei Kulturveranstaltungen und Kursen, die eher freizeitorientiert zu werten sind, sind zusätzlich 7 bzw. 19 % Umsatzsteuer zu erheben.</p>
<p>2.2 Für Vorträge wird ein Regelentgelt von 4,00 € erhoben. Sind weniger als 10 Zuhörer/innen anwesend, fällt die Veranstaltung in der Regel aus.</p>	<p>2.2 Für Vorträge wird in der Regel ein Entgelt von 5,00 € erhoben.</p>	<p>Es wird eine moderate Erhöhung der Entgelte bei Vorträgen vorgeschlagen, parallel zu den Entgelterhöhungen bei Kursen.</p>
<p>2.3 Für Konzerte, Seminare, berufsbezogene Lehrgänge und für Kurse – wie z. B. im EDV-Bereich –, die überdurchschnittlich hohe Sachkosten verursachen, und sonstige Veranstaltungen wird das Entgelt jeweils im Arbeitsplan festgesetzt. Bei weniger als 10 Teilnehmern/Teilnehmerinnen erfolgt eine Entgeltstaffelung analog zu 2.1.</p>	<p>2.3 Für Konzerte, berufsbezogene Lehrgänge und für Kurse, die überdurchschnittlich hohe Sach- oder Honorarkosten verursachen, wird das Entgelt jeweils individuell im Arbeitsplan festgesetzt. Im Übrigen gilt Ziffer 2.1 Satz 2 bis 5 entsprechend.</p>	

<p>2.4 Für Studienfahrten und Studienreisen werden die Entgelte auf ein Rechnungsjahr bezogen wenigstens kostendeckend kalkuliert und vom VHS-Leiter im Einzelfall festgesetzt. Für Sprachstudienaufenthalte kann für Schüler, Studenten, Auszubildende, Praktikanten, Teilnehmer an Freiwilligendiensten von einer Kostendeckung abgesehen werden.</p>	<p>2.4 Für Studienfahrten werden Teilnahmeentgelte erhoben, die unter Berücksichtigung der anfallenden Sach-, Honorar- und Verwaltungskosten kostendeckend kalkuliert werden. Die Entgelte werden von der VHS-Leitung im Einzelfall festgesetzt. Die Höhe der Ermäßigungen wird im Arbeitsplan festgelegt (berechtigter Personenkreis siehe Ziffer 3). Der Rücktritt von einer Studienfahrt befreit von der Zahlung des Teilnahmeentgelts, sofern der Rücktritt im Rahmen der im Arbeitsplan genannten Stornierungsfrist für die geplante Fahrt erfolgt oder ein/e Ersatzteilnehmende/r gestellt wird.</p>	<p>Präzisierung der Bestimmungen; Sprachstudienaufenthalte werden nicht mehr angeboten.</p>
<p>2.5 Der Arbeitsplan kann im Einzelfall für besonders förderungswürdige Veranstaltungen Entgeltfreiheit vorsehen.</p>	<p>2.5 Der Arbeitsplan kann für besonders förderungswürdige und/oder gegenfinanzierte Veranstaltungen Entgeltfreiheit oder ermäßigte Entgelte vorsehen.</p>	
<p>2.6 Für Prüfungen – ausgenommen Schulabschlussprüfungen -, Zertifikate und ähnliche individuelle Dienstleistungen ist das Entgelt in der Regel kostendeckend zu kalkulieren.</p>	<p>2.6 unverändert</p>	
<p>2.7 Bei Kursen und Seminaren im Bereich Telelearning bzw. e-learning oder anderer orts- und zeitunabhängiger Lernformen wird das Entgelt jeweils im Arbeitsplan festgesetzt. Entgelte für betriebliche Weiterbildungsmaßnahmen sind kostendeckend zu kalkulieren und festzusetzen.</p>	<p>2.7 Entgelte für betriebliche Weiterbildungsmaßnahmen sind kostendeckend zu kalkulieren und festzusetzen.</p>	<p>Es wird beim Entgelt nicht zwischen online-, Flexi- und Präsenzkursen unterschieden.</p>
<p>2.8 Im Falle eines abweichenden Honorars gemäß Ziffer 2.7 der Honorarordnung für die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg ist das Entgelt mindestens honorarkostendeckend anzupassen. Es wird jeweils mit dem Arbeitsplan individuell festgesetzt.</p>	<p>2.8 Im Falle eines abweichenden Honorars gemäß Ziffer 2.6 der Honorarordnung für die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg ist das Entgelt mindestens honorarkostendeckend anzupassen. Es wird jeweils mit dem Arbeitsplan individuell festgesetzt.</p>	

3. Persönliche Ermäßigung

3.1 Empfänger/innen von Arbeitslosengeld nach dem Sozialgesetzbuch III, von Arbeitslosengeld II bzw. Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch II oder von Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise in der Regel eine Entgeltermäßigung für Kurse, Arbeitsgemeinschaften und Seminare in Höhe von 75 %. Dieser Personenkreis unterliegt nicht dem Kleingruppentarif gemäß Ziffer 2.1 dieser Entgeltordnung. Eine nachträgliche Entgelterstattung ist nicht möglich. Diese Entgeltermäßigung gilt für Veranstaltungen der Fachbereiche 3 bis 10.

3.2 Eine Ermäßigung der Entgelte für Konzerte, Kabarett, Vorträge, Lesungen und ähnliche Veranstaltungen erhalten unter Vorlage entsprechender Nachweise

- (1) die in Nr. 3.1 genannten Personen,
- (2) Schüler/innen, Studenten/Studentinnen, Auszubildende und Praktikanten/Praktikantinnen,
- (3) Teilnehmer an Freiwilligendiensten,
- (4) Schwerbehinderte,
- (5) Inhaber/innen der Jugendleiter/innen-Card, der Eurecard und anderer Ermäßigungskarten, soweit deren Anbieter der VHS die Kosten vollständig erstatten,
- (6) ehrenamtlich tätige Mitarbeiter/innen des Katastrophenschutzes und Rettungsdienstes im Kreis Heinsberg.

3. Persönliche Ermäßigung

Einen Anspruch auf Entgeltermäßigung in Höhe von 50 % (mit Ausnahme von Kulturveranstaltungen und Studienfahrten) haben bei Vorlage entsprechender Nachweise vor Veranstaltungsbeginn:

- (1) Empfänger/innen von Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem Sozialgesetzbuch II
- (2) Empfänger/innen von Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherungsleistungen im Alter oder bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch XII
- (3) Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Einen Anspruch auf Entgeltermäßigung in Höhe von 25 % (mit Ausnahme von Kulturveranstaltungen und Studienfahrten) haben bei Vorlage entsprechender Nachweise vor Veranstaltungsbeginn:

- (4) Schwerbehinderte ab GdB 70
- (5) Schüler/innen, Studenten/Studentinnen und Auszubildende
- (6) Teilnehmer/innen an Freiwilligendiensten
- (7) Ehrenamtlich tätige Mitarbeiter/innen des Katastrophenschutzes und Rettungsdienstes im Kreis Heinsberg
- (8) Inhaber/innen der Jugendleiter/innen-Card, der Eurecard und anderer Ermäßigungskarten, wenn deren Anbieter der VHS die Kosten der Ermäßigung vollständig erstatten.

Das ermäßigte Entgelt errechnet sich dabei jeweils vom Entgelt auf Basis der Mindestteilnehmendenzahl.

Es wird eine Ausweitung von Ermäßigungstatbeständen im Sinne der Inklusion, Integration und der Ansprache noch unterrepräsentierter Zielgruppen vorgeschlagen. Eine geringere Entgeltermäßigung bei Erhalt von Sozialleistungen wird vorgeschlagen, da dieses bei den meisten Volkshochschulen üblich ist. Es bleibt aber weiterhin bei der Deckelung dieser Entgelte, da kein Zuschlag beim Kleingruppentarif zu zahlen ist. Der Unterschied bei den Gruppen, die Ermäßigungen bei Kulturveranstaltungen und Kursen erhalten, wird als nicht begründbar aufgehoben.

	Für Kulturveranstaltungen und Studienfahrten wird die Höhe der Ermäßigung im Arbeitsplan einzeln festgelegt.	
4. Inkrafttreten Diese Entgeltordnung tritt am 20.06.2019 in Kraft.	4. Inkrafttreten Diese Entgeltordnung tritt zum 01.07.2022 in Kraft. Gleichzeitig tritt die bisher gültige Fassung außer Kraft.	

Sitzung: öffentlich

Vorlage: 0078/2022

Beratung des Weiterbildungsprogramms 2022/2023 und Bericht über den Verlauf des Arbeitsjahres 2021/2022 sowie die strategische Ausrichtung der VHS-Arbeit

Beratungsfolge:	
10.05.2022	Kuratorium der Anton-Heinen-Volkshochschule
Finanzielle Auswirkungen:	ja
Leitbildrelevanz:	05.
Inklusionsrelevanz:	ja

Als **Anlage1** ist der Entwurf des Weiterbildungsprogramms 2022/23 beigefügt. Hierzu und über den Verlauf des Arbeitsjahres 2021/22 wird der Volkshochschulleiter berichten. Ein Rückblick auf das Arbeitsjahr 2021/22 ist als **Anlage 2** beigefügt.

Beschlussvorschlag:

Das Weiterbildungsprogramm 2022/23 der Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg wird zustimmend zur Kenntnis genommen.

Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg

Programm 2022/2023

Mitglied des Landesverbandes
der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen

Qualitätszertifiziert nach LQW
Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung



Anschrift: Anton-Heinen-Volkshochschule
Westpromenade 9
52525 Heinsberg

Telefon: 02452 134300

Telefax: 02452 134395

E-Mail: vhs@kreis-heinsberg.de

Internet: www.vhs-kreis-heinsberg.de



Mensch - Gesellschaft - Umwelt



Anton-Heinen-Volkshochschule
des Kreises Heinsberg



Fachbereich 1

Mensch
Gesellschaft
Umwelt





Mensch - Gesellschaft - Umwelt

**Politik, Gesellschaft, Interkulturelles, Pädagogik,
Psychologie, Philosophie, Studienfahrten, Region, Geschichte**

Fachbereichsleitung: Ina Kradepohl
02452 134328
ina.kradepohl@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Martina Geffers
02452 134322
martina.geffers@kreis-heinsberg.de

Wirtschaft, Soziales

Fachbereichsleitung: Lars Gütte
02452 134329
lars.guette@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen
02452 134313
ria.boennen@kreis-heinsberg.de

Natur, Umwelt

Fachbereichsleitung: Sigrid Görtz
02452 134314
sigrid.goertz@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen
02452 134313
ria.boennen@kreis-heinsberg.de

Politik - Gesellschaft

- Vorträge, Online - Livestreams
- Workshops, Exkursionen
- Themenschwerpunkt Klimapolitik
- Interkulturelles

Wirtschaft - Soziales

- Finanzen, Immobilien
- Steuern, Recht

Pädagogik - Psychologie - Philosophie

Region - Landschaft - Geschichte

- Studienfahrten
- Länder - Landschaften
- Region - Geschichte
- Senioren Vortragsprogramm

Natur - Umwelt

- Imkerei, Gartengestaltung
- GPS-Navigation
- Wanderungen

Astronomie



Vorträge

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs "Politik - Gesellschaft - Umwelt" ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

22H-1000

01.10.2022
Samstag
19:00 Uhr

Talk-Runde mit Dimitrij Kapitelman

- Talk-Runde im Rahmen der Interkulturellen Woche -

Die Talk-Runde findet im Rahmen der Interkulturellen Woche im Kreis Heinsberg statt und wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW gefördert.

Hückelhoven, Forum des C-Gebäudes Gymnasium Hückelhoven, Hartlepooler Platz, Zugang zum Forum über Melanchthonstraße, Richtung Rathausparkplatz
N.N.

22H-1001

Samstag
19:00 Uhr

Talk-Runde mit Dimitrij Kapitelman

- Talk-Runde in Kooperation mit dem Bündnis gegen Rechts des Kreises Heinsberg -

Die Talk-Runde wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW gefördert.

-
N.N.

Talk-Runde (ALG)

- Talk-Runde in Kooperation mit der Anita-Lichtenstein Gesamtschule -

Die Talk-Runde wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert.

-
N.N.

Talk-Runde

- Talk-Runde im Rahmen des Aktionstages des Bündnis gegen Rechts des Kreises Heinsberg -

Die Talk-Runde wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW gefördert.

-
N.N.

Talk-Runde (GSP)

- Talk-Runde in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik -

Die Talk-Runde wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
e.V. Sektion Aachen/Heinsberg Gesellschaft für Sicherheitspolitik**

Talk-Runde (GSP)

- Talk-Runde in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik -

Die Talk-Runde wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
e.V. Sektion Aachen/Heinsberg Gesellschaft für Sicherheitspolitik**

22H-1002

Samstag
19:00 Uhr

22F-1003

Sonntag
19:00 Uhr

22H-1005

Samstag
19:00 Uhr

22H-1006

Samstag
19:00 Uhr

23F-1007**Talk-Runde (GSP)**

- Talk-Runde in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik -

Die Talk-Runde wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
e.V. Sektion Aachen/Heinsberg Gesellschaft für Sicherheitspolitik**

Samstag
19:00 Uhr

23F-1008**Talk-Runde (GSP)**

- Talk-Runde in Kooperation mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik -

Die Talk-Runde wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
e.V. Sektion Aachen/Heinsberg Gesellschaft für Sicherheitspolitik**

Samstag
19:00 Uhr

22H-1100**Talk-Runde**

- Talk-Runde Nachhaltigkeit nach der Landtagswahl 2022 -

-

e.V. Sektion Aachen/Heinsberg Gesellschaft für Sicherheitspolitik

Samstag
19:00 Uhr

22H-1200**Die Moschee in Hückelhoven**

- Führung im Rahmen der interkulturellen Woche und des Tages der Offenen Moschee -

Die Besucher/innen werden durch das Innere der Moschee geführt. Im Laufe der Veranstaltung werden folgende Fragen beantwortet: Wie läuft ein Gebet ab? Wie oft muss ein Moslem am Tag beten? Wie viele Festtage gibt es im Islam? Welche Pflichten hat ein Moslem? Was sind die fünf Säulen des Islam?

**Hückelhoven, Integrations- u. Bildungsverein (VIKZ-Moschee), Ludovicistr. 3
Verband Islamischer Kulturzentren - Montag, 18:00 Uhr**

03.10.2022
3 UStd.
entgeltfrei

Workshop IK: Die Rolle der Frau

- Workshop -

NRWeltoffen

-

Nuran Joerißen, Dipl. Betriebswirtin - Samstag,

22H-1202

3 UStd.
15,00 €

22H-1051

04.10.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream-vhs.wissen live: "Künstliche Intelligenz in der Medizin - wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?"

Was ist Künstliche Intelligenz (KI)? Wo liegen die aktuellen Herausforderungen? Welche ethischen Aspekte spielen eine Rolle?

Am Beispiel von Anwendungen der KI im Gesundheitssystem werden die Chancen sowie möglichen Probleme des Einsatzes der Technologie diskutiert: KI-Systeme, die in kurzer Zeit riesige Datenmengen verarbeiten, unterstützen Ärzte bei Diagnose und Behandlung von Krankheiten - sei es bei der Auswertung von Röntgenbildern, bei Operationen oder der Auswahl der Medikamente. Dabei muss der Einsatz von KI, aber auch der Verzicht darauf, gerechtfertigt werden. Wer trägt die Verantwortung, wenn bei der Zusammenarbeit mit dem KI-System Fehler passieren? Wem gehören die Daten, die KI-Systeme erheben? Wer darf was mit diesen Daten machen, und was wissen wir als Patienten davon? Gibt es ein Recht auf medizinische Behandlung mit KI?

Das Potential der KI für medizinische Anwendungen nicht zu nutzen, wäre - so die These des Abends - sowohl medizinisch als auch volkswirtschaftlich unverantwortlich. Es wird vorgestellt, wie KI das Gesundheitssystem verbessert - und wie dies verantwortlich geschehen kann.

Peter Dabrock war von 2016 bis 2020 Vorsitzender des Deutschen Ethikrates. Seine Forschungsschwerpunkte liegen im Bereich der Ethik technischer und (bio-)wissenschaftlicher Durchdringung menschlicher Lebensformen (von Keimbahnintervention bis KI). Er war von 2002 bis 2008 Juniorprofessor für Bioethik und anschließend bis 2010 Professor für Sozialethik an der Philipps-Universität Marburg. Seine Expertise hat er in zahlreiche Gremien eingebracht, u.a. in die Zentrale Ethikkommission bei der Bundesärztekammer, in die European Group on Ethics in Science and New Technologies und in den Deutschen Ethikrat. 2017 wurde Peter Dabrock als erster Theologe Mitglied bei acatech-Deutsche Akademie der Technikwissenschaften. 2021 wurde er in den Stiftungsrat des Friedenspreises des Deutschen Buchhandels berufen. Er ist Mitglied der Plattform Lernende Systeme.

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

vhs-Livestream

N.N. - Dienstag, 19:30 Uhr

22H-1052

05.10.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Grenzen der Menschheit

Die Erkenntnisse auf dem Gebiet der Genetik, besonders die neuen spektakulären Methoden der gezielten Genveränderung durch das CRISPR/Cas9 Verfahren dienen nicht

nur dem Erkenntnisgewinn, sondern sie eröffnen auch neue Möglichkeiten der Einflussnahme auf das Leben des Menschen.

Darüber hinaus regen sie zu Spekulationen und Fantasien an, die, sollten sie Wirklichkeit werden, unsere Welt entscheidend verändern würden.

Ich möchte in meinem Vortrag zunächst die Grundlagen der Gentechnik erklären, und dann das Risiko aber auch das Potential der neuen Möglichkeiten diskutieren. Dabei geht es sowohl um Fortschritte bei der Grundlagenforschung an Tieren und Pflanzen, als auch Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung in der Medizin und der Landwirtschaft.

Christiane Nüsslein-Volhard ist Biologin und wurde u.a. 1995 mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet.

In Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft .

vhs-Livestream

N.N. - Mittwoch, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: Titel folgt

vhs-Livestream

N.N. - Freitag, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: Preisträger*in des Deutschen Sachbuchpreises 2022 spricht exklusiv für die Volkshochschulen

Der Deutsche Sachbuchpreis zeichnet das Sachbuch des Jahres aus.

Der bzw. die Preisträger*in wird exklusiv für die VHS einen Vortrag halten.

Sobald die Jury den / die Preisträger*in ermittelt hat, folgen weitere Informationen.

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

vhs-Livestream

N.N. - Donnerstag, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: Das Erbe der Sklaverei - Eine Reise durch die amerikanische Geschichte

In diesem Gespräch folgen Michael Hochgeschwender und der Bestsellerautor Clint Smith den Spuren des transatlantischen Sklavenhandels. Sie stellen uns historische Stätten in den USA vor, die von der Geschichte der Sklaverei erzählen. Es wird sichtbar werden, wie eng alltägliche Orte, Feiertage und sogar ganze Stadtteile bis heute mit diesem gewaltvollen Kapitel der amerikanischen Geschichte verflochten sind und so noch immer die Gegenwart prägen.

Clint Smith zählt zu den wichtigsten Intellektuellen der USA. Sein Buch zur Sklaverei stand auf Platz 1 der New-York-Times und wurde von Barack Obama zu einem seiner Lieb-

22H-1053

23.09.2022
1 x N.N.
entgeltfrei

22H-1054

13.10.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

22H-1055

17.10.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

lingsbücher ausgewählt.

Michael Hochgeschwender lehrt Amerikanische Kulturgeschichte in München

vhs-Livestream

N.N. - Montag, 19:30 Uhr

22H-1056

18.10.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Journalisten der SZ im Gespräch

Zwei Redakteur:innen der Süddeutsche Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.

Der genaue Titel, Text und die Namen der beiden Journalist:innen werden noch mitgeteilt.

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung.

vhs-Livestream

N.N. - Dienstag, 19:30 Uhr

22H-1057

24.10.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Preisträger*in des Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2022 in Diskussion

Der bzw. die Preisträger:in des Friedenspreises ist vom Börsenverein des Deutschen Buchhandels eingeladen, an einer Diskussionsveranstaltung am 24.10. teilzunehmen.

Sobald feststeht, wer den Preis erhält, folgen weitere Informationen.

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

vhs-Livestream

N.N. - Montag, 19:30 Uhr

22H-1058

28.10.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Der Mensch und die Macht. Über Erbauer und Zerstörer Europas im 20. Jahrhundert

Wie weit haben Politiker mit ihren Entscheidungen den turbulenten Lauf der Geschichte bestimmt? Wie weit wurden sie von den Umständen getrieben? Welches sind die Voraussetzungen für die Erlangung von Macht und welche Eigenschaften bringen politische Anführer mit?

In mehreren Porträts ergründet Kershaw die machtvollen Figuren des 20. Jahrhunderts, die Europa im Guten wie im Schlechten geformt haben, und analysiert dabei grundsätzlich die Möglichkeiten und Grenzen „starker“ Führungspersönlichkeiten.

Ian Kershaw war Professor für Modern History an der University of Sheffield. Er zählt zu den bedeutendsten Historikern der Gegenwart

vhs-Livestream

N.N. - Freitag, 19:00 Uhr

Livestream-vhs.wissen live: „Vom Nutzen der Raumfahrt - Innovationen für die Gesellschaft“

In der Mitte des 20. Jahrhunderts war der Wettlauf ins All Teil des Kalten Kriegs. Heute treiben uns statt Ideologien wirtschaftliche Aspekte ins All. Beschränkte sich die Raumfahrt in der Vergangenheit größtenteils auf zwei Großmächte, so machen sich heute auch institutionelle und private Akteure auf den Weg. Raumfahrt fasziniert die Menschheit und Prestige spielt noch eine Rolle in der Raumfahrt - aber der Nutzen für die Gesellschaft und das Individuum, die Wirtschaft und die Umwelt stehen heute im Vordergrund.

Was bringt Raumfahrt der Gesellschaft konkret? Zu nennen sind Innovationen in den Bereichen Kommunikation, Navigation, Erdbeobachtung und Exploration. Der beste Weg zu einem innovativen Produkt oder Verfahren führt über eine nahtlose Innovationskette. Sie beginnt mit der Invention, einer grundlegenden Idee. Wettbewerb ist ein Haupttreiber - und Kooperation erleichtert es, Dinge umzusetzen. Beide Faktoren sind in der Raumfahrt ständig präsent.

Jan Wörner ist Hochschullehrer und ehemaliger Universitätspräsident der TU Darmstadt. 2007 bis 2015 war er Vorstandsvorsitzender des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR). Von Juli 2015 bis Februar 2021 war er Generaldirektor der Europäischen Weltraumagentur (ESA). Am 19. März 2021 wurde er Präsident der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften. Seit dem 1. August 2021 hat Wörner das Amt als erster Raumfahrt-Koordinator des Landes Hessen inne. Seit dessen Gründung im Jahr 2000 leitet Wörner das Regionale Dialogforum Flughafen Frankfurt, das sich mit der zukünftigen Entwicklung des Frankfurter Flughafens beschäftigt.

Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften, der Leopoldina und acatech.

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

vhs-Livestream

N.N. - Dienstag, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: Wie hätten ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch.

Die Journalisten Özlem Topçu und Richard C. Schneider sind neben vielen Dingen auch zwei Deutsche - das ist für viele immer noch nicht selbstverständlich. In diesem Gespräch blicken sie auch jenseits "Jude" und "Türkin" auf Deutschland, seine Debatten zu Integration, Rassismus, Antisemitismus und den Umgang mit dem „Anderen“. Es ist nicht nur die Sicht zweier Journalisten, die am Diskurs über das Verhältnis zwischen Mehrheitsgesellschaft und Minderheiten teilnehmen,

22H-1059

08.11.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

22H-1060

14.11.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

sondern die zweierjFreunde, die sich ihre deutschen Geschichten erzählen. Und miteinander können sie auch über ihre Ganz-, Halb- und Viertel-Identitäten diskutieren, denn sie wissen, was es heißt, in unterschiedlichen Kulturen und Gesellschaften beheimatet zu sein.

Özlem Topçu wurde 1977 als Tochter türkischer „Gastarbeiter“ in Flensburg geboren. Sie ist stellvertretende Leiterin des Auslandsressorts beim Spiegel

Richard Schneider wurde als Kind ungarischer Holocaustüberlebender in München geboren. Von 2006 bis 2015 war er Chefkorrespondent im ARD-Studio Tel Aviv.

vhs-Livestream

N.N. - Montag, 19:30 Uhr

22H-1061

16.11.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Die Barbaren sind die anderen.

Schon in der Antike haben Menschen andere als Barbaren abgewertet, um sich selbst aufzuwerten. Der Barbar war in der Regel der negative Gegenentwurf zum zivilisierten und kultivierten Hellenen oder Römer. Die sogenannten Barbaren waren in ihren Augen all das, was sie selbst in ihrer Eigenwahrnehmung nicht waren: wild, grausam, gesetzlos, verschlagen, maßlos, triebhaft, dumm usw.

Nur in wenigen Fällen wurde der Barbar als Folie für Idealisierungen verwendet, beispielsweise um dekadente Tendenzen in der eigenen Gesellschaft zu markieren. Dann war der Barbar genügsam, einfach, unverdorben, gerecht, ehrlich oder fromm. Diese Zuschreibungen erinnern an das Bild des "edlen Wilden", das sich auch später in der Zeit von Sklaverei und Kolonialismus wiederfinden sollte. Und auch heute funktionieren diese Mechanismen bei der Zuschreibung von Eigen- und Fremdentitäten.

Der Althistoriker Mischa Meier geht der Frage nach, wie Identitätskonzepte wie das des Barbaren historisch entstanden sind, wozu sie mit welchen Folgen für die Betroffenen eingesetzt und wie diese Konzepte weitergeführt wurden.

Mischa Meier lehrt Alte Geschichte an der Universität Tübingen. Sein Werk Geschichte der Völkerwanderung (C.H. Beck) wurde mit dem WISSEN!-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

vhs-Livestream

N.N. - Mittwoch, 19:30 Uhr

22H-1062

23.11.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: „Macht Euch die Erde untertan. Aufstieg und Fall einer Idee“

Der Mensch, der sich als „Krone der Schöpfung“ wähnt und sich mit seiner wissenschaftlich-technologischen Eingriffsmacht „die Erde Untertan“ gemacht hat, schuf ein Modell der Zivilisation, das nicht zukunftsfähig ist.

Diese Erzählung war zwar lange erfolgreich, sie kann aber offensichtlich nicht mehr stimmen.

Daher müssen wir die DNA unserer Kultur ändern, weg von Naturbeherrschung und Eroberung, hin zu einer anderen Art zu leben, die weniger zerstört.

Wir müssen einsehen, dass wir Teil der Natur sind und mit anderen natürlichen Systemen zusammenarbeiten.

Die Erde ist stärker als wir. Wir müssen den Menschen und die Gesellschaft neu denken.

Philipp Blom ist Historiker und Schriftsteller. Seine Bücher wurden in 16 Sprachen übersetzt.

Für sein Buch „Der taumelnde Kontinent. Europa 1900-1914“ erhielt er den NDR Kultur Sachbuchpreis.

vhs-Livestream

N.N. - Mittwoch, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt

Es gibt keinen anderen Ort, der wie Troia seit nunmehr fast 3.000 Jahren jede Generation aufs neue fasziniert.

Seit den Epen Homers haben die Menschen ein Stadtprospekt und spannende Abenteuer vor Augen, wenn sie den Namen Troia hören. Und seit Schliemann eine Ruine entdeckt hat, der er den Namen Troia gab, gibt es einen Ort zu besichtigen.

Doch so klar, wie es scheint, ist es nicht. Troia ist reine Erfindung - ein Ort, den es nie gab. Diese überraschende Beobachtung soll im Vortrag erklärt werden.

Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München und Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

vhs-Livestream

N.N. - Sonntag, 19:30 Uhr

Livestream-vhs.wissen live: „Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird“

Unternehmen und Medien versuchen, uns als Verbraucher gezielt zu steuern. Dies ist nichts Neues in der Konsumgesellschaft, allerdings haben sich die Möglichkeiten (und die Missbrauchsgefahr) durch die Datensammlung in der digitalen Welt vervielfacht.

Auch die Politik versucht, durch entsprechende Instrumente unser Verhalten zu beeinflussen. Neben den klassischen Instrumenten wie Steuern, Gesetze und Information kommt dafür seit einigen Jahren auch das Nudging zum Einsatz - zuerst in den USA während der Präsidentschaft von Barack Obama, heute wird es von hunderten Regierungen weltweit genutzt. Staatliches Nudging muss freilich immer „Nudging for good“ sein (die Wohlfahrt und das Wohlbefinden der Menschen steigern) und ist strengen Regeln des „Guten Regierens“ unterworfen (z.B. Transparenz der Prozesse).

22H-1063

27.11.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

22H-1064

06.12.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Dagegen sind Anwendungen von Nudges durch Unternehmen von deren Zielsetzung und ethischem Verständnis abhängig. Hier wird Nudging, abweichend von der Grundidee, auch für Ziele eingesetzt, die rein kommerziell motiviert, manchmal gar illegitim sind. Dass aus Stupsen schnell Schubsen wird, hat vor allem mit der ständig anwachsenden Menge personenbezogener Daten von Konsumenten und immer intelligenter werdenden Algorithmen zu tun. Dadurch ergeben sich insbesondere im digitalen Bereich noch nie dagewesene, personalisierte Manipulationsmöglichkeiten von Verbrauchern.

Wie kann das Design von Benutzerschnittstellen, also z. B. Internetseiten von Online-Shops, fair und ethisch gestaltet werden? Sind wir uns überhaupt bewusst, dass unsere (Kauf)Entscheidungen gelenkt werden sollen? Wie können wir unser Bewusstsein schärfen, dass wir als Konsumenten in vielen Bereichen manipuliert werden sollen und uns sogar dagegen wappnen? Darüber möchten wir mit Ihnen und unserer Expertin ins Gespräch kommen.

Lucia Reisch, ist Professorin of Behavioural Economics and Policy an der University of Cambridge (UK) und nahm in den vergangenen Jahren eine leitende Rolle in verschiedenen großen EU-Forschungsprojekten zu Verbraucherverhalten und Verbraucherpolitik ein. Ihre Forschungsschwerpunkte sind unter anderem Verhaltensökonomik, nachhaltiges Konsumentenverhalten und der Zusammenhang von Digitalisierung und Verbraucherverhalten. Frau Reisch ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech). In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

vhs-Livestream

N.N. - Dienstag, 19:30 Uhr

22H-1065

08.12.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt

Die Politikwissenschaftlerin Ursula Münch und der Journalist Hans Moritz ziehen ein Jahr nach der Bundestagswahl eine Bilanz.

Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen? Welche Partei konnte sich innerhalb der Regierung bei welchen Themen durchsetzen?

Gelang es den nicht an der Regierung beteiligten Parteien, eine wirkmächtige Opposition zu bilden?

Ursula Münch ist Professorin für Politikwissenschaft an der Universität der Bundeswehr München sowie Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing am Starnberger See.

Hans Moritz ist Chefredakteur des Erdinger Anzeiger (Münchener Merkur).

vhs-Livestream

N.N. - Donnerstag, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte

Was in der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte von 1948 so selbstverständlich klingt, ist bis heute für unzählige Menschen keine Wirklichkeit.

Angelika Nußberger beschreibt anschaulich die Geschichte der Menschenrechte, ihre philosophischen Grundlagen sowie die aktuellen Debatten: Gibt es ein Menschenrecht auf Frieden und Umweltschutz? Wie universal gelten die Rechte? Und in welchem Maße dürfen Gerichtshöfe für Menschenrechte die Gesetzgebung einzelner Staaten bestimmen?

Angelika Nußberger ist eine deutsche Rechtswissenschaftlerin und Slavistin. Seit 2002 ist sie an der Universität zu Köln Inhaberin des Lehrstuhls für Verfassungsrecht, Völkerrecht und Rechtsvergleichung. Von 2011 bis 2020 war sie Richterin, von 2017 bis 2019 Vizepräsidentin am Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR)

vhs-Livestream

N.N. - Mittwoch, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: A Master in the Making - Anthonis van Dyck in der alten Pinakothek

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin Flämische Barockmalerei in der Bayerischen Staatsgemäldesammlung.

Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt

vhs-Livestream

N.N. - Donnerstag, 19:30 Uhr

Livestream - vhs.wissen live: Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

Wir wissen: Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen.

Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Situation, ihren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt“ beobachten, und wir können herausfinden, welche Mechanismen dabei am Werk sind. Dadurch hat die Erforschung der romanischen Sprachgeschichte Modellcharakter für die Art und Weise, wie Sprache sich verändert. Denn solche Mechanismen gestalten nicht nur das Lateinische zu romanischen Sprachen um, sondern sie entfalten ihre Wirkung auch woanders, nicht zuletzt im Deutschen.

22H-1066

14.12.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

22H-1067

15.12.2022
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23F-1068

18.01.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Rainer Schlösser war Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Universität Jena. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Sprachgeschichte, Etymologie und Wortgeschichte, Dialektologie und Sprachkontakt.

vhs-Livestream

N.N. - Mittwoch, 19:30 Uhr

23F-1069

30.01.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Ist Geschichte gestaltbar?

Die Idee, dass Menschen ihre Geschichte machen oder gestalten können, ist aus dem politischen Leben nicht verschwunden. Im Gegenteil scheint sie angesichts der akut gewordenen globalen Probleme wie dem Klimaschutz eine Art Wiedergeburt zu erleben.

»We are here to make history« - mit diesen Worten stimmte 2014 der damalige Generalsekretär der Vereinten Nationen, Ban Ki-moon, die Regierungsvertreter auf den Klimagipfel in New York ein. Nicht nur Regierungsvertreter und Politiker, auch Bürger und Aktivisten erheben den Anspruch, Geschichte gestalten zu können. Aber die Vorstellung, dass menschliches Handeln sich nicht innerhalb einer vorgegebenen kosmischen Ordnung oder am Leitfaden einer göttlichen Vorsehung abspielt, ist verhältnismäßig jung: Sie ist ein Produkt der Aufklärung. Und unumstritten war sie zu keinem Zeitpunkt. Im Gegenteil: Von Beginn an war sie mit grundsätzlichen, teils religiös, teils philosophisch, teils empirisch motivierten Bedenken konfrontiert.

Kurt Bayertz lehrte bis 2017 praktische Philosophie an der Universität Münster. Für sein Buch „Der aufrechte Gang - Eine Geschichte des anthropologischen Denkens“ wurde er mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

Patrick Bahners ist Journalist im Feuilleton der FAZ. Er hatte Lehraufträge am Historischen Seminar der Universität Bonn und am Institut für Literaturwissenschaft der Universität Frankfurt am Main inne. 2003/2004 war er Fellow am Wissenschaftskolleg zu Berlin. 2012 hatte er die Dahrendorf-Gastprofessur an der Universität Konstanz inne

vhs-Livestream

N.N. - Montag, 19:30 Uhr

Wirtschaft und Soziales

22H-1321

01.12.2022
32 UStd.
85,00 €

Nebenkostenabrechnung für Mieter/innen und Vermieter/innen

- Seminar -

In diesem Seminar geht es um die korrekte Erstellung der Nebenkostenabrechnung durch den Vermieter/die Vermieterin und die Möglichkeit der Überprüfung durch den Mieter/die Mieterin. Dabei werden die rechtlichen Grundlagen (z. B. Wohnungseigentümergebot) beachtet. Ist die Nachzahlung in dieser Höhe korrekt? Welche Kosten dürfen auf Mieter umgelegt werden? Weitere Fragen zur Nebenkostenabrechnung können Sie unter Angabe der Kursnummer an die VHS senden, die Beantwortung erfolgt am Veranstaltungstag.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Heinz Salentyn, Dipl. Kfm. - Donnerstag, 17:00 Uhr**

22H-1323

22.10.2022
8 UStd.
74,00 €

Immobilien - Mieten oder Kaufen?

- Seminar -

Wie Sie für sich und Ihre Familie die richtige Entscheidung für die Zukunft treffen. Investieren in Immobilien heißt auch immer erhebliche Risiken einzugehen. Die herrschende Meinung, seit Generationen von Maklern, Bauträgern, Banken und Bausparkassen postuliert lautet wie folgt: "Kauf Dir eine Immobilie - damit liegst Du nie verkehrt". Mieten oder kaufen? - kein Thema ist so von Stammtischmythen, Halbwahrheiten, Wunschdenken der Käufer und Verkäufer sowie der Finanzbranche überlagert. Worauf muss ich achten: Teilungserklärung u. Gemeinschaftsordnung, Beschlussammlung, Rücklagenentwicklung, Eigentümerstruktur, Streitbefangenheit, Verwaltermandat und Verwaltungsbeirat, Finanzierung, Versicherung. Der Kurs räumt auf mit vielen Mythen und falschen Aussagen und zeigt anhand vieler Beispiele, dass Mieten auch die bessere Entscheidung sein kann. Diese Wahrheit wird die Immobilienbranche im eigenen Interesse nie vertreten.

Ein ausführlicher Seminarordner ist im Entgelt enthalten.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118
(Eingang Friedlandplatz)**

Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt

Samstag, 09:00 - 15:30 Uhr

22H-1324

08.11.2022
2 UStd.
5,00 €

Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf

- Seminar -

Das Seminar gibt dem Immobilieneigentümer einen Überblick zur Vorbereitung und Durchführung des Immobilienverkaufs. Welche Vorbereitungen sind zu treffen? Mit welchen Zeiträumen sollte man planen? Welche Unterlagen sind not-

wendig und wie findet man den richtigen Preis? Was ist beim Kaufvertragsabschluss unbedingt zu beachten?

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schaffhauser Straße 41

Patrick Reimann, Bausachverständiger für die Immobilienbewertung (TÜVperscert) - Dienstag, 19:00 Uhr

Wohnimmobilienverwaltung - (Miet- und WEG-Verwaltung) nach neuem Recht - nur für Existenzgründer/innen in der Immobilienverwaltung

- Wochenendseminar -

Seminarinhalte:

- Zulassungsvoraussetzungen und Gewerbeanmeldung
- Verwalterzertifizierung
- Tätigkeitsgebiete von A-Z
- Aufbau einer Immobilienverwaltung
- Miet- und WEG-Recht
- WPlan und Jahresabrechnung
- ETV und Beschlussfassung
- Rücklagenbildung und Instandsetzungsmaßnahmen
- Vermietung und Verkauf
- Immobiliencontrolling

Im Kursentgelt ist ein umfangreicher Seminarordner enthalten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Freitag, 10.03.2023, 13:00 - 21:00 Uhr und Samstag/Sonntag, 11. und 12.03.2023, 9:00-17:15 Uhr**

Mietverwaltung (Crashkurs nur für Eigentümer)

- Seminar -

Der Kurs vermittelt verständlich und praxisnah die gesetzlichen Vorschriften zur Mietverwaltung. Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt: Aufbau und Organisation einer Mietverwaltung, Mieterauswahl, Aufbau und Inhalt einer ordnungsgemäßen Betriebskostenabrechnung, Mieterauszug, Verkehrssicherungspflichten - wer räumt und streut, Hausordnung, Vertragsabschlüsse und Überprüfung nach Wirtschaftlichkeitsgebot insbesondere Versorger, Versicherer und Handwerker, allgemeines Mietrecht und Grundlagen zum Gewerberaummietrecht, Betriebswirtschaftliche und steuerrechtliche Grundlagen zur Mietverwaltung. Zielgruppe: Eigentümer, private und gewerbliche Vermieter. Im Entgelt sind die Kosten für einen ausführlichen Seminarordner enthalten.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118
(Eingang Friedlandplatz)**

23F-1326

10.03.2023 /
12.03.2023
30 UStd.
199,00 €

23F-1327

06.05.2023 /
07.05.2023
16 UStd.
123,00 €

Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt
Samstag und Sonntag, 09:00 - 15:30 Uhr

22H-1330

19.11.2022 /
 19.11.2022
 6 UStd.
 20,00 €

Altersrenten, Pensionen, Betriebsrenten - Die Besteuerung der Alterseinkünfte

- Wochenendseminar -

Vielfältige, unterschiedliche Besteuerungssysteme spielen bei der Besteuerung der Alterseinkünfte im deutschen Steuerrecht zusammen. Seit 2005 wurde die Besteuerung der (gesetzlichen) Altersrenten erheblich verändert, bis 2040 erfolgt der Übergang von der bisherigen Ertragsanteilsbesteuerung zur nachgelagerten Besteuerung der vollen Renteneinnahmen. Schrittweise erhöht sich während des Übergangszeitraums für jeden neuen Rentnerjahrgang der sogenannte Ertragsanteil. Das Zusammentreffen mit weiteren (Alters)Einkünften kann bei Überschreiten des Grundfreibetrages (von 9.984,00 € pro Person für 2022 bzw. 9.744,00 € für 2021 bzw. 9.408,00 € für 2020) Steuer- und Erklärungspflichten auslösen.

Gegenstand des Seminars ist die Darstellung der unterschiedlichen Besteuerungsformen der Alterseinkünfte aus (gesetzlichen und privaten) Renten, Betriebsrenten, Pensionen und Riesterrenten vor dem Hintergrund der Vorgaben des Bundesverfassungsgerichtes.

Für die (noch) im Erwerbsleben stehenden TeilnehmerInnen geht das Seminar zudem auf die steuerliche Behandlung der Aufwendungen für Alterseinkünfte in der "Ansparphase" bis zum Renteneintrittsalter ein und beleuchtet die hierbei bereits erfolgten aktuellen Vorgaben höchstrichterlicher Rechtsprechung.

Grundzüge der Besteuerung der weiteren Einkünfte werden anhand von Beispielen nachvollziehbar dargestellt und die Erklärung der Einnahmen in den Vordrucken (Anlage R) wird erläutert. Hierbei geht der Dozent auch auf Fragen der Teilnehmer/innen ein. Für Notizen bringen sie bitte Schreibmaterialien mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Wilfried Schröders, Dipl.-Finanzwirt (FH)
Samstag und Samstag, 9:00-14:00 Uhr

22H-1331

15.10.2022 /
 15.10.2022
 6 UStd.
 20,00 €

Einkommensteuererklärung leicht gemacht

- Wochenendseminar -

Ziel des Seminars zur Einkommensbesteuerung (einschließlich der Erhebungsformen der Lohn- und Abgeltungssteuer bei Kapitalerträgen) ist sowohl die Vermittlung der Besteuerungssystematik als auch die Darstellung der aktuellen Rechtslage für das Kalenderjahr 2021. Letztere erfolgt im Anschluss anhand der aktuellen Erklärungsvordrucke, die

inhaltlich auch den gängigen Erklärungsprogrammen wie ELSTER zugrundeliegen. Auf aktuelle Entwicklungen der Steuerrechtsprechung und Diskussionen im steuerpolitischen Raum wird eingegangen. Ziel des Seminars ist, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, die Erklärungsvordrucke unter Ausnutzung der individuellen Steuervorteile selbstständig zu erstellen. Hierbei geht der Dozent sowohl auf die gesetzlichen Änderungen, als auch auf Fragen der Teilnehmer/innen ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Wilfried Schröders, Dipl.-Finanzwirt (FH)
Samstag und Samstag, 9:00-14:00 Uhr

Einkommensteuererklärung leicht gemacht - Grundlage und Systematik der Einkommensteuer

- Wochenendseminar -

Ziel des Grundlagenseminars zur Einkommensbesteuerung (einschließlich der Erhebungsformen der Lohn- und Abgeltungssteuer bei Kapitalerträgen) ist sowohl die Vermittlung der Besteuerungssystematik als auch die Darstellung der aktuellen Rechtslage für das Kalenderjahr 2022. Letztere erfolgt im Anschluss anhand der aktuellen Erklärungsvordrucke, die inhaltlich auch den gängigen Erklärungsprogrammen wie ELSTER bzw. "Mein ELSTER" zugrunde liegen. Auf aktuelle Entwicklungen der Steuerrechtsprechung und Diskussionen im steuerpolitischen Raum wird eingegangen. Ziel des Seminars ist, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, die Erklärungsvordrucke unter Ausnutzung der individuellen Steuervorteile selbstständig zu erstellen. Hierbei geht der Dozent sowohl auf die gesetzlichen Änderungen, als auch auf Fragen der Teilnehmer/innen ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Wilfried Schröders, Dipl.-Finanzwirt (FH) - Samstag und Samstag, 9:00-14:00 Uhr

Vortrag: Die häufigsten Irrtümer im Erbrecht

- Vortrag mit Voranmeldung -

In weiten Teilen der Bevölkerung halten sich hartnäckig falsche Vorstellungen zu einer Reihe von Fragen und Problemen auf dem Gebiet des Erbrechts und des Erbschaftsteuerrechts. Die häufigsten und schwerwiegendsten Falschvorstellungen werden dargestellt und die tatsächliche Rechtslage anhand anschaulicher Beispiele erläutert.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht
 Anmeldung erforderlich

23F-1331

11.03.2023 /
 11.03.2023
 6 UStd.
 20,00 €

22H-1333

24.11.2022
 Donnerstag
 19:30 Uhr
 4,00 €/3,00 €

23F-1334

18.04.2023
Dienstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

Vortrag: Erbrechtliche Probleme in der Patchworkfamilie und deren Lösung

- Vortrag mit Voranmeldung -
Erbrechtlich kompliziert wird es, wenn zwei Geschiedene eine Ehe schließen und jeweils Kinder mit in die neue Ehe bringen. Hier bedarf es sorgfältiger Planung für die Erbfolge, damit nicht Vermögen aus der einen Familie ungeplant in der "falschen" Familie landet und auch keine unnötigen Pflichtteilsansprüche entstehen können. Die Problematik wird im Einzelnen dargestellt und anhand von Beispielen erläutert.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30

Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht

Anmeldung erforderlich

22H-1335

25.10.2022
Dienstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

Vortrag: Nichtehelichen Lebensgemeinschaft - Versorgungslücken und erbrechtliche Risiken vermeiden

- Vortrag mit Voranmeldung -
Die erbrechtlichen und erbschaftssteuerlichen Probleme im Rahmen einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft werden dargestellt und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt. Auch die wirtschaftliche Versorgung des überlebenden Partners wird angesprochen.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht

Anmeldung erforderlich

23F-1336BV

16.03.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

Vortrag: Behindertentestament

- Vortrag mit Voranmeldung -

Heinsberg, Lebenshilfe, Betrieb 1, Richard-Wagner-Str. 5

Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht

Anmeldung erforderlich

22H-1337BV

08.12.2022
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Aufgaben der Betreuungsbehörde

TEXT klären!!!!!!

- Vortrag mit Voranmeldung -

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Betreuungsbehörde Heinsberg

Anmeldung erforderlich

Betreuungsverfügung/Vorsorgevollmacht

TEXT klären!!!!!!

- Vortrag mit Voranmeldung -

Ein Schlaganfall, eine schwere Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der selbstverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist. Was viele nicht wissen: Ehepartner oder Kinder sind nicht automatisch berechtigt, die Rechtsvertretung zu übernehmen. Es ist daher ratsam, rechtzeitig, also solange man gesund ist, Vorsorge zu treffen. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Gespräch mit dem/den Referenten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine des Kreises Heinsberg statt.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30

Notar Manfred Schaal

Anmeldung erforderlich

Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung

TEXT klären!!!!!!

- Vortrag mit Voranmeldung -

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Notar Kleba

Anmeldung erforderlich

Einführung in das Betreuungsrecht

- Vortrag mit Voranmeldung -

Jeder kann durch Alter, Krankheit oder Behinderung so hilflos werden, dass er zur Vertretung eigener Rechte auf die Hilfe eines anderen, eines sogenannten Betreuers, angewiesen ist. Diese Betreuung im rechtlichen Sinne ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele Menschen im Ehrenamt leisten; dabei sollen sie nicht allein gelassen werden. Die Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine im Kreis Heinsberg bietet Beratung, Begleitung und Hilfe an. Im Vortrag geben Mitarbeiter/innen der Betreuungsvereine erste Informationen zum Einstieg in die Betreuungsarbeit. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Gespräch mit dem Referenten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Dirk Taube, Erziehungswissenschaftler M.A.

Anmeldung erforderlich

22H-1338BV

10.11.2022
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23F-1340BV

11.05.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

22H-1341BV

15.09.2022
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23F-1342BV

12.01.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Einführung in das Betreuungsrecht

- Vortrag mit Voranmeldung -
Jeder kann durch Alter, Krankheit oder Behinderung so hilflos werden, dass er zur Vertretung eigener Rechte auf die Hilfe eines anderen, eines sogenannten Betreuers, angewiesen ist. Diese Betreuung im rechtlichen Sinne ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele Menschen im Ehrenamt leisten; dabei sollen sie nicht allein gelassen werden. Die Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine im Kreis Heinsberg bietet Beratung, Begleitung und Hilfe an. Im Vortrag geben Mitarbeiter/innen der Betreuungsvereine erste Informationen zum Einstieg in die Betreuungsarbeit. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Gespräch mit dem Referenten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Dirk Taube, Erziehungswissenschaftler M.A.

Anmeldung erforderlich

22H-1344

17.10.2022
Montag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

Beerdigungskultur im Wandel - Bestattungsmöglichkeiten und Absicherungen

- Vortrag mit Voranmeldung -
Den letzten Abschied einfach planen, welche Möglichkeiten und welche Absicherungen sind machbar? Informationen vom Bestatter von A bis Z.

Gangelt, Bestattungshaus Otten, Don-Bosco-Weg 1

Edwin Otten, Bestattungsmeister

Anmeldung erforderlich

22H-1345

21.11.2022
Montag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

Pädagogik

Hinweis: Das Entgelt für die folgenden Kurse ist mit Kleingruppentarif berechnet. Die Gruppengröße variiert je nach Raumgröße. Das Entgelt wird nicht mehr erhöht.

ADHS (Theorie)

- Vortrag mit Voranmeldung -
Sie begegnen uns täglich zu Hause, im Kindergarten und in der Schule: die Träumer und die Zappelphilippe. Bis zu acht Prozent aller Kinder in Deutschland haben eine ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit/HyperaktivitätsStörung). Ihre Problematik bereitet ihnen selbst und allen, die mit ihnen zu tun haben, große Probleme. Der Vortrag wendet sich an Eltern, Pädagogen und weitere Interessierte. Er beschreibt primär die beiden Erscheinungsformen von ADHS und zeigt Ursachen und Folgen der Störung sowie Wege zur Diagnose auf. Zudem gibt der Vortrag Impulse für pädagogisches Handeln und weist auf bestehende Hilfen hin.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Birgit Faber-Freyaldenhoven

ADHS: Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag für Lehrer/innen der Grundschule und Sek I 5 - 7 (Praxis)

- Vortrag mit Voranmeldung -
AD(H)S äußert sich vor allem in drei Bereichen, die den Unterricht betreffen:

Die Kinder/Schüler/innen haben Schwierigkeiten die Aufmerksamkeit zu halten; sie sind oft unruhig und/oder impulsiv und/oder abgelenkt und/oder verträumt.

Dieser Vortrag stellt Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag vor:

Wie schaffe ich es

- die Aufmerksamkeit zu halten

- die Unruhe zu lenken

- eine positive Stimmung zu halten?

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Birgit Faber-Freyaldenhoven

ADHS (Theorie)

- Vortrag mit Voranmeldung -
Sie begegnen uns täglich zu Hause, im Kindergarten und in der Schule: die Träumer und die Zappelphilippe. Bis zu acht Prozent aller Kinder in Deutschland haben eine ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit/HyperaktivitätsStörung). Ihre Problematik bereitet ihnen selbst und allen, die mit ihnen zu tun haben, große Probleme. Der Vortrag wendet sich an Eltern, Pädagogen und weitere Interessierte. Er beschreibt primär die beiden Erscheinungsformen von ADHS und zeigt Ursachen und Folgen der Störung sowie Wege zur Diagnose auf. Zudem gibt der Vortrag Impulse für pädagogisches Handeln und weist auf bestehende Hilfen hin.

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b

22H-1400

27.10.2022
Donnerstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

22H-1401

03.11.2022
Donnerstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

23F-1402

16.03.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

Birgit Faber-Freyaldenhoven**23F-1403**

23.03.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

ADHS: Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag für Lehrer/innen der Grundschule und Sek I 5 - 7 (Praxis)

- Vortrag mit Voranmeldung -
AD(H)S äußert sich vor allem in drei Bereichen, die den Unterricht betreffen:

Die Kinder/Schüler/innen haben Schwierigkeiten die Aufmerksamkeit zu halten; sie sind oft unruhig und/oder impulsiv und/oder abgelenkt und/oder verträumt.

Dieser Vortrag stellt Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag vor:

Wie schaffe ich es

- die Aufmerksamkeit zu halten
- die Unruhe zu lenken
- eine positive Stimmung zu halten?

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b
Birgit Faber-Freyaldenhoven

22H-1420

12.11.2022 /
13.11.2022
18 UStd.
60,00 €

Familienstellen nach Bert Hellinger

- Wochenendseminar -

Wir alle haben eine Familie. Die Schicksale aller Familienmitglieder, ob wir von ihnen wissen, ob wir sie gekannt haben oder nicht, beeinflussen unser Leben, Fühlen, Denken, Wollen und Handeln im Guten wie im Schlechten. Wenn wir also immer wieder vor Konflikten stehen, in Partnerschaften und im Beruf oder durch Verluste, Versagen, Scheitern und Krankheit belastet werden, sind wir nicht selten unbewusst aus Liebe und dem tiefen Bedürfnis nach Zugehörigkeit durch eine blinde Ausgleichshandlung in Familienbindungen verstrickt, die oft schon über Generationen wirken. Durch das Familienstellen nach Hellinger können diese unbewussten Seelenbilder und Verstrickungen sichtbar und erfahrbar gemacht und in eine neue, gute Ordnung gebracht werden. Das kann sich heilend und ordnend auf unser ganzes Leben auswirken.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Elisabeth Linden, Psychologische Beraterin
Samstag, 12.11.2022 und Sonntag, 13.11.2022 jeweils von 9:30 bis 17:30 Uhr

23F-1421

22.04.2023 /
23.04.2023
21,33 UStd.
60,00 €

Familienstellen nach Bert Hellinger

- Wochenendseminar -

Wir alle haben eine Familie. Die Schicksale aller Familienmitglieder, ob wir von ihnen wissen, ob wir sie gekannt haben oder nicht, beeinflussen unser Leben, Fühlen, Denken, Wollen und Handeln im Guten wie im Schlechten. Wenn wir also immer wieder vor Konflikten stehen, in Partnerschaften und im Beruf oder durch Verluste, Versagen, Scheitern und

Krankheit belastet werden, sind wir nicht selten unbewusst aus Liebe und dem tiefen Bedürfnis nach Zugehörigkeit durch eine blinde Ausgleichshandlung in Familienbindungen verstrickt, die oft schon über Generationen wirken. Durch das Familienstellen nach Hellinger können diese unbewussten Seelenbilder und Verstrickungen sichtbar und erfahrbar gemacht und in eine neue, gute Ordnung gebracht werden. Das kann sich heilend und ordnend auf unser ganzes Leben auswirken.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Elisabeth Linden, Psychologische Beraterin
Samstag, 22.04.2023 und Sonntag, 23.04.2023 jeweils von 9:30 bis 17:30 Uhr

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Einführungskurs

- Seminar -

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Körper erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In dem Einführungskurs wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider
Samstag und Sonntag, 14:00-17:00 Uhr

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Online-Übungsgruppe

- Online-Seminar -

Beschreibung wie 21H-1422.

