

Präsentation des Psychiatrie- und Suchtplans

Ausschuss für Gesundheit, Soziales und Generationenfragen

14.02.2024

Geschäftsstelle KGGK und GBE im Kreis Heinsberg

Geschäftsstelle K GK und GBE

Mitarbeiter:innen:



Heidrun Schößler
Ltd. Kreismedizinal-
Direktorin



Nora Esser
MSc. Gesundheitswissen-
schaften



Karl-Heinz Grimm
Dipl. Pflegewissen-
schaftler

Geschäftsstelle KGK und GBE

Aufgabengebiete:

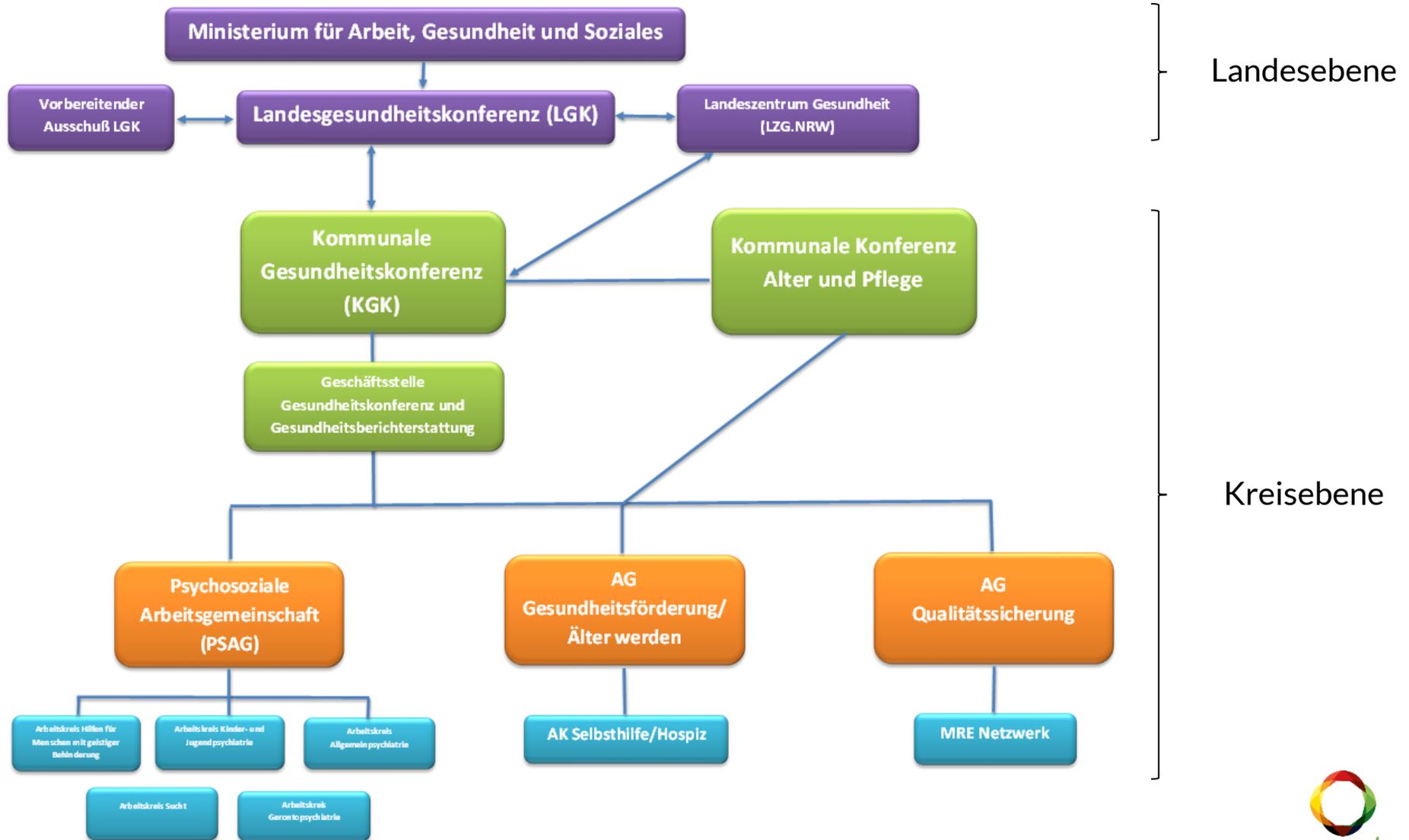
- **Kommunale Gesundheitskonferenz**
 - Vorbereitung, Organisation und Umsetzung der Konferenz
 - Überregionale Zusammenarbeit mit anderen KGKs
 - Teilnahme am Sprecherrat der KGKs auf Landesebene
 - Vorbereitung, Organisation und Umsetzung der Treffen der vorbereitenden Arbeitsgruppen
Gesundheitsförderung und Qualitätssicherung
- **Gesundheitsberichterstattung**
 - Analyse vorhandener Gesundheitsdaten
- **Projektarbeit**
 - Planung, Betreuung und Umsetzung von Projektvorhaben auf regionaler wie auch auf euregonaler Ebene

Geschäftsstelle KGK und GBE

Aufgabengebiete:

- Netzwerkarbeit
 - Betreuung der vorhandenen Netzwerke
 - Organisation von Veranstaltungen
- Psychiatriekoordination
 - Fortschreibung des Psychiatrie- und Suchtplans
 - Betreuung der Arbeitskreise der Psychosozialen Gemeinschaft (PSAG)
 - Überregionale Vernetzung mit anderen PSAGs
 - Mitglied der Arbeitsgemeinschaft der Psychiatriekoordinator:innen des Landes NRW
- Public Health