In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Ge-

22H-1422

03.09.2022
4 UStd.
16,00 €

22H-1422A

ab 12.09.2022
6 x 2 UStd.
40,00 €

biet der Körperfaszien. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Übungsreihe und die sichere Anwendung in einer regelmäßigen Übungspraxis im Alltag. Sie benötigen eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

Eine Teilnahme an einem TRE®-Einführungskurs ist Voraussetzung, um an der Online-Übungsgruppe teilnehmen zu können, da in dem Einführungskurs die Grundkenntnisse vermittelt werden.

vhs-Livestream

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider
montags, 18:30 Uhr

22H-1423

06.11.2022
4 UStd.
16,00 €

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Einführungskurs

- Seminar -

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Körper erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In dem Einführungskurs wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider
Sonntag und Sonntag, 14:00-17:00 Uhr

22H-1423A

ab 15.11.2022
6 x 2 UStd.
40,00 €

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Online-Übungsgruppe

- Online-Seminar -

Beschreibung wie 21H-1423.

In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Ge-

biet der Körperfaszien. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Übungsreihe und die sichere Anwendung in einer regelmäßigen Übungspraxis im Alltag. Sie benötigen eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

vhs-Livestream

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider - dienstags, 18:30 Uhr

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Einführungskurs

- Seminar -

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Körper erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In dem Einführungskurs wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider
Samstag und Samstag, 14:00-17:00 Uhr

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Online-Übungsgruppe

- Online-Seminar -

Beschreibung wie 22F-1424.

In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Ge-

23F-1424

14.01.2023
4 UStd.
16,00 €

23F-1424A

ab 24.01.2023
6 x 2 UStd.
40,00 €

biet der Körperfaszien. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Übungsreihe und die sichere Anwendung in einer regelmäßigen Übungspraxis im Alltag. Sie benötigen eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

vhs-Livestream

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider
dienstags, 18:30 Uhr

23F-1425

26.03.2023
4 UStd.
16,00 €

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Einführungskurs

- Seminar -

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Körper erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In dem Einführungskurs wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider
Sonntag und Sonntag, 14:00-17:00 Uhr

23F-1425A

ab 17.04.2023
6 x 2 UStd.
40,00 €

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Online-Übungsgruppe

- Online-Seminar -

Beschreibung wie 22F-1425.

In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Ge-

biet der Körperfaszien. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Übungsreihe und die sichere Anwendung in einer regelmäßigen Übungspraxis im Alltag. Sie benötigen eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

vhs-Livestream

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider
montags, 18:30 Uhr

Philosophie

Hinweis: Das Entgelt für die folgenden Kurse ist mit Kleingruppentarif berechnet. Die Gruppengröße variiert je nach Raumgröße. Das Entgelt wird nicht mehr erhöht.

Philosophischer Frühschoppen

In zweieinhalbtausend Jahren dokumentierter Philosophiegeschichte setzt der Mensch sich als denkendes Wesen mit den unveränderlichen Grundfragen der Philosophie auseinander: "Was kann ich wissen?" - "Was soll ich tun?" - "Was darf ich hoffen?" oder wie der große Philosoph Immanuel Kant als Kernfrage weiter formulierte: "Was ist der Mensch?" Die Themen der Philosophen haben sich seit der Antike kaum geändert und sind heute auch noch in unseren Alltagserfahrungen genauso aktuell wie damals.

Vor dem Hintergrund der antiken philosophischen Wegbereitung sollen aktuelle Tagesthemen aber auch zeitlose Probleme diskutiert und erörtert werden. Alle, die sich gerne auf philosophische Diskussionen und Erörterungen einlassen oder auch gespannt philosophischen Diskursen und Exkursen folgen möchten, sind herzlich zur Teilnahme am Philosophischen Frühschoppen eingeladen.

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Franz-Willi Leß - sonntags, 11:00 - 13:30 Uhr

Termine:

18.09./23.10./20.11.2022/

22.01./19.02./19.03./23.04./21.05.2023

Vortrag: Ein Abend voller Lichtblicke: "Eintausendmal Lebensglück"

Erinnern, was zählt (Jetzt erst recht!)

In einer Zeit, in der die Corona-Krise landauf landab verunsichert und Sorgen bereitet hat, möchte die Veranstaltung den Blick der Menschen wieder gezielt auf kräftigende, positive Lebensaspekte richten. Dafür integriert sie die unterschied-

22H-1426

18.09.2022 /
21.05.2023
24 UStd.
65,00 €

23F-1427

24.03.2023
Freitag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

lichsten Glücksperspektiven, für die der Referent in 60 Städten mehr als 1.000 Mitbürger*innen befragt hat. Diese Impressionen, verbunden mit seinen eigenen Erfahrungen zum Thema, bilden das Fundament eines atmosphärischen Veranstaltungsabends im Stil eines Bühnenprogramms, in welchem der Referent gesprochenes Wort, Leinwandprojektionen und eigene musikalische Untermalungen miteinander verwebt.

"Eintausendmal Lebensglück" ist auch als Buch erschienen, das von Leser*innen sehr positiv aufgenommen wird.

**Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1
Christof Jauernig**

Seniorenprogramm

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg bietet nachfolgende Veranstaltungen allen Altentagesstätten bzw. Seniorentreffs im Kreis Heinsberg kostenlos an.

Auskunft und Terminabsprache:

Martina Geffers

Tel.: 02452 134322

E-Mail: martina.geffers@kreis-heinsberg.de

22H-1450 **Baltische Staaten**
entgeltfrei Diavortrag

22H-1451 **Breslau - Krakau - Hirschberg**
entgeltfrei Diavortrag

22H-1452 **Burgen im Rheinland**
entgeltfrei Diavortrag

22H-1453 **Cornwall**
entgeltfrei Diavortrag

22H-1454 **Dalmatien, Kroatische Adriaküste von Split bis
Dubrovnik**
entgeltfrei Diavortrag

|

22H-1455 **Golf von Neapel**
entgeltfrei Diavortrag

|

22H-1456 **Griechenland**
entgeltfrei Diavortrag

|

22H-1457 **Mecklenburg-Vorpommern**

entgeltfrei

24

Diavortrag

|

Norwegen, Fjord und Fjell

Diavortrag

|

Pommern - Masuren - Weichselland

Diavortrag

Sardinien

Diavortrag

Schleswig-Holstein

Diavortrag

St. Petersburg

Diavortrag

|

Venedig

Diavortrag

|

Einführung in das Betreuungsrecht

- Vortrag -

Mobil im Alter - aber sicher!

Tipps und Informationen über die Sicherheit im öffentlichen Verkehrsraum

Online-Banking für Senioren und Seniorinnen

Informationsveranstaltung

Sicherheit für Seniorinnen und Senioren

Informationen über Risiken für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, Opfer einer Straftat zu werden

Tagesfahrten

Hinweise - Anmeldungen

Anmeldungen zu eintägigen Studienfahrten sind ab sofort mit Anmeldekarte oder unter www.vhs-kreis-heinsberg.de zu den im Programmheft angegebenen Preisen möglich. Die Anmeldungen sind verbindlich. Etwa zwei Wochen vor der Studienfahrt werden die angemeldeten Personen schriftlich

22H-1458

entgeltfrei

22H-1459

entgeltfrei

22H-1460

entgeltfrei

22H-1461

entgeltfrei

22H-1462

entgeltfrei

22H-1463

entgeltfrei

22H-1464

entgeltfrei

22H-1465

entgeltfrei

22H-1466

entgeltfrei

22H-1467

entgeltfrei

über Abfahrtsorte und -zeiten informiert. Gleichzeitig wird der ausgewiesene Betrag vom angegebenen Konto abgebucht.

22H-1500

13.08.2022
Samstag
18,00 €

Tagesfahrt zur Jubiläumsausstellung: Unser Land - 75 Jahre Nordrhein-Westfalen in Düsseldorf

„UNSER LAND - 75 Jahre Nordrhein-Westfalen“ lautet die Jubiläumsausstellung, welche die Stiftung „Haus der Geschichte Nordrhein-Westfalen“ im Behrensbau in Düsseldorf präsentiert.

Die Ausstellung gibt in acht Kapiteln Einblicke in bewegte und bewegende Zeiten unseres Bundeslandes. Die Not in den Nachkriegsjahren wird genauso dokumentiert wie das später folgende Wirtschaftswunder.

Ausgewählte Gegenstände der Zeitgeschichte, Fotos und Dokumente sowie Zeitzeuginnen und Zeitzeugen erzählen vom permanenten Wandel sowie den Fähigkeiten der Menschen sich anzupassen und dadurch diesen zu bewältigen. Diverse interaktive Multimediastationen laden zur aktiven Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunft und Zukunft ein.

Während eines geführten Rundgangs werden wir die einzelnen Kapitel studieren. Anschließend besteht die Möglichkeit zu einem Gedankenaustausch unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Nach der Möglichkeit einer gemeinsamen Mahlzeit besuchen wir die Rheinuferpromenade und lernen auch hier verschiedene (Bau-)Denkmäler aus der jüngeren und älteren Geschichte NRW kennen.

Weitere Infos zur Ausstellung finden sie hier: <https://unserland.nrw/ausstellung>

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: 20.07.2022

Frank Körfer, Journalist

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

22H-1501

08.10.2022
Samstag
40,00 €

Fahrt zum August-Macke-Haus in Bonn

August Macke gehört zu den herausragenden Künstlern der Klassischen Moderne und gilt als die zentrale Künstlerpersönlichkeit im Rheinland vor dem Ersten Weltkrieg. Die Entfaltung der Farbe und ihrer Leuchtkraft ist seine bedeutende künstlerische Leistung und Wesensmerkmal seiner Kunst. Form und Farbe sind die spezifischen Ausdrucksmittel, derer sich Macke bediente, um seine Empfindung von der Schönheit des Diesseitigen gleichnishaft in seinen Bildern umzusetzen. Das August-Macke-Haus in Bonn wurde im Jahre 2017 mit neuem Konzept und baulich erweitert wiedereröffnet. Mackes Wohn- und Atelierhaus während seiner letzten Lebensjahre (1911 - 1914) enthält eine Dauerausstellung seiner Werke. Weiterhin erhält der/die Besucher/

in einen Einblick in die häuslich private Atmosphäre einer bedeutenden Künstlerfamilie.

Am Nachmittag besuchen wir das August-Macke-Denkmal auf dem alten Bonner Friedhof.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 18:00 Uhr
Anmeldeschluss: 21.10.2022

Frank Körfer, Journalist

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

Tagesfahrt nach Vogelsang I. P., Nationalpark Eifel

Geschichte erfahren - Natur erleben; Gedenkstätte

Die NS-Gedenkstätte Vogelsang war eine von insgesamt drei Ordensburg und gehört zu einem der größten Beispiele von Herrschaftsarchitektur des Nationalsozialismus. Dieser Gebäudekomplex war in der NS-Zeit Ausbildungsort einer zukünftigen "Parteielite". Die dort gebildeten "Ordensritter" wurden auf die NS-Ideologie eingeschworen. Manche wurden im Zweiten Weltkrieg zu Tätern und Mittätern an den nationalsozialistischen Verbrechen. Während einer Führung lernen wir die zweitgrößte Hinterlassenschaft des Nationalsozialismus in Deutschland kennen.

In der ehemaligen Burgschänke der Anlage laden wir zu einem Meinungsaustausch ein. Nach der Möglichkeit eines gemeinsamen Mittagessens in der "Gastro Vogelsang" besteht nachmittags die Gelegenheit, das weitläufige Gelände zu erwandern oder bei ungünstigen Wetterbedingungen, die Ausstellung "Bestimmung Herrenmensch" zu besuchen.

Die Fahrt wird im Rahmen von NRWtoffen gefördert!

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: 28.10.2022

Frank Körfer, Journalist

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

Besuch der Zuckerfabrik Jülich

Zucker - immer wieder in aller Munde - und das nicht nur im wahrsten Sinne der Worte. Hinsichtlich gesunder Ernährung mehr als fraglich und dennoch aus unserer Nahrungsmittelproduktion nicht mehr wegzudenken. Süßungsalternativen konkurrieren mit der heimischem Zuckerrübe. Und das altbekannte Rübekraut erlebt einen neuartigen Boom. Wir leben im rheinischen Zuckerrübenrevier - welchen Einfluss hat

22H-1502

22.10.2022
Samstag
18,00 €

22H-1503

04.11.2022
Freitag

der Anbau der Rübe für das Klima. Ist der heimische Zucker nicht prinzipiell dann auch für uns der Nachhaltigste? Zudem möchten Sie erfahren, wie aus der heimischen Zuckerrübe der bekannte "Diamant Zucker" oder "Kölner Zucker" hergestellt wird? Neben einer Besichtigung des Werkes in Jülich erfahren die Besucher Neues und Interessantes über die Geschichte des Zuckers sowie des Unternehmens Pfeifer & Langen.

Mit Beginn der Rübenernte startet die sogenannte Kampagne. Als Rübekampagne wird der Zeitraum bezeichnet, in dem die Zuckerfabriken den Zucker aus der Rübe gewinnen. Während der Kampagne läuft die Produktion rund um die Uhr, an sieben Tagen in der Woche. In dieser spannenden Zeit wird dem Besucher gezeigt, wie die Rüben sich ihren Weg durch die Produktion bahnen und am Ende als feinsten natürlicher Zucker verpackt in bewährter Diamant-Qualität das Werk verlassen.

Die Führungen dauern etwa zwei bis drei Stunden und die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen beschränkt. Aus Sicherheitsaspekten und aufgrund der räumlichen Gegebenheiten ist eine gesunde körperliche Verfassung Voraussetzung zur Teilnahme an der Werksführung. Ebenso sind wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Für die Dauer Ihres Besuches werden ein Schutzhelm und eine Warnweste zur Verfügung gestellt.

Abfahrt: ca. 12:15 Uhr - Rückfahrt: ca. 16:30 Uhr
Anmeldeschluss: 18.10.2022

Ina Kradepohl, M. A. Germanistik und Informationswissenschaft

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

22H-1504

08.12.2022
Donnerstag

Besichtigung der Ford Werke in Köln

Besucherzentrum, Presswerk und Rohbau

Im Besucherzentrum erhalten Sie eine kurze Einführung in die Unternehmens- und Produktgeschichte von Ford. Im Anschluss fahren wir mit Ihnen in unserem Besucherzug durch die komplexe „Welt“ der Fiesta-Fertigung. Auf Ihrer Tour führen wir Sie ins Presswerk, den Rohbau und die Endmontage. Sie erleben eine moderne Fahrzeugfertigung, in der eine hochqualifizierte Belegschaft mit großer Leidenschaft für das Produkt an fünf Tagen in der Woche im 2-Schicht-Betrieb eine hohe Qualität für unsere Kunden in ganz Europa sicherstellt. Im Presswerk erleben Sie aus unmittelbarer Nähe unter anderem die riesige Presse, die mit einem Pressdruck von bis zu 2.000 Tonnen Karosserieteile formt.

Auf der nächsten Station im Rohbau werden die Karosserieteile aus dem Presswerk zu Rohkarossen zusammengebaut. Hier nehmen die einzelnen Rohkarossen langsam erkennbar die Gestalt des Fiesta an.
Endmontage

In der Endmontage erhalten Sie Eindrücke von unseren schlanken Produktionsprozessen ebenso über die komplexe Teile- und Lieferlogistik. Ein besonderes Highlight - auf der Führung live zu sehen - ist die sogenannte Hochzeit, jener Schritt in der Fahrzeugmontage, bei dem Fahrwerk und Karosserie zusammenfinden. Sie sind dabei, wenn jedes einzelne Fiesta-Modell nach dem Bandablauf in der Qualitätskontrollen noch einmal final einen strengen Prüfungsprozess durchläuft. Unseren Spezialisten in der Qualitätskontrolle ist es ein besonderes Anliegen, dass jeder einzelne Kunde seinen Fiesta bei seinem Ford Händler in exzellenter Qualität in Empfang nimmt.

Abfahrt: ca. 09:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 18:00 Uhr
Anmeldeschluss: 17.11.2022

Ina Kradepohl, M. A. Germanistik und Informationswissenschaft

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

Besichtigung

Text / Inhalt Hubert Rütten

Abfahrt: ca. 09:00 Uhr - Rückfahrt: ca. 18:00 Uhr
Anmeldeschluss: ????????????????

Hubert Rütten

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

Tagesfahrt zum Radioteleskop Bad Münstereifel-Effelsberg

Mit 100 Metern Durchmesser gehört das am 12. Mai 1971 eingeweihte Radioteleskop Effelsberg zu den beiden größten vollbeweglichen Radioteleskopen der Erde. Seit der vollen Inbetriebnahme im Jahre 1972 wird kontinuierlich an der Verbesserung seiner Technologie gearbeitet. So wurden z. B. die Oberfläche des Hauptspiegels erneuert, Antriebsmotoren und -getriebe ausgetauscht, bessere und modernere Empfänger und Auswertegeräte („Backends“) eingesetzt und natürlich auch die benutzten Rechner immer wieder durch aktuelle Hardware ersetzt. Daher gilt das Teleskop auch heute noch als eines der weltweit modernsten Teleskope.

22H-1505

Samstag

23F-1505

Samstag
entgeltfrei

Effelsberg ist eine wichtige Station für das weltweite Zusammenschalten von Radioteleskopen. Mit dieser Technik gelangen die schärfsten Aufnahmen vom Kosmos überhaupt. Zur Verbesserung dieser Technologie arbeitet das Institut in mehreren Projekten zusammen mit nationalen und internationalen Forschungsinstituten und anderen Organisationen.

Das Max-Planck-Institut für Radioastronomie (MPIfR) erforscht mit Hilfe des 100-Meter Radioteleskops in Bad Münstereifel -Effelsberg Vorgänge im Weltraum, die die Phantasie nicht weniger beflügeln als Hollywood-Produktionen.

Das Radioteleskop Effelsberg ist eines der leistungsfähigsten Observatorien in Europa. Die große Oberfläche der Antenne mit einer Öffnung von etwa 7.850 Quadratmetern ist wichtig für den sicheren Empfang der außerordentlich schwachen Radiosignale aus weiten Entfernungen. Der große Durchmesser von 100 m ist maßgeblich für das vergleichsweise hohe Winkelauflösungsvermögen. Das Gesamtgewicht der Stahlkonstruktion beträgt 3.200 Tonnen. In knapp fünfzehn Minuten kann der Parabolspiegel des Teleskops um 360 Grad gedreht und in ca. fünf Minuten um nahezu 90 Grad gekippt werden. Dadurch kann der gesamte Himmel über dem Horizont mit dem Teleskop beobachtet werden.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: ??????????????????

Frank Körfer, Journalist

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

23F-1506

22.04.2023
Samstag
25,00 €

Fahrt zum Energeticon Alsdorf mit Steigerführung

Das ENERGETICON befindet sich in den drei verbliebenen Gebäuden der ehemaligen Grube Anna II. Hier vor Ort wurde bis Anfang der 80er Jahre Steinkohle abgebaut. Erhalten Sie einen ganz persönlichen und authentischen Einblick. Neben bergmännischem Fachwissen gibt es auch ganz viel "Verzällchen" vom Leben und Arbeiten unter und über Tage.

Der Parcours der Steigerführung ist spezialisiert auf den Bergbauteil, also auf den Ausstellungsabschnitt zum "fossilen Industriezeitalter". Er enthält daher nicht den Abschnitt der Techniken eines "regenerativen Industriezeitalters". Bei Nichtvermietung des Fördermaschinenhauses besteht die Möglichkeit dieses Baudenkmal mit seiner regionalgeschichtlichen Ausstellung "Schwarzes Gold" anzuschauen. Bergmannstaufe

Im Aachener Revier ist die Bergmannstaufe auch als "Kullestempel" bekannt.

Erleben Sie einen authentischen Einblick vom Leben unter Tage und lassen Sie einen ganz besonderen Menschen zum "Ehrenknappen" schlagen.
Geschichte hautnah erleben : Typisch ENERGETICON.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 29.03.2023

Ina Kradepohl, M. A. Germanistik und Informationswissenschaft

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

Fahrt in und um den Braunkohletagebau Garzweiler II

Der Kreis Heinsberg liegt am Rande des Rheinischen Braunkohletagebaus Garzweiler II. Die vom Tagebau betroffenen Orte sind teilweise an den Randbereich von Erkelenz umgesiedelt worden. Weitere von der Umsiedlung betroffenen Orte des Stadtgebietes müssen dem Tagebau in Zukunft weichen. Wir möchten heute nicht nur den Tagebau in seiner Funktion kennenlernen, sondern auch kritisch fragen, welchen Einfluss der Tagebau auf unsere weltweite Klimaentwicklung hat. Nach einer kurzen Einführung durch eine/n Betreuer/in des Rheinischen Braunkohlereviers fahren wir mit dem Bus weiter in den aktiven Tagebau, durch angrenzende Rekultivierungsgebiete und durch einen Umsiedlungsort. Insgesamt wird diese Revierexkursion etwa drei Stunden dauern. Auf unserer Rückfahrt werden wir eine Aussichtsplattform anfahren und weiter über die in naher Zukunft vom Abbau betroffenen Orte, u. a. Keyenberg, Kuckum, Ober- und Unterwestrich, Berverath die Fahrt abschließen.

Es wird darauf aufmerksam gemacht, dass Ihnen ein laufender Tagebaubetrieb gezeigt wird und es daher zu betriebs- und witterungsbedingte Änderungen des Programmablaufs kommen kann.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 19.04.2023

Ina Kradepohl, M. A. Germanistik und Informationswissenschaft

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

Tagesfahrt in die Residenz- und Kurstadt Kleve mit dem Gartenreich

Auf einer eiszeitlichen Endmoräne liegt das Wahrzeichen der heutigen Kreisstadt Kleve, die Schwanenburg. Weithin sichtbar überragt der Bergfried mit seiner Helmspitze, dem Schwan, Stadt und Umland. Bereits seit Mitte des 15. Jahrhunderts krönt der Schwan das "Haus zu Kleve" und beflügelt seither die mittelalterliche Sagenwelt um die Nibelun-

23F-1507

06.05.2023
Samstag
25,00 €

22F-1511

27.08.2022
Samstag
40,00 €

gen mit seinem Helden Lohengrin. Um die alte Burg herum entstand eine Siedlung, die 1242 Stadtrechte erhielt. Einen erheblichen Aufschwung erlebte die Stadt Kleve durch die geschickte Heiratspolitik der Grafen von Kleve, die zu großen Territorialgewinnen führte. Nach dem Tod von Herzog Johann Wilhelm fiel Kleve an das Kurfürstentum Brandenburg und an Pfalz-Neuburg. 1647 wurde deshalb Johann Moritz von Nassau-Siegen als brandenburgischer Stadthalter eingesetzt.

Johann Moritz schuf das zweite Wahrzeichen von Kleve, das barocke Gartenreich. In und um die Stadt herum ließ er Parkanlagen und Gärten anlegen, die die europäische Gartengestaltung der Barockzeit von Versailles bis Berlin maßgeblich beeinflussen sollte. Von einem zentralen Punkt aus wurden 12 Alleen angelegt, die auf besondere Aussichtspunkte sogar jenseits des Rheins gerichtet waren. Ein Blickfang war das der Antike nachempfundene Amphitheater am Springenberg. Der künstlich angelegte Kanal lenkt den Blick in die Weite über die Rheinebene hinweg zum Eltenberg. Die Anlagen des Moritz von Nassau wurden in den vergangenen Jahren nach schweren Schäden im Zweiten Weltkrieg und nach Jahren der Vernachlässigung wiederhergestellt. Das barocke Gartenreich des Johann Moritz von Nassau mit dem angrenzenden Forstgarten und seinem Arboretum ist heute eine der Hauptsehenswürdigkeiten Kleves.

Mitte des 18. Jahrhunderts wurden in Kleve Mineralquellen entdeckt. Kleve wurde zur gern besuchten Kurstadt für Gäste und Künstler aus dem In- und Ausland. Das Kurhaus Kleve - heute Museum für moderne Kunst - und das ehemalige Wohnhaus des bekannten niederländischen Malers der Romantik B. C. Koekkoek sind architektonische Kostbarkeiten aus dieser Periode.

Bitte beachten Sie: Einkehr/Verzehr auf eigene Rechnung. Evtl. anfallende Eintrittsgebühren (Schwanenburg und/oder Kunstmuseum) werden vor Ort gezahlt.

Abfahrt: ca. 08:30 Uhr - Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr
Anmeldeschluss: 10.08.2022

Dr. Barbara Grodde, Historikerin, Natur- und Landschaftsführer/in

Die genauen Abfahrtszeiten werden ca. zwei Wochen vor dem Termin schriftlich mitgeteilt!

Länder/Landschaften: Vortragsreihe

Generell wird zu Vorträgen um Anmeldung aufgrund des Corona-Virus gebeten, um Platzreservierungen sicherzustellen. Restplätze sind weiterhin, sofern die Raumkapazität es gewährleistet, vorhanden.

22H-1600

02.11.2022

Mittwoch

19:00 Uhr

4,00 €/3,00 €

Eine unmöglich schöne Reise

Eine unmöglich schöne Reise

Mit drei Fahrradgängen und der Kraft der Langsamkeit über die Alpen.

Von Salzburg zur Adria.

- Vortrag mit Voranmeldung -

Was treibt die alpenverliebte Ruhrgebietsfrau und Buchautorin Gabriele Reiß (68) dazu, mit ihrem Dreigang-Hollandrad von Salzburg zum Golf von Venedig zu reisen - ohne Zimmerbuchung und separatem Gepäcktransfer, ohne Zuhilfenahme von Zugverbindungen? Die Antworten sind überraschend vielfältig.

16 Tage, 450 km, 3500 hm Anstiege, auf dem Ciclovía-Alpe-Adria-Radweg, durch die Länder/Region Salzburger Land, Kärnten, Friaul-Julisch-Venetien und die Orte St. Johann i. Pongau, Bischofshofen, Bad Gastein, Spittal a. d. Drau, Villach, Tarvisio, San Daniele del Friuli, Udine... Ein abenteuerliches, herausforderndes, erkenntnisreiches Reiseexperiment!

Mit Fotos, Erzählungen und Texten aus ihrem gleichnamigen Buch gestaltet Gabriele Reiß einen lebendigen Alpenabend, der Sehnsucht weckt.

www.gabriele-reiss-wandert.de - Die Sehnsuchtsstifterin

**Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1
Gabriele Reiß**

Vortrag: Mit dem Hollandrad in die Schweizer Berge

- Vortrag mit Voranmeldung -

Eine sinnige Idee? Keineswegs.

Wenn man ein Minimum an Dingen, ein Maximum an Zeit im Gepäck hat. So ausgerüstet ist die Reisebuchautorin Gabriele Reiß (64) mit ihrem Dreigang-Hollandrad entlang des Inn von Passau nach Graubünden geradelt bzw. gelaufen. Eine 550 km lange Reise, die sie hinauf in die Engadiner Bergwelt, zur mystischen Wiege des Alpenflusses führte. Wie überraschend sinnbringend ihr Abenteuer war, schildert sie in Texten und beeindruckenden Landschaftsbildern.

**Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1
Gabriele Reiß**

"Burg Trips" und seine Bewohner

- Vortrag mit Voranmeldung -

"Burg Trips" im Volksmund auch "Schloss Trips" genannt, liegt im Wurmatal bei Geilenkirchen und zählt zu den bedeutendsten Wasserburgen des westlichen Grenzlandes.

Der Vortrag befasst sich mit der Geschichte jener Familien des rheinischen Adels, welche einst die Burganlage bewohnt

23F-1601

20.04.2023

Donnerstag

19:00 Uhr

4,00 €/3,00 €

22H-1620

22.09.2022

Donnerstag

19:00 Uhr

4,00 €/3,00 €

haben. Besprochen werden die Familien von Palant, Berghe von Trips und von Eynatten.

Weiterhin thematisiert er, in welcher Zeit größere bauliche Veränderungen an dem Burghaus durchgeführt worden sind bis sie schließlich ihr heutiges Aussehen erhielt.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Frank Körfer

22H-1621

27.11.2022

Sonntag

11:00 Uhr

4,00 €/3,00 €

Das ehemalige Kreuzherrenkloster "Haus Hohenbusch" - Gestern und heute

- Vortrag und Rundgang in Kooperation mit dem Förderverein Hohenbusch e. V. mit Voranmeldung -

Der Vortrag befasst sich mit der Historie des Hauses Hohenbusch bei Erkelenz von den Anfängen bis zur Gegenwart. Insbesondere berücksichtigt er die Geschichte des Ordens der Kreuzherren im Allgemeinen und die Rolle der Kreuzherren von Hohenbusch im Besonderen. Ein weiterer Schwerpunkt des Vortrags bildet die Vergangenheit des Gutshofes nach der Auflösung des Klosters im Jahre 1802 bis heute. Anschließend wird in einem Rundgang die baugeschichtliche Entwicklung des ehemaligen Klostergebäudes anhand der noch erhaltenen Bausubstanz erkundet.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Frank Körfer, Journalist

Natur und Umwelt

Die moderne Imkerei - Einsteigerlehrgang für Jung und Alt

- Kooperationsveranstaltung mit dem Imkerverein Erkelenz und dem Förderverein Haus Hohenbusch e.V. -

In diesem Seminar werden die Grundlagen der modernen Imkerei vermittelt. Die Teilnehmer/innen lernen Organisation und Aufgaben des Bienenvolkes kennen und erhalten durch den Imker einen Einblick in die Imkerei und die Völkerführung im Jahresverlauf. Interessierte Neuimker werden durch erfahrene Imker des Imkervereins Erkelenz unterstützt. Kinder sollten ein Mindestalter von 8 Jahren haben und bis 13 Jahre das Seminar in Begleitung eines Erwachsenen besuchen. Sie zahlen ein reduziertes Entgelt von 25 Euro. Termine jeweils sonntags von 9:00 bis 12:15 Uhr. Die Theorietage finden am 05.03., 19.03. und 02.04.2023 im Haus Hohenbusch statt. Die Praxistage finden am 26.04. und 30.04.2023 im Freien bei den Bienenvölkern statt. Standort wird im Kurs mitgeteilt. Die Teilnahme an den Praxistagen ist nur mit Kenntnissen aus den Theoriestunden möglich. Bitte auf wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk achten. Am Ende des Seminars wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Rüdiger Meiritz - sonntags, 9:00 Uhr

23F-1750

ab 05.03.2023

5 x 4 UStd.

50,00 €

Obstbaumschnitt im Herbst

- Wochenendseminar -

Damit Ihr Obstbaum auch weiterhin schmackhafte und pralle Früchte liefert, sollte er gut beschnitten werden. Dieses Seminar richtet sich an Besitzer/innen von Streuobstwiesen und hochstämmigen Obstbäumen und informiert über die richtige Schnitttechnik, die Wuchskräfte der Pflanzen und den richtigen Zeitpunkt des Pflanzenschnitts. Die Aspekte der Veredlung werden ebenfalls thematisiert. Nach einer theoretischen Einführung wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt. Bitte geeignetes Schuhwerk anziehen. Arbeitsmaterial und Seminarmappe stellt der Seminarleiter zur Verfügung.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Bernd Bäumer - Samstag, 10:00 Uhr

22H-1763

29.10.2022

4 UStd.

14,00 €

23F-1764

18.03.2023

4 UStd.

14,00 €

Exkursionen und Wanderungen

Zu allen Exkursionen und Wanderungen ist eine Voranmeldung erforderlich.

22H-1780

11.09.2022
Sonntag
8,00 €

Pilzwanderung

Während dieser etwa dreistündigen Wanderung suchen die Teilnehmer/innen unter fachkundiger Leitung heimische Pilze, lernen ihre Lebensweise kennen und sie zu unterscheiden. Bitte bringen Sie einen Pilzkorb und eventuell ein Pilzbestimmungsbuch mit. Am Ende der Wanderung besteht Einkehrmöglichkeit. Es können maximal 15 Erwachsene teilnehmen, daher ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Kinder können gerne in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, sie sind bis 14 Jahre entgeltfrei.

**Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L 117
Robert Mohl, Landschaftswart - Sonntag, 10:00 Uhr**

22H-1781

02.10.2022
Sonntag
8,00 €

22H-1782

22.10.2022
Samstag
8,00 €

22F-1786

03.09.2022 -
03.09.2022
1 x 3 UStd.

Naturkunde im Klosterpark - Heil- u. Gewürzkräuter - Aromamischungen und Kräuterkissen

Gemeinsam mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Dieser dient auch als Blinden- und Duftgarten. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Weiterhin wurde die Umsetzung vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert. Die Fertigstellung des Gartens war im Frühjahr 2021. Veranstaltungen werden auf der Internetseite der VHS www.vhs-kreis-heinsberg.de sowie auf der Seite der Stadt Erkelenz www.erkelenz.de veröffentlicht werden.

03.09.2022: Pflanzen für die Sinne - Pflanzen zum Staunen - Workshop: Aromamischungen und Kräuterkissen
Anhand von Beispielen erfahren die Teilnehmenden mehr über die vielfältigen Möglichkeiten, Aromen gekonnt zu mischen und wirkungsvolle Rezepturen gekonnt zur Anwendung zu bringen.

Weitere Termine finden Sie unter 22F-1783 am 21.05.2022, 22F-1784 am 04.06.2022 und 22F-1785 am 18.06.2022. Die Termine sind einzeln buchbar.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin**

Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke

Was unsere Großmütter bei kleinen Wehwehchen wussten und anwendeten, wird wieder zum neuen Leben erweckt! Auf dieser Kräuterwanderung rund um die Naturschutzstation Wildenrath gibt es einen Einblick in die Möglichkeiten der Naturapotheke. Der obige Parkplatz (abgesperrt durch eine Kette) darf während der Veranstaltung genutzt werden. Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk ist erforderlich.

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Ingrid Paulußen - Donnerstag, 16:30 Uhr - 18:45 Uhr

Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke

Inhalt siehe Nr. 23F-1788

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Ingrid Paulußen - Donnerstag, 18:00 bis 20:15 Uhr

Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke

Inhalt siehe Nr. 23F-1788

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Ingrid Paulußen - Dienstag, 17:00 bis 19:15 Uhr

Die Natur mit allen Sinnen hören, schmecken, sehen und fühlen

- Familienfreundliche Wanderung -

Die Natur stellt für den Menschen eine besondere Faszination dar. Die Vielfalt an unterschiedlichen Lebewesen und das Kennenlernen der engen Zusammenhänge von Flora und Fauna ist für jeden Naturliebhaber eine besondere Herausforderung und eine Wissenschaft für sich. Bei dieser etwa dreistündigen Wanderung erfahren Sie unter fachkundiger Leitung alles Wissenswerte über die Tier- und Pflanzenarten und wie man sie mit unseren Sinnen hört, schmeckt, sieht und fühlt. Bitte an etwas Verpflegung, Getränke, festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung denken. Kinder bis 14 Jahren sind vom Entgelt befreit. Die Endzeit der Wanderung ist offen. Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem Haus "Alt Holland" in Wassenberg, Erkelenzer Straße 46.

Treffpunkt: Wassenberg, Parkplatz "Alt Holland", Erkelenzer Straße

Willi Krings, Jäger, Falkner, Naturpädagoge, Koch - Sonntag, 10:00 Uhr

23F-1788

16.03.2023
Donnerstag
9,00 €

23F-1789

15.06.2023
Donnerstag
9,00 €

22H-1790

06.09.2022
Dienstag
9,00 €

22H-1797

25.09.2022
Sonntag
8,00 €

22H-1798

30.10.2022
Sonntag
8,00 €

Die Könige der Luft

Greifvögel, Falken und Eulen faszinieren die Menschen seit jeher. Warum heißt der Turmfalke eigentlich Rüttelfalke und warum bauen die Eulen keinen eigenen Horst? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer/innen alles über unsere heimischen Greifvögel, Falken und Eulen. Die Exkursion dauert ca. drei Stunden und ist auch für Familien mit Kindern geeignet. Kinder bis 14 Jahre sind vom Entgelt befreit. Treffpunkt ist der Parkplatz am Friedhof in Heinsberg-Oberbruch, Rurstraße 80.

Treffpunkt: Heinsberg-Oberbruch, Rurstraße 80, Parkplatz am Friedhof
Willi Krings, Jäger, Falkner, Naturpädagoge, Koch - Sonntag, 10:00 Uhr

23F-1799

14.05.2023
Sonntag
8,00 €

Wassermühlenwanderung

Das wunderschöne Naturschutzgebiet Maas-Schwalm-Nette mit seinen Feucht- und Waldgebieten ist wie geschaffen für eine Wanderung. Die 9 km lange und ca. 4,5 stündige Tour beginnt bei der Holtmühle, welche noch ein großes eisernes Wasserrad besitzt. Unser Weg führt weiter zur Buschmühle und anschließend zur nahe gelegenen Schrofmmühle. Die im Wald gelegene Molzmühle ist unser nächstes Ziel. Im male- rischen Örtchen Schwaam mit seinen reetgedeckten Häu- sern, legen wir bei der Gaststätte Timmermanns eine Rast ein. Gestärkt geht es dann durch Wald und Feld zurück zum Ausgangspunkt. Zu den einzelnen Mühlen erhalten wir viele interessante Informationen. Bitte an gutes Schuhwerk den- ken. Kinder bis 14 Jahren sind entgeltbefreit.

Treffpunkt: Wegberg, Holtmühle, Hospitalstr./Holtmüh- lenweg
Alwine Storms, zertifizierte Gästeführerin
Sonntag, 11:00 Uhr

Astronomie**Von Planeten zu Galaxien - Ordnung und Struktur im Universum**

Der erste Blick zum Himmel scheint verwirrend, doch al- les hat eine ganz natürliche Ordnung. Im Kurs wird diese Ordnung erklärt. Dabei soll auf die Struktur von Planeten- Stern- und Galaxiensystemen besonders eingegangen wer- den. Themenwünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Berücksichtigung finden. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erfor- derlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schüler- übungsraum), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsh, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

Auswahl und Bedienung eines astronomischen Fernrohrs

Der erfolgreiche Einsatz eines astronomischen Amateur- fernrohrs ist nicht schwer, wenn einige grundsätzliche Dinge beachtet werden, ohne die allerdings der Blick durch das Geräte eine herbe Enttäuschung werden kann. In diesem Kurs wird der Umgang mit Amateurgeräten geübt. Auch für diejenigen, die den Kauf eines Teleskops planen, gibt es wertvolle Tipps. Falls sie schon ein Fernrohr besitzen, kön- nen sie es mitbringen, wenn es transportabel ist. Außerdem werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Grund- lagen der Astronomie eingeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schüler- übungsraum), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsh, Studiendirektor - mittwochs, 20:00 Uhr

Die Erde und ihre Planetengeschwister - Informa- tionen über unser Planetensystem

Die Inbetriebnahme neuer Großteleskope mit noch emp- findlicheren Sensoren und neu gestartete Raumfahrtgeräte erlauben Beobachtungen, die bisher nicht für möglich ge- halten wurden. Der Kurs informiert über Ergebnisse dieser Erkundungen bezüglich Planeten, Monde, Kometen und an- derer Objekte in der Umgebung unserer Sonne im Vergleich zur Erde. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schüler- übungsraum), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsh, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

22H-1800

ab 06.09.2022
6 x 2 UStd.
25,00 €

22H-1801

ab 02.11.2022
4 x 2 UStd.
17,00 €

22H-1802

ab 08.11.2022
6 x 2 UStd.
25,00 €

23F-1803

ab 24.01.2023
6 x 2 UStd.
25,00 €

Unsere Milchstraße und andere Galaxien: Entfernungsmessungen und Altersbestimmung der Sterne in der modernen Astronomie

Seit Kepler und Newton wusste man zwar schon, dass die Planeten unterschiedlich weit von der Sonne entfernt sind. Aber erst seit der Mitte des 19. Jahrhunderts konnte man die Entfernung zu den benachbarten Sternen bestimmen. Im Kurs wird nun erklärt, wie die moderne Astronomie Entfernungen bis in die Tiefen des Universums erfassen und sogar Altersbestimmungen der Sterne durchführen kann. Bei klarer Sicht wird auch mit einem Teleskop beobachtet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsh, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

23F-1804

ab 06.03.2023
4 x 2 UStd.
17,00 €

"Wie finde ich am Himmel mein Sternbild?" - Einführung in die Astronomie

Wie finde ich mein Sternbild, wie finde ich Planeten am Himmel? Warum flackern manche Sterne? Warum sieht der Sternenhimmel im Sommer anders aus als im Winter? Solche und ähnliche Fragen kommen uns, wenn wir den Nachthimmel betrachten. Im Kurs werden die wichtigsten Objekte und Zusammenhänge vorgestellt und erklärt. Sie lernen, sich am Sternenhimmel zurechtzufinden und Sternbilder, Planeten, galaktische Nebel und ferne Galaxien aufzuspüren. Dabei können Themenwünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer berücksichtigt werden. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsh, Studiendirektor - montags, 20:00 Uhr

23F-1805

ab 21.03.2023
6 x 2 UStd.
25,00 €

Exoten am Rande unseres Sonnensystems oder warum Pluto kein Planet mehr ist

Die Inbetriebnahme neuer Großteleskope mit noch empfindlicheren Sensoren und neu gestartete Raumfahrtgeräte erlauben Beobachtungen, die bisher nicht für möglich gehalten wurden. Dabei verdienen besonders die Ergebnisse über Kometen, Kleinplaneten und Asteroiden besondere Beachtung. Der Kurs informiert über diese Erkundungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz
Karl Wyrsh, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr



Kultur - Kreativität

vhs Anton-Heinen-Volkshochschule
des Kreises Heinsberg



Fachbereich 2

Kultur - Kreativität





Kultur - Kreativität

Musik, Literatur, Kreativität

Fachbereichsleitung: Andrea Elisabeth Schildgen
02452 134323
andrea.schildgen@kreis-heinsberg.de

Verwaltung:

Musik Silvia Beemelmans
und Sylvia Schaps
02452 134318
silvia.beemelmans@kreis-heinsberg.de
sylvia.schaps@kreis-heinsberg.de

**Literatur/
Kreativität** Claudia Bergers
02452 134318
claudia.bergers@kreis-heinsberg.de

Musik

- Konzerte
- Musikalische Praxis

Literatur

Kreativität

- Floristik
- Keramik
- Kulturrucksack NRW
- Nähen
- Holz
- Technik
- Upcycling
- Design
- Malen, Zeichnen, Drucken
- Kalligraphie
- Fotografie
- Kellertheater



Meisterkonzerte

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11
Beginn: 20 Uhr

Einzelpreis:

- | | |
|----------|--------------------------------|
| 1. Platz | 18,00 Euro/13,00 Euro ermäßigt |
| 2. Platz | 16,00 Euro/12,00 Euro ermäßigt |

Vorverkaufsstellen:

- Buchhandlung Wild, Aachener Straße 10, Erkelenz
- Buchhandlung Viehausen, Kölner Straße 16, Erkelenz
- Volkshochschule, Westpromenade 9, Heinsberg

Vorverkaufsstart: circa vier Wochen vor dem Konzert

Abonnementpreis:

- | | |
|----------|--------------------------------|
| 1. Platz | 90,00 Euro/60,00 Euro ermäßigt |
| 2. Platz | 80,00 Euro/55,00 Euro ermäßigt |

Abonnements für alle sieben Meisterkonzerte der Saison 2022/23 sind erhältlich bei der Anton-Heinen-Volkshochschule:

Westpromenade 9, 52525 Heinsberg
Tel. 02452/134316
Fax: 02452/134395
E-Mail: vhs@kreis-heinsberg.de

Programmänderungen bei allen Konzerten vorbehalten!

Die Meisterkonzerte werden finanziell durch die Kreissparkasse Heinsberg und das Kreiswasserwerk Heinsberg unterstützt.

22H-2001

12.09.2022
Montag
20:00 Uhr

1. Meisterkonzert

Projektkonzert mit dem Cornelius Burgh- Chor

Stefanie Kunschke, Sopran
Franziska Gottwald, Alt
Donát Havár, Tenor
Jochen Kupfer, Bass
Cornelius-Burgh-Chor, Erkelenz
Kirchen- und Projektchor
St. Helena, Mönchengladbach-Rheindahlen
Camerata Gladbach
(Konzertmeisterin: Johanna Brinkmann)
Dirigent: Reinhold Richter

PROGRAMM

W. A. Mozart - Adagio und Fuge c-Moll KV 546 für Orchester; Ave verum KV 618 für Chor und Orchester

J. S. Bach - Kantate "Ich will den Kreuzstab gerne tragen" BWV 56
für Solo-Bass, Chor und Orchester

W. A. Mozart - Requiem d-Moll KV 626 für Solisten, Chor und Orchester
(in der Fassung von Franz Xaver Süßmayr)

Es gibt Musikwerke, die man immer wieder hören kann, zeugen sie doch von einer unglaublichen, ja man möchte fast sagen göttlichen Inspiration. Mozarts letztes Werk, sein Requiem, gehört mit großer Sicherheit dazu. Auch gehört es zu den wenigen Musikstücken auf unserem Planeten, um deren Entstehung sich viele und spannende Legenden gebildet haben. Dieses unvollendete Werk hat Mozart nur zu etwa zwei Drittel vollendet bzw. skizziert, als der Tod sein allzu kurzes Leben beendete, obwohl er fieberhaft gegen seine Krankheit anstrieb. Sein musikalisches Zwiegespräch am Ende seines Lebens mit Gott ist von höchster emotionaler Kraft und Dramatik. Auch mehr als 200 Jahre nach dem Tod des großen Komponisten hat das geheimnisvolle Opus nichts von seiner Faszination verloren.

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

2. Meisterkonzert

Dorothee Miels, Sopran

G.A.P. Ensemble

Emilio Percan, Barockvioline
Oriol Aymat Fusté, Barockvioloncello
Luca Quintavalle, Cembalo & Klavier

"Das ist eine exzellente CD, eigentlich die beste Barock-CD, die ich seit langem gehört habe." Mit diesen Worten endet eine Kritik im weltweit größten Internet-Musikportal "Web Music International", das der CD "Affettuoso" des G.A.P. Ensembles im September 2012 den Titel "CD des Monats" verlieh. Ein italienischer Geigenvirtuose des 18. Jahrhunderts, Giovanni Antonio Piani, steht mit den Initialen seines Namens Pate für das im Jahr 2012 gegründete Ensemble. Die Mitglieder eint das Interesse am Werk dieses heute nahezu unbekanntem Komponisten, den sie in immer wieder neuen Zusammenhängen mit seinen bekannten Zeitgenossen präsentieren. Alle drei Künstler, die aus Spanien und Italien stammen, haben mit vielen berühmten Barockorchestern musiziert und sich auch durch weltweite Auftritte als Solisten einen Namen gemacht.

Das Ensemble überzeugt mit seinem spezifischen Klangbild, seiner Frische, Vitalität und seinem tiefen Gespür für die Barockzeit. Dorothee Miels ist eine der führenden Interpretin-

22H-2002

24.10.2022
Montag
20:00 Uhr

nen für die Musik des 17. und 18. Jahrhunderts und wird von Publikum und Presse besonders für ihr einzigartiges Timbre und ihre berührenden Interpretationen geliebt.

PROGRAMM

Werke von J. S. Bach und Schostakowitsch

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

22H-2003

07.11.2022
Montag
20:00 Uhr

3. Meisterkonzert

Nationales Sinfonieorchester der Ukraine
Volodymyr Sirenko, Dirigent

Gegründet im Jahr 1918 vom Ministerrat der Ukraine, gilt das Sinfonieorchester der Ukraine als eines der besten Orchester in Osteuropa. Berühmte Komponisten wie z.B. Sergej Prokofieff, Dmitri Schostakowitsch, Aram Khatchaturian u.a. betrauten das NSOU mit der Uraufführung ihrer Werke. Seit 1993 hat das NSOU mehrere Tonträger herausgebracht. Die meisten dieser Aufnahmen haben international höchste Anerkennung erfahren. 1994 lobte die Australische Rundfunkgesellschaft (ABC) die Aufnahme von Boris Lyatoshynskys Sinfonien Nr. 2 und 3 als "Die beste Einspielung des Jahres".

PROGRAMM

wird noch festgelegt

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

22H-2004

28.11.2022
Montag
20:00 Uhr

4. Meisterkonzert

Lars Vogt, Klavier

Lars Vogt hat sich als einer der prominentesten Musiker seiner Generation profiliert. Er wurde 1970 in Düren geboren und machte erstmals auf sich aufmerksam, als er im Jahr 1990 den zweiten Preis beim Internationalen Klavierwettbewerb Leeds gewann. Seine weltweite Karriere als Pianist dauert mittlerweile über 25 Jahre an. Seine Vielseitigkeit als Künstler reicht von der Musik von Bach, Mozart und Beethoven über die Romantiker Schumann, Brahms, Grieg, Tschai-kowsky und Rachmaninow bis hin zu zeitgenössischen Werken wie dem fulminanten Lutoslawski-Konzert. Während seiner hochkarätigen Karriere als Pianist spielte Lars Vogt mit renommierten internationalen Orchestern wie dem Concertgebouworkest, dem Orchestre de Paris, dem Orchestra dell Accademia Nazionale di Santa Cecilia und den Berliner Philharmonikern.

PROGRAMM

wird noch festgelegt

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

5. Meisterkonzert

Neue Philharmonie Westfalen
Dirigent: GMD Rasmus Baumann

Entstanden im Jahr 1996 aus der Fusion des Westfälischen Sinfonieorchesters Recklinghausen und des Philharmonischen Orchesters der Stadt Gelsenkirchen, ist die Neue Philharmonie Westfalen seit mehr als zwei Jahrzehnten fester Bestandteil der Kulturlandschaft im Ruhrgebiet. Auch Crossover-Konzerte mit Pop- oder Rockmusik gehören zum Repertoire der NPW, die sich in zahlreichen Projekten intensiv der Musikvermittlung widmet. Generalmusikdirektor des Orchesters ist seit 2014 Rasmus Baumann.

Anne Schwanewilms ist eine der weltweit bedeutendsten Interpretinnen spätromantischer Lieder und wurde vielfach ausgezeichnet, zuletzt mit dem ECHO Klassik 2017 und dem GRAMMY 2018 für ihre Aufnahme von Bergs "Wozzeck".

PROGRAMM

Überraschungskonzert zum 25-jährigen Jubiläum der Neuen Philharmonie Westfalen

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

6. Meisterkonzert

Die aus Russland (Rostislav Kozhevnikov), der Schweiz (Barbara Streil), Polen (Justyna Sliwa) und Finnland (Teemu Myöhänen) stammenden Musiker des Asasello-Quartetts haben sich in kurzer Zeit als hervorragende Interpreten des klassisch-romantischen sowie des zeitgenössischen Repertoires einen Namen gemacht und zeichnen sich nicht zuletzt durch eine packende Unmittelbarkeit, den selbstverständlichen Umgang mit der Musik der Gegenwart sowie besondere Konzertformate aus.

Kennzeichnend für das international besetzte und in Köln beheimatete Streichquartett ist sein packendes und kompromissloses Spiel sowie der gleichermaßen vertraute Umgang mit klassisch-romantischem wie zeitgenössischem Repertoire. Gerne kombiniert das Ensemble Werke der musikalischen Avantgarde mit eher "klassischen" Werken, und gibt dem Publikum so die Möglichkeit, eine frische Perspektive auf Altbekanntes zu erlangen.

PROGRAMM

J. Brahms - Streichquartett c-moll op. 51,1
D. Schostakowitsch - Streichquartett Des-dur Nr. 12 op. 133
R. Schumann - Streichquartett A-dur op. 41,3

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

22H-2005

19.12.2022
Montag
20:00 Uhr

23F-2006

06.03.2023
Montag
20:00 Uhr

23F-2007

08.05.2023
Montag
20:00 Uhr

7. Meisterkonzert

Sinfonia Rotterdam
Dirigent: Conrad van Alphen

Nach dem großen Erfolg des Meisterkonzerts 2018 ist das Kammerorchester Sinfonia Rotterdam wiederum zu Gast in Erkelenz. Das Orchester verkörpert die Energie und Intensität der großen niederländischen Hafenstadt und bringt die Musik klassischer Meister auf dynamische und leidenschaftliche Weise einem großen Publikum näher. Bei Auftritten in Konzertreihen in Rotterdam, Den Haag und Amsterdam sowie auf vielen nationalen und internationalen Bühnen gelingt es Sinfonia Rotterdam, unter Leitung seines langjährigen Dirigenten Conrad van Alphen, immer wieder, dem Publikum ein unverwechselbares und unvergessliches Erlebnis zu bereiten.

PROGRAMM

S. Prokofjev - Sinfonie Nr. 1 "Klassische"
L.van Beethoven - Klavierkonzert Nr. 4
W. A. Mozart - Sinfonie Nr. 39, KV 543

Erkelenz, Stadthalle, Franziskanerplatz 11

Klassische Konzerte

Eintrittskarten zu den Konzerten sind in den örtlichen Buchhandlungen, Rathäusern, dem Bürger-Service-Center des Kreises Heinsberg und bei der vhs erhältlich. Nähere Informationen zum Kartenvorverkauf erhalten Sie unter www.vhs-keis-heinsberg.de

22H-2010

25.09.2022
Sonntag
18:00 Uhr

Götz Alsmann und Band

Götz Alsmann (Gesang, Piano und mehr)
Altfred M. Sicking (Vibraphon, Xylophon, Trompete)
Ingo Senst (Kontrabass)
Rudi Marhold (Schlagzeug)
Markus Paßlick (Congas, Bongos, Percussion)

"Lieder der Liebe"

Nach seinen musikalischen Ausflügen nach Paris, New York und Rom, jeweils dokumentiert durch preisgekrönte Alben und über 700 Konzerte in den letzten neun Jahren, widmet sich der König des Jazzschlagers wieder den Werken der großen Komponisten und Texter des deutschen Sprachraums. Deren Spezialität waren schon immer Liebeslieder - romantisch und zart, verträumt und verrückt - aber auch draufgängerisch und wild. Ganz gleich, ob es sich dabei um Werke aus der Zeit der "silbernen Operette" der 1920er und 1930er Jahre handelt, um Chansons der Nachkriegs-

zeit oder um Preziosen aus der Schlagerwelt der 1950er und 1960er Jahre - all diese Klassiker werden im typischen Sound der Götz Alsmann Band mithilfe der Arrangements ihres Bandleaders behutsam in die Welt des Jazz überführt und beweisen dadurch ihren Charme, ihre Eleganz, ihren Humor und ihre zeitlose Qualität. Die Band, die Götz Alsmann bei den Konzerten zur Seite steht, besteht aus Musikern, die zum größten Teil seit Jahrzehnten zum Ensemble gehören.

Das Konzert wird gemeinsam mit der "Kunst, Kultur und Heimatpflege Wassenberg gGmbH" durchgeführt.

Tickets sind ausschließlich über www.ticketshop.nrw erhältlich.

Wassenberg, Forum Betty-Reis-Gesamtschule, Birkenweg 2

Tamara Lukasheva: Ukrainische Jazzmusik von einer "der vielversprechendsten Jazzsängerinnen der jungen Generation"

Tamara Lukasheva ist eine ukrainische Sängerin, Komponistin, Musikerin. Ihr Interesse gilt der Musik, die etwas in sich birgt: Seien es Gefühle oder Geschichten, sei es Metaphorik oder Ambivalenz, Politik oder Poesie. Sie geht voller Neugier und mit wachen Sinnen durch die Welt. Musik ist ihre Muttersprache - und ihr Mittel, um Eindrücke, Begegnungen, Alltag und Weltgeschehen zu verarbeiten. Und etwas Neues zu erschaffen, das wiederum andere Menschen berührt, über Grenzen und musikalische Kategorien hinweg. Tamara Lukasheva wurde 1988 in Odessa in der Ukraine geboren. Zwischen 2003 und 2007 studierte sie am Konservatorium in Odessa, zwischen 2010 und 2015 an der Hochschule für Musik und

Tanz in Köln, wo sie heute lebt.

Das Konzert findet im Rahmen der Interkulturellen Woche im Kreis Heinsberg statt und wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert. Es wird gemeinsam mit dem Kommunalen Integrationszentrum des Kreises Heinsberg und der Jugendmusikschule e.V. veranstaltet.

Heinsberg, Jugendmusikschule e.V. (Rondell), Rheinertstraße

ON AIR - Vocal Legends

A-Cappella Pop Show

- Große Stimmen der Pop- und Rockgeschichte - Die Berliner A Cappella Formation ONAIR gehört zur internationalen Spitze der Vokalformationen. Für ihre gesangliche Intensität und Perfektion, ihre kunst- und kraftvollen Arrangements sowie ihr innovatives Sounddesign wurde die

22H-2011

28.09.2022
Mittwoch
19:30 Uhr
entgeltfrei

22H-2012

01.10.2022
Samstag
20:00 Uhr

Band mit zahlreichen renommierten Musikpreisen in Europa, Asien und den USA ausgezeichnet. Mit "VOCAL LEGENDS - Große Stimmen der Pop- und Rockgeschichte" zündet ONAIR die nächste Stufe ihrer Vision von einer großen A-Cappella-Pop-Show und entfacht ein vokales Bühnenspektakel, dass Sie so sicher noch nicht erlebt haben: Eine A-Cappella Show im Sound und Gewand eines Popkonzerts, eine Hommage an große Musik-Ikonen wie Pink Floyd, Led Zeppelin, Prince, Michael Jackson, Depeche Mode, Queen, Whitney Houston, Coldplay, Linkin Park u. a. m.

Dabei covert ONAIR nicht einfach, sondern arrangiert und inszeniert die Originalversionen auf kreative und überraschende Art und Weise neu und schafft damit viele begeisterte und berührende Momente.

ONAIR sind: André Bachmann, Kristofer Benn, Marta Helmin, Jennifer Kothe, Patrick Oliver

Das Konzert wird gemeinsam mit der "Kunst, Kultur und Heimatpflege Wassenberg gGmbH" durchgeführt.

Tickets sind ausschließlich über www.ticketshop.nrw erhältlich.

Wassenberg, Forum Betty-Reis-Gesamtschule, Birkenweg 2

22H-2013

02.10.2022
Sonntag
19:00 Uhr
entgeltfrei

Klezmer und Tangomusik vom Allerfeinsten!

Die Klezmer-Band „Tovte“ spielt jiddische Lieder und Tanzmusik sowie Tango-Klassiker mit Leib und Seele.

Mit raffinierten Arrangements und energiegeladenen Rhythmen lassen die fünf Kölner Musiker ihr Publikum genauso leicht andächtig zuhören wie ausgelassen tanzen.

Tovte, das sind: Tobias Gubesch (Klarinette), Nathalie Litzner (Violine), Anna Neubert (Violine), Leonhard Spies (Gitarre) und Silas Eifler (Kontrabass). Gefunden hat sich die Gruppe im Sommer 2012, zunächst als Straßenmusik-Kapelle um Tobias Gubesch. Direkt von der Straße weg wurde Tovte eingeladen, auf einer jüdischen Hochzeit in der Synagoge Köln zu spielen. Die Geburtsstunde der Band und Initialzündung für eine Reise in die Welt des Klezmer. Die Vielseitigkeit des Repertoires und die besondere Dynamik der Musiker, ermöglichen es allen Aufführungssituationen gerecht zu werden: Ob auf der Straße, auf Hochzeiten und Partys oder bei abendfüllenden Konzerten. Inspiration erhielten Tovte von namhaften Musikern wie dem David Orlowsky Trio und Giora Feidman. 2019 erspielte sich Tovte den Sonderpreis beim NRW Creole Wettbewerb für Weltmusik.

Das Konzert findet im Rahmen der Interkulturellen Woche im Kreis Heinsberg statt und wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert.

Heinsberg, Ev. Kirche, Erzbischof-Philipp-Straße 10

Duo Maingold - Harfe und Saxophon

Christina Bernard, Saxophon
Lea Maria Löffler, Harfe

Lea Maria Löffler erspielte sich beim Deutschen Musikwettbewerb 2018 ein Stipendium, verbunden mit der Aufnahme in die Bundesauswahl Konzerte Junger Künstler. Zusätzlich wurde sie mit dem Sonderpreis des Verbandes der Harfenisten in Deutschland ausgezeichnet. Löffler ist unter anderem Preisträgerin bei den Internationalen Harfenwettbewerben der Franz Josef Reint Stiftung und Félix Godefroid/Belgien. 2021 erhielt sie den Förderpreis der Hessen Agentur im Rahmen des Rheingau Musik Festivals.

Christina Bernard begann mit 16 Jahren ihr Studium an der Hochschule für Musik Würzburg. Inzwischen ist sie vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit Bundespreisen bei „Jugend musiziert“ und dem 1. Preis beim Louis-Spohr-Wettbewerb. 2018 erhielt sie ein Stipendium des Deutschen Musikwettbewerbs. Orchestererfahrungen sammelte die Saxophonistin u.a. als Mitglied im Bundesjugendorchester, im WDR Sinfonieorchester und bei den Essener Philharmonikern.

Das Konzert wird gemeinsam mit "GK KULTURgut! Kunst und Kultur in Geilenkirchen e.V." durchgeführt.

Tickets können online unter www.ticketshop.nrw und in folgenden angeschlossenen Buchhandlungen etc. erworben werden;

- Wild, Hückelhoven und Erkelenz
- Reisebüro Lengersdorf, Hückelhoven
- Schreibwaren Viehausen, Erkelenz
- Lyne von den Berg, Geilenkirchen
- Gollenstede, Heinsberg
- Kirch, Wegberg
- Reisebüro Scholz, Wegberg
- O + S Reisebüro, Wassenberg
- Naturparktor Wassenberg
- BSC Kreisverwaltung Heinsberg

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Neujahrskonzert

Neue Philharmonie Frankfurt
Dirigent: Jens Troester

Leidenschaft, Authentizität und Qualität im Breitwandklang des großen Sinfonieorchesters: Das ist die Neue Philharmonie Frankfurt, eines der renommiertesten und erfolgreichsten

22H-2014

23.10.2022
Sonntag
18:00 Uhr

23F-2014

08.01.2023
Sonntag
11:00 Uhr
19,50 €

Crossover-Orchester im deutschsprachigen Raum. David Garrett, Deep Purple, Peter Gabriel und viele andere gehen mit dem außergewöhnlichen Klangkörper auf Tour. Gleichzeitig schätzen Ikonen der Klassik die enthusiastische Musizierfreude des Orchesters, wenn z. B. José Carreras oder Andrea Bocelli sich bei Galakonzerten begleiten lassen. Das Ensemble verfügt über viele Musikerinnen und Musiker, die zum einen erfahrene Orchester-Profis und gleichzeitig passionierte Kammermusik-Interpreten sind - beste Voraussetzungen für einen guten Klassik-Sound. Ralph Philipp Ziegler ist künstlerischer Leiter des Orchesters. Er macht durch seine sowohl geistreiche als auch humorvolle Moderation das Konzert zu einem besonderen Erlebnis.

Das Konzert wird gemeinsam mit der Stadt Hückelhoven durchgeführt.

Tickets können online unter www.ticketshop.nrw.de und in folgenden angeschlossenen Buchhandlungen etc. erworben werden;

- Wild, Hückelhoven und Erkelenz
- Reisebüro Lengersdorf, Hückelhoven
- Schreibwaren Viehausen, Erkelenz
- Lyne von den Berg, Geilenkirchen
- Gollenstede, Heinsberg
- Kirch, Wegberg
- Reisebüro Scholz, Wegberg
- O + S Reisebüro, Wassenberg
- Naturparktor Wassenberg
- BSC Kreisverwaltung Heinsberg

Hückelhoven, Aula des Gymnasiums, Doktor-Ruben-Straße

23F-2015

14.01.2023
Samstag
20:00 Uhr
19,50 €

Neujahrskonzert

Sinfonieorchester der Jungen Philharmonie Köln
Dirigent: Volker Hartung

Seit 1972 ist die Junge Philharmonie Köln in der klassischen Szene ein Begriff. Unter ihrem Dach ist eine einzigartige Plattform entstanden, die jungen Profis die immer seltener werdende Gelegenheit bietet, über die Grenzen ihres Studiums und Berufslebens hinaus an außergewöhnlichen Konzert-Projekten teilzunehmen.

Die Junge Philharmonie Köln ist in ihrem Kern ein professionelles Kammerorchester, das bei Bedarf zum großen Sinfonieorchester erweitert wird. Das Orchester verwaltet sich in der Rechtsform eines gemeinnützigen Vereins selbst und steht unter der musikalischen Leitung seines Chefdirigenten Volker Hartung sowie etwaiger Gastdirigenten. Mitglieder der Jungen Philharmonie Köln sind überwiegend besonders hochbegabte junge Absolventen musikalischer Ausbildungsstätten im Raum Köln sowie Preisträger internationaler

Wettbewerbe. Daraus resultiert als Besonderheit ein Interpretationsstil, der von extremer Werktreue einerseits, andererseits von überschäumendem Elan sowie Spielfreude, außergewöhnlichem Temperament und musikalischem Witz auf höchstem künstlerischem Niveau geprägt ist. Musiker aus aller Welt haben ihre musikalische Heimat in der Jungen Philharmonie Köln gefunden und haben dem Orchester auf zahlreichen Auslandstourneen internationalen Glanz verliehen. Weltweit spielen auf den besten Positionen der renommierten internationalen Sinfonieorchester heute Musiker aus über 50 Nationen, die ihre künstlerische Entwicklung der Mitwirkung in der Jungen Philharmonie Köln verdanken, so dass die Kritik das Orchester zu Recht als "Solistenschmiede" bezeichnet hat.

Das Konzert wird gemeinsam mit der Stadt Übach-Palenberg durchgeführt.

Übach-Palenberg, Pädagogisches Zentrum, Comeniusstraße (Zufahrt über Otto-von-Hubach-Straße)

Collegium Musicum

Leitung: Wim Brils

Das Konzert findet in Gedenken an den Priester und Volkspädagogen Anton Heinen (1869-1934) statt, dessen letzte Wirkungsstätte die Pfarrkirche in Rickelrath war. Sein besonderes Anliegen war zeitlebens die Erwachsenenpädagogik. Das Collegium Musicum vereint mehr als 40 Instrumentalisten aller Altersklassen, die regelmäßig Konzerte im ganzen Kreisgebiet veranstalten. Der Oboist Wim Brils leitet außer dem Collegium Musicum das Sinfonieorchester der Kreismusikschule Heinsberg und widmet sich auch der Kammermusik.

Wegberg-Rickelrath, Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt

23F-2016

22.01.2023
Sonntag
17:00 Uhr
Eintritt frei

22H-2042

05.11.2022
16 UStd.
38,00 €

Grundkenntnisse der Notenlehre

-Zweitägiger Workshop-

Dieser zweitägige Workshop wendet sich an Erwachsene, die aus unterschiedlichen Beweggründen das Notenlesen erlernen oder auffrischen möchten. Sei es um ein Instrument zu erlernen oder aufzufrischen oder um die Literatur bei Chorgesang schneller zu erfassen. Erarbeitet werden am ersten Tag Violin- und Bassschlüssel, Notenwerte, Pausenzeichen, Taktarten, Verzierungen, Vorzeichen und Tonarten. Am zweiten Tag geht es um rhythmische Figuren und die praktische Umsetzung von Rhythmen. Anhand unterschiedlichster Literaturbeispiele aller Taktarten werden diese gemeinsam geklopft, um sie erfahrbar und umsetzbar zu machen. Kursleiterin Natalie Diart ist erfahrene Sopranistin und Gesangslehrerin an der Kreismusikschule Heinsberg.

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Natalie Diart - Samstags, 10:00 Uhr

23F-2043

21.01.2023 /
22.01.2023
18 UStd.
45,00 €

Einführung in die Gesangstechnik und Stimmbildung

- Zweitägiger Workshop -

Der Workshop bietet einen Einblick in verschiedene Gesangsrichtungen und Gesangstechniken. Er wendet sich vor allem an interessierte Chor- und Hobbysänger/innen, die in konzentrierter Form einmal ihre Stimme ausprobieren möchten. Dies geschieht in Form von praktischen Übungen und durch die Arbeit an bekannten Liedern. Dabei sollen vor allem häufig gestellte Fragen geklärt werden: Wie kann ich lernen, stimmliche Ermüdung und Heiserkeit zu vermeiden? Wie funktioniert die Atemtechnik beim Singen? Wie bekomme ich mehr Kraft, Volumen und Höhe in meine Stimme? Worin besteht der Unterschied zwischen klassischem und modernem Gesang?

Wichtiger Hinweis: Für den Besuch dieses Workshops gilt die 2G-Regel. Teilnehmer*innen müssen demnach geimpft oder genesen sein, um die Veranstaltung besuchen zu können.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Natalie Diart - Samstag und Sonntag, 10:00 Uhr

22H-2044

26.11.2022
9,33 UStd.
50,00 €

Heilsames Singen - ein Schlüssel zu uns und anderen

- Tagesworkshop -

Jeder Mensch wird mit einer Stimme zum Singen geboren. Das Wissen um die heilsame und transzendente Wirkung des Singens gründet in den Wurzeln unserer Weltkulturen.

Singen ermöglicht uns den Zugang zu uns selbst, zu unserer tieferen Bewusstseins- und Lebenskraft, öffnet unsere Herzen und "stimm"-uliert unsere Selbstheilungskräfte. Es beruhigt und zentriert uns in Körper und Geist, unterstützt das Verarbeiten von Stress und löst Spannungen und Ängste. Jeder Mensch kann singen. In diesem Workshop wird erlebbar, wie Singen auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden wirkt. Es ist nicht erforderlich eine "perfekte" oder ausgebildete Stimme zu haben. Entscheidend ist die Freude am und beim Singen und die Hingabe des Herzens. Bitte sehr bequeme Wohlfühl-Kleidung (keine Jeans), warme Socken, zwei großzügige Decken und Verpflegung mitbringen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Agnes Erkens, Sängerin/Stimmbildnerin - Samstag, 10:00 Uhr

Einführung in die Gesangstechnik und Stimmbildung

- Zweitägiger Workshop -

Der Workshop bietet einen Einblick in verschiedene Gesangsrichtungen und Gesangstechniken. Er wendet sich vor allem an interessierte Chor- und Hobbysänger/innen, die in konzentrierter Form einmal ihre Stimme ausprobieren möchten. Dies geschieht in Form von praktischen Übungen und durch die Arbeit an bekannten Liedern. Dabei sollen vor allem häufig gestellte Fragen geklärt werden: Wie kann ich lernen, stimmliche Ermüdung und Heiserkeit zu vermeiden? Wie funktioniert die Atemtechnik beim Singen? Wie bekomme ich mehr Kraft, Volumen und Höhe in meine Stimme? Worin besteht der Unterschied zwischen klassischem und modernem Gesang?

Wichtiger Hinweis: Für den Besuch dieses Workshops gilt die 2G-Regel. Teilnehmer*innen müssen demnach geimpft oder genesen sein, um die Veranstaltung besuchen zu können.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Natalie Diart - Samstag und Sonntag, 10:00-17:30 Uhr

Klezmer- Improvisationsworkshop mit Reinald Noisten

- Zweitägiger Workshop -

Gemeinsames Musizieren macht Freude. Für viele Musikliebhaber gilt dies insbesondere für die Klezmermusik, die Musik der osteuropäischen Juden.

Klezmer (Kli-Zemer) bedeutet Musikinstrument, ein Klezmermusiker ist ein Musiker, der die Lieder seiner Seele

23F-2044

11.02.2023 /
12.02.2023
18 UStd.
entgeltfrei

22H-2057

19.11.2022
16 UStd.
80,00 €

23F-2057

13.05.2023
16 UStd.
80,00 €

singt, aus dessen Körper die Melodien heraus fließen. Wie der Blues oder der Soul der Afroamerikaner ist diese Musik höchst emotional und berührend, ihre Tanzmusik geht in die Beine. Die freie Improvisation ist eine gute Übung sich ihrer lebendigen Spielweise zu nähern. Im Vordergrund des Workshops soll die Erarbeitung von trad. Klezmermelodien stehen, die sowohl interpretiert als auch in Gruppen arrangiert werden. Ein weiteres Angebot besteht darin, das Erlebnis Improvisation für sich neu zu entdecken. Jedes Instrument ist willkommen.

Reinald Noisten improvisiert seine Musik, spürt ihren Klängen nach, erzählt seine musikalischen Geschichten. Er studierte an der Musikhochschule Köln, nahm an verschiedenen Meisterkursen, u. a. bei Giora Feidman teil und konzertiert regelmäßig, insbesondere mit seiner Klezmerband Ensemble Noisten, im In- und Ausland. Große Erfolge feiert er mit seinen interreligiösen Projekte, wie z. B. Klezmer trifft Derwisch trifft Orgel Er produzierte mehrere CD und Hörbücher und arbeitet mit verschiedenen Rundfunkanstalten zusammen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Reinald Noisten - Samstag, 10:00 Uhr

22H-2058

24.09.2022
4,33 UStd.
80,00 €

Trompeten - Workshop mit Rüdiger Baldauf

- Eintägiger Workshop -

Der Workshop richtet sich an Interessierte, die ihre musikalische und technische Weiterentwicklung zur Steigerung der Spielfreude anstreben.

Im Vordergrund stehen die Themen Körperhaltung, Atmung, Ansatzoptimierung, sinnvolles Üben, Mentaltraining sowie Equipmentberatung.

Bitte mitbringen: Eigene Trompete, evtl. Notenständer und Noten.

Rüdiger Baldauf, geb. 1961, ist ein klassisch ausgebildeter Musiker und Trompeter. Er studierte an der Musikhochschule Köln, Abt. Aachen und war Stipendiat der Karajan Stiftung Berlin. Neben der Klassik gilt seine Liebe dem Jazz. Er spielte mit zahlreichen Größen der Jazzszene, dem Ensemble Pro Brass und diversen Sinfonieorchestern. Auch ging er auf Tourneen mit Maceo Parker, Joe Zawinul, Shirley Bassey, Udo Jürgens, Jennifer Rush und Barbara Streisand. Von 1999 bis 2002 war er Mitglied im United Jazz + Rock Ensemble. Er gehörte seit 1992 dem Paul Kuhn Orchester an und ist Gastmusiker in deutschen Rundfunk Big Bands. Von

1989 bis 1999 war er Dozent für Jazztrompete an der Musikhochschule Köln Abt. Aachen. Neben seiner Lehrtätigkeit auf Trompeter- und Big-Band-Seminaren und Workshops war er Gastdozent an der Folkwang-Musikhochschule Essen.

Heinsberg, Sonnenschein-Schule, Westpromenade 60
Rüdiger Baldauf - Samstag, 14:00 Uhr

Heilsames Singen - ein Schlüssel zu uns und anderen

- Tagesworkshop -

Jeder Mensch wird mit einer Stimme zum Singen geboren. Das Wissen um die heilsame und transzendente Wirkung des Singens gründet in den Wurzeln unser Weltkulturen. Singen ermöglicht uns den Zugang zu uns selbst, zu unserer tieferen Bewusstseinssebene und Lebenskraft, öffnet unsere Herzen und "stimm"-uliert unsere Selbstheilungskräfte. Es beruhigt und zentriert uns in Körper und Geist, unterstützt das Verarbeiten von Stress und löst Spannungen und Ängste. Jeder Mensch kann singen. In diesem Workshop wird erlebbar, wie Singen auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden wirkt. Es ist nicht erforderlich eine "perfekte" oder ausgebildete Stimme zu haben. Entscheidend ist die Freude am und beim Singen und die Hingabe des Herzens. Bitte sehr bequeme Wohlfühl-Kleidung (keine Jeans), warme Socken, zwei großzügige Decken und Verpflegung mitbringen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Agnes Erkens, Sängerin/Stimmbildnerin - Samstag, 10:00 Uhr

Ukulele für Einsteiger*innen

-Eintägiger Workshop-

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Singer & Songwriter Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen und können nach dem Kurs mehrere Lieder auf der Ukulele spielen. Sie werden in der Lage sein, zuhause autodidaktisch weiter zu üben. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß. Eine Ukulele mit der Stimmung gCEA (Sopran, Konzert oder Tenor) ist mitzubringen oder kann für 4 Euro pro Tag beim Kursleiter ausgeliehen werden. Teilnehmende werden gebe-

23F-2059

25.03.2023
9,33 UStd.
50,00 €

22F-2078

14.08.2022
4,67 UStd.
39,00 €

22H-2078

09.10.2022
4,67 UStd.
39,00 €

23F-2078

28.05.2023
4,67 UStd.
39,00 €

ten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 11:00 Uhr

22F-2079

14.08.2022
4,67 UStd.
39,00 €

Blues Harp - Mundharmonika für Einsteiger/innen und Refresher

-Workshop-

22H-2079

09.10.2022
4,67 UStd.
39,00 €

Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und wirklich leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß an allen Musikstilen vom Blues, Country, Rock'n Roll, Klassik bis zum Volkslied: Alles lässt sich auf dem handlichen Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz auf unterhaltsame Weise Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Dabei wird auch das Bending (Biegetöne) erklärt. Dieses soll dazu führen, zuhause autodidaktisch weiter üben zu können. Nach diesem Workshop sind alle in der Lage, Lieder und die Blues-Kadenz zu spielen. Eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp ist mitzubringen. Im Kurs kann man auch eine Mundharmonika käuflich erwerben. Es wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet. Die Anschaffung wird empfohlen; dieses kann auch vorab beim Kursleiter bestellt werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

Virtuelles Klassenzimmer

Dietmar Spatz - Sonntag, 15:15 Uhr

23F-2079

28.05.2023
4,67 UStd.
39,00 €

Literatur**Literaturgesprächskreis am Vormittag**

Der Literaturgesprächskreis wendet sich an alle, die mit Begeisterung lesen, sich aber auch mit anderen darüber austauschen und so erfahren möchten, wie bereichernd das gemeinsame Besprechen und Deuten von Literatur sein kann. Ob Neuerscheinung, Klassiker oder Lieblingsbuch - das Spektrum der Bücher, die gelesen werden, ist breit und richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Die Treffen finden einmal pro Monat statt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E5, Westpromenade 9
Gaby Gerigk-Kuhl - freitags, 10:00 Uhr

Fernstudienseminar: Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist. Dieses Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es, Lern- und Kreativzeit frei auszugestalten, denn die angebotenen Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang. Wie läuft ein Internet-Fernstudienseminar ab? Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und von der Kursleiterin am Ende rezensiert werden. Sie tauschen sich über Inhalte und Stile mit weiteren Schreibenden aus und lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, so dass sie für eine Veröffentlichung interessant werden. Der Schwerpunkt liegt im kommenden Semester auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, beeindruckende Charaktere, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven. Bitte hinterlegen Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten. Weitere Infos unter: <http://www.vhs-schreibschule.de>

Es ist keine Ermäßigung des Kursentgelts möglich.

Online-Seminar

Elke Bockamp - 12 Wochen

22H-2080

ab 30.09.2022
3 x 2 UStd.
13,00 €

23F-2080

ab 27.01.2023
4 x 2 UStd.
2,00 €

22H-2081

ab 19.09.2022
12 x 10 UStd.
110,00 €

23F-2081

09.07.2023
4,67 UStd.
39,00 €

Ukulele für Einsteiger*innen

-Eintägiger Workshop-

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Singer & Songwriter Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen und können nach dem Kurs mehrere Lieder auf der Ukulele spielen. Sie werden in der Lage sein, zuhause autodidaktisch weiter zu üben. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß. Eine Ukulele mit der Stimmung gCEA (Sopran, Konzert oder Tenor) ist mitzubringen oder kann für 4 Euro pro Tag beim Kursleiter ausgeliehen werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 11:00 Uhr

23F-2082

09.07.2023
4,67 UStd.
39,00 €

Blues Harp - Mundharmonika für Einsteiger/innen und Refresher

-Workshop-

Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und wirklich leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß an allen Musikstilen vom Blues, Country, Rock'n Roll, Klassik bis zum Volkslied: Alles lässt sich auf dem handlichen Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz auf unterhaltsame Weise Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Dabei wird auch das Bending (Biegetöne) erklärt. Dieses soll dazu führen, zuhause autodidaktisch weiter üben zu können. Nach diesem Workshop sind alle in der Lage, Lieder und die Blues-Kadenz zu spielen. Eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp ist mitzubringen. Im Kurs kann man auch eine Mundharmonika käuflich erwerben. Es wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet. Die Anschaffung wird empfohlen; dieses kann auch vorab beim Kursleiter be-

stellt werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 15:15 Uhr

Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben II

Kreatives Schreiben II

Anhand eigene Ideen wird eine Geschichte konzipiert, inkl. Figuren, Dramaturgie, Zielgruppen, Genre

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Hanka Meves-Fricke - mittwochs, 10:00 Uhr

22H-2083

ab 31.08.2022
3 x 4 UStd.
25,00 €

23F-2083

ab 08.03.2023
3 x 4 UStd.
25,00 €

Mundarttreff

Heinsberg-Schafhausen, Mehrzweckhalle, Kuhlertstraße 81

Hans-Josef Heuter Heimatverein Schafhausen e. V. -
Mittwoch, 19:00 Uhr

22H-2086

10.08.2022
0 UStd.
entgeltfrei

22H-2087

26.10.2022
0 UStd.
entgeltfrei

7. Wassenberger Sommerakademie

- Einwöchiger Sommerkurs -

Krimis - selbst geschrieben

Dozent: Ulrich Land

In Zusammenarbeit mit der Wassenberger Büchekiste e.V.

Präsentation: Sonntag, 24.7.2022, 11 Uhr

Ort: Naturparktor Wassenberg am Pontorsonplatz

Kursgebühr: 172 Euro

Anmeldefrist: bis 5. Juli 2022

Höchsteilnehmendenzahl: 20

Voraussetzungen: keine

Mitten in Heinsberg: das Haus der schrägen Vögel. Lichtscheue Typen bewohnen die Zimmer des Hauses, einer schräger als der andre. Jede(r) scheint Dreck am Stecken zu haben. Und was wollen uns die goldgelben Nebelschwaden im Treppenhaus sagen? Schon bemerkt, dass unter

22F-2094

18.07.2022
40 UStd.
172,00 €

dieser einen verschlossenen Tür immer ein kalter Lufthauch hindurch streicht. Und neben den Bekenntnissen eines Voyeurs kreuzen sich am schwarzen Brett Katastrophentexte mit Glücksbotschaften - und zwar von Hand und selbst geschrieben! Kriminelles zu Papier gebracht. Spannung pur! Texte, die einem das Herz höher schlagen lassen, denen man anmerkt, dass sie sprachlich geformt und bearbeitet, gefeilt und ausgefeilt wurden. Ganz im Dienste mörderischer Verstrickungen und Verwicklungen!

Eingeladen ist jeder, der sich eine Woche Zeit nehmen kann und will, um seine Schreibkünste und seine Texte zu pflegen. Es sind keine Vorkenntnisse und keine Veröffentlichungserfahrungen erforderlich. Und am Sonntag, dem 24.7., sollen die kriminellen Storys, die im Zuge dieser Sommerakademie entstehen, öffentlich präsentiert werden: in Form eines Booklets und im Rahmen einer Lesung am Sonntag. Darüber hinaus wird eine Zusammenarbeit mit den "Schreibsalons" der näheren Umgebung angestrebt, so dass sich möglicherweise weitere Lesungsmöglichkeiten, zumindest aber literarisch-kriminelle Netzwerke am Niederrhein ergeben. Ulrich Land ist Autor von mehr als hundert Hörspielen und Radiofeatures beim WDR und anderen ARD-Sendern. Außerdem hat er elf Romane geschrieben, größtenteils Krimis. 2015 führte er mit der Bücherkiste und der VHS des Kreises Heinsberg die erste Wassenberger Sommerakademie für kreatives Schreiben durch.

Naturpark-Tor Wassenberg
Ulrich Land - Montag, 10:00 Uhr

23F-2094

17.07.2023
33,33 UStd.
170,00 €

8. Wassenberger Sommerakademie, einwöchiger Sommerkurs: kurze Kriminal-Theaterstücke

- Einwöchiger Sommerkurs -

Den Ideen für kriminelle Kurztheaterstücke, die in diesem Sommerakademie-Seminar gemeinsam realisiert werden sollen, sind keine Grenzen gesetzt. Die kurzen, dramatischen Szenen werden wie im wirklichen Theaterleben in allen Produktionsschritten entwickelt: vom Textbuch aus eigener Feder übers schauspielerische Umsetzen der Szenen vor Publikum - vom Schreiben bis zum Aufführen! Der Handlungsablauf und die Dialoge der kurzen Zwei- bis Dreipersonenstücke werden in den ersten Tagen des Kurses erar-

beitet; in der zweiten Hälfte des Kurses geht es darum, das Ganze zum echten Bühnenerlebnis werden zu lassen, also in Szene zu setzen. Am Sonntag, den 23.07.2023, sollen ab 11 Uhr die kriminellen Dramolette dann öffentlich präsentiert werden.

Eingeladen ist jeder, der sich eine Woche Zeit nehmen kann und will, um seine Schreibkünste und seine Texte zu pflegen. Es sind keine Vorkenntnisse und keine Veröffentlichungserfahrungen erforderlich.

Ulrich Land ist Autor von mehr als hundert Hörspielen und Radiofeatures beim WDR und anderen ARD-Sendern. Außerdem hat er elf Romane geschrieben, schwerpunktmäßig Krimis. 2015 führte er mit der Bücherkiste und der VHS des Kreises Heinsberg die erste Wassenberger Sommerakademie für kreatives Schreiben durch.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Wassenberger Bücherkiste e.V. statt. Es wird um eine Voranmeldung bis zum 4. Juli 2023 gebeten.

Naturpark-Tor Wassenberg
Ulrich Land - Montag, 10:00 Uhr

Steigerung der Kreativität mit Mentaltechniken

"Kreativ auf Knopfdruck" - die 21-Tage Challenge - Onlinekurs

Kreativität ist eine Fähigkeit, die jedem von uns mitgegeben wird und die wir trainieren können. Dabei werden sehr unterschiedliche Fähigkeiten unter dem Oberbegriff Kreativität zusammengefasst. Von Kunst über Innovationen bis zur Kreativität unserer Kinder, alles bezeichnen wir mit Kreativität.

In diesem Online-Kurs geht es um die Kreativität des Alltags, um Ihre persönlichen Möglichkeiten aus Problemen Herausforderungen zu machen und diese erfolgreich zu lösen. Dazu erhalten Sie im ersten Treffen neben der Einführung in das Thema ein Arbeitsbuch und Spielkarten mit 21 Herausforderungen, die Sie für sich im Alltag und ganz nebenher lösen können. Nach jeweils einer Woche kommen alle Teilnehmer/innen des Kurses zu einem virtuellen Treffen zusammen (die Termine dafür werden beim ersten Treffen gemeinsam vereinbart) und tauschen sich zu ihren Lernerfahrungen und Erlebnissen aus, um gemeinsam voneinander zu lernen und zu wachsen. Der bekannte Kreativitätsexperte und Vortragsredner NilsjBäumerj gibt Ihnen dabei zusätzliche Tipps und Hilfsmittel mit, um die eigene Kreativität zu trainieren und Ihr Potenzial zu entfalten. Innerhalb der 21 Tage gibt es daher insgesamt vier virtuelle Treffen.

22H-2100

ab 13.12.2022
4 x 3 UStd.
110,00 €

23F-2100

ab 07.02.2023
21 x 0,57 UStd.
110,00 €

Die Challenge besteht aus einem Challenge-Tagebuch, dem zugehörigen Kartenset und vier virtuellen Treffen mit unserem Experten NilsjBäumer.

Kosten für die Teilnehmer/innen:

Für das Buch, inkl. Kartenset und Widmung: 50,00 €

Pro Treffen: 15,00 € = Gesamtpaket: 110,00 €

Online

Nils Bäumer - dienstags, 18:00 Uhr

Garten und Balkon

22H-2110

19.11.2022 /
20.11.2022
13,33 UStd.
35,00 €

Kreativ unterwegs für Balkon und Garten

Wem es gärtnerisch bereits in den Fingern juckt, der ist hier genau richtig, denn diese Jahreszeit eignet sich hervorragend, um schon einmal kreativ tätig zu werden. Gemeinsam werden wir dekorative Accessoires für Ihren Garten anfertigen, die nicht nur hübsch aussehen, sondern auch für Mensch und Tier nützlich sind. Freuen sie sich auf kreative Stunden mit regem Austausch zu einem Ihrer Lieblingsthemen! Bitte ein altes Hemd und Verpflegung nach Bedarf mitbringen. Materialkosten: ca. 10 €, bitte bringen Sie das Geld zum Kursbeginn mit.

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Dipl.-Des.Runa Rosina Menges - Samstag und Sonntag, 10:00-15:00 Uhr

Keramik

22H-2130

09.09.2022 /
10.09.2022
10 UStd.
46,00 €

Keramisches Gestalten

- Wochenendseminar -

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Erfahrung im Umgang mit dem Werkstoff Ton haben. Es besteht die Möglichkeit der freien Gestaltung nach persönlichen Wünschen und Vorstellungen oder des Arbeitens nach Vorgaben. Modelle liegen vor. Es wird ein zusätzlicher Termin zum Glasieren vereinbart. Werkzeuge, Ton und Glasuren werden bereitgestellt und nach Verbrauch berechnet. Die Teilnehmer/innen sollten Grundkenntnisse in den Aufbautechniken und im Umgang mit Glasuren haben. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b

Melanie Schmitz - Freitag, 18:00 bis 21:30 Uhr und Samstag, 9:00 bis 13:00 Uhr und ein Termin zum Glasieren nach Absprache

Keramisches Gestalten für Fortgeschrittene

- Wochenendseminar -

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (Kleingruppentarif).

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b

Melanie Schmitz - Freitag, 18:00 bis 21:30 Uhr und Samstag, 9:00 bis 13:00 Uhr und ein Termin zum Glasieren nach Absprache

22H-2131

23.09.2022 /
24.09.2022
10 UStd.
46,00 €

Keramisches Gestalten für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer/innen die Aufbautechniken und das Gestalten mit Ton. Sie haben die Möglichkeit, nach eigenem Geschmack und Geschick Skulpturen und andere Keramiken nach Ihrem Geschmack herzustellen.

Material kann am ersten Kursabend käuflich erworben werden.

Übach-Palenberg, Gem.-Grundschule, Eingang Barbarastrasse, Auf der Houff 17a

Bernadette Rausch - montags, 18:00 Uhr

22H-2132

ab 05.09.2022
10 x 3 UStd.
72,00 €

23F-2132

ab 16.01.2023
10 x 3 UStd.
72,00 €

"KulturRucksack NRW" für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg bietet im Rahmen des Projektes "KulturRucksack NRW" verschiedene Workshops für Kinder an. Das Landesprogramm richtet sich speziell an 10- bis 14-Jährige mit außerschulischen Angeboten. Die folgenden Workshops finden in den Ferien statt.

Workshop für 6-12jährige: Quer durch die Kunst

In diesem Ferienkurs hast Du die Möglichkeit tiefer in die Welt der Kunst einzutauchen. Du lernst in entspannter Atmosphäre unterschiedliche Materialien und Techniken kennen, kannst dich ausprobieren, experimentieren und das Gelernte vertiefen. Bitte bringe zum Kursbeginn 10 Euro Materialkosten sowie einen Snack für die gemeinsame Pause mit. Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Dipl.-Des.Runa Rosina Menges - montags, 10:00 Uhr

22H-2140

ab 10.10.2022
5 x 5 UStd.
3,00 €

22F-2150 Kreativ-Workshop für 10-14-Jährige: Keramik malen

06.07.2022 /
07.07.2022
8 UStd.
3,00 €

Was gibt es Schöneres, als von einem selbstgestalteten Teller zu essen oder aus einer selbstbemalten Tasse zu trinken? Ob eigene Ideen oder angeregt durch Vorlagen und Beispiele - hier habt Ihr die Gelegenheit, Euer eigenes Geschirr zu gestalten. Ihr lernt verschiedene Techniken kennen und könnt mit der bunten Keramikmalfarbe individuell arbeiten. Ob mit dem Pinsel, Finger, Stempel oder Pauspapier - jeder ist ein Künstler.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer - Mittwoch und Donnerstag, 15:00-18:00 Uhr

22H-2150 Workshop für 10- bis 14-Jährige: Mexikanische Keramik

01.10.2022 /
15.10.2022
15 UStd.
3,00 €

In der mexikanischen Kultur spielt der "Día de los muertos" (der Tag der Toten) eine große Rolle. Zu diesem Tag werden Szenen des Alltags auf lustige Art und Weise mit handgeformten Skeletten dargestellt. Forme Deine eigene Dekoration zu Halloween und lasse Dich vom mexikanischen Brauchtum inspirieren.

Treffpunkt: Hückelhoven-Brachelen, Johannispfadchen 13-15
Marion Scheidtweiler - Samstag, 01.10. , und Sonntag, 02.10.2022, Glasurtermin: Samstag, 15.10.2022, jeweils von 14:00 bis 17:45 Uhr

22F-2151 Kreativ-Workshop für 10-14-Jährige: Keramik malen

04.08.2022 /
05.08.2022
8 UStd.
3,00 €

Was gibt es Schöneres, als von einem selbstgestalteten Teller zu essen oder aus einer selbstbemalten Tasse zu trinken? Ob eigene Ideen oder angeregt durch Vorlagen und Beispiele - hier habt Ihr die Gelegenheit, Euer eigenes Geschirr zu gestalten. Ihr lernt verschiedene Techniken kennen und könnt mit der bunten Keramikmalfarbe individuell arbeiten. Ob mit dem Pinsel, Finger, Stempel oder Pauspapier - jeder ist ein Künstler.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer - Donnerstag und Freitag, 15:00-18:00 Uhr

22F-2152 Kreativ-Workshop für 10-14-Jährige: Keramik gießen

13.07.2022 /
09.08.2022
16 UStd.
3,00 €

Hier sind kreative Köpfe gefragt, die gerne experimentell arbeiten: Ihr stellt Euer eigenes kreatives Designprodukt her, indem Ihr flüssigen Ton in Gipsformen gießt, und die Form anschließend verändert. Zum Beispiel durch Stempeln, Lochchen, Schneiden oder Eindrücken. Oder Ihr fügt etwas Un-

gewöhnliches hinzu: Wie wäre es beispielsweise, eine Tasse mit Schweineöhrchen zu verzieren? Euch fällt bestimmt ganz viel ein, um witzige und nützliche Gefäße herzustellen, die einmalig sind.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer - Mittwoch, 13.07. bis Freitag, 15.07.2022, Glasurtermin: Dienstag, 09.08.2022

22F-2155 Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Mosaiktechnik - Gestaltung eines Bildes / Spiegels

22F-2155
11.07.2022 /
12.07.2022
10 UStd.
3,00 €

Mosaik aus alten Fliesenscherben haben einen ganz besonderen Charme. In Barcelona gibt es ganze Parkbänke, Häuser und sogar eine riesige Kathedrale, die der spanische Architekt Antoni Gaudi erbaut und mit Mosaiken kunstvoll verziert hat.

Wir fangen in diesem Workshop aber ein bisschen kleiner an, damit ihr euer erstes Mosaik-Kunstwerk auch mit nach Hause nehmen könnt. Ihr klebt mit Fliesen, Tellern, Muscheln, Steinen oder Spiegelfliesen euer eigenes Bild. Eigene Materialien können als Ergänzung gerne mitgebracht werden.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer - Montag und Dienstag, 15:00-18:45 Uhr

23F-2155 Workshop für 10- bis 14-Jährige: Die bunte Welt des Scherbenmosaiks

23F-2155
06.05.2023 /
13.05.2023
15 UStd.
3,00 €

Mit bunten Scherben aus alten Tellern und Fliesen kannst Du banale Alltagsgegenstände in echte Hingucker verwandeln. Entweder Du bringst Dir selbst Gegenstände mit, die Du bekleben möchtest, oder Du greifst auf z. B. Kugeln oder Blumentöpfe aus dem Bestand der Kursleiterin zurück (auch Fliesen werden von der Dozentin gestellt). Bei dem dritten Termin werden die beklebten Gegenstände dann verfugt.

Treffpunkt: Hückelhoven-Brachelen, Johannispfadchen 13-15
Marion Scheidtweiler - Samstag, 06.05. und Sonntag, 07.05.2023, Termin zum Verfugen: Samstag, 13.05.2023, jeweils von 14:00 bis 17:45 Uhr

- 22F-2161**
21.07.2022 / 22.07.2022
8 UStd.
3,00 €
- Kreativ-Workshop für 10-14-Jährige: Duftende Seifen und blubbernde Badekugeln**
In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Seifen, Düften und Farben. Wir werden mit verschiedenen Grundmaterialien arbeiten und Seifenstücke selber gießen, ausstechen und kneten. Natürlich könnte Ihr Euren Lieblingsduft dazugeben und mit einer schönen Farbe kombinieren. Sprudelpralinen für die Badewanne gehören ebenso dazu wie Kräuter und Badesalze. Lass Deiner Kreativität einfach freien Lauf!
Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer - Donnerstag und Freitag, 15:00-18:00 Uhr
- 22H-2163**
ab 17.12.2022
2 x 5 UStd.
3,00 €
- Workshop für 6- bis 12-Jährige: Weihnachtswerkstatt**
Versüße Dir die Vorweihnachtstage mit einem künstlerischen Ferienkurs. Wir basteln Geschenke und allerlei rund ums Thema Weihnachten, hören Weihnachtslieder und lauschen der einen oder anderen Weihnachtsgeschichte, während wir den Feiertagen entgegenfiebert. Bitte bringe zum Kursbeginn 5 Euro Materialkosten sowie einen Snack für die gemeinsame Pause mit.
Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13
Dipl.-Des.Runa Rosina Menges - samstags, 10:00 Uhr
- 23F-2164**
22.04.2023 / 22.04.2023
6,67 UStd.
3,00 €
- Workshop für 10- bis 14-Jährige: Geschenk zum Muttertag**
Jedes Jahr die gleiche Frage: "Was schenke ich nur zum Muttertag€" Du möchtest Deine Mutter gerne mit einem originellen Geschenk überraschen€ Dann komme zu uns in den Workshop und bastel mit! Leider können wir nicht mehr verraten, denn sonst ist es keine Überraschung mehr! Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Schere, Lineal, Klebstift, Flüssigkleber und eine Bastelunterlage sowie einen kleinen Snack und Getränke.
Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Martina Geffers - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr
- 23F-2165**
ab 11.04.2023
4 x 3,33 UStd.
3,00 €
- Workshop für 10-14-Jährige: Selber nähen ist kinderleicht!**
Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Annemie Houtbeckers - Montag - Freitag, 10.10. bis 14.10.2022, jeweils von 15:00 - 17:15 Uhr
- 22F-2167**
01.08.2022 / 03.08.2022
12 UStd.
3,20 €
- Kreativ-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Kreatives Gestalten mit der Nähmaschine**
Ob ein Rucksack, eine kleine Handtasche oder ein geräumiger Beutel für den nächsten Strandurlaub - hier habt Ihr die Gelegenheit, Euch Euer Lieblingsmodell auszusuchen und Eure Nähfertigkeiten auszubauen. Bunte Stoffe, Borten, Reißverschlüsse und Knöpfe machen Lust auf eine kreative Gestaltung. Mit diesen kleinen Details entstehen individuelle Einzelstücke und neue Lieblingsachen
Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29
Andrea Fischer - Montag und Mittwoch, 15:00-18:00 Uhr
- Zuschneiden und Nähen/Modewerkstatt**
- Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**
Es ist eine eigene Nähmaschine mitzubringen. Bei allen Nähkursen findet am ersten Kursabend (1 UStd.) eine Besprechung über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt.
Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - dienstags, 18:45 Uhr
- Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**
Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - dienstags, 18:45 Uhr
- Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**
Es ist eine eigene Nähmaschine mitzubringen. Bei allen Nähkursen findet am ersten Kursabend (1 UStd.) eine Besprechung über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt.
Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - donnerstags, 18:45 Uhr
- 22H-2180**
ab 06.09.2022
8 x 3 UStd.
53,00 €
- 23F-2180**
ab 24.01.2023
8 x 3 UStd.
53,00 €
- 22H-2181**
ab 08.09.2022
8 x 3 UStd.
53,00 €

23F-2181

ab 18.04.2023
6 x 3 UStd.
38,00 €

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - dienstags, 18:45 Uhr

23F-2182

ab 26.01.2023
8 x 3 UStd.
53,00 €

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - donnerstags, 18:45 Uhr

23F-2183

ab 20.04.2023
6 x 3 UStd.
38,00 €

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - donnerstags, 18:45 Uhr

22H-2184

ab 26.09.2022
8 x 3 UStd.
66,00 €

Modewerkstatt - Zeit zum Nähen - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Selber nähen ist das Zauberwort für alle, die sich gern individuell kleiden. In diesem Kurs können Sie sich Ihre Modewünsche durch das Schneiden erfüllen. Neben der Modberatung bekommen Sie Anleitungen für Zuschnitt und Verarbeitung. Selbstverständlich kann auch Kinderkleidung genäht werden. Der Kursverlauf und die erforderlichen Materialien werden am 1. Kursabend (1 UStd.) besprochen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6.

Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Maria Nagel, Schneiderin - montags, 19:00 Uhr

22H-2185

ab 02.02.2023
8 x 3 UStd.
66,00 €

Modewerkstatt - Zeit zum Nähen - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Maria Nagel, Schneiderin - donnerstags, 19:00 Uhr

23F-2185**Design****Kreative Schmuckschmiede**

In diesem Kurs können Modeschmuckstücke aus edlen Metallen (Edelstahl, Alu, usw.) wie Ringe und Colliers unter Anleitung hergestellt werden. Weiterhin wird die Möglichkeit geboten, diversen Haus- und Wohnungsschmuck vom Kerzenleuchter bis hin zur modernen Wand- oder Deckenbeleuchtung zu kreieren. Am ersten Abend findet eine Vorbesprechung (3 UStd.) statt. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. 14,00 €.

Zugang zur Metallwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8.

Geilenkirchen, Berufskolleg (Metallwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54

Heinz Schluns, Werkstattelehrer - montags, 18:00 Uhr

Holz**Arbeiten mit Holz für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Es werden kleine Gebrauchsgegenstände hergestellt und Grundkenntnisse vertieft. Am ersten Kursabend findet eine Vorbesprechung (1 UStd.) über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt. Für Materialverbrauch und Kleinteile entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von ca. 8,00 €.

Zugang zur Holzwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht.

Geilenkirchen, Berufskolleg (Holzwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54

Ulrich Gregorius, Schreinermeister - montags, 18:00 Uhr

Technik**Heimwerken für Frauen**

- Wochenendseminar -

Die Lampe brennt nicht mehr, der Abfluss ist verstopft, der Lichtschalter wackelt - kein Grund zur Panik. Mit diesem Schnellkurs für angehende Heimwerkerinnen lernen Sie grundlegende Techniken, wie Sie sicher mit Säge, Bohrmaschine, Schmirgel und Schraubendreher umgehen. Einfache Elektroarbeiten an Steckdosen und Lampen werden ebenfalls vorgestellt.

Zugang zur Holzwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht.

Geilenkirchen, Berufskolleg (Holzwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54

Ulrich Gregorius, Schreinermeister - Samstag, 9:00 Uhr

22H-2200

ab 05.09.2022
7 x 4 UStd.
67,00 €

23F-2200

ab 23.01.2023
7 x 4 UStd.
67,00 €

22H-2210

ab 05.09.2022
9 x 3 UStd.
65,00 €

23F-2210

ab 09.01.2023
9 x 3 UStd.
65,00 €

22H-2211

05.11.2022
5 UStd.
16,00 €

23F-2211

04.03.2023
5 UStd.
16,00 €

Malen und Zeichnen

22H-2220

ab 07.09.2022
8 x 3 UStd.
87,00 €

Auseinandersetzung mit der Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Kurs soll das Basiswissen zum Thema Kontraste, Farbenlehre und Komposition vermittelt werden. Im Vordergrund steht das freie Herangehen an die Malerei. Es werden Experimente mit Pinsel, Walze, Spachtel und Schwamm gemacht. Ziel ist es, einen Einstieg in die Malerei zu erfahren oder bereits vorhandenes Wissen weiter zu vertiefen. Mitzubringendes Material je nach Vorliebe: Papier oder Leinwand, Acrylfarben, diverse Pinsel, Spachtel, Walze, Behältnis für Wasser, Klebeband, Küchenrolle, Lappen, Schwamm, Bleistift, Schere. Bitte ein Abdecktuch für die Tische nicht vergessen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - mittwochs, 19:00 Uhr**

22H-2221

ab 05.09.2022
8 x 3 UStd.
58,00 €

Auseinandersetzung mit der Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Kurs soll das Basiswissen zum Thema Kontraste, Farbenlehre und Komposition vermittelt werden. Im Vordergrund steht das freie Herangehen an die Malerei. Es werden Experimente mit Pinsel, Walze, Spachtel und Schwamm gemacht. Ziel ist es, einen Einstieg in die Malerei zu erfahren oder bereits vorhandenes Wissen weiter zu vertiefen. Mitzubringendes Material je nach Vorliebe: Papier oder Leinwand, Acrylfarben, diverse Pinsel, Spachtel, Walze, Behältnis für Wasser, Klebeband, Küchenrolle, Lappen, Schwamm, Bleistift, Schere. Bitte ein Abdecktuch für die Tische nicht vergessen.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Conny Roßkamp, Künstlerin - montags, 19:00 Uhr**

23F-2221

ab 09.01.2023
8 x 3 UStd.
58,00 €

Farbe, Form und Möglichkeiten

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Conny Roßkamp, Künstlerin - montags, 19:00 Uhr**

22H-2223

ab 08.09.2022
7 x 4 UStd.
67,00 €

Menschen in Bewegung / Malen und Zeichnen

Der Kurs findet 14-tägig statt.
Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte 2B, 4B, Grafitstift B6.

**Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13
Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin - donnerstags, 18:00 Uhr**

Sommerakademie für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

- Wochenseminar -

Dieses Seminar eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die wichtigste Voraussetzung für alle Teilnehmer/innen ist, die Lust am Malen und am Entdecken mitzubringen und keine Angst vor der Verwendung von Farbe zu haben. Zu Beginn des Workshops lassen alle Teilnehmenden ihren Ideen freien Lauf, um sie dann in einer persönlichen Arbeitsbesprechung mit der Dozentin weiter zu entwickeln. Die Formen- und Farbenwelt und die sich daraus ergebenden Möglichkeiten werden erforscht. Von der Naturstudie bis hin zur Abstraktion stehen alle Möglichkeiten offen. Die sich einstellenden Ideen, Ansätze und Vorstellungen der Teilnehmenden werden im Laufe des Kurses zu einem individuellen Ausdruck gelangen.

Malfarben nach eigener Wahl sind zum Beispiel Öl, Ölkreide oder Acryl. Die Dozentin berät die Teilnehmer/innen ca. fünf Tage vor dem Seminartermin hinsichtlich des mitzubringenden Materials.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht (kein Kleingruppentarif).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - Montag bis Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Sommerakademie für Anfänger und Fortgeschrittene

- Wochenseminar -

**Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13
Conny Roßkamp, Künstlerin - Montag bis Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Sommerakademie für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - Montag bis Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Sommerakademie für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

**Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13
Conny Roßkamp, Künstlerin - Montag bis Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr**

22F-2225B

ab 11.07.2022
5 x 8 UStd.
147,00 €

22F-2225C

ab 01.08.2022
5 x 8 UStd.
147,00 €

23F-2230

ab 24.07.2023
5 x 8 UStd.
147,00 €

23F-2231

ab 31.07.2023
5 x 8 UStd.
147,00 €

Kreativität und Nachhaltigkeit

22H-2240

29.10.2022 /
29.10.2022
5 UStd.
13,00 €

Naturseife selber machen

- Workshop -

Dieser Seifen-Workshop ist ein Erlebnis für Jung und Alt. In einer schönen Atmosphäre lernen die Teilnehmer/innen, wie sie Natur-Seife selber machen können. Alles, was dafür benötigt wird, wird ihnen in diesem Workshop von der Seifenmanufaktur Siebert zur Verfügung gestellt. Der Seifenmanufaktur

Inhaber Jürgen Siebert führt Schritt für Schritt in das Kalt-rührverfahren des Seifen-Handwerks ein und gibt wertvolle Tipps rund um die Herstellung. Ob Duftseife mit Zitronenmelisse, eine reine Olivenölseife oder Haarseife - die Teilnehmer/innen können Ihren Vorstellungen freien Lauf lassen und haben die Wahl zwischen vier verschiedenen Seifen, von denen zwei im Workshop gesiedet werden. Zur Herstellung der veganen Natur-Seifen (Milch und Wollfettseifen sind nicht vegan) werden ausschließlich natürliche Zutaten verwendet - auf Wunsch in Bio-Qualität, ohne tierische Produkte oder Konservierungsstoffe und ohne Palmöl. Die auf diese Weise hergestellten Seifen sind für sensible Haut besonders gut geeignet. Ganz nebenbei erfahren die Teilnehmer/innen Wissens- und Staunenswertes aus der Geschichte der Seifenherstellung aus aller Welt. Der Workshop bietet eine geballte Power aus Kreativität und Fachwissen, so dass für jeden etwas dabei ist - und ganz zum Schluss hält man nach der Reifezeit von 7 Wochen seine eigene Naturseife in den Händen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Siebert - Samstag und Samstag, 11:00-15:00 Uhr

23F-2240

25.03.2023 /
25.03.2023
5 UStd.
13,00 €

Naturseife selber machen!

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Siebert - Samstag und Samstag, 11:00-15:00 Uhr

23F-2241

10.06.2023 /
10.06.2023
5 UStd.
13,00 €

Naturseife selber machen!

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Siebert - Samstag und Samstag, 11:00-15:00 Uhr

Foto

22H-2270

ab 13.09.2022
8 x 3 UStd.
50,00 €

Fotografieren für Anfänger/innen

Die Teilnehmer sollen die vielen Möglichkeiten der Fotografie kennen lernen. Die Funktionen der Kameras werden erklärt, die Begriffe und Einstellwerte durchgesprochen. Die Teilnehmer/innen werden mit den Gesetzmäßigkeiten der Fotografie vertraut gemacht. Praktische Übungen erschließen die Welt der Fotografie.