50. Kommunale Gesundheitskonferenz



Psychiatrie- und Suchtplan des Kreis Heinsberg



Der Psychiatrie- und Suchtplan

- Zweck und Zielsetzung

1. Neupositionierung
2. Salutogenese und Pathogenese begegnen sich auf Augenhöhe
3. Erhebung der aktuellen Versorgungssituation
4. Erhebung der aktuellen und zukünftigen Bedarfe
5. Psychiatriekoordination: Themen für die PSAG und ihre Arbeitskreise

Der Psychiatrie- und Suchtplan

▪ Inhalt

1. Einleitung

- Prävalenz psychischer Störungen
- Sozioökonomischer Effekt
- Stigmatisierung/Diskriminierung
- COVID-19-Pandemie und ihre Auswirkungen auf die psychische Gesundheit
- Der Klimawandel und seine Folgen für die psychische Gesundheit
- Versorgung psychisch erkrankter Menschen mit Migrations- und Flüchtlingshintergrund
- Der demografische Wandel und seine Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von Senioren*innen – Demenz und Altersdepression
- Suchterkrankungen – eine der wichtigsten Risikofaktoren für Morbidität und Mortalität

Der Psychiatrie- und Suchtplan

▪ Inhalt

2. Grundprinzipien und Rahmenbedingungen der psychiatrischen Prävention und Versorgung des Kreises Heinsberg

Menschenbild und Gesundheitsdefinition

- Paradigmenwechsel – Der Mensch steht im Mittelpunkt, nicht seine Krankheit
- Bio-psycho-soziales Modell
- Positive Gesundheit
- Positive Mentale Gesundheit – das 2-Kontinua-Modell nach Keyes
- Positive Psychologie/Psychiatrie

Formale Rahmenbedingungen

- (Mental) Health In All Policies – eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe
- Agenda 2030 – Ziele für nachhaltige Entwicklung
- UN-Behindertenrechtskonvention

Der Psychiatrie- und Suchtplan

- Inhalt

2. Grundprinzipien und Rahmenbedingungen der psychiatrischen Prävention und Versorgung des Kreises Heinsberg

Formale Rahmenbedingungen

- Das Bundesteilhabegesetz (BTHG)
- Die Aktionspläne der Weltgesundheitsorganisation (WHO):
 - Comprehensive Mental Health Action Plan 2013-2030
 - European Mental Health Action Plan 2013-2020 der WHO Europe
- Landespsychiatrieplan NRW
- EU-Drogenstrategie 2021-2025
- Nationale Strategie zur Drogen- und Suchtpolitik
- Landeskonzert gegen Sucht NRW



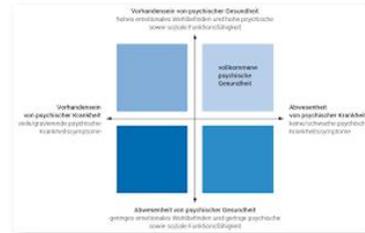
UN-Agenda 2030, Deutsche Nachhaltigkeitsstrategie, Global Nachhaltige Kommune NRW



UN-Behindertenrechtskonvention



WHO-Gesundheit in allen Politikbereichen



Bio-psycho-soziales Modell
Positive Gesundheit
Positive Mentale Gesundheit



WHO-Comprehensive Mental Health Action Plan,
WHO-European Mental Health Action Plan,
Landespsychiatrieplan NRW



EU-Drogenstrategie, Nationale Strategie, Landeskonzept gegen Sucht NRW

Der Psychiatrie- und Suchtplan

▪ Inhalt

3. Der Psychiatrie- und Suchtplan des Kreises Heinsberg

- Zweck und Zielsetzung
- Der Sozialpsychiatrische Dienst in Deutschland
- Die Sozialpsychiatrische Versorgung in der Euregio Maas-Rhein
 - Die sozialpsychiatrische Versorgung in den Niederlanden
 - Die sozialpsychiatrische Versorgung in Belgien
 - Die Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) der Kreise Euskirchen und Düren sowie der Städteregion Aachen
- Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) des Kreises Heinsberg
- Koordinations- und Vernetzungsstrukturen der psychiatrischen Versorgung im Kreis Heinsberg

Der Psychiatrie- und Suchtplan

▪ Inhalt

3. Der Psychiatrie- und Suchtplan des Kreises Heinsberg

- Epidemiologische Daten
- Bausteine des Psychiatrie- und Suchtplans des Kreises Heinsberg
- Bedarfsplanung
 - Gesundheitsförderung/Prävention
 - Versorgung
 - Inklusion
 - Partizipation/Selbsthilfe

4. Literaturliste Psychiatrie- und Suchtplan des Kreises Heinsberg

Der Psychiatrie- und Suchtplan

Themen für die Bedarfsplanung:

1. Fachärztinnenmangel im psychiatrischen Versorgungsbereich
2. Mangel an Psychotherapieplätzen
3. Menschen mit komplexen Hilfebedarfen
4. Digitalisierung
5. Gesundheitsberichterstattung
6. Psychische Gesundheitskompetenz
7. Depression

Der Psychiatrie- und Suchtplan

Themen für die Bedarfsplanung:

8. Mental Health First Aid
9. Menschen in Überlastungszuständen: Burn-Out
10. Auswirkungen des demografischen Wandels: Demenz und Altersdepression
11. Sucht im Alter
12. Legalisierung von Cannabis
13. Synthetische Opioide