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufenge-

23F-2270

ab 07.02.2023
8 x 3 UStd.
50,00 €

bäude), Zufahrt über Straße "Am Heidehof"
Werner Luhr - dienstags, 19:30 Uhr

Fotogruppe Erkelenz

Genügt Ihnen das Knipsen nicht mehr? Möchten Sie Ihre Bilder bewusst gestalten und erfahren, worauf es dabei ankommt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig, ganz gleich, ob Sie mit der Fotografie gerade begonnen haben oder bereits Erfahrung haben. Hier erlernen Teilnehmer/innen die Grundlagen der Komposition und Bildgestaltung. Durch Präsentation von Bildern der Kursteilnehmer zu ausgewählten Themen mit anschließender Bildbesprechung entwickeln sie nach und nach den fotografischen Blick. Um Sichtweisen zu erweitern und zu bereichern, werden gemeinsam Kunstausstellungen besucht, Exkursionen durchgeführt und es wird an Wettbewerben teilgenommen. Infos unter: www.erkelenz-photogruppe.de.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Michael Borgulat, Fotodesigner - mittwochs, 19:00 Uhr

Theater

Kellertheater: Arbeitsgemeinschaft für am Theater interessierte Menschen

Das Programm des Kellertheaters richtet sich an theater- und/oder musikbegeisterte Menschen. Alle Bereiche der praktischen Theaterarbeit wie Szeneneinstudierung, Bühnenbild, Licht- und Tontechnik, Schminke und Kostüm werden angesprochen. Ziel ist es, ein Theaterstück zur Aufführung zu bringen oder ein Bühnenprogramm aus Kabarett, Comedy und Musik einzustudieren. Vorkenntnisse aus diesen Bereichen sind von Vorteil.

Anmeldungen bitte bei der Spielleiterin Roswitha Graß unter der Tel.-Nr. 02433-85140.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Keller, Westpromenade 9
Roswitha Graß - dienstags, 19:30 Uhr

Theater

Kellertheater: Arbeitsgemeinschaft für am Theater Interessierte

Heinsberg, VHS-Gebäude, Keller, Westpromenade 9
Roswitha Graß - dienstags, 19:30 Uhr

22H-2271

ab 17.08.2022
10 x 3 UStd.
72,00 €

23F-2271

ab 01.02.2023
10 x 3 UStd.
72,00 €

22H-2400

ab 06.09.2022
12 x 3,33 UStd.
entgeltfrei

23F-2400

ab 10.01.2023
12 x 3,33 UStd.
entgeltfrei



Fachbereich 3

Gesundheit
Bewegung - Ernährung





Gesundheit - Bewegung - Ernährung

Fachbereichsleitung: Ina Kradepohl
02452 134328
ina.kradepohl@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Claudia Bergers
02452 134312
claudia.bergers@kreis-heinsberg.de



Bewegung - Entspannung

- Yoga
- Tai-Chi Chuan, Qi Gong
- Autogenes Training, Feldenkrais, Achtsamkeit
- Progressive Muskelentspannung, Life-Kinetik
- Atmung, Klangschalenentspannung
- Meditation, Pranaheilkunde, Jin Shin Jyutsu
- Fußreflexzonenmassage

Prävention - Nachsorge

- Krebsnachsorge
- Beckenboden-, Osteoporosegymnastik
- Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik

Bewegung - Fitness

- Nordic-Walking, Laufen
- Aerobic, Body-Fitness, Power-Workout, Bodystyling
- Zumba, Pound, Smovey
- Gymnastik, Pilates

Bewegung - Wasser

- Wassergymnastik, Aqua-Power, Aqua-Jogging
- Plitsch-Plitsch-Wasserspaß für Kinder

Bewegung - Tanz

- Tanzen für Paare, West Cost Swing
- Orientalischer Tanz, Bauchtanz, Indischer Tanz



Gesundheit - Spezielles - Qualifizierung

- Sport im Park
- Selbstverteidigung
- Sportbootführerschein

Gesundheit - Ausstrahlung

- Farb-, Stil-, Image- Bekleidungsberatung
- Haarstyling

Tiergesundheit - Tierernährung

Yoga

22H-3001

ab 22.08.2022
12 x 2 UStd.
67,00 €

Hatha-Yoga

**Gangelt-Breberen, Pfarrheim, Altenburgstraße 8
Brigitta Junker - montags, 18:00 Uhr**

23F-3001

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
81,00 €

22H-3002

ab 22.08.2022
12 x 2 UStd.
67,00 €

Hatha-Yoga

**Gangelt-Breberen, Pfarrheim, Altenburgstraße 8
Brigitta Junker, Fach-Yogalehrerin Individualunterricht
YAA - montags, 19:45 Uhr**

23F-3002

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
67,00 €

22H-3003

ab 22.08.2022
15 x 2 UStd.
72,00 €

Hatha-Yoga

Yoga kann ein einfühlsamer Weg sein, um körperliche und mentale Gesundheit zu fördern. Insbesondere Viniyoga, gerichtet nach der Lehre von Sri Krishnamacharya, der jeden Menschen als besonders ansah, beinhaltet eine solche Art des Übens Körperübungen, die für den heutigen Menschen in der modernen Gesellschaft lebensnah und authentisch sind. Eine besondere Verbindung von atmeführenden, dynamischen und statischen Körperhaltungen, Atemübungen sowie Meditationseinheiten führen zu einem gelungenen und ganzheitlichen Erleben von eigenem Atem, Körper und Geist. Yoga kann dabei helfen, durch bestimmte Übungen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen um innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu erreichen. Die Dozentin wird die Yogaeinheiten an die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer/innen anpassen.

23F-3003

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
58,00 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, bei Bedarf ein festes Sitzkissen sowie für die Entspannungseinheit eine Decke und warme Socken

Besonders freue ich mich darauf, Yoga ganz individuell an die Bedürfnisse einzelner Teilnehmer anzupassen.

Geilenkirchen, Sporthalle, Zufahrt über Bauchemer Gracht (Eingang aus Richtung Stadtmitte vor Brücke links)

Johanna Krüppel - montags, 18:00 Uhr

Hatha-Yoga

Geilenkirchen, Sporthalle, Zufahrt über Bauchemer Gracht (Eingang aus Richtung Stadtmitte vor Brücke links)

Johanna Krüppel, Kosmetikerin, Yogalehrerin - montags, 19:45 Uhr

Hatha-Yoga für alle Stufen

Seit mindestens 3500 Jahren ist Yoga als Übungsweg überliefert. Schon längst ist die positive Wirkung von Yoga auch von der westlichen Medizin anerkannt. Yogakurse richten sich an alle Menschen, die körperlich und geistig beweglicher werden wollen, Verspannungen abbauen und insgesamt ruhiger werden möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Freude an ruhigen, einfachen Bewegungen, die - kombiniert mit dem Atmen - das eigene Wohlbefinden fördern. Schwerpunkte sind: Körpergefühl entwickeln, bewusstes Atmen, tiefe Entspannung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Isomatte, festes Sitzkissen und dicke Socken.

**Wegberg-Arsbeck, Kath. Grundschule (Gymnastikraum), Heuchterstr. 1
N.N. - montags, 18:00 Uhr**

Hatha-Yoga für alle Stufen

**Wegberg-Arsbeck, Kath. Grundschule (Gymnastikraum), Heuchterstr. 1
N.N. - montags, 20:00 Uhr**

Hatha-Yoga Aufbaukurs

Hatha-Yoga beinhaltet den achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper. Sanfte Bewegung, Haltung, Atemvertiefung und Entspannung bieten die Möglichkeit, sich selbst intensiver wahrzunehmen. Voraussetzungen für die Teilnahme sind Grunderfahrungen im Yoga. Bitte mitbringen: lockere Kleidung, rutschfeste Matte, Decke, ein festes Sitzkissen und dicke Socken.

**Wegberg, Erich Kästner Schule, Echter Str. 23
N.N. - dienstags, 17:20 Uhr**

22H-3004

ab 22.08.2022
15 x 2 UStd.
72,00 €

23F-3004

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
58,00 €

22H-3005

ab 05.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3005

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

22H-3006

ab 05.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3006

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

22H-3007

ab 06.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3007

ab 24.01.2023
15 x 2 UStd.
58,00 €

22H-3030

05.09.2022 -
09.09.2022
5 x 7 UStd.
116,00 €

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

- Kompaktkurs/Bildungsurlaub -

Yoga ist ein Weg, um dem Alltagsstress und den Belastungen im Beruf besser entgegen wirken zu können, um sich zu stärken, seine Fähigkeiten zu optimieren, sich selber wahrzunehmen und dadurch mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein zu gewinnen. In diesem Kurs erlernen Sie sowohl entspannende und stresslösende Asanas (Haltungen) wie auch energiestärkende und kraftaufbauende Bewegungsfolgen. Atemübungen (Pranayama) und Meditation ergänzen dieses Seminar. Ebenfalls erfolgt eine theoretische Einführung in die Geschichte des Yoga, die unglaubliche Vielfalt des Yogaweges und die unterschiedlichen Richtungen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt, nur Freude an der Bewegung. Aufgeschlossenheit und die Bereitschaft, mal etwas Neues auszuprobieren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ein festes Kissen und eine Decke. Wir erarbeiten auch unterschiedliche Programme für das tägliche, häusliche Üben.

Sollte die Veranstaltung nicht in Präsenz stattfinden können, ist die Umstellung auf Online-Unterricht vorgesehen.

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird diese Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die jeweils angegebene Anmeldefrist. Wird die Veranstaltung als Kompaktkurs gebucht, entfällt die Frist bei der Anmeldung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr

Anmeldung bis zum 08.07.2022 erforderlich

22H-3031

05.12.2022 -
09.12.2022
5 x 7 UStd.
116,00 €

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr

Anmeldung bis zum 07.10.2022 erforderlich

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr

Anmeldung bis zum 01.01.2023 erforderlich

Yoga - Hilfe für den Berufsalltag

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Udo ter Horst, Yogalehrer BDY/EYU/GGF - Montag - Freitag, 9:00 - 14:15 Uhr

Anmeldung bis zum 24.02.2023 erforderlich

Yin-Yoga**Online: Yin-Yoga - Der sanfte Weg zur inneren Mitte**

Die populären, traditionellen Yogastile wie z. B. Ashtanga-Yoga sind meist Yang-orientiert. Das bedeutet, dass der Fokus der Übungen auf den Muskeln liegt. Yin-Yoga wirkt hingegen auf das tiefer liegende Bindegewebe, indem die einzelnen Asanas länger und mit entspannter Muskulatur (also ohne Kraft) gehalten werden. Yin-Yoga bietet Ihnen den Schlüssel zu mehr Beweglichkeit und zur Vervollkommnung Ihrer Yogapraxis. Mit Yin-Yoga können Sie Ihren Chi-Fluss harmonisieren. Dies regt Ihre Faszien und die Regeneration Ihrer Gelenke an und kann sogar Ihre Meditation bereichern. Bitte bereit halten: Yogamatte, Decke, Sitzkissen und bequeme Kleidung.

Online

Gerda Schmitz - montags, 17:30 Uhr

Online: Yin-Yoga - Der sanfte Weg zur inneren Mitte

Online

Gerda Schmitz - donnerstags, 19:15 Uhr

23F-3032

27.02.2023 -
03.03.2023
5 x 7 UStd.
116,00 €

23F-3033

28.04.2023 -
28.04.2023
5 x 7 UStd.
116,00 €

22H-3050

ab 05.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3050

ab 09.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

22H-3051

ab 08.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3051

ab 12.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

Qigong

22H-3060

ab 05.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

Qigong - Die innere Balance stärken

Qigong ist eine Disziplin der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es gibt eine Vielzahl von unterschiedlichen Übungen. Alle enthalten diese drei Aspekte: Regulierung der Haltung und Bewegung, Regulierung der Atmung und Regulierung der mentalen Aktivität. Dadurch kann der allgemeine Gesundheitszustand verbessert und das Immunsystem unterstützt werden. Der Kurs eignet sich für alle, die muskuläre Verspannungen lösen, ihre Koordination verbessern und ihre Stressresistenz erhöhen möchten. Die Übungen sind leicht zu erlernen, Vorkenntnisse werden nicht benötigt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, eine Decke und Turnschuhe mit dünnen Sohlen.

Erkelenz-Lövenich, Mehrzweckhalle, Dingbuchenweg 9 N.N. - montags, 18:00 Uhr

23F-3060

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

Autogenes Training/Entspannung/Life Kinetik

22H-3100

ab 19.10.2022
8 x 2 UStd.
38,00 €

Autogenes Training - Grundkurs

In Zeiten des Stresses und der Hektik fällt es zunehmend schwerer, zur Ruhe zu kommen, sich zu entspannen, Zeit zu finden für die eigene Person. Je mehr das Gefühl besteht, im Stress zu sein, nur noch für Aufgaben und andere Menschen zu funktionieren, desto mehr stellen sich auch körperliche Begleiterscheinungen wie innere Unruhe, Schlafstörungen usw. ein. Ein Kreislauf ohne Ende! Im Autogenen Training lernen wir, das vegetative Nervensystem positiv zu beeinflussen, lernen gezielte Entspannung und stellen die Einheit von Körper und Seele her. Mit Hilfe einfacher Sätze erlangen wir eine gelassener Einstellung gegenüber Konflikten und Problemen und mildern Stresssymptome. Das Erlernen eines Entspannungsverfahrens bedeutet aktive Gesundheitsvorsorge, heißt Abbau von Überspannung und Abstandgewinnen von täglichen Belastungen. Dabei ist die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben Voraussetzung. Bitte bringen Sie eine Decke mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2 Margit Blistain - mittwochs, 20:00 Uhr

23F-3101

ab 01.02.2023
8 x 2 UStd.
38,00 €

Autogenes Training - Grundkurs

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2 Margit Blistain - mittwochs, 20:00 Uhr

Autogenes Training - Aufbaukurs

Grundkenntnisse im Autogenen Training werden vorausgesetzt. Inhalte dieses Kurses sind: Größere Entspannung und Erholung, Probleme lösen, Entscheidungen treffen, Steigerung der Konzentration und Gedächtnisleistung, Beziehungen verbessern, Steigerung von Kraft, Mut, Selbstvertrauen, Vitalität und Glück. Bitte bringen Sie eine Decke mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2 Margit Blistain, Heilpraktikerin - mittwochs, 18:30 Uhr

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson bietet Ihnen die Möglichkeit, Entspannung über das Körpergefühl zu erfahren. Wir lernen, unseren Körper zu spüren und auf seine Signale zu achten. Dies geschieht durch das bewusste An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen in Verbindung mit klangvoller Musik und Fantasiereisen. Wichtig ist, dass Sie diese Übungen auch zu Hause weiterführen können, denn nur die Wiederholung bringt den Erfolg. Aus diesem Grunde erhalten Sie zu jeder neuen Übung eine Anleitung. So haben Sie die Möglichkeit, nicht nur einmal in der Woche, sondern jeden Tag etwas für sich zu tun. Besonders sind die Übungen zu empfehlen bei allen stressgebundenen Symptomen wie z. B. Tinnitus, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Muskelverspannungen. Bitte mitbringen: Decke, Kissen und dicke Socken.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9 Marion Heinrichs - dienstags, 18:00 Uhr

Körperwahrnehmung und Alexandertechnik - Gelassen und sicher im Sein

"Unser Körper ist eines der schönsten und intelligentesten Geschenke unserer Schöpfung. Der Ausdruck unseres Körpers wird bestimmt von der Einheit, in der Körper, Geist und Seele schwingen."

Alles, was wir auf unserem Lebensweg erfahren, ist in uns, unseren Körperzellen, Muskeln und Organen gespeichert, beeinflusst unsere Körperhaltung und bestimmt, wie es uns gerade geht. Die Alexander-Technik ist eine körperliche und energetische Wahrnehmungs- und Aufrichtungsarbeit zur Lösung körperlicher Symptomatik und Psychosomatik: Fehlhaltungen, Beeinträchtigungen der Wirbelsäule, Rücken, Gelenke etc., Gleichgewichtsstörungen, Blockaden, Verspannungen, Atemprobleme.

23F-3102

ab 19.04.2023
8 x 2 UStd.
38,00 €

22H-3105

ab 06.09.2022
8 x 1,33 UStd.
26,00 €

23F-3105

ab 10.01.2023
8 x 1,33 UStd.
26,00 €

22H-3130

23.10.2022
9,33 UStd.
50,00 €

Mit der Alexander-Technik lernen wir, diesen nachzuspüren und Zusammenhänge wahrzunehmen, die uns vorher nicht bewusst waren. Wir lernen, wie wir gehen, stehen oder sitzen. Wir erfahren mehr über die Art und Weise unserer Bewegungen und vor allem: welche unnötigen oder sogar schädlichen Angewohnheiten unser Körperverhalten bestimmen.

Das Finden und Wahrnehmen eigener körperlicher Ressourcen und das Nutzen vorhandener äußerer Ressourcen ist Ziel dieses Workshops.

Bitte mitbringen: sehr bequeme Kleidung und warme Socken, eine großzügige warme Unterlage (Yoga- oder Gymnastikmatte), zwei großzügige „Wohlfühl“-Decken und eine flache Kopfunterlage mitbringen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Agnes Erkens, Sängerin/Stimmbildnerin - Sonntag, 10:00 Uhr

Life Kinetik

22H-3140

04.12.2022
Sonntag
16:30 Uhr
entgeltfrei

Präsentationsveranstaltung: Life Kinetik - Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung

Life Kinetik ist eine neue Trainingsform, bei der Gedächtnistraining und Bewegung kombiniert werden. Diese Präsentationsveranstaltung im 1. Semester informiert vorab über die wissenschaftlichen Grundlagen der "Life Kinetik" und erläutert das angewandte Trainingsprinzip in den nachfolgenden Kursen. Die Teilnahme an der Präsentationsveranstaltung wird empfohlen, da sie dem grundlegenden Verständnis der praxisorientierten Trainingseinheiten dient.

Jeder Mensch nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus. Life Kinetik ist eine neue Trainingsform, bei der Gedächtnistraining und Bewegung kombiniert werden. Mittels nicht alltäglichen kognitiven, koordinativen und visuellen Aufgaben wird das Gehirn vor immer neue Herausforderungen gestellt und somit im Gehirn neue Verbindungen geschaffen. Die Übungsformen sind spielerisch angelegt - unter anderem mit Jonglier- und Gymnastikbällen, mit Augenklappe aber auch ohne Geräte - und führen somit außerdem zu einem erhöhten Dopaminausstoß (Glückshormon). Durch das Training werden insgesamt die Denkprozesse kreativer und flexibler gestaltet.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass einmal pro Woche eine Übungseinheit à 60 Minuten über einen Zeitraum von zwölf Wochen die besten Ergebnisse bringt: Kinder werden kreativer, Schüler konzentrierter,

Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen. Auch viele Spitzensportler und Trainer haben Life Kinetik als wirksame Trainingsmethode entdeckt. So findet Life Kinetik Anwendung beispielsweise bei mehreren Teams der deutschen Fußballbundesliga sowie im Handball, bei den Skifahrern, Biathleten oder Sportschützen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Frauke Sielschott, Christiane von Dreusche

Life-Kinetik - Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung

Übungseinheiten - Kurs I

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Frauke Sielschott, Christiane von Dreusche - sonntags, 16:30 - 17:30 Uhr

22F-3141

ab 08.01.2023
6 x 1,33 UStd.
96,00 €

Life-Kinetik - Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung

Übungseinheiten - Kurs II

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Frauke Sielschott, Christiane von Dreusche - sonntags, 16:30 - 17:30 Uhr

22F-3142

ab 26.02.2023
6 x 1,33 UStd.
96,00 €

Körperwahrnehmung und Alexandertechnik - Gelassen und sicher im Sein

"Unser Körper ist eines der schönsten und intelligentesten Geschenke unserer Schöpfung. Der Ausdruck unseres Körpers wird bestimmt von der Einheit, in der Körper, Geist und Seele schwingen."

Alles, was wir auf unserem Lebensweg erfahren, ist in uns, unseren Körperzellen, Muskeln und Organen gespeichert, beeinflusst unsere Körperhaltung und bestimmt, wie es uns gerade geht. Die Alexander-Technik ist eine körperliche und energetische Wahrnehmungs- und Aufrichtungsarbeit zur Lösung körperlicher Symptomatik und Psychosomatik: Fehlhaltungen, Beeinträchtigungen der Wirbelsäule, Rücken, Gelenke etc., Gleichgewichtsstörungen, Blockaden, Verspannungen, Atemprobleme.

Mit der Alexander-Technik lernen wir, diesen nachzuspüren und Zusammenhänge wahrzunehmen, die uns vorher nicht bewusst waren. Wir lernen, wie wir gehen, stehen oder sitzen. Wir erfahren mehr über die Art und Weise unserer Bewegungen und vor allem: welche unnötigen oder sogar schädlichen Angewohnheiten unser Körperverhalten bestimmen.

22F-3181

04.02.2023
9 UStd.
39,00 €

Das Finden und Wahrnehmen eigener körperlicher Ressourcen und das Nutzen vorhandener äußerer Ressourcen ist Ziel dieses Workshops.

Bitte mitbringen: sehr bequeme Kleidung und warme Socken, eine großzügige warme Unterlage (Yoga- oder Gymnastikmatte), zwei großzügige „Wohlfühl“-Decken und eine flache Kopfunterlage mitbringen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Agnes Erkens, Sängerin/Stimmbildnerin - Samstag, 10:00 Uhr

Feldenkrais

22H-3190

09.09.2022
4 UStd.
10,00 €

Feldenkrais® - Wenn die Zähne knirschen und der Nacken schmerzt...

- Workshop -

23F-3190

10.02.2023
4 UStd.
10,00 €

"Nur wenn du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst" (Moshé Feldenkrais). Nächtliches Zähneknirschen, Spannungen im Nacken und in den Schultern können zu Kopfschmerzen und zur Abnutzung der Zähne führen. Durch leichte bewusste Bewegungen sollen Spannungen gelöst und Zusammenhänge geklärt werden. Kleine Bewegungssequenzen des Kiefers für das Üben zu Hause werden vermittelt. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - Freitag, 17:00 Uhr

22H-3191

21.10.2022
4 UStd.
10,00 €

Feldenkrais® - Nacken und Schultern frei bewegen

- Workshop -

23F-3191

24.03.2023
4 UStd.
10,00 €

"Bewusstheit gibt uns die Freiheit eine Wahl zu treffen" (Moshé Feldenkrais). Verspannungen in Nacken und Schultern können mit Schmerzen verbunden sein und führen zu Bewegungseinschränkungen. Leichte bewusste Bewegungen sollen helfen, Spannungen zu lösen, Zusammenhänge zu individuellen Bewegungsmustern zu spüren und neue Bewegungsmöglichkeiten zu erkunden. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - Freitag, 17:00 Uhr

Feldenkrais® - Füße, Knie, Hüftgelenke

- Workshop -

"Man kann lernen, sich anders zu bewegen, anders zu gehen, anders zu stehen; aber viele haben das aufgegeben, weil sie meinen, es sei jetzt zu spät, ihr Entwicklungsprozess sei abgeschlossen, sie könnten nichts Neues mehr erlernen, sie hätten keine Zeit oder es fehlte ihnen die nötige Fähigkeit" (Moshé Feldenkrais). Wie benutzen wir unsere Füße und Beine? Gibt es einen Zusammenhang zu Becken und Brustkorb? Leichte, bewusste Bewegungen sollen helfen eigene Bewegungsmuster zu erkunden und Neues zu entdecken. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - Freitag, 17:00 Uhr

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

"Leben ist Bewegung und beweglicher werden heißt lebendiger werden" (Moshé Feldenkrais). Sie wollen etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit tun? Sie wollen sich besser kennenlernen? Sie wollen Verspannungen lösen und neuen Verspannungen vorbeugen? Vielleicht sind Sie neugierig, welche Möglichkeiten noch in Ihnen stecken. Die Feldenkrais-Methode ist für jeden Menschen geeignet, unabhängig vom Alter. Sie beruht auf dem Zusammenwirken von Bewegen, Denken, Fühlen und Wahrnehmen. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und eine Decke.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Claudia Schlicht, Feldenkrais-Practitioner® im FVD - dienstags, 16:15 Uhr

Krebsnachsorge

Bewegung und Sport in der Krebsnachsorge für Frauen

In diesem Kurs wird mit leichten Bewegungen die Muskulatur gedehnt und aufgebaut, das Körpergefühl wird verbessert und das daraus resultierende Wohlbefinden beeinflusst positiv die Psyche.

Gesundheit Plus Erkelenz e.V. Erkelenz-Houverath

Houverath, In der Vore / Ecke Blumenstraße, die Halle ist über den Schulhof zu erreichen

Jutta Sachsse - mittwochs, 9:45 Uhr

22H-3192

11.11.2022
4 UStd.
14,00 €

22H-3195

ab 30.08.2022
11 x 2 UStd.
53,00 €

23F-3195

ab 10.01.2023
17 x 2 UStd.
82,00 €

22H-3200

ab 10.08.2022
18 x 1,33 UStd.
entgeltfrei

23F-3200

ab 11.01.2023
22 x 1,33 UStd.
entgeltfrei

22H-3201 **Bewegung und Sport in der Krebsnachsorge für Frauen**
 ab 10.08.2022
 18 x 1,33 UStd.
 entgeltfrei

Gesundheit Plus Erkelenz e.V. Erkelenz-Houwerath

23F-3201 **Houwerath, In der Vore / Ecke Blumenstraße, die Halle ist über den Schulhof zu erreichen**
 ab 11.01.2023
 22 x 1,33 UStd.
 entgeltfrei

Jutta Sachsse - mittwochs, 17:45 Uhr

Beckenboden- und Osteoporosegymnastik

22H-3210 **Beckenbodengymnastik**
 ab 08.09.2022
 12 x 1 UStd.
 29,00 €

In diesem Kurs wird die Beckenbodenmuskulatur erfahrbar gemacht. Die Muskeln im Beckenraum werden mit gezielten Übungen durch Anspannen und Entspannen gekräftigt. Dabei wird der gesamte Körper, mit Bein- und Oberschenkelmuskulatur sowie Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt. So lässt sich eine Blasenschwäche oft gänzlich beheben bzw. verbessern.

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6
Birgit Faber-Freyaldenhoven - donnerstags, 17:00 Uhr

22H-3220 **Osteoporosegymnastik**
 ab 24.08.2022
 13 x 1 UStd.
 31,00 €

Mit gezielter Bewegung lässt sich fortschreitende Osteoporose bremsen. Schonende Kräftigungs- und Dehnübungen fördern die Zunahme der Knochensubstanz.

23F-3220 **Heinsberg-Kempen, Bürgerhaus, Oberstraße 61**
 ab 11.01.2023
 17 x 1 UStd.
 41,00 €

Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - mittwochs, 9:30 Uhr

22H-3221 **Osteoporosegymnastik**
 ab 24.08.2022
 13 x 1 UStd.
 31,00 €

Heinsberg-Kempen, Bürgerhaus, Oberstraße 61
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - mittwochs, 10:30 Uhr

23F-3221
 ab 11.01.2023
 17 x 1 UStd.
 31,00 €

Osteoporosegymnastik
Hückelhoven, Kath. Kirchengemeinde St. Barbara - Pfarrsaal, Brassertstraße 4
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - donnerstags, 11:30 Uhr

22H-3222
 ab 25.08.2022
 13 x 1 UStd.
 52,00 €

23F-3222
 ab 12.01.2023
 16 x 1 UStd.
 59,00 €

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschulung

Wirbelsäulengymnastik
 Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Heinsberg-Kempen, Bürgerhaus, Oberstraße 61
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 8:30 Uhr

22H-3230
 ab 23.08.2022
 13 x 1 UStd.
 31,00 €

23F-3230
 ab 10.01.2023
 17 x 1 UStd.
 41,00 €

Wirbelsäulengymnastik
Heinsberg-Kempen, Bürgerhaus, Oberstraße 61
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 9:30 Uhr

22H-3231
 ab 23.08.2022
 13 x 1 UStd.
 31,00 €

23F-3231
 ab 10.01.2023
 17 x 1 UStd.
 41,00 €

Wirbelsäulengymnastik
Heinsberg-Kempen, Bürgerhaus, Oberstraße 61
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 10:30 Uhr

22H-3232
 ab 23.08.2022
 13 x 1 UStd.
 31,00 €

23F-3232
 ab 10.01.2023
 17 x 1 UStd.
 41,00 €

22H-3233

ab 23.08.2022
13 x 1 UStd.
31,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Heinsberg-Kempen, Bürgerhaus, Oberstraße 61
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - dienstags, 11:30 Uhr

23F-3233

ab 10.01.2023
17 x 1 UStd.
41,00 €

22H-3234

ab 24.08.2022
13 x 1 UStd.
38,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Heinsberg-Kempen, Bürgerhaus, Oberstraße 61
Erika Schippers, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - mittwochs, 11:30 Uhr

23F-3234

ab 11.01.2023
17 x 1 UStd.
41,00 €

22H-3235

ab 16.08.2022
15 x 1 UStd.
36,00 €

Rückenschulung - ein Kreuz mit dem Kreuz

Explosionsartig nimmt die Zivilisationskrankheit "Rückenschmerzen" zu. In diesem Kurs bekommen die Teilnehmer/innen eine theoretische Einführung in die Problematik und erlernen in praktischen Übungen, wie sie sich rückengerecht in Alltag, Beruf und Freizeit bewegen können. Sportkleidung ist erforderlich. Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte oder warme Unterlage (Isomatte).

23F-3235

ab 10.01.2023
15 x 1 UStd.
36,00 €

Erkelenz, Gem.-Hauptschule, Zehnthofweg 2
Angeli Blank - dienstags, 17:15 Uhr

Fitness**22H-3260**

ab 01.09.2022
13 x 2 UStd.
62,00 €

Body Fitness

Der Kurs bietet ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining begleitet mit Fitness-Musik und beinhaltet Kombinationen aus der Aerobic, die die Fettverbrennung bewirken und das Herz-Kreislaufsystem stärken. Problemzonen werden gestrafft und der Rücken (gesamter Rumpf) wird gekräftigt. Dehn- und Entspannungsübungen werden eingebaut. Bitte Handtuch, Hanteln und Therabänder (mind. 2 Meter lang) mitbringen.

23F-3260

ab 05.01.2023
17 x 2 UStd.
82,00 €

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6
Marga Roosen, Übungsleiterin - donnerstags, 20:00 Uhr

Body Fitness

Geboten wird ein Ganzkörpertraining mit Übungen auf fetziger Musik. Gezielte Übungen mit Kurzhanteln, Langhanteln, Minibänder oder Bodytubes kräftigen den Bauch, Beine, Arme und Po. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen wird das Programm abgerundet. Mitzubringen sind: Turnschuhe, evtl. Kurzhanteln und eine Matte. Auch für Männer geeignet.

Wassenberg, Gem.-Grundschule St. Georg (Turnhalle), Burgstr. 19

Andrea Esper, Trainerin B-Lizenz - montags, 19:00 Uhr

Body Fitness für Frauen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die sich gerne zu schwungvoller Musik bewegen. Er trainiert den ganzen Körper und beginnt mit Aerobic-Kombinationen zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und Verbesserung der Ausdauer. Danach erfolgt eine Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, um Problemzonen zu straffen und den Rücken zu stärken. Gymnastikmatten sind mitzubringen.

Übach-Palenberg, Schulzentrum, Comeniusstraße, Turnhalleneingang über Parkplatz Otto-von-Hubach-Straße

Marianne Nickels, Sportlehrerin - montags, 18:30 Uhr

Fit von Kopf bis Fuß

Hückelhoven, Gem.-Grundschule "An der Burg" (Turnhalle), Dinstühlerstr. 67

Birgit Faber-Freyaldenhoven, Lehrerin - dienstags, 20:00 Uhr

Fit von Kopf bis Fuß

Ausdauertraining, Kräftigungsübungen, Dehn- und Entspannungsübungen mit musikalischer Unterstützung.

Wegberg, Gem.-Hauptschule, Maaseiker Straße 43
Anja Wallenfang - montags, 17:30 Uhr

22H-3261

ab 29.08.2022
10 x 1,33 UStd.
32,00 €

23F-3261

ab 23.01.2023
15 x 1,33 UStd.
48,00 €

22H-3262

ab 05.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3262

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

22H-3265

ab 06.09.2022
12 x 1,33 UStd.
38,00 €

23F-3265

ab 23.01.2023
15 x 1,33 UStd.
38,00 €

22H-3266

ab 22.08.2022
12 x 1,33 UStd.
38,00 €

23F-3266

ab 09.01.2023
12 x 1,33 UStd.
38,00 €

22H-3267

ab 20.09.2022
11 x 2 UStd.
53,00 €

Fitness für den ganzen Körper

Heinsberg-Schafhausen, Mehrzweckhalle, Kuhlertstraße 81

Annette Jörling, Übungsleiterin - dienstags, 20:00 Uhr

23F-3267

ab 17.01.2023
13 x 2 UStd.
62,00 €

22H-3268

ab 22.09.2022
11 x 1,33 UStd.
35,00 €

Fitness für den ganzen Körper

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Annette Jörling, Übungsleiterin - donnerstags, 8:30 Uhr

22H-3269

ab 23.09.2022
11 x 1,33 UStd.
35,00 €

Fitness für den ganzen Körper

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Annette Jörling - freitags, 8:30 Uhr

23F-3269

ab 20.01.2023
13 x 1,33 UStd.
42,00 €

22H-3270

ab 22.09.2022
11 x 1,33 UStd.
35,00 €

Fit bleiben 50 +

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Annette Jörling, Übungsleiterin - donnerstags, 9:30 Uhr

23F-3270

ab 19.01.2023
13 x 1,33 UStd.
42,00 €

22H-3271

ab 22.09.2022
11 x 1,33 UStd.
35,00 €

Fit bleiben 50 +

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Annette Jörling, Übungsleiterin - donnerstags, 10:30 Uhr

22H-3272

ab 05.09.2022
12 x 1,33 UStd.
38,00 €

Fit-Mix

Ein moderates Ausdauertraining, allgemeine und spezielle Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräten sowie Dehn- und Entspannungsübungen sind Teile unseres Ganzkörpertrainings. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Gymnastikmatte, Hanteln (0,5 bis 1,0 kg), Theraband (leicht bis mittel) und ausreichend Getränke.

Erkelenz-Keyenberg, Gem.-Grundschule (Gymnastikhalle), Lindenallee 27

N.N. - montags, 19:30 Uhr

23F-3272

ab 23.01.2023
15 x 1,33 UStd.
48,00 €

Fit-Mix

Hückelhoven, Gem.-Grundschule "An der Burg" (Turnhalle), Dinstühlerstr. 67

N.N. - dienstags, 18:00 Uhr

"Fitte 60er" - Gymnastik für Frauen ab 60

Ein attraktives, gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining für Frauen ab 60 Jahren. Ziel des Kurses ist der Erhalt bzw. die Steigerung des Wohlbefindens, der Fitness und der Koordination. In diesem Kurs wird der Spaß an Bewegung gefördert. Auch für Neueinsteigerinnen geeignet. Bitte mitbringen: Handtuch, Theraband (leicht-mittel), ggf. Hanteln (0,5 - 1,0 kg), Getränk

Hückelhoven, Gem.-Grundschule "An der Burg" (Turnhalle), Dinstühlerstr. 67

N.N. - dienstags, 17:00 Uhr

Problemzonengymnastik

Dieser Kurs beinhaltet ein Ganzkörpertraining, beginnend mit einer Kurzhantel- und Therabandeinheit für die Arme, die Schultern und den mittleren Rücken. Weiter geht es mit Dehnungs-, Spannungs- und Rotationsübungen für den gesamten Rücken. Es folgen Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel, abschließend Stretching und Entspannungsübungen. Ein Rundumprogramm für den gesamten Körper. Bitte mitbringen: Kurzhanteln (0,5 - 1 kg) und Theraband (leicht - mittel).

Erkelenz, Cusanus-Gymnasium (Gymnastikhalle), Schulring 6

Birgit Faber-Freyaldenhoven, Lehrerin - dienstags, 18:00 Uhr

Problemzonen-Fitness

Ganzkörpertraining mit Aufwärmern durch einfache Schritte und anschließendem Muskeltraining auf fetziger Musik. Gezielte Übungen mit Hanteln, Langhanteln, Rubber und Bodytubes stärken und straffen Bauch, Beine, Arme und Po. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen wird das Programm abgerundet. Mitzubringen sind: Turnschuhe und evtl. Hanteln.

Wassenberg, Gem.-Grundschule St. Georg (Turnhalle), Burgstr. 19

Andrea Esper - mittwochs, 19:00 Uhr

22H-3273

ab 06.09.2022
12 x 1,33 UStd.
38,00 €

23F-3273

ab 24.01.2023
15 x 1,33 UStd.
38,00 €

22H-3274

ab 06.09.2022
12 x 1,33 UStd.
38,00 €

23F-3274

ab 24.01.2023
15 x 1,33 UStd.
48,00 €

22H-3280

ab 06.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3280

ab 24.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-3281

ab 24.08.2022
10 x 1,33 UStd.
32,00 €

23F-3281

ab 18.01.2023
15 x 1,33 UStd.
48,00 €

22H-3290 Power-Workout

ab 24.08.2022
10 x 1,33 UStd.
32,00 €

Power-Workout ist ein Ganzkörper-Workout, in dem Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert werden. Einige Elemente des Kickboxens und Boxens werden mit Fitnessgymnastik vereint. Zudem wird die Ganzkörpermuskulatur durch gezielte Übungen mit Hanteln, Langhanteln, Rubber und Tubes gestärkt. Abgeschlossen wird das Workout mit einem ausgedehnten Stretching und einigen Entspannungsübungen. Bitte mitbringen: feste, hallentaugliche Turnschuhe und evtl. Hanteln. Auch für Männer geeignet.

Wassenberg, Gem.-Grundschule St. Georg (Turnhalle), Burgstr. 19

Andrea Esper, Trainerin B-Lizenz - mittwochs, 20:00 Uhr

23F-3290

ab 18.01.2023
15 x 1,33 UStd.
48,00 €

22H-3300 Fit auf dem Step

ab 21.09.2022
11 x 1 UStd.
26,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Annette Jörling - mittwochs, 8:15 Uhr

23F-3300

ab 18.01.2023
13 x 1 UStd.
31,00 €

22H-3301 Aerobic und Body

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

Gem.-Grundschule Heinsberg, Sonnenscheinschule (Turnhalle), Westpromenade 64

Ilka Lentzen, Trainerin - montags, 18:15 Uhr

23F-3301

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

22H-3320 Sport zur Erhaltung der Gesundheit für Männer

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Ballsportarten.

Übach-Palenberg, Kath. Grundschule (Turnhalle), Freiheitstr. 5 - 7

Volker Enders - montags, 20:00 Uhr

23F-3320

ab 23.01.2023
12 x 2 UStd.
58,00 €

Pilates**Pilates**

Das harmonische Fitnessprogramm für Frauen und Männer, basierend auf Kräftigungs- und Dehnübungen, trainiert sanft und intensiv zugleich. Statt nur einzelne Muskeln werden die im natürlichen Bewegungsablauf zusammenhängenden Muskelgruppen mit Hilfe der richtigen Atemtechnik gemeinsam gestärkt und geformt. Gleichzeitig werden durch die kontrollierten Ausführungen die Beweglichkeit, Koordination, Flexibilität und das Körperbewusstsein verbessert. Bitte mitbringen: bequeme Sportsachen, Handtuch, Gymnastikmatte.

Wegberg-Beeck, Gem.-Grundschule Am Beeckbach (Turnhalle), Holtumer Str. 20

Dorothee Appel, Dipl.-Sportlehrerin - montags, 18:30 Uhr

Pilates

Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule / Franziskushalle (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17

Dorothee Appel, Dipl.-Sportlehrerin - dienstags, 20:00 Uhr

Pilates plus Yoga

Ein Ganzkörpertraining, bei dem Sie Ihre Flexibilität, Kraft und Ausdauer erhöhen können. Durch gezielte Übungen wird Ihr Körper gestrafft, gekräftigt und gelockert, wobei Sie nur sich selbst wahrnehmen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Olga Neustädter, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - montags, 8:30 Uhr

22H-3340

ab 22.08.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3340

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

22H-3341

ab 23.08.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3341

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

22H-3343

ab 15.08.2022
15 x 2 UStd.
72,00 €

23F-3343

ab 09.01.2023
15 x 2 UStd.
73,00 €

22H-3344 Pilates plus Yoga

ab 15.08.2022
15 x 2 UStd.
72,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Olga Neustädter, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin - montags, 10:15 Uhr

23F-3344

ab 09.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

Pound**23F-3350 Pound - Rockout Workout**

ab 08.01.2023
6 x 1 UStd.
21,00 €

Entdecke den inneren Rockstar in Dir! Pound ist ein Ganzkörper-Workout zu rockigen Beats, bei dem alle Muskelgruppen trainiert werden. Es ist eine Kombination aus Cardio-, Intervall- und Krafttraining. Die sogenannten Ripstix geben bei diesem 45-Minuten Training den Takt vor und sorgen für Spaß und Lautstärke. Das Fitnesslevel ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Frauke Sielschott - sonntags, 18:00 - 18:45 Uhr

23F-3351 Pound - Rockout Workout

ab 26.02.2023
6 x 1 UStd.
21,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Frauke Sielschott - sonntags, 18:00 - 18:45 Uhr

Tanz**22H-3430 Orientalischer Tanz - Belly Dancing just for fun**

ab 16.08.2022
7 x 2 UStd.
34,00 €

Moderner Bauchtanz für alle, die Spaß am Tanzen und an der Bewegung haben.

23F-3430

ab 17.01.2023
11 x 2 UStd.
53,00 €

In diesem Kurs werden keine Choreographien geübt, vielmehr feste Schrittkombinationen und Bewegungsabläufe, Hand-, Arm-, Kopf-, Hüft- und Bauchbewegungen zu frischen modernen orientalischen Musikstücken miteinander kombiniert und trainiert. Jede-/r Teilnehmer/in macht nur so viel, wie sie/er im Stande ist zu tun. Bitte bequeme Trainingskleidung, Gymnastikschläppchen oder Stoppersocken tragen.

Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule / Franziskushalle (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17

Annett Frantz-Kochs, Deutsche Meisterin im Orientalischen Tanz - dienstags, 18:00 Uhr

Orientalischer Tanz für Frauen (Anfängerinnen)

Einführungskurs in die Welt des Orientalischen Tanzes. Auf sanfte Weise werden Körperhaltung, Gewichtsverlagerung und Grundbewegungen im Orientalischen Tanz vermittelt - ein neues Körpergefühl zusammen mit Bewegung und Rhythmus kann erlebt werden. Es werden die einzelnen Schritte und Übungen des orientalischen Tanzes erlernt. Der Kurs ist für alle, die Freude an Bewegung und orientalischer Musik haben oder auch als Schwangerschafts- oder Rückbildungsgymnastik geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikleidung, Gymnastikschläppchen oder dicke Socken, langes Tuch oder Pareo als Hüfttuch.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nebras Babakan - mittwochs, 18:30 Uhr**

Bauchtanz für Frauen 45 +

Frauen mittleren Alters, und vor allem Seniorinnen, die gerne einmal etwas Neues ausprobieren möchten und Spaß an tänzerischer Bewegung haben, sind hier absolut richtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gerade, wenn man älter wird, ist Fitness wichtig. Durch sanftes Erlernen der einzelnen Tanzbewegungen zu orientalischer Musik und einem leichten Aufwärmtraining dehnen und stärken wir unsere Muskulatur, lockern Bänder und Gelenke, fördern die Konzentration und Koordination und wirken gleichzeitig Demenz entgegen. Alles kann - nichts muss! Nichts wird bewertet. Lernen wir unsere Fähigkeiten und Grenzen kennen und akzeptieren. Und was ganz wichtig ist, dass wir Spaß am Tanzen, dem Ausdruck und dem Gefühl zur Musik haben.

Ort nach Vereinbarung

Annett Frantz-Kochs, Deutsche Meisterin im Orientalischen Tanz - dienstags, 14:30 Uhr

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnissen

Dieser Kurs vermittelt auf sanfte Weise eine gesunde Körperhaltung, mehr Achtung vor dem eigenen Körper und ein neues Körpergefühl. Durch spielerisches Training von Kopf bis Fuß werden die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes leicht verständlich vermittelt, und es wird eine kleine Choreographie erarbeitet. Schöne Musik, eine nette Gruppe und viel Spaß sind garantiert! Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und ein Hüfttuch.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Beate Karl, N.N. - donnerstags, 20:05 Uhr

22H-3431

ab 07.09.2022
10 x 2 UStd.
48,00 €

23F-3431

ab 29.03.2023
10 x 2 UStd.
48,00 €

22H-3432

ab 18.10.2022
5 x 2 UStd.
24,00 €

23F-3432

ab 18.04.2023
9 x 2 UStd.
43,00 €

22H-3433

ab 08.09.2022
12 x 2 UStd.
58,00 €

23F-3433

ab 26.01.2023
15 x 2 UStd.
72,00 €

- 22H-3434**
ab 18.08.2022
17 x 2 UStd.
82,00 €
- Tribal Fusion - moderne Bauchtanz-Stilrichtung für alle Tanz-Interessierte (m/w)**
Wer auf der Suche nach einer modernen, faszinierenden Tanzart ist, den wird dieser Kurs begeistern, denn er ist für alle gedacht, die diesen hypnotischen und mysteriösen Tanzstil ausprobieren möchten. Tribal Fusion ist eine innovative und moderne Bauchtanzrichtung mit viel Individualität und Glamour. Wir sind eine kleine Tanzgruppe, die gelegentlich mit ein paar Tänzerinnen öffentlich auftritt. Aber es tanzen nicht alle Teilnehmerinnen öffentlich. Sie nutzen den Kurs als Fitness-Training. Unterrichtet werden Bewegungen des Tribal Fusion Tanzes, Körperhaltung, Hand- und Armbewegungen und Schrittkombinationen. Dies alles wird in einer schönen Choreografie zusammengefügt. Vorkenntnisse im Bauchtanz oder in einer ähnlichen Tanzart sind notwendig. Auch Herren sind erwünscht. Spiegel sind im Raum vorhanden.
- Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9**
Annett Frantz-Kochs, Deutsche Meisterin im Orientalischen Tanz - donnerstags, 18:20 Uhr

- 22H-3435**
ab 17.08.2022
16 x 2 UStd.
77,00 €
- Orientalischer Tanz für Frauen mit Vorkenntnissen**
Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule / Franziskushalle (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
Marijke Simon - mittwochs, 20:00 Uhr

- 23F-3435**
ab 11.01.2023
16 x 2 UStd.
77,00 €
- Orientalischer Tanz für Frauen mit Vorkenntnissen**
Erkelenz, Astrid-Lindgren-Schule / Franziskushalle (Gymnastikhalle), Zehnthofweg 17
Marijke Simon - mittwochs, 20:00 Uhr

- 23F-3440**
ab 11.01.2023
10 x 2 UStd.
42,00 €
- Orientalischer Tanz für Frauen (Fortgeschrittene)**
Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nebras Babakan - mittwochs, 18:30 Uhr

- 22H-3441**
ab 15.08.2022
17 x 2 UStd.
82,00 €
- Bauchtanz mit der Showtanzgruppe Banatha Shoushana**
In diesem Kurs werden fortgeschrittene Choreographien einstudiert. Gelegentlich zeigt die Gruppe ihre Choreographien bei Veranstaltungen. Gute Kenntnisse der Grundbewegungen sind Voraussetzung. Wir freuen uns über Neuzugänge!
- Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9**
Iris Karakas - montags, 19:00 Uhr

- Tanzen für Paare - Anfänger/innen - Level 1**
Tanzen fördert das körperliche und psychische Wohlbefinden - entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich meistern zu können. Walzer, Discofox, Cha Cha Cha und Tango für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse werden erlernt.
- Wegberg, List Zentrum - Hotel Sternzeit**
Nelli Radewald, von ADTV ausgebildete Tanzlehrerin - samstags, 14:00 Uhr

- Tanzen für Paare - Fortgeschrittene - Level 2 und 3**
Es werden weitere Figuren erlernt und die Tanztechnik wird verfeinert. Voraussetzung: Tanzerfahrung im langsamen Walzer, Tango, Discofox, Rumba und Cha Cha Cha.
- Wegberg, List Zentrum - Hotel Sternzeit**
Nelli Radewald, von ADTV ausgebildete Tanzlehrerin - samstags, 15:30 Uhr

- Tanzen für Paare - Discofox für Fortgeschrittene - Level 2**
Sie erlernen den beliebten Tanz für jede Gelegenheit. Voraussetzung: Gute Vorkenntnisse.
- Wegberg, List Zentrum - Hotel Sternzeit**
Nelli Radewald, von ADTV ausgebildete Tanzlehrerin - samstags, 18:45 Uhr

- Tanzen für Paare - Discofox für Fortgeschrittene - Level 2**
Wegberg, List Zentrum - Hotel Sternzeit
Nelli Radewald, von ADTV ausgebildete Tanzlehrerin - samstags, 18:45 Uhr

- 22H-3450**
ab 22.10.2022
8 x 2 UStd.
50,00 €
- 23F-3450**
ab 14.01.2023
8 x 2 UStd.
50,00 €

- 22H-3461**
ab 22.10.2022
8 x 2 UStd.
50,00 €
- 23F-3461**
ab 14.01.2023
8 x 2 UStd.
50,00 €

- 22H-3470**
ab 22.10.2022
8 x 1,33 UStd.
38,00 €

- 23F-3470**
ab 14.01.2023
8 x 1,33 UStd.
38,00 €

22H-3480 Tanzen für Paare - West Coast Swing für Anfänger/innen

22.10.2022
10,67 UStd.
38,00 €

West Coast Swing ist einer der trendigsten Tänze der letzten Jahre. Bereits seit einigen Jahren eroberte er nicht nur die USA sondern auch Europa und ganz besonders Deutschland. Die modernste Fassung des "Swings" kann praktisch zu jeder Musik im Vier-Viertel Takt getanzt werden, egal ob Rock'n Roll, Blues, Funk oder Clubsound. Charakteristisch ist die Bewegung des Paares auf einer Linie, dem sog. Slot, die fließende Bewegung und ein tolles Figurenmateriale. Die Eleganz des Tanzes kommt besonders dann zum Ausdruck, wenn im Spiel von Führen und Folgen die Dame die Initiative ergreift und eigene Elemente in den Tanz einbringt.

**Wegberg, List Zentrum - Hotel Sternzeit
Nelli Radewald, von ADTV ausgebildete Tanzlehrerin -
Samstag, 17:30 Uhr**

Bewegung in und auf dem Wasser**22H-3500 Wassergymnastik für erwachsene Frauen und Männer**

ab 10.08.2022
18 x 1,33 UStd.
58,00 €

Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

**23F-3500 Erkelenz-Gerderath, Hallenbad, Hermann-Josef-Straße 19
Siegfried Siemoneit, Bademeister, Sylvia Hayen,
Übungsleiterin B-Lizenz, Aquatrainerin - mittwochs,
19:30 Uhr**

22H-3501 Wassergymnastik für erwachsene Frauen und Männer

ab 12.08.2022
17 x 1,33 UStd.
54,00 €

Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

**23F-3501 Erkelenz-Gerderath, Hallenbad, Hermann-Josef-Straße 19
Siegfried Siemoneit, Bademeister - freitags, 19:30 Uhr**

Aqua Fitness für Frauen 50 +

Wassergymnastik im Flachwasser mit Musik. Durch Einsatz verschiedener Aqua-Geräte wird ein vielseitiges Beweglichkeits- und Herz-Kreislauftraining angeboten. Der Spaß kommt hierbei nicht zu kurz. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

**Hückelhoven, Freizeitbad, Martin-Luther-Str. 22
Sylvia Hayen, Übungsleiterin B-Lizenz, Aquatrainerin -
freitags, 13:15 Uhr**

Aqua Fitness für Frauen 50 +

**Hückelhoven, Freizeitbad, Martin-Luther-Str. 22
Sylvia Hayen, Übungsleiterin B-Lizenz, Aquatrainerin -
freitags, 14:00 Uhr**

Aqua-Power für Frauen und Männer

Wassergymnastik im Flachwasser auf flotter Musik. Es werden verschiedene Aqua-Geräte eingesetzt, und es wird gezielt auf Kondition und Muskelaufbau hin gearbeitet. Voraussetzung: Schwimmer/in. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten. Hinweis: Ab 18.00 Uhr ist Frauenschwimmen.

**Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Ruth Klapproth, N.N. - montags, 16:00 Uhr**

Aqua-Power für Frauen und Männer

Wassergymnastik im Flachwasser auf flotter Musik. Es werden verschiedene Aqua-Geräte eingesetzt, und es wird gezielt auf Kondition und Muskelaufbau hin gearbeitet. Voraussetzung: Schwimmer/in. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten. Hinweis: Ab 18.00 Uhr ist Frauenschwimmen.

**Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Ruth Klapproth - mittwochs, 15:00 Uhr**

Aqua-Power für Frauen und Männer

**Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Ruth Klapproth - mittwochs, 16:45 Uhr**

22H-3502

ab 02.09.2022
13 x 1 UStd.
31,00 €

23F-3502

ab 13.01.2023
18 x 1 UStd.
43,00 €

22H-3503

ab 02.09.2022
13 x 1 UStd.
31,00 €

23F-3503

ab 13.01.2023
13 x 1 UStd.
31,00 €

22H-3510

ab 29.08.2022
13 x 1 UStd.
17,00 €

23F-3510

ab 09.01.2023
16 x 1 UStd.
17,00 €

22H-3511

ab 31.08.2022
13 x 1 UStd.
17,00 €

23F-3511

ab 11.01.2023
16 x 1 UStd.
17,00 €

22H-3512

ab 31.08.2022
13 x 1 UStd.
17,00 €

23F-3512

ab 11.01.2023
18 x 1 UStd.
43,00 €

22H-3520 Aquajogging für Frauen und Männer

ab 29.08.2022
13 x 1 UStd.
29,00 €

**Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Ruth Klapproth - montags, 16:45 Uhr**

23F-3520

ab 09.01.2023
18 x 1 UStd.
29,00 €

22H-3521 Aquajogging für Frauen und Männer

ab 31.08.2022
13 x 1 UStd.
31,00 €

Laufen im Tiefwasser mit Auftriebsgürtel und -schuhen und Muskel aufbauende Übungen mit Aqua-Geräten bei flotter Musik sind Bestandteile des Kurses. Material und Geräte werden kostenfrei gestellt. Voraussetzung: Schwimmer/in. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten. Hinweis: Ab 18.00 Uhr ist Frauenschwimmen.

**Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Ruth Klapproth - mittwochs, 15:45 Uhr**

22H-3522 Aquafitness mit Köpfchen

ab 17.09.2022
6 x 1,33 UStd.
21,00 €

Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

**Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Ruth Klapproth - samstags, 9:30 Uhr**

22H-3523 Aquafitness mit Köpfchen

ab 12.11.2022
6 x 1,33 UStd.
21,00 €

Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

**Wassenberg, Parkbad, Auf dem Taubenkamp 2
Ruth Klapproth - samstags, 9:30 Uhr**

Sportbootführerschein für Binnenschiffahrtsstraßen

Die Lehrgänge wenden sich an alle, die den amtlichen Sportbootführerschein für Binnenschiffahrtsstraßen unter Motor und/oder Segel erwerben möchten. Der Sportbootführerschein für Binnenschiffahrtsstraßen unter Motor ist vorgeschrieben, wenn man ein Segel- oder Motorboot mit mehr als 11 kW (15 PS) auf Binnengewässern fahren möchte. Der SBF-Binnen unter Segel beinhaltet zusätzlich zum Motor teil eine umfassende theoretische Segelausbildung. Es wird das notwendige Wissen vermittelt, um später die theoretische Prüfung vor dem Prüfungsausschuss des DMYV oder des DSV ablegen zu können. Es entstehen noch Kosten für Lehrbuch, Unterrichtsmaterialien und Prüfung. Der praktische Teil der Ausbildung, der nicht Bestandteil der VHS-Lehrgänge, aber Voraussetzung für das Ablegen der Gesamtprüfung ist, wird von den Dozenten auf den Maasrevieren angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Hans-Josef Offermanns, Lizenz-Ausbilder des DMYV,
Michael Matzerath, Gymnasiallehrer - montags, 19:00
Uhr**

Sportbootführerschein für Binnenschiffahrtsstraßen

**Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1
Hans-Georg Beckers, DSV-Lizenzsegellehrer, Paul Beckers - dienstags, 19:15 Uhr**

22H-3530

ab 15.08.2022
8 x 3 UStd.
58,00 €

23F-3530

ab 30.01.2023
8 x 3 UStd.
58,00 €

22H-3531

ab 20.09.2022
8 x 3 UStd.
58,00 €

23F-3531

ab 24.01.2023
8 x 3 UStd.
58,00 €

Tiergesundheit und Tierernährung**22H-3540**

31.12.2022
2 UStd.
6,00 €

Endo und Ektoparasiten - Zecke und Co.

- Wochenendseminar -
Regelmäßig entwurmen oder doch lieber erstmal schauen€ Zecken und Flöhe sind lästig, eklig und zum Teil gefährlich. Der Hund als Zeckentaxi. Welche gesundheitlichen Risiken ergeben sich für Mensch und Tier€ Strategien zur Gesundheitsprophylaxe und Risikominimierung durch gezielten Wirkstoffeinsatz.

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Dr. Urban Thelen, praktizierender Tierarzt, Fachtierarzt für Tierernährung und Diätetik - Samstag, 10:00 Uhr

22H-3541

31.12.2022
4 UStd.
11,00 €

BARF-Biologisch artgerechte Rohfütterung

- Wochenendseminar -
Lecker und Gesund soll es sein, denn Liebe geht auch beim Vierbeiner durch den Magen. Im Kurs werden fernab von Ideologien die Vor- und Nachteile der biologisch artgerechten Ernährung erörtert. Darüber hinaus werden den Kursteilnehmern Einblicke in die Rationsgestaltung vermittelt.

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Dr. Urban Thelen, praktizierender Tierarzt, Fachtierarzt für Tierernährung und Diätetik - Samstag, 10:00 Uhr

23F-3542

31.12.2022
4 UStd.
11,00 €

Wenn der Frühling naht - ernährungsbedingte Erkrankungen beim Pferd

- Wochenendseminar -
Mit dem Ende der Stallhaltung und dem Beginn der Weidesaison ergeben sich erhebliche Änderungen in der Futterzusammensetzung, in deren Folge es sehr häufig zu ernährungsbedingten Erkrankungen, wie Rehe, EMS, Morbus Cushing, Koliken oder Durchfällen kommt. Im Kurs werden Einblicke in die Verdauungsabläufe gegeben und Möglichkeiten aufgezeigt, diese gezielt zu beeinflussen um stoffwechselbedingte Erkrankungen zu vermeiden.

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Dr. Urban Thelen, praktizierender Tierarzt, Fachtierarzt für Tierernährung und Diätetik - Samstag, 10:00 Uhr

Bello will Urlaub machen, Mimie möchte auch mit

Ich bin dann mal weg - wenn´s knallt.

- Wochenendseminar -

Manche Erlebnisse im Alltag eines Tieres führen zu erheblichem Unbehagen, bis hin zu Panikattacken. Das Sylvester Feuerwerk ist oftmals für Pferd und Hund nicht gerade ein gelungener Start ins neue Jahr. Beim Start in den Urlaub stellt sich oftmals die Frage lieber Fliegen oder doch mit dem Auto€ Worauf ist zu achten€ Stressfreier Jahreswechsel oder Reisen ohne Übelkeit. Was kann ich tun€ Kontakt mit fremden Erregern... welche Krankheitsprophylaxe ist sinnvoll und wie komme ich mit den anderen Essgewohnheiten zurecht€

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Dr. Urban Thelen, praktizierender Tierarzt, Fachtierarzt für Tierernährung und Diätetik - Samstag, 10:00 Uhr

Erste Hilfe am Tier - Hund, Katze und Co.

Erste Hilfe am Tier - Hund, Katze und Co.

- Wochenendseminar -

Text / Inhalt zum Planungsende noch offen

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Dr. Urban Thelen, praktizierender Tierarzt, Fachtierarzt für Tierernährung und Diätetik - Samstag, 10:00 Uhr

Onlinekurs: Lehrreiches und Wissenswertes zum Hund - Theorie

- Online-Hundetraining Querbeet / Theoriekurs -

In diesem Onlinekurs werden Anfängern, Junghund-Besitzern und Menschen, die einen Hund vielleicht aus dem Tierheim oder Tierschutz übernommen haben, die theoretischen Basics in den Bereichen Grundlagen, Beschäftigung und Wissen vermittelt. Der Kurs geht über 6 Livestreams, indem die speziellen Themen, 1. Sitz, Platz, Steh, 2. Führübungen, 3. Rückruf, 4. Fußlaufen / Fußsitzen, 5. Vertrauensübungen und 6. Tricks in Ihren theoretischen Grundlagen gelehrt werden. Jedes Thema wird in drei Schritte unterteilt und im Livestreaming kleinschrittig besprochen. Auf Basis der theoretischen Grundlagen können dazu passende Übungen für die praktische Umsetzung Zuhause umgesetzt werden. Ein weiteres Meeting zur Nachbesprechung von Theorie und Praxis wird angeboten.

vhs-Livestream

Heinz Blum - Samstag, 19:00 Uhr

22H-3543

31.12.2022
2 UStd.
5,00 €

23F-3543**22H-3544**

31.12.2022
2 UStd.
5,00 €

23F-3544**22H-3545**

31.12.2022
12 UStd.
32,00 €

23F-3545

22H-3546

31.12.2022
Samstag
19:00 Uhr
5,00 €

Vortrag: Lernverhalten von Hunden

- Themenabend Tiergesundheit -

Wie lernen eigentlich Hunde? Was ist genetisch verankert und welche Marotten des Hundes kann ich verändern? Welche Hilfsmittel in der Erziehung meines Hundes kann ich nutzen? Diese und viele weitere Fragen werde ich in diesem Vortrag „Lernverhalten von Hunden“ beantworten. In einem spannenden und aufschlussreichen Vortrag möchte ich meinen Beitrag leisten für ein besseres Verständnis und einen gezielteren Umgang mit dem Hund. Ich vermittele wichtiges Hintergrundwissen, um gewünschte Veränderungen beim Hund einfacher umzusetzen. Ein aufschlussreicher wissenschaftlicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

vhs-Livestream
Heinz Blum

23F-3546

31.12.2022
Samstag
19:00 Uhr
5,00 €

Vortrag: Welpenzeit ist Prägezeit

- Themenabend Tiergesundheit -

Ein neues, kleines, vierbeiniges Familienmitglied soll bald zu Hause einziehen? Welche wesentlichen Grundlagen sollten vorher bedacht werden, sich bestmöglich auf den Welpen und seine Bedürfnisse vorzubereiten? Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

vhs-Livestream
Heinz Blum

22H-3547

31.12.2022
Samstag
19:00 Uhr
5,00 €

Vortrag: Wissenswertes über Tierschutzhunde

- Themenabend Tiergesundheit -

Sie möchten einem Hund aus dem Ausland eine zweite Chance geben? Ich erkläre Ihnen in diesem Vortrag, wie Sie seriöse Tierschutzorganisationen erkennen, was Sie Rechtlich alles beachten müssen und welche Herausforderungen auf Sie zukommen können. Sodass aus einem armen Lebewesen ein toller Familienhund werden kann! Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

vhs-Livestream
Heinz Blum

23F-3547

31.12.2022
Samstag
19:00 Uhr
5,00 €

Vortrag: Körpersprache von Hunden

- Themenabend Tiergesundheit -

Was will mein Hund mir sagen? Was fühlt er gerade? Was wird er wahrscheinlich als nächstes tun? Wäre es nicht wunderbar, wenn man als Hundehalter diese Fragen beantworten kann? Dabei ist das gar nicht so schwer, wie viele mei-

nen. Denn ein Hund ist auf keinen Fall stumm: Er „spricht“ mit seinem Körper! Die Bewegung jedes einzelnen Körperteils hat eine Bedeutung. In diesem Vortrag gehe ich darauf ein, wie man seinen Hund „lesen“ lernt und wie die eigene Körpersprache Einfluss auf dessen Wohlbefinden hat. Eine Bereicherung für jeden Mensch und Hund! Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

vhs-Livestream
Heinz Blum

Vortrag: Silvesterangst beim Hund

- Themenabend Tiergesundheit -

Viele Menschen wissen um die Angst ihres Hundes an Silvester, wissen jedoch nicht, wie sie richtig damit umgehen sollen.

Dieser Themenabend „Silvesterangst bei Hunden“ richtet sich an Hundehalter, deren Hunde eine Geräuschangst hat, die ihn an Silvester ängstlich oder gar panisch reagieren lässt aber auch an Halter, denen das 1. Silvester mit ihrem Vierbeinen bevorsteht.

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout

vhs-Livestream
Heinz Blum

Vortrag: Trennungsstress von Hunden

- Themenabend Tiergesundheit -

Sie können Ihren Hund nicht allein zu Hause lassen, ohne dass er etwas kaputt macht? Oder Sie merken, dass Ihr Hund anfängt zu winseln, wenn Sie zur Arbeit gehen? In diesem lehrreichen Vortrag zeige ich Ihnen auf, warum Ihr Hund so reagiert und welche Möglichkeiten es gibt, dieses Verhalten zu verändern. Aber auch Welpen Besitzer sind herzlich zu diesem Vortrag willkommen, damit das Alleinbleiben richtig angegangen wird und Trennungsstress beim Hund erst gar nicht entsteht.

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

vhs-Livestream
Heinz Blum

Vortrag: Was braucht ein Hund zum Glücklich sein?

- Themenabend Tiergesundheit -

Einen glücklichen Hund wünscht sich wohl jeder Halter. Nur was genau bedeutet das eigentlich? Wie kann man erkennen, was den eigenen Hund glücklich macht? Eine an den Charakter angepasste Haltung und Auslastung könne dabei

22H-3548

31.12.2022
Samstag
19:00 Uhr
5,00 €

23F-3548

31.12.2022
Samstag
19:00 Uhr
5,00 €

23F-3549

31.12.2022
Samstag
19:00 Uhr
5,00 €

sogar richtungsweisend für das spätere Training werden. In diesem Vortrag erkläre ich Ihnen die verschiedenen Hunde-Charaktere, gehe auf die Mythen der Hundeerziehung ein und zeige Ihnen die drei Säulen der guten Mensch-Hund-Beziehung auf.

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Hand-out.

vhs-Livestream
Heinz Blum

Stilberatung

22H-3550 Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

31.08.2022
5 UStd.
25,00 €

Sie lernen, Ihre Persönlichkeit und Ausstrahlung durch die richtigen Farben und den passenden Stil zu unterstreichen. Sicheres Auftreten und mehr Selbstbewusstsein im Beruf und im privaten Bereich werden gefördert. Damit Sie Fehlkäufe vermeiden, erfahren Sie alles über die für Sie optimalen Farben, die passenden Kleiderformen und -längen, über Schmuck, Frisuren, Brillen und mehr. Auf Wunsch können Sie einen individuellen Farbpass für ca. 20,00 € erwerben.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Mittwoch, 17:30 Uhr

22H-3551 Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

14.11.2022
5 UStd.
25,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Montag, 17:30 Uhr

22H-3552 Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

20.10.2022
5 UStd.
25,00 €

Heinsberg, Kreisdarmstadt (Trakt II), Linderner Str. 30
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Donnerstag, 17:30 Uhr

23F-3553 Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

26.01.2023
5 UStd.
25,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Donnerstag, 17:30 Uhr

23F-3554 Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

27.02.2023
5 UStd.
25,00 €

Heinsberg, Kreisdarmstadt (Trakt II), Linderner Str. 30
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Montag, 17:30 Uhr

23F-3556 Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

23F-3556
11.05.2023
5 UStd.
25,00 €

Heinsberg, Kreisdarmstadt (Trakt II), Linderner Str. 30
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Donnerstag, 17:30 Uhr

Gesundheit - Ernährung

Bei allen Koch- und Backkursen wird neben dem Teilnehmerentgelt im Kurs bzw. Seminar eine unterschiedlich hohe Umlage für die Lebensmittel oder den Wein erhoben. Diese kann zwischen 5,00 € und 30,00 € betragen und ist abhängig von den Kurs- bzw. Seminarinhalten. Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung, da ansonsten neben dem Teilnehmerentgelt (s. Ziffer 6 der Teilnahmebedingungen) die Lebensmittelumlage zusätzlich zu zahlen ist. Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: Küchentücher, Schürze, Dosen für evtl. Reste, scharfes Messer. Bei den Menüangaben sind z.T. Änderungen vorbehalten.

Der Mensch ist, was er isst

- Impulsvortrag -

22H-3600
06.09.2022
Dienstag
18:00 Uhr
5,00 €

Über- bzw. Fehlernährung ist einer der drei wichtigsten Risikofaktoren für eine Reihe von Gesundheitsstörungen und Krankheiten, die sog. Zivilisationskrankheiten bezeichnet werden. Diese gesundheitlichen Einschränkungen können durch Minimierung der Risikofaktoren erheblich verbessert werden oder - ohne entsprechende Verhaltensänderungen - zu chronischen, die Lebensqualität sowie die Lebenserwartung vermindern Krankheiten führen.

Dieser Impulsvortrag gibt erste Impulse für Interessierte, die Kenntnisse für eine gesunde, ausgewogene und nachhaltige Ernährung erlernen möchten oder müssen aus gesundheitlichen oder privaten Gründen (Gewichtsreduzierung, Unverträglichkeiten, Senkung des Cholesterin, Sportlerernährung usw.).

Der Kurs "Der Mensch ist, was er isst" startet im Anschluss und kann unabhängig gebucht werden.

Heinsberg, Kreisdarmstadt (Trakt II), Linderner Str. 30
Elke Stüttgen

23F-3600
24.01.2023
Dienstag
18:00 Uhr
5,00 €

Gesundheit - Ernährung

Bei allen Koch- und Backkursen wird neben dem Teilnehmerentgelt im Kurs bzw. Seminar eine unterschiedlich hohe Umlage für die Lebensmittel oder den Wein erhoben. Diese kann zwischen 5,00 € und 30,00 € betragen und ist abhängig von den Kurs- bzw. Seminarinhalten. Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung, da ansonsten neben dem Teilnehmerentgelt (s. Ziffer 6 der Teilnahmebedingungen) die Lebensmittelumlage zusätzlich zu zahlen ist. Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: Küchentücher, Schürze, Dosen für evtl. Reste, scharfes Messer. Bei den Menüangaben sind z.T. Änderungen vorbehalten.

22H-3601

06.09.2022
20 UStd.
42,00 €

NEU: Der Mensch ist, was er isst

- Seminar -

Über- bzw. Fehlernährung ist einer der drei wichtigsten Risikofaktoren für eine Reihe von Gesundheitsstörungen und Krankheiten, die sog. Zivilisationskrankheiten bezeichnet werden. Diese gesundheitlichen Einschränkungen können durch Minimierung der Risikofaktoren erheblich verbessert werden oder - ohne entsprechende Verhaltensänderungen - zu chronischen, die Lebensqualität sowie die Lebenserwartung vermindern Krankheiten führen.

Dieser Kurs zielt auf eine langfristige Änderung des Essverhalten der Teilnehmer*innen hin. Er richtet sich an Interessierte, die Kenntnisse für eine gesunde, ausgewogene und nachhaltige Ernährung erlernen möchten oder müssen aus gesundheitlichen oder privaten Gründen (Gewichtsreduzierung, Unverträglichkeiten, Senkung des Cholesterin, Sportlernahrung usw.).

WEITERE KURSINHALTE FOLGEN

Der Impulsvortrag "Der Mensch ist, was er isst" für einen ersten Überblick kann vor Kursbeginn unabhängig gebucht werden.

**Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Elke Stüttgen - Dienstag, 18:00 Uhr**

Hobby: Kochen

Hobbyköche treffen sich, um neue Rezeptideen auszuprobieren, Küchentechniken zu erlernen und gemeinsam zu genießen. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 8,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Adolf Timmer - dienstags, 18:45 Uhr**

Sommergemüse - einfach köstlich!

Frisches Gemüse für einen genussreichen Sommer bringt stets eine Extraportion Aroma auf den Teller. Probieren Sie selbst! Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 9,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr**

Schnelle Küche - frisch und lecker

Wer kennt das nicht...der Tag war lang und der Hunger meldet sich. Jetzt noch langer in der Küche stehen? Hier finden Sie leckere und frische Rezeptideen, die Ihnen und auch der ganzen Familie schmecken. Unkompliziert und fix zubereitet, aber kein Fast Food. Lassen Sie sich von der frischen Vielfalt und der köstlichen Gerichte begeistern. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr**

Natürlich kochen

Eine gesunde und bewusste Ernährung hört sich langweilig an? Im Gegenteil! Es gibt leckere Gerichte, schnell und natürlich zubereitet, die der ganzen Familie schmecken. Von Frühstücksideen bis hin zu leckeren Hauptgerichten. Seien Sie gespannt! Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr**

22H-3650

ab 13.09.2022
4 x 4 UStd.
38,00 €

23F-3650

ab 17.01.2023
6 x 4 UStd.
58,00 €

22H-3700

19.08.2022
5 UStd.
12,00 €

23F-3700

27.02.2023
5 UStd.
26,00 €

23F-3701

08.05.2023
5 UStd.
12,00 €

22H-3800

21.10.2022
5 UStd.
9,00 €

Herbstgenuss

Die kühle Jahreszeit beginnt. Etwas wärmendes tut jetzt gut. Gerichte mit geballter Gemüsepower werden aus frischem und saisonalem Gemüse zubereitet. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 9,00 €.).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr

Regionale Küche**22H-3801**

17.10.2022
5 UStd.
11,00 €

Regionale und saisonale Winterküche

Warum in die Ferne schweifen...wenn unsere Region so viel zu bieten hat. Leckeres Wurzelgemüse, köstliche neue und ältere Sorten wie Topinambur, Wintersalate und herbstliches Obst. Vielleicht sogar aus Ihrem Garten oder aus regionalem Anbau, prall gefüllt mit Vitaminen und leckeren Aromen. Wir kochen uns durch die regionale Wintersaison mit vielen neuen und raffinierten Rezeptideen. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €.).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

23F-3802

17.04.2023
5 UStd.
11,00 €

Köstlicher Spargel

Endlich ist er da, köstlicher Spargel. Strahlend weiß oder in saftigem Grün lacht er uns an und lässt uns an köstliche Gerichte denken. Welche raffinierten Leckereien mit dem königlichen Gemüse möglich sind, erfahren Sie in diesem Kurs. Lassen Sie sich überraschen! Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 20,00 €.).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

22H-3803

ab 26.10.2022
1 x 5 UStd.
12,00 €

Kochen mit Tofu & Tempeh

Stars der asiatischen Küche sind: Tofu, Tempeh und Seidentofu. Alle drei werden aus Sojabohnen hergestellt, sie schmecken jedoch unterschiedlich. Wir kochen verschiedene Rezepte aus asiatischen Ländern.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 14,00 €.).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Ottmar Geberbauer - mittwochs, 18:00 Uhr

Vegetarisch "crossover"

Mit diesen Frühlingsrezepten kochen Sie vegetarisch nach Saison. Das sorgt für Abwechslung und Nachhaltigkeit beim Einkauf. Dazu nehmen wir noch einige Elemente aus der asiatischen Küche und bereiten uns Betesalat, Couscous, Currygemüse, Linsen-Dal, Kartoffelfrikadellen und Basilikum-Tiramisú dazu.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 14,00 €.).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Ottmar Geberbauer - mittwochs, 18:00 Uhr

Internationale Küche**Authentische Mexikanische Küche "Comida case-ra Mexicana"**

Sie werden unter der Kursleitung einer Mexikanerin die authentische mexikanische Küche kennen lernen. Wir werden zusammen lernen, wie man Maistortillas, Bohnenmus, Picadillo, Fajitas de Pollo, echte Guacamole und weitere mexikanische Spezialitäten zubereitet. So als wenn sie in Mexiko wären. Zum Abschluss werden wir unsere selbst hergestellten Speisen zusammen verkosten. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Sabrina Scherer - Freitag, 18:00 Uhr

Authentische Mexikanische Küche "Comida case-ra Mexicana"

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Sabrina Scherer - Freitag, 18:00 Uhr

22H-3804

ab 23.11.2022
1 x 5 UStd.
12,00 €

22H-3860

30.09.2022
5 UStd.
2,00 €

23F-3860

27.01.2023
5 UStd.
14,00 €

22H-3861

11.11.2022
5 UStd.
14,00 €

23F-3861

02.06.2023
5 UStd.
14,00 €

22H-3862

28.10.2022
5 UStd.
13,00 €

Maistortillas, Tacos und Quesadillas - Typisches mexikanisches Essen

Sie werden unter der Kursleitung einer Mexikanerin die authentische mexikanische Küche kennen lernen. Wir werden zusammen lernen, wie man Maistortillas selbst herstellen und Tacos und Quesadillas zubereiten kann. Wir lernen die Zubereitung von Guacamole und anderen Spezialitäten kennen. Zum Abschluss werden wir unsere selbst hergestellten Speisen zusammen verkosten. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Sabrina Scherer - Freitag, 18:00 Uhr**

22H-3863

02.12.2022
5 UStd.
13,00 €

Maistortillas, Tacos und Quesadillas - Typisches mexikanisches Essen

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Sabrina Scherer - Freitag, 18:00 Uhr**

23F-3863

10.03.2023
5 UStd.
13,00 €

22H-3864

26.09.2022
5 UStd.
entgeltfrei

Kein Fast Food: leckere Burger - von klassisch bis deluxe

Selbstgebackene Brötchen, Zutaten aus der frischen Küche. Fruchtig oder scharf und auch mal vegetarisch. Alles von Hand zubereitet. Diese Burger werden Sie lieben! Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch - Montag, 18:00 Uhr**

23F-3865

12.06.2023
5 UStd.
11,00 €

Magischer Orient

Herrliche Gewürze, köstliche Aromen, des Orients. Lassen Sie sich verzaubern von verschiedenen Vorspeisen, köstlichen Salaten und Hauptgerichten bis hin zu den unverkümmert leckeren Desserts, die der Orient mit all seiner Magie zu bieten hat. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr**

Levante

Levante wird die Küche vom östlichen Mittelmeer genannt. Sie ist gesund, frisch und aromenreich. Ihre hauptsächlichsten Bestandteile sind: Gemüse, Hülsenfrüchte sowie Kichererbsen und Couscous. Yoghurt und Zitronen tragen zur Frische bei. Gewürzmischungen wie Ras el Hanout und Dukka geben den Gerichten ihr typisches Aroma.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 15,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Ottmar Geberbauer - mittwochs, 18:00 Uhr**

Gnocchi

Gnocchi sind sehr beliebt, doch traut sich nicht jeder, diese italienische Spezialität selbst zuzubereiten. Das ist schade, denn frische Gnocchi schmecken besser und sind meist gesünder als das Fertigprodukt. In diesem Kurs lernt man allerlei über den kleinen Kartoffel-Ricotta-Grießkloß: ausgehend vom klassischen Grundrezept, über traditionelle und ausgefallene Teig-Varianten und Formen, wie z. B. Spinatgnocchi, Kastaniengnocchi, Gnocchi alla Romana aus Grieß - bis hin zu den leckeren Saucen/Pesti, die dazu am besten passen. Zu den Gnocchi gibt es einen frischen Salat und ein Glas italienischen Wein.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 14,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Ottmar Geberbauer - mittwochs, 10:00 Uhr**

Brotaufstriche selbst gemacht

Ob süß oder pikant - selbst gemachte, schmackhafte Brotaufstriche bringen Abwechslung und Vielfalt auf den Tisch. Dazu frisches, selbst gebackenes Brot. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €.).

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr**

Getreidevielfalt

Aus verschiedenen Getreidearten werde vielfältige, tolle und schmackhafte Gerichte zubereitet. Mit der richtigen Kombination von Lebensmitteln sind Sie bestens versorgt. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

22H-3866

ab 28.09.2022
1 x 5 UStd.
12,00 €

22H-3867

ab 09.11.2022
1 x 6 UStd.
27,00 €

22H-3900

16.09.2022
5 UStd.
21,00 €

22H-3902

18.11.2022
5 UStd.
21,00 €

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr

22H-3903

09.12.2022
5 UStd.
12,00 €

Bunt durch den Winter

Im Winter darf es auch gerne mal deftig sein. Die bunte Gemüsevielfalt liefert wichtige Vitamine und stärkt das Immunsystem. Bitte mitbringen: Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 9,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr

23F-3904

31.03.2023
5 UStd.
21,00 €

Frühlingsküche - Gerichte für Genießer

Endlich wieder Frühling, Sonnenschein und wärmere Temperaturen! Frisches Gemüse der Saison lädt zum Genießen ein. Seien Sie dabei! Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr

23F-3905

21.04.2023
5 UStd.
21,00 €

"Leicht und lecker"-Küche

Nach den Wintermonaten und den Feiertagen ist es wieder Zeit etwas für sich und seinen Körper zu tun! Mit tollen Rezepten und Tipps in der "leicht und lecker"-Küche erfahren Sie, worauf es ankommt. Der Genuss kommt nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr

23F-3906

19.05.2023
5 UStd.
12,00 €

Das schmeckt auch Kindern!

Kinder für eine gesunde Ernährung zu begeistern ist eine Herausforderung für viele Eltern. Oft kommt es auf die richtige "Verpackung" an. Begeistern Sie ihren Nachwuchs mit Gerichten, die abwechslungsreich sind und wirklich schmecken. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 9,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Beate Wagner - Freitag, 18:00 Uhr

Backen und Süßes**Pizzablumen und Rosenbrot**

Aus Hefeteig werden schnell und einfach tolle Formen gedreht oder geflochten, die auf dem Tisch super aussehen und sich leicht mit den Fingern teilen lassen - sie sind ein idealer Snack beim Picknick oder beim Spieleabend sowie ein Hingucker auf dem Buffet. Die verschiedenen Techniken, um den Hefeteig zu formen, werden Schritt für Schritt gezeigt. Zutaten wie Pinienkerne, Kürbis, Trüffel oder Minze verleihen den Pizzablumen geschmacklich einen neuen "Dreh". Wie wäre es zum Beispiel mal mit einer Pizzasonne mit Birnen, roten Zwiebeln und Gorgonzola oder einem Pizzazopf mit Feta, Honig, Feigen und Zucchini? Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

Osterbrot und Hefe-Hasen

- Dieser Kurs ist auch für Kinder und Jugendliche geeignet -

Das erste große Frühlingsfest steht an und wir bekommen Lust auf leckeres Essen am bunt gedeckten Tisch. Wie verlockend wäre ein saftiges Osterbrot oder ein fluffiger Osterhefzopf mit einer raffinierten Flecht-Technik. Auch ein paar bunt dekorierte Häschen oder Küken dürfen doch nicht fehlen...Lassen Sie uns loslegen und den Ofen vorheizen. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränk und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

Weihnachtsplätzchen nach traditionellen und neuen Rezepten

Oh, wie es duftet....! Wir backen köstliche Weihnachtsplätzchen, um uns den Advent zu versüßen. Es werden leckere Gebäcke nach beliebten und traditionellen Rezepten gebacken. Doch damit nicht genug, werden wir auch einige neue

23F-3950

06.02.2023
5 UStd.
12,00 €

23F-3951

27.03.2023
5 UStd.
12,00 €

22H-3952

07.11.2022
5 UStd.
12,00 €

Rezepte aus der Low Carb-Küche herstellen, die sich in der Beliebtheit und dem Naschvergnügen mit den bekannten Plätzchenlieblichen einen Naschmarthon liefern werden. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränke und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 14,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

22H-3970

05.12.2022
5 UStd.
12,00 €

Pralinen selbst gemacht für Fortgeschrittene

Hier wird es kreativ! Wir werden Pralinen-Hohlkörper selbst herstellen. Sie arbeiten mit Profi-Pralinenformen und werden diese kreativ gestalten. So werden die Pralinen zu Ihren persönlichen Kunstwerke. Die Teilnahme am ersten Kurs im vergangenen Jahr ist von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung. Auch hier werden Sie eine kleine Auswahl an Pralinen mit nach Hausen nehmen. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränke und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 18,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr

22H-3971

28.11.2022
5 UStd.
12,00 €

Adventskalender selbst gemacht

Wir stellen unterschiedliche Köstlichkeiten her, um unseren Adventskalender zu einer ganz besonderen Überraschung werden zu lassen. Es wird nach Schokolade, Karamell und Nüssen durften. Sie haben die Möglichkeit, einen eigenen ungefüllten Adventskalender mit in den Kurs zu bringen oder einen Kalender über die Dozentin zu beziehen. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung zum Kurs an, für welche Variante Sie sich entscheiden. Die Kosten für einen Kalender betragen 9,00 €, die Sie bitte im Kurs an die Dozentin bezahlen. Anmeldefrist: bitte 14 Tage vor Kursbeginn, damit die Kalender rechtzeitig bestellt werden können. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Küchenhandtücher, Getränke und Behälter für evtl. Reste.

Bei allen Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage im Kurs zu entrichten (hier ca. 18,00 €).

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Monika Fahlbusch, Konditorin - Montag, 18:00 Uhr



Fachbereich 4

Sprachen - Integration





Sprachen - Integration

Deutsch als Fremdsprache - Einbürgerungstest - Integrationskurse

Fachbereichsleitung: Nailya Khaertdinova 02452 134324
nailya.khaertdinova@kreis-heinsberg.de

Deutsch als Fremdsprache

Verwaltung: Silvia Beemelmans und Sylvia Schaps
02452 134318
silvia.beemelmans@kreis-heinsberg.de
sylvia.schaps@kreis-heinsberg.de

Einbürgerungstest

Verwaltung: Irene Lynen 02452 134325
irene.lynen@kreis-heinsberg.de

Integrationskurse

Verwaltung: Marina Hahn 02452 134331
marina.hahn@kreis-heinsberg.de

Natalia Luque 02452 134332
natalia.luque@kreis-heinsberg.de

Irene Lynen 02452 134325
irene.lynen@kreis-heinsberg.de

Ilse Schröder 02452 134317
ilse.schroeder@kreis-heinsberg.de

Kevin Stachel 02452 134326
kevin.stachel@kreis-heinsberg.de

Berufsbezogene Deutschförderung (DeuFöV)

Fachbereichsleitung: Maria Küsters 02452 134323
maria.kuesters@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Kevin Stachel 02452 134326
kevin.stachel@kreis-heinsberg.de

Päd. Mitarbeiterin: Ute Oberhagemann 02452 134355
(Lern- und Sozialbegleitung)
ute.oberhagemann@kreis-heinsberg.de

Deutsch als Fremdsprache

- Beratung, Einstufung, Anmeldung
- Deutschkurse Niveau A1 bis C1
- Prüfungen, Prüfungsvorbereitungen

Einbürgerungstest

Integrationskurse

- Beratung, Einstufung, Anmeldung
- Allgemeiner Integrationskurs
- Integrationskurs mit Alphabetisierung
- Zweitschriftlernerkurs

Berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV nach §45a AufenthG)

- Beratung, Einstufung, Anmeldung
- Basismodule A1 bis C1



Deutsch als Fremdsprache

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in der deutschen Sprache haben, ist eine Sprachberatung mit Einstufung sinnvoll. Die Beratung ist kostenlos und unverbindlich, wir bitten aber um eine Anmeldung, möglichst online unter www.vhs-kreis-heinsberg.de, damit wir die Termine planen können. Im Beratungsgespräch stehen Ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Das Gespräch hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und -erwartungen zu vermeiden. Für die Einstufung der sprachlichen Voraussetzungen wird in der Regel ein Einstufungstest durchgeführt. Die Termine sind unten aufgeführt.

Beratungstermine

22H-4701

31.08.2022
2,67 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

Anmeldungen für diese Beratungen bitte möglichst online unter: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Mittwoch, 18:00 Uhr**

22H-4702

27.08.2022
1,33 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Antonia Ermes - Samstag, 9:00 Uhr**

22H-4703

27.08.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 10:00 Uhr**

22H-4705

25.08.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

22H-4706

31.08.2022
1,33 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Antonia Ermes - Mittwoch, 19:00 Uhr**

22H-4707

31.08.2022
1,33 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Deutsch

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Antonia Ermes - Mittwoch, 20:00 Uhr**

Sprachberatung - Deutsch

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Gabriele Windeln - Mittwoch, 18:00 Uhr**

Sprachberatung - Deutsch

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Antonia Ermes - Samstag, 9:00 Uhr**

Sprachberatung - Deutsch

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Antonia Ermes - Samstag, 10:30 Uhr**

Sprachberatung - Deutsch

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 10:00 Uhr**

Sprachberatung - Deutsch

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 19:00 Uhr**

Deutschkurse Niveaustufe A1/1 mit Alphabetisierung**Deutsch A1/1 - mit Alphabetisierung**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können.
Lehrbuch: Schritte plus Alpha Neu 1, ab Lektion 1

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - montags und mittwochs, 18:30 Uhr**

Weiterführung von 22H-4718

Deutsch A1/1 - mit Alphabetisierung

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können.
Lehrbuch: Schritte plus Alpha Neu 1, ab Lektion 1

**Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
N.N. - dienstags und donnerstags, 18:30 Uhr**

Weiterführung von 22H-4719

23F-4708

11.01.2023
2,67 UStd.
entgeltfrei

23F-4709

14.01.2023
1,33 UStd.
entgeltfrei

23F-4710

14.01.2023
2 UStd.
entgeltfrei

23F-4711

12.01.2023
3,33 UStd.
entgeltfrei

23F-4712**23F-4713**

12.01.2023
1,33 UStd.
entgeltfrei

22H-4718

ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4718

ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4719

ab 06.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4719

ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

Deutschkurse Niveau A1/1

für Anfänger/innen

22H-4720ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €**Deutsch A1/1**

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Anna Godyn-Tholen - montags und mittwochs, 16:30
Uhr**

Weiterführung von 22H-4720

23F-4720ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**22H-4721**ab 06.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €**Deutsch A1/1**

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

**Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gilles-
weg 1****N.N. - dienstags und donnerstags, 18:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4721

23F-4721ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**22H-4722**ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €**Deutsch A1/1**

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU, ab Lektion 1

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nataliya Orth - montags und donnerstags, 18:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4722

23F-4722ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**22H-4724**ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €**Deutsch A1/1**

Lehrbuch: Schritte plus Neu 1, ab Lektion 1

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufenge-
bäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über
den Schulhof****N.N. - montags und donnerstags, 17:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4724

23F-4724ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**23F-4725**ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**Deutsch A1/1 ab Januar**

Lehrbuch: Schritte plus Neu 1, ab Lektion 1

**Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
N.N. - dienstags und donnerstags, 17:00 Uhr****Deutsch A1/1 ab Januar**

Lehrbuch: Schritte plus Neu 1, ab Lektion 1

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufenge-
bäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über
den Schulhof****N.N. - dienstags und donnerstags, 17:00 Uhr****Deutsch A1/1 ab Januar**

Lehrbuch: Schritte plus Neu 1, ab Lektion 1

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - dienstags und donnerstags, 17:00 Uhr****Deutschkurse Niveau A1/2****Deutsch A1/2**

Lehrbuch: Berliner Platz 1 NEU

**Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Hans-Gerd Helmgens - montags und donnerstags, 19:30
Uhr**

Weiterführung von 22H-4730

23F-4726ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**23F-4727**ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**22H-4730**ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €**23F-4730**ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**Deutschkurse Niveau A2**

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Deutsch A2

Lehrbuch: Berliner Platz 2 NEU, ab Lektion 1

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Anna Godyn-Tholen - montags und mittwochs, 18:00
Uhr**

Weiterführung von 22H-4740

22H-4740ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €**23F-4740**ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €**Deutsch A2**

Lehrbuch: Berliner Platz 2 NEU, ab Lektion 1

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Nataliya Orth - dienstags und donnerstags, 18:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4741

22H-4741ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €**23F-4741**ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4742

ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

Deutsch A2

Lehrbuch: Schritte plus Neu 3, ab Lektion 1
Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof
N.N. - montags und donnerstags, 18:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4742

23F-4742

ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4743

ab 06.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

Deutsch A2

Lehrbuch: Schritte plus Neu 3, ab Lektion 1
Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1
Anna Godyn-Tholen - dienstags und donnerstags 18.00 Uhr

Weiterführung von 22H-4743

23F-4743

ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4744

ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

Deutsch A2

Lehrbuch: Berliner Platz 2 NEU, ab Lektion 1
Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30 Hans-Gerd Helmgens - montags und donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4744

23F-4744

ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

Deutschkurse Niveau B1

für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen

22H-4750

ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1
Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Anna Godyn-Tholen - montags und mittwochs, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4750

23F-4750

ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1
Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1
Anna Godyn-Tholen - dienstags und donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4751

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1
Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
N.N. - montags und donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4752

Deutsch B1

Lehrbuch: Berliner Platz 3 NEU, ab Lektion 1
Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30 Hans-Gerd Helmgens - dienstags und mittwochs, 19:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4753

Prüfungen Deutsch als Fremdsprache

Wir führen Prüfungen in Deutsch als Fremdsprache auf dem Niveau B1 durch. B1-Prüfungen finden in der Regel alle drei Monate statt. Außerdem bereiten wir in den Kursen auf die Prüfungen des Goethe-Instituts auf dem Niveau B2 und C1 vor. Diese Prüfungen werden extern im Dezember und Mai/Juni durchgeführt. Die Anmeldung zu den Prüfungen ist nur nach einer Beratung bzw. nach dem Besuch eines Vorbereitungskurses möglich. Informationen zu den Prüfungen finden Sie unter www.telc.net und www.goethe.de

Vorbereitung auf die Sprachprüfung der Niveaustufe B1

Seit dem neuen Staatsangehörigkeitsgesetz ist für die Einbürgerung sowie die Niederlassungserlaubnis der Nachweis von Deutschkenntnissen auf dem Niveau B1 erforderlich. Die VHS bietet in regelmäßigen Abständen die entsprechende Prüfung hierzu an. Das Niveau B1 kann nachgewiesen

22H-4751

ab 06.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4751

ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4752

ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4752

ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4753

ab 06.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4753

ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

werden mit dem DTZ (Deutsch-Test für Zuwanderer). Die Prüfung besteht aus mehreren Teilen (Leseverstehen, Hörverstehen, Brief, mündlicher Ausdruck) und dauert mehrere Stunden. Nicht nur die Inhalte, auch das Format der Prüfung ist sehr anspruchsvoll und sollte vor dem Prüfungstag geübt werden. Damit möglichst alle Interessenten ihr Ziel auch erreichen, wird dringend empfohlen, bei entsprechenden Vorkenntnissen einen Prüfungsvorbereitungskurs zu besuchen. **AUF JEDEN FALL IST VOR DER ANMELDUNG EINE BERATUNG ERFORDERLICH.** Termine für die Beratung (Anmeldung möglichst online), zur Prüfung bzw. zu Vorbereitungskursen finden Sie im Anschluss. Sie können sich auch bei Ihrer Dozentin/Ihrem Dozenten mit dem entsprechenden Anmeldeformular für die Prüfung anmelden.

Prüfungstermine:

Freitag, 28.10.2022
Freitag, 27.01.2023
Freitag, 28.04.2023
Freitag, 23.06.2023

ANMELDESCHLUSS IST JEWEILS 6 WOCHEN VOR DEM PRÜFUNGSTERMIN!

Vorbereitungskurse:

Diese Kurse sind für alle gedacht, die sich auf die Sprachprüfung für die Einbürgerung vorbereiten möchten. Wenn Sie schon recht gut sprechen, aber noch Schwierigkeiten haben mit dem schriftlichen Teil der Prüfung, ist dieser Kurs für Sie richtig. Sie können hier intensiv die schriftlichen Aufgaben üben. Bitte lassen Sie sich vorher beraten.

22H-4755

18.08.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 28.10.2022

Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

22H-4756

01.09.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 28.10.2022

Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

Vorbereitungskurs für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 28.10.2022

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Cornelia Birker - samstags, 9:00 Uhr**

22H-4759

ab 10.09.2022
6 x 4 UStd.
50,00 €

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 27.01.2023

Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

22H-4761

20.10.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 27.01.2023

Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

22H-4762

03.11.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 27.01.2023

Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

22H-4763

17.11.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Vorbereitungskurs für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 27.01.2023

**Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Cornelia Birker - samstags, 9:00 Uhr**

22H-4765

ab 26.11.2022
6 x 4 UStd.
50,00 €

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 28.04.2023

Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

23F-4767

26.01.2023
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 28.04.2023

Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr**

23F-4768

16.02.2023
2 UStd.
entgeltfrei

23F-4769
02.03.2023
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 28.04.2023
Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de
Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr

23F-4771
ab 11.03.2023
6 x 4 UStd.
50,00 €

Vorbereitungskurs für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 28.04.2023
Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Cornelia Birker - samstags, 9:00 Uhr

23F-4773
16.03.2023
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 09.06.2023
Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de
Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr

23F-4774
30.03.2023
2 UStd.
entgeltfrei

Beratung für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 09.06.2023
Anmeldung bitte möglichst über die Homepage: www.vhs-kreis-heinsberg.de

23F-4775
20.04.2023
2 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9
Nailya Khaertdinova - Donnerstag, 14:00 Uhr

23F-4777
ab 06.05.2023
6 x 4 UStd.
50,00 €

Vorbereitungskurs für den Deutsch-Test für Zuwanderer am 23.06.2023
Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Cornelia Birker - samstags, 9:00 Uhr

22H-4785
ab 08.09.2022
13 x 3 UStd.
55,00 €

Deutsch B2 Onlinekurs
Lehrwerk wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben!
Online
Marianne Johann - donnerstags, 17:30 Uhr

23F-4785
ab 26.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Weiterführung von 22H-4785

Deutsch B2 Onlinekurs
Das Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
Online
Jeannette Hark - montags und donnerstags, 9:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4786

Deutsch C1
Lehrbuch: Mittelpunkt neu C1, ab Lektion 1
Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30 N.N. - montags und donnerstags, 17:00 Uhr

Vorbereitung auf die Prüfung Goethe-Zertifikat B2
Das Goethe-Zertifikat B2 setzt ein fortgeschrittenes Sprachniveau voraus. Die Prüfung entspricht der vierten Stufe (B2) auf der sechsstufigen Kompetenzskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Die Zertifikate des Goethe-Instituts haben weltweit einen hohen Bekanntheitsgrad und werden von Arbeitgebern und weiterführenden Bildungseinrichtungen in vielen Ländern als Qualifikationsnachweis geschätzt. Die Prüfung wird jeweils im Dezember und im Mai angeboten. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens 10 Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgen. Informationen zur Prüfung erhalten Sie auch unter www.goethe.de.

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat B2 Onlinekurs
Lehrwerk wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben. Eine persönliche Beratung ist erforderlich.
Online
Sofia Elsbeth Küppers-Hofmann - donnerstags, 17:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4790

22H-4786
ab 12.09.2022
24 x 3 UStd.
151,00 €

23F-4786
ab 16.01.2023
30 x 3 UStd.
entgeltfrei

22H-4787
ab 05.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4787
ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4790
ab 08.09.2022
13 x 2 UStd.
55,00 €

23F-4790
ab 26.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Einbürgerungstest

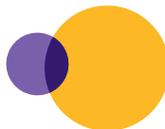
Seit 2008 muss für die Einbürgerung zusätzlich zu einem Nachweis von Sprachkenntnissen der Einbürgerungstest absolviert werden.

Aus einem Fragenkatalog von 310 Fragen bekommen Sie 33 Fragen als Multiple-Choice-Test vorgelegt. Bestanden haben Sie, wenn Sie 17 Fragen richtig beantwortet haben. Den Fragenkatalog können Sie aus dem Internet herunterladen: www.bamf.de. Die Prüfungsgebühr in Höhe von 25 Euro wird nach der Anmeldung von Ihrem Konto abgebucht. Falls Sie zur Vorbereitung einen Einbürgerungskurs wünschen, nehmen Sie bitte persönlich oder per E-Mail Kontakt mit uns auf. Zur Anmeldung und zur Prüfung müssen Sie gültige Ausweispapiere (Pass oder Personalausweis) mitbringen. Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor dem Test-Termin.

Termine
zur Beratung und
Anmeldung:
donnerstags von
14:00 bis 16:00 Uhr

11.08.2022
27.10.2022
10.11.2022
12.01.2023
02.02.2023
20.04.2023
04.05.2023
15.06.2023

Weitere Termine zur Anmeldung finden Sie zeitnah unter www.vhs-kreis-heinsberg.de.
Heinsberg, VHS-Gebäude, Westpromenade 9



Einbürgerungstest am 17.09.2022

Der Einbürgerungstest umfasst je Teilnehmer/in 33 Fragen, die einem vorgegebenen amtlichen Fragenkatalog (insgesamt 310 Fragen) entnommen werden. Der Test dauert maximal eine Stunde. Die Anmeldung für den Test muss in der Regel persönlich zu den angegebenen Beratungsterminen erfolgen.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 11.12.2021, 10:00 Uhr - 1 Std.

22H-4801

17.09.2022
25,00 €

Einbürgerungstest am 10.12.2022

Der Einbürgerungstest umfasst je Teilnehmer/in 33 Fragen, die einem vorgegebenen amtlichen Fragenkatalog (insgesamt 310 Fragen) entnommen werden. Der Test dauert maximal eine Stunde. Die Anmeldung für den Test muss in der Regel persönlich zu den angegebenen Beratungsterminen erfolgen.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 11.12.2021, 10:00 Uhr - 1 Std.

22H-4804

10.12.2022
25,00 €

Einbürgerungstest am 11.03.2023

Der Einbürgerungstest umfasst je Teilnehmer/in 33 Fragen, die einem vorgegebenen amtlichen Fragenkatalog (insgesamt 310 Fragen) entnommen werden. Der Test dauert maximal eine Stunde. Die Anmeldung für den Test muss in der Regel persönlich zu den angegebenen Beratungsterminen erfolgen.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 11.12.2021, 10:00 Uhr - 1 Std.

23F-4807

11.03.2023
25,00 €

Einbürgerungstest am 10.06.2023

Der Einbürgerungstest umfasst je Teilnehmer/in 33 Fragen, die einem vorgegebenen amtlichen Fragenkatalog (insgesamt 310 Fragen) entnommen werden. Der Test dauert maximal eine Stunde. Die Anmeldung für den Test muss in der Regel persönlich zu den angegebenen Beratungsterminen erfolgen.

Heinsberg, Kreisverwaltung, Valkenburger Str. 45
Marita Brinker - Samstag, 11.12.2021, 10:00 Uhr - 1 Std.

23F-4810

10.06.2023
25,00 €

Integrationskurse

Die Volkshochschule des Kreises Heinsberg bietet im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zahlreiche allgemeine Integrationskurse, Integrationskurse mit Alphabetisierung und Zweitschriftlernerkurse an.

Jeder Integrationskurs umfasst mehrere Sprachkursmodule und ein Modul „Orientierungskurs“ zur Rechtsordnung, Kultur und Geschichte Deutschlands. Der Sprachkurs wird mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ A2/B1) abgeschlossen, der Orientierungskurs endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Ein **allgemeiner Integrationskurs** besteht für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse aus 6 Modulen x 100 Unterrichtsstunden Sprachunterricht und einem Modul x 100 Unterrichtsstunden Orientierungskurs und hat zum Ziel das Erreichen des Niveaus B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Ein **Integrationskurs mit Alphabetisierung** richtet sich an Teilnehmer/innen, die das Lesen und Schreiben in ihrer Muttersprache oder in einem anderen Schriftsystem nicht bzw. nur wenig gelernt haben und auch die lateinische Schrift nicht schnell lesen und schreiben können und umfasst maximal 1300 Unterrichtsstunden.

Ein **Zweitschriftlernerkurs** richtet sich an Teilnehmer/innen, die das Lesen und Schreiben in einem nicht-lateinischen Schriftsystem gelernt haben und umfasst bis zu 1300 Unterrichtsstunden.

Der Eigenbeitrag beträgt 220,00 Euro für jeweils 100 Unterrichtsstunden. Unter bestimmten Voraussetzungen kann eine Entgeltbefreiung beantragt werden. Die Kurse stehen, wenn Plätze frei sind, auch für andere Interessenten offen, allerdings ohne Entgeltbefreiung.

Weitere Informationen zu den Integrationskursen finden Sie unter www.bamf.de.

Unser
Angebot an
Integrationskursen
finden Sie auf unserer
Homepage
www.vhs-kreis-heinsberg.de
unter Sprachen und
Integration.

Termine
für die Beratung
und **Anmeldung** zu
einem Integrations-
kurs können Sie unter
Tel.: 02452 134300
oder persönlich
vereinbaren.



Allgemeiner Integrationskurs

Beratung und Einstufung	
Modul 1 (Zielniveau A1/1)	Basiskurs
Modul 2 (Zielniveau A1/2)	
Modul 3 (Zielniveau A2/1)	
Modul 4 (Zielniveau A2/2)	Aufbaukurs
Modul 5 (Zielniveau B1/1)	
Modul 6 (Zielniveau B1/2)	
Orientierungskurs	
Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (Wiederholung von 300 Unterrichtsstunden möglich, wenn B1 nicht erreicht wurde)	
Test „Leben in Deutschland“	

Interessenten mit Vorkenntnissen werden auf der Basis eines Tests in das für Sie passende Niveau eingeordnet.

Einstufung und Anmeldung zu einem Integrationskurs nur nach vorheriger Terminvereinbarung:

montags	12.30 Uhr - 16.00 Uhr
donnerstags	12.30 Uhr - 16.00 Uhr
freitags	13.00 Uhr - 14.30 Uhr

Bei Bedarf werden weitere Beratungstermine eingerichtet. Bitte bringen Sie zur Beratung folgende Unterlagen mit:

- Pass oder Ausweis
- Bewilligungsbescheid vom Jobcenter, Sozialhilfe-Bescheid, Wohngeldbescheid
- ggf. BAMF-Zulassung im Original
- ggf. Verpflichtung zur Teilnahme an einem Integrationskurs im Original
- ggf. Zertifikate

Termine für die Beratung und Anmeldung zu einem Integrationskurs können Sie unter Tel.: 02452 134300 oder persönlich vereinbaren. Für weitere Anfragen steht Ihnen die Fachbereichsleiterin Frau Khaertdinova unter Tel.: 02452 134324 zur Verfügung.



Berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV nach §45a AufenthG)

Die Anton-Heinen-Volkshochschule Heinsberg ist lizenzierter Sprachkursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die berufsbezogene Deutschsprachförderung.

Die Kurse der Berufsbezogenen Deutschsprachförderung (DeuFöV) richten sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die bereits über deutsche Sprachkenntnisse verfügen und ihr Deutsch für die berufliche Perspektive verbessern wollen. Die allgemeinsprachlichen und berufsbezogenen Kompetenzen werden anhand von Inhalten vermittelt, die für die Teilnehmenden für ihr weiteres Berufsleben von Relevanz sind. Die Themen stammen aus den Bereichen Kommunikation und Lernen am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Berufsorientierung und Aus- und Fortbildung.

Die Teilnehmer/innen sollten einen Anspruch haben, an einem DeuFöV-Kurs teilzunehmen. Ob sie anspruchsberechtigt sind, erfahren sie beim Jobcenter, bei der Agentur für Arbeit oder beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).



Die Anton-Heinen-Volkshochschule bietet Kurse auf den Niveaustufen A1 bis C1 DeuFöV an. Bei entsprechendem Bedarf werden weitere Kurse eingerichtet.

Die **Basismodule A1, B1 und C1** umfassen jeweils 400 Unterrichtseinheiten, das Basismodul B2 umfasst 500 Unterrichtseinheiten. Alle Kurse enden mit einer entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Zugangsvoraussetzung für das **Basismodul A1**: Teilnehmende mit Migrationshintergrund müssen über Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1 nach dem GER verfügen und das Unterrichtsvolumen in den Integrationskursen bereits voll ausgeschöpft haben. Zudem müssen sie eine Berechtigung, ausgestellt von der zuständigen Agentur für Arbeit (arbeitssuchend / arbeitslos gemeldet) oder dem zuständigen Jobcenter, vorlegen.

Zugangsvoraussetzung für das **Basismodul B1**: Teilnehmende mit Migrationshintergrund müssen über Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2 nach dem GER verfügen und zudem eine Berechtigung, ausgestellt von der zuständigen Agentur für Arbeit (arbeitssuchend / arbeitslos gemeldet) oder dem zuständigen Jobcenter, vorlegen.

Zugangsvoraussetzung für das **Basismodul B2**: Teilnehmende mit Migrationshintergrund müssen über Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 nach dem GER verfügen und zudem eine Berechtigung, ausgestellt von der zuständigen Agentur für Arbeit (arbeitssuchend / arbeitslos gemeldet) oder dem zuständigen Jobcenter, vorlegen.

Zugangsvoraussetzung für das **Basismodul C1**: Teilnehmende mit Migrationshintergrund müssen über Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 nach dem GER verfügen und zudem eine Berechtigung, ausgestellt von der zuständigen Agentur für Arbeit (arbeitssuchend / arbeitslos gemeldet) oder dem zuständigen Jobcenter, vorlegen.

Eine erste Beratung und einen Anmeldetermin erhalten Sie vormittags unter der Tel. 02452 134355 oder persönlich im Raum E6 (VHS-Gebäude).

Für weitere Informationen steht Ihnen jederzeit gerne die Fachbereichsleiterin Frau Maria Küsters unter der Tel. 02452 134323 zur Verfügung.





Sprachen - Integration

Fremdsprachen

Fachbereichsleitung: Ute Schulenburg
02452 134319
ute.schlenburg@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Sylvia Schaps
02452 134318
sylvia.schaps@kreis-heinsberg.de

Fremdsprachen

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Niederländisch
- Spanisch
- Chinesisch
- Kroatisch
- Polnisch
- Russisch
- Türkisch
- brasilianisches Portugiesisch



Hinweise zu den Sprachkursen

Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Sprachen neu zu lernen, Kenntnisse aufzufrischen oder zu vertiefen. Auf verschiedenen Niveaustufen stehen Ihnen Kompaktkurse, Bildungsurlaube, Kurse einmal oder mehrmals pro Woche zu unterschiedlichen Tageszeiten zur Auswahl. Das Erlernen von Fremdsprachen ist erfolgreicher, wenn die Lerngruppe möglichst homogen ist. Deshalb gilt für alle neuen Teilnehmer/innen an Sprachkursen: Wenn Sie schon Vorkenntnisse haben, ist eine Beratung in jedem Fall sinnvoll. Nur mit der kostenlosen Einstufung (auch online) und Beratung können Sie den Kurs finden, der für Sie der richtige ist. Alle Sprachkurse sind anmeldepflichtig. Sollte trotz Beratung der gewählte Kurs nicht zu Ihrem Kenntnisniveau passen, ist eine Korrektur der Kurswahl nach Rücksprache mit der VHS möglich. Bitte kaufen Sie erst die entsprechenden Lehrbücher, wenn Sie sicher sind, dass Sie im richtigen Kurs angemeldet sind.

Sprachberatung

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in einer Sprache haben, ist eine Sprachberatung mit Einstufung sinnvoll. Die Beratung ist kostenlos und unverbindlich, wir bitten aber um eine Anmeldung, damit wir die Termine planen können. Im Beratungsgespräch stehen Ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Das Gespräch hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und -erwartungen zu vermeiden. Für die Einstufung der sprachlichen Voraussetzungen wird in der Regel ein Einstufungstest durchgeführt. Sie können im Vorfeld auch einen Test zu Hause durchführen und uns Ihr Ergebnis per Mail mitteilen bzw. zur Beratung mitbringen. Sie finden diese Tests im Internet auf der Seite der VHS in der Rubrik „Beratung“. Die Termine finden Sie auf den folgenden Seiten.

Niveau-Bezeichnungen A1 – C1

Unser Sprachprogramm enthält die Kennzeichnungen der Kurse entsprechend den Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Dieser Referenzrahmen unterscheidet sechs verschiedene Stufen, von der Kenntnis einfacher Grundlagen (Stufe A1) bis zur nahezu perfekten Beherrschung einer Sprache, die mit der Stufe C2 gekennzeichnet wird. Über die jeweiligen Lernziele, die auf den verschiedenen Stufen erreicht werden, können Sie auf unserer Internet-Seite unter der Rubrik Beratung genauer informieren. Hier eine Tabelle, aus der grob hervorgeht, welche Vorkenntnisse erforderlich sind und welche Kursarten auf den verschiedenen Niveaustufen angeboten werden.

Übersicht der Niveaustufen

Elementare Sprachverwendung	Stufe A1	A1/1	Echte Neuanfänger ohne Vorkenntnisse	Normale Stufenkurse
		A1/2	Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, Auffrischer mit hohem Sicherheitsbedürfnis	
	Stufe A2	A2/1	Teilnehmer mit Vorkenntnissen von 2-3 Jahren VHS/Schullernerfahrung, Auffrischer	Normale Stufenkurse / Auffrischkurse
		A2/2	Teilnehmer mit Vorkenntnissen von 3 Jahren VHS/Schullernerfahrung, Auffrischer	
Selbstständige Sprachverwendung	Stufe B1	B1/1	Mittlere Vorkenntnisse von ca. 4 Jahren VHS/Schullernerfahrung, Auffrischer (Stufe erster selbständiger Sprachverwendung)	Normale Stufenkurse / Auffrischkurse / erste Konversation
		B1/2		
	Stufe B2	B2/1	Fortgeschrittene Vorkenntnisse von ca. 5-6 Jahren VHS/Schullernerfahrung, Auffrischer	Normale Stufenkurse / Auffrischkurse / Konversationsvorbereitung
		B2/2		
Kompetente Sprachverwendung	Stufe C1		Sehr gute Vorkenntnisse Ziel: flexible und kompetente Fertigkeiten in vielen sprachlichen Kontexten	Normale Stufenkurse / Auffrischkurse / Konversation/Prüfungsvorbereitung
	Stufe C2		Hervorragende Vorkenntnisse Ziel: nahezu muttersprachliche Kompetenz	

Englisch

Für die Einstufung in Englisch kann der Fairway-Einstufungstest genutzt werden, den Sie auf der Internet-Seite der VHS unter „Service“ und anschließend „Beratung zu den Sprachkursen“ finden (www.vhs-kreis-heinsberg.de)

Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder senden eine Mail an ute.schulenburg@kreis-heinsberg.de

Beratungstermine für Englisch

Die Beratung ist entgeltfrei. Eine Anmeldung ist aber aus organisatorischen Gründen erforderlich.

22H-4100

27.08.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Englisch - telefonisch -

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch

Sonja Kolacz-Prather - Samstag, 9:00 Uhr

22H-4101

27.08.2022 -
24.08.2022
1 x Sonja
Kolacz-Prather

Sprachberatung - Englisch - telefonisch -

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch

Sonja Kolacz-Prather

22H-4102

24.08.2022 -
24.08.2022
1 x Sonja
Kolacz-Prather

Sprachberatung - Englisch - telefonisch -

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch

Sonja Kolacz-Prather

22H-4103

24.08.2022 -
24.08.2022
1 x Sonja
Kolacz-Prather

Sprachberatung - Englisch - telefonisch -

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch

Sonja Kolacz-Prather

23F-4105

14.01.2023
0 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Englisch - telefonisch

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch

Sonja Kolacz-Prather - Samstag, 9:00 Uhr

23F-4106

14.01.2023
0 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Englisch - telefonisch -

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch

Sonja Kolacz-Prather - Samstag, 10:30 Uhr

Sprachberatung - Englisch - telefonisch -

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch

Sonja Kolacz-Prather - Donnerstag, 19:00 Uhr

23F-4107

19.01.2023
0 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Englisch - telefonisch -

Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefonisch von der Dozentin kontaktiert.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Sonja Kolacz-Prather - Donnerstag, 20:00 Uhr

23F-4108

19.01.2023
0 UStd.
entgeltfrei

Englisch A2 Kompaktkurs/Bildungsurlaub

Coursebook: Headway 5th Edition Pre-Intermediate Student's Book (half). Please do not purchase your book until you have received confirmation that the course will go ahead as planned.

This one-week course is intended to give you the opportunity to improve your knowledge, skills and competence in using English at the A2 level. For example, we will work on a review of tenses, compound word, prefixes, common verbs, to name just some of the course contents.

Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die Anmeldefrist bis zum 03.06.2022.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Sonja Kolacz-Prather - Montag - Freitag, 9:00-14:30 Uhr

22H-4110

01.08.2022 -
05.08.2022
5 x 6 UStd.
133,00 €

Englisch für Beruf und Alltag Niveau B1

Lehrbuch: Headway 5th Edition upper Intermediate Student's Book (half). Please do not purchase your book until you have received confirmation that the course will go ahead as planned.

This one-week course is intended to give you the opportunity to improve your knowledge, skills and competence in using English at B2 level. Focus will be on language vocabulary, reading skills, listening comprehension, speaking and writing assignments at the B2 level. For example, we will work on a review of tenses, compound word, prefixes, common verbs, to name just some of the contents of this course.

Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt Anmeldefrist bis zum 01.08.2022.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9

Sonja Kolacz-Prather - Montag - Freitag, 9:30-15:00 Uhr

22H-4111

10.10.2022 -
14.10.2022
5 x 6 UStd.
133,00 €

Die Einstufungstests finden Sie auf der Internet-Seite der VHS unter der Rubrik Service - Beratung zu den Sprachkursen.

Englischkurse Niveau A1
Anfänger

22H-4120 Englisch A1/1

ab 07.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 1

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

23F-4120

ab 25.01.2023
15 x 2 UStd.
50,00 €

**Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Christiane Beumers - mittwochs, 18:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4120

Englisch Niveau A1/2

Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Die Kurse in der zweiten Hälfte des Anfängerniveaus A1 werden mit A1/2 oder A1/3 bezeichnet. Geringe Vorkenntnisse reichen für den Einstieg in diese Kurse aus. Im Einstufungstest (Fairway Einstufungstest) sollten 11 bis 20 Punkte erreicht werden. Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 13-4319 oder senden eine Mail (ute.schulenburg@kreis-heinsberg.de).

22H-4130 Englisch A1/2

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 4

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101

Ildiko Cullingworth - mittwochs, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4130

23F-4130

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4132 Englisch A1/2

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Lehrbuch: Fairway new A1,

Neustart mit geringen Vorkenntnissen ab Lektion 11

23F-4132

ab 14.02.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Jason Hann - dienstags, 17:30 Uhr**

Weiterführung von 22H-4132

Englisch A1/2

Lehrbuch: Fairway new A1, ab Lektion 7

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Darren Kus - montags, 19:45 Uhr**

Weiterführung von 22H-4135

Englischkurse Niveau A2

Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Die Kurse auf dem Niveau A2 sind für Teilnehmende geeignet, die mittlere Vorkenntnisse mitbringen (Schulenglisch oder 2 - 3 Jahre VHS-Kurs). Neueinsteiger sollten die Beratung in Anspruch nehmen oder sich selbst einstufen mit Hilfe unseres Einstufungstests (Fairway Einstufungstest). Für die Teilnahme an Kursen in der ersten Hälfte des Niveaus A2 (hier gekennzeichnet als A2/1) ist ein Punktwert von 21 bis 30 Punkten in diesem Einstufungstest richtig, für die zweite Hälfte (A2/2) ein Punktwert von 31 - 40. Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder senden Sie eine Mail (ute.schulenburg@kreis-heinsberg.de).

Englisch A2

Can you read und write basic English, like this advert, but woud like to improve? Was your last English course a little, or not so little, while back (i.e.at school)? Do you get by in English but really want to improve vocabulary and grammar?.

If you've said yes to one or all of the above, then please do not hesitate und sign up to next English A2 course immediately. A true native speaking gentleman will welcome you as your lecturer. Our book will be the in 2021 published Fairway New A2.

Lehrbuch: Fairway New A2, ab Lektion 1

Dieser Kurs wird als Präsenzkurs angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Jason Hann - dienstags, 19:15 Uhr**

Englisch A2

Can you read und write basic English, like this advert, but woud like to improve? Was your last English course a little, or not so little, while back (i.e.at school)? Do you get by in English but really want to improve vocabulary and grammar?.

If you've said yes to one or all of the above, then please do not hesitat und sign up to next English A2 corse immediately.

22H-4135

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4135

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4140

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4140

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

A true native speaking gentleman will welcome you as your lecturer. Our book will be the in 2021 published Fairway New A2.

Lehrbuch: Fairway A2,

Dieser Kurs wird als Präsenzkurs angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Jason Hann - dienstags, 19:15 Uhr**

22H-4143

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Englisch A2

Lehrbuch: Fairway A2, ab Lektion 11

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Darren Kus - dienstags, 18:00 Uhr**

23F-4143

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Englisch A2

Lehrbuch: Fairway A2

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Darren Kus - dienstags, 18:00 Uhr**

22H-4145

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Englisch A2/B1

English File, Pre-Intermediate (4. Ausgabe), ab Lektion 4A

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Sonja Kolacz-Prather - montags, 10:30 Uhr**

Weiterführung von 22H-4145

22H-4147

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Englisch A2/B1

Lehrbuch: English File Pre-Intermediate, 4.Ausgabe, ab Lektion 7A

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - mittwochs, 10:45 Uhr**

Weiterführung von 22H-4147

23F-4147

ab 01.02.2023
15 x 2 UStd.
entgeltfrei

Englisch A2/B1 60+

Lehrbuch: English File Pre-Intermediate, 4.Ausgabe, ab Unit 6A. Vorauszusetzende Vorkenntnisse: 40-45 Punkte im Einstufungstest

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlinekurs) angeboten.

Fortlaufender Kurs, neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Sonja Kolacz-Prather - mittwochs, 9:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4148

Englisch A2/B1 - Easy Conversation

In this course you will have the opportunity to talk about everyday situations as well as topics of general or current interest. Additional activities may include exercises on vocabulary and grammar, reading and listening. This is a relaxed and fun course and newcomers are always welcome.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Ildiko Cullingworth - montags, 19:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4149

Englischkurse Niveau B1**Englisch B1**

Lehrbuch: Fairway Band 3

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Diane Richartz - montags, 8:45 Uhr**

Weiterführung von 22H-4151

Englisch B1 vormittags

Lehrbuch: Fairway 2

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Diane Richartz - mittwochs, 9:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4152

22H-4148

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4148

ab 01.02.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4149

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4149

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4151

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4151

ab 27.02.2023
13 x 2 UStd.
55,00 €

22H-4152

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4152

ab 01.03.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4153

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Englisch B1

Unterrichtsmaterial wird gegen Umlage von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

23F-4153

ab 01.03.2023
15 x 2 UStd.
50,00 €

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Diane Richartz - mittwochs, 10:30 Uhr

22H-4171

ab 16.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Englisch B1 - Conversation

Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

23F-4171

ab 03.03.2023
14 x 2 UStd.
59,00 €

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Diane Richartz - freitags, 10:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4171

22H-4172

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Englisch B1 - Conversation

This course will help you to become a more confident speaker of English. It offers opportunities not only to talk, but also to read, listen and write about topics of general interest.

23F-4172

ab 24.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.
Geilenkirchen, Europa-Grundschule, Sittarder Straße 12
Renate Troschke - dienstags, 9:45 Uhr

Weiterführung von 22H-4172

22H-4173

ab 15.09.2022
27 x 3 UStd.
170,00 €

Englisch B1 Spezialkurs zur Erlangung der Fachoberschulreife

Der Kurs ist gedacht für Berufsschüler/innen oder Absolventen der Berufsschule, die durch den Nachweis einer entsprechenden Qualifikation in Englisch nachträglich die Fachoberschulreife erwerben möchten. Der Kurs umfasst insgesamt 81 Unterrichtsstunden. Bei regelmäßiger aktiver Teilnahme wird ein VHS-Zertifikat vergeben, das von den Berufskollegs anerkannt wird. Bitte lassen Sie sich beraten.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Ildiko Cullingworth - donnerstags, 19:00 Uhr

22H-4174

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Englisch B1/B2

Lehrbuch: New English File Band 3, Intermediate, ab Lektion 8

23F-4174

ab 31.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Online

Sonja Kolacz-Prather - dienstags, 18:15 Uhr

Weiterführung von 22H-4174

Englisch B1 Konversation

Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

In this course, you will have the opportunity to talk about, listen to, watch and read about topics of general interest in a fun and interactive setting via Zoom. Emphasis will be placed on improving use of English, fluency and pronunciation. Additional activities may include exercises on vocabulary building, sentence structure, and grammar.

Online

Sonja Kolacz-Prather - montags, 18:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4175

Englischkurse Niveau B2

Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Englisch B2 - Conversation. Der Kurs ist besonders für Teilnehmende ab 60 Jahren geeignet.

Are you an early riser and interested in improving your spoken English? If you are also interested in learning many things about life in modern Britain as well as its history and culture, this is definitely the right course for you. Course material will be provided by the teacher by e-mail. New members are always made welcome.

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Bürgerhaus Erkelenz-GerderathOrtsgemeinschaft Gerderath e. V.

Geraldine Morsbach - donnerstags, 9:00 Uhr

Englisch B2 - Conversation. Der Kurs ist besonders für Teilnehmende ab 60 Jahren geeignet.

Whether you finished school 50 or just 15 years ago: It is never too late to brush up your English. You will be made welcome in this small and lively group. We will read and discuss newspaper and magazine articles as well as short stories provided by e-mail from the teacher.

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Bürgerhaus Erkelenz-GerderathOrtsgemeinschaft Gerderath e. V.

Geraldine Morsbach - donnerstags, 10:45 Uhr

Weiterführung von 22H-4191

22H-4175

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4175

ab 30.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4190

ab 15.09.2022
10 x 2 UStd.
42,00 €

23F-4190

ab 02.02.2023
10 x 2 UStd.
42,00 €

22H-4191

ab 15.09.2022
10 x 2 UStd.
42,00 €

23F-4191

ab 02.02.2023
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch

Für die Selbsteinstufung ist der Einstufungstest von Cornelsen eine gute Hilfe. Er befindet sich auf unserer Internetseite unter „Service“ und anschließend „Beratung zu den Sprachkursen“ (www.vhs-kreis-heinsberg.de)

Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder senden eine Mail an ute.schulenburg@kreis-heinsberg.de

Die Beratung ist entgeltfrei. Eine Anmeldung ist aber aus organisatorischen Gründen erforderlich.
Beratungstermine

22H-4210

27.08.2022 -

27.08.2022

1 x Nathalie
Wélèle-Staecker

23F-4211

14.01.2023

0 UStd.

entgeltfrei

Sprachberatung - Französisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Nathalie Wélèle-Staecker

Sprachberatung - Französisch

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Nathalie Wélèle-Staecker - Samstag, 10:00 Uhr

Französischkurse Niveau A1

Anfänger

23F-4212

ab 17.01.2023

15 x 2 UStd.

63,00 €

Französisch A1/1

Lehrbuch: Intermezzo A1

Auffrischung und Festigung der Kenntnisse aus dem Bereich A1. Die Kommunikation bleibt im Vordergrund. Vorkenntnisse auf dem Niveau A1 sind erforderlich.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Isabelle Kügler - dienstags, 17:30 Uhr

22H-4220

ab 12.09.2022

12 x 2 UStd.

50,00 €

Französisch A1/1

Lehrbuch: Perspectives Allez-y, Band 1, ab Lektion 1

Dieser Kurs findet als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) statt.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Georg Tilger - montags, 19:45 Uhr

23F-4220

ab 23.01.2023

15 x 2 UStd.

63,00 €

Französischkurse Niveau A1/2 , A1/3.

Fortgesetzte Anfängerkurse für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (Neueinsteiger sollten als Ergebnis beim Cornelsen Einstufungstest Perspectives A1 mindestens ca. 15 Punkte erzielen).

Französisch A1/2

Lehrbuch: Perspectives Allez-y Band 1, ab Lektion 7

Dieser Kurs findet als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) statt.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Georg Tilger - donnerstags, 17:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4230

Französisch A1/2

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! ab Lektion 6

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101

Nathalie Wélèle-Staecker - mittwochs, 18:00 Uhr

Französisch A1/3

Lehrbuch: Perspectives Allez-y!

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101

Nathalie Wélèle-Staecker - mittwochs, 18:00 Uhr

Französisch A1/2 vormittags

Lehrbuch: Perspectives-Allez-y! A1,

Heinsberg, Schulungsgebäude Raum 2, Schützenstraße 16

Nathalie Wélèle-Staecker - montags, 10:30 Uhr

22H-4230

ab 15.09.2022

12 x 2 UStd.

50,00 €

23F-4230

ab 26.01.2023

15 x 2 UStd.

63,00 €

22H-4231

ab 21.09.2022

12 x 2 UStd.

50,00 €

23F-4231

ab 18.01.2023

15 x 2 UStd.

50,00 €

22H-4232

ab 05.09.2022

12 x 2 UStd.

50,00 €

23F-4232

ab 23.01.2023

12 x 2 UStd.

50,00 €

22H-4233

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch A1/3

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lektion 11

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Isabelle Kügler - dienstags, 17:30 Uhr**

Französischkurse Niveau A2

Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Im Einstufungstest Cornelsen Perspectives A1 sollten für A2/1-Kurse ab Lektion 1 mindestens 179 Punkte erreicht werden, für einen Kurs A2/2 werden Vorkenntnisse im Einstufungstest A2 von 119 Punkten vorausgesetzt.

22H-4241

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch A2/B1

Lehrbuch wird mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Im Kurs werden einfache Texte/Lektüren gelesen und besprochen. Die Konversation steht im Vordergrund und wird bei Bedarf durch Grammatikübungen ergänzt.

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1
Georg Tilger - montags, 18:15 Uhr**

Weiterführung von 22H-4241

22H-4242

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch A2/1

Lehrbuch Perspectives A2,

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Georg Tilger - donnerstags, 20:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4242

23F-4242

ab 26.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4243

ab 22.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch A2

Lehrbuch: Perspectives A2/1 - Allez -y! ab Lektion 2

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

**Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Nathalie Wélèle-Staecker - donnerstags, 18:00 Uhr**

Französisch A2

Lehrbuch: Perspectives A2 - Allez-y!, ab Lektion

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

**Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101
Nathalie Wélèle-Staecker - donnerstags, 18:00 Uhr**

Französisch A2/2

Perspectives Allez-y! A2, ab Lektion 6

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101

Nathalie Wélèle-Staecker - donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4250

Französisch A2 Auffrischung

Lehrbuch: Rebonjour A 2 ab Modul 3

Auffrischung und Festigung der Kenntnisse aus dem Bereich A2. Die Kommunikation bleibt im Vordergrund. Vorkenntnisse auf dem Niveau A2 sind erforderlich.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Isabelle Kügler - montags, 9:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4251

Französisch A2/B1 - leichte Konversation

In diesem Kurs wird in einer angenehmen Runde Konversation auf dem Niveau A2/B1 gehalten. Leichte Lektüren, Artikel aus der Presse, u. a. sollen helfen, die Zungen zu lockern. Grammatik wird bei Bedarf aufgefrischt.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Isabelle Kügler - dienstags, 19:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4260

23F-4243

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4250

ab 22.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4250

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4251

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4251

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4260

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4260

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Französisch B1**22H-4261**

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch B1

Lehrbuch: Perspectives B1- Allez-y! Ab Lektion 3

Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1

Nathalie Wélèle-Staecker - mittwochs, 8:45 Uhr

Weiterführung von 22H-4261

23F-4261

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4262

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch B1

Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 9

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Nathalie Wélèle-Staecker - montags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4262

23F-4262

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4270

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch B1/2

Lehrbuch: Perspectives, Allez-y, B1/2, ab Lektion 5

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Isabelle Kügler - montags, 19:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4270

23F-4270

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4272

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch B1 - Lektüre und Grammatik

Lektürekurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, die aktiv ihre Französischkenntnisse anwenden möchten. Grundlage der Semesterarbeit werden Novellen, Erzählungen und kürzere Romane sein.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Barbara Frings - donnerstags, 16:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4272

23F-4272

ab 26.01.2023
12 x 2 UStd.
50,00 €

Französisch B1 - Konversation

In diesem Kurs wird in einer angenehmen Runde Konversation auf dem Niveau B1 gehalten. Leichte Lektüren, Artikel aus der Presse, u. a. sollen helfen, die Zungen zu lockern. Grammatik wird bei Bedarf aufgefrischt.

Online

Isabelle Kügler - donnerstags, 17:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4275

22H-4275

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4275

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Französischkurse Niveau B2 und C1**Französisch B2 - conversation et lecture**

Vous parlez français? Vous aimez la langue française? Vous vous intéressez à la France sur le plan régional et culturel? Vous souhaitez renforcer et approfondir vos connaissances en français? Vous conversez volontiers en groupe? Alors, ne perdez pas un instant et venez vite vous joindre à nous! Niveau préalable: environ trois années de français scolaire. Thèmes et lectures seront discutés en début du cours.

Heinsberg, Schulungsgebäude Raum 2, Schützenstraße 16

Isabelle Wintrich-Lagny - mittwochs, 10:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4280

22H-4280

ab 21.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4280

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Französisch B2

Es werden Texte und Artikel aus dem Magazin "écoute" gelesen und inhaltlich besprochen, mit dem Ziel, sowohl einen freieren Umgang mit der französischen Sprache zu erreichen als auch landeskundliches Wissen zu vertiefen. Dabei wird die Festigung und Erweiterung der Grammatik in den Unterricht eingebunden.

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Nathalie Wélèle-Staecker - montags, 18:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4282

22H-4282

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4282

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4283 Französisch B2 - Lektüre und Konversation
 ab 15.09.2022 Es werden französische Texte (Zeitungsartikel, literarische
 12 x 2 UStd. Texte) gelesen mit dem Ziel, sowohl einen freieren Umgang
 50,00 € mit der französischen Sprache zu erreichen als auch landes-
 kundliches Wissen zu vertiefen. Die Festigung und Erweiterung
 der Grammatik ist in den Unterricht eingebunden.

23F-4283
 ab 26.01.2023
 15 x 2 UStd.
 63,00 €

Dieser Kurs findet ausschließlich als Präsenzkurs statt.
**Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gilles-
 weg 1**
Georg Tilger - donnerstags, 18:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4283

Französischkurse Niveau C1

22H-4290 Französisch C1 - Lektüre
 ab 13.09.2022 Cours de Français à tendance littéraire
 12 x 2 UStd. Pendant ce semestre nous entreprenons une nouvelle fois
 50,00 € une lecture, qui sera lue et commentée en classe. Grâce à
 votre bon niveau de français et à votre engagement pour le
23F-4290 cours nous préparons certaines pages à la maison de façon
 ab 24.01.2023 de lire tout l'oeuvre en un semestre. Le livre sera annoncé
 15 x 2 UStd. au début du cours.
 63,00 €

**Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maasei-
 ker Str. 47**
Barbara Frings - dienstags, 18:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4290

Italienisch

Eine Selbsteinstufung ist mit Hilfe des Einstufungstests von Klett (Con piacere Einstufungstest A1- B1) möglich, der auf unserer Internetseite verlinkt ist und unter „Service“ und anschließend „Beratung zu den Sprachkursen“ zu finden ist (www.vhs-kreis-heinsberg.de).
 Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder senden eine Mail an ute.schulenburg@kreis-heinsberg.de

Beratungstermine

Die Beratung ist entgeltfrei. Eine Anmeldung ist dennoch aus organisatorischen Gründen erforderlich.

Sprachberatung - Italienisch - telefonisch -
 Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefo-
 nisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch
Annachiara Berra-Krichel - Samstag, 10:00 Uhr

Sprachberatung - Italienisch - telefonisch -
 Die Teilnehmer werden im angegebenen Zeitraum telefo-
 nisch von der Dozentin kontaktiert.

Telefonisch
Annachiara Berra-Krichel - Samstag, 10:00 Uhr

Italienischkurse Niveau A1

Italienisch A1/1
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 3, Vorausset-
 zung sind geringe Vorkenntnisse, die dem Niveau A1/1 ent-
 sprechen.

Online
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - montags, 19:00 Uhr

Italienisch A1/2
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 5, Vorausset-
 zung sind geringe Vorkenntnisse, die dem Niveau A1/2 ent-
 sprechen.

Online
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - montags, 19:00 Uhr

Italienisch A1/3
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lektion 9, Vorausset-
 zung sind grundlegende Vorkenntnisse, die dem Niveau
 A1/3 entsprechen

Online
Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - donnerstags, 18:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4350

Italienischkurse Niveau A2

Italienisch A2/2 für Fortgeschrittene
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A2

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunter-
 richt möglich) angeboten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Marina Tellers - dienstags, 18:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4351

22H-4300
 27.08.2022
 0 UStd.
 entgeltfrei

23F-4301
 14.01.2023
 0 UStd.
 entgeltfrei

22H-4331
 ab 12.09.2022
 12 x 2 UStd.
 50,00 €

23F-4331
 ab 16.01.2023
 15 x 2 UStd.
 63,00 €

22H-4350
 ab 15.09.2022
 12 x 2 UStd.
 50,00 €

23F-4350
 ab 19.01.2023
 15 x 2 UStd.
 63,00 €

22H-4351
 ab 13.09.2022
 12 x 2 UStd.
 50,00 €

23F-4351
 ab 17.01.2023
 15 x 2 UStd.
 63,00 €

Italienischkurse Niveau B1

Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

22H-4360ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €**Italienisch B1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1. Ab Lektion 1 Voraussetzung sind gute Kenntnisse der italienischen Sprache auf Niveau A2

23F-4360ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €**Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47****Dr. Alberto Rodriguez-Palafox - donnerstags, 9:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4360

22H-4361ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €**Italienisch B1**Lehrbuch: Con piacere nuovo B1 Lektion 6/7
Dieser Kurs findet als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) statt.**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Annachiara Berra-Krichel - montags, 18:30 Uhr****23F-4361**ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €**Italienisch B1**Lehrbuch: Con piacere nuovo B1 Lektion 9 und Con piacere nuovo B2
Dieser Kurs findet als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) statt.**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Annachiara Berra-Krichel - montags, 18:30 Uhr****22H-4362**ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €**Italienisch B1/1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, ab Lektion 3

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten. Voraussetzung sind gute Sprachkenntnisse, die mindestens dem Niveau A 2 entsprechen.

23F-4362ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €**Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47****Dr. Alberto Rodriguez-Palafox - donnerstags, 20:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4362

22H-4363ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €**Italienisch B1 - Lektüre und Grammatik**

Leicht verständliche italienische Lektüren werden gelesen, sprachlich erarbeitet und inhaltlich besprochen, um die landeskundlichen Kenntnisse zu erweitern und einen freieren Umgang mit der Sprache zu ermöglichen.

23F-4363ab 25.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Barbara Frings - mittwochs, 19:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4363

Italienischkurse Niveau B2**Italienisch B2 - Konversation**

Lehrbuch: La prova orale 2

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen und das tägliche Leben, über Traditionen, Feste und Reisen in Italien, hören gemeinsam italienische Lieder und sehen uns gelegentlich auch italienische Filme an. Außerdem werden kurze Romane und Zeitschriftenartikel gelesen. Auf Wunsch der Teilnehmer können Grammatik-Wiederholungen eingefügt werden.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Annachiara Berra-Krichel - montags, 17:00 Uhr****Niederländisch**Für die Einstufung in Niederländisch kann der Einstufungstest genutzt werden, der auf unserer Internet-Seite unter „Service“ und anschließend „Beratung zu den Sprachkursen“ zu finden ist (www.vhs-kreis-heinsberg.de).Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder senden eine Mail an ute.schulenburg@kreis-heinsberg.de

Sprachberatung - Niederländisch

Die Beratung ist entgeltfrei. Eine Anmeldung ist dennoch aus organisatorischen Gründen erforderlich.

Sprachberatung - Niederländisch**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - Samstag, 10:00 Uhr****Kompaktkurse/Bildungsurlaube****Niederländisch A1/1 - Kompaktkurs/Bildungsurlaub**

Wat Leuk! Aktuell A1, ab Lektion 1

Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden.

Die Anmeldefrist ist bis zum 08.08.2022.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Rita Körber - Dienstag - Samstag, 8:30-14:00 Uhr****22H-4380**ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €**23F-4380**ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €**22H-4400**27.08.2022
0 UStd.
entgeltfrei**22H-4410**04.10.2022 -
08.10.2022
5 x 6 UStd.
133,00 €**23F-4411**02.01.2023 -
06.01.2023
5 x 6 UStd.
133,00 €

23F-4412

11.04.2023 -
15.04.2023
5 x 6 UStd.
133,00 €

Niederländisch A1/1 - Kompaktkurs/Bildungsurlaub -

Wat Leuk! Aktuell A1, ab Lektion 1
Der Kurs kann als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden. In diesem Fall gilt die unten angegebene Anmeldefrist.

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Anmeldefrist bis zum 13.02.2022

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Rita Körber - Dienstag - Samstag, 8:30-14:00 Uhr**

23F-4414

10.07.2023 -
21.07.2023
10 x 6 UStd.
266,00 €

Niederländisch A1/1 - Kompaktkurs/Bildungsurlaub

Wat Leuk! Aktuell A1, ab Lektion 1

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Zweiwöchiger Intensivkurs an 10 Vormittagen. Es ist möglich, nur in der ersten bzw. - bei entsprechenden Vorkenntnissen - nur in der zweiten Woche (ab Lektion 4) teilzunehmen. Der Kurs kann auch als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz genutzt werden -

Anmeldefrist bis zum 28.04.2023

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Rita Körber - Montag - Freitag, 8:30-14:00 Uhr**

Niederländischkurse Niveau A1

Anfänger

22H-4420

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Niederländisch A1/1

Lehrbuch: Wat leuk! A1 Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - dienstags, 18:00 Uhr**

23F-4420

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Niederländisch A1/2

Lehrbuch: Wat leuk! A1 Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - dienstags, 18:30 Uhr**

Niederländisch A1/1

Lehrbuch: Wat leuk! A1 Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1
Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Rita Körber - dienstags, 18:00 Uhr

Niederländisch A1/2

Lehrbuch: Wat leuk! A1 Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 4
Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Rita Körber - dienstags, 18:00 Uhr

Niederländisch A1/1

Erlernen einfacher, alltäglicher Gesprächssituation in der niederländischen Sprache

Lehrbuch: Leve de vakantie!

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Lois Lütschen - montags, 18:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4422

Niederländisch A1/2

Lehrbuch: Wat Leuk! A1, ab Lektion 7

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Rita Körber - dienstags, 19:30 Uhr

Niederländischkurse Niveau A2

Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Niederländisch A2

Lehrbuch: Wat leuk! A2 Lehr- und Arbeitsbuch,

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Dr. Antonia Ermes - donnerstags, 18:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4440

22H-4421

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4421

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4422

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4422

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4430

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

22H-4440

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4440

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

23F-4441

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Niederländisch A2/1

Lehrbuch: Wat Leuk! A1, ab Lektion 7

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Rita Körber - dienstags, 19:30 Uhr

Niederländischkurse Niveau B1 und höher

Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

22H-4462

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Niederländisch B1

Lehrbuch "Wat leuk! B1",
Die Kurs wird als Flexikurs (online- und Präsenzunterricht) angeboten.

23F-4462

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Loïs Lütschen - mittwochs, 18:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4462

22H-4470

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Niederländisch B1/2

Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Es werden vorwiegend Zeitungsartikel und kurze Geschichten besprochen.

23F-4470

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9

Dr. Antonia Ermes - mittwochs, 18:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4470

Spanisch

Für die Einstufung in Spanisch kann der Einstufungstest auf unserer Internet-Seite unter „Service“ und anschließend „Beratung zu den Sprachkursen“ genutzt werden (www.vhs-kreis-heinsberg.de).

Bei Fragen rufen Sie die VHS an unter 02452 134319 oder senden eine Mail an ute.schulenburg@kreis-heinsberg.de

22H-4501

22.08.2022
2 UStd.
entgeltfrei

Sprachberatung - Spanisch

Die Beratung ist entgeltfrei. Aus organisatorischen Gründen ist aber eine Anmeldung erforderlich.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9

Sandra Baier - Montag, 17:00 Uhr

23F-4502

09.01.2023
2 UStd.
entgeltfrei

Spanischkurse Niveau A1**Spanisch A1/1**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1

Online

Marco Barber - donnerstags, 18:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4520

Spanisch A1/1

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1

Online

Marco Barber - samstags, 9:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4521

Spanisch A1/1

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1

Dieser Kurs findet ausschließlich als Präsenzkurs statt.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Sandra Baier - donnerstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4522

Spanisch A1/1

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1

Dieser Kurs wird als Präsenz- und Flexikurs angeboten.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30

Sabrina Scherer - mittwochs, 17:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4523

Spanisch A1/1

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlinekurs) angeboten.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Sabrina Scherer - donnerstags, 17:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4527

22H-4520

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4520

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4521

ab 10.09.2022
6 x 4 UStd.
63,00 €

23F-4521

ab 28.01.2023
6 x 4 UStd.
63,00 €

22H-4522

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4522

ab 26.01.2023
12 x 2 UStd.
50,00 €

22H-4523

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4523

ab 11.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4527

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4527

ab 26.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4531

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 8

Dieser Kurs findet ausschließlich als Präsenzkurs statt.

23F-4531

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Sandra Baier - dienstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4531

22H-4532

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

23F-4532

ab 11.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Daysi Martinez-Vázquez - mittwochs, 18:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4532

22H-4533

ab 08.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 8

Dieser Kurs wird ausschließlich als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht) angeboten.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Sabrina Scherer - donnerstags, 19:00 Uhr

23F-4533

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 11

Dieser Kurs wird ausschließlich als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht) angeboten.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Sabrina Scherer - donnerstags, 19:00 Uhr

22H-4533A

ab 06.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 9

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

23F-4533A

ab 24.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9

Marco Barber - dienstags, 18:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4533A

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 5, Voraussetzung sind geringe Grundkenntnisse, die dem Niveau A1/1 entsprechen.

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - mittwochs, 11:00 Uhr

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 7, Voraussetzung sind geringe Grundkenntnisse, die dem Niveau A1/2 entsprechen.

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - mittwochs, 11:00 Uhr

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 9

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Marco Barber - mittwochs, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4535

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto A1,

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9

Marco Barber - mittwochs, 18:00 Uhr

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto A1,

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Marco Barber - mittwochs, 18:00 Uhr

22H-4534

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
63,00 €

23F-4534

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4535

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4535

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4535A

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4535A

ab 25.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4536

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 9

Online

Marco Barber - montags, 18:00 Uhr

23F-4536

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Weiterführung von 22H-4536

22H-4537

ab 06.09.2022
13 x 2 UStd.
55,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lektion 7

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Mar Quintero Luis-Ravelo - dienstags, 19:30 Uhr**

23F-4537

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Weiterführung von 22H-4537

22H-4538

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 8

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Sabrina Scherer - mittwochs, 19:00 Uhr**

23F-4538

ab 15.02.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Spanisch A1/2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 11

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Sabrina Scherer - mittwochs, 19:00 Uhr**

22H-4539

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
63,00 €

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 9

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten. Voraussetzung sind Grundkenntnisse, die dem Sprachniveau A1/2 entsprechen.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - mittwochs, 18:00 Uhr

23F-4539

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Spanisch A1/3

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 11

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten. Voraussetzung sind Grundkenntnisse, die dem Sprachniveau A1/3 entsprechen.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - mittwochs, 18:00 Uhr

Spanischkurse Niveau A2**Spanisch A2**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 1

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Hückelhoven, Schulzentrum, Peter-Jordan-Schule, In der Schlee 101

Alexia Rodríguez Vicente - mittwochs, 19:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4540

Spanisch A2/1

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 4

Dieser Kurs findet ausschließlich als Präsenzkurs statt.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Sandra Baier - montags, 19:30 Uhr

Spanisch A2/1

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 4

Dieser Kurs findet ausschließlich als Präsenzkurs statt.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Sandra Baier - montags, 19:30 Uhr

Spanisch A2

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A2, ab Lektion

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Mar Quintero Luis-Ravelo - mittwochs, 19:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4543

Spanisch A2/2

Lehrbuch: Con dinámica, ab Lektion 1

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Marco Barber - donnerstags, 19:30 Uhr**

22H-4540

ab 21.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4540

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4542

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4542

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4543

ab 07.09.2022
14 x 2 UStd.
74,00 €

23F-4543

ab 18.01.2023
16 x 2 UStd.
67,00 €

22H-4551

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4551

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4555

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
63,00 €

Spanisch A2/3

Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 7

Dieser Kurs wird als Flexikurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten. Voraussetzung sind umfangreiche Kenntnisse der spanischen Sprache die dem Niveau A2 entsprechen.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Dr. Alberto Rodríguez-Palafox - mittwochs, 9:00 Uhr

Weiterführung von 22H-4555

Spanischkurse Niveau B1

Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

22H-4559

ab 16.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch B1

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 1

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Erkelenz, Leonhardskapelle, Gasthausstraße 5
Daysi Martínez-Vázquez - freitags, 10:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4559

22H-4570

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch B1

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 7

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Alexia Rodríguez Vicente - montags, 10:00 Uhr

23F-4570

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Spanisch B1

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 11

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Alexia Rodríguez Vicente - montags, 10:00 Uhr

22H-4571

ab 22.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Spanisch B1

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 1

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Alexia Rodríguez Vicente - donnerstags, 19:00 Uhr

23F-4571

ab 19.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Weiterführung von 22H-4571

Spanisch B1

Konversation und Grammatik B1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Mar Quintero Luis-Ravelo - mittwochs, 17:00 Uhr

Spanisch B1

Konversation und Grammatik B1

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Mar Quintero Luis-Ravelo - mittwochs, 17:00 Uhr

Spanisch B1/1

Lehrbuch: Con gusto nuevo Band 1, ab Lektion 9

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Marco Barber - dienstags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4573

Spanisch B1

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 4

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Daysi Martínez-Vázquez - mittwochs, 19:30 Uhr

Spanisch B1

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 4

Dieser Kurs wird ausschließlich als Präsenzkurs angeboten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Daysi Martínez-Vázquez - mittwochs, 19:30 Uhr

Spanisch B2 - Konversation und Grammatik

Online

Marco Barber - montags, 19:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4580

22H-4572

ab 07.09.2022
14 x 2 UStd.
59,00 €

23F-4572

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4573

ab 06.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4573

ab 24.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4574

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4574

ab 11.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4580

ab 19.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4580

ab 16.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Chinesisch

22H-4605

ab 10.09.2022
6 x 4 UStd.
50,00 €

Chinesisch A1/1 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Lóng, Chinesisch für Anfänger, ab Lektion 1
Der Kurs findet 14-tägig statt.

23F-4605

ab 21.01.2023
6 x 4 UStd.
50,00 €

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Guohua Sun - samstags, 9:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4605

22H-4606

ab 17.09.2022
6 x 4 UStd.
50,00 €

Chinesisch für Fortgeschrittene

Der Kurs findet 14-tägig statt. Lehrbuch: Lóng, Chinesisch für Anfänger

23F-4606

ab 28.01.2023
6 x 4 UStd.
50,00 €

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Guohua Sun - samstags, 9:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4606

Kroatisch

22H-4614

ab 19.10.2022
10 x 2 UStd.
42,00 €

Kroatisch A1/1 - Anfängerkurs

Unterrichtsmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

23F-4614

ab 18.01.2023
13 x 2 UStd.
55,00 €

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Josip Sokic - mittwochs, 18:30 Uhr****22H-4615**

ab 19.10.2022
10 x 2 UStd.
42,00 €

Kroatisch A2

Unterrichtsmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

23F-4615

ab 18.01.2023
13 x 2 UStd.
55,00 €

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Josip Sokic - mittwochs, 20:00 Uhr**

Kroatisch B1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Unterrichtsmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs wird als Flexi-Kurs (Präsenz- und Onlineunterricht möglich) angeboten.

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Josip Sokic - dienstags, 18:30 Uhr****22H-4616**

ab 18.10.2022
10 x 2 UStd.
42,00 €

23F-4616

ab 17.01.2023
13 x 2 UStd.
55,00 €

brasilianisches Portugiesisch

brasilianisches Portugiesisch A1/1 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1, ab Lektion 1

Online

Daisy Melo - montags, 14:00 Uhr

22H-4620

ab 12.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4620

ab 23.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

brasilianisches Portugiesisch A1/1 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1, ab Lektion 1

Online

Daisy Melo - mittwochs, 14:00 Uhr

22H-4621

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4621

ab 25.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Polnisch

Polnisch A1/2

Fortgesetzte Kurse für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Polski krok po kroku

**Heinsberg, Kreisdgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Teresa Osmann - mittwochs, 19:00 Uhr****22H-4625**

ab 21.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4625

ab 25.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Russisch

Russisch A1/1 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Otlitschno! Kurs- und Arbeitsbuch Band I, ab Lektion 1

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Margareta Acker - dienstags, 19:00 Uhr**

Weiterführung von 22H-4630

22H-4630

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

23F-4630

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

22H-4631

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Russisch A1/2 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Otlitschno! Kurs- und Arbeitsbuch Band I, ab Lektion 4

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Margareta Acker - mittwochs, 19:00 Uhr**

23F-4631

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Russisch A1/2 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Otlitschno! Kurs- und Arbeitsbuch Band I, ab Lektion 6

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Margareta Acker - mittwochs, 19:00 Uhr**

Türkisch**22H-4640**

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Türkisch Anfängerkurs A1/1

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1-A2, ab Lektion 1

**Kath. Grundschule Übach-Palenberg
Sükran Yüceer - mittwochs, 19:00 Uhr**

23F-4640

ab 18.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Türkisch Anfängerkurs

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 ab Lektion 4,

**Kath. Grundschule Übach-Palenberg
Sükran Yüceer - mittwochs, 19:00 Uhr**

22H-4641

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Türkisch A1/1 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1, ab Lektion 1

**Online
Sükran Yüceer - dienstags, 19:00 Uhr**

23F-4641

ab 17.01.2023
15 x 2 UStd.
63,00 €

Weiterführung von 22H-4641

22H-4642

ab 15.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

Türkisch A1/2 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1/2, ab Lektion 4 für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

**Kath. Grundschule Übach-Palenberg
Sükran Yüceer - donnerstags, 19:00 Uhr**

23F-4642

ab 19.01.2023
12 x 2 UStd.
50,00 €

Türkisch A1/3 - Anfängerkurs

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1-A2,

**Kath. Grundschule Übach-Palenberg
Sükran Yüceer - donnerstags, 19:00 Uhr**

Sprachkurse für Nato-Angehörige

Language Courses for Nato Members
German

German**German A1/1 (Beginner 1)**

Buch: Schritte plus 1

**Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for
Nato Members**

Meral Alkan-Öncü - dienstags, 9:00 Uhr

German A1/2 (Beginner 2)

Book: Schritte plus

**Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for
Nato Members**

Meral Alkan-Öncü - montags, 9:00 Uhr

German A1/2 (Beginner 2)

Book: Schritte plus 2, ab Kapitel

**Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for
Nato Members**

Meral Alkan-Öncü - montags, 9:00 Uhr

German A1/1 (Beginner 1)

Book: Schritte plus 1

**Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for
Nato Members**

Meral Alkan-Öncü - montags, 10:30 Uhr

Weiterführung von 22H-4656

German A2/1 (Intermediate 1)

Book: Schritte plus 3, ab Kapitel 6

**Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for
Nato Members**

Meral Alkan-Öncü - dienstags, 10:30 Uhr

22H-4650

ab 13.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4650

ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4652

ab 12.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4652

ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4656

ab 12.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4656

ab 23.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

22H-4660

ab 13.09.2022
24 x 2 UStd.
101,00 €

23F-4660

ab 24.01.2023
30 x 2 UStd.
126,00 €

English

22H-4680

ab 13.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

English A2 (Intermediate 1)

The book will be announced at the beginning of the course.
Jetzt Internet-Anmeldung.

**Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for
Nato Members**

Christiane Beumers - dienstags, 10:30 Uhr

22H-4685

ab 14.09.2022
12 x 2 UStd.
50,00 €

English B1 (Intermediate 2)

The book will be announced at the beginning of the course.
Jetzt Internet-Anmeldung.

**Geilenkirchen, Nato Air Base (Building 141), only for
Nato Members**

Christiane Beumers - mittwochs, 9:00 Uhr



Fachbereich 5

Beruf und EDV





Beruf und EDV

Berufliche Bildung

Fachbereichsleitung: Sigrid Görtz
02452 134314
sigrid.goertz@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen
02452 134313
ria.boennen@kreis-heinsberg.de

Martina Geffers
02452 134322
martina.geffers@kreis-heinsberg.de

EDV

Fachbereichsleitung: Lars Gütte
02452 134329
lars.guette@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen
02452 134313
ria.boennen@kreis-heinsberg.de

Finanzielle Förderprogramme in der beruflichen Weiterbildung

- Bildungsscheck NRW
- Beratung zur beruflichen Entwicklung
- Fachberatung zur Annerkennung von im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen

Berufliche Bildung

- Qualifizierung für Tageseltern
- Qualifizierung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte in Kindertagesstätten, Grundschulen und OGS „Haus der kleinen Forscher“
- Abschlusslehrgänge mit Prüfung vor der IHK und Steuerberaterkammer
- Betriebswirtschaftliche Themen
- Xpert Zertifikatskurse
- Bewerbung und Coaching
- Rhetorik und Kommunikation
- Arbeitswelt
- 10-Finger Tastschreiben



EDV - IT

- Betriebssysteme
- Social Media
- Mobile Endgeräte
- MS Office
- Bildbearbeitung
- Programmieren
- EDV-Seniorenkurse
- Bildungsurlaub

Berufliche Bildung

Qualifizierung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kita, Grundschule und OGS

"Haus der kleinen Forscher"

- Kooperation mit dem Regionalem Bildungsbüro -
Die Bildungsinitiative der Stiftung "Haus der kleinen Forscher" fördert bundesweit die frühkindliche Bildung in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik, Informatik und Technik. Sie unterstützt mit ihren Angeboten die entsprechende Schulung und Begleitung der pädagogischen Fach- und Lehrkräfte in Kindertagesstätten und Grundschulen. Die praktische Umsetzung dieser Bildungsinitiative vor Ort erfolgt in Zusammenarbeit von Regionalem Bildungsbüro und Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg.

Anmeldung mit Anmeldekarte oder unter www.vhs-kreis-heinsberg.de.

22H-5030

4 UStd.

16,00 €

"MINT ist überall"

Ein Workshop in kompakter Form für pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kita, Grundschule und OGS

Das Bildungsangebot "MINT ist überall" setzt im Alltag der Kinder an: Wo steckt hier überall Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik? Welche MINT-Lerngelegenheiten bieten sich im pädagogischen Alltag? Wie können daraus MINT-Lernsituationen entstehen? Wie können Kinder dabei begleitet werden?

In dieser Fortbildung schärfen Sie Ihren Blick dafür, wie viele Lerngelegenheiten in ganz alltäglichen Situationen stecken, wie Sie diese entwickeln und das MINT-Denken- und -Handeln der Kinder fördern können. Sie erhalten Ideen und Materialien, die Ihnen als Lernbegleitung dabei helfen, MINT-Lerngelegenheiten aufzugreifen bzw. anzustoßen. Mit Fragen, die zum Vermuten, Begründen, Überprüfen, Optimieren, Bewerten oder Kommunizieren anregen, können Sie auch in nur kurzen Momenten wichtige Kompetenzen fördern, die bei MINT übergreifend eine wichtige Rolle spielen.

Sie lernen den pädagogischen Ansatz vom "Haus der kleinen Forscher" kennen und erhalten Einblicke in viele Themen und Angebote der Stiftung.

Das Format "MINT ist überall" ist eine Didaktik-Fortbildung mit praktischen Elementen. Sie ist als halbtägige interne Schulung in Ihrer Einrichtung konzipiert, wobei auch eine übergreifende Fortbildung für Lehr- und Fachkräfte aus orts-

nahen Einrichtungen (Schule, OGS, Kita) denkbar ist.

Terminvereinbarung und Anmeldung unter folgender Email-Adresse: [hkyrieleis\(at\)gmx.de](mailto:hkyrieleis(at)gmx.de)

Ort nach Vereinbarung

Dipl.-Biol. Helene Kyrieleis - 13:00 Uhr

Neu! "Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)" im "Haus der kleinen Forscher"

Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Kinder darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen und aktiv und zukunftsfähig zu gestalten. Die Bildungsangebote von "Haus der kleinen Forscher" sind optimal geeignet, Kinder auf diesem Weg zu unterstützen.

Workshop der Reihe BNE, Teil 1: "Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)"

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen zum Thema Nachhaltigkeit kennen, die Voraussetzung für ein Verständnis des Konzepts Bildung für Nachhaltige Entwicklung sind. Die Fortbildung zeigt dabei Möglichkeiten, wie Sie mit Kindern Nachhaltigkeitsthemen im Alltag aufgreifen und z. B. mit forschendem Lernen in verschiedenen Bereichen praktisch umsetzen können. Dabei profitieren Sie von Ihren Erfahrungen aus den MINT-Fortbildungen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9

Dipl.-Biol. Helene Kyrieleis

Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

Workshop der Reihe BNE, Teil 2: "Mach mit!"

In dieser Fortbildung erhalten Sie vertiefte Kenntnisse über das Bildungskonzept Bildung für nachhaltige Entwicklung. Es geht es um konkrete Voraussetzungen, unter denen Kinder nachhaltig handeln können. Darüber hinaus ist viel Zeit für Austausch und Reflexion über BNE-Erfahrungen und möglich Projekte. Deshalb ist eine Teilnahme an diesem Kurs nur sinnvoll nach einer Teilnahme an der „Tür auf!“-Fortbildung oder wenn Ihre Einrichtung bereits Erfahrung mit BNE hat.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9

Dipl.-Biol. Helene Kyrieleis

Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

Workshop "Forschen mit Wasser"

Wasser ist für uns allgegenwärtig: Wir trinken es, waschen uns damit, es regnet auf uns herab oder fließt als Fluss an uns vorbei. Wie wird Wasser dabei aber wahrgenommen?

22H-5035

27.10.2022

8 UStd.

19,00 €

23F-5036

15.06.2023

8 UStd.

19,00 €

22H-5040

22.09.2022

8 UStd.

19,00 €

Wie sieht Wasser eigentlich aus, wie fühlt es sich an? Kann man Wasser auch hören, schmecken oder gar riechen? Beim Entdecken und Forschen zum Thema kommen alle Sinne zum Einsatz. In dieser Fortbildung erleben Sie verschiedene Naturphänomene und erfahren im Selbsttun und freien Explorieren die Philosophie der Stiftung "Haus der kleinen Forscher". Darüber hinaus besprechen Sie mit den anderen Teilnehmenden, was eine gute Lernbegleitung ausmacht, welche Zugänge zum Forschen anregen können und wie Sie die methodisch-didaktischen Anregungen der Stiftung in den Alltag ihrer Einrichtung integrieren können.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Trautwein - Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr**

22H-5042

17.11.2022
8 UStd.
19,00 €

Workshop "Technik - von hier nach da"

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie Kinder beim Erforschen technischer Fragestellungen rund um Fortbewegung und Transport begleiten können und wie Sie dabei technische Denk- und Handlungsweisen fördern. Der Themenbereich bietet viele Gelegenheiten, über Fragen und Beobachtungen der Kinder ins Forschen zu kommen. Nach der Fortbildung kennen Sie verschiedene Möglichkeiten, um technische Projekte in Ihren pädagogischen Alltag einzubinden.

Diese Fortbildung bietet Ihnen:

- Raum, um technische Kreativität zu entwickeln,
- Fundierte Informationen über Fortbewegungs- und Transporttechniken,
- Die Möglichkeit, Kenntnisse über den Umgang mit technischen Sachverhalten in der pädagogischen Arbeit zu erlangen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Trautwein - Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr**

22H-5043

08.12.2022
8 UStd.
19,00 €

Workshop "Mathematik in Raum und Form"

Der Parkettboden im Wohnzimmer, die Pyramide in Ägypten oder der Fliesenspiegel im eigenen Badezimmer. Was haben diese Dinge gemeinsam? Alltäglich umgibt uns die Mathematik in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern. Gehen Sie diesen mathematischen Phänomenen auf den Grund und erkennen Sie, wie viel Spaß Mathematik machen kann. Im Themenworkshop "Mathematik in Raum und Form entdecken" erfahren Sie konkrete Umsetzungsideen, wie Sie Mathematik für Kinder erfahrbar machen können. Ergänzend lernen Sie, wie Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln. Sie diskutieren Möglichkeiten, die individuellen Entwicklungsstände der Kinder einzuschät-

zen und sie durch geeignete Impulse in ihrer mathematischen Kompetenzentwicklung zu unterstützen.

Während des Workshops erarbeiten Sie mit den anderen Teilnehmer/innen, wie Sie mathematische Lerngelegenheiten erkennen und die Situation pädagogisch nutzen können, um Kinder in ihrer Entwicklung optimal zu begleiten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Dipl.-Biol. Helene Kyrieleis
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr**

Workshop "Forschen mit Luft"

Luft ist nicht "nichts". Es ist toll, sie zu entdecken und mit ihr zu spielen. Luft ist aufregend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall. Kann man Luft sichtbar machen? Wieso kleben Saugnäpfe? Wie unterscheiden sich warme und kalte Luft? Wie viel Luft haben wir in der Lunge?

Die Fortbildung bietet Ihnen Anregungen, wie Sie gemeinsam mit den Kindern verschiedene Eigenschaften der Luft spielerisch entdecken und erforschen können. Sie erforschen Luftphänomene und reflektieren dabei den Prozess des Forschens anhand der einzelnen Schritte der Methode "Forschungskreis". Zudem befassen Sie sich mit der Frage, wie Sie gemeinsam mit den Kindern über das Lernen reflektieren können. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Reflexion der Wirkung von Fragen beim Forschen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Trautwein - Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr**

Workshop "Forschen rund um den Körper"

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf dem menschlichen Körper, was wir von außen über ihn erfahren können und wie wir mit Hilfe von Modellen das Innere begreifbar machen können. Wir können beispielsweise das pulsierende Herz spüren, den Magen grummeln hören, die Einzigartigkeit unserer Fingerabdrücke entdecken, unsere Sinne austesten oder auch unsere Knochen ertasten. Welche Vorstellungen haben Kinder von ihrem Körper und wie können wir sie beim Entdecken und Forschen begleiten?

In dieser Fortbildung bekommen Sie viele Anregungen, wie Sie mit Kindern die verschiedenen Aspekte des menschlichen Körpers, seinen Aufbau, sowie seine Funktionen erkunden können. Das Körperinnere sowie Aufbau und Funktionen unserer Organe kann man nicht sehen und nur schwer erfühlen. Sie lassen sich aber gut mit Hilfe von Modellen sichtbar und begreifbar machen. Der Bau kindgerechter Modelle und die Modellkritik, der Dialog über die Funktion und

23F-5044

19.01.2023
8 UStd.
19,00 €

23F-5045

09.02.2023
8 UStd.
19,00 €

Grenzen beim Einsatz von Modellen, werden in der Fortbildung praktisch geübt.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Dipl.-Biol. Helene Kyrieleis
Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

23F-5046

02.03.2023
 8 UStd.
 19,00 €

Workshop "Forschen mit Magneten"

Kinder machen schon früh Alltagserfahrungen mit Magneten - beispielsweise an Spielzeugen, Taschenverschlüssen oder dekorativen Objekten, die wie von Zauberhand am Kühlschrank haften. Die Fortbildung „Magnetismus - unsichtbare Kräfte entdecken“ bietet Ihnen viele Anregungen, um gemeinsam mit den Kindern in Ihrer Einrichtung erste Grunderfahrungen mit Magneten zu sammeln. Sie entdecken und erforschen Wirkungen und Eigenschaften von Magneten und vertiefen Ihr Wissen über magnetische Anwendungs- und Gestaltungsmöglichkeiten. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden entwickeln Sie Ideen, wie Sie die Kinder beim Lernen gut unterstützen und begleiten können und tauschen sich über nachhaltige Aspekte in Bezug auf Magnete aus. Beim Forschen spielt auch das Messen, das Vergleichen und insbesondere das Auswerten von Versuchen eine große Rolle. In der Fortbildung werden Sie daher selbst Versuche entwerfen und durchführen, um damit Ihren eigenen Forschungsfragen nachzugehen. Darauf aufbauend sammeln Sie gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden Ideen, wie Sie dies auch mit Kindern umsetzen können.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Trautwein - Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

23F-5047

27.04.2023
 8 UStd.
 19,00 €

Workshop "Licht, Farben, Sehen"

In dieser Fortbildung haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen ein eigenes Projekt zum Thema Licht, Farben und Sehen zu entwickeln: vom Themeneinstieg bis zum Forschungsvorhaben - Sie finden Ihre Frage und suchen gemeinsam mit anderen nach Antworten. Erkunden Sie beispielsweise bunte Discolichter, gespiegelte Welten, dunkle Schattenreiche oder die Farben der Natur! Reflektieren Sie in der Gruppe, wie Sie das Erlebte auf Ihre eigene Arbeit übertragen und die Kinder in Projekten zum Thema begleiten können.

Die Materialien für die Arbeit mit Kindern im Kita- und Grundschulalter bieten die Möglichkeit, in alle Teilbereiche der Optik hinein zu schnuppern, spannende Versuche kennenzulernen und viel Wissenswertes über die naturwissenschaftlichen Hintergründe zu erfahren.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Dipl.-Biol. Helene Kyrieleis - Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

Workshop "MINT ist überall"

Das Bildungsangebot "MINT ist überall" setzt im Alltag der Kinder an: Wo steckt hier überall Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik? Welche MINT-Lerngelegenheiten bieten sich im pädagogischen Alltag? Wie können daraus MINT-Lernsituationen entstehen? Wie können Kinder dabei begleitet werden?

In dieser Fortbildung schärfen Sie Ihren Blick dafür, wie viele Lerngelegenheiten in ganz alltäglichen Situationen stecken, wie Sie diese entwickeln und das MINT-Denken- und -Handeln der Kinder fördern können. Sie erhalten Ideen und Materialien, die Ihnen als Lernbegleitung dabei helfen, MINT-Lerngelegenheiten aufzugreifen bzw. anzustoßen. Mit Fragen, die zum Vermuten, Begründen, Überprüfen, Optimieren, Bewerten oder Kommunizieren anregen, können Sie auch in nur kurzen Momenten wichtige Kompetenzen fördern, die bei MINT übergreifend eine wichtige Rolle spielen.

Sie lernen den pädagogischen Ansatz vom "Haus der kleinen Forscher" kennen und erhalten Einblicke in viele Themen und Angebote der Stiftung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Jürgen Trautwein - Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr

23F-5048

11.05.2023
 8 UStd.
 19,00 €

Betriebswirtschaft in kompakter Form

Kompaktseminar Einnahmen-Überschussrechnung

- Wochenendseminar -
 Zielgruppe: Selbstständige, Existenzgründer/innen, Studierende, Praktikanten und Auszubildende im Bereich Betriebswirtschaft und Steuern.

Auf kaum einem anderen Gebiet ist der deutsche Gesetzgeber so aktiv wie im Bereich der Steuergesetzgebung. Das setzt von allen Beteiligten eine hohe Lernbereitschaft voraus, und es sind eine Vielzahl von Regeln zu beachten. Im Kursentgelt ist ein umfangreicher Seminarordner enthalten

- Lerninhalte:
- Grundlagen der Einnahmen-Überschuss-Rechnung,
 - Zu- und Abflussprinzip,
 - EÜR ohne und mit Umsatzsteuer,
 - Erfassung von steuerpflichtigen Betriebseinnahmen,
 - Betriebsausgaben, Waren, Rohstoffe und Hilfsstoffe,
 - beschränkt und unbeschränkt abziehbare Betriebsausgaben,
 - Kraftfahrzeugkosten betrieblich und privat, Raumkosten,
 - Absetzung für Abnutzung,
 - Bildung und Auflösung von Investitionsabzugsbeträgen,

22H-5108

03.12.2022
 10 UStd.
 79,00 €

- Gegenüberstellung EÜR,
- Bilanzierung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt
Samstag, 9:00 - 17:15 Uhr

23F-5109

03.03.2023
 8 UStd.
 70,00 €

BWA - Betriebswirtschaftliche Auswertungen erstellen, lesen und verstehen - Crashkurs

- Wochenendseminar -

Für viele Selbstständige ist die BWA ein Buch mit sieben Siegeln und verschwindet oft unbeachtet ohne Interpretation in der Ablage. Das Seminar führt die Teilnehmer/innen Schritt für Schritt in diese buchhalterische Materie ein und hilft ihnen, das umfangreiche Informationspotenzial der BWA gewinnbringend für ihr Unternehmen zu nutzen. Im Kursentgelt ist ein umfangreicher Seminarordner enthalten

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt - Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Xpert Business Zertifikatskurse

Xpert Business Abschlüsse "Finanzbuchhalter/in" und "Finanz- und Lohnbuchhalter/in"

Wenn Sie durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung Ihre Chancen im Beruf verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen Wiedereinstieg planen, ist das Kurs- und Zertifikatssystem "Xpert Business" für Sie richtig. Die Volkshochschule des Kreises Heinsberg bildet zum Xpert Business Abschluss "Finanzbuchhalter/in" und "Finanz- und Lohnbuchhalter/in" aus. Um diese Abschlüsse zu erreichen, müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen werden. Sie sind einzeln buchbar.

Zertifikatskurs "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung"

Eines von vielen Themen dieses Zertifikatssystems stellt der Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" dar. Der Zertifikatskurs befähigt, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen und Auswertungen kompetent vorzunehmen. Er eignet sich für Personen, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben, z. B. Beschäftigte in Handel und Handwerk und in der Verwaltung, mithelfende Familienangehörige in Klein- und Mittelunternehmen, Selbstständige und freiberuflich Tätige, Existenzgründer/innen, Berufsrückkehrende, Studierende und Akademiker/innen. Der Abschluss besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und ist dann erreicht, wenn mindestens die Prüfungen zu Modul 2 und 3 (EDV) erfolgreich abgeschlossen werden. Alle Module können einzeln gebucht werden. Dies

ermöglicht Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Xpert Prüfungen können Sie im Anschluss an jeden der Kurse ablegen. Der Zertifikatskurs umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu.

Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über Bildungsscheck beraten unter 02452 134314.

Xpert Zertifikatskurs Finanzbuchführung Modul 1

- online -

Der Unterricht findet 11x montags von 18-21 Uhr und 2 x samstags von 9-16 Uhr statt. Die genauen Samstagstermine werden noch bekanntgegeben.

Dieses Modul ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

Lerninhalte:

- Grundlagen und Organisation der Finanzbuchführung,
- Inventur, Bilanz und Kontenführung,
- Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer,
- Privatentnahmen und Privateinlagen,
- Besonderheiten im Warenverkehr,
- Betriebsausgaben, Personalkosten und Steuern.

Voraussetzungen: es sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich, Grundkenntnisse in der Finanzbuchführung sind jedoch von Vorteil.

Der Kurs umfasst 60 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind nicht im Entgelt enthalten. Um das Endzertifikat "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" zu erlangen, ist die Teilnahme an der Prüfung des Moduls 1 nicht zwingend. Das Prüfungsergebnis kann jedoch bei der Bewertung der Endnote berücksichtigt werden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über den Bildungsscheck NRW beraten unter 02452 134314.

Online

Manfred Scholz, Unternehmensberater - montags, 18:00 Uhr

Finanzbuchführung Modul 2 ist im Anschluss an Modul 1 im Herbst 2023 geplant.

23F-5111

ab 13.02.2023
 13 x 4 UStd.
 253,00 €

23F-5111P

17.06.2023
1 x 4 UStd.
entgeltfrei

Xpert Prüfung Finanzbuchführung Modul 1

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Manfred Scholz - Samstag, 9:00 Uhr

22H-5113

ab 19.09.2022
10 x 4 UStd.
265,00 €

Xpert Zertifikatskurs Finanzbuchführung Modul 3 (EDV mit DATEV pro)

- Kooperation mit den Volkshochschulen Eschweiler und Nordkreis Aachen -

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwenderbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der Buchungssoftware DATEV pro. Im Rahmen einer Kooperation mit DATEV können Volkshochschulen in Deutschland mit original DATEV Software ausbilden. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt.

Lerninhalte:

- Beherrschen der Systemlogik am PC mit DATEV
- Einrichten einer Firma mit Firmenstamm/Sachkontenstamm
- Vorkontieren, Buchen, Dokumentation regelmäßiger Buchungen
- Anzeigen und Drucken von Listen
- Eingabe und Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen
- Zahlungsverkehr und Mahnwesen
- Periodenabschluss

Voraussetzungen: Kenntnisse in der Finanzbuchführung wie aus den Modulen 1 und 2 sowie in der EDV.

Der Kurs umfasst 40 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien incl. 30 Tage DATEV Übungs-CD sind im Entgelt enthalten. Das Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung (3) EDV" ist Teil der Abschlüsse "Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" und "Xpert Business Finanzbuchhalter/in". Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über den Bildungsscheck NRW beraten unter 02452 134314.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater - montags, 18:00 Uhr

22H-5113P

10.12.2022
1 x 4 UStd.
65,00 €

Xpert Prüfung Finanzbuchführung Modul 3 (EDV mit DATEV pro)

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater - Samstag, 9:00 Uhr

"Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt"

Mit dem Zertifikatskurs "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" können Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben, Bruttolöhne und gesetzliche Abzugsbeträge korrekt ermitteln, Ihre vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen und ein bundesweit standardisiertes Qualifizierungssystem nutzen, das Ihnen eine Reihe weiterführender Abschlüsse eröffnet. Der Abschluss besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen mit einem Gesamtumfang von 160 Unterrichtsstunden. Sie können alle Xpert Business Kurse einzeln belegen und Prüfungen im Anschluss an jeden dieser Kurse ablegen. Dies ermöglicht Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Die Zertifikate Lohn und Gehalt (2) und (3) sind für das Gesamtzertifikat verpflichtend. Die Note des ersten Moduls kann in die Endnote des Endzertifikats eingerechnet werden, um diese zu verbessern. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu.

Xpert Zertifikatskurs Lohn und Gehalt Modul 1

- online -

Der Unterricht findet 11 x mittwochs von 18-21:15 Uhr und 2 x samstags von 9-16 Uhr statt.

Jede/r Arbeitgeber/in hat für die Beschäftigten Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich.

Lerninhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen, Lohnabrechnung und Lohnkonto,
- Grundlagen Lohnsteuer und Sozialversicherungen sowie pauschale Versteuerungen,
- Ermittlung des Gesamtbrutto und steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung,
- Grundlagen zur Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge,
- besondere Lohnbestandteile und Abrechnungsgruppen, betriebliche Altersvorsorge,
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monats-/Jahresende sowie bei Ein- und Austritt eines Arbeitnehmers/einer Arbeitnehmerin.

Voraussetzung: Kenntnisse in der Finanzbuchführung sind

23F-5121

ab 15.02.2023
15 x 4 UStd.
253,00 €

von Vorteil. Der Kurs umfasst 60 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind nicht im Entgelt enthalten. Um das Endzertifikat "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" zu erlangen, ist die Teilnahme an der Prüfung des Moduls 1 nicht zwingend. Das Prüfungsergebnis kann jedoch bei der Bewertung der Endnote berücksichtigt werden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über den Bildungsscheck NRW beraten unter 02452 134314.

Online

Manfred Scholz, Unternehmensberater
mittwochs, 18:00 Uhr

Lohn und Gehalt Modul 2 ist im Anschluss an Modul 1 im Herbst 2023 geplant.

23F-5121P Xpert Prüfung Lohn und Gehalt Modul 1

17.06.2023
 1 x 4 UStd.
 65,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater
Samstag, 9:00 Uhr

22H-5123 Xpert Zertifikatskurs Lohn und Gehalt Modul 3 (EDV mit DATEV pro)

ab 14.09.2022
 10 x 4 UStd.
 265,00 €

Kooperation mit den Volkshochschulen Eschweiler und Nordkreis Aachen

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwenderbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der Buchungssoftware DATEV pro. Im Rahmen einer Kooperation mit DATEV können Volkshochschulen in Deutschland mit original DATEV Software ausbilden. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt.

Lerninhalte:

- Beherrschen der Systemlogik am PC mit DATEV
- Einrichten einer Firma mit Firmenstamm/Sachkontenstamm
- Vorkontieren, Buchen, Dokumentation regelmäßiger Buchungen
- Anzeigen und Drucken von Listen
- Eingabe und Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen
- Zahlungsverkehr und Mahnwesen
- Periodenabschluss

Voraussetzungen: Kenntnisse in der Lohnbuchhaltung wie aus den Modulen 1 und 2 sowie in der EDV.

Der Kurs umfasst 40 Unterrichtseinheiten. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien incl. 30 Tage DATEV Übungs-CD sind im Entgelt enthalten. Das Zertifikat "Xpert Business Lohn und

Gehalt (3) EDV" ist Teil der Abschlüsse "Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" und "Xpert Business Lohn und Finanzbuchhalter/in". Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.xpert-business.eu. Lassen Sie sich hinsichtlich einer eventuellen finanziellen Förderung über den Bildungsscheck NRW beraten unter 02452 134314.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Manfred Scholz, Unternehmensberater
mittwochs, 18:00 Uhr

Xpert Prüfung Lohn und Gehalt Modul 3 (EDV mit DATEV pro)

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Manfred Scholz, Unternehmensberater - Samstag, 9:00 Uhr

22H-5123P

10.12.2022
 1 x 4 UStd.
 65,00 €

Bewerbung und Coaching

"Jugend braucht Zukunft" - Für welchen Beruf bin ich geeignet?

- Eintägiges Berufsfindungsseminar -

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennenzulernen. Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen versagt zu haben und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden.

Die Initiative "Jugend braucht Zukunft" (www.jugend-braucht-zukunft.info) verfolgt deshalb das Ziel, junge Menschen bei der Suche nach ihren Talenten zu unterstützen. Dazu bietet sie in Kooperation mit Volkshochschulen eintägige Berufsfindungsseminare an. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie ihren individuellen "Standort". Im Anschluss daran führen sie online einen elektronischen Neigungstest durch und nutzen dann das BERUFENET der Bundesagentur für Arbeit zur Vertiefung der Berufsfelder, die sich für sie ergeben haben.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Otto Hecheltjen - Sonntag, 8:00 - 19:00 Uhr

22H-5200

13.11.2022
 13 UStd.
 50,00 €

23F-5201

11.03.2023
 13 UStd.
 50,00 €

22H-5303

22.10.2022 /
22.10.2022
6 UStd.
24,00 €

Rhetorik am Computer: erfolgreich an Video- und Audiokonferenzen teilnehmen - Onlineseminar

- Onlineseminar -

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie an Video- und Audiokonferenzen am Computer oder Tablet erfolgreich und mühelos teilnehmen. Wir beleuchten private und geschäftliche Kommunikation. Sie lernen, wie Sie stressfrei Gespräche am Computer mit oder ohne Kamera führen, Gruppen moderieren und ihr Videobild dem Gesprächszweck angemessen justieren. Wir beleuchten rhetorische Kniffe und Fallstricke in der geschäftlichen und privaten Kommunikation via Zoom, Slack, Skype, Teams, WebEx, Facebook und Co. Die digitale Kollaboration steht ebenso im Fokus: Sie wenden das Gelernte direkt im Seminar an. Das Seminar findet ONLINE statt, ist interaktiv und der Link wird vor Seminarbeginn mit Ihnen geteilt. Sie können sich mit dem internetfähigen Gerät ihrer Wahl einwählen. Ein Computer oder Laptop mit Kamera wird empfohlen. Das Seminar eignet sich für alle, die im Homeoffice arbeiten oder privat digitale Gespräche führen (wollen).

Online

Lilie Basel - Samstag, 10:00 - 14:30 Uhr

Gelungener Start für eine erfolgreiche Ausbildung

Modulares Büropraxistraining für Auszubildende und junge Mitarbeiter/innen in Wirtschaft und Verwaltungen 2022

Arbeitgeber wünschen sich von ihren neuen Auszubildenden oft vielfache Kompetenzen, welche die Berufsstarter/innen am Anfang noch nicht alle erfüllen. Dieses spezielle Training ist genau auf diese Bedürfnisse ausgerichtet. Was müssen die jungen Mitarbeiter/innen wissen, um erfolgreich in die Ausbildung zu starten? Welche Informationen und Kenntnisse benötigt man, um kunden- und serviceorientiert zu kommunizieren? Die Teilnehmenden trainieren mit Beispielen aus der Praxis für die Praxis und erhalten so mehr Sicherheit gleich von Anfang an. Ein effizienter Workshop, der die Auszubildenden und jungen Mitarbeiter/innen schnell fit macht für den Berufsalltag in Wirtschaft und Verwaltung.

Das intensive Praxistraining in der Kleingruppe (4 bis max. 6 Teilnehmende) findet in den Herbstferien statt, da dieses als Ergänzung zum Berufsschulunterricht gedacht ist. Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Hinweis: Arbeitgeber in NRW mit weniger als 50 Beschäftigte können für ihre Mitarbeiter/innen eine finanzielle Förderung über den betrieblichen Bildungsscheck beantragen, mit dem 50% der Weiterbildungskosten übernommen werden. Informationen erteilt die Beratungsstelle der VHS unter 02452/134314 (Sigrid Görtz) oder 02452/134328 (Ina Kradepohl).

Modulares Praxistraining - Modul 1: Berufliche Telefonate sicher und kompetent führen - Firmenschulung Lebenshilfe

- online -

Ziel dieses Seminars ist es, beim Telefonieren professionell aufzutreten und Sicherheit zu gewinnen. Die Auszubildenden erhalten viele Informationen und praktische Tipps für unterschiedliche Telefonsituationen. Sie lernen positive Ausdrücke von negativen zu unterscheiden und diese anzuwenden. Die theoretischen Kenntnisse werden durch zahlreiche praxisorientierte Aufgaben und Übungen ergänzt und sorgen so gleich für eine positive Umsetzung in der beruflichen Praxis.

Inhalte:

- Freundliche und professionelle Begrüßung der Anrufer/-innen
- Positive Formulierungen gezielt einsetzen
- Serviceorientierte Haltung im Kontakt mit Kunden
- Schwierige Telefonsituationen meistern
- Die "zehn Todsünden" am Telefon
- Praxisorientierte Übungen inkl. Sprachaufzeichnung

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe sind im Entgelt enthalten.

Online

Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin

2x mittwochs 05. und 12.10.2022, 13:30 bis 16:45 Uhr

Modulares Praxistraining Modul 2: Officemanagement - kurz und kompakt für den Arbeitsalltag

- online -

Dieses kompakte zweigeteilte Seminar bietet die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit vorhandene Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Microsoft Excel zu ergänzen und zu festigen. Außerdem lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt Serienbriefe mit Word und Outlook zu erstellen. Das Wissen aus diesem Kurs ist für den Arbeitsalltag in Wirtschaft und Verwaltung sofort praktisch umsetzbar. Seminar am eigenen PC/Notebook mit installiertem Outlook und Excel.

Inhalte:

- Effizientes Arbeiten mit Menüband und Symbolleiste
- Tabellenstruktur und -gestaltung (Zahlenformate, Zellformatierungen, Layout)
- Daten sortieren und Listen filtern
- Verknüpfen von Tabelleninhalten
- Diagramme erstellen und formatieren
- Datensätze auswählen und Seriendruckfelder definieren
- Regeln und Bedingungen

22H-5451

ab 05.10.2022
2 x 4 UStd.
205,00 €

23F-5303

11.02.2023 /
11.02.2023
6 UStd.
24,00 €

22H-5452

ab 06.10.2022
2 x 4 UStd.
205,00 €

- Serienbrief drucken oder als E-Mail versenden
- Tipps und Tricks für ein effektives Arbeiten

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe sind im Entgelt enthalten.

Online

Michael Ezilius-Paulus, Kommunikationsberater, EDV Trainer

2x donnerstags 06. und 13.10.2022, 13:30 bis 16:45 Uhr

22H-5453

ab 07.10.2022
2 x 4 UStd.
240,00 €

Modulares Praxistraining Modul 3: E-Mails und moderner Schriftverkehr - kurz, kompetent und effizient - Firmenschulung Lebenshilfe

- online -

Gute Korrespondenz besticht durch die Optik und lässt sich leicht lesen. In diesem Modul wird den Berufsstartern und Berufsstarterinnen gezeigt, wie sie unter Einhaltung der aktuellen DIN-Norm 5008 überzeugende E-Mails und Briefe schreiben, die richtig gut ankommen. Dazu gibt es viele fundierte Tipps und Übungen für einen guten Stil sowie für die richtige Wortwahl ohne verstaubte Floskeln.

Inhalte:

- Geschäftliche Schreiben professionell und kundenorientiert formulieren
- Korrekte E-Mail- und Briefoptik beachten
- Kundenanfragen professionell beantworten
- Tipps für treffende Einleitungen und Briefabschlüsse
- Praxisbeispiele: Kundenkorrespondenz für neue Ideen und Anregungen

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6. Die Kosten für das Unterrichtsmaterial inkl. Präsentationsmappe sind im Entgelt enthalten.

Online

Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin

2x freitags 07. und 14.10.2022, 13:30 bis 16:45 Uhr

22H-5501

ab 28.10.2022
2 x 5 UStd.
211,00 € bei
3 Teilnehmer/
innen

So geht's richtig: Aktuelle Rechtschreibung und Zeichensetzung - wichtiges Know-how für Ihre tägliche Korrespondenz

- online -

Diese Veranstaltung gibt Sicherheit bei der Korrespondenz, den täglichen E-Mails und schriftlichen Ausarbeitungen. Sie lernen wichtige Regeln anhand von vielen Beispielen kennen und wenden diese in praktischen Übungen an. Als Abschlussstest ist die Korrektur eines Briefes vorgesehen, bei

dem Sie gleich das Gelernte üben können.

Inhalte:

Wann schreiben Sie "ß" oder "ss"; Intensivtraining Groß- und Kleinschreibung; Wochentage und Tageszeiten; Komma bei Haupt- und Nebensätzen; Komma bei Infinitivgruppen; richtige Schreibweise von Datums- und Zeitangaben. Bitte halten Sie zum Seminar verschiedenfarbige Textmarker bzw. Farbstifte bereit.

Das Kursentgelt ist entsprechend der Teilnehmeranzahl gestaffelt:

bei 3 Teilnehmer/innen: 211,00 Euro

bei 4 Teilnehmer/innen: 162,00 Euro

bei 5 Teilnehmer/innen: 133,00 Euro

bei 6 Teilnehmer/innen: 113,00 Euro

Eine Förderung über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie in Höhe von 50% des Kursentgeltes ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Informationen erhalten Sie unter 02452/134314 oder 02452/134328.

Online

Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin

dienstags, 13:30 bis 17:30 Uhr

Telefontraining - sicher und souverän im Gespräch

- online -

Beim Telefonieren professionell aufzutreten und erfolgreich zu sein, ist Ziel dieses Seminars. Sie erhalten viele Informationen und praktische Tipps für unterschiedliche Telefonsituationen. Sie lernen positive Ausdrücke von negativen zu unterscheiden und diese anzuwenden. Ein Workshop, der neben dem Trainer-Input praxisorientierte Übungen sowie eine Sprachaufzeichnung enthält.

Das Kursentgelt ist entsprechend der Teilnehmeranzahl gestaffelt:

bei 3 Teilnehmer/innen: 211,00 Euro

bei 4 Teilnehmer/innen: 162,00 Euro

bei 5 Teilnehmer/innen: 133,00 Euro

bei 6 Teilnehmer/innen: 113,00 Euro

Eine Förderung über den Bildungsscheck in Höhe von 50% des Kursentgeltes ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Informationen erhalten Sie unter 02452/134314 oder 02452/134328.

Online

Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin - freitags, 13:30 bis 17:30 Uhr

23F-5502

ab 03.02.2023
2 x 5 UStd.
211,00 € bei
3 Teilnehmer/
innen

23F-5503

ab 21.04.2023
2 x 5 UStd.
211,00 € bei
3 Teilnehmer/
innen

E-Mails und moderne Korrespondenz - aktuell, kompetent und effizient

- online -

Gute Korrespondenz besticht durch die Optik und lässt sich leicht lesen. In unserer Veranstaltung zeigen wir Ihnen, wie Sie überzeugende E-Mails und Briefe schreiben, die richtig gut ankommen. Und das alles unter Einhaltung der aktuellen DIN-Norm 5008. Dazu gibt es viele fundierte Tipps und Übungen für einen guten Stil sowie für die richtige Wortwahl ohne verstaubte Floskeln. Typische Korrespondenz aus dem täglichen Arbeitsbereich kann zum ersten Termin mitgebracht werden.

Das Kursentgelt ist entsprechend der Teilnehmeranzahl gestaffelt:

bei 3 Teilnehmer/innen: 211,00 Euro
bei 4 Teilnehmer/innen: 162,00 Euro
bei 5 Teilnehmer/innen: 133,00 Euro
bei 6 Teilnehmer/innen: 113,00 Euro

Eine Förderung über den Bildungsscheck in Höhe von 50% des Kursentgeltes ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Informationen erhalten Sie unter 02452/134314 oder 02452/134328.

Online

Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin
freitags, 13:30 bis 17:30 Uhr

23F-5504

ab 14.06.2023
2 x 4,31 UStd.
211,00 € bei
3 Teilnehmer/
innen

Professionell Protokolle erstellen

- online -

Optimieren Sie die verantwortungsvolle Aufgabe der Protokollführung, indem Sie die Kernaussagen filtern und diese schriftlich in Form bringen.

Inhalte:

Wichtige Punkte vor, während und nach der Sitzung; verschiedene Protokollarten; Formulare helfen; Aufgaben und Termine; der Stil: klar und verständlich; Präsens und Konjunktiv.

Das Kursentgelt ist entsprechend der Teilnehmeranzahl gestaffelt:

bei 3 Teilnehmer/innen: 211,00 Euro
bei 4 Teilnehmer/innen: 162,00 Euro
bei 5 Teilnehmer/innen: 133,00 Euro
bei 6 Teilnehmer/innen: 113,00 Euro

Eine Förderung über den Bildungsscheck in Höhe von 50% des Kursentgeltes ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Informationen erhalten Sie unter 02452/134314 oder 02452/134328.

Online

Gerda Ezilius, Kommunikationsberaterin
dienstags, 13:30 bis 17:00 Uhr

10-Finger Tastschreiben

Durch multisensorisches Lernen und die Anwendung von Assoziationstechniken ist es möglich, das Tastschreiben nach der 10-Finger Methode auf der PC-Tastatur Zeit zu erlernen. Inhalte des Kurses sind: Erlernen der Buchstaben-, Ziffern- und Zeichenreihe, Nummernblock, richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten, fehlerarme Eingabe von Texten, Schreibtraining zur Erreichung von mindestens 80 Anschlägen pro Minute. Es besteht die Möglichkeit, am Ende des Kurses eine Prüfung abzulegen, in der die Leistung getestet und bescheinigt wird. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Silvia Gossen, Fachlehrerin - mittwochs, 17:00 Uhr

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Silvia Gossen, Fachlehrerin - dienstags, 18:30 Uhr

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Selfkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b
Gerda von Ameln-Laurien, Fachlehrerin - dienstags, 18:00 Uhr

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Silvia Gossen, Fachlehrerin - montags, 17:30 Uhr

22H-5600

ab 14.09.2022
8 x 3 UStd.
76,00 €

22H-5601

ab 20.09.2022
10 x 2 UStd.
64,00 €

23F-5602

ab 31.01.2023
10 x 2 UStd.
79,00 €

23F-5603

ab 13.03.2023
8 x 3 UStd.
76,00 €

10-Finger Tastschreiben - Aufbaukurs

23F-5610

ab 18.04.2023
6 x 2 UStd.
49,00 €

10-Finger Tastschreiben für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene - Aufbaukurs

Schnelles Schreiben auf der Tastatur ist eine Erleichterung im Alltag. Um an dem Aufbaukurs teilnehmen zu können, ist die Bedienung der Tastatur mit 10 Fingern Voraussetzung. In dem Kurs wird durch gezielte Übungen die Schreibgeschwindigkeit erhöht.

Inhalte: Übungen zur Steigerung der Schreibsicherheit und Schreibgeschwindigkeit, 10-Minuten-Abschriften.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Leistungsbescheinigung über Ihre Schreibgeschwindigkeit.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Silvia Gossen, Fachlehrerin - dienstags, 17:00 Uhr

10-Finger Tastschreibkurs für Kinder ab 10 Jahren

Mit abwechslungsreichen und multisensorischen Lernmethoden (Hören, Sehen und Fühlen) lernen die Kinder mit allen Sinnen in einer entspannten Atmosphäre das richtige Schreiben mit zehn Fingern auf der Computertastatur. Inhalte: richtige Sitz- und Handhaltung, Erlernen der Buchstaben-, Ziffern- und Zeichenreihen sowie fehlerarme Eingabe von kurzen Texten. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

23F-5630

ab 15.03.2023
12 x 2 UStd.
79,00 €

10-Finger Tastschreiben für Kinder ab 10 Jahren

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Silvia Gossen, Fachlehrerin - mittwochs, 17:00 Uhr

23F-5631

ab 10.01.2023
10 x 2 UStd.
66,00 €

10-Finger Tastschreiben für Kinder ab 11 Jahren

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Silvia Gossen, Fachlehrerin - dienstags, 18:00 Uhr

10-Finger Tastschreibkurse für Schüler/innen der Klassen 6 - 8

Das 10-Finger Tastschreiben ist der Grundstein für die tägliche Arbeit am Computer. Schülerinnen und Schüler schreiben ihre Hausarbeiten am Computer, gehen ins Internet und verfassen E-Mails. Durch multisensorische Lernmethoden und die Anwendung von Assoziationstechniken ist es mög-

lich, das Blindschreiben mit zehn Fingern auf der PC-Tastatur zu erlernen. Inhalte des Kurses sind: Erlernen von Buchstabenreihen, Ziffern- und Zeichenreihen, Nummernblock, richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten, fehlerarme Eingabe von Texten, Schreibtraining zur Erreichung von mindestens 80 Anschlägen pro Minute. Es besteht die Möglichkeit, am Ende des Kurses eine Prüfung abzulegen, in der die Leistung getestet und bescheinigt wird. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 15,00 Euro und sind im Entgelt nicht enthalten.

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 6 der Städt. Realschule Heinsberg

Unterrichtet werden 12 mal 90 Minuten.

Heinsberg, Städt. Realschule Im Klevchen, Schafhauser Straße 41
Elisabeth Feiter, Kauffrau für Bürokommunikation - montags, 13:15 Uhr

22H-5641

ab 29.08.2022
12 x 2 UStd.
79,00 €

23F-5641

ab 09.01.2023
12 x 2 UStd.
79,00 €

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 6 des Kreisgymnasiums Heinsberg

Unterrichtet werden 12 mal 90 Minuten.

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30
Elisabeth Feiter, Kauffrau für Bürokommunikation - mittwochs, 13:30 Uhr

22H-5642

ab 31.08.2022
12 x 2 UStd.
79,00 €

23F-5642

ab 11.01.2023
12 x 2 UStd.
79,00 €

10-Finger Tastschreiben ab Klasse 6 des Bischöfl. Gymnasiums 5643

Unterrichtet werden 12 mal 90 Minuten.

Geilenkirchen, Bischöfl. Gymnasium St. Ursula, Markt 1
Elisabeth Feiter, Kauffrau für Bürokommunikation - dienstags, 13:10 Uhr

22H-5643

ab 30.08.2022
12 x 2 UStd.
79,00 €

10-Finger Tastschreiben für Klasse 6a des Bischöfl. Gymnasiums St. Ursula Geilenkirchen

Unterrichtet werden 12 mal 90 Minuten.

Geilenkirchen, Bischöfl. Gymnasium St. Ursula, Markt 1
Elisabeth Feiter, Kauffrau für Bürokommunikation - dienstags, 13:10 Uhr

23F-5643

ab 10.01.2023
12 x 2 UStd.
79,00 €

10-Finger Tastschreibkurs für Grundschulkin- der ab Klasse 3

22H-5651

ab 16.09.2022
16 x 2 UStd.
83,00 €

10-Finger Tastschreiben für Grundschulkin- der Klassen 3 und 4 der KGS Haaren

Mit abwechslungsreichen und multisensorischen Lernmethoden (Hören, Sehen und Fühlen) lernen die Kinder mit allen Sinnen in einer entspannten Atmosphäre das richtige Schreiben mit zehn Fingern auf der Computertastatur. Die Kursziele sind: richtige Sitz- und Handhaltung, Erlernen der Buchstabenreihen einschließlich Satz- und Sonderzeichen sowie der Ziffern, fehlerarme Eingabe von kurzen Texten. Die Kosten für das Lehrbuch betragen 10,00 € und sind im Entgelt nicht enthalten.

Info: Falls die Kath. Grundschule belegt ist, findet dieser Kurs in der Gesamtschule Waldfeucht-Haaren statt.

Waldfeucht-Haaren, Kath. Grundschule, Haarener Str. 183

Silvia Gossen, Fachlehrerin - freitags, 15:15 Uhr

Computer - IT

Die Computerveranstaltungen werden vormittags, nachmittags oder abends in Form von Kursen, Wochenendseminaren, Bildungsurlauben und Kompaktkursen angeboten. Sie sind zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmt. Sofern nicht in der Kursbeschreibung anders angegeben, arbeiten wir mit dem Betriebssystem Windows 10 und der Microsoft Office Version 365.

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs bzw. welche Veranstaltung aufgrund Ihrer Vorkenntnisse für Sie richtig ist, dann nutzen Sie den kostenfreien Beratungsservice und setzen sich vor Anmeldung mit der Fachbereichsleitung, Herrn Güte, unter 02452 134329 in Verbindung.

Hinweis:

Das Entgelt für alle EDV-Kurse ist für max. 6 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht mehr erhöht. Bei 5 Teilnehmer/innen erhöht sich das Entgelt um 20%.

Windows 10 und Internet für Einsteiger*innen

Wer keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der Bedienung eines Computers hat, sollte seine Weiterbildung mit dem Besuch einer dieser Veranstaltungen beginnen. Teilnehmer*innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen erhalten hier eine praktische Einführung in die wichtigsten

Grundbegriffe der Computer- und Internetnutzung. In Theorie und Praxis werden folgende Grundlagenkenntnisse für die künftige Arbeit am Computer, Laptop oder Tablet vermittelt:

- Elemente der Benutzeroberfläche von Windows 10
- Bedienung mit Maus und Tastatur
- Arbeiten mit der Windows Fenstertechnik
- erste Schritte in den Windows-Einstellungen
- Verwaltung von Objekten, Ordnern und Dateien mit dem Datei-Explorer
- Arbeiten mit einem Internetbrowser sowie mit E-Mails
- Einstieg ins Internet

Windows 10 - Grundlagenschulung (kompakt)

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9

Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

22H-57100

10.09.2022 /

11.09.2022

12 UStd.

54,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung (kompakt)

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9

Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

23F-57100A

25.02.2023 /

26.02.2023

12 UStd.

54,00 €

Windows 10 für Einsteiger*innen

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9

Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - donnerstags, 18:30 Uhr

22H-57101

ab 22.09.2022

4 x 3 UStd.

44,00 €

23F-57101

ab 12.01.2023

4 x 3 UStd.

44,00 €

Windows 11 und Internet für Einsteiger*innen

Windows 11 für Einsteiger*innen

- Wochenendseminar -

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9

Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt

Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

22H-57102

24.09.2022 /

25.09.2022

12 UStd.

54,00 €

23F-57102

13.05.2023 /

14.05.2023

12 UStd.

54,00 €

22H-57103 Windows 11 für Einsteiger*innen

ab 08.12.2022
8 x 2 UStd.
44,00 €

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Thorsten Trox - donnerstags, 20:30 Uhr

23F-57104 Windows 11 für Einsteiger*innen

ab 03.05.2023
4 x 3 UStd.
44,00 €

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Thorsten Trox - mittwochs, 19:00 Uhr

22H-57105 Windows 11 für Einsteiger*innen - online

03.12.2022 /
04.12.2022
12 UStd.
44,00 €

- Online- Wochenendseminar -
Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Thorsten Trox - Samstag und Sonntag, 10:00-15:00 Uhr

23F-57105

22.04.2023 /
23.04.2023
12 UStd.
44,00 €

23F-57110 Windows 10 Grundlagenschulung für alle Altersgruppen

ab 23.05.2023
5 x 3 UStd.
55,00 €

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten aller Altersgruppen, die keine oder nur sehr geringe Computerkenntnisse haben. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, den grundlegenden Umgang mit dem Computer zu erlernen. Hier lernen Sie anhand vieler praxisorientierter Übungen die Grundlagen der Benutzeroberfläche kennen und erfahren, wie sich eigene Dateien, wie z. B. Bilder auf dem Computer speichern und organisieren lassen und wie Sie eigene Texte am PC schreiben und speichern können. Außerdem lernen Sie, wie Sie Dateien zwischen dem Computer und anderen Medien (z. B. USB-Sticks oder Handys) austauschen können, um diese zu sichern. Kursbegleitende Unterlagen zum Nachlesen werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - dienstags, 18:00 Uhr

Mobile Endgeräte**Apple MacBook Grundlagenschulung (online)**

Der Einstieg in die Welt des Apple Mac ist leicht. Das Betriebssystem lässt sich einfach bedienen, der Computer selbst funktioniert meist ohne Probleme. Trotzdem sollte man einige Dinge über seinen Rechner wissen. In diesem Kurs erfahren Sie u. a.:

- Wie arbeite ich mit der "Finder"-Oberfläche des Mac?
 - Wie richte ich meinen Mac so ein, dass er zum ganz persönlichen Computer wird?
 - Welche Programme braucht man, auf welche kann man verzichten?
 - Wie bewege ich mich mit meinem Mac sicher im Internet?
- Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie Ihr Apple Macbook mit!

Online

Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 17:00 Uhr

Apple MacBook Grundlagenschulung (online)**Online**

Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 17:00 Uhr

Bedienung des eigenen Smartphones (Android) für Einsteiger*innen

Inhalte u. a.:

- Nachrichten verwalten
- Mails bearbeiten
- Fotos erstellen
- Ordner kopieren oder löschen
- Apps installieren usw.

Das Seminar eignet sich für Nutzer aller Smartphones mit Android und für alle Altersgruppen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Android-Smartphones mit! Bitte beachten Sie: Das Seminar ist nicht für Nutzer von Apple Geräte geeignet.

Bedienung des eigenen Smartphones (Android) für Einsteiger*innen

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Svenja Trox - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr

Bedienung des eigenen Smartphones (Android) für Einsteiger*innen

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Svenja Trox - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr

23F-57130

ab 17.01.2023
5 x 2 UStd.
66,00 €

23F-57131

ab 18.04.2023
5 x 2 UStd.
66,00 €

22H-57300

10.09.2022 /
10.09.2022
6 UStd.
26,00 €

22H-**57300B**

19.11.2022 /
19.11.2022
6 UStd.
26,00 €

22H-57300C Bedienung des eigenen Smartphones (Android) für Einsteiger*innen

03.12.2022 /
03.12.2022
6 UStd.
26,00 €

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47
Svenja Trox - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr

23F-57300 Bedienung des eigenen Smartphones (Android) für Einsteiger*innen

14.01.2023 /
14.01.2023
6 UStd.
26,00 €

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Svenja Trox - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr

23F-57300A Bedienung des eigenen Smartphones (Android) für Einsteiger*innen

25.03.2023 /
25.03.2023
6 UStd.
26,00 €

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Svenja Trox - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr

22H-57303 Bedienung des eigenen Apple-Smartphone für Einsteiger*innen

05.11.2022 /
05.11.2022
6 UStd.
26,00 €

Das Seminar eignet sich für Nutzer von Apple-Smartphones und für alle Altersgruppen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Apple-Smartphone mit! Bitte beachten Sie: Das Seminar ist nicht für Nutzer von Android-Geräte geeignet.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Svenja Trox - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr

23F-57303

11.03.2023 /
11.03.2023
6 UStd.
26,00 €

22H-57304 Bedienung des eigenen Apple-Smartphone für Einsteiger*innen

17.09.2022 /
17.09.2022
6 UStd.
26,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Svenja Trox - Samstag und Samstag, 10:00-15:00 Uhr

23F-57304

11.02.2023 /
11.02.2023
6 UStd.
26,00 €

22H-57311 Apple iPhone- und iPad Club für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen (Online)

ab 15.08.2022
11 x 3 UStd.
23,00 € Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Gebühren.

- Online-Angebot -
Dieser Kurs findet online als Webinar mit dem eigenen Laptop von zu Hause aus statt.
Sie haben schon einen Ein- oder Umsteigerkurs rund um iPhone oder iPad gemacht und wollen noch mehr über den

Umgang mit Ihren iOS-Gerät erfahren? Sie haben schon erste Erfahrungen mit Ihrem iPhone oder iPad und suchen jetzt eine Gruppe von Nutzern, mit denen Sie Erfahrungen austauschen und unter Anleitung mehr aus Ihrem Gerät herausholen wollen? Sie haben ein iPad und möchten es mit Ihrem Mac zusammen produktiv nutzen? Dann ist dieser Club genau das Richtige für Sie!

Dieser Kurs ist nicht für Besitzer/innen von Android- oder Windows-Phone-Geräten geeignet. Das Entgelt für eine Kleingruppe von 3 bis 5 Teilnehmer/innen beträgt pro Person und Termin 23,00 €, bei 6 Teilnehmer/innen 19,00 €. Weitere Informationen bei der Fachbereichsleitung unter 02452 134329.

Termine jeweils montags von 18:00 bis 20:15 Uhr im ersten Semester am 15.08., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.2021 und im zweiten Semester am 16.01., 13.02., 20.03., 17.04., 15.05. und 19.06.2023. Jeder Termin ist einzeln buchbar und Sie können jederzeit einsteigen - auch mitten im Semester!

Online

Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - montags, 18:00 Uhr

Apple iPad für Fortgeschrittene: Das iPad als vollwertigen Computer nutzen (Online)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die mit ihrem iPad richtig produktiv sein und es statt eines Notebooks einsetzen wollen. Einige Themen im Überblick:

- Wie benutzt man mehrere Apps parallel?
- Wie kann man zwei Apps nebeneinander auf dem Bildschirm darstellen?
- Grundzüge von Pages, Keynote und Numbers (Textverarbeitung, Präsentation, Tabellenkalkulation)
- Wie bekommt man Daten ins iPad?
- Wie bekommt man Daten aus dem iPad heraus?
- Wie verwalte ich meine Passwörter am iPad?

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie Ihr iPad mit!

Online

Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 17:00 Uhr

Apple iPad für Fortgeschrittene: Das iPad als vollwertigen Computer nutzen (online)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die mit ihrem iPad richtig produktiv sein und es statt eines Notebooks einsetzen wollen. Einige Themen im Überblick:

- Wie benutzt man mehrere Apps parallel?
- Wie kann man zwei Apps nebeneinander auf dem Bildschirm darstellen?
- Grundzüge von Pages, Keynote und Numbers (Textverar-

22H-57312

ab 08.11.2022
5 x 2 UStd.
55,00 €

23F-57312

ab 28.02.2023
5 x 2 UStd.
55,00 €

beitung, Präsentation, Tabellenkalkulation)

- Wie bekommt man Daten ins iPad?
- Wie bekommt man Daten aus dem iPad heraus?
- Wie verwalte ich meine Passwörter am iPad?

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie Ihr iPad mit!

Online

Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist - dienstags, 17:00 Uhr

Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

In der Regel unterrichten wir mit der Microsoft-Office Version 365.

22H-57400

29.10.2022 /
30.10.2022
12 UStd.
54,00 €

Microsoft Word 365 - Grundlagenschulung (kompakt)

- Wochenendseminar -

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Möchten Sie umsteigen auf die neue Microsoft Word 365 Version?

Möchten Sie dienstlich oder privat den sicheren Umgang mit Microsoft Word 365 erlernen?

In der Schulung erlernen Sie praxisorientiert die Grundlagenkenntnisse der Textverarbeitung Microsoft Word 365.

Inhalte:

- Erstellen, Speichern und Drucken von Dokumenten
- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen- und Absatzformationen
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Fehlerkorrekturmöglichkeiten und Silbentrennung

Für die in den Veranstaltungen verwendeten Beispiele wird empfohlen, ein Speichermedium, z. B. einen USB-Stick, mitzubringen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - Samstag und Sonntag, 8:30-13:00 Uhr**

23F-57400

28.01.2023 /
29.01.2023
12 UStd.
54,00 €

Microsoft Word 365 - Grundlagenschulung (kompakt)

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9

Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter - Samstag und Sonntag, 8:30-13:00 Uhr

Microsoft Excel 365 - Grundlagenschulung

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Möchten Sie Ihr Grundlagenwissen von Microsoft Excel 365 ? Möchten Sie dienstlich oder privat den sicheren Umgang mit Microsoft Excel 365 erlernen? In der Schulung erlernen Sie praxisorientiert die Grundlagenkenntnisse der Tabellenkalkulation Microsoft Excel 365.

Inhalte:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Formatieren von Tabellen und Zellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe
- Berechnungen mit einfachen Formeln
- Relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten
- Sichern und Sperren von Tabellen
- Einführung in die Erstellung und das Bearbeiten von Diagrammen

Für die in den Veranstaltungen verwendeten Beispiele wird empfohlen, ein Speichermedium, z. B. einen USB-Stick, mitzubringen.

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - dienstags, 18:00 Uhr**

Microsoft Word 365 - Grundlagenschulung (kompakt)

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9

**Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter
Samstag und Sonntag, 8:30-13:00 Uhr**

Microsoft Excel 365 - Grundlagenschulung

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Thorsten Trox - donnerstags, 19:00 Uhr**

22H-57406

ab 22.11.2022
4 x 3 UStd.
55,00 €

23F-57406

ab 07.03.2023
4 x 3 UStd.
55,00 €

22H-57407

03.12.2022 /
04.12.2022
12 UStd.
54,00 €

23F-57407

18.03.2023 /
19.03.2023
12 UStd.
54,00 €

22H-57408

ab 08.12.2022
6 x 2 UStd.
54,00 €

22H-57409 Den Büroalltag mit Microsoft Excel 365 effizient gestalten

ab 15.11.2022
2 x 5 UStd.
211,00 € bei
3 Teilnehmer/
innen

- Online-Grundlagenseminar am eigenen Notebook mit installiertem Excel -

Microsoft Excel gehört als Tabellenkalkulationsprogramm heute zu den wichtigsten EDV-Programmen im Büro. Es hilft dabei, die unterschiedlichsten Daten zu erfassen und zu berechnen, diese in Tabellen übersichtlich darzustellen und daraus Diagramme zu erstellen.

Zielgruppe: Das Seminar wendet sich an Interessierte mit grundlegenden Computerkenntnissen, die Excel im Berufsalltag anwenden möchten.

Inhalte:

In unserem Workshop lernen Sie leicht verständlich Excel kennen. Sie erstellen und bearbeiten Tabellen, arbeiten mit Formeln und Funktionen und erfahren, wie Sie Tabellen in Diagramme umwandeln und gestalten. Dazu gibt es viele Tipps und Übungen für ein effizientes Arbeiten.

Das Kursentgelt ist entsprechend der Teilnehmeranzahl gestaffelt:

bei 3 Teilnehmer/innen: 211,00 Euro
bei 4 Teilnehmer/innen: 162,00 Euro
bei 5 Teilnehmer/innen: 133,00 Euro
bei 6 Teilnehmer/innen: 113,00 Euro

Eine Förderung über den Bildungsscheck in Höhe von 50% des Kursentgeltes ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Informationen erhalten Sie unter 02452/134314 oder 02452/134328.

Online

Michael Ezilius-Paulus, Kommunikationsberater, EDV Trainer - freitags, 13:30 bis 17:30 Uhr

23F-57409 Microsoft Excel 365 - Aufbauschulung

ab 10.01.2023
4 x 3 UStd.
55,00 €

Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Möchten Sie Ihr Grundlagenwissen von Microsoft Excel 365 erweitern?

Möchten Sie weitere Formeln und Funktionen kennenlernen?

In der Aufbauschulung erlernen Sie praxisorientiert die wichtigsten Formeln der Tabellenkalkulation Microsoft Excel 365.

Inhalte:

Grundlegende und komplexe Funktionen (=WENN, =SVERWEIS)

Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen

Druck von umfangreichen Tabellen
Datums- und Uhrzeitfunktionen
Verknüpfen von Tabellen

Für die in den Veranstaltungen verwendeten Beispiele wird empfohlen, ein Speichermedium, z. B. einen USB-Stick, mitzubringen.

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - dienstags, 18:00 Uhr**

Microsoft Excel 365 - Aufbauschulung

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - dienstags, 18:00 Uhr**

23F-57410

ab 25.04.2023
4 x 3 UStd.
55,00 €

Microsoft Word & Excel 365 - Grundlagenschulung (kompakt)

- Wochenendseminar -

In dieser Kompaktschulung werden die Grundlagen der Textverarbeitung mit Word 365 und der Tabellenkalkulation mit Excel 365 vermittelt.

Inhalte Word 365:

Erstellen, Speichern und Drucken von Dokumenten
Erstellen und Gestalten von Texten
Zeichen- und Absatzformationen
Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
Fehlerkorrekturmöglichkeiten und Silbentrennung

Inhalte Excel 365:

Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
Formatieren von Tabellen und Zellen
Seitengestaltung und Druckausgabe
Berechnungen mit einfachen Formeln
Relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten
Sichern und Sperren von Tabellen
Einführung in die Erstellung und das Bearbeiten von Diagrammen

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt
Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr**

Microsoft Word & Excel 365 - Grundlagenschulung (kompakt)

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt
Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr**

23F-57412

17.06.2023 /
18.06.2023
12 UStd.
54,00 €

22H-57413 **Microsoft Word & Excel 365 - Grundlagenschulung**
 Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
 Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter
 donnerstags, 18:30 Uhr

ab 03.11.2022
 5 x 3 UStd.
 44,00 €

23F-57413
 ab 09.02.2023
 5 x 3 UStd.
 44,00 €

22H-57421 **Microsoft Word & Excel 365 - Aufbauschulung**
 Voraussetzung: Windows-, Word- & Excel-Grundlagen-
 kenntnisse

ab 08.12.2022
 3 x 4 UStd.
 44,00 €

In dieser Schulung können Sie Ihre Grundlagenschulungen wieder auffrischen oder neue Funktionen für den Beruf oder das Privatleben erlernen.

Inhalte Word 365:
 Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
 Erstellen und Gestalten von Tabellen
 Einfügen und Bearbeiten von Grafiken
 Dokumentvorlagen, Kopf- und Fußzeilen
 Einführung in den Seriendruck

Inhalte Excel 365:
 Grundlegende und komplexe Funktionen (=WENN, =SVER-
 WEIS)
 Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen
 Druck von umfangreichen Tabellen
 Datums- und Uhrzeitfunktionen
 Verknüpfen von Tabellen

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
 Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter
 donnerstags, 18:30 Uhr

23F-57421 **Microsoft Word & Excel 365 - Aufbauschulung**
 Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
 Michael Eßer, Wissenschaftl. Mitarbeiter
 donnerstags, 18:30 Uhr

ab 20.04.2023
 5 x 3 UStd.
 44,00 €

22H-57432 **Microsoft-Office 365 für Einsteiger*innen**
 Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
 Thorsten Trox - donnerstags, 19:00 Uhr

ab 15.09.2022
 10 x 2 UStd.
 89,00 €

23F-57432 **Microsoft Office 365 für Einsteiger*innen**
 Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
 Thorsten Trox - donnerstags, 19:00 Uhr

ab 09.02.2023
 10 x 2 UStd.
 89,00 €

Effizient und einfach arbeiten im Büroalltag mit Microsoft Outlook 365

- Online-Grundlagenseminar am eigenen Notebook mit installiertem Outlook -
 Outlook ist aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Es ist mehr als ein Programm zum Empfangen und Versenden von E-Mails - es ist ein komfortables Instrument für Ihre Arbeitsorganisation.

Inhalte:
 - wichtige Outlook-Komponenten
 - E-Mails sicher und schnell managen
 - Kontakte und Aufgaben anlegen und verwalten
 - Termine organisieren

Das Kursentgelt ist entsprechend der Teilnehmeranzahl gestaffelt:

bei 3 Teilnehmer/innen: 105,00 Euro
 bei 4 Teilnehmer/innen: 81,00 Euro
 bei 5 Teilnehmer/innen: 66,00 Euro
 bei 6 Teilnehmer/innen: 56,00 Euro

Eine Förderung über den Bildungsscheck in Höhe von 50% des Kursentgeltes ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Informationen erhalten Sie unter 02452/134314 oder 02452/134328.

Online
Michael Ezilius-Paulus, Kommunikationsberater, EDV
Trainer - Freitag, 13:30 bis 17:30 Uhr

Microsoft PowerPoint für Einsteiger*innen (kompakt)

- Wochenendseminar -
 Voraussetzung: Windows-Grundlagenkenntnisse

Mit PowerPoint erstellen und gestalten Sie effektiv wirkungsvolle Präsentationen für Beruf, Eltern- und Vereinsarbeit. Das Programm bietet darüber hinaus die Möglichkeit, einfache Publikationen zu erstellen.

Inhalte:

Grundtechniken der Präsentationserstellung
 Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
 Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
 Speichern, Drucken und Präsentieren
 Zusammenspiel mit anderen Officeprogrammen

Für die in den Veranstaltungen verwendeten Beispiele wird empfohlen, ein Speichermedium, z. B. einen USB-Stick mitzubringen.

23F-57433
 27.01.2023
 5 UStd.
 105,00 € bei
 3 Teilnehmer/
 innen

22H-57460
 12.11.2022 /
 13.11.2022
 12 UStd.
 54,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt
Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr

22H-57468 **Bildbearbeitung mit Adobe Lightroom**

ab 21.09.2022
 4 x 2 UStd.
 30,00 €
 Voraussetzungen: Windows-Grundlagenkenntnisse
 Bitte bringen Sie Ihr(en) Laptop / Notebook mit vorinstallier-
 tem Programm mit.

23F-57468

ab 18.01.2023
 4 x 2 UStd.
 30,00 €
 Adobe Lightroom ist das Standardprogramm für Fotografen.
 Anhand von praxisnahen Beispielen und vertiefenden Übun-
 gen werden folgende Themen besprochen:

Einrichten von Adobe Lightroom
 Bilder importieren und exportieren
 Bilder entwickeln mit den Werkzeugen

Der Kurs findet einmal pro Monat statt.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dieter Titscher - mittwochs, 19:00 Uhr

22H-57472 **Arbeiten mit Adobe Photoshop**

ab 22.09.2022
 4 x 2 UStd.
 30,00 €
 Voraussetzungen: Windows-Grundlagenkenntnisse
 Bitte bringen Sie Ihr(en) Laptop / Notebook mit vorinstallier-
 tem Programm mit.

23F-57472

ab 19.01.2023
 4 x 2 UStd.
 30,00 €
 Arbeiten mit Photoshop
 Verwalten, entwickeln und speichern der Bilder mit Adobe
 Photoshop.

Einrichten von Photoshop
 Importieren der Bilder über Adobe Lightroom, Importieren
 der Bilder mit Photoshop
 Bearbeiten der Bilder mit den Werkzeugen
 Arbeiten mit Ebenen
 Exportieren der Bilder

Der Kurs findet monatlich statt.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dieter Titscher - donnerstags, 19:00 Uhr

Online-Schulungen

22H-57481 **Microsoft OneNote - Basis im Büromanagement**

ab 03.11.2022
 1 x 2 UStd.
 entgeltfrei
 Im Büromanagement besitzt Microsoft OneNote längst
 schon einen Kultcharakter. Regelmäßig wird es dort als di-
 gitales Notizbuch genutzt - etwa im Sekretariat oder in der

fachlichen Assistenz. Über diesen Anwendungsbereich hin-
 aus stellt OneNote sich jedoch als ideales Werkzeug zum
 Verknüpfen und Verteilen von Informationen dar (Knowledge
 Transfer). Richtig ein-gesetzt befördert es zudem eine virtu-
 elle Zusammenarbeit zentraler und dezentraler Teams, zum
 Beispiel in der Orga-nisation von unter Outlook definierten
 Aufgaben.

Kernthemen:

- Der Backstage-Dialog - individuelle Voreinstellungen
- Benutzeroberfläche und Funktionen
- Das Menüband im Detail und Arbeitsergonomie
- Wissens- und Aufgabenmanagement
- Versteckte Funktionen für mehr Produktivität

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, den Teilnehmer*innen ei-
 nen umfassenden Einblick in die vielfältigen Einsatzmög-
 lichkeiten von OneNote zu geben - für ein zukünftig noch
 produktiveres Arbeiten in der professionellen Praxis.

Online

Thorsten Bradt - donnerstags, 10:30 Uhr

Microsoft Outlook 365 - die Kommunikationszen- trale

Microsoft Outlook präsentiert sich als „die“ Kommunikati-
 onszentrale im modernen Büromanagement. Zudem ist es
 ein unverzichtbares Werkzeug zur Organisation von Termi-
 nen, Aufgaben und Kontakten.

Entscheidend für einen effizienten Einsatz von Outlook sind
 insoweit individuellen Anpassungen von Arbeitsabläufen
 so-wie deren mögliche Automatisierung. Eine wesentliche
 Voraussetzung für einen optimalen Arbeits-fluss, gerade im
 Team, sind zudem konsistente Filter zur Su-che nach Inhal-
 ten sowie die interne Outlook-Ordnerstruktur.

Kernthemen:

- Der Backstage-Dialog - individuelle Voreinstellungen
- Arbeitsergonomie - die Outlook-Module im Überblick
- Im Fokus - Notizen, Ordner und Verknüpfungen
- Digitale Kollaboration - Besprechungen
- Verwaltung von E-Mails (Suche und Aktionen)

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, den Teilnehmer*innen die
 grundlegenden Möglichkeiten für die Gestaltung effizienter
 Workflows unter Outlook aufzuzeigen.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volks-
 hochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Er-
 mäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - dienstags, 10:30 Uhr

22H-57482

ab 15.11.2022
 1 x 2 UStd.
 17,50 €

22H-57483 Microsoft Outlook 365 - Zeit- & Aufgabenmanagement

ab 22.11.2022
1 x 2 UStd.
17,50 €

Die Verwaltung von Terminen und Aufgaben machen den We-sens kern im Büromanagement aus. Dabei stellen sich bereits die entsprechenden Voraussetzungen in der Bedienung von Microsoft Outlook als nicht trivial dar. Zudem besteht der Anspruch eines effizienten Zeit- und Auf-gaben-managements unter Outlook darin, Termine und Aufga-ben transparent zu gestalten und ggf. über einen gemeinsa-men Kalender und Besprechungen innerhalb von Teams bzw. Arbeitsgruppen zu kommunizieren. Insoweit kommt den sogenannten Aktionsregeln eine herausragende Bedeutung zu.

Kernthemen:

- Basiswissen zum Zeit- und Aufgabenmanagement
- Kalender-Modul - bspw. Überwachung von Projektablaufen
- Aufgaben-Modul - Weitergabe und Umsetzung
- Aktionsregeln im Detail und Kollaboration in Teams
- Praxisnahe Anwendungsbeispiele

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, die Teilnehmer*innen zu befähigen, die Outlook-Module „Kalender“ und „Aufgaben“ souverän zu bedienen und damit ihre persönliche Arbeitseffizienz nachhaltig zu steigern.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - dienstags, 10:30 Uhr

22H-57484 Microsoft Outlook 365 - Kundenbeziehungsprozesse

ab 29.11.2022
1 x 2 UStd.
17,50 €

Die Geschäftskorrespondenz lässt sich durch den Einsatz von Schnellbausteinen und Objekten, aber auch durch das direkte Einbinden von Word-Funktionen - Sendungen und variable Datenfelder - deutlich optimieren. Gesondert werden sämtliche „Elemente“, eine eigene Kategorie unter Outlook, zum Erstellen von Vorlagen besprochen.

Darüber hinaus liegen dem Anlegen und Verwalten von Kontakten unter Microsoft Outlook - gerade im unternehmerischen Umfeld - entscheidende Fragestellungen zur Gestaltung von Kundenbeziehungsprozessen zugrunde. Ein gängiges Beispiel dafür sind „Verteiler“.

Kernthemen:

- E-Mails in Serie und Rechtskonformität (DIN 5008:2020)
- Vorlagen, Schnellbausteine und Objekte
- Kundenbeziehungsprozesse unter Outlook
- Administration und Archivierung von Kontakten
- Kontaktgruppen und Ordnerstruktur

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, den Teilnehmer*innen zukünftige Workflows zu ermöglichen, die sowohl logisch konzipiert als auch durchgängig kundenorientiert sind.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - dienstags, 10:30 Uhr

22H-57485 Microsoft Word 365 - Effiziente Geschäftskorrespondenz

22H-57485

ab 01.12.2022
2 x 2 UStd.
35,00 €

Die Norm DIN 5008:2020 beinhaltet die Schreib- und Gestaltungsregeln für eine professionelle Geschäftskorrespondenz. Der Digitalkurs umfasst dazu die wesentlichen DIN-Vorgaben und zeigt darüber hinaus die Möglichkeiten eines kreativen bzw. individuellen Schreibstils auf.

Von zentraler Bedeutung ist das Verfassen von E-Mails. Diese stellen die Absender*innen unter anderem vor die Herausforderung, ihr Anliegen möglichst „kompakt“ und klar zu formulieren. Ein Ansatz dazu stellt das Hamburger Verständlichkeitskonzept nach Freidemann Schulz von Thun dar.

Kernthemen:

- Grundlayout eines Briefes nach DIN 5008:2020
- Anpassungen, etwa das Einbinden von Logos
- Typografie allgemein sowie Mikrotypografie
- Stilsicheres Schreiben am Beispiel eines Werbebriefes
- Rechtskonforme E-Mails (Signaturen, Disclaimer u. a.)

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, die Teilnehmer*innen in die Lage zu versetzen, ihre Geschäftskorrespondenz zukünftig in der Form normengerecht und im Inhalt kundenorientierter zu gestalten.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - donnerstags, 10:30 Uhr

22H-57486 Microsoft Word 365 - Personalisierte Korrespondenz in Serie

22H-57486

ab 15.12.2022
2 x 2 UStd.
35,00 €

Mit Word lassen sich zahlreiche Standardaufgaben über Funktionen automatisieren und Arbeitsprozesse damit erheblich vereinfachen. Insbesondere das Erstellen personalisierter Serienbriefe und -mails zählen dazu.

Lösungsorientiert sind insoweit Seriendruckfelder und Feldfunktionen, die ihrerseits Teil von Schnellbausteinen sein können, einsetzbar. Der Organizer stellt sich dabei als

zentrales Werkzeug zur übergeordneten Verwaltung dar. Eine konsequente Zusammenarbeit von Word und Outlook bietet zudem die Möglichkeit, auch den elektronischen Schriftverkehr, E-Mails und ihre Anhänge, nachhaltig zu optimieren.

Kernthemen:

- Serienbriefe, Etiketten und Umschläge
- Seriendruckfelder und wesentliche Feldfunktionen
- Individuelle Schnell- bzw. Textbausteine (Organizer)
- Einfache Makros - Funktionalität „auf Knopfdruck“
- Individuell gestaltete Serienmails mit Outlook und Word

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, den Teilnehmer*innen sämtliche praxisrelevanten „Serien-Funktionen“ zu vermitteln.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - donnerstags, 10:30 Uhr

23F-57487

ab 10.01.2023
2 x 2 UStd.
35,00 €

Microsoft Excel 365 - Datenvisualisierung und -analyse - Abfragen, Pivot-Tabellen und Dashboards

Überbordende Datenbestände erfordern eine Strategie zu ihrer zuverlässigen Auswertung etwa durch Abfragen. Pivot-Tabellen ermöglichen zudem ein gezieltes Filtern. Die entsprechenden Ergebnisse lassen sich zusätzlich über PivotCharts visualisieren.

Dashboards wiederum bieten einen Gesamtüberblick gleich über mehrere Datenquellen und ihren aktuellen Stand. Sie stellen Daten „in Echtzeit“ grafisch dar. Entsprechend aufbereitet können auf ihrer Benutzeroberfläche diverse Filter per Mausklick aktiviert werden, um relevante Daten als Basis proaktiver Entscheidungen zu nutzen.

Kernthemen:

- Datenmodellierung - das Entity-Relationship-Model (ERM)
- Pivot-Tabellen im Detail - Praxisbeispiele und Übungen
- Individuelle PivotCharts im Detail
- Interaktive Dashboards - Planung, Struktur, Umsetzung
- Filter und Abfragen, Datenschnitte und Zeitachsen

Ziel dieser vhsQuickSteps ist eine zuverlässige Einführung der Teilnehmer*innen in wesentliche Analyse- und Visualisierungsfunktionen von Microsoft Excel.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Er-

mäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - dienstags, 10:30 Uhr

Microsoft SharePoint - Dokumentenmanagement

Überbordende Datenbestände erfordern eine Strategie zu ihrer zuverlässigen Auswertung etwa durch Abfragen. Pivot-Tabellen ermöglichen zudem ein gezieltes Filtern. Die entsprechenden Ergebnisse lassen sich zusätzlich über PivotCharts visualisieren.

Dashboards wiederum bieten einen Gesamtüberblick gleich über mehrere Datenquellen und ihren aktuellen Stand. Sie stellen Daten „in Echtzeit“ grafisch dar. Entsprechend aufbereitet können auf ihrer Benutzeroberfläche diverse Filter per Mausklick aktiviert werden, um relevante Daten als Basis proaktiver Entscheidungen zu nutzen.

Kernthemen:

- Datenmodellierung - das Entity-Relationship-Model (ERM)
- Pivot-Tabellen im Detail - Praxisbeispiele und Übungen
- Individuelle PivotCharts im Detail
- Interaktive Dashboards - Planung, Struktur, Umsetzung
- Filter und Abfragen, Datenschnitte und Zeitachsen

Ziel dieser vhsQuickSteps ist eine zuverlässige Einführung der Teilnehmer*innen in wesentliche Analyse- und Visualisierungsfunktionen von Microsoft Excel.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - dienstags, 10:30 Uhr

Microsoft SharePoint - Unternehmenskommunikation

Das Kernelement von SharePoint stellen Team- und Kommunikationswebsites dar. Es handelt sich um hierarchisch organisierte, webbasierte sowie barrierefreie Sites. Kommunikationswebsites dienen unter anderem der Öffentlichkeitsarbeit von Unternehmen - etwa in Form von Pressemitteilungen. Weiterhin ermöglichen sie eine interne Kommunikation über „soziale Funktionen“.

Layout und Inhalt werden insoweit konsequent getrennt, detaillierte Zugriffs- und Veröffentlichungsrechte garantieren die Einhaltung unternehmensinterner Standards. Sogenannte Application Insights erweitern den Funktionsumfang.

Kernthemen:

- Anlegen und Gestalten von Kommunikationswebsites
- Interne und externe Kommunikation (Public Relations)

23F-57488

ab 17.01.2023
1 x 2 UStd.
17,50 €

23F-57489

ab 19.01.2023
1 x 2 UStd.
17,50 €

- Bibliotheken, Listen und kalendarische Funktionen
- Kundenbeziehungsmanagement
- Administration (Rechteinverwaltung)

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, den Ansatz des ersten Moduls zu vervollständigen.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - donnerstags, 10:30 Uhr

23F-57490

ab 01.02.2023
1 x 2 UStd.
17,50 €

Lean Office - das produktive Büro Kontinuierliche Prozessoptimierung

Die Prinzipien des Lean Managements besitzen den Charakter einer Philosophie. Es handelt sich also nicht um konkrete Handlungsanweisungen zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen, sondern um einen im Unternehmen geteilten Ansatz. Das Lean Office zeichnet sich insoweit durch den Anspruch einer permanenten Verbesserung von Prozessen aus. Es identifiziert alles Unnötige sowie Ungenutzte, etwa überflüssige Bestände an E-Mails oder brachliegende Talente von Mitarbeiter*innen, um diese zu eliminieren bzw. zu aktivieren.

Ein Lean Office basiert auf dem Ansatz eines kontinuierlichen Verbesserungsprozess (KVP) im Sinne von Kaizen.

Kernthemen:

- Schaffung von Werten ohne Verschwendung
- Begriffsdefinition: der kontinuierliche Verbesserungsprozess
- Im Detail - Bestände, Ausschuss und Nacharbeiten
- Tipps - konsequente Überarbeitung falscher Prozesse
- Schwerpunkt - nützliche Anwendungen für den Büroalltag

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, den Teilnehmer*innen ein Grundverständnis für den Ansatz „Lean Office“ zu vermitteln.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - mittwochs, 10:30 Uhr

Computer 60plus - EDV für Senioren und ältere Berufstätige

Diese Veranstaltungen bieten in einem der älteren Generation angepassten Lerntempo eine ausführliche Einführung in die Welt des Computers. Sie lernen die Grundlagen des Betriebssystem Windows kennen, einfache Texte zu verfassen und zu gestalten und sich sicher im Internet zu bewegen. In den weiterführenden Kursen festigen Sie das Erlernete aus den Grundlagenkursen. Wenn Sie bereits Vorkenntnisse haben, können Sie auch direkt einen Aufbaukurs besuchen oder sich beraten lassen. Es wird mit dem aktuellsten Betriebssystem (Windows 10) gearbeitet. Bei allen Tablet/ Smartphone-Kursen bringen Sie bitte ebenfalls Ihre eigenen Geräte mit.

Hinweis: Das Entgelt für alle Seniorenkurse ist für 6 bis 9 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht mehr erhöht. Bei 5 Teilnehmer/innen erhöht sich das Entgelt um 20%.

Einige Kurse in Erkelenz werden in Kooperation mit der Senioreninitiative Erkelenz (SIE) angeboten.

Grundlagenkurse Windows 10 und Internet

Hinweis: Das Entgelt für alle Seniorenkurse ist für max. 6 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht mehr erhöht. Bei 5 Teilnehmer/innen erhöht sich das Entgelt um 20%.

Windows 10 - Grundlagenschulung für Teilnehmer*innen ab 60+

Möchten Sie die Grundlagen von Windows 10 kennenlernen in einem altersgerechten Lerntempo?

Sie haben einen PC / Notebook / Laptop, und möchten lernen damit umzugehen?

Sie möchten eigenständig im Internet einkaufen und weitere Dingen buchen können?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

In der nachfolgendem Grundlagenschulung werden folgende Themen behandelt:

Aufbau und Funktionsweise eines PCs
Umgang mit Maus und Tastatur
Einführung in das Betriebssystem Windows
Fenster- und Taskleiste
erste Programme kennenlernen

22H-57610

ab 22.11.2022
10 x 2 UStd.
74,00 €

Dateien und Ordner erstellen
 Texte schreiben, speichern und bearbeiten
 Einführung und erste Schritte ins Internet

In unseren Schulungsräumen sind entsprechende PCs /
 Notebooks vorhanden. Sie können jedoch auch ein eigenes
 Gerät (mit Windows 10) mitbringen.

Hinweis: Das Entgelt für alle Seniorenkurse ist für max. 6
 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht mehr erhöht. Bei
 5 Teilnehmer/innen erhöht sich das Endgelt um 20%.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - dienstags, 15:00 Uhr

**23F-57610 Windows 10 - Grundlagenschulung für
 Teilnehmer*innen ab 60+**

ab 16.03.2023
 10 x 2 UStd.
 74,00 €

Hinweis: Das Entgelt für alle Seniorenkurse ist für max. 6
 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht mehr erhöht. Bei
 5 Teilnehmer/innen erhöht sich das Endgelt um 20%.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - donnerstags, 15:00 Uhr

**22H-57612 Windows 10 - Grundlagenschulung für
 Teilnehmer*innen ab 60+**

ab 07.09.2022
 10 x 2 UStd.
 74,00 €

**Erkelenz, Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (THW),
 Ferdinand-Clasen-Straße 31**

Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - mittwochs, 9:15 Uhr

23F-57612

ab 18.01.2023
 10 x 2 UStd.
 74,00 €

**22H-57613 Windows 10 - Grundlagenschulung für
 Teilnehmer*innen ab 60+**

ab 07.09.2022
 10 x 2 UStd.
 74,00 €

**Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maasei-
 ker Str. 47**

Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - mittwochs, 14:00 Uhr

23F-57613

ab 18.01.2023
 10 x 2 UStd.
 74,00 €

**Hinweis: Das Entgelt für alle Seniorenkurse ist für
 max. 6 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht
 mehr erhöht. Bei 5 Teilnehmer/innen erhöht sich
 das Entgelt um 20%.**

**23F-57615 Windows 10 - Aufbauschulung für
 Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+**

ab 07.03.2023
 10 x 2 UStd.
 74,00 €

Haben Sie schon erste Erfahrungen mit Windows 10?
 Möchten Sie Ihr Grundlagenwissen erweitern?

Möchten Sie lernen, wie man mit Word 365 und weiteren
 Programmen umgeht?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

In der nachfolgenden Aufbauschulung werden folgende
 Themen behandelt:

fortgeschrittene Umgang mit dem Betriebssystem Windows
 10

Schreiben und Gestalten von Texten mit einem Textverar-
 beitungsprogramm (z. B. Word)

Erstellen, Senden und Empfangen von E-Mails

Umgang mit Anhängen von E-Mails

Adressbuch und Kontakte pflegen

sicherer Umgang im Internet

Handel (Kaufen und Verkaufen) im Internet

Sicherheitseinstellungen u.v.m.

sicherer Umgang mit dem Internet

Die Themen können in Absprache mit der Gruppe je nach
 Vorkenntnissen variieren.

In unseren Schulungsräumen sind entsprechende PCs /
 Notebooks vorhanden. Sie können jedoch auch ein eigenes
 Gerät (mit Windows 10) mitbringen.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - dienstags, 15:00 Uhr

**Computer Aufbaukurse 60plus für Teilnehmer/in-
 nen mit Vorkenntnissen**

In den nachfolgenden Aufbaukursen werden folgende The-
 men behandelt:

- fortgeschrittene Umgang mit dem Betriebssystem Win-
 dows 10

- Schreiben und Gestalten von Texten mit einem Textverar-
 beitungsprogramm (z. B. Word)

- Erstellen, Senden und Empfangen von E-Mails

- Umgang mit Anhängen von E-Mails

- Adressbuch und Kontakte pflegen

- sicherer Umgang im Internet

- Handel (Kaufen und Verkaufen) im Internet

- Sicherheitseinstellungen u.v.m.

- sicherer Umgang mit dem Internet

Die Themen können in Absprache mit der Gruppe je nach
 Vorkenntnissen variieren.

Hinweis: Das Entgelt für alle Seniorenkurse ist für 6 bis 9
 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht mehr erhöht. Bei
 5 Teilnehmer/innen erhöht sich das Entgelt um 20%.

Hinweis: Das Entgelt für alle Seniorenkurse ist für max. 6 Teilnehmer/innen berechnet und wird nicht mehr erhöht. Bei 5 Teilnehmer/innen erhöht sich das Entgelt um 20%

22H-57621

ab 09.09.2022
10 x 2 UStd.
74,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Haben Sie schon erste Erfahrungen mit Windows 10? Möchten Sie Ihr Grundlagenwissen erweitern? Möchten Sie lernen, wie man mit Word 365 und weiteren Programmen umgeht?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

In der nachfolgenden Aufbauschulung werden folgende Themen behandelt:

fortgeschrittene Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10

Schreiben und Gestalten von Texten mit einem Textverarbeitungsprogramm (z. B. Word)

Erstellen, Senden und Empfangen von E-Mails

Umgang mit Anhängen von E-Mails

Adressbuch und Kontakte pflegen

sicherer Umgang im Internet

Handel (Kaufen und Verkaufen) im Internet

Sicherheitseinstellungen u.v.m.

sicherer Umgang mit dem Internet

Die Themen können in Absprache mit der Gruppe je nach Vorkenntnissen variieren.

In unseren Schulungsräumen sind entsprechende PCs / Notebooks vorhanden. Sie können jedoch auch ein eigenes Gerät (mit Windows 10) mitbringen.

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 9:00 Uhr**

22H-57621A

ab 02.12.2022
10 x 2 UStd.
74,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Computer Aufbaukurse 60plus für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen - Weiterführung von 22F-57621

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 9:00 Uhr**

23F-57621B

ab 17.03.2023
10 x 2 UStd.
74,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Weiterführung von 22F-57621A

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 9:00 Uhr**

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Erkelenz, Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (THW), Ferdinand-Clasen-Straße 31

Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - mittwochs, 11:00 Uhr

22H-57622

ab 07.09.2022
10 x 2 UStd.
74,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Heinz-Peter Jaspers, Betriebswirt - mittwochs, 15:45 Uhr

22H-57625

ab 07.09.2022
10 x 2 UStd.
74,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16

Jenny Hermanns - freitags, 15:00 Uhr

22H-57627

ab 09.09.2022
10 x 2 UStd.
74,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16

Jenny Hermanns - freitags, 15:00 Uhr

22H-**57627A**

ab 02.12.2022
10 x 2 UStd.
74,00 €

Windows 10 - Aufbauschulung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

Weiterführung von 22F-57627A

**Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Jenny Hermanns - freitags, 15:00 Uhr**

23F-57627B

ab 17.03.2023
10 x 2 UStd.
74,00 €

Kurse 60plus mit dem eigenen Smartphone/ Tablet mit Android Betriebssystem

In diesen Grundlagenkursen für Einsteiger/innen lernen Sie an Ihrem eigenen Smartphone bzw. Tablet folgende Inhalte kennen:

- Startbildschirm und Tastatur
 - Bedienelemente
 - Kontakte
 - Kalender
 - Telefon und Kurznachrichten
 - Installieren von Apps
- Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Apple iPhone & iPad für Einsteiger*innen ab 60+

Die Schulung findet zwei Mal wöchentlich montags und donnerstags statt.

Apple Geräte wie iPad, iPhone sind weitverbreitet und sehr beliebt. Sie sind vielfältige und moderne Kommunikationsmittel. Diese Schulung gibt Ihnen einen Überblick über die

22H-57680

ab 07.11.2022
5 x 3 UStd.
55,00 €

23F-57680

ab 17.04.2023
5 x 3 UStd.
55,00 €

funktionale Vielfalt dieser Geräte. Sie lernen Aufbau, Arbeitsweise und Einsatzgebiete der Geräte kennen. Außerdem wird vermittelt, wie das Gerät individuell konfiguriert und mit nützlichen Zusatzprogrammen (Apps) versehen wird (Installation und Verwaltung).

Wichtig: Bitte bringen Sie Ihr iPhone bzw. iPad (inkl. Stromversorgung) mit und halten Ihre Kennwörter (Apple-ID und Zugangs-PINs für SIM Karte und Gerät) bereit. Diese sind für den Kursverlauf dringend erforderlich.

Schulungsinhalte:

Systemeinstellungen
Benutzereinstellungen (Kalender, E-Mail-Konten)
Touchscreen-Funktionen und Cut/Copy/Paste
Fotos, Musik und Videos
Karten und Routenplanung
drahtloses Surfen im Internet (WLAN)
App Store, Filme kaufen und ausleihen

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Dietmar Ossig, Systemadministrator - 2 x wöchentlich
montags und donnerstags, 10:00 bis 12:15 Uhr

22H-57682 Apple iPhone & iPad für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab 60+

ab 28.11.2022
5 x 3 UStd.
55,00 €

Die Schulung findet zwei Mal wöchentlich montags und donnerstags statt.

Er richtet sich an diejenigen Nutzer*innen, die bereits über Grundkenntnisse im Umgang mit einem iPhone/iPad verfügen. Die Schulung "Apple iPhone und iPad für Einsteiger*innen 60+" bietet hierfür die besten Voraussetzungen.

Hinweis: Bitte bringen Sie ihr iPhone bzw. iPad (inkl. Stromversorgung) mit und halten Sie die PINs für SIM-Karte und, wenn vergeben, für den Gerätezugang bereit. Darüber hinaus ist es auch zwingend notwendig, die Zugangsdaten für den Apple Store (Benutzerkennung / Kennwort) bereitzuhalten, da diese bei App Downloads aus dem Store benötigt werden. Ein Update auf die aktuelle IOS (Betriebssystem) sollte erfolgt sein.

Inhalte:

Erweiterte Systemeinstellungen und Speichernutzung (SIM) Konfiguration, Installation nützlicher Zusatzprogramme/ Apps
Gruppierungen und Optimierung von Apps

Kommunikationsarten (WLAN, SMS, Bluetooth, Airdrop)
Funktion und Einstellung der iCloud
Optimale Nutzung von WLAN, E-Mail, WhatsApp, Kontakten und Kalender
Erstellung und Organisation von Fotos

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Dietmar Ossig, Systemadministrator - 2 x wöchentlich
montags und donnerstags, 10:00 bis 12:15 Uhr

Vorträge EDV

IT-Security-Vortrag: Live-Hacking

- Vortrag mit Voranmeldung -

Haben Sie schon oft von Hackern im Internet oder in den Medien gehört und würden gern mehr darüber wissen? Interessieren Sie sich für das Thema IT-Security? Möchten Sie Tipps und Tricks kennenlernen, um Ihre eigene Infrastruktur besser zu schützen?

Beim Live-Hacking zeigt der Sicherheitsforscher anhand vorbereiteter Systeme vor Publikum, wie Hacker in kritische IT-Infrastrukturen eindringen, um an Daten zu gelangen oder die Systeme zu ihrem Zweck zu nutzen. Ein Live-Hacking Vortrag deckt dabei verschiedene Angriffsvektoren ab. Die Teilnehmenden erleben live was passiert, wenn ein Benutzer verschiedener Dienste nur kleine Fehler begeht, die Kriminelle ausnutzen.

Der Vortrag ist ebenfalls für interessierte Teilnehmer geeignet, die über keine tieferen EDV-Kenntnisse verfügen.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Benjamin Koltermann

22H-57800

20.10.2022
Donnerstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

23F-57800

27.04.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
4,00 €/3,00 €

EDV Bildungsurlaube

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Die nachfolgenden Bildungsurlaube erfüllen die Voraussetzungen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die jeweils angegebene Anmeldefrist. Wird die Veranstaltung als Kompaktkurs gebucht, entfällt die Frist bei der Anmeldung. Am Ende der Veranstaltung wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Für Kurse und Seminare, die der beruflichen Weiterbildung dienen, können Beschäftigte, Selbstständige und Berufsrückkehrende unter bestimmten Voraussetzungen eine 50%ige finanzielle Förderung (max. 500 Euro) über den Bildungsscheck NRW (www.bildungsscheck.nrw.de) oder die Bildungsprämie des Bundes (www.bildungspraemie.info) beantragen. Der Bildungsscheck bzw. Prämiegutschein muss vor Lehrgangsbeginn beantragt und ausgestellt werden. Bitte vereinbaren Sie dazu telefonisch oder per Mail einen Termin. Informationen hierzu erteilt die Beratungsstelle im Kreis Heinsberg: Sigrid Görtz (02452 134314) und Ina Kradepohl (02452 134328).

22H-57900 Windows 10, Word, Excel & Outlook 365

24.10.2022 -
27.10.2022
4 x 8 UStd.
169,00 €

- Bildungsurlaub -

Dieser Bildungsurlaub vermittelt den Umstieg auf das Betriebssystem Windows 10 sowie fundierte Kenntnisse in den Microsoft-Office Programmen Word und Excel sowie Outlook 365. Voraussetzung für die Teilnahme sind solide Grundlagenkenntnisse in vorherigen Windowsversionen und im Datei- und Ablagesystem.

Inhalte Windows 10:

- veränderte Benutzeroberfläche
- Einrichten und Verwalten von Apps und Kachelansichten
- EDGE Browser
- neue Zusatzprogramme (Mail, Store, Cortana u.a.)
- Systemeinstellungen und Anmeldeoptionen (WIN Live / lokal)

Inhalte Word:

- Word Programmoberfläche
- Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten
- Zeichen- und Absatzformatierung
- Seitenlayout
- Drucken von Dokumenten
- Tabulatoren und Tabellen

Inhalte Excel:

- Excel-Programmoberfläche
- Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten

- Zellformatierungsmöglichkeiten
 - relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten
 - Rechnen mit Formeln
 - erste Funktionen
 - Seitenlayout
 - Drucken von Arbeitsmappen
 - Erstellen und Bearbeiten von einfachen Diagrammen
- Inhalte Outlook:
- Outlook Programmoberfläche
 - Erstellen und Versenden von E-Mails
 - Einrichten von Terminen, Aufgaben und Kontakten
 - Hinterlegen von Notizen
 - Durchführung einer Datensicherung

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die Anmeldefrist bis zum 26.08.2022, ansonsten können Sie sich bis zum 07.10.2022 anmelden.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Dietmar Ossig, Systemadministrator - Montag - Donnerstag, 8:30-15:00 Uhr

Windows 10, Microsoft Word, Excel & Outlook 365

- Bildungsurlaub -

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die Anmeldefrist bis zum 20.01.2023, ansonsten können Sie sich bis zum 03.03.2023 anmelden.

Geilenkirchen, AMZ-Gebäude, Vogteistr. 16
Dietmar Ossig, Systemadministrator
Montag - Donnerstag, 8:30-15:00 Uhr

Microsoft-Office 365 - Schulung für Einsteiger*innen)

- Bildungsurlaub -

Die Standardanwendungen in den Bereichen Textverarbeitung, Tabellenkalkulation Präsentation und Notiz beherrschen zunehmend den Arbeitsplatz bei Behörden und in Betrieben. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen einen praxisorientierten und kompakten Einstieg in die Officeprogramme Word, Excel, PowerPoint (Version 365). Voraussetzung zur Teilnahme sind gute Windows-Grundlagenkenntnisse.

Inhalte Word 365:

- Word Programmoberfläche
- Bewegen in einem Dokument

23F-57901

20.03.2023 -
23.03.2023
4 x 8 UStd.
169,00 €

23F-57902

06.02.2023 -
09.02.2023
4 x 6 UStd.
140,00 €

Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten
 Zeichen- und Absatzformatierung
 Menüanpassungen und Seitenlayout
 Einfügen von Bildern und grafische Gestaltungsmöglichkeiten
 Tabulatoren und Tabellen
 Vorlagen und einfache Makros
 Einführung in den Seriendruck

Inhalte Excel 365:

Excel-Programmoberfläche
 Bewegen in einer Arbeitsmappe
 Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten
 Zellformatierungsmöglichkeiten
 relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten
 Rechnen mit Formeln
 einfache und verschachtelte Funktionen
 Fehlersuche in Formeln
 Menüanpassungen
 Seitenlayout und Drucken von Arbeitsmappen
 grafische Gestaltungsmöglichkeiten
 Diagramme erstellen und bearbeiten

Inhalte PowerPoint:

Grundtechniken der Präsentationserstellung
 Arbeiten mit Folienlayout und -design
 Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
 der Folienmaster
 Druck- und Speichermöglichkeiten

Beachten Sie bitte die Anmeldefrist für Bildungsurlaub bis zum 09.12.2022. Ansonsten können Sie sich bis zum 20.01.2023 anmelden.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Ralf Ongaro, Architekt
Montag - Donnerstag, 9:00-14:00 Uhr

23F-57903

23.01.2023 -
 27.01.2023
 5 x 8,33 UStd.
 265,00 €

Microsoft 365 - die Produktivitätscloud - Workflows für Sekretariat und Assistenz

- Bildungsurlaub - Online-Angebot -

Im Zentrum des modernen Büroalltags stehen eine transparente Zusammenarbeit innerhalb zentraler und dezentraler Teams sowie die konsistente Bearbeitung von Informationen und Daten. Microsoft 365 bietet dazu eine ideale Plattform. Über die klassische Textverarbeitung (Word), Tabellenkalkulation (Excel) oder elektronische Korrespondenz (Outlook) hinaus stehen mit ihm mächtige Werkzeuge u. a. zur Digitalisierung bestehender - analoger - Prozesse bereit. Zudem ermöglicht es eine gezielte Steuerung der Unternehmenskommunikation nach außen (Öffentlichkeitsarbeit, Marke-

ting).

Kernthemen:

- Klassische Anwendungen - Word, Excel & Co.
- Kommunikationswerkzeuge - Outlook und Teams
- „Kleine Helferlein“ - Planner, To Do usw.
- Professionelles Dokumentenmanagement (SharePoint)
- Praxisnahe Anwendungsszenarien im Büromanagement

Ziel dieser vhsQuickSteps ist es, die Teilnehmer*innen in ihrer zukünftig noch effizienteren Nutzung von Microsoft 365 zu unterstützen. Übungen und regelmäßige Fragerunden zum Formulieren persönlicher Anliegen dienen dem Lernerfolg.

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die Anmeldefrist bis zum 25.11.2022, ansonsten können Sie sich bis zum 06.01.2023 anmelden.

Dieser Bildungsurlaub wird in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen und Instituten durchgeführt, daher ist eine Ermäßigung des Entgeltes hier nicht möglich.

Online

Thorsten Bradt - Montag - Freitag, 9:00-15:15 Uhr

Microsoft Word & Excel 365 - Büropraxis

- Bildungsurlaub -

Dieser Bildungsurlaub vermittelt einen praxisorientierten und kompakten Einstieg in die Officeprogramme Word und Excel (Version 365). Voraussetzung für die Teilnahme sind solide Windows-Grundlagenkenntnisse.

Inhalte Word 365:

Word Programmoberfläche,
 Bewegen in einem Dokument,
 Texteingabe und Korrekturmöglichkeiten,
 Zeichen- und Absatzformatierung,
 Drucken von Dokumenten,
 Tabulatoren und Tabellen,
 erste Schritte mit dem Seriendruck.

Inhalte Excel 365:

Excel Programmoberfläche,
 Bewegen in einer Arbeitsmappe,
 Dateneingabe und Korrekturmöglichkeiten,
 Zellformatierungsmöglichkeiten,
 relative, absolute und gemischte Zellbezugsarten,
 Rechnen mit Formeln,

22H-57904

28.11.2022 -
 01.12.2022
 4 x 6 UStd.
 140,00 €

erste grundlegende und komplexere Funktionen,
Drucken von Arbeitsmapen,
Erstellen und Bearbeiten von einfachen Diagrammen.

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die Anmeldefrist bis zum 30.09.2022 ansonsten können Sie sich bis zum 11.11.2022 anmelden.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E3, Westpromenade 9
Ralf Ongaro, Architekt
Montag - Donnerstag, 9:00-14:00 Uhr

Bitte beachten Sie die Hinweise zur finanziellen Förderung für berufliche Weiterbildung über den Bildungsscheck NRW und die Bildungsprämie auf Seite ???.

können Sie sich bis zum 02.09.2022 anmelden.

Online-Angebot
Michael Stein, Wissenschafts- und Technikjournalist -
Montag - Freitag, 8:00-15:00 Uhr

Bitte beachten Sie die Hinweise zur finanziellen Förderung für berufliche Weiterbildung über den Bildungsscheck NRW und die Bildungsprämie.

22H-57907

19.09.2022 -
23.09.2022
5 x 8 UStd.
183,00 €

Videoproduktion & -bearbeitung mit dem eigenen Smartphone (iOS & Android)

- Bildungsurlaub als Online-Angebot -

Dieser Bildungsurlaub findet online als Online-Angebot mit dem eigenen Laptop von zu Hause aus statt.

Mit einem modernen Smartphone hat man eine Videokamera immer bei sich. Wenn man ein paar Grundregeln beachtet, dann kann man hinterher kaum noch erkennen, dass ein Video mit dem Smartphone gefilmt und vielleicht sogar geschnitten wurde. Und das fertige Video lässt sich mit wenig Aufwand sofort ins Internet hochladen. Kein Wunder also, dass die Videoproduktion mit dem Smartphone immer beliebter wird. diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit der Kamera-Funktion Ihres Smartphones und erhalten Einblicke in Schnitt und Post-Production. Sie filmen und schneiden in diesem Kurs einen eigenen Videofilm. Mit den Grundlagen der Bedienung des Gerätes sollten Sie vertraut sein.

Kursinhalte:

- Welche Apps braucht man für sein Smartphone?
- Wie baut man ein Bild richtig auf?
- Wie nimmt man guten Ton per Smartphone auf?
- Welche nützlichen Zusatzgeräte gibt es fürs Smartphone?
- Welche Grundregeln gibt es beim Schnitt?
- Videoschnitt am Smartphone oder am Computer?
- Wie gelangt das fertige Video ins Internet?

Die VHS des Kreises Heinsberg ist eine nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Bildungseinrichtung. Wird die Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz gebucht, beachten Sie bitte die Anmeldefrist bis zum 22.07.2022 , ansonsten



Grundbildung - Schulabschlüsse

Fachbereichsleitung: Ingo Rümke
02452 134301
ingo.ruemke@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: N.N.



Grundbildung

- Lesen lernen
- Schreiben lernen

Prüfungsvorbereitung für die zentrale Prüfung

- Klasse 10

Schulabschlüsse nachholen

- Informationsveranstaltungen
- Vorkurse
- Hautschulabschlüsse nach Klasse 9, 10
und Fachoberschulreife

Elementarbildung - Lesen und Schreiben lernen

Diese Kurse richten sich an Personen, die entweder keine oder nur minimale Kenntnisse im Lesen und Schreiben besitzen. Die Schwierigkeiten bei schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und das ständige Angewiesensein auf fremde Hilfe sollen Schritt für Schritt in entspannter Atmosphäre abgebaut werden. Auf Wunsch der Teilnehmer/innen kann im Rahmen des Unterrichts auch auf elementare Allgemeinbildung und grundlegendes Rechnen eingegangen werden. Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich (Ingo Rümke, Tel. 02452/134301).

22H-6002

ab 08.09.2022
12 x 3 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Heinz Krings - donnerstags, 17:00 Uhr

23F-6002

ab 26.01.2023
15 x 3 UStd.
entgeltfrei

22H-6003

ab 07.09.2022
12 x 3 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

N.N. - mittwochs, 17:00 Uhr

23F-6003

ab 25.01.2023
15 x 3 UStd.
entgeltfrei

22H-6004

ab 07.09.2022
12 x 2 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen für Menschen mit geistigen Einschränkungen

Hückelhoven, Café Lebensart, Doktor-Ruben-Str. 34

N.N. - mittwochs, 17:30 Uhr

23F-6004

ab 25.01.2023
15 x 2 UStd.
entgeltfrei

22H-6005

ab 08.09.2022
12 x 2 UStd.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen für Menschen mit geistigen Einschränkungen

Heinsberg, Richard-Wagner-Str. 5

N.N. - donnerstags, 13:00 Uhr

23F-6005

ab 26.01.2023
15 x 2 UStd.
entgeltfrei

Übungskurs für die zentrale Prüfung am Ende der Klasse 10

Mathematik-Übungskurs

An den Schulen sind die Anforderungen in Mathematik komplexer und anwendungsorientierter geworden. Um die zentrale Prüfung am Ende der 10. Klasse, die für alle Schulformen vorgeschrieben ist, leichter zu schaffen, werden im Kurs die wichtigsten Gebiete wiederholt und gefestigt: Schätzen, Zuordnungen, Auswertung graphischer Darstellungen, Flächen/Körperberechnungen (Pythagoras), Quadratische Funktionen (Parabeln), Exponentialfunktionen und Wahrscheinlichkeitsrechnung (Stochastik). Die genaue Festlegung der Kursinhalte erfolgt nach Absprache mit den Teilnehmenden.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten ihre Zeichengeräte (GEO-Dreieck, Lineal, Zirkel usw.) und ihren Schul-Taschenrechner zum Kurs mit zu bringen.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Klaus Opitz - dienstags, 18:00 Uhr

23F-6020

ab 07.03.2023
7 x 2 UStd.
35,00 ?

Informationsveranstaltungen Sek. I

In diesen Informationsveranstaltungen gibt Volkshochschulleiter Ingo Rümke einen Überblick über die Möglichkeiten und Voraussetzungen, den Hauptschulabschluss nach Klasse 9, Klasse 10 und den Mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) bei der VHS nachzuholen. Danach ist eine Einzelberatung und Anmeldung zu einem Lehrgang möglich.

Schulabschlüsse Sek. I bei der Volkshochschule nachholen

Heinsberg, VHS-Gebäude, E5, Westpromenade 9

Ingo Rümke

22H-6101

17.08.2022
Mittwoch
18:00 Uhr
entgeltfrei

Schulabschlüsse Sek. I bei der Volkshochschule nachholen

Heinsberg, VHS-Gebäude, E5, Westpromenade 9

Ingo Rümke

23F-6102

10.01.2023
Dienstag
18:00 Uhr
entgeltfrei

Informationsveranstaltungen Sek. II

Mitarbeitende der Weiterbildungskollegs stellen Möglichkeiten vor, in Tages- und Abendform die Fachhochschulreife und das Abitur nachzuholen. Eine Einzelberatung ist im Anschluss an die Veranstaltung möglich.

22H-6103

08.11.2022
Dienstag
18:00 Uhr
entgeltfrei

Schulabschlüsse (Sek. II) Fachhochschulreife/Abitur nachholen auf dem 2. Bildungsweg

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg Linker Niederrhein durchgeführt.

**Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13
VHS-Dozententeam**

23F-6104

28.02.2023
Dienstag
10:00 Uhr
entgeltfrei

Schulabschlüsse (Sek. II) Fachhochschulreife/Abitur nachholen auf dem 2. Bildungsweg

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg der Städteregion Aachen durchgeführt.

**Geilenkirchen, Anita-Lichtenstein-Gesamtschule, Pestalozzistr. 27
VHS-Dozententeam**

23F-6105

10.05.2023
Mittwoch
10:00 Uhr
entgeltfrei

Schulabschlüsse (Sek. II) Fachhochschulreife/Abitur nachholen auf dem 2. Bildungsweg

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg der Städteregion Aachen durchgeführt.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam**

Tageslehrgänge

Der Lehrgang wird im Rahmen des Landesprojekts "Durchstarten in Ausbildung und Arbeit" durchgeführt.

22H-6120

ab 10.08.2022
86 x 6 UStd.
entgeltfrei

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10

**Heinsberg, Schulungsgebäude, Schützenstraße 16
VHS-Dozententeam, Dirk Hartmann, Antonia Dr. Ermes, Gabi Köster, Monique Manzhos, Margarete Wozniak -
Kursbeginn: 02.05.2022.**

Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.
montags bis freitags, 8:00 - 13:05 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10

**Heinsberg, Schulungsgebäude, Schützenstraße 16
VHS-Dozententeam, Dirk Hartmann, Antonia Dr. Ermes, Gabi Köster, Monique Manzhos, Margarete Wozniak -
Kursbeginn: 02.05.2022. Ein Einstieg ist nicht mehr möglich.**

montags bis freitags, 8:00 - 13:05 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10 und der Fachoberschulreife

Geilenkirchen, Anita-Lichtenstein-Gesamtschule, Pestalozzistr. 27

VHS-Dozententeam, Dieter Laumen, Hildegard Breuer, Renate Troschke, Walburga Baeumer, Dirk Hartmann, Harry Seipolt - Kursbeginn: 25.04.2022

Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.
montags bis freitags, 8:00 - 13:05 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10 und der Fachoberschulreife

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam, Renate Antes-Deteren, Norbert Bremen, Karl Amfalder, Dieter Laumen, Almut Eva Paulußen-Bressel, Renate Troschke - voraussichtlicher Kursbeginn: 29.08.2022.**

Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.
montags bis freitags 8:15 - 13:15 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und Klasse 10 und der Fachoberschulreife

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
VHS-Dozententeam, Renate Antes-Deteren, Norbert Bremen, Karl Amfalder, Dieter Laumen, Almut Eva Paulußen-Bressel, Renate Troschke - Kursbeginn: 29.08.2022.**

Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.
montags bis freitags 8:15 - 13:15 Uhr
Zahl der Wochenstunden: 28

23F-6120

ab 09.01.2023
99 x 6 UStd.
entgeltfrei

22H-6131

ab 10.08.2022
86 x 5,58 UStd.
entgeltfrei

23F-6131

ab 09.01.2023
86 x 5,6 UStd.
entgeltfrei

22H-6132

ab 29.08.2022
73 x 5,62 UStd.
entgeltfrei

23F-6132

ab 09.01.2023
99 x 5,6 UStd.
entgeltfrei

Abendlehrgänge

22H-6133

ab 10.08.2022
69 x 4 UStd.
entgeltfrei

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und 10 und der Fachoberschulreife

Online

VHS-Dozententeam - Kursbeginn: 09.11.2020. Ein Einstieg ist nicht mehr möglich.

montags bis donnerstags 17:50 - 21:05 Uhr

Zahl der Wochenstunden: 16

Abendlehrgänge

23F-6134

ab 06.03.2023
50 x 4 UStd.
entgeltfrei

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und 10 und der Fachoberschulreife

Online

VHS-Dozententeam - voraussichtlicher Kursbeginn: ??.01.2023.

Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.

montags bis donnerstags 17:50 - 21:05 Uhr

Zahl der Wochenstunden: 16

22H-6135

ab 10.08.2022
69 x 4 UStd.
entgeltfrei

Lehrgang zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und 10 und der Fachoberschulreife

23F-6135

ab 09.01.2023
79 x 4 UStd.
entgeltfrei

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

VHS-Dozententeam - Kursbeginn: 27.09.2021.

Ein Einstieg ist nach vorheriger Beratung möglich.

montags bis donnerstags 18:00 - 21:15 Uhr

Zahl der Wochenstunden: 16

Anlage 2 zu TOP 4:

Rückblick auf das Programmjahr 2021/2022

Auch das Programmjahr 2021/2022 ist stark durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie beeinträchtigt worden. Von Oktober 2021 bis März 2022 gab es oft sich ändernde Einschränkungen des Betriebs durch Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen. So war die Durchführung von Bewegungskursen zu einigen Zeiten nur unter Einhaltung der 2G+ Regel möglich, die von der Volkshochschule zu jedem Kurstag kontrolliert werden musste. Das bewirkte einen drastisch erhöhten Verwaltungsaufwand und eine starke Verunsicherung von Lehrkräften und Teilnehmenden. Einige Lehrkräfte stellten ihre Tätigkeit kurzfristig ein oder konnten nicht weiter eingesetzt werden, da sie selbst nicht immunisiert waren. Ein anderer Teil wandte sich aufgrund der schon seit 2020 immer wieder auftretenden Einschränkungen von der Honorartätigkeit ab oder sagte diese aufgrund von Sorgen um die eigene Gesundheit zum Teil kurzfristig ab. Im gesamten Programmjahr wurde weiterhin die Höchstteilnehmendenzahl stark begrenzt, um den vorgeschriebenen Mindestabstand im jeweiligen Unterrichtsraum einhalten zu können. Auch ein Großteil der Konzerte und Studienfahrten musste aufgrund der gesetzlichen Vorgaben abgesagt werden. Aus den o. a. Gründen wird für dieses Programmjahr auf eine detaillierte statistische Auswertung verzichtet.

Es fanden weiterhin wie im Vorjahr viele Kurse online oder als „Flexikurse“ (bei Bedarf online oder in Präsenz) statt, besonders im Bereich der Sprachen, der Lehrgänge zur Erlangung eines Schulabschlusses und der beruflichen Bildung. Dadurch konnte die Kontinuität gerade in bereits länger laufenden Kursen sichergestellt werden. Bei den Livestream-Veranstaltungen von vhs.wissen.live präsentierten namhafte Wissenschaftler/innen aktuelle Themen auf höchstem Niveau. Ein besonderer Erfolg waren dabei die neu aufgenommenen Livestreams vhs.kinder.uni, bei denen kindgerecht Wissenschaft vermittelt wurde. Sehr gut aufgenommen wurden auch die vielfältigen Vorträge und Seminare zum Thema Nachhaltigkeit. Die VHS organisierte zusammen mit der zuständigen Kreisbeauftragten einen Klimaschutz-Themenabend. Moderne Imkerei, Staudenbepflanzung für heiße Sommer, die Produktion von Naturseife und die 35-Tage-Challenge (Dein Weg in ein klimafreundliches Leben) waren weitere erfolgreiche Veranstaltungen.

Ein Schwerpunkt der VHS-Arbeit ist die Integration. Hier wurden zum Beispiel zwei interkulturelle Konzerte mit Dany Bober und Epsteins Klezmer-Tov durchgeführt. Die VHS ist auch weiterhin führend im Bereich der Integrations- und Berufssprachkurse. Sehr schnell wurde auch auf die Bedürfnisse der hohen Zahl ukrainischer Flüchtlinge reagiert. Nach den Osterferien 2022 haben in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Integrationszentrum fünf kostenfreie Einstiegskurse begonnen. Es wurden viele Beratungen mit dem Ziel vorgenommen, Interessenten danach in intensive Integrationskurse einmünden zu lassen. Es fanden auch für die Zielgruppe der geduldeten und gestatteten Flüchtlinge zielgenaue und zum Teil berufsbezogene Kurse im Rahmen des Landesprogramms „Durchstarten in Ausbildung und Arbeit“ statt. Anfang Mai beginnt erstmals ein Lehrgang für diese Zielgruppe, in denen der Hauptschulabschluss nach Klasse 10 erreicht werden kann.

Auch im Bereich der Digitalisierung wurden Kursangebote sowohl für Menschen mit schwacher digitaler Kompetenz als auch im Bereich der beruflichen Zusatzqualifizierung gut angenommen. Es wurde vom Fachbereichsleiter Lars Gütte ein Digitalisierungskonzept für die VHS erarbeitet, auf dessen Basis Grundlagenschulungen für Lehrkräfte durchgeführt wurden. Die Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe, bei der bisher ein Schwerpunkt die Alphabetisierung war, wurde ausgebaut und erstmals wurden auch Schulungen zur digitalen Kompetenz für Menschen

mit eingeschränkten geistigen Fähigkeiten durchgeführt. Gut besuchte Vorträge zum „Darknet“ und „Live-Hacking“ ergänzten das Angebot im EDV-Bereich.

Auch die vier Meisterkonzerte, die stattfinden konnten, waren gut besucht und erhielten gute Kritiken. Herausragend war dabei ein Konzert mit dem weltbekannten südkoreanischen Pianisten Seong-Jin Cho, das im Rahmen des Festivals „Klavier entlang der Rur“ stattfand, und ein Konzert, bei dem die Sopranistin Anne Schwanewilms gemeinsam mit der Neuen Philharmonie Westfalen auftrat. Den Abschluss der Reihe bildete ein Konzert mit dem Sinfonieorchester Aachen. Das Theaterensemble der VHS, das „Kellertheater“, konnte immerhin eine Veranstaltung in Erkelenz durchführen, die ebenfalls sehr gut angenommen wurde. Das Kammerorchester der VHS, das Collegium Musicum, konnte längere Zeit nicht proben, bereitet sich jetzt aber wieder auf Konzerte vor, z. B. bei „Pop & Symphonie“.

Im Bereich der beruflichen Beratung (Bildungsscheck, Bildungsprämie) war die VHS auch in diesem Jahr wieder führend in der Region Aachen. Sie hat sich auch erfolgreich bei der Ausschreibung des neuen Projekts „Perspektiven im Erwerbsleben“ beworben. Hier werden seit Februar Einzelberatungen zur beruflichen Entwicklung und zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse durchgeführt.